



www.cadernospecial.com.br

Jornal Revista

# CADERNO ESPECIAL

Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

ANO XXVIII - EDIÇÃO 329 - Abril de 2026 - Barra do Pirai/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa

100%  
CULTURA, INFORMAÇÃO  
E SERVIÇO

FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO  
Nº 329 • 01/04/2026 • AS 00h:25



## LENDAS DO JORNALISMO

### Narrativas que transformaram Barra do Pirai



CBP Consórcio Brasileiro de Publicidades

Falar sobre a imprensa na Pérola do Paraíba é embarcar em uma jornada que se divide em duas etapas: antes e depois da união do ousado trio formado por Sávio Vilela, Oscar Marchi Nora e Odir Gonzaga de Moura. Juntos, eles revolucionaram o conceito de jornalismo e publicidade em Barra do Pirai. Nos anos dourados — um período marcado pela censura e desafios para os veículos de comunicação — fundaram o Consórcio Brasileiro de Publicidade e a Revista Projeto, entre outras iniciativas. Durante o fechamento das edições da revista, as discussões “amigáveis” eram intensas, com três personalidades fortes buscando diferentes caminhos. Neste 7 de abril, Dia do Jornalista e mês do Jornalismo, lembrar de vocês é manter acesa a chama do dever cumprido. Recebam do Jornal Caderno Especial nossos sinceros parabéns e admiração. Vale ressaltar que, desse trio, dois ainda fazem parte da nossa equipe, enquanto o saudoso Sávio Vilela nos deixou um legado duradouro, tendo assinado uma coluna conosco por muito tempo. (por Paulo César Silveira Ferreira)

#### COLUNISTAS DA EDIÇÃO:

- Ana Paula Salgueiro
- Eliane Malavazi
- Ester Figueiredo
- Gilson Marques
- Heraldo Bichara
- Jorge Barbosa
- José Augusto de Oliveira
- Karla Ribeiro
- Márcia Ribeiro
- Mário Lúcio de Azevedo
- Newton Richa
- Odir Gonzaga de Moura
- Oscar Nora
- Paulo César S. Ferreira
- Paulo Marcelo R. Araújo
- Ricardo Augusto M. Gomes
- Rodolfo Eller Viana
- Simone Chedid
- Vera Silvia Camerano
- Vicente de Paula, Lampião
- William Alves



Caderno Especial  
há 27 anos fazendo  
**HISTÓRIA**  
e cultivando o hábito  
da boa leitura

- Resgatando o Passado
- Divulgando o Presente
- Preparando o Futuro

muito além do jardim  
 presentes e artesanato



Café  
do  
Jardim

aniversário  
**31** anos  
desde 1994

Venha conhecer  
as tendências que  
vão bombar na

**Páscoa**



Muito Além do Jardim  
muitoalemdojardim.com  
lojamuitoalemdojardim  
Rua Cel. Cristiano, 525  
• IPIABAS/RJ

(24)  
2437-1234

**ÍNDICE DOS SEGMENTOS**

- Pág. 3,4,5-Especialidades Médicas
- Pág. 3,4,5,6,7,24 -Serviços de Saúde
- Pág. 7,8,19 -Odontologia
- Pág. 9 -Veterinária, Serviços
- Pág. 10,11 -Casa & Cia
- Pág. 12,13 -Serviços & Editoriais
- Pág. 13 -Contadores, Advogados & Classificados
- Pág. 14 -Veículos
- Pág. 16,17,19,20,21,22,23,24 -Social
- Pág. 18,21,23,29,32,11 -Ipiabas- Rota do Turismo
- Pág. 21 -Estética & Moda
- Pág. 22,23,24 -Gastronomia
- Pág. 25,26,27,28,29,30,31,9,15,19 -Cultura
- Pág. 28 -Português em Foco
- Pág. 31 -Xadrez
- Pág. 32,12,9 -Serviços&Negócios

**ESPAÇO PATROCINADO**

**ArtBia**

- ♦ Sacolas ♦ Caixas
- ♦ Embalagens para presentes



(24) 99968-4328

Aceitamos encomendas 99905-7003

Atendemos toda a região. Miguel Pereira/RJ



**EXPEDIENTE**

☎ 99814-8164

☎ 99978-7141

☎ (24) 2442-2803

cadernospecial@gmail.com  
www.cadernospecial.com.br

O Jornal Revista **CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA - ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

.....

- \* CNPJ: 03.130.981/0001-80
- \* Registro na JUCERJA: 3320627061-2
- \* Inscrição Municipal: 26940-01
- \* Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3 Centro - Barra do Pirai RJ

.....

**CORRESPONDÊNCIA:**

Caixa Postal 82657

Barra do Pirai RJ - CEP 27135-971

- Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
- Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
- Diretora Administrativa: Maria Luiza Marques
- Jurídico: Dr. Márcio Mota Spacek Myrrha marciomyrrha@yahoo.com.br / (24) 98107-1772
- Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
- Web Design: Ermerson de Souza Lima

.....

- Colunistas colaboradores desta edição: Ana Paula Salgueiro, Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Mário Lúcio de Azevedo, Newton Richa, Odir Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Sílvia Camerano, Vicente de Paula Lampião.

.....

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**

Barra do Pirai • (24) 99817-2179



**Jornal Revista CADERNO ESPECIAL**

www.cadernospecial.com.br

O **CADERNO ESPECIAL** é um Jornal Revista Segmentado, com 27 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como **Informativo Cultural** (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Pirai/RJ), **Social**, **Preventivo da Área de Saúde** e de **Serviço**. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O **CADERNO ESPECIAL** é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141

cadernospecial@gmail.com



**Reflexão**

**Depois eu termino...**



Ele só ia consertar a tampa do poço... e voltar em alguns minutos. Mas esse "depois eu termino" custou uma vida. Era 20 de agosto de 1923. Thomas Henderson, 41 anos, trabalhava em sua propriedade. O poço do terreno estava com a cobertura danificada, e ele decidiu arrumar. Retirou a tampa. Colocou ao lado. Olhou a estrutura.

"Já volto pra finalizar."  
Mas, no caminho, viu outra coisa que precisava de atenção. Depois outra. E mais outra. E o poço... ficou aberto. Por minutos. Depois uma hora. Depois duas.

Até que Lucy saiu para brincar. Ela tinha 9 anos. Correu pelo quintal, distraída, como qualquer criança. Passou pelo caminho de sempre — o mesmo de todos os dias. Mas naquele dia... havia algo diferente. Algo que não deveria estar ali. O vazio. Lucy não viu. E caiu.

O grito ecoou pelo terreno. Thomas ouviu. E naquele instante, antes mesmo de chegar ao poço... ele já sabia. Quando olhou para dentro, viu a filha lá embaixo. Trinta pés de profundidade. Água escura. E Lucy lutando. Ela não sabia nadar. Ele tentou alcançar. Gritou. Chamou vizinhos. Uma corda foi trazida às pressas. Mas o tempo... não espera. Quando a ajuda finalmente chegou ao fundo do poço... já era tarde. Lucy havia se afogado. Ali. No quintal de casa. No lugar que deveria ser seguro. Por algo que nunca deveria ter ficado aberto. Naquela tarde, Thomas ajudou a retirar o corpo da filha. E segurou Lucy nos braços. Sem vida. Entre lágrimas, repetia a única frase

que faria sentido pelo resto da vida: "Eu só ia consertar... eu só esqueci de voltar."

Dias depois, ele fez algo que parecia mais um ato de desespero do que de construção. Começou a encher o poço. Pedra por pedra. Terra por terra. Até que não restasse mais nada.

"Esse poço não vai levar mais ninguém."

Mas o problema nunca foi só o poço. Foi o intervalo. O espaço entre a intenção... e a ação. Thomas viveu mais 24 anos. E, segundo quem o conhecia, nunca passou um dia sem lembrar daquele momento. Sem voltar, mentalmente, àquela manhã. Ao instante em que colocou a tampa de lado... e decidiu fazer outra coisa primeiro. Ele não culpava o acaso. Não culpava o destino. Culpava a si mesmo. "Eu não terminei o que comecei."

Quando morreu, em 1947, foi enterrado ao lado de Lucy. Pai e filha, juntos novamente. Mas separados por um único detalhe... Um gesto incompleto. Um esquecimento de minutos. Um erro que levou uma vida inteira para carregar. Porque, às vezes, não é uma grande decisão que muda tudo. É aquilo que a gente deixa pra depois. E nunca volta a tempo.

**ESPAÇO PATROCINADO**

**BRÁULIO CABELEIREIRO**  
Esteticista e Maquilador  
☎ (24) 3343-3271  
Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normândia - Volta Redonda

**SEDE CAMPESTRE**  
Restaurante  
Self Service | 12h às 15h  
Pesque e Pague  
R\$10,00 | 8h às 17h  
Piscina  
R\$20,00 | 8h às 17h  
Parque Infantil  
Tel: (24) 2102-1948  
Estrada Pinheiral Vargem Alegre, nº 5000, Pinheiral - RJ

**LUIS LABOR**  
Laboratório de Análises Clínicas  
(24) 2443-2432  
☎ 98857-2766  
Particular e Convênios  
Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02  
CENTRO - BARRA O PIRAI  
laboratorioluislabor@gmail.com

**Temos um plano especial para você e sua família!**

**Melhor da cidade**  
Plano Familiar  
EMITIR BUSINESS CERTIFICATION  
Mendes-RJ  
2024

- ☑ Convênios
- ☑ Seguro/Pecúlio de vida
- ☑ Assistência Funerária
- ☑ Site interativo
- ☑ Benefícios exclusivos
- ☑ Atendimento qualificado

**PLANO DE ASSISTÊNCIA FAMILIAR BOM JESUS**  
Fale com nossos consultores  
☎ (24) 2442-5061  
☎ (24) 2442-6237

# CULTURA DE SAÚDE



**Dr. Newton Miguel Moraes Richa**  
Médico do Trabalho

## Hierarquia de Controles

Nos ambientes de trabalho podem estar presentes materiais (poeiras, líquidos corrosivos e gases tóxicos) e energias (ruidos, eletricidade e radiações ionizantes), capazes de causar acidentes e doenças, dependendo do tipo de exposição. Exposições de curto prazo ou mesmo instantâneas, a altas concentrações de materiais e altas intensidades de energias podem causar os efeitos imediatos classificados como acidentes do trabalho. A exposição prolongada a concentrações de materiais e intensidades de energias baixas pode, ao longo do tempo, causar doenças do trabalho, de gravidade variável. Os mecanismos geradores de acidentes e doenças do trabalho estão esquematizados na figura abaixo.

Para abordar a prevenção de acidentes e doenças do trabalho de modo ordenado e efetivo, o Instituto Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho dos EUA (National Institute for Occupational Safety and Health - NIOSH) estabeleceu um modelo denominado Hierarquia de Controles, onde a Engenharia,

adequadamente assessorada por Engenheiros de Segurança do Trabalho, Médicos do Trabalho e Higienistas Ocupacionais, estabelece medidas hierarquizadas para a proteção dos trabalhadores, instalações, equipamentos, materiais e meio ambiente.

A Hierarquia de Controles indica que as medidas de Segurança e Saúde no Trabalho devem ser priorizadas de acordo com a sua eficácia, organizadas em uma pirâmide invertida onde o objetivo principal é eliminar o perigo na fonte, sem depender do comportamento humano ou equipamentos de proteção.

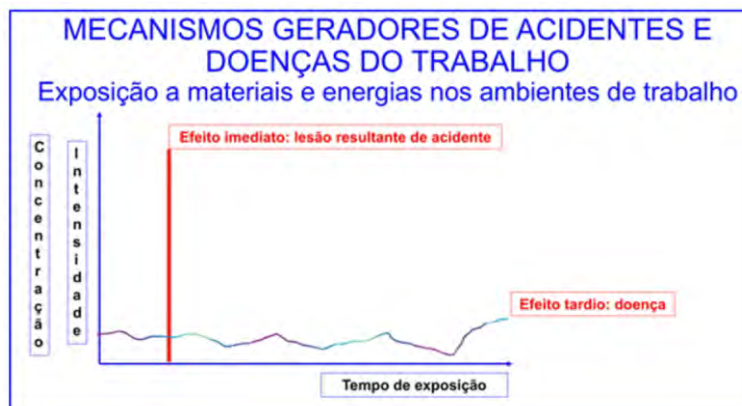
A ordem de prioridade, do mais eficaz para o menos eficaz, é:

1. Eliminação: Remoção física do perigo do ambiente de trabalho (mais eficaz).
2. Substituição: Troca do perigo por outro de menor risco.
3. Controles de Engenharia: Isolamento das pessoas contra o perigo por meio do enclausuramento de processos perigosos, barreiras físicas e ventilação exaustora.

4. Controles Administrativos: Mudanças na forma como as pessoas trabalham como redução do tempo de exposição por meio de rodízios, procedimentos, treinamentos e sinalização.

5. Equipamentos de Proteção Individual (EPI): máscaras respiratórias, capacetes e luvas são considerados a última linha de defesa e a menos eficaz. Só devem ser adotados após a inviabilidade dos controles anteriores.

No Brasil, em virtude da precária Cultura de Segurança e Saúde no Trabalho predominante nas empresas, observamos, com frequência, o uso de equipamentos de proteção individual como a única medida de proteção adotada.



Hierarquia das Medidas de Controle da Engenharia

**Dra. Mônica Fonseca Andrade**  
**ENDOCRINOLOGIA**  
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO  
Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30  
Barra do Piraí  
(24) 2447-7250  
VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR

Clínica Especializada de Pediatria e Dermatologia  
Akela e Filgueiras  
Dr. Mauro Porcaro Filgueiras  
Dra. Cláudia R. Z. Akela Filgueiras  
Rua Joaquim de Carvalho, 70  
Centro - Barra do Piraí  
(24) 2443-0720

**UROLOGIA**  
Dr. Leonardo Maciel Gomes  
CRM 5261937-9  
**PARTICULAR E CONVÊNIOS**  
CLÍNICA SÃO LUCAS  
(24) 2453-4105 Centro • Valença  
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO  
(24) 2447-7250 • (3ª feiras)  
Centro • Barra do Piraí

**Dr. Guilherme Tafuri Marcondes**  
Clínica Médica e Nefrologia  
Médico do Serviço de Nefrologia do HUPE/UERJ  
Clínica São Miguel - Barra do Piraí  
Praça Pedro Cunha, 70 - Centro  
(24) 2443-1440 / 2443-3310

**CIRURGIA PLÁSTICA**  
Dr. Mauro Simões  
Cirurgião Plástico  
CRM 5248367-2  
Consultório:  
(24) 2471-6018  
**Cardiolyfe**  
Praça Sebastião de Lacerda, 15  
Centro  
Vassouras  
AEXPI  
www.maurosimoes.com.br

**CLÍNICA GT MÉDICA E FISIOTERAPIA**  
ESPECIALIDADES: Alergologia, Cardiologia, Clínica Geral, Dermatologia, Endocrinologia, Fonoaudiologia, Geriatria, Ginecologia, Neurologia, Ortopedia, Pediatria, Psicologia, Reumatologia.  
CONVÊNIOS: Plano Familiar HEREM, Amil, ASCAVI, ASUS, Bradesco Saúde, CEDAE, CORREIOX, PETROBRAS, TRANSFÉRIO.  
CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO  
**GRUPO HEREM**  
Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Piraí  
(24) 2443-4147 / 2442-0646

DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA E NO CARTÃO DE DÉBITO  
EXCELÊNCIA EM MANIPULAÇÃO DE ALOPATIA e HOMEOPATIA

**Farmácia Floral**  
Homeopatia e Manipulação  
Desde 1984

Aceitamos pagamento no PIX, Cartões de Débito e Crédito.  
**ENTREGA DOMICILIAR**  
(24) 2443-2678  
(24) 99920-2032  
Instagram: @FARMACIAFLORAL  
Rua Lúcio de Mendonça, 22  
CENTRO • BARRA DO PIRAÍ

**COPAS**  
CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA PAULO ANNICCHINO  
Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar  
Ed. Europa - Centro - Barra do Piraí  
(24) 2443-1028  
(24) 2443-2244  
• Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)  
• Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)  
• Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)  
• Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)  
Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia  
Videonasofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças

Saúde em Pauta/Cuidados específicos

# Cuidados para evitar choques elétricos

Diferente do que tem se disseminado há anos, chinelos de borracha não previnem choques elétricos, principalmente os mais intensos, os chinelos são apenas um cuidado a mais em situações como o momento de trocar uma lâmpada. Informações equivocadas como essa estão entre as situações que geram o aumento constante do número de mortes ocasionadas por choque elétrico no Brasil. Em 2014, segundo a Associação Brasileira de Conscientização para os Perigos da Eletricidade, 627 pessoas morreram, número 17% maior em relação a 2013. Das 627 mortes, 214 ocorreram em áreas residenciais (casas, apartamentos,

chácaras, sítios ou fazendas).

Quando uma pessoa é eletrocutada, os efeitos do choque no corpo variam conforme a frequência da corrente, percurso dela pelo corpo, duração da passagem e sensibilidade individual. Em casa geralmente a tensão varia entre 110 e 220 volts, o que pode ocasionar choque elétrico, queimadura, queda após o choque ou eletrocussão (morte por descarga elétrica). Já na rua os fios têm uma tensão de 15 mil volts, por isso sobreviver ao contato com a rede elétrica é praticamente impossível. Para minimizar riscos, diversas medidas preventivas podem ser postas em prática.



## FIQUE ATENTO AO USO DAS TOMADAS

Pare um instante para avaliar as tomadas da sua casa, é muito provável que você faça uso de um multiplicador de tomadas como "T" ou "benjamim" para conseguir utilizar mais de um eletrodoméstico ao mesmo tempo. Mas você sabe quantos equipamentos aquela determinada tomada suporta? Cada tomada de uma instalação possui uma potência máxima que consegue aguentar. Sempre que um multiplicador for utilizado e mais equipamentos ligados àquela tomada, caso a corrente fique acima da máxima calculada, aquele ponto do circuito pode não suportar, levando a um aquecimento dos fios e princípio de incêndio.



### óticas POUPE

Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau  
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato

(24) 2442-5570  
99841-5937

Rua Paulo de Frontin, 90  
Centro • Barra do Pirai



### CENTRO DE SAÚDE OCULAR

**Dra. Claudia M<sup>a</sup>. Figueiredo Rocha**  
OFTALMOLOGIA

- Glaucoma • Catarata • Lentes de Contato de Grau e Colorida
- Exame Computadorizado.

Particular; Amil, Bradesco, Unimed, Liv Saúde, Bom Jesus, Chereem e AAPVR

- Rua Paulo de Frontin, 139/608 Centro - Barra do Pirai
- ☎ (24) 2443-3147 / 99264-7378
- Rua Barão do Pirai, 484/6 Ed. Hermínio I • Pirai
- ☎ (24) 99277-1467

## Choque elétrico: medidas preventivas

Está com o corpo molhado e o chuveiro elétrico ligado?

Não mude a chave de temperatura (quente/frio). Antes de fazer a troca desligue o chuveiro primeiro. Nunca toque em aparelhos elétricos quando estiver com as mãos ou o corpo molhado.

## Avistou um fio elétrico caído no chão?

Não pise nele, principalmente se a queda foi consequência de uma tempestade.

## Precisa trocar uma lâmpada?

Toque apenas na extremidade do suporte (de porcelana ou plástico) e no vidro da lâmpada elétrica.



## Tem crianças em casa?

Vede todas as tomadas com protetores especiais ou um pedaço de esparadrapo largo.



## A pipa enroscou nos fios?

Não tente tirá-la. Faça outra pipa. Jamais tente resgatá-la utilizando canos, vergalhões ou bambus.



## Um cabo de energia caiu em cima do seu carro e você está dentro do veículo?

Não saia do veículo, pois você pode tomar um choque. Se por algum motivo o veículo estiver pegando fogo, abra a porta e pule com os pés juntos, o mais distante possível, sem tocar a lataria do carro.

## Você avistou um veículo que está com um cabo de energia caído em cima?

Não encoste no veículo, pois ele poderá estar energizado. Não tente socorrer as vítimas que estiverem em contato com fios partidos, acione imediatamente o Corpo de Bombeiros.

Site: Viver bem - Unimed  
Rafaela Fusieger / Designer:  
Ana Carla Bortoloni

## Nova Central de Atendimento ao Cliente, pelo WhatsApp

Agora ficou mais fácil falar com a Clínica Antonio Francisco para seus agendamentos de consultas e exames de um modo mais

RÁPIDO

PRÁTICO

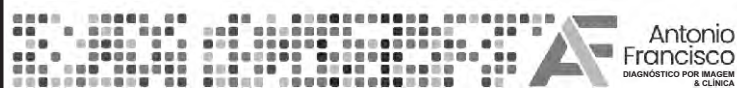
SEGURO



Salve nosso contato em seu celular e mande um zap pra gente!



**WhatsApp**  
(24) 2447-7270



Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Pirai  
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289

Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2



**ÓTICA NOVA BARRA**  
BARRA DO PIRAI-RJ  
1988

VISA Mastercard Elo Hipercard

O melhor da moda para todos os

## Estilos

O SEU ÓCULOS DE GRAU, NOSSA ESPECIALIDADE.

oticanovabarra@gmail.com

f @ /OticaNovaBarra

☎ (24) 98855-0346

© (24) 2442-1895



Rua Paulo de Frontin, 139 • Centro • Barra do Pirai/RJ



### CLÍNICA e CIRURGIA de OLHOS

- Dr. PAULO SIQUEIRA
- Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA

- Lentes de Contato  
- Exames Especializados



(24)  
**2465-2004**

Rua Capitão Mexias, 223  
CENTRO • MENDES

### CLÍNICA DE OLHOS DIAGNOSE E TERAPIA

DR<sup>o</sup> LUIZ CARLOS DA CUNHA

OFTALMOLOGISTAS  
DRA. GISELLE M. DA CUNHA  
DRA. MANOELLA DA CUNHA

OFTALMOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA

Atendimento: 3<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> Feira, das  
9:40h as 12h e 13:40h as 16h

☎ (24) 2442-1700  
☎ (24) 98152-7100

Rua Paulo de Frontin, 139/807  
Centro - Barra do Pirai

# Jovem sofre hemorragia cerebral e morre após passar quatro dias seguidos em videogame



*O caso ocorrido em Taiwan foi divulgado por enfermeira como alerta sobre privação de sono e hábitos pouco saudáveis.*

Um estudante universitário de Taipé morreu após sofrer uma hemorragia cerebral depois de passar quatro dias consecutivos jogando videogame sem dormir. O caso ocorreu em Taiwan e foi relatado na última sexta-feira (27/2) pela enfermeira Lin Ting, que acompanhou a ocorrência.

Segundo o relato da profissional, o jovem — cuja identidade e idade não foram divulgadas — estava de férias e decidiu aproveitar o período dedicado exclusivamente aos jogos. Mesmo após alertas constantes dos pais para que descansasse, ele manteve a rotina sem pausas para sono.

## ➤ Desmaio e diagnóstico

Na quarta noite consecutiva de jogatina, o estudante se levantou para ir ao banheiro, gritou e desmaiou. A família o levou imediatamente ao hospital.

No atendimento médico, foi constatado o rompimento de artérias cerebrais, que provocou uma hemorragia significativa. Ele passou por cirurgia de emergência para tentar conter o sangramento interno.

Após o procedimento, no entanto, sua

sobrevivência dependia integralmente de aparelhos de ventilação mecânica.

## ➤ Decisão da família

Diante do quadro grave e do sofrimento do jovem, os familiares optaram por cuidados paliativos e autorizaram o desligamento dos aparelhos. “Retirem, deixem a criança ir”, teria dito a mãe à equipe médica, segundo o relato divulgado.

## ➤ Alerta sobre hábitos prejudiciais

Ao compartilhar a história nas redes sociais, a enfermeira destacou que hemorragias cerebrais não estão associadas apenas a condições como hipertensão, glicemia elevada ou colesterol alto. Ela afirmou que hábitos como privação de sono, tabagismo, consumo excessivo de álcool e estresse contínuo também podem comprometer os vasos sanguíneos.

“Se você não proteger seu cérebro e não desenvolver hábitos saudáveis, seus vasos sanguíneos podem colapsar a qualquer momento”, concluiu.

O caso foi apresentado pela profissional como um alerta sobre os riscos da exaustão extrema e da negligência com a saúde.



## O pé de atleta pode ser resultado de andarmos descalços?

Depende de onde a pessoa está andando descalço...num ambiente limpo, certamente não pegará nada, mas aí num ambiente onde não há uma higienização adequada, a pessoa está sujeita não somente a ter pé de atleta (tinea pedis) como pode ter outros problemas, assim como a micose (onicomicose). Nos locais públicos, o melhor mesmo é estar calçado, para evitar aumentar o risco, por exemplo em:

- Banheiros públicos
- Vestiários e academias
- Piscinas
- Pisos úmidos e compartilhados

### O que realmente favorece o pé de atleta:

- Umidade constante (pé suado)
- Uso de sapatos fechados por muito tempo

- Meias que não deixam o pé respirar
- Falta de secar bem entre os dedos
- Sistema imunológico mais fraco

### Como evitar:

- Secar bem os pés (principalmente entre os dedos)
- Usar chinelo em locais públicos
- Trocar meias diariamente
- Preferir calçados ventilados
- Não compartilhar toalhas ou sapatos

### Resumindo:

- Andar descalço não é a causa principal
- Mas andar descalço em locais úmidos e públicos pode transmitir o fungo.

E se no caso você já tem essa patologia instalada nos seus pés, o melhor mesmo a fazer, é procurar uma podóloga para um tratamento adequado.



“PREVENÇÃO AINDA É O MELHOR REMÉDIO”

**Andreia Braga**  
Estética & Podologia  
Cursando Enfermagem  
(24) 99845-7514



**ab** (24) 99845-7514  
@podologaandreiabraga  
@andrea\_bragab  
**Andreia Braga**  
ESTÉTICA & PODOLOGIA  
Rua Gov. Portela, 28 S/ 02 e 03 Galeria • Centro • Barra do Pirai

**Henriette Vachod Tavares**  
CONSULTAS COM HORA MARCADA  
TRATAMENTOS DOS PÉS:  
CALOS, UNHAS ENCRAVADAS, MICOSSES, ÓRTESES  
RUA PAULO DE FRONTIN, 189/303 (24) 99967-0155  
CENTRO • BARRA DO PIRAI

**DRA. MILENA CABRAL**  
CARDIOLOGIA E CLÍNICA GERAL / CRM/RJ: 52-1187813 / RQE: 53310  
Atendimentos:  
Particular  
Unimed  
Bom Jesus  
Agendamentos:  
(24) 2442-1028 / (24) 2443-2244  
(24) 99851-1256 / (24) 99956-5253  
dramilenacabral@yahoo.com  
@dramilenacabral  
Consultório Médico: Rua Dr. Moraes Barbosa, 276 / Centro - Barra do Pirai / RJ

**Dra. Margaret Milward**  
PARTICULAR • UNIMED  
• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA  
Rua Paulo de Frontin, 139/104 Centro • Barra do Pirai  
(24) 2442-5110  
(24) 99321-9507

**Dra. Margaret Milward**  
PARTICULAR • UNIMED  
PSIQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE  
Rua Paulo de Frontin, 139/104 Centro • Barra do Pirai  
(24) 2442-5110  
(24) 99321-9507

# Professor do UGB e do CAP é Top 10 no Prêmio iBest

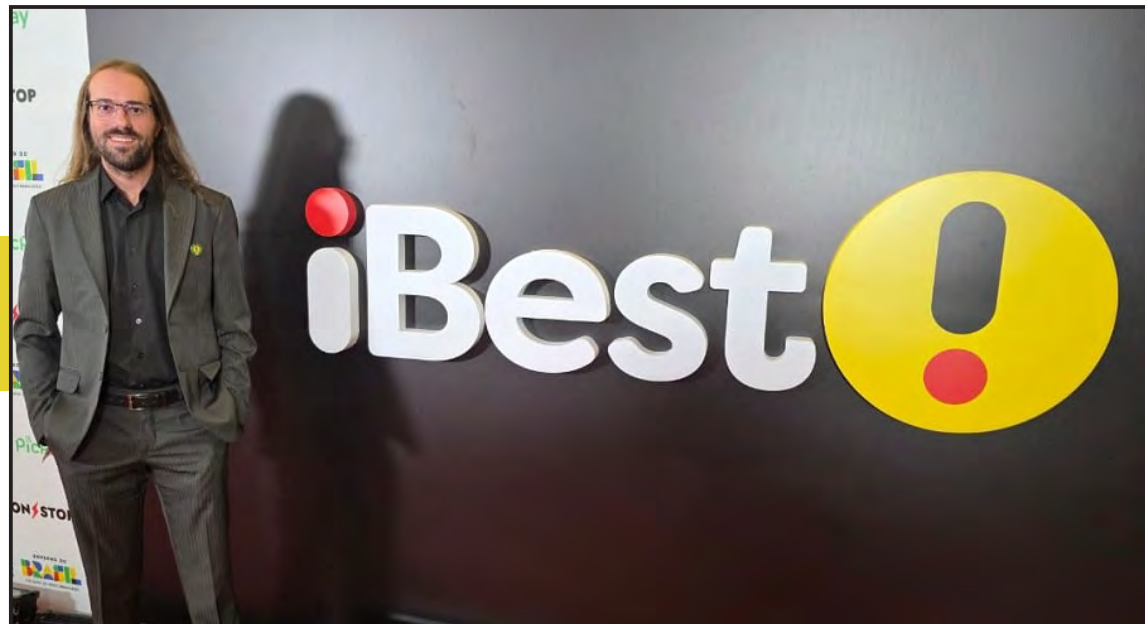
O professor Leandro Ribeiro, do Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB) e do Colégio de Aplicação do UGB (CAP-UGB), foi selecionado no Top 10 do Brasil no Prêmio iBest, na categoria "Influenciador de Educação". A premiação aconteceu nesta terça-feira, dia 24, no Teatro Bradesco, em São Paulo, consolidando-se como o principal evento da internet brasileira para influenciadores e produtores de conteúdo. Leandro, que é professor de Geografia, tem 18,3 mil seguidores no Instagram e 258 mil inscritos em seu canal no YouTube.

Considerado o "Oscar da internet brasileira", o Prêmio iBest reconhece os principais nomes e canais do universo digital, premiando iniciativas em mais de 100 categorias, que abrangem plataformas como Instagram, Facebook, YouTube, entre

outras. A seleção dos candidatos é feita pela própria organização do evento, com base em critérios como engajamento, alcance e desempenho nas redes sociais.

Após a consagração, Leandro falou da felicidade de figurar entre os melhores do Brasil. "Fiquei muito feliz em estar entre os Top 10 do Prêmio iBest, especialmente por atuar na área da educação, que é uma área tão importante e ao mesmo tempo tão desafiadora no Brasil. Para mim, esse reconhecimento tem um valor muito grande, porque mostra que é possível produzir conteúdo educacional de qualidade, aproximar o conhecimento científico das pessoas e despertar interesse por temas que muitas vezes são tratados de forma superficial nas redes", afirmou.

Para o professor, estar entre os finalistas do iBest foi uma conquista muito significativa,



tanto no aspecto pessoal quanto profissional. "Como educador e produtor de conteúdo, eu vejo isso como um sinal de que o trabalho sério, comprometido com a informação e com a formação das pessoas, realmente alcança o público e gera impacto. É também um estímulo para continuar investindo em uma educação mais acessível, interessante e conectada com a realidade das pessoas", assegurou Leandro.

Além de ter ficado no Top 10, Leandro também recebeu o convite para ser membro da Academia iBest, o que para ele foi uma honra muito grande. "Fazer

parte desse grupo, que ajuda a escolher os finalistas de várias categorias, representa um reconhecimento da credibilidade do trabalho que venho desenvolvendo. Vejo isso como uma responsabilidade importante e também como um sinal de que a educação tem conquistado espaço e respeito no ambiente digital", comemorou.

Por fim, o professor ressalta que essa conquista não é só dele, mas de todos os alunos, seguidores e pessoas que acompanham e valorizam o conteúdo educacional sério. "É uma prova de que a educação pode, sim, ocupar espaço de destaque no meio digital e ser reconhecida nacionalmente", finalizou Leandro.



**Dr<sup>a</sup>. Luciana Fraga Campos**

CRM: 5268266-7

• COLOPROCTOLOGISTA

Rua Moreira dos Santos, 18 S/ 306  
Edifício Vitória Régia • Centro  
Barra do Piraí • ☎(24) 99865-8738

Tratamento de doenças dos intestinos, reto, ânus e hemorroidária (ligadura elástica método não cirúrgico)

## Unimed celebra o Dia da Mulher com reflexão sobre expectativas e realidade

No mês em que se comemora o Dia Internacional da Mulher, a Unimed Centro Sul Fluminense promoveu a palestra "A mulher idealizada x a mulher real", ministrada pela psicóloga Allícya Feres. O evento, realizado de forma on-line (12/03) e presencial (13/03), contou com a participação de funcionárias da cooperativa e de clientes PJ.

Durante a palestra, a psicóloga fez uma reflexão sobre os desafios enfrentados pelas mulheres, destacando a dupla jornada de trabalho e as pressões relacionadas a serem "perfeitas" e darem conta de tudo. Esse cenário, segundo Feres, afeta diretamente a autoestima e o senso de realidade das mulheres, levando-as a se submeterem a relações abusivas. "O caminho é tentar entender de onde vêm essas expectativas e julgamentos para conseguir romper o ciclo e questionar esses padrões injustos", afirmou a psicóloga.

A iniciativa da Unimed Centro Sul Fluminense faz parte das ações de valorização e empoderamento feminino realizadas pela cooperativa em alusão ao Dia Internacional da Mulher.



Allícya Feres, psicóloga



*“Pouca coisa é necessária para transformar inteiramente uma vida: amor no coração e sorriso nos lábios”  
(Martin Luther King)*

**DR. REYNALDO PORCARO**  
CIRURGIÃO DENTISTA • CRO-RJ 15325

- FADI “Fellow Academy of Dentistry Internacional”
- Membro da ALBI Academia Luso Brasileira de Implantodontia
- Membro do PI Branemärk Institute, Bauru, SP.
- Doutor em Clínicas Odontológicas SL Mandic Campinas, SP.
- Mestre em Reabilitação Oral UVA, RJ.
- Especialista em Implantodontia ABO RJ.
- Especialista em Prótese Dentária FO-FAA Valença, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia da ABO Regional Barra Mansa, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia no Instituto COOF, Barra da Tijuca, RJ.
- Coordenador dos Cursos de Pós-Graduação no Instituto EPICO, Volta Redonda, RJ.
- Professor do Curso de Especialização em Implantodontia no ICRN, Valença, RJ.
- Presidente da ABO Regional Barra do Piraí, RJ
- Representante do CRO RJ Regional Barra do Piraí, RJ.

# Saúde Bucal

## IMPLANTES DENTÁRIOS

“O melhor investimento de sua vida é na sua saúde.”

### Implantes sem cortes - Cirurgia Guiada

Muitos são os benefícios da CIRURGIA SEM CORTES, GUIADA POR COMPUTADOR: Sem cortes e suturas, menor tempo da cirurgia, precisão no planejamento, maior conforto no trans e no pós-operatório, soluções estéticas e funcionais imediatas e previsibilidade no tratamento com implantes osseointegrados. Dr. Reynaldo Porcaro está credenciado pela maior empresa de implantodontia da América Latina em Cirurgia Sem Cortes, Guiada Por Computador. Inovações Tecnológicas inaugurando uma nova era na Implantologia. Novos conceitos e tendências, buscando oferecer aos pacientes, maior agilidade, precisão, conforto e previsibilidade no tratamento com implantes osseointegrados. Nesta linha, procedimentos guiados por computador, através dos quais é possível um planejamento protético-



cirúrgico prévio, tornaram-se importantes ferramentas de uso clínico. Indicados de maneira criteriosa, presta auxílio interessante que objetivam reabilitações em carga ou função imediata, ou seja, instalação do implante (cilindro de titânio) e da

prótese (dentes) imediatos.

**CIRURGIA SEM CORTES, GUIADA POR COMPUTADOR, INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS INAUGURANDO UMA NOVA ERA NA IMPLANTOLOGIA!!!**

Agende uma avaliação  
☎ (24) 98859-2094  
(24) 2443-3153  
**CONSULTÓRIOS:**  
RUA ARACY CAMPOS, 04,  
CENTRO • BARRA DO PIRAI/RJ

**Site:**  
<http://reynaldoporcaro.wix.com/reynaldoporcarodonto>

**E. mail:**  
[odontologiareynaldoporcaro@gmail.com](mailto:odontologiareynaldoporcaro@gmail.com)  
<https://www.facebook.com/odontologiareynaldoporcaro>  
<https://www.instagram.com/drreynaldoporcaro/?hl=pt-b>

@reynaldoporcaro ♦ @drreynaldoporcaro ♦ @elaineilgueiras

## Saúde bucal dos idosos

Texto: Thaís Guimarães de Lima

Com as mudanças geradas pelo envelhecimento, muitas vezes é preciso, com o tempo, adotar novos cuidados para preservar a saúde e garantir qualidade de vida na terceira idade. Ao mesmo tempo, alguns cuidados que nos acostumamos a tomar desde a infância também não podem ser deixados de lado. Entre eles está a higiene bucal.

Manter os cuidados com os dentes beneficia não apenas a saúde bucal, já que a mastigação correta é fundamental também para garantir uma boa digestão dos alimentos e absorção dos nutrientes. Além disso, ainda há a questão psicológica, uma vez que um sorriso bonito e saudável também é importante para o bem-estar a para a autoestima.

Portanto, o cuidado com a saúde bucal torna-se tão importante na terceira idade quanto em qualquer outra fase da vida, e exige ainda atenção para algumas particularidades do envelhecimento. Vale sempre contar com o acompanhamento regular de um profissional de odontologia e tomar alguns cuidados diários.

DROGARIAS  
**POVÃO**  
www.drogariaspovao.com.br



**BARRA DO PIRAI:**  
5 Lojas no Centro

**VOLTA REDONDA:**  
6 Lojas (Centro, Vila, Aterrado e Retiro)

**MENDES:**  
2 Loja no Centro

**PIRAÍ:**  
1 Lojas no Centro

**RESENDE:**  
1 Lojas (Campos Eliseos)

**BARRA MANSÁ:**  
2 Lojas no Centro

☎ 24  
**2443-9850**



# Nossos Parceiros



Rodolfo Eller



Rafael Moura



Simone Moreira



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Matheus Fernandes



Joesil Portella



Danielle Portella



Wallace Portella



Reynaldo Porcaro

**Dr. Reynaldo Porcaro**  
ver pág. 07 e 08

*Dr.ª Simone A. Moreira*  
CIRURGIÃ DENTISTA - CRO: 20583-8



Clínica Geral  
Implante  
Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201  
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ  
☎(24) 2442-2150 / 99968-6931

**Dr. Rafael V. S. Moura**

**CIRURGIÃO DENTISTA**  
ESPECIALISTA EM  
ENDODONTIA (CANAL)  
EDIFÍCIO ATLÂNTICO

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro  
Barra do Pirai - ☎(24) 2443-2277

CRO-RJ:30511



**Centro Odontológico Portella**

Cirurgiões Dentistas:

**Dr. Joesil Portella**  
**Dr. Wallace Portella**  
Implantodontista

**Dra. Danielle Portella**  
Endodontista

**TUDO EM ODONTOLOGIA**  
**EM UM SÓ LUGAR**

VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS

☎(24) 2442-1234

Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro  
BARRA DO PIRAÍ

**Dr. Rodolfo Eller Viana**  
Cirurgião Dentista

Estética,  
Cirurgia, Ortodontia  
e Clínica Geral

☎(24)2443-3275 / 99908-5230

Rua Ana Nery, 126/104 - Centro  
Barra do Pirai - rodolfoeller@gmail.com

**Dr. Fabrício Novaes**

CRO 26.406



Especialista em  
Implantodontia  
Prótese  
Endodontia,  
Cirurgia.

☎(24) 2442-7789

Rua Ana Nery, 126/113 - Centro  
Ed. Atlântico - Barra do Pirai

**DR. MATHEUS FERNANDES**  
CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

**DRª MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA**  
CIRURGIÃ-DENTISTA - CRO/RJ 45651



☎(24) 2442-7502  
☎(24) 99906-2913

*fmodontocare@gmail.com*  
Rua Paulo de Frontin, 139/901  
Centro - Barra do Pirai

Cirurgiã Dentista

**Dr.ª Julianne Leite**

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE  
PRÓTESE DENTÁRIA



**ACESSIBILIDADE**  
**DIREITO DE TODOS**

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro ☎(24)  
Edifício Atlântico - Barra do Pirai 2443-2277



**Ellau Serviços**

**NOSSO NEGÓCIO**  
**É SEGURO**

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎(24) 3017-0401

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8  
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ  
vendasellau\_ellau@hotmail.com



## Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Bens e Serviços de Barra do Pirai e Valença

**BENEFÍCIOS:** • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral  
Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratórios, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Pirai, Mangaratiba, Mendes, Paraty, Paulo de Frontin, Pinheiral, Pirai, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de Consultas

☎(24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132  
Centro . Barra do Pirai

☎(24) 2447-1900



**Veterinária**

Clínica Veterinária  
**Karla Forcato**  
EXAMES LABORATORIAIS  
VACINAS  
*Atendimento em Domicílio*

Rua Luís Camerano, 253  
Belvedere • Barra do Pirai  
☎ (24) 2444-7665 • 📞 (24) 99269-2448

**Seu PET sempre FELIZ**

☎ (24) 2442-3975  
98806-5012

**Agromir**

FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP  
GAIOLAS • MEDICAMENTOS  
VACINAS • ARTIGOS DE PESCA

Av. Prefeito Arthur Costa, 923  
Muqueca - Barra do Pirai

**FOREST VETS**  
VETERINÁRIOS A FLORESTA

- Consultas
- Cirurgias
- Vacinas
- Laboratório próprio
- Ultrassonografia
- Raios X
- Farmácia PET com Delivery

Atendimento de animais silvestres  
Dermatologia Veterinária

Emergência 24 pelo Zap ☎ (24) 98106-0525  
Rua Luiz Teixeira Neto, 21 98106-0559  
Santana • Barra do Pirai

Hoje trazemos o carismático e barulhento habitante dos cerrados, caatinga e áreas arbustivas, onde o Batuqueiro (*Saltatricula atricollis*) são fáceis de serem vistos. Eles ficam pousados no topo de arbustos e arames de cerca. Com frequência acompanha bandos mistos. Possui o dorso marrom-oliva, a barriga é mais clara e o crisso pardo. Note o bico alaranjado contrastando com a face e queixo pretos. Os imaturos possuem o bico escuro. O canto é uma série de assobios rápidos e melódicos.

O Batuqueiro mede cerca de 20 centímetros de comprimento, possui a máscara e pescoço anterior negros, partes superiores cinza pardacentas com reflexos anilados especialmente no dorso e nas asas, as partes inferiores são cinza amareladas claras. As rêmiges são negras com bordos interiores brancos. As retrizes são negras, o bico é grosso e laranja avermelhado. A fêmea possui as mesmas cores, porém mais atenuadas, o bico é vermelho pálido. O jovem apresenta as partes superiores, cabeça e pescoço anterior pardos, bico anegrado e partes inferiores



estriadas.

Seu habitat ocorre desde o Mato Grosso do Sul à Bahia, Rio de Janeiro, Mato Grosso e Goiás ao interior das regiões sudeste e Nordeste e, também no Paraguai e Bolívia.

Alimenta-se basicamente de sementes e, eventualmente, de alguns insetos.



**Rodolfo Eller Viana**  
Cirurgião Dentista  
Barra do Pirai

**Rações Maracanã**

Tudo para o seu animal de estimação!

☎ (24) 2443-1038

Rua Paulo Fernandes, 163  
MUQUECA • BARRA DO PIRAI

**ita**  
272

Rações e Conexões Ltda.  
ita272rec@gmail.com

☎ (21) 3180-3761  
☎ (24) 99208-9995

Rua Benedito Ultra, 272  
Centro • Itakamosi

**PEIXELIM**

- Peixes Ornamentais
- Aquários
- Acessórios

Av. Nilo Peçanha, 595-A  
Centro - Valença

**AGROMATEC**

Produtos Agropecuários

☎ (24) 2431-3270  
☎ (24) 2431-4225  
ID: 12\*29445

Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas  
Vasos - Andaimos - Artigos para Pesca, etc.  
Praça do Varjão, 56 Varjão - Pirai  
Rua Bulhões de Carvalho, 1039  
Casa Amarela - Pirai



**TEMOS VAGAS**

**casa do arroz**  
certeza de qualidade

## PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:  
**cv@casadoarroz.com.br.**

# DICAS DA **multicoisas**

*soluções para o seu dia a dia*

Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020

**CASA**  
**Manoel Fonseca**  
MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO  
MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO  
BOMBAS - MOTORES  
FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS  
UTILIDADES DOMÉSTICAS  
Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro  
Barra do Pirai • ☎ (24) 2442-3577

**ROBERTÃO**  
Ferramentas & Utilidades  
• Ferramentas • Material Elétrico  
• Ferragens de pequeno porte  
• Material Hidráulico • Utilidades  
☎ (24) 2443-6033  
Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro  
Barra do Pirai (ao lado da Santa Casa)

**SÓPREÇÃO**  
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO  
☎ (24) 2465-0021 / 98882-0021  
SUA MELHOR OPÇÃO EM  
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO  
soprecao@yahoo.com.br  
Rua Carmen Lopes Costa, 945  
INDEPENDÊNCIA • MENDES

**Baratão**  
**das Utilidades**  
Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Pirai  
**O MUNDO**  
**DAS**  
**UTILIDADES**  
R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras  
**PARAÍBA**  
UTILIDADES DO LAR  
Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença  
☎ (24) 98121-0861 / 98839-1933

## Soluções para **MULTInecessidades**



Tio Bonato, **Bicarbonato de Sódio Multiuso** é um produto versátil, desenvolvido para qualquer utilidade. Sua granulometria permite uma excelente qualidade para o uso. Limpa o excesso de agrotóxicos da salada, legumes e cascas de frutas. Alivia os gases do feijão. Desencrustante dos resíduos de alimentos queimados em panelas e utensílios de cozinha. Limpa garrafa térmica. Dá brilho em panelas, bandejas e utensílios de inox. Excelente nos cuidados pessoais como desodorante e limpeza dos dentes. Neutraliza odores em calçados, tapetes, carpetes, etc. Limpa em geral. Desentope ralos e pias. Sua aplicação é fácil: basta aplicar um pouco em um pano úmido ou esponja e esfregar a superfície a ser limpa. Após, remova com um pano limpo e umedecido. Rende muito mais por possuir cristais que penetram e limpam eficazmente a superfície. É muito eficiente, pois limpa profundamente sem arranhar qualquer superfície. Não agride as mãos, pele e mucosa de quem limpa. Substitui a palha de aço, o saponáceo e produtos para dar brilho. Pode ser utilizado na lavanderia para potencializar o sabão em pó, para a limpeza a seco de tapetes e carpetes, higienizar frutas e legumes, desengordurar e dar brilho nas panelas e muito mais!



O **Tampa Tudo de Silicone** funciona de maneira bem simples. Para utilizá-lo basta que você retire a película protetora e o "estique" em cima do objeto que você deseja tampar. O material irá aderir automaticamente à borda e você terá o alimento extremamente protegido e embalado. Por ser de silicone, o Tampa Tudo é muito mais resistente do que o plástico comum. Além disso ele pode ser reutilizado e lavado diversas vezes, sem problemas. O kit tampa tudo acompanha 04 unidades de vários tamanhos. Isso permite que você possa utilizar o Tampa Tudo para diversos tamanhos de potes em diferentes situações. O Tampa Tudo é mais uma revolução na cozinha que pode ajudar muito no dia-a-dia da casa. Isola fortemente o meio externo do interno. Suporta altas e baixas temperaturas. Resistente e flexível, e de fácil manuseio. Pode ir no Micro-ondas Dimensões.

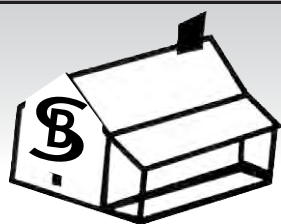


Para os amantes de um café fresquinho e sustentável, o **Coador em Inox da Uny Home** é a escolha ideal. Graças à sua malha ultra fina, ele dispensa o uso de filtros de papel, preservando os óleos essenciais e o sabor autêntico do grão diretamente na sua xícara. É leve, durável, resistente, fácil de lavar e um item indispensável para quem busca sofisticação e economia na hora do preparo. O filtro reutilizável elimina o desperdício de papel e dinheiro. Em aço inox, permite que o café flua com rapidez e facilidade.

O Coador em Inox possui Micromalha com suporte inteligente que pode ser utilizado diretamente na jarra, caneca, garrafa térmica ou copo. É perfeito para os conhecedores de Café que apreciam sabores mais ricos e ousados. A malha extra fina evita que o pó passe para a bebida.



**Modo de uso:**  
Despejar a água fervida aos poucos e mexa com uma colher até acabar de coar. Está pronto. Tempo de preparo: Aproximadamente 3 minutos. Para obter melhores resultados a moagem do café deve ser Média / Fina.



# SERVE BEM

## Materiais de Construção



FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

**B** BARRA DO PIRAI: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muquoca  
☎ (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / ☎ 97402-5490

servebem123@gmail.com

**AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!**

**PORCELANATO  
PISO E  
ACABAMENTO**

**TEMOS TUDO PARA SUA  
OBRA COM AS MELHORES  
FORMAS DE PAGAMENTO**

# Inclua decoração com **ARTESANATO**

**M**esmo os ambientes pequenos podem receber decoração com artesanato. Importante lembrar que incluir artesanato não significa mudar toda a decoração da casa. É possível começar aos poucos, incorporando elementos em pontos estratégicos:

- **Sala:** use uma tapeçaria na parede, um vaso de cerâmica sobre a mesa de centro ou cestos como organizadores na estante.
  - **Quarto:** aposte em almofadas bordadas, mantas de crochê ou cabeceiras de palha trançada.
  - **Cozinha:** use potes de barro, panos bordados ou jogos americanos feitos à mão.
  - **Banheiro:** pequenos objetos em madeira, saboneteiras artesanais ou cestinhas organizadoras.
- A dica é deixar as peças “respirarem”. Ou seja, não poluir o ambiente com muitos itens ao mesmo tempo. Deixe que cada objeto tenha seu espaço para se destacar.



### Aposte em cestarias na decoração com artesanato.

Feitas com fibras naturais como palha, taboa e cipó, as cestas são versáteis e funcionais. Podem ser usadas como organizadores, cachepôs para plantas ou mesmo como adornos nas paredes, formando composições criativas. Esse é um tipo de decoração com artesanato que traz textura natural e sensação de acolhimento aos ambientes. Sobretudo ao combinar com outros elementos que geram aconchego como plantas e mantas, por exemplo.



Fotos: Loja Muito Além do Jardim, de Ipiabas, Barra do Piraí/RJ - (24) 2437-1234



- FLORES • CESTAS
- AQUÁRIOS
- ARRANJOS ESPECIAIS

*Presenteie com flores!*

(24) 2443-2197 / 2442-9856  
99246-2411

Praça Nilo Peçanha, 01  
Centro - BARRA DO PIRAÍ



**GALERIA JAVE**

(24) 2442-5083  
99857-3941

• Móveis • Colchões  
• Eletrodomésticos  
• Câmeras e Antenas Digitais

Orçamento grátis de câmeras para sua segurança

**PARCELAMOS EM 10X SEM JUROS**

Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro  
(ao lado da Sta Casa) - Barra do Piraí



Desde 1977

**PRELAJE**

INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA.

(24) 2442-0727 | 99944-4412

EXIJA A MELHOR,  
EXIJA PRELAJE

LAJES • CALÇAMENTO • COBERTURA • MANILHAMENTO • COCHO  
GRELHAS • MURO DE PLACAS • MOURÕES • BLOCOS • COBOGO



www.prelaje.com.br Barra do Piraí: Av. Chequer Elias, 2813 • Vila Helena

**LICENÇA DE INSTALAÇÃO**  
**LABP Nº LI 1165/2026**

A Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Pirai, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017, Decreto Estadual 46.890/2019 e suas alterações, concede a presente LICENÇA DE INSTALAÇÃO, que autoriza:

CARLOS EDUARDO MAGGI CPF: 318.275.007-00  
Endereço: Rua São Judas Tadeu, Área C, Belvedere - Rio de Janeiro/RJ.  
Realizar a atividade: Movimentação de terra - corte 96,75 m<sup>3</sup>.  
No seguinte local: Rua São Judas Tadeu, Área C, Belvedere - Rio de Janeiro/RJ.  
COORDENADAS: 22°27'20.64"S 43°50'29.38"W

**Condições de Validade Gerais:**

1. Publicar o comunicado do recebimento desta licença em jornal de grande circulação, no prazo de 30 (trinta) dias a contar da data de recebimento desta Licença enviando cópia da publicação à Secretaria Municipal do Ambiente.
2. Esta Licença diz respeito aos aspectos ambientais e não exige o empreendedor do atendimento às demais licenças e autorizações federais, estaduais e municipais exigíveis por lei.
3. Esta Licença não poderá sofrer qualquer alteração, nem ser plastificada, sob pena de perder sua validade.

Esta Licença será válida até 23 de fevereiro de 2028. É concedida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº BDP-020302/004017/2025 e sua validade fica restrita ao cumprimento das condicionantes gerais e específicas exigidas.

Barra do Pirai, 23 de fevereiro de 2026.

  
CHRISTOPHER ALMADA GUIMARAES TARANTO  
Secretário Municipal do Ambiente e Sustentabilidade

4. Informar à Secretaria Municipal do Ambiente qualquer alteração no projeto, como também qualquer acidente Ambiental;
5. Requerer, caso necessário, a renovação da Licença Ambiental de Instalação em até 120 (cento e vinte) dias antes do vencimento da validade desta;
6. Será de responsabilidade do autor do projeto e do responsável técnico qualquer dano não previsto decorrente da má funcionalidade da intervenção proposta;
4. É proibida a realização de qualquer construção ou obra de terraplenagem sem o devido Alvará de Construção expedida pela Secretaria Municipal de Obras Públicas;

**LICENÇA DE INSTALAÇÃO**  
**LABP Nº LI 1165/2026**

5. Será de responsabilidade dos proprietários do imóvel e do empreendedor qualquer dano ambiental não previsto neste parecer que ocorra na área do empreendimento;
6. Executar as obras preferencialmente em época de estiagem e, nos casos em que não seja possível, tomar providências necessárias para que a ocorrência de chuvas intensas na região não danifique o que já foi executado e que aquilo que já se encontra instalado não cause impactos ambientais ao local e adjacências;
7. Implantar canteiro de obras de acordo com ABNT-NBR-1367 - e - NR-18;
8. Atender à NOP-INEA-45 - Critérios e Padrões para Lançamento de Efluentes Líquidos, aprovada pela Resolução CONEMA nº 90 de 08/02/2021;
9. Esta Licença não contempla e não autoriza qualquer intervenção que se caracterize pela necessidade de desmonte de rocha;
10. O desmonte de rocha para qualquer método a ser utilizado deve ser objeto de aprovação prévia, atendendo à legislação própria vigente e exigências específicas da SMAMB;
11. Atender a Resolução CONAMA nº 307 de 05.07.2002, publicado no D.O.U em 17.07.2002 que estabelece diretrizes, critérios e procedimentos para a gestão dos resíduos da construção civil e dá outras providências, bem como suas alterações;
12. Implantar sistema de drenagem provisório e de controle de processos erosivos;
13. É proibido o lançamento, mesmo que temporário, de quaisquer tipos de resíduos, em passeio, via pública, próximo à rede de drenagem, em qualquer corpo hídrico e suas respectivas Faixas Marginais de Proteção;
14. Não intervir em FMP/APP, sem a devida autorização do órgão competente;
15. Disponibilizar o material de fora-proveniente das obras, em local licenciado ou previamente autorizado pelo órgão Ambiental competente;

O não cumprimento das condições constantes desta licença e das normas ambientais vigentes sujeita o infrator, pessoa física ou jurídica, às sanções previstas na Lei Estadual nº 3467, de 14/09/2000 e na Lei Federal nº 9605, de 12/02/1998, e poderá levar ao cancelamento da mesma.

16. Executar a obra conforme projeto apresentado e aprovado pela Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade;
17. Afixar, em local visível, placa contendo número, atividade, validade e órgão expedidor da Licença Ambiental ora concedida;
18. Fica proibida a obtenção de material de jazida não licenciada;

**LICENÇA DE INSTALAÇÃO**  
**LABP Nº LI 1165/2026**

19. Atender ao código de obras da Prefeitura Municipal;
20. Implantar, com a devida orientação técnica, a drenagem e a contenção necessárias de modo a não prejudicar as propriedades vizinhas, evitando futuros possíveis deslizamentos;
21. Evitar o excesso de carregamentos dos veículos e controlar a velocidade usada nas vias de acesso à obra;
22. Evitar o quanto possível o trânsito de equipamentos e veículos de serviço fora das trabalho;
23. Adotar medidas de modo a evitar danos ao logradouro público;
24. Atender ao art. 50 do Código de Trânsito Brasileiro onde o uso de faixas laterais de domínio e das áreas adjacentes às estradas e rodovias obedecerá às condições de segurança do trânsito estabelecidas pelo órgão ou entidade com circunscrição sobre a via;
25. É proibido o transporte de material em caminhão sem cobertura de lona;
26. Não realizar a manutenção mecânica de qualquer máquina ou equipamento no local da obra, devendo ser evitado o derramamento de óleos e graxas, que, caso ocorra, deverá ser recolhido para destinação adequada, de acordo com as legislações em vigor;
27. É proibida a emissão de ruídos acima do permitido pelo Código Ambiental Municipal (Lei Complementar 002/2009);
28. Adotar medidas de controle no sentido de evitar a emissão de material particulado para a atmosfera;
29. Acondicionar os resíduos sólidos urbanos em recipiente com tampa até o seu recolhimento;
30. Não realizar queima de material ao ar livre;
31. Não executar capina química, poda ou supressão vegetal sem a devida autorização do órgão competente;
32. Armazenar os materiais ordenadamente, de forma a evitar a proliferação de vetores e evitar as formas de acúmulo de água que possam propiciar a proliferação do mosquito Aedes aegypti, transmissor da dengue;
33. Deverá a via de acesso à obra ser devidamente sinalizada, conforme legislação de trânsito vigente, a fim de evitar acidentes;
34. Esta licença foi emitida com base nos documentos constantes no processo administrativo, considerando o ART. 8º do Decreto Estadual 46.890/2019;
35. Esta Licença Ambiental não isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor;
36. A Secretaria Municipal do Ambiente exigirá outras medidas de controle ambiental, sempre que julgar necessário.

**CENTRAL SPORT CLUB**

Página 1 de 1

**Comunicado**

O Presidente do Conselho Deliberativo do Central Sport Club, o Senhor Antonio Diniz Camargo Neto no uso de suas prerrogativas estatutárias Artigo 101 do Estatuto do Clube, vem tornar público a realização da Assembleia Geral para realização do processo eleitoral para escolha do Presidente Executivo, Vice-presidente Executivo, os 30 membros do Conselho Deliberativo, bem como os 06 membros suplentes, que será realizada no dia 17 de maio de 2026, das 09:00 horas às 17:00 horas conforme os Artigos 104 e 105 do estatuto, sendo designado a sala do Conselho Deliberativo para realização da votação dos membros diretos acima, para o mandato que se inicia em 1º de julho de 2026 a 31 de dezembro de 2028 conforme Artigo 147 do estatuto.

Barra do Pirai, março de 2026.

  
Antônio Diniz Camargo Neto – Mat.: 442PP  
Presidente do Conselho Deliberativo

  
Valmir Luis Souza Panizzi – Mat.: 857PE  
Vice-presidente do Conselho Deliberativo

www.centralsportclub.com.br

CNPJ 28.466.456/0001-60 - RUA JOÃO PESSOA, Nº 399 - CENTRO - BARRA DO PIRAI - RJ CEP 27120-170  
TELEFONE/WHATSAPP: (24) 2443-2131 - SECRETARIA@CENTRALSPORTCLUB.COM.BR

## Caderno de Serviços & Negócios



### Licença de Operação

A. F. C. VICENTE LTDA, CNPJ: 34.119.574/0001-03, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Pirai a Licença de Operação nº LABP nº LO 1155-2025, válida até o dia 19 de dezembro de 2035, através do Processo Administrativo nº BDP-020303/000265/2025 para realizar atividade de Fabricação de esquadrias em geral (COD. 25.12-8-00) e os demais códigos do CNPJ (COD. 25.39-0-02), (COD. 25.42-0-00), (COD. 33.29-5-01), (COD. 42.92-8-01), (COD. 43.29-1-05), (COD. 43.30-4-05), (COD. 43.30-4-99), (COD. 47.43-1-00), (COD. 47.44-0-99) e (COD. 63.99-2-99), na Rua Lucas A M de Barros Junior, S/N, Lote 18 Lote 19 A, California da Barra, Barra do Pirai/RJ.

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.

(24) 99814-8164



### Licença de Instalação

LUCIANA TEIXEIRA DOS SANTOS, CPF: 007.476.087-41, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Pirai a Licença de Instalação nº LABP nº LI 1166-2026, válida até o dia 26 de fevereiro de 2028, através do Processo Administrativo nº 020301/000260/2026, para realizar a atividade de Movimentação de terra - corte 189,94m<sup>3</sup>, na Rua Vereador Lourival de Oliveira, nº 280, Ipiabas, Barra do Pirai/RJ.

### Licença de Operação

FRANCISCO ROCHA DE MAGALHÃES SAMPAIO. CPF: 082.095-747-01, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Pirai a Licença de Operação nº LABP nº LO 1151-2025, válida até o dia 26 de novembro de 2035, através do Processo Administrativo nº 9.872/2025 para realizar Atividade Odontológica. na Rua Paulo de Frontin, nº 189, sala 501, 5º andar, Centro, Barra do Pirai/RJ.

VOCÊ PODE LER OU VER SEU ANÚNCIO (TUDO COM UM ÚNICO VALOR) NO CADERNO ESPECIAL, EM TODAS AS NOSSAS MÍDIAS ABAIXO:



- \* Versão Impressa: Formato Revista (vendido em bancas ou na redação)
- \* Versão On-line: Gratuita
- \* Site: [www.cadernospecial.com.br](http://www.cadernospecial.com.br)
- \* Facebook
- \* Instagram
- \* Messenger (Individual e Grupos)
- \* WhatsApp (Individual e Grupos)
- \* E-mail (Mala Direta)
- \* Praise Banca Digital e Comunidades
- \* QR Code



- **Serviços de guincho 24 horas** - Oficina do Ciriaco, Barra do Pirai. (24) 2444-6116 (Dia) / 2443-6221 (24 horas) / 99833-9720

- **Motoristas Profissionais** - Corridas locais e Viagens programadas - Eduardo Gil (24) 99916-0047 e Luiz Eduardo (Maninho) (24) 99993-8224, Barra do Pirai.

- **Carimbos em geral** - Faça o seu com a JC

Carimbo - Rua Cap. Mário Novais, 55 Centro Barra do Pirai (24) 98128-9822 / 99259-2112

- **Cutalaria e Chaveiro** - Ronan Asbahr agora também com Chaves Codificadas - Rua Cel. Carlos Araújo, 81 Lj 07, Centro de Barra do Pirai, atrás das Casas Bahia - (24) 98809-3088

- **Vendo imóvel** - Rua Assis Ribeiro (BP), área de 1500 m<sup>2</sup> ideal p/ fins comerciais.

Tratar c/ proprietário (22) 99218-4936

- **Vendo** - Sepultura na primeira quadra do Cemitério Recanto da Paz, em Barra do Pirai. Informações: (24) 99946-2136.

- **Vendo** - Álbum completo de figurinhas, alusivo à Copa do Mundo de 1962. A relíquia do álbum está em 4 figurinhas autografadas. Valor 25 mil reais. Informações no Jornal Caderno Especial.

**DATA FOTOS**  
INFORMÁTICA

(24) 2442-4356

INSTALAÇÃO

INTERNET • FIREWALL  
• ROTEADORES • WIRELESS  
• REDE E WINDOWS  
• MANUTENÇÃO DE MICROS

Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro Barra do Pirai • [datafotos@uol.com.br](mailto:datafotos@uol.com.br)

**BOM PREÇO**

VARIEDADE DE PRESENTES, ROUPAS, UTENSÍLIOS, UTILIDADES DOMÉSTICAS, COPA E COZINHA

(24) 2465-4573 / 99881-7750

CENTRO DE MENDES E VALENÇA

**MIM & MIM**  
MARQUES & MARQUES  
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA

(24) 99259-8152

Praça Nilo Peçanha, 52/101  
CENTRO • BARRA DO PIRAI

**SOTIL**  
Imobiliária

ADMINISTRAÇÃO, COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS

CRECI - J 865

(24) 3347-2047

Av. Paulo de Frontin, 160 Loja 01 ATERRADO - VOLTA REDONDA

[www.sotilimobiliaria.com.br](http://www.sotilimobiliaria.com.br)

**ACEBP**  
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE BARRA DO PIRAI

“ACREDITAR, INVESTIR E TRABALHAR”

JUNTOS PARA CRESCER!

**REI ARTS**  
produções

“A Gráfica do Lampião”

Cartões • Panfletos • Livros  
Cordéis • Xerox • Convites

Rua Capitão Júlio Vieira, 78  
Casa 1 - Centro - Mendes/RJ

(24) 98141-3084

**DATA FOTOS**  
INFORMÁTICA

(24) 2442-4356

INSTALAÇÃO

INTERNET • FIREWALL  
• ROTEADORES • WIRELESS  
• REDE E WINDOWS  
• MANUTENÇÃO DE MICROS

Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro Barra do Pirai • [datafotos@uol.com.br](mailto:datafotos@uol.com.br)

**Caderno de Serviços Advogados & Contadores**

**MIM & MIM**  
MARQUES & MARQUES  
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA

Dr. Leni Marques  
ADVOGADO

Praça Nilo Peçanha, 52/101  
CENTRO • BARRA DO PIRAI

**ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA**

Causas: Cível - Federal  
Família - Trabalhista  
Previdenciário

Leonardo Ribeiro do Nascimento  
Helizangela Leoncio da Silva

Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante  
Centro - Barra do Pirai

(24) 2442-6315 / 99916-4762

COMPETÊNCIA CONTABILIDADE

**André Tomaz da Silva Braga**  
CRC-TC RJ 110.993

(24) 99288-3886

[competenciacontabilidadeab@gmail.com](mailto:competenciacontabilidadeab@gmail.com)

## O que é Overbooking?

Overbooking é uma prática comum em setores como aviação e hotelaria, onde uma empresa vende mais reservas do que a capacidade disponível. Isso ocorre porque as empresas sabem que um certo percentual de clientes não comparece ou cancela suas reservas.

### PRINCIPAIS PONTOS SOBRE O OVERBOOKING:

\***Objetivo\***: Minimizar perdas financeiras devido a no-shows (clientes que não aparecem).

\***Consequências\***: Pode resultar em clientes que chegam e não têm lugar garantido, levando a situações desconfortáveis, como reacomodação ou compensação.

\***Legislação\***: Em muitos lugares, existem regras que protegem os consumidores, garantindo compensações em casos de overbooking.

\***Gestão de Crises\***: As empresas geralmente têm políticas para lidar com o overbooking, oferecendo alternativas aos clientes afetados, como upgrades ou vouchers.

Escritório de Contabilidade

20ª Delegacia - CRC-RJ

**CRCRJ** (24) 2442-2727

Maria Elizabeth S. da Cunha  
e Djalma S. da Cunha

[discovery.contabil@gmail.com](mailto:discovery.contabil@gmail.com)

R. Dona Guilhermina, 74/101  
CENTRO - BARRA DO PIRAI

**Dra. Ruth Peres**  
ADVOGADA

Cível • Direito de Família • Criminal

Praça Júlio Braga, 27/101  
Centro - Barra do Pirai

(24) 2443-2187 / 2442-2964

**Villela Leite Pinto**  
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA

(24) 2443-7997

**Dr.ª Cláudia Villela Leite Pinto**  
OAB/RJ 164.226

[claudiavillela@adv.oabRJ.org.br](mailto:claudiavillela@adv.oabRJ.org.br)

Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro  
Edifício Atlântico - Barra do Pirai

**Ch Contabilidade**

Carlos Henrique de Souza e Mattos

Contador - CRC/RJ 091.586/0-1  
Perícias Judiciais e Extra Judiciais

Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro  
BARRA DO PIRAI

(24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200  
[e-mail: ch.contabilidade@uol.com.br](mailto:ch.contabilidade@uol.com.br)

JOSÉ ARMANDO KELLY  
OAB/RJ 57.959

• Cível  
• Trabalhista  
• Previdenciária

(24) 99824-1411

Rua Paulo de Frontin, 189/301  
Centro • Barra do Pirai

[josearmandokelly@yahoo.com.br](mailto:josearmandokelly@yahoo.com.br)

**MÁRCIO MYRRHA**  
ADVOGADO

(24) 98107-1772

[marcio.myrrha@yahoo.com.br](mailto:marcio.myrrha@yahoo.com.br)

Rua Roberto Veiga, 22  
CENTRO - BARRA DO PIRAI

**FERREIRA DE JESUS**  
ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA

Civil / Trabalhista / Previdenciário / Família / Consumidor  
Criminal / Imobiliário / Administrativo / Empresarial

Dr. José Faustino Ferreira de Jesus (24) 99967-2580  
Dr.ª Cristina T. Nani Vilas Bóas (24) 97405-9446  
Ana Maria Tavares Nani

(24) 2443-1472

Rua Ana Nery • 120 Salas 303 e 304 • Edifício Mirante • Centro • Barra do Pirai/RJ



# José Augusto de Oliveira

## Caderno de Veículos

cadernospecial@gmail.com

**RODEO** - Visando concorrer com o Citroen Méhari, o Rodeo era um jipe com tração dianteira ou 4x4 (opcional) lançado em 1970 pela Renault. Nos primeiros anos eram montados nas instalações da ACL (Ateliers de Construction du Livradois) utilizando a confiável mecânica dos automóveis Renault 4 e 6. A partir de 1976 passou a ser comercializado oficialmente pela Renault. O Rodeo destacou-se no mercado pela sua versatilidade e robustez. Era utilizado principalmente em atividades de lazer e pelo exército francês. Durante os 17 anos que esteve em produção, passou por três reestilizações.



**VIOLET** - Os carros japoneses são famosos em todo o mundo por oferecer design moderno e muita tecnologia embarcada. O Nissan Violet, lançado em 1973 era um automóvel de porte médio que possuía algumas peculiaridades, entre elas outras duas versões adicionais: o Nissan Auster e o Nissan Stanzan. Os três modelos eram idênticos, porém o Stanzan era vendido com exclusividade nas concessionárias Satio Store, enquanto o Auster era exclusivo das vendas credenciadas Prince Store. O Nissan Violet foi descontinuado em 1992, mas vale ressaltar que o belo carro também era vendido como Datsun Violet.



**UNO ATUALIZADO** - No início de 2026, o carro mais barato do Brasil é o Citroën C3, com preço a partir de R\$77 mil. A maioria da população brasileira não tem condições de investir dinheiro num carro zero quilômetro, porém um proprietário de um Fiat Uno fabricado em 2006 usou sua criatividade para atualizar seu automóvel. Foi adquirido um jogo de rodas, parachoque e grade do Fiat Argo e após algumas horas adaptando as peças na garagem veio o resultado, um Uno atualizado.



**ASPIRE** - O Ford Aspire era um hatch subcompacto comercializado pela montadora norte-americana entre 1994 e 1997. Disponível nas versões duas e quatro portas, também era oferecido na Coreia do Sul pela Kia Motors, com o nome Avella,

utilizando componentes mecânicos fornecidos pela japonesa Mazda. O breve período de produção do Aspire nos Estados Unidos é justificada pela preferência maciça dos consumidores pelas picapes médias e grandes, que lideram as vendas há muitas décadas na terra do Tio Sam.



**GRANDES BRASILEIROS** - Normalmente as empresas de ônibus possuem em suas frotas algumas viaturas escaladas para dar suporte ao agitado dia a dia de trabalho. Elas são responsáveis por transportar peças de diferentes tamanhos, pneus, combustíveis e até mesmo socorrer algum coletivo avariado. A saudosa Gran Eufrásia Turística Ltda, de Barra do Pirai, possuía uma bela Ford Courier L 1.6, ano 2007 que ostentava o mesmo padrão de pintura dos ônibus. A picape era vista constantemente nas ruas da cidade dando todo o suporte operacional necessário ao longo dos sete dias da semana.

**AUDI TRESER** - A Audi revolucionou o mundo automobilístico ao lançar o modelo Quattro, em 1980. Baseado no Audi 80, tinha como diferencial a tração integral (4x4) desenvolvida pelo engenheiro Walter Treser, que ao se desligar da montadora alemã ainda no início da década de 1980, decidiu fundar sua própria empresa customizadora da linha Audi. O Treser Audi Quattro Roadster foi apresentado no Salão do Automóvel de Frankfurt 1983, sendo a primeira conversão de um Quattro em conversível. A produção durou até 1995, acumulando 39 unidades vendidas principalmente para os Estados Unidos.



**André Mecânico**

(24) 2443-3620 / 99987-7961 / 99276-7730

Avenida Prof. Arthur Costa, 2010  
MUQUECA - BARRA DO PIRAI

ESPECIALIZADA

(24) 97404-4630

**AUTOBARRA**

Sua loja CHEVROLET em Barra do Pirai

AUTO PEÇAS E OFICINA P/ TODAS AS MARCAS

Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, 158  
CENTRO - BARRA DO PIRAI

**MJ Auto Center e Retífica**

Atendimento Agendado

(24) 2442-6594  
99283-4646  
99853-3233

Mecânica, Auto Socorro, Pneus, Alinhamento, Balanceamento, Retífica de Cabeçote

contatomejautocenter@yahoo.com.br

R. Mj. Eduardo Nogueira Oliveira, 51 - MUQUECA - BARRA DO PIRAI

**Excursões e Turismo**

Viação N. Sra. Aparecida

(24) 2443-1161

BARRA DO PIRAI

**VIAÇÃO BARRA DO PIRAI**

CONFORTO E SEGURANÇA

(24) 2443-2934

BARRA DO PIRAI

**XALÉ BELVEDERE**

Uma parada obrigatória para o lanche na hora de abastecer o seu carro.

POSTO DE CONVENIÊNCIA

BR 393 - Belvedere da Taquara • BARRA DO PIRAI • (24) 2442-0368

**carreira veículos**

f/carreiraveiculos

Venda de Novos e Seminovos

Centro - Vassouras

(24) 2471-9316

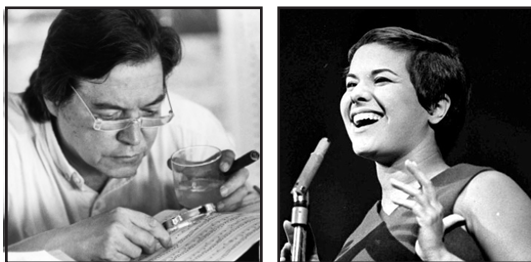
Agora em BARRA DO PIRAI



# Coluna do Oscar Marchi Nora

oscar18nora@yahoo.com.br

A Estação Verão terminou e as águas de março não chegaram impetuosas em nossa região, mas nos levaram ao encontro entre Elis Regina, Tom Jobim e "Águas de Março". Nos 40 versos da linda canção, os dois descrevem "a chuva chovendo" e terminam lembrando que "São as águas de



março fechando o verão/É a promessa de vida no teu coração".



A Estação Verão é quase sempre o prenúncio das tragédias climáticas. Em janeiro de 1966, durante três dias, o Rio de Janeiro enfrentou o maior temporal da sua história. Nos bairros da Glória, Santa Teresa e favelas do entorno, no primeiro dia as chuvas até destruíram o bloco inteiro de um conjunto residencial. 39 pessoas - moradores e operários - morreram ali na manhã seguinte, quando ajudavam na limpeza da rua. No total daquele apocalipse foram 250 mortos e mais de 30 mil desalojados.

No dia 11 de janeiro de 2011, Petrópolis, Nova Friburgo, Teresópolis e toda região serrana sofreram um violento temporal, com cerca de três horas de duração, provocou enchentes, deslizamentos e desabamentos. Nos dias que se seguiram, as imagens lembravam um filme de horror, com bairros devastados, imóveis destruídos, muita lama, poeira, medo e pesar. A catástrofe



deixou mais de 900 mortos e quase 100 desaparecidos.



Em Pirai, na tarde de 24 de janeiro de 1967, começou a chover forte causando estragos gigantescos na Serra das Araras. O temporal dissolveu trechos da pista de subida da Rodovia Presidente Dutra, uma ponte e outros danos em cerca de 30

quilômetros. Naquele momento, operários trabalhavam na duplicação da rodovia que estava sendo executada pela Empresa Metropolitana de Terraplenagem. Eles moravam em um alojamento às margens da rodovia, alguns juntos com suas famílias.



Ônibus com passageiros e motoristas de outros veículos, também circulando pela Serra das Araras, foram soterrados pela lama nas crateras formadas pelas pistas destruídas. Alguns, como os barrenses Chequer Elias, esposa e o filho, que voltavam do Rio de Janeiro, conseguiram se salvar abandonando seus carros e seguindo a pé pelos caminhos que sobraram. Tiveram sorte. Não fizeram parte dos cerca de dois mil mortos - trezentos

identificados e cerca de mil e setecentos desaparecidos nos soterramentos.

Barra do Pirai já sofreu várias enchentes e sofre pelo seccionamento dos rios Paraíba do Sul e Pirai. Em março do ano passado, o comentarista barrense Glauco Aiex Corrêa escreveu o texto "Insanidades do capitalismo: Em Barra do Pirai, as enchentes são facilitadas". Ele comenta: ..."Governos municipais e estaduais passados conseguiram convencer a opinião pública de que as dragagens



periódicas dos rios Pirai e Paraíba do Sul, perto do centro da cidade de Barra do Pirai, são necessárias e eficientes como intervenções preventivas das enchentes de verão da nossa cidade. Mas, não são"...



... "Barra do Pirai pode ser bem protegida das enchentes por suas barragens?... O ONS (Operador Nacional do Sistema Elétrico), em seu Manual de Procedimentos e Operação de 21/12/2022, apresenta as diretrizes do manuseio da barragem Santa Cecília, garantindo a tranquila transposição da mercadoria água para a Baixada Fluminense e a geração da mercadoria energia elétrica no caminho... soluções típicas de quem não tem nenhum interesse em evitar as enchentes à jusante, onde se encontra

Barra do Pirai, apenas olhando à montante das barragens"...

... "O que devemos fazer? Um estudo aprofundado, feito pelos organismos ambientais e de gestão de recursos hídricos competentes, ANA (Agência Nacional das Águas e Saneamento Básico) e ANEL (Agência Nacional de Energia Elétrica),... que considere a população ribeirinha como prioridade em suas análises... Manejo adequado e simultâneo das barragens... Dragagens... durante todo o ano, nos reservatórios de Santa Cecília, Santana e Funil, com bombas de sucção elétricas... Recomposição do corredor da mata atlântica ao longo dos rios e reflorestamento das encostas do município..... Aplicação de multas altas aos causadores de erosão".





# KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com



**HOMENAGEM:** Essa querida da foto ao lado é a "MARILENE THOMPSON" (Barra do Pirai), que recebeu uma linda homenagem do Presidente do Central S. Clube MARCELO, no dia 8 de março, DIA INTERNACIONAL DA MULHER. Na Foto acima, após a inauguração, MARCELO, MARILENE e a esposa do Presidente, QUELI, num close pra minha coluna. Realmente, dar nome a uma sala de Pilates é um reconhecimento da dedicação que a MARILENE tem para com o Clube e para com o Presidente MARCELO. Receba meu carinho e que DEUS esteja sempre à sua frente, preparando mais vitórias para colorir sua vida!! Beijos e aplausos!!



**BONEQUINHA:** E dia 1º de março foi a vez da bonequinha "VALENTINA" (Barra do Pirai), xodozinho dos papais corujasssss ALESSANDRA e HENRIQUE DINIZ (Casa do Arroz), completar 6 (seis) aninhos de vidinha. Lindinha, que Papai do Céu abençoe seu mundinho com muitas alegrias, realizações e que seus passinhos rumem por caminhos bem coloridos e encantados!! Beijocas carameladas na pontinha do nariz!!



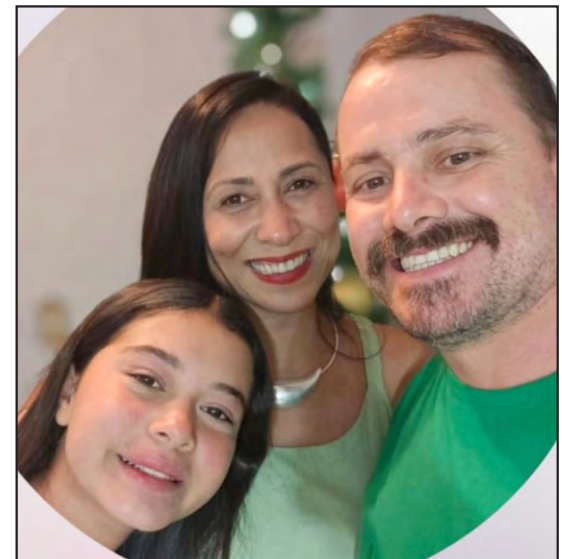
**MÉRITO:** Nessa edição, quero especialmente parabenizar a linda enfermeira da Santa Casa de Barra do Pirai "RAYANNE ROCHA O. PINTO", que recebeu o prêmio de honra ao mérito pelo COREN-RJ. A indicação foi feita por sua Gerente de Enfermagem XÂNIA CUNHA, e em reconhecimento a dedicação e profissionalismo em sua trajetória profissional. RAYANNE, que sua caminhada seja sempre motivo para brilhar, merecer elogios e poder ser DESTAQUE!! Que DEUS seja seu eterno guia e protetor!! Beijos carinhosos, parabéns e continue com essa LUZ!!



👉 **AGRADECIMENTO:** Quero, com muito carinho, agradecer o atendimento que minha mamãe DIONÉIA teve na SANTA CASA (Barra do Pirai), por ocasião de um tombo no dia 11 de março. Com rapidez, eficiência e dedicação, os profissionais que a atenderam merecem elogios... Com certeza, pra mim foi motivo de muita gratidão, então quero citar os nomes: os médicos VITINHO, CLÁUDIA e ISABELA, e a meiguinha enfermeira REGINA, merecem aplausos pela forma carinhosa com que trataram minha mamãe. Que possamos encontrar mais profissionais como vocês, que mereçam DESTAQUE!! Que Papai do Céu os abençoe, guiando a caminhada de cada um de vocês com muita LUZ!!



**NIVER DELE:** Também estreando idade nova em abril, meu querido amigo-cabeleireiro "HERCULES F. LOPES" (Barra do Pirai). Tenho certeza que dia 6 ele vai comemorar muito ao lado de amigos e familiares, não deixando passar em branco a mudança de um novo ciclo. Parabéns, felicidades e continue esse profissional nota 1000!! E vale destacar sua simpatia, carisma e alto astral são merecedores de elogios!! Beijõesssss!!



**DOSE DUPLA:** Quero, em dose dupla, parabenizar meus primos "RAFAEL FREITAS" (Barra do Pirai) e sua esposinha "MARTA", pelos nivers dia 29 de abril e 3 de maio respectivamente. Que DEUS esteja sempre presente na vida de vocês e que ao lado da linda filha REBECA, vocês possam viver todas as alegrias possíveis!! Beijos e comemorem muitooooo ao lado dos que ao amam verdadeiramente...



**VALSPERANZA**  
NUTRIÇÃO INTELIGENTE  
CRN: 15100915  
VOLTA REDONDA: Pontual Shopping  
Sala 614 • Vila Santa Cecília

- NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
- CONTROLE NUTRICIONAL
- EMAGRECIMENTO
- GANHO DE MASSA MUSCULAR
- AUMENTO DE PERFORMANCE
- AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

☎ (24) 99848-7140

🌐 WWW.VSNUTRI.COM.BR

📍 VSNUTRI

## Cláudia Villela Leite Pinto



Professora de Letras, Pós Graduada em Língua Portuguesa, Redação e Oratória

☎ (24) 99916-6556

Especialização Internacional na Universidade de Coimbra, em Portugal, em Direitos Humanos e Novas Tecnologias



# KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com



**ENCANTADORA:** Essa lindinha é a "FERNANDA VALADÃO" (Gerente do Casa Mia-Barra do Pirai), pessoinha encantadora e de um sorriso sempre brilhante... Pois é, dia 26 de fevereiro ela completou idade nova, e com certeza, comemorou muitoooo ao lado do maridinho MARCELO e dos filhos FELIPE e ANTÔNIA. Minha querida, que você continue esse amorzinho, merecedora de elogios!! Beijos carinhosos e que Deus lhe abençoe com todas as coisas boas do universo!!

**NOVO CICLO:** E dia 24 de abril é a vez do "ROBERTO SANTANA" (Robertão Ferramentas e Utilidades- Rua Ernesto Benevides 85-Lj B- Barra do Pirai) completar idade nova. Meu querido, que ao lado da esposinha DENIZE (minha prima) e dos filhos CAIO e Dr. WENDELL, você só encontre motivos para ser feliz!! Que vitórias, realizações e alegrias sejam constantes em sua caminhada e, que acima de tudo, DEUS lhe abençoe!! Abraços carinhosos!!

**FELICIDADESSSS:** Essa linda da foto é a "THÁSSIA CAROLINE MORAES" (Barra do Pirai), que aniversaria dia 13 de abril... Desejo pra você, minha querida, um mundo de coisas boas, sempre cercada pelo amor do filhinho DIEGO e da mamãe VÂNIA CLÁUDIA MANGIA... Beijos mil!!



**NIVER DELA:** Essa linda da foto é a "TÂNIA RIBEIRO" (Barra do Pirai- prima do coração). Com sua eterna simpatia e carisma, ela comemorou os 60 (sessenta) aninhos de existência ao lado de amigos e familiares, numa linda festa. Lindinha, que sua vida seja pontilhada de acontecimentos maravilhosos, que esse novo ciclo seja de mais e mais alegrias!! Beijos mil e seja muito feliz ao lado das filhas ÉRICA, THAUANE, NAYANE e da netinha MARIA ANTÔNIA!!



**PRINCESINHA:** Princesinha fofa...Estou falando da "AYLA" (Barra do Pirai), pimpolhinha do casal KAUANE e JEFERSON ROCHA, que completou 1 (um) aninho dia 11 de março. Com uma linda festa onde o tema foi JARDIM DAS BORBOLETAS, a aniversariante se deliciou ao lado de amiguinhos e familiares!! Que os aninhos estejam sempre protegendo a vidinha da AYLA... Beijocas carameladas na pontinha do nariz!!



**PARABÉSSSS:** Dia 13 de março foi o aniversário da lindinha "REGIANE PIMENTA MIGUEL" (Barra do Pirai). Minha querida, que ao lado do maridinho LUCIANO S. FELICIANO e do filhinho DAVI sua vida seja repleta de bênçãos!! Parabéns e beijos mil!!

**PRINCESINHA:** Também completou 1 (um) aninho de vidinha, a princesinha "ÍISIS" (Barra do Pirai). O dia foi 26 de fevereiro e a festa foi da MINNIE, onde a bonequinha também se deliciou ao lado de amiguinhos e familiares, para orgulho dos papais SUZANA e THIAGO AZEVEDO. Que a vidinha da ISIS seja pontilhada de bênçãos!! Beijocas carameladas na pontinha do nariz!!



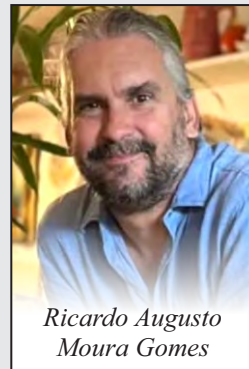


A jovem empresária Mariana Soares, proprietária da boutique Bonita - Moda Feminina (roupas para adultos, do P ao Plus Size), de Ipiabas, distrito de Barra do Piraí/RJ, trocou de idade no dia 15/03, mas a data foi comemorada no dia 14/03 em sua residência.

Mariana recepcionou os convidados com uma saborosa feijoada e um crocante torresmo, preparados pelas habilidosas mãos do marido, o Nutricionista Érico Motta. E para os parabéns, a aniversariante preparou um delicioso bolo de chocolate, uma de suas especialidades.



O casal Mariana e Érico (D) com o irmão Elder Santos Motta e Roberta, do Rio de Janeiro.



# Mestre Artesão

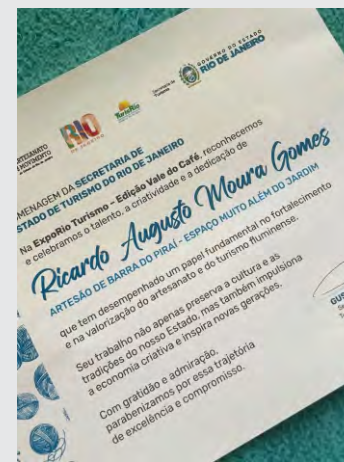
Ricardo Augusto Moura Gomes

O artesão Ricardo Augusto Moura Gomes, da loja Muito além do Jardim, de Ipiabas, Distrito de Barra do Piraí, recebeu da Secretaria de Estado de Turismo do Rio de Janeiro, a homenagem de Mestre Artesão pelo seu papel fundamental no fortalecimento e na valorização do artesanato e do turismo fluminense.

A homenagem partiu do Secretário de Estado de Turismo/RJ Gustavo Tutuca, que justificou sua iniciativa, levando em conta os 31 anos de atuação do artesão no ramo de artesanato e turismo.

“Seu trabalho não apenas preserva a cultura e as tradições do nosso Estado, mas também impulsiona a economia criativa e inspira novas gerações. Com gratidão e admiração, parabenizamos por essa trajetória de excelência e compromisso”.

Ricardo Augusto recebeu o certificado de Mestre Artesão durante a ExpoRio Turismo - Edição Vale do Café, realizado de 06 a 08/03, em Ipiabas, ocasião em que o turismo fluminense ganhou destaque durante o evento que celebrou as belezas dos 14 municípios do Vale do Café. Foram três dias de experiências que reuniu cultura, gastronomia, artesanato, produtos rurais, música e diversas atrações para toda a família!



Anuncie aqui!  
Contato Lu Lyra  
cadernospecial@gmail.com



Em Ipiabas, versão impressa encontrada na Loja de Conveniências do Posto Matagal.

Mais Ipiabas:  
Pág. 11 e 32.

**Chiquinho Lanches**

(24) 99207-9933  
99225-0909

Restaurante & Hospedaria

CENTRO - IPIABAS

**MERCADO CASA DO FRANGO**

IPIABAS - RJ

Diferente porque investe e acredita.  
Adote esta idéia você também.

(24) 2437-1178  
RUA BARÃO DE IPIABAS, 07



- ◆ BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA
- ◆ CHURRASQUINHO
- ◆ PASTEL DE HAMBÚRGUER
- ◆ CALDOS
- ◆ ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO



VENHA TOMAR UM CHOPP DUPAI COM A GENTE!

RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258  
IPIABAS - BARRA DO PIRAÍ - RJ  
(24) 99271-1348

**ANUNCIE AQUI**

(24) 99814-8164

**ADOLPHINA RESTAURANTE**

COMIDA CASEIRA, À LA CARTE OU SELF-SERVICE POR QUILO  
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados

Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro IPIABAS - (24) 2437-1226

SALÃO PARA FESTAS  
Sala de Chá

**BONITA MODA FEMININA**

Roupas Femininas para Adultos (do P ao Plus Size)

Pijamas, Roupas Esportivas, Roupas Íntimas, Artigos para Presentes

Pça. João Antonio Camerano, 230 Centro ♦ IPIABAS ♦ @uso.bonita

# Literatura em Movimento faz homenagem à Mulher Valenciana

Fotos: Divulgação

O Coletivo de Autores valencianos Literatura em Movimento realizou, no dia 07 de março, às 19 h, no Restaurante Lá na Criação, o Sarau Vida em Versos em homenagem ao Dia Internacional da Mulher. Cerca de 35 mulheres, de vários segmentos sociais, foram homenageadas com o certificado “Mulheres que Brilham”.

Entre os presentes, estiveram o Professor Dr. Antônio Carlos Silva, Secretário Municipal de Cultura e Turismo, e sua esposa Geise de Oliveira da Silva, uma das homenageadas; Vicente Cosate, Vice-presidente do Conselho da Cidade (ConCidade) e esposa, Sra. Maria de Fátima Fernandes Cosate; o ator Josué Soares e a atriz Márcia Valença (MIMOS BRASIL); Fernanda Monteiro Vice-presidente do Conselho da Mulher e Presidente do Conselho Comunitário de Segurança em Valença (vinculado ao Instituto de Segurança Pública/ISP-RJ e CCS-RJ; 10º BPM/Barra do Pirai e 3ª CIA/PM Valença)

Agradecemos ao músico Matheus Oliveira e ao cantor Marcos Vavá, integrante do Coletivo, ainda à Equipe de Comunicação George Ferreira e Liliane Sant’Anna (Preta Loira) do Canal no Instagram - Georgeferreiraemfoco e aos demais colaboradores do evento.

Destaque para a professora de dança, Juliane Silva, que abrilhantou a noite com um belíssimo número de dança cigana.

Também tivemos a honra de receber a Patrulha Maria da Penha (10º BPM/Barra do Pirai e 3ª CIA. de Valença), com a presença do Subtenente Leopoldino e a palestrante 3º Sargento Diana, que apresentou uma importante explanação sobre a trajetória e a luta da mulher brasileira e os atuais números da violência contra a mulher, além de fornecer os telefones, sites, e outros acessos para denúncias, informações e direcionamentos.





# Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com

cadernospecial@gmail.com

Professora, Escritora (com livro publicado), ex-Colaboradora Voluntária do Juizado de Menores por 25 anos e membro da UBT-União Brasileira de Trovadores.



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

## ➤ Parabéns!



Celebrou mais uma data natalícia no dia 13/03, a querida empresária Patrícia Oliveira (Mister Kilo, de Barra do Pirai). A data foi comemorada ao lado dos pais, irmãos, esposo, filhos, sobrinhos. Pat, que sua vida seja abundantemente abençoada e que muitas realizações aconteçam.

Grande abraço festivo com votos de saúde, bênçãos e alegria. A bela aniversariante está ao lado esposo, Luiz Cláudio. Tim! Tim!



Estreou nova idade no dia 05/03, nossa querida amiga Bel Pignaton. Que Deus lhe conceda muita saúde, bênçãos e que continue com este sorriso lindo, que sempre espalha alegria e simpatia.



Trocou de idade, no início de abril (03), o jovencinho Emanuel Ferreira de Paula, que completou 12 anos. Manuel é filho de Fabiana de Matos Ferreira e Alceu de Paula (banca de jornal da Praça Nilo Peçanha, em Barra do Pirai). Parabéns por mais um aniversário. Desejamos para Emanuel muitos anos de vida, abençoados e felizes.



Para o querido médico, Dr. Guilherme Ferreira C. de Oliveira que estreou idade nova no dia 10/03. Guilhermino, como é carinhosamente chamado é filho da minha amiga Carmem Lúcia Ferreira e Guilherme. Muita saúde e bênçãos com muitas realizações.



Minha querida amiga-irmã, Professora Lucilândia das Graças Silveira Quintanilha, estreou idade nova no dia 06/03. É esposa do Gil Quintanilha e mãe da médica Dra. Juliana Quintanilha Avilés e da renomada arquiteta e Professora Aline Quintanilha Eller Viana. A comemoração foi no seio familiar e eu fui também abraçá-la pessoalmente. Lu, que São José continue derramando infinitas bênçãos sobre sua linda família e sobre você. Saúde, paz, bênçãos e alegrias. Tim! Tim!



Esta é a Dra. Renata Varella, nossa companheira do Rotary Barra do Pirai, que fez aniversário no dia 19/03. Dra. Renata é médica da PM, médica obstetra que, no seu belo e abençoado trabalho traz ao mundo novos brasileirinhos. Exerce sua profissão com carinho e dedicação plena. Que nosso São José lhe conceda muitos anos de vida, com saúde, alegria e realizações. Parabéns! Receba meus parabéns e um brinde à sua vida: Tim! Tim!



### ➤ Registrando:

Em 25/03, com a presença do Cel. Menezes (SEPM-RJ) foi entregue totalmente remodelado o novo Estande de Tiro do 10º Batalhão de Polícia Militar, de Barra do Pirai. Presentes ao evento nosso Comandante, Fábio Corrêa e demais autoridades militares. Este estande marca um momento histórico para treinamento, serviço de inteligência, logística visando instruir nossa tropa militar, tornando tudo mais moderno, através das novas normas atuais vigentes para todas as metas fossem atingidas. Também foram homenageados novos policiais com brilhantes ocorrências no último trimestre do ano passado, diminuindo índices de roubos, assaltos, entre tantas outras atividades policiais, trazendo segurança para nossa cidade e cidades abrangentes pelo 10º Batalhão de Polícia Militar. Parabéns a todos os homenageados e aos avanços logísticos e estruturais da nossa briosa PM.



### A LOJA DO LAURO

**Girassol** (24)  
IMPORTADOS 99927-0976

• Brinquedos • Presentes  
• Acessórios para celulares

Rua Cap. Mário Novaes, 35 Centro - Barra do Pirai

## Caderno Especial

Estamos adquirindo para nosso acervo, fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai e região.

☎ (24) 99814-8164



*Ester Figueiredo*  
cadernospecial@gmail.com cadernospecial@gmail.com

Professora, Escritora (com livro publicado), ex-Colaboradora Voluntária do Juizado de Menores por 25 anos e membro da UBT-União Brasileira de Trovadores.



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

# Encontro da Amizade

Fotos: Eliane Malavazi



José Jesus com a titular do restaurante, Adolphina Arruda da Silva.

Mais uma vez o famoso restaurante da Adolphina, em Ipiabas, Distrito de Barra do Pirai/RJ, foi o palco do tradicional 'Encontro da Amizade'. O evento é promovido pelo Dr. José Jesus Viegas (Zeíco), que morou muitos anos em Barra do Pirai, hoje residindo em Cascavel, no Paraná. Médico intensivista, escritor, palestrante sempre fez questão de manter os laços de amizade que fez aqui desde sempre, principalmente na Rua Major Ferraz. Este encontro é sempre repleto de emoções e muitas alegrias. Entre os presentes estavam os parentes, sobrinhos, amigos. Nosso Caderno Especial se fez, mais uma vez, presente e registrou a foto oficial que é feita anualmente. Comida e sobremesas deliciosas deram o toque especial ao evento. No próximo ano, se Deus nos permitir, estaremos juntos novamente celebrando o nobre sentimento da verdadeira amizade. Muito bom! Grata, Dr. José Jesus Viegas.

**NIVALDO MODAS**

Roupas Masculinas e Femininas

(24) 99919-9148  
Mercado Municipal Box 24/25  
Centro - Barra do Pirai

**BONITA**  
MODA-FEMININA

Roupas Femininas para Adultos (do P ao Plus Size)

Pijamas, Roupas Esportivas, Roupas Íntimas, Artigos para Presentes

Pça. João Antonio Camerano, 230 Centro • IPIABAS • @uso.bonita

**Caderno Especial**

Quem não é visto não é lembrado.

(24) 99814-8164

**Celso**  
CABELEIREIRO UNISEX

TRATAMENTO CAPILAR  
Coloração • Hidratação • Cortes  
Noivas • Recondicionamento Térmico  
MAQUILAGEM • MANICURE

(24) 2442-5877  
Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01  
(em frente à Telemar) - Barra do Pirai

(24) 99918-7108

**Dani's**  
FASHION HAIR

Manicure • Corte • Escovas • Tintura  
Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...

Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro  
Barra do Pirai - Beco do Mistura Fina



# Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



Prefeita Kátia Miki e o Vice-prefeito Cristiano de Almeida

➤ **136 anos da nossa Barra do Pirai:** Foi festejado em grande estilo e com muito garbo e civismo. Nossa dinâmica prefeita, Kátia Miki fez o hasteamento da Bandeira do Brasil, ladeada pelo Presidente da Câmara, Rafael Couto e pelo Tenente Silva que hasteou a bandeira do Estado do Rio, representando a Polícia Militar.

Momento único e inesquecível com uma programação que atendeu a todos pelo brilhantismo. O desfile cívico-escolar contou com a participação das nossas escolas, das nossas bandas musicais, destacando o retorno da nossa querida e centenária Sociedade Musical Euterpe Comercial. Destaque para a fanfarrinha dos Veteranos da Escola Técnica Pandiá Calógeras que veio abrilhantar ainda mais o aniversário da cidade.

Parabéns especial para a Escola Municipal Maria de Lourdes Costa Coimbra que homenageou sua primeira professora. A família Coimbra compareceu e a homenagem foi justíssima. Também houveram shows e atividades nos distritos e a noite terminou com o show de Dilsinho na Praça Nilo Peçanha. Muito emocionante o desfile dos nossos

pets e da bela turma da Terceira Idade. Tudo com muito garbo e alegria que fez com que os barrenses fossem às ruas aplaudir o desfile que também contou com o desfile da Polícia Militar, Guarda Municipal.

Renovo meus cumprimentos à nossa Prefeita Kátia Miki e ao Vice-Prefeito Cristiano Almeida e toda a equipe da Prefeitura, da SEC. De Educação pelo patriotismo, garbo e civismo e também às autoridades civis e militares que participaram. Viva 10 de março! Viva Barra do Pirai!

E assim vamos triunfando cada vez mais. Segue uma trova de minha autoria:

*Do alto do campanário,  
nós vemos a bela cruz,  
nosso rincão centenário,  
sob as bênçãos de Jesus.*

A MELHOR COMIDA MINEIRA  
**DISQUE UAI:**  
**Restaurante Mineirinho**  
(24) 3339-8336  
Pontual Shopping - Vila, e Avenida N. S. do Amparo, 980 VOLDAC - VOLTA REDONDA

➤ **Momento litúrgico a São José:**



Doutora Fátima Abbud e professora Adamir Cerqueira.

No dia 19/03, dia de São José, patrono das famílias, foi inaugurada a Capela São José, no Sítio do Dr. Jacyr Abbud. O ato litúrgico de inauguração foi celebrado pelo Pe. IAGO da comunidade da Igreja de Santa Terezinha. Tivemos a presença de diversos membros da família Abbud e convidados. Momento de fé, união e agradecimento. Que São José nos ilumine e abençoe sempre esta família tão querida de nossa cidade. Viva São José!



Andréa Cukier, Vanessa, Ester, Aline e Giselly Abbud

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.



(24) 99814-8164

**Comida por Quilo**  
GRANDE VARIEDADE DE PRATOS  
• Comida Japonesa • Rodízio de Pizzas  
(24) 3342-6982 / 3348-3420  
Rua 33, 58 - Vila Volta Redonda  
www.matosrestaurante.com.br

www.casadoarroz.com.br  
**CASA DO ARROZ**  
CENTRO • BARRA DO PIRAI  
Matriz: (24) 2447-2889 R. Francisco P. Moura, 05  
Filial 1: (24) 2447-2011 R. Paulo de Frontin, 32  
Filial 2: (24) 2447-2850 R. João Pessoa, 589  
Filial 3: (24) 2447-2887 R. Oswaldo Milward, 05  
DELIVERY - Suas compras sem sair de casa (24) 2447-2860

**Supermercado Emas**  
50 Anos  
Av. Pref. Arthur Costa, 2180 Muqueca - Barra do Pirai  
(24) 2442-6697 / (24) 99844-2680  
superemas@yahoo.com.br  
Tudo para você ficar com a gente.

**MASCOTE**  
*Mel e coisas mais*  
Pólen • Geleia Real  
• Própolis • Embalagens  
Materiais Apícolas para Mel • Doces  
• Licores • Cachaça  
(24) 2442-3595  
www.mascotemel.com.br  
Rua Angélica, 51  
Santana • Barra do Pirai

**Armazém dos Filtros**  
Purificadores e Filtro de Entrada  
TEMOS REFIL DE TODAS AS MARCAS  
IBBL, LÁTINA, ACQUANIOS, EUROPA, planeta água, LORENZETTI  
PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES  
Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro Barra do Pirai • (24) 99959-4333

**APP DE VANTAGENS**  
Baixe o App **CLIENTE + VENTURÃO**, e acompanhe seu cashback, ofertas, encartes e sorteios  
**cliente+**

**SB Delivery**  
 SABOR DA **BARRA**  
 RESTAURANTE

(24) 2442-4040  
 99306-0796

**BUFFET SEM BALANÇA**  
 Almoço de 2ª a Sábado

Rua Hortência Campos Ciótola, 13  
 Centro • Barra do Pirai

**Romero's**  
 RESTAURANTE & CAFÉ

Desde 1997

**Buffet & Churrasco por Quilo**

•Almoço de segunda a sábado

Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Pirai

(24) 2442-3806  
 98865-3873

**MISTER KILO**  
 Restaurante

Sorvete Grátis!

(24) 2443-1900

O PIONEIRO EM COMIDA POR QUILO NA REGIÃO

**Quilo c/ Comida Japonesa e Churrasco**


Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados

Ambiente totalmente refrigerado

Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Pirai

**OFICINA DO PÃO**

PÃO COM SABOR E QUALIDADE



Tortas • Doces  
 Biscoitos • Salgados

Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Pirai  
 (24) 2442-4008

**Delicias do Casarão**  
 Restaurante

(24) 99254-0533

Self Service sem Balança  
 Almoço de Segunda a Sábado  
 De 11h as 15h

"Cozinhar é uma ARTE e ARTE é comida para a alma."

Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Pirai/RJ

**Ester Figueiredo**  
 cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



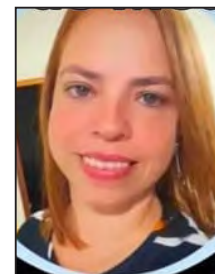
**HORA DO ADEUS**



Com muito pesar registro o falecimento do meu amigo Hélio Pinto Ferreira (Helinho) ocorrido no dia 07/03. Helinho já estava



Faleceu no dia 10 de março o Dr. João Ribeiro, brilhante advogado nas causas trabalhistas, ferroviário e grande ser humano. O sepultamento ocorreu às 16:00h do dia 11/03, no Cemitério Santa



No dia 24/02 deixou-nos repentinamente a querida Lidiane Arantes Barbosa, que era filha do casal, Professora

adoentado e internado há alguns meses. Sepultamento ocorreu no dia 08/03, no Cemitério Santa Rosa. Aos filhos, irmã, sobrinhos, netos e demais familiares, minhas sinceras condolências.

Com pesar registro o falecimento do amigo Carlos Henrique Raposo da Silva (conhecido como Magal) que ocorreu no dia 14/03 e foi sepultado no dia 15/03, saindo o féretro da Capela do Cherem, às 14:00h. Magalhães era alegre, gostava de cantar, trabalhou muitos anos na Belprato, ocasião em que o conheci e atualmente trabalhava no Serve Bem. Meu amigo, descanse no colo do Senhor. Condolências aos familiares. Deixa um grande lacuna entre os que o conheciam. Paz e luz!

adoentado e internado há alguns meses. Sepultamento ocorreu no dia 08/03, no Cemitério Santa Rosa. Aos filhos, irmã, sobrinhos, netos e demais familiares, minhas sinceras condolências.

Rosa. Minhas sinceras condolências à esposa Márcia, às filhas e filho, cunhados, sobrinhos, demais familiares e amigos. Conforto e força para os que ficaram. Vá na paz do Senhor, João!

Ângela Arantes Barbosa e João Pedro Barbosa, moradores da Rua Major Ferraz. O sepultamento ocorreu no dia 25/02 com grande acompanhamento. Aos pais, irmãos, tios e tias, familiares e amigos, nossos sinceros pêsames.



Faleceu no dia 23/03 a Sra. Maria José Novo Bichara (Dona Zezé) e o sepultamento foi dia 24/03, às 16:00h da Capela mortuária do Cherem. Dona Zezé era viúva do Dr. Emir Bichara, mãe de 5 filhos e uma pessoa muito estimada na Rua Assis Ribeiro, em Barra do Pirai onde residia há muitos anos. À querida família enlutada, nossas mais sinceras condolências.

**RAPHAEL** **TREM BÃO DE MINAS**

Lanchonete • Produtos da Roça • Artesanato

Estrada RJ 127 • Paracambi  
 (21) 3693-2039

➤ **Parabéns especial:**



Tudo de bom e belo para este grande amigo e ser humano que completou 53 anos no dia 31 de março. Estou falando do querido Ricardo Augusto Moura Gomes, proprietário da famosa loja "Muito Além do Jardim", em Ipiabas. Que Jesus lhe abençoe com saúde, alegria, sucesso e proteção. Parabéns!



**COPO DE LEITE LANCHES**

**PRODUÇÃO RURAL**

Queijos - Compotas  
 Chocolates - Biscoitos  
 Geléias - Tortas  
 Licores Finos  
 Docinhos - Sorvetes

(24) 99915-3012

Estr. Mendes/Paulo de Frontin RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre



**CHURRASCARIA**

(24) 2230-2159

•BUFFET •RODÍZIO  
 POR QUILO DE CARNES

Rodovia BR 393 Vassouras



BR 393 • Km 247  
 Minuano • BARRA DO PIRAI

**COMIDA NO FOGÃO A LENHA**  
 Produtos Zero Açúcar



**HORTO & RESTAURANTE**  
 Referência em gastronomia mineira  
 www.restaurantebeirachao.com.br

BR 393 • KM 241  
 VASSOURAS /RJ  
 (24) 97405-6753

**A LA CARTE e SELF-SERVICE**

COMIDA MINEIRA  
 CHURRASCO  
 HORTO  
 Plantas, mudas, palmeiras etc.

**Caderno Especial**

Quem não é visto não é lembrado.

(24) 99814-8164



*Ester Figueiredo*  
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

# Relíquias do Medianeira

Reprodução



Relíquias, é um espaço que o Caderno Especial continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.



Formatura do 3º ano do Curso de Magistério, do Colégio Medianeira, no dia 10 de dezembro de 1966, realizada no extinto Cine Brasília, de Barra do Pirai. Da esquerda para direita: Professora Dagmar Macedo Dias (Geografia); Doutor Pedro Américo Rio Gonçalves, Juiz de Direito da época; Professor Rosendo Moreira Pimenta (Matemática); Professora Olga Dias Rômulo (Português); Irmã Cassiana; Irmã Alcântara e a formanda Sônia Maria Barbosa, hoje morando na Bahia. Vale lembrar que naquela época as autoridades eram convidadas para esses tipos de eventos, os quais tinham muito orgulho em estarem presentes.



**LABORATÓRIO DE PATOLOGIA CLÍNICA**  
**LAB-CLIN**

ATENDIMENTO A CONVÊNIOS E PARTICULARES

**Dr. TUFIC GANEM**  
CREMERJ 52-02773-5

**Dr. MARCELO GANEM**  
CREMERJ 52-49440-5

•BARRA DO PIRAI:  
R. Cel. Novaes, 112 - Centro  
(24) 99928-2797

•FILIAL PIRAI:  
R. Barão do Pirai, 484/07 - Centro  
(24) 99952-3154

•FILIAL VASSOURAS:  
R. Octávio Gomes, 21/104  
Vila Alpina - Centro  
(24) 99942-3785

EXAMES AUTOMATIZADOS  
COM EQUIPAMENTOS  
DE ÚLTIMA GERAÇÃO

ANÁLISES CLÍNICAS  
CITOPATOLOGIA  
COLETA DOMICILIAR

HÁ 47 ANOS, TRADIÇÃO  
E QUALIDADE EM  
EXAMES LABORATORIAIS

Convênios com vários  
Planos de Saúde e UNIMED



RESULTADOS DOS EXAMES PELA INTERNET :: labclin@labclin.com.br :: www.labclin.com.br

*Tradição Portuguesa em sua mesa*

# Vitória

Desde 1999

padariavitoriabp

Rua Aureliano Garcia, 244  
Centro - Barra do Pirai

(24)  
2442-3782 / 3512-7502





# UGB firma acordo de cooperação com o OBSERVATÓRIO NACIONAL

O Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB) deu mais um passo importante no fortalecimento da ciência, da pesquisa e da cooperação acadêmica ao formalizar (10/03), a assinatura de um Acordo de Cooperação Técnica com o Observatório Nacional, uma das mais tradicionais instituições científicas do Brasil.

A assinatura do acordo marca o início de uma parceria estratégica voltada para o desenvolvimento conjunto de atividades acadêmicas, científicas e tecnológicas, ampliando oportunidades de pesquisa, intercâmbio de conhecimento e realização de projetos colaborativos entre as instituições.

Durante a agenda institucional, uma comitiva do Observatório Nacional visitou as instalações do campus do UGB, em Volta Redonda, conhecendo a infraestrutura acadêmica, os laboratórios e os espaços destinados ao ensino, à pesquisa e à extensão. A visita também permitiu o alinhamento de futuras ações conjuntas, reforçando o compromisso das instituições com a produção e difusão do

conhecimento científico. Um dos destaques dessa parceria será a realização, em dezembro, do Colóquio Brasileiro de Dinâmica Orbital (CBDO) no campus do UGB. O evento é reconhecido como o mais tradicional encontro sul-americano nas áreas de Mecânica Celeste, Dinâmica Espacial, Ciências Planetárias e Controle, reunindo pesquisadores, professores e estudantes de diversas instituições do Brasil e da América do Sul.

A escolha do UGB como sede do CBDO representa um importante reconhecimento da capacidade institucional da universidade em receber eventos científicos de alto nível e fomentar a produção acadêmica internacional.

Para a comunidade acadêmica do UGB, a parceria com o Observatório Nacional amplia horizontes e fortalece a inserção da instituição em redes científicas nacionais e internacionais, criando novas possibilidades de participação em pesquisas, eventos e projetos inovadores.

"Para o Centro Universitário Geraldo Di Biase, a assinatura deste

acordo com o Observatório Nacional representa muito mais do que uma parceria institucional. Ela simboliza a aproximação entre a universidade e uma das mais importantes instituições científicas do país", frisou o professor Anderson Ribeiro.

Estiveram presentes à assinatura

do convênio o diretor do Observatório Nacional, Jailson Souza de Alcaniz, o vice-diretor, Dr. Fernando Virgílio Roig, e a coordenadora do Programa de Pós-graduação em Astronomia e Astrofísica, Dra. Simone Daflon dos Santos. Pelo UGB estiveram presentes o presidente da Fundação

Educacional Rosemar Pimentel (FERP), Rouben Abdo Bogossian; o reitor Dr. Francisco Sampaio; o pró-reitor Administrativo, Paulo Di Biase; a pró-reitora de Assuntos Acadêmicos, Elisa Alcantara; e a assessora da Reitoria, Elizabeth Di Biase.

Divulgação



Membros do Observatório Nacional e da direção do UGB durante a assinatura do acordo de cooperação

## Itapoã Clube de Barra do Piraí 70 Anos

No dia 03 de março de 1956 foi criado o nosso querido Itapoã Clube, situado na Ilha dos Amores, em Barra do Piraí, que completou 70 anos de existência, graças aos seus fundadores formados por comerciantes, industriários, gerentes de bancos, engenheiros, etc, que acreditaram no futuro e, unidos, realizaram e concretizaram o sonho de ver a ilha transformada num belo Clube.

Para festejar a data, a Diretoria promoveu diversas atrações com show do Dudu Nobre, Legião Urbana e Paralamas do Sucesso, campeonatos esportivos, peça teatral "A Bela e a Fera" para a criançada, entre outras atividades. O jantar dançante ocorreu no dia 03/03 ao som de Léo Batera e Banda BP. No churrasco a animação ficou por conta do Conjunto Off Samba e Banda Vitor de Andrade.

### ➤ A nova Diretoria está assim formada:

Presidente: Heitor Favieri Filho,  
Vice-Presidente: Dr. William Favieri  
Comunicação: Natália Cariello  
Dir. Financeiro: Leonardo Ribeiro  
Dir. Social: Marcelo Eduardo  
Dir. Esportivo: Antônio Pedro  
Dir. Patrimônio: Marcelo de Freitas  
Jurídico: Flávio Horta Júnior  
Dir. Paisagismo: Phellipe Marcondes.  
Muito sucesso ao querido clube e muitas realizações.  
(por Ester Figueiredo)

Fotos: Fabiana de Matos Ferreira



Atividades esportivas realizadas durante as comemorações: ginástica com a professora Tiffany; Hidroginástica, professora Nathalia; Tênis, professor Luizinho e, Futebol, professores Rodrigo e Leonardo.

# "Linhas e Entrelinhas"

## Jorge Barbosa



Autor de 5 livros e participações em livros, antologias, concursos, feiras, festivais e saraus.

**Bem-vindos a mais uma leitura sobre os autores de nossa região.**



# Jorge Luís dos Santos Barbosa

Eu Jorge Barbosa, vou divulgar o segundo primeiro livro de poesias que concluí em 2011.

Este Livro de Poesias foi "Racionalizando", pela Editora Scortecci, de São Paulo, SP, em 2011, apresentado na Bienal do Livro em São Paulo, SP. Prefácio feito por José Carlos Xavier.

Neste livro eu comecei a escrever poemas de protestos e que algumas são letras de músicas, tais como: Construção de Um Mundo Novo, Terra Prometida, Hora de Mudar, Mundo Nosso e também poemas ecológicos: Seja uma Árvore e Floresta Presente.

E também o poema que é o Título deste livro "Racionalizando".

**Vamos conhecer alguns trechos deste poema que deu origem ao título do Livro:**

### "Racionalizando"

"O pensamento flui nas palavras de um efeito sonoro, um belo som de energia plural, uma linda música que encanta e transmite enormes esperanças reais.

Sempre buscando a sabedoria e a paz, construindo um grande mundo, com a força da luz, num brilho mentalmente clareado de grandes elevações."



Até o nosso próximo encontro neste Jornal Revista Caderno Especial para conhecermos mais escritores da literatura da nossa região.

## MELANCÓLICA COMPANHIA...

A minha poesia tem um gostinho adocicado de capim erva cidreira, com ela eu me vejo a fazer um chá e me sentar bem na beira da mesinha de cabeceira pra ler José Saramago em plena madrugada em que o verso me refaz as horas de solidão sombria.

A minha poesia tem pitadas de pimenta malagueta, pois em se tratando de amor eu coloco cor e faço valer os encantos de escrever em momentos em que a saudade grita pelos cantos desta sala onde eu me vejo teatralizar a palavra junto com a melodia tão suave.

Desta forma sutil eu percebo que a minha poesia tem a melancolia como companheira e gosta de fazer rimas com cadeiras na calçada a lembrar de um tempo em que se usava colocar retratos sobre a prateleira e chora por ver que alguma coisa roubou o brilho de sorrisos ardentes em fotografias que se perderam.

A minha poesia gosta de folhas amareladas e rabiscos de canetas indicando os erros, gosta de abrir a janela e fitar a lua prateada e esperar o amanhecer a trazer a luz do sol e o canto dos pássaros soltos.

A minha poesia por vezes faz súplicas como se fosse uma prece e por vezes ela me aquece a alma do frio que o vazio que a

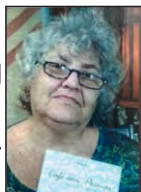
falta de alguém me causa.

Desta forma sutil eu percebo que a minha poesia tem a melancolia como companheira e gosta de falar de lembranças inesquecíveis, de amores impossíveis, de chuva serena molhando a grama, do pão sobre a mesa, da falta de grana, dos sonhos que persistem em existir, da vontade de ficar, de beijar e também de me redimir.

A minha poesia é assim como um jardim a florescer a qualquer hora, se parece com um botão de rosa a se abrir sob orvalho e em pleno mês de maio ela relembra as mães e me permite sentir o gosto do café que era preparado ao entardecer em plena ave Maria.

Desta forma sutil eu percebo que a minha poesia tem a melancolia como companheira e gosta de fazer rimas com cadeiras na calçada a lembrar que a madrugada vem e abraça e que a vida passa como um leve sopro, onde eu sou palavra e o resto, o resto é nada.

Simone Chedid  
Escritora, jornalista,  
pósgraduada  
em História Social



## Quando a esperteza substitui a honestidade

Vivemos um tempo curioso, para não dizer preocupante. A honestidade, que outrora foi tratada como um princípio inegociável, hoje parece disputar espaço com aquilo que muitos passaram a chamar de "esperteza". E o mais alarmante não é apenas a existência desse comportamento, mas a sua crescente aceitação social.

Aos poucos, quase de maneira imperceptível, fomos normalizando pequenas concessões. Um benefício indevido aqui, uma vantagem silenciosa ali, uma distorção conveniente acolá. Nada muito grande, nada muito escandaloso. Apenas o suficiente para que a consciência não grite alto demais. Apenas o suficiente para que o indivíduo ainda consiga se justificar diante de si mesmo.

O problema é que a consciência pode até ser silenciada por um tempo, mas jamais deixa de registrar.

A esperteza moderna não se apresenta como erro. Ela se veste de habilidade. Não se declara desonesta. Prefere ser reconhecida como inteligência prática. E assim, pouco a pouco, vai sendo admirada, incentivada e, em muitos casos, ensinada.

Mas há um preço.

Quando a vantagem pessoal se torna prioridade absoluta, o coletivo se fragiliza. Quando cada um passa a agir apenas em benefício próprio, a confiança que é a base de qualquer sociedade saudável começa a ruir. E sem confiança, não há relacionamento sólido, não há ambiente de

trabalho produtivo, não há construção duradoura. A honestidade, por sua vez, exige algo que a esperteza rejeita: caráter.

Ela não depende de circunstâncias favoráveis. Não se adapta ao ambiente para sobreviver. A honestidade é uma decisão interna, tomada mesmo quando ninguém está olhando, mesmo quando seria possível obter vantagem, mesmo quando o caminho mais fácil parece convidativo.

É justamente por isso que ela se torna rara. E, por ser rara, torna-se ainda mais valiosa.

Em um mundo onde muitos buscam ser mais rápidos, mais espertos, mais oportunistas, talvez o verdadeiro diferencial esteja naquele que escolhe ser íntegro. Não por ingenuidade, mas por convicção. Não por falta de oportunidade, mas por excesso de consciência.

Porque, no fim, a esperteza pode até gerar ganhos imediatos. Mas é a honestidade que sustenta legados.

E a pergunta que permanece, silenciosa, porém inevitável, é simples:

Você quer ser alguém que vence no momento... ou alguém que permanece no tempo?

► Mario Azevedo  
Terapeuta Emocional  
Hipnoterapeuta Ericksoniano  
Especialista em Dependência Química  
Palestrante e Desenvolvedor de  
Mentalidade de Execução  
Atendimentos presenciais e online  
WhatsApp: 45 991415248  
Instagram: @marioazevedopsicoterapeuta.



# Paulo Marcelo

## Coisa de fã



O ingresso já tinha comprado com antecedência. Na noite tão esperada, coloquei a calça nova de riscado, camisa esporte fino, sapato social, e lá fui eu para o Royal.

Levei um disco (CD) de minha autoria; a minha intuição me dizia, que naquele dia, com ela me encontraria...

E não deu outra. Assim que adentrei ao clube, encontrei o Gustavo Guy, que era o "promoter" do show, e vi com ele a possibilidade de me encontrar com a Marrom.

Prontamente fui atendido. Chamei o Veneu fotógrafo pra registrar o momento, e com a devida autorização, fui realizando mais um sonho.

A diva veio me receber. Ainda um pouco trêmulo de emoção, criei cora-gem, e pude falar da minha admiração, dos vários shows dela que assisti ao vivo, que no meu repertório de seresteiro tenho várias canções dela, e entreguei meu CD autoral.

Ela, Alcione com sua simplicidade, seu sorriso e voz peculiares, me contou sobre sua carreira, hoje vitoriosa, e disse que "ralou" muito...

Foram momentos de rara felicidade, estar ali frente a frente, conversando com uma estrela internacional, de grande quilate. Coisa de fã.

Marrom me abraçando, beijou meu rosto, e disse:

- Vai com Deus, meu irmão!

Desci do camarim, e logo fui dar a notícia pra minha galera. Fui logo gri-tando:

- A Marrom me beijou! Não vou mais lavar a cara!

O show sensacional, como sempre. Um desfile de músicas antigas e recentes. Fiquei na primeira fila cantando e bebendo o tempo todo.

Chegando em casa, o sono não vinha. Aquele filme do show da Alcione ficou na minha cabeça, repetindo um tempão, por várias horas, até que consegui dormir.

Na semana seguinte, encontrei, o jornalista Bitu, Antônio Carlos, que prontamente fez uma linda matéria daquele momento inesquecível.

Registro também feito num enfoque do Paulo Cesar, aqui no Caderno Especial.

Hoje quando vejo a Alcione na TV, além de cantar junto com ela, vem na minha mente aquela doce frase:

- Vai com Deus, meu irmão!

## O FUNERAL

Um amigo de férias foi com a família conhecer Israel. Apesar de muita incompatibilidade entre os dois, levou a sogra.

Ela tinha brigado com ele, e "bateu o pé", dizendo que não ficaria sozinha aqui no Brasil, pois moravam juntos...

Depois de uma semana conhecendo várias cidades Israelenses, chegaram na linda Jerusalém.

Estavam há alguns dias naquela famosa cidade, quando a sogrinha começou a passar mal, sendo logo internada, vindo a falecer...

Prontamente, o genro foi logo procurar o serviço funerário, e dizendo ser Brasileiro, quis saber os dois preços do funeral.

O agente da empresa passou os dois preços: o sepultamento em Israel seria de 7.500 reais; e no Brasil 15.000 reais. Então o amigo Brasileiro pensou, e ordenou:

- Vamos fazer o sepultamento no Brasil!

O agente funerário perguntou:

- Mas amigo, aqui o preço é muito mais em conta, é a metade. Vai ser mesmo no Brasil?

E ele:

- Claro que sim! Sem dúvida! Aqui não pode ser, por que teve Alguém que depois de três dias ressuscitou!

## Galinhas Caipiras



## Galinhas Granjeiras

Esses dias assisti um debate amistoso em frente a venda do Birinha.

Um cidadão dizia que comprou uma dúzia de ovos brancos, sabe, aquele das granjas e ficou surpreso, porque as gemas estavam amarelinhas iguais aos das galinhas caipiras.

O outro amigo então disse;

- É, pode ser que sim, "Cumpádi"; do que você não sabe é que os ovos das granjeiras, jamais serão iguais aos das caipiras...

O outro, no caso opositor arguiu:

- É verdade as branqueiras das granjas comem ração que já vem com muita química, né?

O outro amigo disse:

- Claro que sim! O sabor dos ovos e as carnes das "granjenses", é muito inferior aos das nossas caipiras...

E arrematou:

- Lá na minha casa no sítio, conservo os galos e as caipiras desde a época do meu bisavô que era da época dum tal de "Dom João Charuto", e lá é tudo natural. Quando a minha produção é

grande, eu vendo mais caro. As outras nunca serão iguais as caipiras. Aproveito o ensejo pra te convidar pra ir almoçar comigo domingo. Tenho duas penosas caipiras que vou assar no fogão de lenha que foi da minha "bisa."

O outro amigo responde:

Muito bom, aceite! Se não for pedir muito, faz um suco daquela goiabeira antiga e uma caipirinha da pinga de cinquenta anos, daquele tonel de carvalho que eu sei que você tem, e os limões daquele pé centenário que tá atrás da sua cozinha. Tô pedindo muito?

- Tá não! E os complementos do almoço também são todos naturais, sem nenhum agrotóxico. Então viva os nossos roceiros que conseguem manter tanta comida original, num tempo de tanta química em tudo o que a genteingere...



**Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo**  
- Biólogo, Professor, Escritor, Trovador, Compositor e Músico.  
☎ (24) 99955-1437



## FALANDO SOBRE LIVROS

### A Biblioteca da Meia-Noite

Diz o dito popular que o ano só começa depois do Carnaval. Se essa máxima for verdadeira, março é o nosso verdadeiro "janeiro", o momento em que as promessas saem do papel e a vida retoma seu curso pleno. Para abrir este ciclo em nossa coluna, trago uma obra que é um verdadeiro abraço na alma e um chamado à consciência: "A Biblioteca da Meia-Noite", de Matt Haig. A história nos apresenta Nora Seed, uma mulher que se sente completamente desnecessária ao mundo. Em um intervalo de apenas 24 horas, ela perde o emprego, seu gato morre, ela descobre que o irmão não fala com ela e uma antiga melhor

amiga a ignora. Sentindo-se um "erro estatístico", Nora decide que não quer mais viver. No entanto, em vez do fim, ela desperta na Biblioteca da Meia-Noite. Lá, os relógios estão parados e as estantes são infinitas. Cada livro é uma versão da vida que ela poderia ter vivido se tivesse tomado uma decisão diferente: se tivesse se casado com o ex-noivo, se tivesse seguido na carreira de nadadora olímpica, se tivesse permanecido em sua banda de rock ou se tivesse se tornado uma glaciologista no Ártico. Orientada pela bibliotecária de sua infância, a Sra. Elm, Nora tem a chance de "degustar" essas vidas. Se ela

encontrar uma vida onde se sinta verdadeiramente feliz e realizada, ela pode escolher ficar nela para sempre. O que torna o enredo fascinante é o choque de realidade. Ao saltar entre versões de si mesma — ora como uma celebridade mundial, ora como uma dona de um pub no interior — Nora percebe que não existe vida isenta de dor. Onde havia sucesso financeiro, havia solidão; onde havia fama, havia pressão insuportável. A narrativa de Matt Haig nos conduz por esse labirinto de arrependimentos (registrados no "Livro dos Arrependimentos" de Nora, um volume pesado que ela precisa

aprender a desconsiderar) para nos mostrar que o peso do passado é o que nos impede de caminhar no presente. A grande reflexão que deixo aos leitores para este mês é sobre a presença. Muitas vezes, depositamos nossa felicidade em um futuro hipotético ou em um passado que não pode ser alterado. Valorizar as oportunidades que temos hoje não significa que a vida será fácil ou isenta de erros, mas sim que este é o único terreno onde podemos, de fato, construir algo. Como a própria narrativa sugere, não precisamos ter vivido todas as vidas para entender que a beleza está na simplicidade de

respirar e recomeçar agora. Março nos convida à ação. Que tal usar a história de Nora para esvaziar sua própria "estante de arrependimentos"? O amanhã, como bem sabemos, só viveremos quando ele chegar. Por ora, que possamos honrar a vida que temos em mãos, com todas as suas imperfeições e infinitas possibilidades de transformação. Que você esteja bem, um abraço e até a próxima. Márcia Cássia Ribeiro (mcassia23@gmail.com).



**Márcia Ribeiro**  
(mcassia23@gmail.com)

# XC Fórum Estadual Permanente dos Conselheiros e Conselheiras Tutelares do Estado do Rio de Janeiro

A nossa colunista social Maria Ester de Figueiredo Alves foi homenageada com Moção de Aplausos e reconhecimento pelos relevantes serviços prestados ao Conselho Tutelar de Barra do Pirai, durante 4 mandatos alternados, sendo cada um com 4 anos de duração. Foi a mais atuante da cidade, pois fazia sol ou chuva, onde tinha crianças e adolescentes envolvidas em situações de perigo ou em locais não apropriados, lá estava ela.

Ester Figueiredo, como é conhecida, ao lado de mais 4 ex-conselheiras do Estado do Rio de Janeiro, sendo ela a mais antiga, recebeu a Moção durante evento realizado entre os dias 13 e 15/03, na Universidade UniFOA, em Volta Redonda, onde aconteceu o "XC Fórum Estadual Permanente dos Conselheiros e Conselheiras

Tutelares do Estado do Rio de Janeiro".

Diversos palestrantes se fizeram presentes, entre eles o psicólogo Sérgio Henrique Teixeira, Dra. Lorena Paola Nunes Boccia (Juíza Titular da Vara de Família, Infância e Juventude de VR); Lauro Trindade, mestre em Teologia e Filosofia, entre outros.

Entre os Momentos culturais, destacamos o Projeto Dagaz (Emoções em Movimento); Coral Curumim; Orquestra de violinos e Cordas, sob a batuta da maestrina Sara Higino.

Segundo Ester Figueiredo, foram 3 dias de muita alegria, aprendizado e união. "No sábado (14/03) fui surpreendida com a comovente homenagem à minha pessoa, com a Moção de Gratidão da ACTERJ e Moção de Aplausos e reconhecimento pelos relevantes serviços prestados ao Conselho Tutelar de Barra do Pirai.



Durante anos lutei pela infância e adolescência, outorgado pela Câmara de Deputados Federais na pessoa do Deputado Federal Otoni de Paula. Agradeço à ACTERJ, na pessoa de sua presidente Nailá Cristina e à Conselheira de Barra do Pirai, Sra. Ângela Souza, pela indicação do meu nome. É muito

gratificante ser reconhecida e homenageada após 30 anos da instalação do Conselho Tutelar de Barra do Pirai, pelo inolvidável, Dr. Reinaldo Moreira Glioche, então nosso juiz, no ano de 1996. Só tenho a agradecer a Deus por tudo", destacou Ester.



## Português em FOCO

### Fala, galera!

Fiquem ligados nesta seção, porque aqui você vai encontrar dicas rápidas, práticas e certas de Língua Portuguesa para usar no seu dia a dia, seja na fala, na escrita, nas redes sociais, no trabalho ou na prova.



Vamos elevar o nível do seu português?

Sabe aquele artista que fala sem mexer os lábios e parece que a voz vem do boneco? Esse profissional pratica a ventriloquia.

Mas atenção: o nome do profissional é **VENTRÍLOQUO**, e não **ventríloco**.

**Ventriloquo** é o indivíduo que pratica a ventriloquia, a arte de falar sem mexer os lábios, dando a impressão de que a voz vem de outra

fonte (boneco, fantoche, outra pessoa etc.), mas não de quem fala.

✘ **Errado:** Ele é um **ventríloco** muito famoso.

✓ **Correto:** Ele é um **ventríloquo** muito famoso.

Alguns ventríloquos usam fantoche em suas apresentações.

Pequeno detalhe na palavra, grande diferença na sua precisão linguística.

Prof. William Alves, autor do livro "#DICASDOWILL - A LÍNGUA NOSSA DE CADA DIA", doutorando e mestre em Educação pela UFRRJ, graduado em Letras, pós-graduado em Língua Portuguesa e Literatura Brasileira pela USS e em pós-graduado em Gestão Escolar pela FCE.  
E-mail para contato: wyl.alves@gmail.com

## Os três últimos desejos de Alexandre, o Grande

Quando Alexandre (356-323 aC) tinha 13 anos, seu pai incumbiu um dos homens mais sábios da sua época, Aristóteles, de educá-lo. Alexandre aprendeu retórica, política, matemática, ciências físicas e naturais, medicina e geografia, ao mesmo tempo em que se interessava pela história grega e pela obra de autores como Eurípedes e Píndaro. Também se distinguiu nas artes marciais e na doma de cavalos, de tal forma que em pouco tempo dominou Bucéfalo, que viria a ser seu inseparável cavalo.

Quando, à beira da morte, Alexandre convocou os seus generais e relatou seus três últimos desejos:

- 1 - Que seu caixão fosse transportado pelas mãos dos médicos da época;
- 2 - Que fossem espalhados no caminho até seu túmulo os seus tesouros conquistados (prata, ouro, pedras preciosas...); e
- 3 - Que suas duas mãos fossem deixadas balançando no ar, fora do caixão, à vista de todos.

Um dos seus generais, admirado com esses desejos insólitos, perguntou a Alexandre quais as razões.

**Alexandre explicou:**

- 1 - Quero que os mais iminentes

médicos carreguem meu caixão para mostrar que eles NÃO têm poder de cura perante a morte;

- 2 - Quero que o chão seja coberto pelos meus tesouros para que as pessoas possam ver que os bens materiais aqui conquistados, aqui permanecem;
- 3 - Quero que minhas mãos balancem ao vento para que as pessoas possam ver que de mãos vazias viemos e de mãos vazias partimos...



**Vicente de Paula, o Lampião**  
Fonte: Jornal Correio da Vila, Edições 42 e 54



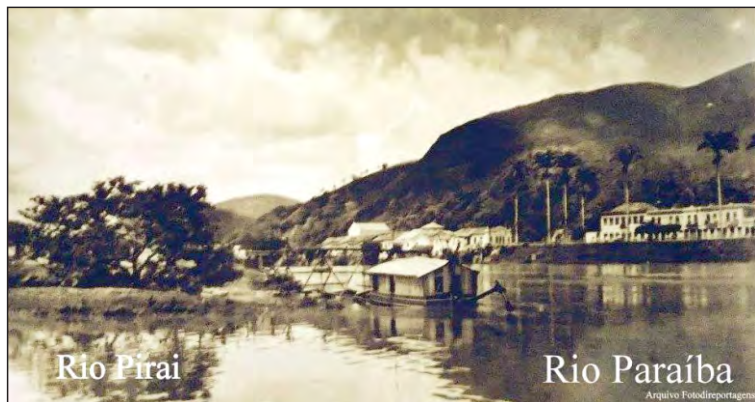
# Revirando o Baú

Odir Gonzaga de Moura

Fotos com baixa qualidade por tratar-se de reproduções - Acervo FOTODIREPORTAGENS



Juri do Concurso Infantil de Fantasias, realizado no Barra Tênis Clube, em Barra do Pirai, na década de 1980. No grupo, em pé, Paulinho Ferreira, Tê Vila Verde e Pedrinho Simões. Sentados, Colunista Memélia, Terezinha Vila Verde, Álvaro Valote, Maria Novaes, Eloá Porto e Arthur Borges.



Encontro dos famosos rios de Barra do Pirai:  
Rio Pirai e Rio Paraíba do Sul

# Café do Jardim



*Ricardo Augusto Moura Gomes, titular da tradicional loja Muito Além do Jardim de Ipiabas, distrito de Ipiabas, com sua mãe Ana Lúcia Moura (sentada à sua frente), recebendo o trio de Volta Redonda, as irmãs Fátima Berris e Sandra Poubel, com a amiga Maria Aparecida (Cida), e a colunista social de Barra do Pirai Ester Figueiredo (Jornal Caderno Especial). Na ocasião, o quarteto aproveitou para adquirir peças de artesanato com motivos pascais (coelhos, ovos, centro de mesa, panos de pratos, almofadas, etc) e ainda para conhecer as novidades que o artesão preparou para sua coleção do Dia das Mães. O grupo foi flagrado no Café do Jardim, um anexo da loja, onde você pode degustar um saboroso café e bolos caseiros. Vale conferir!*



Foto Divulgação

**CADERNO ESPECIAL**  
100% CULTURA

Desfrutando do merecido repouso eterno em Santos Dumont (MG), a veterana locomotiva a vapor fabricada pela ALCO em 1922 operou até 1968 pela Estrada de Ferro Central do Brasil. Apelidada de Zezé Leone em homenagem à primeira miss Brasil em 1923, operava com o prefixo 370. Ela tracionou por muitos anos o trem noturno Expresso Cruzeiro do Sul até ser substituída pelo luxuoso trem Santa Cruz, em 1950.

**Gilson Marques,**  
especialista em ferrovias.

# Barra do Pirai

Acervo de Venício Camerano

Vera Silvia Camerano:  
Arquiteta e Pesquisadora

## SOCIEDADE MUSICAL UNIÃO DOS ARTISTAS

No último dia 10 de janeiro a Sociedade Musical União dos Artistas completou 125 anos de atividades.

O início de sua história começa com a chegada da ferrovia em 1864 quando iniciou-se em Barra do Pirai a formação da classe ferroviária. Alguns destes operários, vindos de fora, já eram músicos e se reuniam nas horas de lazer para exercitar a arte musical. Apesar de haver indícios da atividade musical já na década de 1890, a Sociedade Musical União dos Artistas tradicionalmente comemora o dia 10 de janeiro de 1901 como a sua data oficial de fundação. Sua primeira diretoria era composta por Diniz Moreira Lopez, José de Freitas, Ângelo Gomes da Silva, Thomaz Ignácio de Souza Guimarães, José Ângelo Galucci, Sebastião Antônio da Silva, Antônio Francisco de Assis, Augusto Fernandes Pinto, Carlos Alberto de Araújo e Júlio Xavier.

Ao longo de sua história vários foram os regentes que passaram pela banda: Júlio Xavier, Bruno Pereira dos Santos, João Cardoso, Adelino Moreira da Silva (auxiliado por Francisco Santelli, Joviano de Souza e Jaime Brandão), Pedro Batista Teixeira, Darcy Rosa, José dos Reis Vitoretto, Henrique Gama Filho (auxiliado por Leonardo Franco Cordeiro, Nélcio Cardoso de Medeiros e Vanderlei Altoé Fazolo), José Luiz Gomes de Almeida. Atualmente a banda conta com a liderança da excelente maestrina Rubia Joras de Almeida Costa.

Desde sua fundação a União dos Artistas sempre esteve presente abrilhantando as solenidades cívicas e os eventos festivos da cidade, além de oferecer ao público momentos de música, cultura e lazer com frequentes apresentações na praça.

O compositor Herivelto Martins, autor de "Ave Maria no Morro", "Caminhemos", "Cabelos Brancos", "Pensando em ti" e muitos outros sucessos do passado, quando jovem, tocou bombardino e caixa na União dos Artistas, sendo músico assíduo aos ensaios e tocatas, como se verifica no livro de presenças.

O Presidente da República Getúlio Vargas quando visitou Barra do Pirai, se encantou com a União dos Artistas e a convidou para se apresentar na capital. Por sua constante interação com o público a banda conquistou também, em 2002, um troféu para Barra do Pirai, o de melhor Comunicação Popular no Concurso Estadual de Bandas, promovido pela Secretaria de Cultura do Estado do Rio.

Nestes 125 anos de história a Sociedade Musical União dos Artistas se manteve viva em mãos de abnegados batalhadores, levando alegria, arte e cultura ao povo. Seu propósito de união pela música e pela arte, já está simbolizado em sua própria designação: "UNIÃO DOS ARTISTAS".

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução - Acervo Venício Camerano



Foto de 1925, com o menino Herivelto Martins de casaco branco e o instrumento caixa.



Foto de 2025, em evento na Praça Nilo Peçanha com a maestrina Rubia Joras.

Foto com baixa qualidade por tratar-se de reprodução



*Esta relíquia que nos foi enviada pelo empresário e escritor José Guilherme de Almeida Ayres, de Barra do Piraí, é da Seleção Brasileira esperando o trem em Poços de Caldas - MG, antes da Copa do Mundo em 1958.*

*Da esquerda para a direita vemos: Nilton Santos, Dino Sani, Gilmar, Bellini, Garrincha, Moacir, Dida, Joel, Mazolla, Zagalo e Pelé. Esta é uma bela recordação!*

## INFOTEC

Manutenção em:  
 Notebook • Tablet • Celular  
 Aberto das 11:30h até 16h  
 ☎ (24) 99928-7530  
 Rua Cel. Carlos Araújo, 60  
 Mercado Municipal, Box 30 - 1º Piso  
 Centro • Barra do Piraí

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Piraí.

☎ (24) 99814-8164



☎ (24) 2442-5575

Rua Franklin de Moraes, 138  
 Centro  
 Barra do Piraí



Jardim Escola Rosângela Silveira



**Mtur Viagens**  
 Agencia de Viagens

**Michele Brandão**

☎ (24) 2443-2885 / 99935-8505  
 Rua Gov. Portela, 28-Galeria lj. 04  
 CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

### ESPAÇO PATROCINADO



**FLÁVIA Esteticista**  
**ESTÉTICA E BELEZA**

☎ (24) 99903-0610

ELETRÓLISE • TRATAMENTO DE ACNE  
 DEPLAÇÃO c/ CERA MORMA

Rua Paulo de Frontin, 189/205  
 Edifício Zeluan - Barra do Piraí

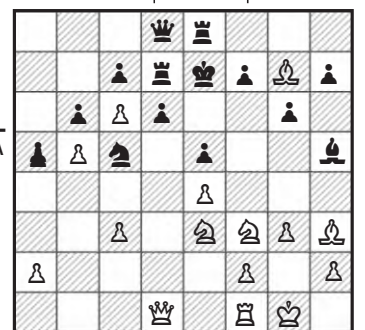


ATENDENDO SOLICITAÇÃO DE LEITORES, ESTA COLUNA É DIRECIONADA PARA INICIANTES.

Edição 329 - Resposta no próximo número.  
 Solução da edição anterior (Ed. 328):  
 B5B++ (xeque descoberto)

\*Foi Professor de Xadrez e Editor de Xadrez do extinto Jornal Copacentro (RJ).

Branças dão o xeque mate no próximo lance!





# IPI TOWN

ESPAÇO GOURMET IPIABAS

Sabores que se  
**CONECTAM...**  
 Experiências  
**INESQUECÍVEIS...**

• IPIABAS: Rodovia das Trovas, 10765 - Barra do Pirá/RJ  
 ☎ (24) 99868-4040 / 98873-4734

# VIANA CONTABILIDADE

- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ASSESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ASSESSORIA JURÍDICA

Referência desde **1970**



☎ (24)  
**2442-1970**



Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Pirá • tributario@vianacontabilidade.com



**UGB**  
**PRESENCIAL QUE FUNCIONA**  
 VESTIBULAR 2026.1

ESTUDE COM ATÉ **50%** DE DESCONTO

Aqui o seu diploma vale **mais!**

UGB FERP

ugb.edu.br



UGB.EDU.BR

PROPEX UGB FERP

Re-**calcule** a rota da sua carreira

PÓS-GRADUAÇÃO **2026**

WWW.UGB.EDU.BR