



www.cadernospecial.com.br

Jornal Revista

# CADERNO ESPECIAL

Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

ANO XXVIII - EDIÇÃO 328 - Março de 2026 - Barra do Pirai/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa

FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO  
Nº 328 • 01/03/2026 • AS 02:45h45



## Barra do Pirai

## 136 Anos

### BARRA DO PIRAI MARCOU SUA HISTÓRIA NO PASSADO COM FUTEBOL • BASQUETEBOL • TÊNIS

Fotos com baixa qualidade por tratar-se de reprodução

**Royal Sport Clube - Ano: 1929**  
Nestor, Domingos, Nicomedes, Barbeitas, Arquimedes, Mariano, Jovelino Marques, Veveu, Ataliba, Paiva e o goleiro Hontana



**Seleção Barrense de Juvenis Vice-Campeã Estadual de Basquetebol - Ano: 1957.**  
Em pé: Chequer Elias, Orlando Barbosa, Carlos (Litorina), Fabinho, Leny de Souza, Hugo, Paulo da Zeca, Henrique, Castelar e o Técnico Paraguaio Agachados: Wilson Mochão, Manduca, Márcio Gussen, Celso, Érico e Pintinho (José Luiz)



**Central Sport Clube - Ano: 1971**  
Marquinhos, Roberto Ferreira, Geraldinho, Wallace Faviere, Jairo Gama, Carlos Miranda, Jorge Mellen, Júlio Ferreira, Tiquinho, Pindaro Ferreira e Danilo Dinelli



**Tenistas do Barra Tênis Clube - Ano: 1960**

1 - Nilson Chaves, 2 - Newton Brandão, 3 - Jayr Asmar, 4 - Gabriel Villela, 5 - Lucas Jofilly, 6 - Carlos Hugo, 7 - Carlinho Loureiro, 8 - Waldyr Guimarães, 9 - Giancarlo Faccini, 10 - Walter Di Biase



#### COLONISTAS DA EDIÇÃO:

- Ana Paula Salgueiro
- Eliane Malavazi
- Ester Figueiredo
- Gilson Marques
- Heraldo Bichara
- Jorge Barbosa
- José Augusto de Oliveira
- Karla Ribeiro
- Márcia Ribeiro
- Mário Lúcio de Azevedo
- Newton Richa
- Odir Gonzaga de Moura
- Oscar Nora
- Paulo César S. Ferreira
- Paulo Marcelo R. Araújo
- Ricardo Augusto M. Gomes
- Rodolfo Eller Viana
- Simone Chedid
- Vera Silvia Camerano
- Vicente de Paula, Lampião
- William Alves



Caderno Especial  
há 27 anos fazendo  
**HISTÓRIA**  
e cultivando o hábito  
da boa leitura  
• Resgatando o Passado  
• Divulgando o Presente  
• Preparando o Futuro

**muuto além do jardim**  
presentes e artesanato



**Café do Jardim**

aniversário  
**31** anos  
• desde 1994 •

Venha conhecer  
as tendências que  
vão bombar na

**Páscoa**



Muito Além do Jardim  
muitoalemdojardim.com  
lojamuitoalemdojardim  
Rua Cel. Cristiano, 525  
• IPIABAS/RJ

(24)  
**2437-1234**



## ÍNDICE DOS SEGMENTOS

Pág. 3,4,5-Especialidades Médicas  
 Pág. 3,4,5,6,7,24 -Serviços de Saúde  
 Pág. 7,8,19 -Odontologia  
 Pág. 9 -Veterinária, Serviços  
 Pág. 10,11 -Casa & Cia  
 Pág. 12,13 -Serviços, Classificados & Editais  
 Pág. 13 -Contadores, Advogados & Classificados  
 Pág. 14 -Veículos  
 Pág. 16,17,19,20,21,22,23,24 -Social  
 Pág. 18,32 -Ipiabas na Rota do Turismo  
 Pág. 21 -Estética & Moda  
 Pág. 22,23,24 -Gastronomia  
 Pág. 25,26,27,28,29,30,31,9,15,19 -Cultura  
 Pág. 28 -Português em Foco  
 Pág. 31 -Xadrez  
 Pág. 32,12,9 -Serviços&Negócios

### ESPAÇO PATROCINADO

**ArtBia**

• Sacolas • Caixas  
 • Embalagens para presentes

(24)

99968-4328

Aceitamos encomendas

99905-7003

Atendemos toda a região.

Miguel Pereira/RJ



### EXPEDIENTE

☎ 99814-8164

☎ 99978-7141

☎ (24) 2442-2803

cadernospecial@gmail.com  
 www.cadernospecial.com.br

O Jornal Revista **CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA - ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

\*CNPJ: 03.130.981/0001-80

\*Registro na JUCERJA: 3320627061-2

\*Inscrição Municipal: 26940-01

\*Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3 Centro - Barra do Pirai RJ

### CORRESPONDÊNCIA:

Caixa Postal 82657

Barra do Pirai RJ - CEP 27135-971

- Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
- Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
- Diretora Administrativa: Maria Luiza Marques
- Jurídico: Dr. Márcio Mota Spacek Myrrha marciomyrrha@yahoo.com.br / (24) 98107-1772
- Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
- Web Design: Ermerson de Souza Lima

• Colunistas colaboradores desta edição: Ana Paula Salgueiro, Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Mário Lúcio de Azevedo, Newton Richa, Odir Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Sílvia Camerano, Vicente de Paula Lampião.

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**

Barra do Pirai • (24) 99817-2179



## Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 27 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como **Informativo Cultural** (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Pirai/RJ), **Social**, **Preventivo da Área de Saúde e de Serviço**. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141

cadernospecial@gmail.com



## Reflexão

### Na solidão da vida adulta...



Na solidão da faculdade, foi um cachorro de rua que me ensinou o que é lar. Todo mundo dizia que a faculdade seria a melhor fase da minha vida. Ninguém contou dos dias em que você só quer voltar pra casa — e não tem casa pra voltar. Só um quarto apertado, cheiro de miojo e contas que não param de chegar. Tentei segurar. Estudo, estágio, noites mal dormidas.

Mas chega uma hora que fingir que está tudo bem cansa mais do que qualquer cálculo. Até que, voltando do estágio num desses dias cinzas, vi ele. Deitado perto de uma lixeira, magro, sujo, com um olhar que parecia entender tudo.

Sentei no meio-fio. Dividi meu pão de queijo. Ele comeu, e depois... ficou. Encostou no meu lado em silêncio, como se dissesse: "Também estou sozinho."

Daquele dia em diante, passei a procurá-lo.

"Oi, carinha, tudo bem?"

Ele vinha, abanando o rabo devagar. Às vezes me seguia até o portão e parava. Sabia o limite. Num sábado de chuva forte, olhei pela janela e lembrei. Corri até a praça. Ele estava encharcado, tremendo. Me abaixei e disse:

- "Vamos. Vem pra casa."

E ele veio. No quarto, fiz uma caminha com minhas blusas velhas. Ele deitou e suspirou. E eu... chorei. Chorei como não chorava há meses. Chamei-o de Nilo. Porque chegou como rio no meio do meu deserto.

E assim, Nilo virou meu parceiro em tudo. Sentava ao lado da mesa enquanto eu estudava. Deitava a cabeça no meu pé. Se eu chorava, lambia meu braço devagar. Se eu ria, ele pulava feito filhote. Aos poucos, o quarto ficou menos vazio. Minha vida também.

No dia da apresentação final, saí de casa com o coração na mão. Quando voltei, ele estava na porta, rabo abanando. Abracei ele no corredor e sussurrei:

- "Consegui."

Mas sabia: não teria conseguido sem aquele olhar firme ao meu lado.

Hoje, Nilo já tem pelos grisalhos. Mas ainda dorme ao pé da cama. E na estante, entre livros e o diploma, há uma foto nossa: eu segurando um café, ele com a cabeça no meu joelho. E uma frase que escrevi sem pensar, mas que carrego como verdade:

- "Na solidão da vida adulta, foi um cachorro de rua que me lembrou como viver."

Porque às vezes é quem não fala que nos ensina as lições mais importantes. E é quem parece não ter nada que nos dá tudo o que a gente precisa.

### ESPAÇO PATROCINADO



**BRÁULIO CABELEIREIRO**

Esteticista e Maquilador

☎ (24) 3343-3271

Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normândia - Volta Redonda



## SEDE CAMPESTRE

**Restaurante**

Self Service | 12h às 15h

**Pesque e Pague**

R\$10,00 | 8h às 17h

**Piscina**

R\$20,00 | 8h às 17h

**Parque Infantil**

**Tel: (24) 2102-1948**

Estrada Pinheiral Vargem Alegre,  
 nº 5000, Pinheiral - RJ



## LUIS LABOR

Laboratório de Análises Clínicas

(24) 2443-2432

☎ 98857-2766

Particular e Convênios

Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02

CENTRO - BARRA O PIRAI

laboratorioluislabor@gmail.com



### Temos um plano especial para você e sua família!



- ☑ Convênios
- ☑ Seguro/Pecúlio de vida
- ☑ Assistência Funerária

- ☑ Site interativo
- ☑ Benefícios exclusivos
- ☑ Atendimento qualificado



PLANO DE ASSISTÊNCIA FAMILIAR

**BOM JESUS**

Fale com nossos consultores

☎ (24) 2442-5061  
 ☎ (24) 2442-6237



# CULTURA DE SAÚDE



**Dr. Newton Miguel Moraes Richa**  
Médico do Trabalho

## Morte em piscina de academia em São Paulo acende alerta

Durante uma aula de natação em uma academia na zona leste de São Paulo, Juliana Bassetto, de 27 anos, passou mal em virtude da inalação de produtos químicos contendo cloro, utilizados no tratamento da água da piscina. O acidente também resultou na hospitalização do marido dela e de outras pessoas presentes no local. A polícia investiga o que causou as condições agressivas geradoras de tantos danos.

O cloro e seus compostos são amplamente utilizados em diferentes setores. Encontrados nos estados sólido, líquido e gasoso, desempenham um papel essencial no tratamento da água potável, na desinfecção de piscinas, na fabricação de produtos de limpeza e na própria indústria química. Por suas propriedades antimicrobianas, evitam as doenças transmitidas pela água e mantém os ambientes mais seguros contra contaminações.

O uso de cloro e seus compostos em piscinas é essencial para garantir a qualidade da água e proteger a saúde dos banhistas, por eliminarem vírus, bactérias, fungos e algas que podem se desenvolver em ambientes aquáticos. A aplicação pode ser feita por meio de cloro líquido, granulado ou pastilhas, sendo necessária a dosagem correta para manter o equilíbrio da água e evitar danos.

O uso do cloro e seus compostos envolve riscos toxicológicos significativos que precisam ser conhecidos e controlados. Utilizados de forma inadequada, podem causar severa irritação dos olhos, da pele e dos pulmões, podendo levar ao edema agudo dos pulmões e à morte, se a pessoa não for socorrida e removida para um local ventilado. Estão expostos os trabalhadores das indústrias químicas, da área de saneamento, bem como pessoas que utilizam o cloro e seus compostos,



**CLORO**  
Elemento químico puro; recomendado para uso industrial ou em piscinas



**ÁGUA SANITÁRIA**  
Solução de hipoclorito de sódio diluída em água, com cerca de 2% a 2,5% de cloro ativo

cotidianamente, em tarefas domésticas, especialmente na limpeza doméstica.

Entre as lições a serem aprendidas deve ser destacada a necessidade de as pessoas receberem uma capacitação básica sobre os possíveis perigos presentes nos locais de permanência: casa, trabalho, transporte e lazer. Nessa perspectiva, deve ser citada a iniciativa da Organização Internacional do Trabalho (OIT) que, ao completar 100 anos, em 28/04/2019, divulgou a publicação

“Segurança e Saúde no Centro do Futuro do Trabalho”, onde assinala a necessidade crescente de integrar a Segurança e Saúde no Trabalho no ensino geral, para que todos tenham acesso a esta disciplina antes de integrarem o mundo do trabalho.

Deve ser mencionada, também, a Norma Regulamentadora 01 - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais que, no item 4- Direitos e deveres, estabelece que cabe ao empregador informar aos trabalhadores os riscos ocupacionais existentes nos locais de trabalho,

bem como as medidas de prevenção adotadas pela empresa para eliminar ou reduzir tais riscos.

Tais iniciativas certamente contribuirão para desenvolver, na sociedade brasileira, uma capacitação básica capaz de promover uma percepção de risco adequada, que habilite as pessoas a identificar situações de potencial dano à própria saúde e de terceiros. No caso ocorrido, o forte odor dos compostos de cloro foi o alerta não valorizado para abandonarem o local e buscarem uma área ventilada.

Saúde: melhor compreender para melhor cuidar.

**Dra. Mônica Fonseca Andrade**  
**ENDOCRINOLOGIA**  
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO  
Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30  
Barra do Piraí  
☎ (24) 2447-7250  
VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR

Clínica Especializada de Pediatria e Dermatologia  
Akel e Filgueiras  
Dr. Mauro Porcaro Filgueiras  
Dra. Cláudia R. Z. Akel Filgueiras  
Rua Joaquim de Carvalho, 70  
Centro - Barra do Piraí  
☎ (24) 2443-0720

**UROLOGIA**  
Dr. Leonardo Maciel Gomes  
CRM 5261937-9  
**PARTICULAR E CONVÊNIOS**  
CLÍNICA SÃO LUCAS  
☎ (24) 2453-4105 Centro • Valença  
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO  
☎ (24) 2447-7250 • (3ª feiras)  
Centro • Barra do Piraí

**Dr. Guilherme Tafuri Marcondes**  
Clínica Médica e Nefrologia  
Médico do Serviço de Nefrologia do HUPE/UERJ  
Clínica São Miguel - Barra do Piraí  
Praça Pedro Cunha, 70 - Centro  
☎ (24) 2443-1440 / 2443-3310

**CIRURGIA PLÁSTICA**  
Dr. Mauro Simões  
Cirurgião Plástico  
CRM 5248367-2  
Consultório:  
☎ (24) 2471-6018  
**Cardiolyfe**  
Praça Sebastião de Lacerda, 15  
Centro  
Vassouras  
AEXPI  
www.maurosimo.es.com.br

**CLÍNICA GT** MÉDICA E FISIOTERAPIA  
**ESPECIALIDADES**  
Alergologia  
Cardiologia  
Clínica Geral  
Dermatologia  
Endocrinologia  
Fonoaudiologia  
Geriatrics  
Ginecologia  
Neurologia  
Ortopedia  
Pediatria  
Psicologia  
Reumatologia  
**CONVÊNIOS**  
Plano Familiar HEREM  
Amil  
ASCAVI  
ASUS  
Bradesco Saúde  
CEDAE  
CORRIGIO  
REYDERAS  
TRANSFERT  
CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO  
**GRUPO HEREM**  
Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Piraí  
☎ (24)  
2443-4147 / 2442-0646

**DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA E NO CARTÃO DE DÉBITO**  
**EXCELÊNCIA EM MANIPULAÇÃO DE ALOPATIA e HOMEOPATIA**  
**Farmácia Floral**  
Desde 1984  
Homeopatia e Manipulação  
Aceitamos pagamento no PIX, Cartões de Débito e Crédito.  
**ENTREGA DOMICILIAR**  
☎ (24) 2443-2678  
☎ (24) 99920-2032  
Instagram: @FARMACIAFLORAL  
Rua Lúcio de Mendonça, 22  
CENTRO • BARRA DO PIRAI

**COPAS**  
**CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA PAULO ANNICCHINO**  
Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar  
Ed. Europa - Centro - Barra do Piraí  
☎ 2443-1028  
☎ (24) 2443-2244  
• Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)  
• Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)  
• Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)  
• Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)  
Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia  
Videonassofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças



Alterações no sono, no humor e no comportamento podem indicar sobrecarga infantil. Saiba como reconhecer os sinais e construir uma rotina mais equilibrada.

Atividades extracurriculares são importantes para o desenvolvimento social, emocional e cognitivo de crianças e adolescentes, além de estimularem a criação de vínculos e novas habilidades.

No entanto, quando a rotina se torna excessivamente cheia de compromissos, o corpo pode permanecer em estado constante de alerta, dificultando o descanso e o relaxamento necessários para um desenvolvimento saudável.

Entender quando é hora de desacelerar e rever a agenda é essencial para preservar o bem-estar físico e emocional dos jovens.

### Como acontece a estafa mental em crianças e adolescentes?

Crianças e adolescentes estão cada vez mais expostos a diferentes tipos de pressão, seja relacionada ao desempenho escolar, à vida social, à aparência, às expectativas familiares ou ao futuro profissional. Esses fatores, por si só, já representam riscos para o esgotamento emocional.

# Sinais de que a criança está sobrecarregada

A isso se soma o uso excessivo de telas, que pode comprometer as poucas horas de descanso em rotinas já sobrecarregadas. A exposição prolongada à luz das telas estimula o cérebro e interfere no relaxamento necessário para um sono de qualidade — e isso afeta tanto adolescentes quanto crianças menores.

A combinação desses fatores pode resultar em aumento da ansiedade, estresse constante e prejuízos significativos na qualidade de vida.

### Sinais de esgotamento mental em crianças e adolescentes

Os sinais de sobrecarga mental nem sempre são claros no início, mas alguns comportamentos merecem atenção. Entre os principais estão:

Cansaço frequente, mesmo após uma noite de sono; Irritabilidade, falta de

paciência e mudanças repentinas de humor; Queixas físicas frequentes, como dores de cabeça, de barriga e no corpo; Perda de motivação para atividades que costumam trazer alegria; Dificuldade de concentração; Queda do rendimento escolar; Dificuldades para dormir ou sono interrompido; Sono excessivo; Negligência com tarefas e compromissos; Aumento da pressão arterial.

**Caso note algum desses sinais nos seus filhos, invista em uma conversa e busque ajuda médica.**

Assim como adultos precisam buscar apoio profissional ao passar por um quadro de burnout, os jovens também devem receber atendimento e cuidado para evitar que a sobrecarga evolua para algo mais grave, como ansiedade intensa, transtornos alimentares e depressão.

### Como lidar com a sobrecarga mental em jovens?

Algumas técnicas e hábitos podem ser grandes aliados para levar

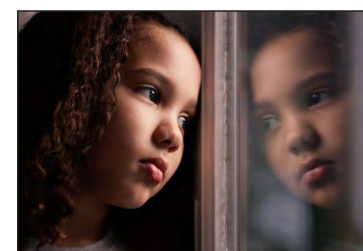


relaxamento à rotina de crianças e adolescentes. Confira algumas sugestões a seguir:

Incentivar a expressão de sentimentos, como escrever em um diário ou conversar sobre emoções; Estimular a prática regular de atividade física; Manter uma alimentação equilibrada; Garantir uma rotina de sono adequada, com horários regulares; Experimentar técnicas de relaxamento, como respiração profunda ou meditação guiada; Evitar o consumo excessivo de cafeína; Valorizar momentos de convivência com amigos e familiares; Reservar tempo para lazer e descanso; Ajudar o jovem a reconhecer seus próprios limites e sinais de estresse. Além disso, é importante que os pais reconheçam a importância do equilíbrio. Incentivar o desenvolvimento de habilidades e proporcionar experiências em diferentes áreas é um diferencial interessante para a formação, mas é ainda mais importante garantir que nada disso seja feito de forma cansativa.

Manter um diálogo aberto e constante permite ajustar expectativas e construir, juntos, uma rotina mais equilibrada, que favoreça o crescimento, o aprendizado e a qualidade de vida.

Quer conferir mais conteúdos sobre saúde emocional, infância e bem-estar? Continue acompanhando o Portal Viver Bem.



**Fontes:** Universidade Federal do Pará – UFPA, University of Rochester Medical Center, Cleveland Clinic, Unicef, Canadian Medical Association Journal, Newport Academy, Harvard Graduate School of Education, Harvard Division of Continuing Education, Harvard Magazine

**Unimed** | Agência SA365 | Edição e Revisão Técnica: Unimed do Brasil

## Nova Central de Atendimento ao Cliente, pelo WhatsApp

Agora ficou mais fácil falar com a Clínica Antonio Francisco para seus agendamentos de consultas e exames de um modo mais

RÁPIDO

PRÁTICO

SEGURO

Salve nosso contato em seu celular e mande um zap pra gente!



**WhatsApp**  
(24) 2447-7270



Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Pirai  
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289

Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2

**óticas**  
**POUPE**

Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau  
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato

(24) 2442-5570  
99841-5937

Rua Paulo de Frontin, 90  
Centro • Barra do Pirai

**CENTRO DE SAÚDE OCULAR**

**Dra. Claudia M<sup>a</sup>. Figueiredo Rocha**  
OFTALMOLOGIA

• Glaucoma • Catarata • Lentes de Contato de Grau e Colorida • Exame Computadorizado.

Particular; Amil, Bradesco, Unimed, Liv Saúde, Bom Jesus, Chereem e AAPVR

• Rua Paulo de Frontin, 139/608 Centro - Barra do Pirai  
(24) 2443-3147 / 99264-7378  
• Rua Barão do Pirai, 484/6 Ed. Hermínio I • Pirai  
(24) 99277-1467

O melhor da moda para todos os **Estilos**

**ÓTICA NOVA BARRA**  
BARRA DO PIRAI-RJ 1985

O SEU ÓCULOS DE GRAU, NOSSA ESPECIALIDADE.

oticanovabarra@gmail.com  
f @ /OticaNovaBarra

(24) 98855-0346  
(24) 2442-1895

Rua Paulo de Frontin, 139 • Centro • Barra do Pirai/RJ

**CLÍNICA e CIRURGIA de OLHOS**

• Dr. PAULO SIQUEIRA  
• Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA

- Lentes de Contato  
- Exames Especializados

(24) 2465-2004

Rua Capitão Mexias, 223 CENTRO • MENDES

**CLÍNICA DE OLHOS**  
DIAGNOSE E TERAPIA

DR<sup>o</sup> LUIZ CARLOS DA CUNHA

OFTALMOLOGISTAS  
DRA. GISELLE M. DA CUNHA  
DRA. MANOELLA DA CUNHA

OFTALMOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA

Atendimento: 3<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> Feira, das 9:40h às 12h e 13:40h às 16h

(24) 2442-1700  
(24) 98152-7100

Rua Paulo de Frontin, 139/807 Centro - Barra do Pirai



# Tatiana Sampaio

A Cientista brasileira está por trás da descoberta da polilaminina capaz de reverter lesões medulares

A pesquisadora da UFRJ, que está à frente da pesquisa que pode devolver movimentos a humanos, se dedica ao estudo a cerca de três décadas e já recebeu sinal verde da Anvisa para testes clínicos.



Wikimedia Commons  
Tatiana Sampaio está à frente da pesquisa com a polilaminina, molécula que reacendeu a esperança de pessoas com lesões na medula.

A cientista carioca Tatiana Sampaio iniciou sua pesquisa em 1998. Ela é coordenadora do Laboratório de Biologia da Matriz Extracelular do Instituto de Ciências Biomédicas da UFRJ (Universidade Federal do Rio de Janeiro), onde desenvolveu a partir da placenta humana, a molécula capaz de reverter ou minimizar as lesões e devolver movimentos a humanos, até então sem opções terapêuticas capazes de reverter o dano.

Durante o estudo, a polilaminina (versão recriada em laboratório da laminina) foi aplicada em oito pacientes paraplégicos e tetraplégicos e ajudou a recuperar movimento em seis deles. Um dos

participantes, que estava paralisado do ombro para baixo, voltou a andar sozinho.

Em janeiro deste ano, a Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) autorizou o início do estudo clínico para avaliar a segurança do uso do medicamento no tratamento da medula espinhal ou coluna vertebral. Na primeira fase, o estudo da polilaminina será realizado em cinco pacientes voluntários e a expectativa é de que, ao ser aplicada na área lesionada, a proteína estimule a formação de novas conexões nervosas e possibilite a recuperação dos movimentos.

Fonte de pesquisa: Revista Forbes Mulher



## Lixar os pés deixa a pele mais macia?

Sim, deixa os pés macios e com melhor absorção dos hidratantes. Com a podoprofilaxia, removo todas as células mortas antes mesmo de lixar, o que fica apenas para o acabamento no caso,

Mas quando o caso é de pés grossos, rachados, cheios de calosidades e secos, o melhor mesmo é começar por uma boa anamnese para saber exatamente o porque dos pés estarem desse jeito, uma investigação mais profunda, até mesmo com orientação de outros profissionais da saúde, pois o paciente pode ser diabético, ter má circulação ou até mesmo ter outros fatores de risco e precisar de medicamentos e exames complementares;

Em casa, uma das orientações é de apenas hidratação externa depois da podoprofilaxia e com certeza a ingestão de água.

A podoprofilaxia é um procedimento não invasivo, sem danos aos pacientes e só pode ser feito por uma profissional capacitada e uma vez por mês no mínimo.

Agende seu horário e venha ficar com os pés super macios!



“PREVENÇÃO AINDA É O MELHOR REMÉDIO”

Andreia Braga  
Estética & Podologia  
Cursando Enfermagem  
(24) 99845-7514



**ab** (24) 99845-7514  
@podologaandreibraga  
@andrea\_bragab  
**Andreia Braga**  
ESTÉTICA & PODOLOGIA  
Rua Gov. Portela, 28 S/ 02 e 03 Galeria • Centro • Barra do Pirai

**Henriette Vachod Tavares**  
**Podóloga**  
CONSULTAS COM HORA MARCADA  
TRATAMENTOS DOS PÉS:  
CALOS, UNHAS ENCRAVADAS,  
MICOSSES, ÔRTESES  
RUA PAULO DE FRONTIN, 139/303 CENTRO • BARRA DO PIRAI (24) 99967-0155

**Katiá Sousá Terapias**  
@katiadeusquantico  
Terapias Individuais e Coletivas  
• Contato somente WhatsApp •  
(24) 99947-0279 • BARRA DO PIRAI  
→ Agenda aberta diariamente  
✓ Reiki Money e vários Reiki's diferentes  
✓ Mesa Radiônica para Prosperidade, Relacionamentos, Espiritualidade, Proteção Energética, Residência, Apomérica, Empresa, dentre outras  
✓ Baralho Cigano e Tarot  
✓ Diversas Terapias Integrativas

**Dra. Margaret Milward**  
PARTICULAR • UNIMED  
• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA  
Rua Paulo de Frontin, 139/104 Centro • Barra do Pirai  
(24) 2442-5110  
(24) 99321-9507

**Dra. Margaret Milward**  
PARTICULAR • UNIMED  
PSIQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE  
Rua Paulo de Frontin, 139/104 Centro • Barra do Pirai  
(24) 2442-5110  
(24) 99321-9507



**DA SÉRIE: Os Matutos e a República\*****Os JARDINS ESTÃO ACABANDO****CULTURA**

- Você sabe que todos os defuntos são enfeitados com flores, e os aniversários e casamentos também. Não sabe? Como é que eles vão ficar sem as flores dos jardins da Da. Filomena? Isso não pode acontecer! Se estão acabando com os jardins, então, vão acabar com a nossa República. Mas, será que não se pode refazer os jardins?

- Poder sempre se pode, Zé, mas as sementes estão muito caras, a peso de ouro, e ninguém as pode comprar.

- Será que Da. Filomena não tem mais dinheiro? Ela era tão rica! Dia após dia a depenaram, teve até de vender as terras prá viver e se salvar. O que restou é bem pouco, uma terra seca

e quase sem água. E os braços prá plantar? Ninguém gosta de trabalhar prá receber migalhas, e é o que vem acontecendo com a nossa República. Uns ganham em demasia, e, outros, os que trabalham muito, penam prá conseguir pro sustento.

- Quer dizer que as flores foram sumindo, murchando... e vamos ficar sem flores prá sempre?

Isso não pode acontecer, Juca. Você já pensou na nossa terra sem flores? A falta que elas vão fazer? Sem flores, sem cores, sem cheiro bom, sem passarinho! E os beija-flores e as abelhas como é que vão viver? E os sanhaços e os bem-te-vis?

- Isso eu não sei, não, Zé. Deve ser o fim do mundo das escrituras sagradas. Só sei

que cada dia que passa estamos mais pobres das coisas boas da vida. Aqui na roça, nem a chuva a gente tem mais como dantes, e com fartura. A seca quando vem estorrica as terras que nem tiririca medra. As pessoas vão se mudando prá cidades e vão morar em favelas, quase tão ruim como aqui. Quanto as flores nem se pode mais delas falar. Estão sumindo, sumindo, a cada dia que passa.

- Então, a nossa República está secando e sumindo?

Igualzinho às terras abandonadas da "Grotta do Diabo", onde só medra palmas do inferno com espinhos do tamanho de um pé? E nós acabaremos no meio dos espinhos e sem flores!

**Dr.ª. Luciana Fraga Campos**

CRM: 5268266-7

• COLOPROCTOLOGISTA

Rua Moreira dos Santos, 18 S / 306  
Edifício Vitória Régia • Centro  
Barra do Pirai • (24) 99865-8738Tratamento de  
doenças dos  
intestinos, reto,  
ânus e hemorroidária  
(ligadura elástica  
método não cirúrgico)

Isso é muito demais! É preciso todo mundo começar a rezar e plantar flores prá se fazer novos jardins.

- Zé, creio que todo esse mal já vem acontecendo há muitos anos, mas só agora é que se deu pelo fato com a porta arrombada.

A magreza já nos acompanha de criança qual a sombra da morte, e nem o milho cresce viçoso. Quanto ao feijão, ele está nas últimas, e as verduras quase não existem. As frutas são poucas e as bananas já nascem esmirradas. Igualzinho a nós que trabalhamos de sol a sol sem garantia, e recebemos uma paga de mentira.

- Então, nós não vamos enxergar nenhum futuro, Juca.

- É quase isso, quase

nenhum futuro. É ruindade demais o que estão fazendo com o povo!

- Pois, então, vamos continuar deitados, pitar esse fumo de rolo ruim e mal cheiroso, e contar as picadas dos borrachudos.

Eles nos sugam e deixam com anemia, e uns calombos que comicham e ardem qual urtiga. A gente acaba por se acostumar.

- Será que os homens que "cuidam" da nossa república são iguais aos borrachudos?

A gente tem mesmo é que se acostumar com tanto maltratamento!!!

**Walter Di Biase**  
Fonte: Acervo  
do saudoso  
Médico de  
Barra do Pirai.

**Sistema Sescop realiza visita às obras do novo Hospital Unimed CSF**

A Unimed Centro Sul Fluminense recebeu uma comitiva do Sistema OCB/RJ (Sescop), composta por 15 representantes e liderada pelo presidente Vinícius Mesquita, para uma visita institucional às obras do novo Hospital Unimed. O grupo conheceu a estrutura do projeto, acompanhou a apresentação de dados técnicos, o cronograma de execução e as etapas já concluídas, além de conferir de perto a evolução da construção.

A visita evidenciou a relevância estratégica da nova unidade hospitalar para o município e para toda a área de abrangência da cooperativa, ampliando a capacidade assistencial e fortalecendo a rede própria de atendimento. A iniciativa também reforça a parceria entre as instituições e o compromisso com o desenvolvimento regional, o cooperativismo e a melhoria contínua dos serviços de saúde oferecidos à população.



Comitiva do Sescop e diretoria da Unimed Centro Sul Fluminense





*"Pouca coisa é necessária para transformar inteiramente uma vida: amor no coração e sorriso nos lábios"*  
(Martin Luther King)

## DR. REYNALDO PORCARO

**CIRURGIÃO DENTISTA • CRO-RJ 15325**

➤ FADI "Fellow Academy of Dentistry Internacional"

Membro da ALBI Academia Luso Brasileira de Implantodontia

➤ Membro do PI Branemärk Institute, Bauru, SP.

➤ Doutor em Clínicas Odontológicas SL Mandic Campinas, SP.

➤ Mestre em Reabilitação Oral UVA, RJ.

➤ Especialista em Implantodontia ABO RJ.

➤ Especialista em Prótese Dentária FO-FAA Valença, RJ.

➤ Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia da ABO Regional Barra Mansa, RJ.

➤ Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia no Instituto COOF, Barra da Tijuca, RJ.

➤ Coordenador dos Cursos de Pós-Graduação no Instituto EPICO, Volta Redonda, RJ.

➤ Professor do Curso de Especialização em Implantodontia no ICRN, Valença, RJ.

➤ Presidente da ABO Regional Barra do Piraí, RJ

➤ Representante do CRO RJ Regional Barra do Piraí, RJ.

# Saúde Bucal IMPLANTES DENTÁRIOS

"O melhor investimento de sua vida é na sua saúde."

## Implantes sem cortes - Cirurgia Guiada

Muitos são os benefícios da CIRURGIA SEM CORTES, GUIADA POR COMPUTADOR: Sem cortes e suturas, menor tempo da cirurgia, precisão no planejamento, maior conforto no trans e no pós-operatório, soluções estéticas e funcionais imediatas e previsibilidade no tratamento com implantes osseointegrados. Dr. Reynaldo Porcaro está credenciado pela maior empresa de implantodontia da América Latina em Cirurgia Sem Cortes, Guiada Por Computador. Inovações Tecnológicas inaugurando uma nova era na Implantologia. Novos conceitos e tendências, buscando oferecer aos pacientes, maior agilidade, precisão, conforto e previsibilidade no tratamento com implantes osseointegrados. Nesta linha, procedimentos guiados por computador, através dos quais é possível um planejamento protético-



cirúrgico prévio, tornaram-se importantes ferramentas de uso clínico. Indicados de maneira criteriosa, presta auxílio interessante que objetivam reabilitações em carga ou função imediata, ou seja, instalação do implante (cilindro de titânio) e da

prótese (dentes) imediatos.

**CIRURGIA SEM CORTES, GUIADA POR COMPUTADOR, INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS INAUGURANDO UMA NOVA ERA NA IMPLANTOLOGIA!!!**

Agende uma avaliação

☎ (24) 98859-2094

(24) 2443-3153

**CONSULTÓRIOS:**  
RUA ARACY CAMPOS, 04,  
CENTRO • BARRA DO PIRAI/RJ

**Site:**

<http://reynaldoporcaro.wix.com/reynaldoporcarodonto>

**E. mail:**

[odontologiareynaldoporcaro@gmail.com](mailto:odontologiareynaldoporcaro@gmail.com)

<https://www.facebook.com/odontologiareynaldoporcaro>

<https://www.instagram.com/drreynaldoporcaro/?hl=pt-b>

@reynaldoporcaro ♦ @drreynaldoporaro ♦ @elaineifilgueiras

## Saúde bucal dos idosos

Texto: Thaís Guimarães de Lima

Com as mudanças geradas pelo envelhecimento, muitas vezes é preciso, com o tempo, adotar novos cuidados para preservar a saúde e garantir qualidade de vida na terceira idade. Ao mesmo tempo, alguns cuidados que nos acostumamos a tomar desde a infância também não podem ser deixados de lado. Entre eles está a higiene bucal.

Manter os cuidados com os dentes beneficia não apenas a saúde bucal, já que a mastigação correta é fundamental também para garantir uma boa digestão dos alimentos e absorção dos nutrientes. Além disso, ainda há a questão psicológica, uma vez que um sorriso bonito e saudável também é importante para o bem-estar e para a autoestima.

Portanto, o cuidado com a saúde bucal torna-se tão importante na terceira idade quanto em qualquer outra fase da vida, e exige ainda atenção para algumas particularidades do envelhecimento. Vale sempre contar com o acompanhamento regular de um profissional de odontologia e tomar alguns cuidados diários.

**DROGARIAS**  
**POVÃO**  
[www.drogariaspovao.com.br](http://www.drogariaspovao.com.br)



**BARRA DO PIRAI:**

5 Lojas no Centro

**VOLTA REDONDA:**

6 Lojas (Centro, Vila, Aterrado e Retiro)

**MENDES:**

2 Loja no Centro

**PIRAÍ:**

1 Lojas no Centro

**RESENDE:**

1 Lojas (Campos Elíseos)

**BARRA MANSA:**

2 Lojas no Centro

☎ 24  
2443-9850





# Nossos Parceiros



Rodolfo Eller



Rafael Moura



Simone Moreira



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Matheus Fernandes



Joesil Portella



Danielle Portella



Wallace Portella



Reynaldo Porcaro

**Dr. Reynaldo Porcaro**  
ver pág. 07 e 08

**Dr. Rodolfo Eller Viana**  
Cirurgião Dentista

Estética,  
Cirurgia, Ortodontia  
e Clínica Geral

☎ (24) 2443-3275 / 99908-5230

Rua Ana Nery, 126/104 - Centro  
Barra do Piraí - rodolfoeller@gmail.com

**Dr. Fabrício Novaes**

CRO 26.406



Especialista em  
Implantodontia  
Prótese  
Endodontia,  
Cirurgia.

☎ (24) 2442-7789

Rua Ana Nery, 126/113 - Centro  
Ed. Atlântico - Barra do Piraí

**Dr.ª Simone A. Moreira**

CIRURGIÃ DENTISTA - CRO: 20583-8



Clínica Geral  
Implante  
Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201  
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ  
☎ (24) 2442-2150 / 99968-6931

**DR. MATHEUS FERNANDES**

CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

**DR.ª MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA**

CIRURGIÃ-DENTISTA - CRO/RJ 45651



☎ (24) 2442-7502  
☎ (24) 99906-2913

fmodontocare@gmail.com

Rua Paulo de Frontin, 139/901  
Centro - Barra do Piraí

**Dr. Rafael V. S. Moura**

**CIRURGIÃO DENTISTA**  
ESPECIALISTA EM  
ENDODONTIA (CANAL)  
EDIFÍCIO ATLÂNTICO

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro  
Barra do Piraí - ☎ (24) 2443-2277

CRO-RJ:30511

Cirurgiã Dentista

**Dr.ª Julianne Leite**

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE  
PRÓTESE DENTÁRIA



**ACESSIBILIDADE  
DIREITO DE TODOS**

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro  
Edifício Atlântico - Barra do Piraí ☎ (24) 2443-2277



**Centro Odontológico  
Portella**

Cirurgiões Dentistas:

**Dr. Joesil Portella**  
**Dr. Wallace Portella**

Implantodontista

**Dra. Danielle Portella**  
Endodontista

**TUDO EM ODONTOLOGIA  
EM UM SÓ LUGAR**

VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS

☎ (24) 2442-1234

Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro  
BARRA DO PIRAÍ



**Ellau Serviços**

**NOSSO NEGÓCIO  
É SEGURO**

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎ (24) 3017-0401

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8  
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ  
vendasellau\_ellau@hotmail.com



## Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Bens e Serviços de Barra do Piraí e Valença

**BENEFÍCIOS:** • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral  
Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e  
Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratóri-  
os, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Piraí, Mangaratiba, Mendes, Paraty,  
Paulo de Frontin, Pinheiral, Piraí, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de  
Consultas

☎ (24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132  
Centro - Barra do Piraí

☎ (24) 2447-1900





**Clínica Veterinária**  
**Karla Forcato**  
**EXAMES LABORATORIAIS**  
**VACINAS**  
*Atendimento em Domicílio*  
 Rua Luís Camerano, 253  
 Belvedere • Barra do Pirai  
 ☎ (24) 2444-7665 • 📞 (24) 99269-2448

**Seu PET sempre FELIZ**  
 📞 (24) 2442-3975  
 98806-5012  
**Agromir**  
 FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP  
 GAIOLAS • MEDICAMENTOS  
 VACINAS • ARTIGOS DE PESCA  
 Av. Prefeito Arthur Costa, 923  
 Muqueca - Barra do Pirai

**FOREST VETS**  
**VETERINÁRIOS A FLORESTA**  
 • Consultas  
 • Cirurgias  
 • Vacinas  
 • Laboratório próprio  
 • Ultrassonografia  
 • Raios X  
 • Farmácia PET com Delivery  
 Atendimento de animais silvestres  
 Dermatologia Veterinária  
 Emergência 24 pelo Zap  
 Rua Luiz Teixeira Neto, 21  
 Santana • Barra do Pirai  
 📞 (24) 98106-0525  
 98106-0559

Neste mês trazemos imagens do Tico Tico de Máscara Negra (*Coryphaspiza melanotis*). O macho tem coroa, face, bochechas e ouvidos pretos. Sobrancelhas e partes inferiores brancas. Manchas pretas dos lados do peito. Nuca cinzenta se transformando em marrom nas costas, com listas finas. Asas oliváceas com amarelo nas carpais. Cauda preta com amplas pontas brancas, visíveis no voo. Bico de duas cores, parte de cima preta e mandíbula laranja. A fêmea é geralmente mais parda, com asas mais esverdeadas e sem preto nas costas. Habita campos de vegetação arbustiva e campos limpos, em regiões de capim alto e algumas vezes, úmidos conforme a estação do ano. Seus hábitos ainda foram pouco estudados.

**Relatos ambientalmente preocupantes:** o tico-tico (*Zonotrichia capensis*), que antes era uma das aves mais comuns nas cidades brasileiras, tem se tornado mais raro em grandes centros urbanos. Isso não significa que a espécie está em extinção globalmente, mas sim que ela está perdendo espaço no ambiente urbano. E um dos motivos desse desaparecimento está na perda de Habitat e Mudança na Paisagem: a urbanização intensa (com concretagem e prédios modernos) reduziu as áreas verdes, quintais e terrenos baldios (solos), locais que o tico-tico precisa para forragear (procurar alimentos) e arbustos para se esconder e nidificar.



**Rodolfo Eller Vianes**  
 Cirurgião Dentista  
 Barra do Pirai

**Rações Maracanã**  
**Tudo para o seu animal de estimação!**  
 📞 (24) 2443-1038  
 Rua Paulo Fernandes, 163  
 MUQUECA • BARRA DO PIRAI

**AGROMATEC**  
 Produtos Agropecuários  
 📞 (24) 2431-3270  
 (24) 2431-4225  
 ID: 12\*29445  
 Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas  
 Vasos - Andaimos - Artigos para Pesca, etc.  
 Praça do Varjão, 56 Varjão - Pirai  
 Rua Bulhões de Carvalho, 1039  
 Casa Amarela - Pirai

**ita 272**  
**Rações e Conexões Ltda.**  
 ita272rec@gmail.com  
 📞 (21) 3180-3761  
 📞 (24) 99208-9995  
 Rua Benedito Ultra, 272  
 Centro • Itakamosi

**PEIXELIM**  
 - Peixes Ornamentais  
 - Aquários  
 - Acessórios  
 Av. Nilo Peçanha, 595-A  
 Centro - Valença



**TEMOS VAGAS**

**casa do arroz**  
*certeza de qualidade*

## PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:  
**cv@casadoarroz.com.br.**



# DICAS DA multicoisas

soluções para o seu dia a dia

Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020

**CASA**  
**Manoel Fonseca**  
MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO  
MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO  
BOMBAS - MOTORES  
FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS  
UTILIDADES DOMÉSTICAS  
Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro  
Barra do Piraí • ☎ (24) 2442-3577

**ROBERTÃO**  
Ferramentas & Utilidades  
• Ferramentas • Material Elétrico  
• Ferragens de pequeno porte  
• Material Hidráulico • Utilidades  
☎ (24) 2443-6033  
Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro  
Barra do Piraí (ao lado da Santa Casa)

**SÓPREÇÃO**  
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO  
☎ (24) 2465-0021 / 98882-0021  
SUA MELHOR OPÇÃO EM  
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO  
soprecao@yahoo.com.br  
Rua Carmen Lopes Costa, 945  
INDEPENDÊNCIA • MENDES

**Baratão**  
das Utilidades  
Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Piraí  
**O MUNDO**  
DAS  
UTILIDADES  
R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras  
**PARAÍBA**  
UTILIDADES DO LAR  
Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença  
☎ (24) 98121-0861 / 98839-1933

## TEMPORADA DE CHUVA, TEMPORADA DE SOLUÇÕES.

*Soluções inteligentes para  
proteger, organizar e  
facilitar sua rotina nos  
dias de chuva.*



•O Varal de Chão Inox Grande Retrátil PERX VAR1 é a escolha perfeita para quem busca praticidade e eficiência na secagem de roupas, especialmente em espaços compactos como apartamentos. Fabricado em aço inoxidável resistente, durável, leve e imune à corrosão, garantindo uma vida útil prolongada. Com altura aberta de 50 cm, comprimento de 150 cm e largura de 97 cm, é ideal para apartamentos compactos. Seu design retrátil e dobrável permite fácil armazenamento quando não está em uso, otimizando o espaço na lavanderia ou varanda. Com estrutura robusta e ampla capacidade, ele comporta diversas peças de roupa ao mesmo tempo, proporcionando uma secagem rápida e organizada. Funcional, moderno e fácil de montar, o varal é ideal para quem deseja um varal versátil, resistente e adaptável às necessidades do dia a dia!



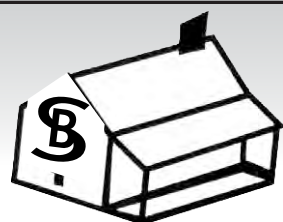
•O Desumidificador Antimofo 110 g Moffim protege roupas, calçados e acessórios de danos e odores causados pelo mofo e a umidade. Ele é fácil de usar, ocupa pouco espaço e é ideal para ser pendurado no cabideiro do guarda roupa, closet, armário ou dentro de sapateiras e gavetas. Produto ecologicamente correto, poderoso antimoho que não gera líquidos, agindo na proteção e conservação de seus objetos e pertences contra a ação da umidade, mofo, bolor e fungos. Pode ser descartado no lixo comum, pois não é corrosivo. Ideal para sapatos, roupas de couro, roupas de cama, brinquedos e pelúcias das crianças, enxovais, equipamentos eletrônicos, documentos importantes, joias e bijuterias e outros objetos que tenha necessidade de proteção contra a umidade. Organize-se e ganhe mais praticidade na sua vida!

### ➤ Instruções de Uso:

O local deve ser limpo antes de colocar o Desumidificador, pois o mesmo não remove o mofo já existente. Ele possui a ação de evitar a formação de mofo, fungos, bolores e mau cheiro. Quando o mesmo expandir e endurecer, deverá ser trocado. Deve ser mantido fora do alcance de crianças e animais domésticos. Se o sachê rasgar, furar ou estiver danificado, não utilizar.



•Proteja-se da chuva usando a **capa de chuva com capuz da Lancini**. Feita de plástico incolor, sua embalagem mede 10 x 13 x 1cm, ideal para ser carregada em bolsas, bolsos de casaco e estar ao alcance da mão quando preciso. Tamanho único.



# SERVE BEM

Materiais de Construção



FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

**B** BARRA DO PIRAÍ: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muquica  
☎ (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / ☎ 97402-5490

servebem123@gmail.com  
**AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!**

**PORCELANATO  
PISO E  
ACABAMENTO**

**TEMOS TUDO PARA SUA  
OBRA COM AS MELHORES  
FORMAS DE PAGAMENTO**



# Decoração com artesanato

## LEVE A ARTE PARA DENTRO DA SUA CASA

Confira dicas de decoração com artesanato para valorizar sua casa com peças únicas, afeto, cultura e originalidade

A decoração com artesanato tem ganhado cada vez mais espaço nos projetos de interiores por seu valor simbólico, cultural e afetivo.

Além de embelezar os ambientes, peças artesanais carregam histórias, tradições e saberes manuais que atravessam gerações. Portanto, uma maneira de tornar cada ambiente único e cheio de personalidade.

Se você também quer aderir à decoração com artesanato, acompanhe a leitura. Vamos te mostrar como incluir peças em sua casa de forma harmônica, criativa e significativa. Você vai aprender o que considerar na hora de escolher as peças, como garimpar boas opções e quais são os tipos de artesanato que mais se destacam na decoração contemporânea.

Fotos: Loja Muito Além do Jardim, de Ipiabas, Barra do Piraí/RJ - (24) 2437-1234



Imagens em madeira: Abajur feito com máquina de moer carne e com suporte de madeira para prender na parede



Quadrinhos bordados

### 1. Escolha peças de artesanato com significado

Antes de pensar na estética, pense na história que aquela peça carrega. Um filtro dos sonhos feito por uma comunidade indígena, uma cerâmica moldada por uma artesã do interior ou uma tapeçaria tecida à mão ganham outro valor quando você conhece sua origem e técnica.

Prefira itens que falem com você, que tenham conexão com suas memórias, com suas viagens ou com algo que você valoriza. Isso vai trazer autenticidade ao ambiente.

### 2. Use a decoração com artesanato como ponto focal

Peças artesanais funcionam muito bem como ponto focal em um ambiente. Um quadro bordado, uma luminária de papel reciclado ou uma escultura de barro, por exemplo, podem se tornar protagonistas da decoração com artesanato, atraindo o olhar e despertando curiosidade.

Se o ambiente tem uma base neutra, com cores claras e móveis discretos, o artesanato pode ser o elemento que adiciona textura, cor e calor.

### 3. Misture estilos com equilíbrio

O artesanato se adapta bem a diferentes estilos de decoração, do rústico ao contemporâneo, do boho ao minimalista. O importante é dosar a quantidade e manter uma paleta de cores harmônica.

Quer um exemplo? Cestos de palha podem complementar ambientes modernos, trazendo contraste e textura. Já esculturas em madeira dialogam bem com decorações industriais, adicionando um toque natural ao concreto e ao metal.



• FLORES • CESTAS  
• AQUÁRIOS  
• ARRANJOS ESPECIAIS

Presenteie  
com flores!

(24)

Praça Nilo Peçanha, 01  
Centro - BARRA DO PIRAÍ

2443-2197 / 2442-9856  
99246-2411



GALERIA  
**JAVÉ**

(24) 2442-5083  
99857-3941

• Móveis • Colchões  
• Eletrodomésticos  
• Câmeras e Antenas Digitais

Orçamento grátis de câmeras  
para sua segurança

**PARCELAMOS EM 10X SEM JUROS**

Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro  
(ao lado da Sta Casa) - Barra do Piraí

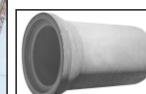
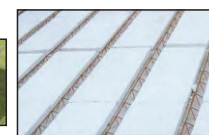


Desde 1977  
**PRELAJE**  
INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA.

(24) 2442-0727 | 99944-4412

EXIJA A  
MELHOR,  
EXIJA  
PRELAJE

LAJES • CALÇAMENTO • COBERTURA • MANILHAMENTO • COCHO  
GRELHAS • MURO DE PLACAS • MOURÕES • BLOCOS • COBOGO



www.prelaje.com.br

Barra do Piraí: Av. Chequer Elias, 2813 • Vila Helena



## Caderno de Serviços & Negócios



### AVERBAÇÃO DE LICENÇA 565/2026

A Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Piraí, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017 e Decreto Estadual 46.890/2019, promovendo as seguintes alterações na Licença de Operação LABP nº LO 1111/2025, emitida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº 10.682/2024.

CANCELA a condicionante 8 (Não operar com o sistema de calibração de pneus, o sistema de abastecimento do GNV e o sistema de geração de energia elétrica a diesel no período de 22:00 às 07:00 horas) da Licença de Operação LABP nº LO 1.111/2025.

#### Condições de Validade:

1. Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias.
2. Ficam mantidas todas as condicionantes de Validade Gerais e Específicas da Licença de Operação 1.111/2025.
3. Esta Averbação não o isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor.

Barra do Piraí,  
03 de fevereiro de 2026.

*Christophér Almada Guimarães Taranto*  
CHRISTOPHER ALMADA GUIMARAES TARANTO  
Secretário Municipal do Ambiente e Sustentabilidade

Esta Averbação tem sua validade vinculada à apresentação do documento:  
Licença de Operação  
nº 1111/2025  
Em 05/02/26

### Licença de Operação

TRANSPEDRO TRANSPORTE LOGÍSTICA LTDA, CNPJ: 07.669.315/0001-75, CNPJ: 27.881.177/0001-09, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí a Licença de Operação LABP nº LO 0983-2023, válida até o dia 02 de maio de 2023, através do Processo Administrativo nº 4.909/2023, para Sede administrativa com ponto de abastecimento de veículos, na Rod. BR 393, S/N, KM 43, Santo Antônio, Barra do Piraí/RJ.

### Licença de Operação

REFRATARIOS R3 INDÚSTRIA E COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA, CNPJ: 26.316.908/0002-83, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Piraí a Licença de Operação nº LABP nº LO 1163-2026, válida até o dia 11 de fevereiro de 2032, através do Processo Administrativo nº 020301/000772/2025 para realizar a atividade de Comércio atacadista de resíduos e sucatas metálicos (COD. 46.87-7-03) e os demais códigos do CNPJ (COD. 07.10-3-02), (COD. 20.13-4-02), (COD. 23.41-9-00), (COD. 23.91-5-01), (COD. 38.31-9-01), (COD. 38.32-7-00), (COD. 38.39-4-99), (COD. 46.87-7-02), (COD. 46.89-3-01), (COD. 49.30-2-01), (COD. 49.30-2-02) e (COD. 77.19-5-99), na Rodovia Lúcio Meira, nº 2800, Dorândia, Barra do Piraí/RJ.

*Christophér Almada Guimarães Taranto*  
Data: 20 de 02 de 2026

**DATA**  
**FOTOS**  
**INFORMÁTICA**  
(24) 2442-4356  
INSTALAÇÃO  
INTERNET • FIREWALL  
• ROTEADORES • WIRELESS  
• REDE E WINDOWS  
• MANUTENÇÃO DE MICROS  
Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro  
Barra do Piraí • datafotos@uol.com.br



## CENTRAL SPORT CLUB

Página 1 de 1

### Comunicado

O Presidente do Conselho Deliberativo do Central Sport Club, o Senhor Antonio Diniz Camargo Neto no uso de suas prerrogativas estatutárias Artigo 101 do Estatuto do Clube, vem tornar público a realização da Assembleia Geral para realização do processo eleitoral para escolha do Presidente Executivo, Vice-presidente Executivo, os 30 membros do Conselho Deliberativo, bem como os 06 membros suplentes, que será realizada no dia 17 de maio de 2026, das 09:00 horas às 17:00 horas conforme os Artigos 104 e 105 do estatuto, sendo designado a sala do Conselho Deliberativo para realização da votação dos membros diretos acima, para o mandato que se inicia em 1º de julho de 2026 a 31 de dezembro de 2028 conforme Artigo 147 do estatuto.

Barra do Piraí, março de 2026.

www.centraisportclub.com.br

Antônio Diniz Camargo Neto – Mat.: 442PP  
Presidente do Conselho Deliberativo

Valmir Luis Souza Panizzi – Mat.: 857PE  
Vice-presidente do Conselho Deliberativo

CNPJ 28.466.456/0001-60 - RUA JOÃO PESSOA, Nº 399 - CENTRO - BARRA DO PIRAI - RJ CEP 27120-170  
TELEFONE/WHATSAPP: (24) 2443-2131 - SECRETARIA@CENTRAISPORTCLUB.COM.BR

### Licença de Instalação

OGGI SORVETES LTDA, CNPJ: 01.621.399/0004-33, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Piraí a Licença de Instalação nº LABP nº LI 1156-2026, válida até o dia 07 de janeiro de 2028, através do Processo Administrativo nº 4.935/2025 para realizar a atividade de Instalação da Estação de Tratamento de Despejos Industriais - ETDI, na Rua 13, nº 22/29, Grota Funda, Barra do Piraí/RJ.



“A Gráfica do Lampião”

Cartões • Panfletos • Livros  
Cordéis • Xerox • Convites

Rua Capitão Júlio Vieira, 78  
Casa 1 - Centro - Mendes/RJ

(24) 98141-3084

## INFOTEC

Manutenção em:

Notebook • Tablet • Celular

Aberto das 11:30h até 16h

(24) 99928-7530

Rua Cel. Carlos Araújo, 60  
Mercado Municipal, Box 30 - 1º Piso  
Centro • Barra do Piraí



VARIEDADE DE PRESENTES, ROUPAS,  
UTENSÍLIOS, UTILIDADES DOMÉSTICAS,  
COPA E COZINHA

(24) 2465-4573 / (24) 99881-7750  
CENTRO DE MENDES E VALENÇA



- Serviços de  
guincho 24  
horas - Oficina do  
Ciriaco, Barra do  
Piraí. (24) 2444-  
6116 (Dia) / 2443-  
6221 (24 horas) /  
99833-9720

### - Motoristas Profissionais -

Corridas locais e Viagens programadas - Eduardo Gil (24) 99916-0047 e Luiz Eduardo (Maninho) (24) 99993-8224, Barra do Piraí.

- Carimbos em geral - Faça o seu com a JC Carimbo - Rua Cap. Mário Novais, 55 Centro Barra do Piraí - (24) 98128-9822 / 99259-2112

- Cutelaria e Chaveiro - Ronan Asbahr agora também com Chaves Codificadas - Rua Cel. Carlos Araújo, 81 Lj 07, Centro de Barra do Piraí, atrás das Casas Bahia - (24) 98809-3088

- Vendo imóvel - Rua Assis Ribeiro (BP), área de 1500 m² ideal p/ fins comerciais. Tratar c/ proprietário (22) 99218-4936

- Vendo - Sepultura na primeira quadra do Cemitério Recanto da Paz, em Barra do Piraí. Informações: (24) 99946-2136.

- Vendo - Álbum completo de figurinhas, alusivo à Copa do Mundo de 1962. A relíquia do álbum está em 4 figurinhas autografadas. Valor 25 mil reais. Informações no Jornal Caderno Especial.

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Piraí.



(24) 99814-8164

## SOTIL Imobiliária

ADMINISTRAÇÃO, COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS

CRECI - J 865

(24) 3347-2047

Av. Paulo de Frontin, 160 Loja 01  
ATERRADO - VOLTA REDONDA  
www.sotilimobiliaria.com.br



ADVOCACIA E IMOBILIARIA

(24) 99259-8152

Praça Nilo Peçanha, 52/101  
CENTRO • BARRA DO PIRAI



VOCÊ PODE LER OU VER SEU ANÚNCIO (TUDO COM UM ÚNICO VALOR) NO CADERNO ESPECIAL, EM TODAS AS NOSSAS MÍDIAS ABAIXO:



- \* Versão Impressa: Formato Revista (vendido em bancas ou na redação)
- \* Versão On-line: Gratuita
- \* Site: [www.cadernospecial.com.br](http://www.cadernospecial.com.br)
- \* Facebook
- \* Instagram
- \* Messenger (Individual e Grupos)
- \* WhatsApp (Individual e Grupos)
- \* E-mail (Mala Direta)
- \* Praise Banca Digital e Comunidades
- \* QR Code



## Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

[www.cadernospecial.com.br](http://www.cadernospecial.com.br)

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 27 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Piraí/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141  
[cadernospecial@gmail.com](mailto:cadernospecial@gmail.com)



# ACEBP

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE BARRA DO PIRAI

“ACREDITAR, INVESTIR E TRABALHAR”  
JUNTOS PARA CRESCER!



## Caderno de Serviços Advogados & Contadores

# O que é COMUNHÃO UNIVERSAL em um inventário

A comunhão universal é um regime de bens que pode ser aplicado em um inventário, especialmente quando se trata de heranças. Nesse regime, todos os bens adquiridos durante o casamento, bem como aqueles que cada cônjuge possuía antes do matrimônio, são considerados bens comuns do casal.

No contexto de um inventário, a comunhão universal implica que:

- \*Todos os bens\* do falecido, independentemente de quando foram adquiridos, são incluídos na partilha.

- Os herdeiros devem considerar não apenas os bens adquiridos durante o casamento, mas também aqueles que já pertenciam ao cônjuge falecido antes do matrimônio.

- A partilha é feita de forma equitativa entre os herdeiros, respeitando as proporções estabelecidas por lei.

Esse regime pode complicar o processo de inventário, pois exige uma avaliação detalhada de todos os bens e pode envolver disputas entre os herdeiros. É sempre recomendável consultar um advogado especializado para assegurar que todos os aspectos legais sejam respeitados.

## CADERNO ESPECIAL

### ONDE VOCÊ PODE COMPRAR EM BARRA DO PIRAI

- Banca do Samir, Esquina do Pecado,
- Banca do Alceu, Pça. Nilo Peçanha,
- Banca do Leo, Pça. Nilo Peçanha,
- Banca da Luana, Pça. Nilo Peçanha,
- Myoff - (Térreo, Edifício Zeluan, 189/08)
- Redação do Caderno Especial

- Outras localidades e Franquia:
- Informações - (24) 99814-8164 ☎
- Versão Digital Gratuita:

[www.cadernospecial.com.br](http://www.cadernospecial.com.br)



**DATA FOTOS**  
INFORMATICA

☎ (24) 2442-4356

INSTALAÇÃO

- INTERNET • FIREWALL
- ROTEADORES • WIRELESS
- REDE E WINDOWS
- MANUTENÇÃO DE MICROS

Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro  
Barra do Piraí • [datafotos@uol.com.br](mailto:datafotos@uol.com.br)

COMPETÊNCIA CONTABILIDADE

**André Tomaz da Silva Braga**

CRC-TC RJ 110.993

☎ (24) 99288-3886

[competenciacontabilidadeab@gmail.com](mailto:competenciacontabilidadeab@gmail.com)

**Escritório de Contabilidade**

20ª Delegacia - CRC-RJ

**CRCRJ** ☎ (24) 2442-2727

Maria Elizabeth S. da Cunha  
e Djalma S. da Cunha

[discovery.contabil@gmail.com](mailto:discovery.contabil@gmail.com)

R. Dona Guilhermina, 74/101  
CENTRO - BARRA DO PIRAI

**Ch Contabilidade**

Carlos Henrique de Souza e Mattos

Contador - CRC/RJ 091.586/0-1  
Perícias Judiciais e Extra Judiciais

Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro  
BARRA DO PIRAI

☎ (24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200  
e-mail: [ch.contabilidade@uol.com.br](mailto:ch.contabilidade@uol.com.br)

**M & M**  
MARQUES & MARQUES  
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA

Dr. Leni Marques  
ADVOGADO

Praça Nilo Peçanha, 52/101  
CENTRO • BARRA DO PIRAI

☎ (24) 99395-2600

**ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA**

Causas: Cível - Federal  
Família - Trabalhista  
Previdenciário

*Leonardo Ribeiro do Nascimento*  
*Helizangela Leoncio da Silva*

Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante  
Centro - Barra do Piraí

☎ (24) 2442-6315 / 99916-4762

**Dra. Ruth Peres**  
ADVOGADA

Cível • Direito de Família • Criminal

Praça Júlio Braga, 27/101  
Centro - Barra do Piraí

☎ (24) 2443-2187 / 2442-2964

**Villela Leite Pinto**  
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA

**Dr.ª Cláudia Villela Leite Pinto**  
OAB/RJ 164.226

[claudiavillela@adv.oab.rj.org.br](mailto:claudiavillela@adv.oab.rj.org.br)

Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro  
Edifício Atlântico - Barra do Piraí

**JOSÉ ARMANDO KELLY**  
OAB/RJ 57.959

- Cível
- Trabalhista
- Previdenciária

☎ (24) 99824-1411

Rua Paulo de Frontin, 189/301  
Centro • Barra do Piraí

[josearmandokelly@yahoo.com.br](mailto:josearmandokelly@yahoo.com.br)

**MÁRCIO MYRRHA**  
ADVOGADO

☎ (24) 98107-1772

[marcio.myrrha@yahoo.com.br](mailto:marcio.myrrha@yahoo.com.br)

Rua Roberto Veiga, 22  
CENTRO - BARRA DO PIRAI

**FERREIRA DE JESUS**  
ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA

Civil / Trabalhista / Previdenciário / Família / Consumidor  
Criminal / Imobiliário / Administrativo / Empresarial

Dr. José Faustino Ferreira de Jesus ☎ (24) 99967-2580  
Dra. Cristina T. Nani Vilas Bôas ☎ (24) 97405-9446  
Ana Maria Tavares Nani

☎ (24) 2443-1472

Rua Ana Nery • 120 Salas 303 e 304 • Edifício Mirante • Centro • Barra do Piraí/RJ





# José Augusto de Oliveira

## Caderno de Veículos

cadernospecial@gmail.com



**GRANDES BRASILEIROS** - A partir de 2014 todos os carros fabricados no país deveriam atender às rígidas normas de segurança implantadas pelo Governo, que previa a obrigatoriedade dos carros a vir de fábrica equipados com Air-bag e freios ABC. Veículos veteranos mas campeões em vendas como o Volkswagen Gol geração 4, o Fiat Uno e a Velha Senhora (Volkswagen Kombi) saíram de linha no final de 2013. Lançada em 1950, a Kombi liderou as vendas no segmento de utilitários por mais de 50 anos e sua despedida rendeu uma série especial. Na foto a última unidade fabricada em dezembro de 2013, que hoje em dia deve valer uma fortuna.



**MARRUÁ** - Ao longo dos anos existiram vários carros desenvolvidos totalmente no Brasil, tais como o Volkswagen Brasília e Fiat Palio, mas o padrão é lançar carros globais, afinal todas as grandes montadoras instaladas no país são estrangeiras. Atualmente a Agrale S.A é a única montadora 100% brasileira. Líder na produção de chassis para micro-ônibus, a empresa instalada em Caxias do Sul (RS) é responsável pela produção dos utilitários Marruá, disponíveis nas versões picape e jipe. A produção é praticamente voltada para as forças armadas, porém estão disponíveis em versões civis. Na foto o Marruá VT-NE 4x4 do Exército Brasileiro.



**BOCA DE SAPO** - É difícil acreditar que o Citroën DS, um ícone do automobilismo francês foi lançado em 1955. À frente de seu tempo, o automóvel de luxo era equipado com suspensão hidro pneumática, freios a disco e faróis direcionais. As linhas futuristas eram obra dos designers Flaminio Bertoni e André Lefebvre. O DS contava com outros diferenciais como o câmbio semi automático, direção assistida e muito conforto. Foram produzidas incríveis 1.456.115 unidades até 1975 quando infelizmente deixou de ser produzido. É claro que o humor característico da época não deixaria de colocar um apelido no DS e assim, no jargão popular ficou conhecido como Boca de Sapo.



**PRIMEIRO POSTO** - Você já se perguntou quando e onde surgiu o primeiro posto de gasolina do Brasil? A primeira impressão é que surgiram nas principais cidades como o Rio de Janeiro ou São Paulo, não é? Na verdade o primeiro posto foi inaugurado na Rua XV de Novembro, em Santos (SP) por volta de 1919. Antes da ideia revolucionária de Francisco de Paula Ribeiro, abastecer os carros era uma tarefa bem complicada: os proprietários precisavam comprar a gasolina em latas nos armazéns ou diretamente com os fornecedores de combustíveis e utilizar um funil para encher o tanque. À época a estrutura era bem diferente dos tempos atuais, pois era instalada uma única bomba na calçada, atendendo um carro por vez. Passados quase 107 anos, temos grandes e completas redes de postos a cada esquina.

**André Mecânico**

📞(24)2443-3620 / 99987-7961 / 99276-7730

Avenida Pref. Arthur Costa, 2010  
MUQUECA - BARRA DO PIRAÍ

📞(24) 97404-4630

**AUTOBARRA**

Sua loja CHEVROLET em Barra do Piraí

AUTO PEÇAS E OFICINA P/ TODAS AS MARCAS

Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, 158  
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

**MJ Auto Center e Retífica**

Atendimento Agendado

📞(24) 2442-6594  
99283-4646  
99853-3233

Mecânica, Auto Socorro, Pneus, Alinhamento, Balanceamento, Retífica de Cabeçote

contatomejautocenter@yahoo.com.br

R. Mj. Eduardo Nogueira Oliveira, 51 - MUQUECA - BARRA DO PIRAÍ

**Caderno Especial**

**Quem é visto é lembrado!**

📞(24) 99814-8164

**VAN MERCEDES** - Na Espanha da década de 1970 existia a IMOSA (Indústria del Motor S.A) que produzia os veículos DKW sob licença. A montadora produzia um bela van batizada como F1000L desde 1963, dotada de duas inovações marcantes para à época, a tração dianteira e o motor de dois tempos. Em 1970 a Daimler-Benz aumentou sua participação na empresa espanhola, fornecendo a partir daquele momento seus motores diesel OM-636. Aproveitando a saída da Volkswagen A.G da sociedade em 1975, a van foi rebatizada como Mercedes-Benz N1000 e assim permaneceu até 1980 com o lançamento das vans MB 100 e MB 130.



**Excursões e Turismo**

**Viação N. Sra. Aparecida**

📞(24) 2443-1161

BARRA DO PIRAÍ

**VIAÇÃO BARRA DO PIRAÍ**

CONFORTO E SEGURANÇA

📞(24) 2443-2934

BARRA DO PIRAÍ

**XALÉ BELVEDERE**

Uma parada obrigatória para o lanche na hora de abastecer o seu carro.

POSTO de CONVENIÊNCIA

BR 393 - Belvedere da Taquara • BARRA DO PIRAÍ • (24) 2442-0368

**carreira veículos**

f/carreiraveiculos

**Venda de Novos e Seminovos**

Centro - Vassouras

📞(24) 2471-9316

Agora em BARRA DO PIRAÍ





# Coluna do Oscar Marchi Nora

oscar18nora@yahoo.com.br

No mês passado/nove de fevereiro, o Volta Redonda Futebol Clube completou 50 anos de fundação. Também chamado de "Voltaço", ele é filho do movimento para criar um clube de futebol que representasse a cidade no novo campeonato estadual que surgiu com a fusão Estado do Rio + Estado da Guanabara. Com apoio de beneméritos dedicados e dos poderes público e privado, o Volta Redonda ganhou até um estádio.



"No sentimento forjado em aço, lutas, suor e paixão", o Voltaço vem obtendo muitas



conquistas: Campeão estadual da Série B em 1987, 1990, 2004 e Vice em 2005. Campeão da Copa Rio em 1994, 1995, 1999. Campeão da Taça Guanabara em 2005 e, no mesmo ano, Campeão da Copa Finta Internacional. Vice-campeão Nacional/Série C/1995. Campeão Nacional/Série D/2016. Campeão Nacional/Série C/2024.

O esporte futebol é centenário na região sul fluminense. As salas de troféus dos clubes do Sul do Estado guardam preciosas lembranças das épicas conquistas de clubes como o Central, Royal e América de Barra do Piraí. Do Barbará, Siderantim, Vila Nova e Barra Mansa, todos da mesma cidade. Do Resende FC, EC Resende e Pérolas Negras.



Da cidade do aço, o Flaminguinho e o Guarani. De Piraí, o Rodoviário e o Primeiro de Maio de Santanésia. De Mendes, o Cipec e o Frigorífico. De Engenheiro Paulo de Frontin, o Adrianino. De Valença, o Valenciano, o Coroados e o Monte D'Ouro. De Vassouras, o Vassourense e a Associação Atlética União Carvalheira.

Tudo começou no dia 15 de novembro de 1908 quando foi fundado o Barra Mansa FC, considerado o primeiro time profissional do Brasil. Um ano depois/6/junho/1909, nascia o Resende FC que começou a erguer seu próprio estádio em 1916, durante os festejos da visita de Santos Dumont, o "Pai da Aviação", à cidade.



O Central SC e o Royal SC nasceram bem depois do Barra Mansa e do Resende. Mas a rivalidade entre rubros e tricolores barrenses - tão forte que várias vezes virou reportagem na imprensa de cobertura nacional - já existia mais de um século atrás, quando seus nomes eram bem diferentes dos seus nomes atuais, protagonizando o maior clássico da região e do interior Fluminense.



No início dos anos de 1900, em Barra do Piraí, um grupo de maquinistas, guarda-freios, mecânicos e graxeiros da Estrada de



Ferro Central do Brasil, fundou um time chamado "Queiroz Atlético Clube". Na mesma época, um grupo de pessoas ricas e influentes também criou um clube, o "Carlos Araújo Futebol Clube", que se considerava a elite barrense e se recusava a jogar com o clube dos ferroviários, considerados trabalhadores de nível social inferior.



A turma do Queiroz AC não aceitou a discriminação, fundou o Central SC no dia 1º de janeiro de 1922 e desafiou o Carlos Araújo FC para uma partida. O jogo, no campo de futebol "Chacrinha", ao lado da Igreja Santana de Barra do Piraí, foi ganho pelo Central. A partir daí, o Carlos Araújo FC entrou em decadência e alguns dos seus membros fundaram o Royal Sport Club no dia 15 de maio de 1925.

Mas a rivalidade continuou, com uma regra interna muito clara: Royal e Central não se enfrentaram em amistosos ou partidas oficiais. Por essa razão, a primeira partida entre os dois clubes só aconteceu em 1933, com a vitória do Royal que guarda até hoje a bola utilizada no jogo como um troféu.



Na atualidade, o Voltaço é o maior clube da região e o quinto de todo estado do Rio. Infelizmente, a grande maioria dos seus irmãos daqui, estão fora de atividade ou lutam desesperadamente para sobreviver. Culpa do modelo de futebol capitalista que sufoca os clubes de pequenos recursos financeiros e deixa respirar pouquíssimos deles.





# KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com

## NIVER DELE -

Dia 8 de março é o niver do meu genrinho Dr. "JOSÉ DARCY B. DE OLIVEIRA NETO" (Neto-Barra do Pirai). Meu querido, você sabe que desejo TODAAAAA felicidade do mundo para sua vida. Que ela seja plena de alegrias, vitórias e realizações ao lado da AMANDINHA e da JULINHA (nossos amores). Que sua vida, tanto profissional como particular, tenha sempre a presença de Papai do Céu guiando cada passo e iluminando toda sua caminhada!! Beijos mil e continue sendo também orgulho para mãezona coruja MARIA TERESA!!



**PARABÊNSSS** - Quero, apesar do atraso, parabenizar o querido "CLÁUDIO KELLY" (Banda Agenda-Barra do Pirai), que aniversariou dia 24 de fevereiro. Que sua vida seja sempre marcada por alegrias, realizações, vitórias e comemorações!! Deus lhe abençoe com muita saúde e muitosss anos de vida!! Abraços carinhosos!!



**REGISTRO** - Quero registrar com carinho o niver do "JORGE SANTOS" (Armazém dos Filtros- Rua Moraes Barbosa, 212-Barra do Pirai), dia 5 de março. Meu querido, que sua caminhada seja de muitas vitórias e sucesso, sempre cercado pelo amor dos entes queridos! Felicidades mil e parabéns!!



**DOSE DUPLA** - Com carinho, quero registrar o niver dos queridos "THAÍS MENEZES e RONALDO MELLO" (Barra do Pirai). Ele completou idade nova dia 8 de fevereiro e ela dia 20, ou seja, o mês todoooooo de festas... Que DEUS esteja sempre guiando os passos de vocês dois, com muita luz, e que ao lado dos pimpolhinhos THEO e HELENA a vida seja cada vez mais colorida e abençoada!! Que Papai do céu abençoe também esses anjinhos que aniversariaram nos dias 9 e 30 de janeiro respectivamente. THEO completou 6 aninhos e a princesa HELENA 2 aninhos para a felicidade de toda família. Beijocas carameladas para os pimpolhinhos!! Parabéns, parabéns para os papais!!



**FAMÍLIA LINDA** - Amooo muito essa linda família... Estou falando da Dra. ANA PAULA ALMEIDA, o maridinho Dr. ENZO MAILOLINO e os filhinhos GIOVANA e LUCAS (Barra do Pirai). Mas nessa notinha quero parabenizar a "PAULINHA" (Pra

mim vai ser sempre assim... Rssss), que comemora mais niver dia 30 de março. Lindinha, que você comemore muitoooo a vida e seja feliz eternamente, sempre cercada pelo amor verdadeiro de familiares e amigos!! Beijos carinhosos!

**EM FESTAAAA** - E dia 16 de fevereiro foi a vez da meiguinha Dra. "BIANCA RIBAS LEE" (Médica - Rio de Janeiro) completar NIVER. A comemoração aconteceu em Barra do Pirai, com um delicioso churrasco-almoço. E eu que tive o imenso prazer de fazer parte desse momento, pude registrar o carinho, gentileza e simpatia, tanto da BIANCA, como do seu maridinho BRUNO VITORINO, recepcionando cada convidado. Aliás, no quesito RECEBER, esse casal é EXPERT!! Lindinha, meu desejo para sua vida profissional é que VITÓRIAS sejam constantes e em sua vida particular, e que ao lado do maridinho e da princesinha HELENA, você só tenha momentos inesquecíveis de alegrias!! Beijocas carinhosos e que Papai do céu lhe abençoe infinitamenteeeee!!



**CARNAVALLLL** - E se o assunto é o carnaval, mais uma do AOPATI pra colorir minha coluna. Da esquerda pra direita o querido "GUILHERME BAUERFELDT, RAFAEL CRESPO, CAMILA PAIVA, Dra. BETHÂNIA e LEANDRO G. MOLINARI" (Santanésia), enfim, um bloquinho que foi destaque pela animação a noite toda. Pra mim, é sempre um prazer muito grande poder destacar esses queridos amigos!! Que vocês continuem com essa energia contagiante pra iluminar todos os lugares e sempre marcarem presença na nossa sociedade barrense...



**VALSPERANZA**  
NUTRIÇÃO INTELIGENTE  
CRN: 15100915  
VOLTA REDONDA: Pontual Shopping  
Sala 614 • Vila Santa Cecília

- NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
- CONTROLE NUTRICIONAL
- EMAGRECIMENTO
- GANHO DE MASSA MUSCULAR
- AUMENTO DE PERFORMANCE
- AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

(24) 99848-7140

WWW.VSNUTRI.COM.BR

@VSNUTRI

## Cláudia Villela Leite Pinto



Professora de Letras, Pós Graduada em Língua Portuguesa, Redação e Oratória

(24) 99916-6556

Especialização Internacional na Universidade de Coimbra, em Portugal, em Direitos Humanos e Novas Tecnologias





# KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com

**MUITO QUERIDO** - Esse querido da foto é o "EDGAR DINIZ" (Barra do Pirai), que também aniversariou em fevereiro, dia 16... EDGAR, que sua vida seja pontilhada de bênçãos, alegrias e muitas realizações, sempre ao lado da lindinha e meiguinha TALITA!! Que você continue com essa simpatia e educação para tratar a todos... Beijão e seja muitooooo feliz!!



**FELICIDADES** - Essa foto é pra registrar o niver do "ADRIANO ELIZIÁRIO" (Brasília), maridinho da minha afilhadinha CAROLINE. O dia 8 de março, com certeza, vai ser muito comemorado, então receba por aqui o meu carinho e votos de um mundo de coisas boas! Que sua vida seja cheia de acontecimentos maravilhosos ao lado da CAROL, é claro... Beijões carinhosos e Felicidades mil!!



**EXÍMIA PROFISSIONAL** - Falar da Dra. "GISELE CUNHA" (Oftalmologista- Rua Paulo de Frontin, 139 - sala 806 - Barra do Pirai) é muito fácil... Basta destacar seu profissionalismo e competência, dignos de elogios, mas nessa notinha quero falar também de seu niver dia 13 de março. Minha linda, que você só encontre realizações em sua caminhada e que DEUS seja seu eterno guia!! Beijões e receba milhões de bênçãos...

**NIVER DELA** - Também estreando idade nova em março, a lindinha "NAIARA VALIM" (Biomédica-Barra do Pirai). Com certeza ao lado dos papais BEL e GILMAR, o dia 27 vai ser muito comemorado! Parabéns lindinha, que seus todos os sonhos se realizem e seja muitooooo FELIZ!!



**ANIVERSARIANDO** - No próximo dia 31, o nosso querido amigo Delegado De Polícia Civil de Minas Gerais "THIAGO SOARES MARTY" (Valença) estará completando mais um ano de feliz existência ao lado da esposinha Profa. ALINE. Meu desejo é que sua

vida seja sempre iluminada por DEUS e que ELE lhe dê muita saúde pra continuar brilhando nessa CARREIRA tão merecedora de elogios!! Seja muitooooo feliz ao lado da ALINE e de todos que o admiram e o amam de verdade!! Beijõesss...

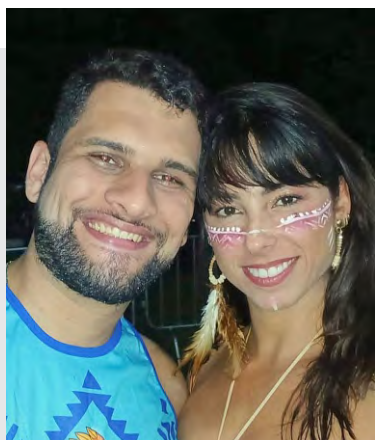
**ANIVERSÁRIO** - E dia 19 de março é a vez do querido amigo "JOSÉ MARIA ALMEIDA" (Almeida - Barra do Pirai) completar mais um aniversário. Que seus dias sejam pontilhados de coisas boas, sempre ao lado da esposinha SONY, dos filhos, genro, nora, netos e de todos que o amam de verdade!! Deus lhe abençoe e continue essa pessoinha especial, que não muda nunca o jeito educado de tratar todo mundo. Beijões e seja FELIZZZZ!!



**AMORZINHO** - Essa querida da foto é a "RITA DE CÁSSIA" (Barra do Pirai), esposinha do PAULO CÉSAR SANTANA, que completou dia 22 de



fevereiro mais um niver. Minha querida, desejo que sua caminhada seja de muita luz, alegrias, saúde e bênçãos... Que todos os seus dias sejam motivo pra agradecer por cada momento de felicidade... Mil beijões!!



**CASAL LINDO** - Esse close foi especialmente para minha coluna. É claro que mereceu destaque, afinal, encontrar a "BRUNA CAPELLUP" e seu amorão "RAPHAEL MYRRHA" (Barra do Pirai) em noite de carnaval AOPATI, distribuindo alegria, mereceu registro. Vale lembrar também do bate papo gostoso... Beijões e que Papai do Céu os abençoe!!

**LINDAAAA** - Lindaaaaa. Pois é, estou falando da querida Dra. "PATRÍCIA LIMA" (Barra do Pirai). Ela é, sem dúvida nenhuma, um encanto de pessoinha: carismática, educada, alto astral e, acima de tudo, presença marcante sempreeee. Ah! Passando pra fazer esses elogios e desejar um mundão de coisas boas para seu niver dia 8 de março!! Seja muito feliz, comemore bastante e continue com esse jeitinho especial de ser!! Beijões, beijõsssss



**CASAL NOTA 1000** - Casal nota 1000. Com certeza estou falando da adorável "HILDA COUTINHO" e seu maridão "TIAGO VASCONCELLOS"

(Barra do Pirai). Pessoinhas muito queridas, com um astral altíssimo e que transmitem uma energia maravilhosa pra todos que os conhece, enfim, muito bom dividir momentos com eles... Essa foto também foi exclusiva pra minha coluna em momento de descontração no AOPATI. Beijões para os dois e continuem merecedores de destaque!!



Foto com baixa resolução por tratar-se de uma reprodução - Acervo Fotodireportanes



RJ 137:  
Conservação do trecho rodoviário, no final da serra para Ipiabas (Distrito de Barra do Piraí/RJ), antes do Mirante, foto provavelmente do fim da década de 1980.

Esta estrada fazia parte da rodovia substitutiva do ramal da ferrovia Barra do Piraí–Santa Rita de Jacutinga (MG), antiga Rede Mineira de Viação (RMV) ou ainda Rede Sul Mineira. Segundo o engenheiro do DNER Dauro Barbosa Leite (em uma antiga entrevista ao Caderno Especial), a sua construção, entre outras, ficou a cargo do DNER, como parte do programa do Governo Federal de erradicação de ferrovias deficitárias, substituindo-as por rodovias. Como o Estado do Rio de Janeiro era área do 7º DRF e o trecho em questão ficava na jurisdição da Residência de Vassouras, ele como seu titular, na época, ficou encarregado de dirigir as obras, desde os primeiros estudos de reconhecimento, passando pelo projeto e execução, obedecendo as especificações para a rodovia a implantar, tudo de acordo com as Normas em vigor. A estrada foi construída entre 1961 e 1963. Agradecemos ao Tadeu Terra que nos ajudou na identificação dos nomes. (Acervo do Caderno Especial).

Anuncie aqui!  
Contato Lu Lyra  
cadernoespecial@gmail.com

Em Ipiabas, versão impressa encontrada na Loja de Conveniências do Posto Matagal.

Mais Ipiabas:  
Pág. 11 e 32.

Chiquinho Lanches

(24) 99207-9933  
99225-0909

Restaurante & Hospedaria

CENTRO - IPIABAS

MERCADO CASA DO FRANGO  
IPIABAS - RJ

Diferente porque investe e acredita.  
Adote esta idéia você também.

(24) 2437-1178  
RUA BARÃO DE IPIABAS, 07

cerveja artesanal  
DESDE 2010  
dupai  
Pilsen

♦BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA  
♦CHURRASQUINHO  
♦PASTEL DE HAMBÚRGUER  
♦CALDOS  
♦ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO

ANUNCIE AQUI

(24) 99814-8164

ADOLPHINA RESTAURANTE

COMIDA CASEIRA, À LA CARTE  
OU SELF-SERVICE POR QUILO  
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados

Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro  
IPIABAS - (24) 2437-1226

SALÃO PARA FESTAS  
Sala de Chá

BONITA  
MODA FEMININA

Roupas Femininas para Adultos  
(do P ao Plus Size)

Pijamas, Roupas Esportivas,  
Roupas Íntimas,  
Artigos para Presentes

Pça. João Antonio Camerano, 230 Centro ♦ IPIABAS ♦ @uso.bonita

dupai

VENHA TOMAR UM CHOPP DUPAI COM A GENTE!

RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258  
IPIABAS - BARRA DO PIRAÍ - RJ  
(24)99271-1348



# Copo de Leite 40 anos

Do sonho de seus idealizadores, Elza e Haroldo Tupinambá, à sua consolidação no mercado, são 40 anos de muito trabalho e dedicação que fizeram do Copo de Leite uma referência na região.

• O **Copo de Leite** situado no Alto do Chafre, na RJ 127, estrada que liga Mendes a Paulo de Frontin, completou no dia 25 de janeiro, 40 anos. Nesse período se transformou em uma referência e num importante point para abastecer as energias, principalmente para quem utiliza a estrada de ida e vinda para o Rio de Janeiro.

O aconchegante chalet foi idealizado pelo casal, o saudoso Haroldo Dart Tupinambá e sua esposa Dona Elza, que descende de tradicional família de Barra do Piraí. Ainda hoje, a matriarca da família Tupinambá se recorda saudosa do dia em que o **Copo de Leite** foi inaugurado, pois foi também em um dia 25/01 que eles começaram a namorar.

A casa é especializada em produtos caseiros como: pão de batata, biscoitos, queijos, licores, doces, coalhadas, entre outras saborosos lanches.



Passar pela RJ 127, entre Mendes e Paulo de Frontin, mais precisamente no Alto do Chafre e não parar no Copo de Leite, é como ir a Roma e não ver o Papa.



Haroldo e Elza



#### Família Tupinambá:

Elza e Haroldo com os filhos Regina (de blusa preta), Márcio, Ana Lúcia e Vera, em click especial, para registrar os 29 anos do Copo de Leite, comemorado no ano de 2016.



Primeiro esboço do Copo de Leite.

 (24)  
99915-3012





*Ester Figueiredo*

cadernospecial@gmail.com

cadernospecial@gmail.com

Professora, Escritora (com livro publicado), ex-Colaboradora Voluntária do Juizado de Menores por 25 anos e membro da UBT-União Brasileira de Trovadores.



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

➤ **Com atraso, mas com carinho:**

Bons sentimentos nunca chegam tarde. E daqui, da equipe do Caderno Especial e desta colunista, seguem os nossos votos, mesmo que atrasado, de parabéns e felicidade pela passagem do aniversário dos amigos: Fabrício de Matos Ferreira, que trocou de idade no dia 12/12, quando completou 54 anos, e Alceu de Paula, da Banca do Alceu, da Praça Nilo Peçanha, de Barra do Piraí, que comemorou no dia 20/12, seus 61 anos. Alceu é casado com Fabiana de Matos Ferreira, professora da Sala de Recursos, há mais de 30 anos, no Colégio Estadual Nilo Peçanha, esta irmã do Fabrício.



Alceu com o filho Emanuel



Fabrício



➤ **Niver especial:** Com atraso, porém com muito carinho registro o primeiro ano de vida do esperto e inteligente Guilherme Ferreira Martins, comemorado no dia 21/01. Guilherme é primeiro filho do casal amigo Jaíne e Rodrigo Martins, atualmente residindo em Três Rios. Seus avós são Eliane Martins (ex-BANERJ) e Manoel Martins (Light) e os avós maternos são Professora Cláudia e José Paulo (Light). Guilherme participou ativamente da festa que aconteceu no sítio dos avós, em Werneck. Muitas bênçãos, saúde e alegria na vida de Guilherme. Parabéns.



➤ **Bodas de prata:**

Completaram 25 anos de feliz consórcio o querido casal Eduardo Arbex Leite Pinto e Dra. Cláudia Vilella Leite Pinto. Eles comemoram a abençoada união com bela viagem para Portugal ao lado da dileta filha Eduarda. Ficaram hospedados no Hotel Oslo, em Coimbra/Portugal, onde festejaram as Bodas de Prata. A eles nossos votos de que está linda união permaneça abençoada por longos anos. "Foi tudo maravilhoso, pois tivemos muito o que comemorar: 34 anos que estamos juntos (sendo 4 de namoro, 5 de noivado e 25 anos de casados), e ainda os 63 anos de vida do Eduardo, completados no dia 10/02", destacou Cláudia. Ao casal e filha, um grande abraço!

➤ **Parabéns!**

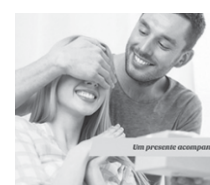
Estreou idade nova no dia 06/02 nossa querida advogada criminalista Andréa Costa, de Barra do Piraí. É esposa do Antônio Carlos Elias e eu daqui lhe desejo muita saúde, alegria, bênçãos e realizações. Que Jesus a proteja em todos os seus dias.



**A LOJA DO LAURO**

☎ (24)

99927-0976



**Girassol**  
IMPORTADOS

• Brinquedos • Presentes  
• Acessórios para celulares

Rua Cap. Mário Novaes, 35 Centro - Barra do Piraí





*Ester Figueiredo*

cadernospecial@gmail.com cadernospecial@gmail.com

Professora, Escritora (com livro publicado), ex-Colaboradora Voluntária do Juizado de Menores por 25 anos e membro da UBT-União Brasileira de Trovadores.



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13



➤ **Este aniversariante é especial:**

Também estreando novos verões, este grande amigo de longas datas, o barrense José Nery Figorelle que está festejando a data no seu recanto em Penedo. Amigo, talentoso, generoso, muito religioso, guerreiro e um dos nossos primeiros Deputado Estadual.

Para você, José Nery, que Jesus continue abençoando abundantemente com saúde e está alegria que você emana para todos nós. Receba meu abraço carinhoso.



➤ **Eles também sopraram velinhas:**

No dia 17/02/2026, os queridos amigos barrenses, **Dr. Henrique Guimarães**, que foi taxista e hoje é um renomado advogado. Na mesma data, o taxista e amigo de todas horas **Rubens**, do ponto da Praça Júlio Braga, de Barra do Piraí. Ambos celebraram a data ao lado das famílias.

*feliz aniversário*

➤ **Aniversariante:**

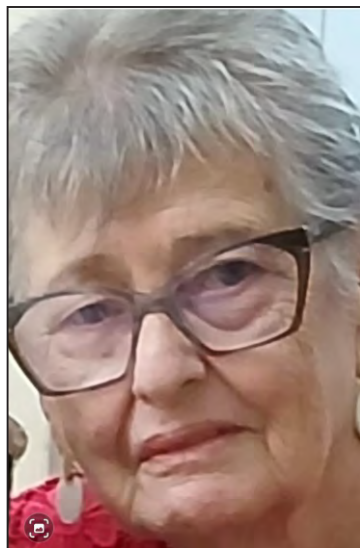
Com carinho registro mais uma data natalícia do professor barrense, amigo, rotariano, Heraldo de Souza Bichara que aniversariou no dia 17/02. Ao nosso mestre e matemático, muita saúde, paz alegria e bênçãos. Parabéns, Heraldo!



➤ **Estreou idade nova:** Falo da amiga e arquiteta Cibele Cappato Guimarães, de Barra do Piraí, que trocou de idade no dia 20/02. Na ocasião, os pais, irmão, cunhada, sobrinhos(as) e amigos compareceram para os abraços de felicitações. Que Deus lhe abençoe sempre com saúde, paz, alegria e realizações. Tim! Viva a Cibele!



➤ **Mais amigos estreando novo ciclo:** Parabéns, saúde, realizações bênçãos para meu amigo policial federal, Dr. Arthur Nóbrega Salhab que setentou no dia 06/02. Arthur é membro da Loja Maçônica José Bonifácio e, para quem não sabe, um grande poeta. Que o Grande Arquiteto do Universo lhe abençoe sempre. Parabéns!

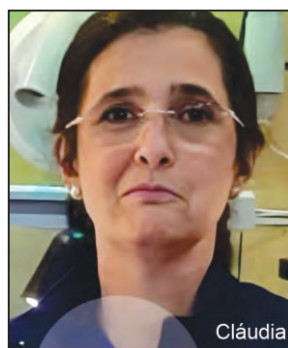


➤ **Parabéns minha querida cunhada:**

Falo de Vilma Alves Cariello, de Barra do Piraí, que estreou idade nova no dia 11/02. Irmã, filha, netos, bisnetos, cunhada e amigos compareceram para cantar o Parabéns. Saúde e muitas bênçãos é o que desejamos.



## HORA DO ADEUS



Com pesar registramos o falecimento da querida e inesquecível Cláudia Marques Silva, funcionária da Barra Luz, de Barra do Piraí, no dia 12/02. Cláudia trabalhava na Barra Luz desde a sua fundação, sempre atendendo aos clientes com carinho e competência.

Sepultamento aconteceu no Cemitério Santa Rosa com grande acompanhamento. Aos familiares nossas sinceras condolências e que Deus conforte o coração de todos

Com pesar registro o falecimento do contador Tenório Sobreira, no dia 08/02. Tenório foi meu aluno no antigo curso de Contabilidade do CCM, onde se revelou muito inteligente e interessado nas matérias. O sepultamento ocorreu no dia 09/02. Aos familiares, minhas condolências.



Registro também com pesar o falecimento do barrense Paulo César Alexandre, conhecido como Paulo Turco, no dia 24/02. O sepultamento foi no Cemitério São Benedito, às 13 horas. Nossos sentimentos aos familiares e amigos.

### NIVALDO MODAS



Roupas Masculinas e Femininas

(24) 99919-9148

Mercado Municipal Box 24/25  
Centro - Barra do Piraí



Roupas Femininas para Adultos (do P ao Plus Size)

Pijamas, Roupas Esportivas, Roupas Íntimas, Artigos para Presentes

Pça. João Antonio Camerano, 230 Centro • IPIABAS • @uso.bonita

### Caderno Especial

Quem não é visto não é lembrado.

(24) 99814-8164

### Celso

CABELEIREIRO UNISEX

TRATAMENTO CAPILAR

Coloração • Hidratação • Cortes  
Noivas • Recondicionamento Térmico

MAQUILAGEM • MANICURE

(24) 2442-5877

Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01  
(em frente à Telemar) - Barra do Piraí

(24) 99918-7108



Manicure • Corte • Escovas • Tintura  
Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...

Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro  
Barra do Piraí - Beco do Mistura Fina





# Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.

## ➤ REINADO MOMESMO:

O Carnaval barrense foi bastante animado e sem problemas já que a Segurança Presente, a Polícia Militar e a Guarda Municipal realizaram um trabalho muito bom. Na quinta-feira, como acontece anualmente, saiu o tradicional Bloco da Bandalheira, fundado pelos irmãos Mansur (Flávio, Zizinho e Roberto) e regida por Ricardinho (filho do saudoso Piruá) e os demais componentes antigos e novos. Na sexta-feira o Bloco do Aopati, do Itapoã Clube, com muita alegria e descontração e cantando o samba-enredo de autoria de Pablo Rossi. Ornamentação de Paulo Soares. Muito sucesso na avenida. O animado Bloco do Vigário, da Igreja de Santana, com Pe. Paulo, Gracinha Villardo, Cici Macedo e Marileis arrasaram com o belo samba-enredo sempre mostrando que o amor, a fraternidade, a união fazem toda a diferença. Diversas agremiações como o Bloco do Central (estava muito lindo), Bloco das Oficinas Velhas e Metalúrgica, Bloco da Piranhas e Vergonha do Society, Bloco da Mata (Ipiabas) que, com seus foliões, Mestres-salas, porta-bandeira também fizeram sucesso. Todos os distritos também fizeram seus carnavais e, em todos, contaram com a participação da nossa Prefeita Kátia Miki, do vice-prefeito Cristiano Almeida, do vereador Ludi, entre tantos outros. O povo ficou feliz e descontraído. Parabéns para a passista Tainá (nota mil), Bloco Of Samba e Bloco da Saúde Mental.

Foram 4 dias de folia total. Bloco de Ipiabas (Zappa's Bar), também animou o Carnaval da Serrinha e, enfim, o reinado momesco foi nota mil, com os shows na Praça Nilo Peçanha, com excelentes cantores. Por fim, quero parabenizar todas as agremiações que desfilaram,

ofertando ao povo alegria e diversão. Parabéns ao nosso Executivo, Secretária de Turismo e a todos que fizeram o nosso Carnaval alegre e saudável. E para finalizar todos os blocos alertaram para o "Não é não", relacionado à violência contra as mulheres. Parabéns!



➤ **Belo desfile:** Integrantes do Bloco Aopati: Fabiana, Fernanda, Julia, Sofia, Melissa, Monique e Maria Clara, que contagiou os foliões por onde passou.



Tradicional Bloco Bandalheira

A MELHOR  
COMIDA MINEIRA  
**DISQUE UAI:**  
**Restaurante Mineirinho**  
(24) 3339-8336  
Pontual Shopping - Vila, e  
Avenida N. S. do Amparo, 980  
VOLDAC - VOLTA REDONDA

**Comida por Quilo**  
GRANDE VARIEDADE  
DE PRATOS  
• Comida Japonesa  
• Rodízio de Pizzas  
(24) 3342-6982  
3348-3420  
Rua 33, 58 - Vila  
Volta Redonda  
www.matosrestaurante.com.br

O Caderno  
Especial  
está adquirindo  
para seu acervo  
fotos, jornais,  
revistas, livros e  
filmes antigos sobre  
Barra do Pirai.

(24) 99814-8164



www.casadoarroz.com.br  
**CASA DO ARROZ**  
CENTRO • BARRA DO PIRAI  
Matriz: (24) 2447-2889  
R. Francisco P. Moura, 05  
Filial 1: (24) 2447-2011  
R. Paulo de Frontin, 32  
Filial 2: (24) 2447-2850  
R. João Pessoa, 589  
Filial 3: (24) 2447-2887  
R. Oswaldo Milward, 05  
**DELIVERY** - Suas compras sem  
sair de casa (24) 2447-2860

**Supermercado Emas**  
50 Anos  
Av. Pref. Arthur Costa, 2180  
Muquoca - Barra do Pirai  
(24) 2442-6697 / (24) 99844-2680  
superemas@yahoo.com.br  
**Tudo para você ficar com a gente.**



Passista Tainá



Fabiana com o filho Emanuel durante o desfile do Aopati.

**MASCOTE**  
Mel e coisas mais  
Pólen • Geleia Real  
• Própolis • Embalagens  
Materiais Apícolas  
para Mel • Doces  
• Licores • Cachaça  
(24) 2442-3595  
www.mascotemel.com.br  
Rua Angélica, 51  
Santana • Barra do Pirai

**Armazém dos Filtros**  
Purificadores e Filtro de Entrada  
TEMOS REFIL DE TODAS AS MARCAS  
IBBL • IATINA • ACQUABIOS  
EUROPA • J. planeta água • LORENZETTI  
PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES  
Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro  
Barra do Pirai • (24) 99959-4333

**APP DE VANTAGENS**  
Baixe o App  
**CLIENTE + VENTURÃO**, e  
acompanhe seu  
cashback,  
ofertas,  
encartes e  
sorteios  
**cliente+**



**SB Delivery**  
 SABORDA  
**BARRA**  
 RESTAURANTE

(24) 2442-4040  
 99306-0796

**BUFFET SEM BALANÇA**  
 Almoço de 2ª a Sábado  
 Rua Hortência Campos Clótila, 13  
 Centro • Barra do Piraí

**Romero's**  
 RESTAURANTE & CAFÉ

Desde 1997

**Buffet & Churrasco  
 por Quilo**

**•Almoço de segunda a sábado**

Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Piraí

(24) **2442-3806**  
**98865-3873**

**MISTER KILO**  
 Restaurante

Sorvete Grátis!

(24) 2443-1900

O PIONEIRO EM COMIDA POR  
 QUILO NA REGIÃO

**Quilo c/ Comida  
 Japonesa e Churrasco**

Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados  
 Ambiente totalmente refrigerado

Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Piraí

**OFICINA  
 DO PÃO**

PÃO COM SABOR E QUALIDADE



Tortas • Doces  
 Biscoitos • Salgados

Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Piraí  
 (24) 2442-4008

  
**Delícias  
 do Casarão**  
 Restaurante

(24) 99254-0533

Self Service sem Balança  
 Almoço de Segunda a Sábado  
 De 11h as 15h

"Cozinhar é uma ARTE e  
 ARTE é comida para a alma."

Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Piraí/RJ



**Ester Figueiredo**  
 cadernospecial@gmail.com



Versão impressa  
 encontrada em pontos  
 de venda. Ver relação  
 na página 13.



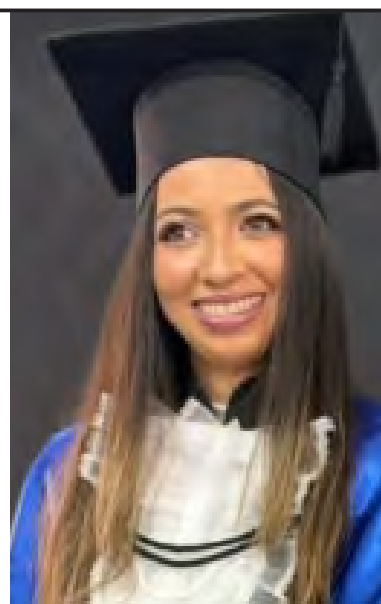
➤ **Click especial:**  
 Mônica com o marido,  
 o farmacêutico Elias de  
 Almeida (Farmácia Floral,  
 de Barra do Piraí) em ritmo  
 de carnaval. Registamos o  
 casal durante concentração  
 para o desfile do Bloco Aopati,  
 do tradicional Itapoã Clube.



Quem troca de idade neste dia 07 de março é o competente Técnico em Contabilidade, de Barra do Piraí, André Tomaz da Silva Braga. A ele nossos parabéns, com o desejo de que essa data se repita por muitos anos.



➤ **Em tempo de formatura:** Concluiu no dia 02/02, na Universidade de Vila Velha, Espírito Santo, o Curso de Arquitetura e Urbanismo a querida Manuella Muniz Medeiros, de tradicional família barrense. A linda formanda é filha dos amigos Edylla Muniz e Dico Medeiros que estão muito felizes com a conquista da linda filha. Muito sucesso na carreira escolhida é o que desejo. Parabéns aos pais e à bela Manuella.



  
**393**  
**CHURRASCARIA**

(24) **2230-2159**

•BUFFET •RODÍZIO  
 POR QUILO DE CARNES

Rodovia BR 393 Vassouras

  
**TREM  
 BÃO DE  
 MINAS**

Lanchonete • Produtos da Roça • Artesanato

Estrada RJ 127 • Paracambi  
 (21) 3693-2039

**Beita  
 Chão**  
 HORTO & RESTAURANTE

BR 393 • KM 241  
 VASSOURAS/RJ  
 (24) 97405-6753

A LA CARTE e  
 SELF-SERVICE

COMIDA MINEIRA  
 CHURRASCO  
 HORTO  
 Plantas, mudas, palmeiras etc.

Referência em gastronomia mineira  
 www.restaurantebaitachao.com.br

**Caderno  
 Especial**

Quem não é  
 visto  
 não é  
 lembrado.

(24) 99814-8164

  
**COPO DE LEITE  
 LANCHES**

**PRODUÇÃO RURAL**

Queijos - Compotas  
 Chocolates - Biscoitos  
 Geléias - Tortas  
 Licores Finos  
 Docinhos - Sorvetes

(24) **99915-3012**

Estr. Mendes/Paulo de Frontin  
 RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre

  
**Budega do  
 Baiano**

(24) 99292-5106  
 99844-1141

BR 393 • Km 247  
 Minuano • BARRA DO PIRAÍ

**COMIDA  
 NO  
 FOGÃO  
 A  
 LENHA**  
 Produtos  
 Zero  
 Açúcar

  
**Tânia  
 Café & Cia**

(24) 99845-3414

PARADA OBRIGATÓRIA  
 PARA O LANCHE

Mercado Municipal, Box 15  
 Térreo - Barra do Piraí





*Ester Figueiredo*  
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

# Relíquias do Medianeira

## Colégio Medianeira - Curso Admissão - 1959

Voltamos no ano de 1959. Vemos a Professora Nadyr Teixeira Feijó, com minhas colegas do Curso Admissão, no Medianeira de Barra do Piraí.



Relíquias, é um espaço que o Caderno Especial continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.



•Sentadas da esquerda para direita: (Não Identificada), Ellen Novais Felix, Denise Brandão dos Santos, Vera Lucia Avellar de Souza, Ester Figueiredo, Solange Baylão, Emilce Souza, Maria Aparecida Santos.

•Primeira fila em pé: Ana Lúcia Moura, Idalina Rodrigues Cabral, Déa Lúcia Vieira Amaral, Célia Medeiros Araújo, Isis Andrade, Léa Joras, Tereza Valim, (Não Identificada), Clara Lúcia Marchi, Sandra Anchte.

•Segunda fila em pé: Maria Hermínia, Carmem Lúcia, Heloísa Helena, Maria Lenice Noronha, Ellen Mazza, Helô Borges, Dione Rodrigues Tinoco, Beth Fonseca, Suely Anchte, Giovana Monzo.

•Mais acima: Gisella Golla, Maria Ascensão Villia Sima, Maria Célia Carvalho Milagres, Carmem Lúcia Veneu, Eunice, Regina Lúcia Moraes Costa, Eliane Veneu.

Obs: Caso tenha trocado alguém de lugar, desculpem-me. A foto é pequena e antiga e algumas não estão muito visíveis.



LABORATÓRIO DE  
PATOLOGIA CLÍNICA  
**LAB-CLIN**

ATENDIMENTO A CONVÊNIOS E PARTICULARES

**Dr. TUFIC GANEM**  
CREMERJ 52-02773-5

**Dr. MARCELO GANEM**  
CREMERJ 52-49440-5

•BARRA DO PIRAI:  
R. Cel. Novaes, 112 - Centro  
(24) 99928-2797

•FILIAL PIRAI:  
R. Barão do Pirai, 484/07 - Centro  
(24) 99952-3154

•FILIAL VASSOURAS:  
R. Octávio Gomes, 21/104  
Vila Alpina - Centro  
(24) 99942-3785

HÁ 47 ANOS, TRADIÇÃO  
E QUALIDADE EM  
EXAMES LABORATORIAIS

Convênios com vários  
Planos de Saúde e UNIMED

EXAMES AUTOMATIZADOS  
COM EQUIPAMENTOS  
DE ÚLTIMA GERAÇÃO

ANÁLISES CLÍNICAS  
CITOPATOLOGIA  
COLETA DOMICILIAR



RESULTADOS DOS EXAMES PELA INTERNET : labclin@labclin.com.br : www.labclin.com.br

Tradição Portuguesa  
em sua mesa

**Vitória**  
Desde 1999

padariavitoriabp

Rua Aureliano Garcia, 244  
Centro - Barra do Piraí

(24)  
2442-3782 / 3512-7502





# UGB recebe alunos da primeira turma do curso de Medicina

O Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB) recebeu, na manhã do dia 23/02, os alunos da primeira turma do curso de Medicina, no campus de Barra do Pirai. A solenidade marcou um momento histórico para a instituição, que acumula 58 anos de tradição no ensino superior e amplia agora sua atuação na área da saúde.

A abertura oficial do ano letivo contou com a palestra "Tópicos de História da Anatomia e da Medicina", ministrada pelo reitor e coordenador do curso, professor doutor Francisco Sampaio. Durante a sua exposição, ele destacou a evolução da medicina ao longo dos séculos e ressaltou a importância da formação ética, científica e

humanizada dos futuros profissionais.

A programação do primeiro dia incluiu ainda sorteio de livros e visita guiada aos laboratórios do campus. Durante o percurso, os estudantes foram recepcionados por professores, que apresentaram a estrutura física e os equipamentos disponíveis para as aulas práticas.

Atentos e participativos, os universitários demonstraram entusiasmo com o início da graduação. Muitos se mostraram impressionados com a beleza do campus, as instalações modernas e os laboratórios equipados com tecnologia de última geração, que prometem contribuir para uma formação de excelência. Um deles foi Rafael Balbi Nunes, de 21 anos.

"É um campus grande e muito bonito. Sobre a estrutura, eu não

esperava encontrar equipamentos tão tecnológicos nos laboratórios. Os professores são excepcionais e o curso tem tudo para dar muito certo e formar ótimos profissionais aqui, não tenho dúvidas", disse ele.

Coordenador do curso e reitor da instituição, Dr. Francisco Sampaio deu boas-vindas aos alunos e afirmou que eles podem esperar excelência em estrutura e profissionalismo. Segundo ele, o corpo docente altamente qualificado é um dos principais diferenciais do curso. "Foi um grande prazer receber os novos alunos. Preparamos um curso de qualidade e estrutura. A graduação conta com uma equipe de professores altamente qualificada, formada por 95% de doutores, com atuação em diversas áreas da saúde, garantindo uma formação sólida, científica, técnica e

ética aos futuros médicos", ressaltou o reitor.

A solenidade de abertura contou ainda com a presença do presidente da Fundação Educacional Rosemar Pimentel (FERP), Rouben Abdo Bogossian; do pró-reitor Administrativo, Dr. Paulo Di Biase; da pró-reitora de Assuntos Acadêmicos, Elisa Alcantara; da assessora da Reitoria, Elizabeth Di Biase; da advogada Priscila Favieri; do diretor executivo, Heitor Favieri Neto, além de diretores e professores.

## PROGRAMAÇÃO

A programação foi intensa. Na terça-feira, dia 24, os estudantes receberam orientações detalhadas sobre o funcionamento do curso, abordando temas como sistema de avaliação, frequência, vacinação, trajes e normas institucionais. Na sequência, foi realizada a palestra

"Fundamentos da Bioquímica: da molécula à vida", com o professor doutor Miguel Lemos Neto, além da continuidade das visitas às dependências do campus.

A quarta-feira, dia 25, foi dedicada à integração e ao bem-estar, com atividades lúdicas, caminhada e utilização de espaços verdes, de convivência e esportivos, sob a condução do professor doutor Guilherme Raymundo Costa.

Na quinta-feira, dia 26, os calouros participaram da palestra "O que faz um (a) médico (a) no século XXI? O método clínico", apresentada pelo professor doutor Sérgio Botti. O encontro contou ainda com um momento de diálogo para esclarecimento de dúvidas sobre o curso, promovendo interação direta entre alunos e professores.

O encerramento da Semana de Recepção ocorreu na sexta-feira, dia 27, com a palestra "A história das vestes médicas", ministrada pelo professor doutor Antonio Braga Neto, seguida da tradicional cerimônia de imposição do jaleco médico.

O momento simbólico contou com a presença das famílias e marcou oficialmente o início da vida acadêmica dos futuros médicos da UGB.

## Primeira turma do Curso de Medicina





# "Linhas e Entrelinhas" Jorge Barbosa



Autor de 5 livros e participações em livros, antologias, concursos, feiras, festivais e saraus.

**Bem-vindos a mais uma leitura sobre os autores de nossa região.**

## Jorge Luís dos Santos Barbosa



Nesta edição vou divulgar o meu primeiro livro de poesias que concluí em 2009.

Nesta época eu, Jorge Luís dos Santos Barbosa, participava da Pastoral da Juventude e também era Professor de xadrez em algumas escolas de Barra do Pirai.

Particpei no Livro Antologia Poética de Cidades Brasileiras, 1986 e no Livro Antologia Poética de Cidades Brasileiras, 1987. Particpei no Livro Escritores Brasileiros de 1988.

O meu primeiro Livro de Poesias foi "Sonhos de um Poeta", pela Editora Scortecci, de São Paulo, SP, em 2009. Prefácio do escritor Jorge Vieira.

Neste livro tem poemas que são letras de algumas músicas que apresentei, junto, com Ary Ravel, Gutemberg, Paulo Gonçalves, Beбето, Fernando Alves e Antonio Pereira em Festivais de Música Mensagem na cidade Engenheiro Paulo de Frontin, e

Festival de Música Cristã nas cidades Resende, Volta Redonda e Barra do Pirai.

Vamos conhecer alguns versos de um dos poemas do Livro "Sonhos de um Poeta".

### Poema: "Barra do Pirai"

Cidade que teve Cinemas  
Cine Teatro Esperança  
E nosso Cine Brasília  
Blocos, Escola de Samba  
Um coreto e um lago  
Diversão para toda a família  
Entroncamento ferroviário  
Trem de aço e Barrinha  
Nossa saudade do transporte  
Mais barato desta terrinha.



Até o nosso próximo encontro neste Jornal Revista Caderno Especial para conhecermos mais escritores da literatura da nossa região.



## A BREVIDADE DO TEMPO

A minha poesia atravessou a madrugada a me dizer que tudo nessa vida tem uma razão de ser mesmo que em alguns momentos fique muito difícil de tentar compreender. São tantas as emoções que eu me permito, percebo que encontro abrigo dentro do meu coração. Percebo que ao fazer minha prece pra Maria, me dispo da fantasia e abrando minha solidão.

A minha poesia por vezes tem um gosto meio amargo, por vezes parece um parto do meu desabafo de dor e por vezes é doce como um pote de melado quando faço o meu relato daquilo que chamo de amor. Sou este ser inquietante, sou dualidade, rego flores em forma de versos, cultivo em mim a saudade e ao caminhar pela cidade colho avencas e jasmim.

Aminha poesia me descreve, expressa todo o meu ser e eu procuro em suas entrelinhas compreender seus segredos, ela desfaz os meus medos, ela me acalenta as horas e assim eu constato que eu sou o espinho e ela se faz rosa.

Assim me percebo em construção, me percebo questionar, me percebo assistir pela tela da TV o espetáculo do mundo e em fração de segundos eu vejo as ondas do mar. E percebo que estou distante, longe da realidade

e ao olhar o meu reflexo no espelho eu me sinto ao inverso daquilo que é padrão e então a poesia ressurgue e o tempo urge e eu sou aquilo que desata e depois reata, eu sou a estrada dos meus próprios versos.

A minha poesia tem gosto, decanta o sorriso do teu rosto e me faz sentir ternura pelo canto do rouxinol nas manhãs de outono, ela me faz companhia quando me vejo em total abandono. A minha poesia por vezes suplica ao Pai Criador, demonstra a minha fé, descreve em suas linhas o amor, tem gostinho de hortelã, tem gostinho de café.

Sou eu a deixar os meus rastros sobre a folha de papel, sou eu a me encantar com o azul do céu infinito e tudo fica mais bonito quando eu me redimo a compreender que me falta tudo se me falta você.

Assim me percebo diferente, eu gosto de gente que se entrega, gente que não se nega a se doar como se tudo fosse muito breve e que esse breve também vai passar.

Simone Chedid  
Escritora, jornalista,  
pósgraduada  
em História Social



## CARNAVAL: A Festa das Máscaras ou o Espelho da Verdade?

O Carnaval é, sem dúvida, uma das maiores manifestações culturais do nosso país.

Nele encontramos: cor, música, movimento, ritmo. Uma explosão de vida que toma conta das ruas e dos sentimentos.

Mas, por trás do brilho e das fantasias, existe uma realidade simbólica que merece reflexão.

Durante cinco dias, muitos se permitem ser aquilo que, durante o ano inteiro, reprimem.

O tímido vira ousado.

O frustrado torna-se extravagante.

O inseguro se veste de herói.

É apenas festa? Sim.

Mas também pode ser um espelho.

O Carnaval não cria desejos. Ele revela desejos que estavam contidos.

Ele não transforma personalidade; ele suspende limites.

O que chama atenção não é a fantasia em si, mas a necessidade dela.

Por que alguém precisa de uma máscara para sentir coragem?

Por que só nesses dias alguns se autorizam a viver intensamente?

Talvez porque, nos outros 360 dias, estejam vivendo papéis que não representam

sua verdadeira identidade.

Existe uma diferença profunda entre celebrar e fugir.

Celebrar é alegria consciente.

Fugir é anestesiado frustrações.

Não há problema algum na festa. O problema começa quando a vida fora dela é vazia. Quando a quarta-feira chega e a fantasia cai, sobra o quê? Satisfação ou frustração?

A verdadeira liberdade não precisa de calendário.

A verdadeira autoestima não depende de fantasia.

A verdadeira alegria não exige exagero.

Se o Carnaval revela algo, talvez ele esteja apontando para uma necessidade maior: viver com mais autenticidade ao longo do ano inteiro.

Afinal, o desafio não é ser intenso por cinco dias.

É sustentar verdade nos outros 360.

➤ Mario Azevedo  
Terapeuta Emocional  
Hipnoterapeuta Ericksoniano  
Atendimentos presenciais e online  
WhatsApp: 45 991415248  
Instagram:  
@marioazevedopsicoterapeuta.





# Paulo Marcelo

Em 2.011, quando tínhamos o "Polo Audiovisual de Barra do Piraí", na gestão do prefeito Maércio de Almeida, através da "Secretaria Municipal de Trabalho e Desenvolvimento", tendo a frente, 'a época o dinâmico Secretário Roberto Monzo, tive o prazer de aferir meus dons de ator, em 4 produções cinematográficas, a saber:

Participei como figurante na minissérie juvenil "Gaby Estrela e no filme" On the road", uma produção Alemã e Brasileira, com Sheron Menezes no papel principal e dirigido pelo famoso Joseph Vilsmyer.

No filme "Quase memória", fui selecionado pelo também famoso diretor Ruy Guerra no papel do "Padre Júlio Maria." Nos papéis principais deste filme estão, Mariana Jimenez e Tony Ramos.

Entretanto, o que me deixou muito honrado foi ser escolhido



travesti, chamada Gorete.

Meu papel é muito importante: sou o "Juiz Casamenteiro", que faz o casamento dela, Gorete, e de seu noivo, o galã Carlos Bonow, para receber uma imensa herança deixada por seu pai, no filme o ator Caio Blat.

Apesar de ser uma comédia muito divertida, tem o tema homossexualismo no enfoque principal, sobre o preconceito, a "infindável e terrível homofobia"; assunto muito bem concebido nesta produção cinematográfica.

Soube que o "Polo Audiovisual de Barra do Piraí", está de volta e parabeno nossa prefeita, o vice, e todos que estarão enganados neste importante segmento cultural de nossa Barra do Piraí!

Filme "O casamento de Gorete." Rodrigo Santana no papel de "Gorete", e Paulo Marcelo, "Juiz Casamenteiro.»

pelo diretor Global Paulo Vespúcio, para o personagem coadjuvante, no filme "O casamento de Gorete." (Foto anexa)

Neste filme, o primeiro rodado inteiramente em Barra do Piraí, contracenou com o famoso Rodrigo Santana, que no filme, sua condição humana, um gay-

## ALIMENTOS: O barato sai caro

Estava conversando com um conhecido num supermercado, e concordamos com aquela "faixinha escura", alertando para o alto teor de sódio e açúcar, em todos os produtos industrializados...

Entendo ser uma medida que devia ser tomada há muito tempo, por parte dos governantes e da Anvisa, no sentido de melhor informar a periculosidade do consumo de uma imensidão de produtos industrializados, prejudiciais à espécie humana.

Também faço uma observação: muitos produtos essenciais estão vindo com menor quantidade, alguns com menor preço, o que passa despercebido por muita gente.

Continuando com o meu "faro" de consumidor, constatei novos produtos similares com preço menor do que muitos antigos, que estão consolidados junto ao povo há décadas...

Os mais em conta me lembram a questão dos remédios genéricos, e muitos médicos não

os recomendam pela ineficácia. Concordo, a gente nunca sabe o que tem lá dentro...

A guiza de exemplificação, cito dois produtos entre tantos que fiz a constatação supra:

Comprei um amido de milho e gastei a caixinha quase toda na receita, enquanto que aquele bem "antigão", do tempo da mamãe e da vó "Zena", ainda rendem muito mais...

Tem um fermento químico, com o desenho e a cor no rótulo da embalagem, parecido demais com aquele antigo. Pois bem, levei por engano. Só percebi depois que constatei que o bolo "real" que fiz não cresceu.

Então leitores, fica valendo os bons e velhos jargões: "O barato sai caro! Olho vivo, pra não levar gato por lebre!"

**Paulo Marcelo  
Ribeiro de Araújo**  
- Biólogo, Professor,  
Escritor, Trovador,  
Compositor e Músico.  
☎ (24) 99955-1437

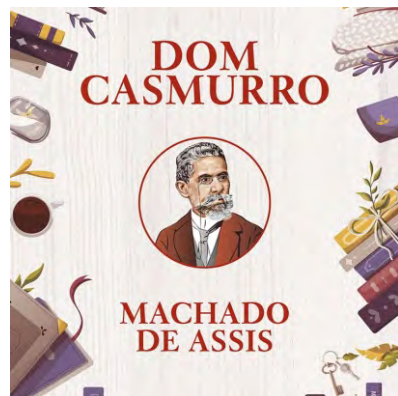


## FALANDO SOBRE LIVROS

### A Paciente Silenciosa

Fevereiro costuma trazer uma luz diferente para o Vale. É um mês de transição, onde o calor ainda castiga, mas as tardes de chuva lembram a melancolia dos antigos casarões. Para a nossa coluna deste mês, decidi revisitar um gigante: Dom Casmurro, de Machado de Assis. Mas não o li pensando apenas nas ruas do Rio de Janeiro; li ouvindo o eco do apito da Maria Fumaça que, no século XIX, fundou a alma da nossa região. Enquanto Bentinho arrastava sua alma entre a Rua de Matacavalos e o Engenho Novo, o Brasil se transformava sobre trilhos. É fascinante pensar que, enquanto a dúvida sobre a fidelidade de Capitu era tecida na

mente de Bento Santiago, o café que financiava a *quela elegância carioca* descia as serras em vagões que passavam exatamente por aqui. Os trilhos que hoje são parte da nossa paisagem cotidiana foram, outrora, o cordão umbilical que ligava a sofisticação da Corte à força bruta das nossas fazendas. Machado de Assis era um mestre em descrever o "tempo das coisas". Em sua escrita, há uma



lentidão reflexiva que combina com o ritmo das viagens de trem daquela época — onde a paisagem passava devagar o suficiente para que se pudesse notar

cada detalhe, cada mudança no relevo, cada sombra de dúvida. Ler Dom Casmurro sob a ótica da nossa história ferroviária é entender que o progresso chegava com o barulho do ferro,

mas o coração humano permanecia esse labirinto de névoa e mistério. Muitas vezes, ao olharmos para as velhas estações da nossa região, esquecemos que elas foram o palco de encontros e despedidas dignos de um romance machadiano. Quantos "Bentos" e "Capitus" não cruzaram nossas fronteiras, trazendo na bagagem os dramas e as esperanças de um Brasil que tentava se modernizar sem perder o cheiro da terra? Se os olhos de Capitu eram "de ressaca", como o mar que batia no Rio, a memória de Bentinho é como uma viagem de trem noturna por nossos vales: vemos vultos, luzes distantes e construímos nossa própria

verdade sobre o que ficou para trás. Neste fevereiro, convido você, leitor, a redescobrir Machado. Não como um autor distante em uma estante empoeirada, mas como alguém que caminhou pela mesma linha do tempo que deu origem à nossa cidade. Afinal, a vida — assim como o trem e a literatura — é a arte de saber olhar pela janela enquanto o tempo nos carrega. Que você esteja bem, um abraço e até a próxima.

**Márcia Ribeiro**

(mcassia23@gmail.com)





# Eufrasia Teixeira Leite

Eufrásia Teixeira Leite (Vassouras, 1850 — Rio de Janeiro, 1930) foi uma investidora financeira e filantropa brasileira. Deixou em testamento uma fortuna que poderia comprar 1.850 quilos de ouro, aos preços da época, e cuja maior parte foi legada a instituições assistenciais e educacionais da cidade de Vassouras. Sozinha, Eufrásia multiplicou várias vezes a fortuna da família e seria bilionária, nos padrões atuais.



Eufrásia Teixeira Leite aos 30 anos de idade

única irmã, Francisca Bernardina Teixeira Leite (1845-1899), e um irmão que morreu na infância. A família de seu avô paterno já era muito rica quando se mudou de Conceição da Barra de Minas para Vassouras. Seu pai e seu tio barão de Vassouras se estabeleceram como capitalistas, fundando, no Rio de Janeiro, a empresa "Casa Teixeira Leite & Sobrinhos", que emprestava dinheiro a juros e realizava intermediações financeiras com os prósperos fazendeiros de café. Por outro lado, a família de sua mãe era composta somente por ricos plantadores de café, sendo ela membro da tradicional família Correia e Castro. Recebeu uma educação aristocrática na escola de moças de madame Grivet, que existia na localidade de

empresa "Casa Teixeira Leite & Sobrinhos", que emprestava dinheiro a juros e realizava intermediações financeiras com os prósperos fazendeiros de café. Por outro lado, a família de sua mãe era composta somente por ricos plantadores de café, sendo ela membro da tradicional família Correia e Castro. Recebeu uma educação aristocrática na escola de moças de madame Grivet, que existia na localidade de

Comércio, hoje Sebastião Lacerda, Vassouras. Além do ensino básico, aprendeu boas maneiras, a falar fluentemente o francês e a tocar piano.

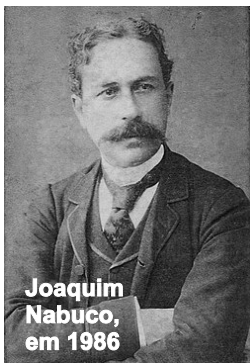
## PARTIDA PARA A EUROPA

Com a morte de seus pais, em 1872, Eufrásia e sua irmã herdaram uma fortuna de 767:937\$876 réis (767 contos, novecentos e trinta e sete mil, oitocentos e setenta e seis réis), o que equivalia na época à dotação pessoal do imperador D. Pedro II ou a 5% das exportações brasileiras. Logo depois, em 1873, morreu sua avó, a baronesa de Campo Belo, e as irmãs receberam como herança, mais 106:848\$886 (cento e seis contos, oitocentos e quarenta e oito mil e oitocentos e oitenta e seis réis) na forma de títulos e escravos, que logo foram vendidos. Na época, a região de Vassouras entrava em decadência, devido ao esgotamento do solo e ao envelhecimento dos escravos, mas os bens das irmãs não eram fazendas de café; elas possuíam apólices de títulos da dívida pública do Empréstimo Nacional de 1868 ações do Banco do Brasil, depósitos

bancários, títulos de crédito de pessoas, apenas 12 escravos, uma casa no Rio de Janeiro e uma grande propriedade urbana em Vassouras, atualmente conhecida como Casa da Hera ou Chácara da Hera, onde residiam com seus pais. Jovens e solteiras, as irmãs venderam ações, títulos e a casa do Rio de Janeiro, cobraram créditos, alforriaram os escravos, fecharam a casa da chácara, deixando dois empregados incumbidos de sua conservação, e partiram, em 1873, para residir em Paris.

## ROMANCE COM JOAQUIM NABUCO, EM 1886.

Eufrásia, além de inteligente e hábil com negócios, foi uma mulher muito bela, como mostram diversos quadros e retratos. Quando viajou para a Europa, conheceu no navio o diplomata Joaquim Nabuco e iniciou um namoro com ele. As cartas amorosas que recebeu de Joaquim Nabuco foram, diz a tradição, por expressas



Joaquim Nabuco, em 1886

instruções dela, encerradas em seu caixão. Já as cartas e bilhetes que enviou a Joaquim Nabuco, estão guardadas no Instituto Joaquim Nabuco de Pesquisas Sociais, em Recife. Algumas dessas cartas sugerem que algo muito íntimo, para além dos padrões da época, teria ocorrido entre os dois.

A maior parte do romance ocorreu na Europa, onde Eufrásia tinha interesses financeiros e mundanos. Joaquim Nabuco, porém, tinha ambições políticas no Brasil. O romance durou de 1873 até 1887, quando Eufrásia remeteu a última carta para Joaquim Nabuco. Dois anos depois, ele se casou com Evelina Torres Soares Ribeiro. Eufrásia jamais se casou.

Fonte: Correio da Vila e Wikipédia

Vicente de Paula, o Lampião  
Fonte: Jornal Correio da Vila



# Português em FOC

## Fala, galera!

Fiquem ligados nesta seção, porque aqui você vai encontrar dicas rápidas, práticas e certeiras de Língua Portuguesa para usar no seu dia a dia, seja na fala, na escrita, nas redes sociais, no trabalho ou na prova.



iWA instituto WILLIAM ALVES

Vamos elevar o nível do seu português?

Sabe aquele artista que fala sem mexer os lábios e parece que a voz vem do boneco? Esse profissional pratica a ventriloquia.

Mas atenção: o nome do profissional é **VENTRÍLOQUO**, e não **ventríloco**.

**Ventriloquo** é o indivíduo que pratica a ventriloquia, a arte de falar sem mexer os lábios, dando a impressão de que a voz vem de outra

fonte (boneco, fantoche, outra pessoa etc.), mas não de quem fala.

✗ **Errado:** Ele é um **ventríloco** muito famoso.

✓ **Correto:** Ele é um **ventríloquo** muito famoso.

Alguns ventríloquos usam fantoche em suas apresentações.

Pequeno detalhe na palavra, grande diferença na sua precisão linguística.

Prof. William Alves, autor do livro “#DICASDOWILL – A LÍNGUA NOSSA DE CADA DIA”, doutorando e mestre em Educação pela UFRJ, graduado em Letras, pós-graduado em Língua Portuguesa e Literatura Brasileira pela USS e em pós-graduado em Gestão Escolar pela FCE.  
E-mail para contato: wyl.alves@gmail.com



## Trovas Barrenses

Exalto com alegria,  
e que ninguém não me cale,  
em versos e poesia,  
nossa Pérola do Vale!

O rio, as pontes, que lindo,  
com o luar nas palmeira;  
é qual um sonho infindo,  
de emoções verdadeiras!

À Barra minha cidade,  
digo com sinceridade:  
partindo sinto saudade,  
voltando, felicidade!

Nossa gente está contente,  
vai desfilar com garra;  
é dez de março, óh gente,  
saudemos a nossa Barra!



Autor: Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo  
- Biólogo, Professor, Escritor, Trovador, Compositor e Músico.  
☎ (24) 99955-1437





# Revirando o Baú



Odir Gonzaga de Moura

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução - Acervo FOTODIREPORTAGENS



Nesta foto da década de 1970 vemos: Jainor Frazão, Guiuberto Lima, Hamiltom Espirro, José Sebastião Lima, Eustachio Duarte, Prefeito Roberto Bichara (de 1970 a 1972), Jayme, Oscar Nora, José Gonzaga de Oliveira (Carrapicho), Vice Prefeito Sebastião de Carvalho, Vavá (Presidente da Câmara), após uma reunião política, na Esquina do Pecado, em Barra do Piraí. Agradecemos ao Tadeu Terra que nos ajudou na identificação dos nomes.



Foto Divulgação

**CADERNO  
ESPECIAL**  
100% CULTURA

Linda recordação do Trem de Aço passando pela Estação de Mendes na década de 1980. O destaque fica por conta da locomotiva GE U20C da Rede Ferroviária Federal ainda bem nova. O famoso trem de luxo operou nestes moldes entre 1950 e 1990, quando foi suspenso, retornando em 1994 como Trem de Prata.

**Gilson Marques,**  
especialista em ferrovias.



# Barra do Pirai - 136 Anos

Acervo de Venício Camerano

Vera Silvia Camerano:  
Arquiteta e Pesquisadora



No próximo dia 10 de março Barra do Pirai completa 136 anos de sua emancipação.

As primeiras notícias que se tem do povoado de Barra do Pirai datam da década de 1850. Foi nesta época, mais precisamente em 1853, que o Comendador Antônio Gonçalves de Moraes, proprietário das terras situadas a margem direita do Rio Paraíba do Sul, na época pertencentes ao município de Pirai, construiu uma ponte de madeira toda coberta de telhas. A ponte ficava no local da atual Othon Guedes, que liga a Rua Aureliano Garcia à Rua Dr. Clodoveu. Com esta ponte o comendador fazia também a ligação entre Pirai e Vassouras. Próximo à ponte ele construiu uma casa. Logo depois outras construções foram surgindo, dando início ao povoado neste lado do Rio Paraíba do Sul.

Nesta mesma década, na margem esquerda do Rio Paraíba do Sul, José Pereira de Faro, futuro Barão do Rio Bonito, em terras de sua propriedade pertencentes ao município de Valença, trabalhava pela formação do povoado de Sant'Ana. Em 1852 o futuro Barão se instalava na Fazenda Sant'Ana e logo daria início às obras do Solar do Barão, no local do atual Colégio Barão do Rio Bonito, que foi, durante quase meio século, o ponto convergente das decisões mais importantes da história de Barra do Pirai. Mais tarde iniciaria também a urbanização da área, com a abertura de ruas largas estimulando a ocupação do espaço.

Nesta época já existia a Ponte Senador Vergueiro, construída por volta de 1830 sobre o Rio Paraíba do Sul, que ligava os dois pontos do povoado, Sant'Ana e São Benedito. Era uma ponte de madeira que se estendia entre o Largo José Bonifácio, hoje Praça Pedro Cunha, e a Rua Angélica, no início do cais das Palmeiras.

Também já estavam em andamento as obras da Estrada de Ferro D. Pedro II que chegaria à cidade em 1864 com a inauguração da Estação da Barra. Este empreendimento acelerou a marcha de crescimento da pequena povoação.

Outra ferrovia chegaria à Barra do Pirai em 1881, era a Estrada de Ferro Santa Izabel do Rio Preto, mais tarde Rede Mineira de Viação, que ligava o jovem e promissor povoado ao sul de Minas.

O Barão do Rio Bonito liderava firmemente um grupo de pessoas que buscava emancipar o município. E este projeto já estava em última discussão na Assembleia quando

foi proclamada a República. O Dr. Francisco Portela, primeiro governador do Estado do Rio de Janeiro criou então o Município de Barra do Pirai, pelo decreto nº59 de 10 de março de 1890.

A cidade cresceu e se desenvolveu tornando-se, na primeira metade do século XX, uma das mais importantes de toda a região.

O "Anuário de Barra do Pirai" de 1935 destaca essa posição privilegiada da cidade na região, em um artigo do qual transcrevo alguns pontos, respeitando a grafia da época:

"CIDADE DE BARRA DO PIRAHY"

"A margem do majestoso Rio Parahyba do Sul – localizada na foz do Rio Pirahy – a mais importante do sul do estado do Rio de Janeiro, pela sua privilegiada situação econômica, pela sua indústria, pelo seu comércio, pela sua vasta rede de comunicações.

Ligada ao sul de Minas pela Rêde Mineira de Viação ... Distante 108 kilometros da Capital Federal – servida por todos os trens da Central do Brasil...

Barra do Pirahy é uma linda cidade, muito bem saneada e em franco progresso. – Possui todo o conforto moderno e um clima ameno e salubérrimo. – Lindas praças e ruas arborizadas – jardins modernos. – Magnífica iluminação. – Ótimos hotéis e restaurantes e pitorescas vivendas para veranistas...

BARRA DO PIRAHY é uma Cidade Formidável... É um centro de intensa vibração! O seu estado actual é invejável em todos os sentidos. – Suas possibilidades futuras são incalculáveis!

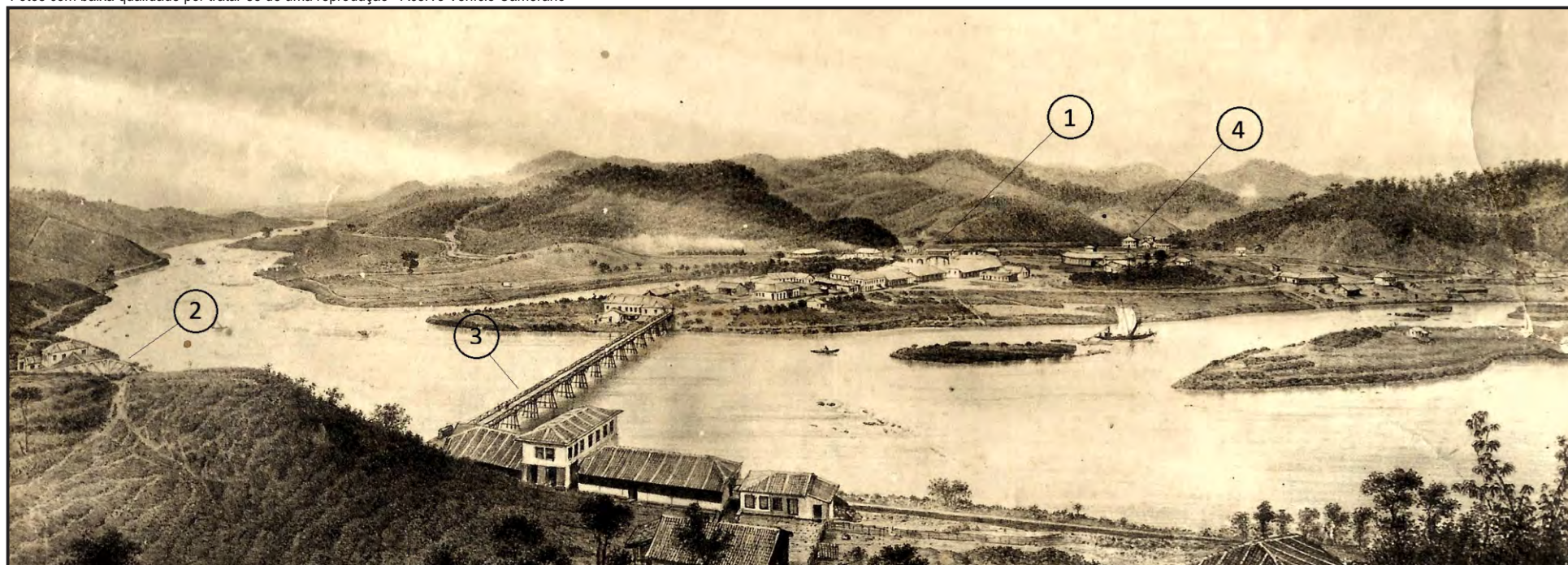
BARRA DO PIRAHY é uma Cidade que honra o Estado do Rio e dignifica o povo laborioso, ordeiro e bom que aqui vive!

(Fonte Anuário de Barra do Pirai – 1935)

10 de março de 2026, 136 anos de emancipação!

Parabéns Barra do Pirai! Você é muito amada por todos nós.

Fotos com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução - Acervo Venício Camerano



Gravura datada de 1864, uma das imagens mais antigas da cidade. Em destaque quatro construções importantíssimas para o surgimento e desenvolvimento de Barra do Pirai.

- 1 - Ponte construída pelo comendador Antonio Gonçalves de Moraes, ao lado da ponte da Estrada de Ferro.
- 2 - Telhado do Solar do Barão, situado na esquina da Rua Barão do Rio Bonito com a Rua Angélica.
- 3 - Ponte Senador Vergueiro, ligando os dois pontos do povoado – Sant'Ana e São Benedito.
- 4 - Estação da Estrada de Ferro D. Pedro II em Barra do Pirai tendo ao lado o antigo Hotel da Estação.





Vanderlei Silva, Heraldo Bichara, Gentil Marques, Feliciano Pereira da Silva (Nino), Sérgio Macedo de Sousa, Álvaro Marques com a esposa Norma, em REUNIÃO DO ROTARY BARRA DO PIRAI, NA DÉCADA DE 2010.



Heraldo Bichara, Jovelina (Nininha) com o marido José Montuori, Olívio Tácito Fernandes (Tacinho) e Rafael Damato, no lançamento do livro *Granja da Saúde*, de Guido Breves, em junho de 2015.

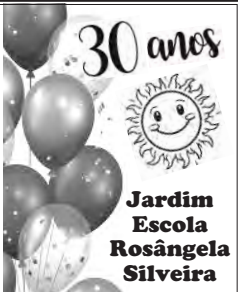
O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.

(24) 99814-8164



(24) 2442-5575

Rua Franklin de Moraes, 138  
Centro  
Barra do Pirai



**Mtur Viagens**  
Agencia de Viagens

**Michele Brandão**

(24) 2443-2885 / 99935-8505  
Rua Gov. Portela, 28-Galeria lj. 04  
CENTRO - BARRA DO PIRAI

ESPAÇO PATROCINADO



**FLÁVIA Esteticista**  
**ESTÉTICA E BELEZA**

(24) 99903-0610

ELETRÓLISE • TRATAMENTO DE ACNE  
DEPILAÇÃO c/ CERA MOURA

Rua Paulo de Frontin, 189/205  
Edifício Zeluan - Barra do Pirai



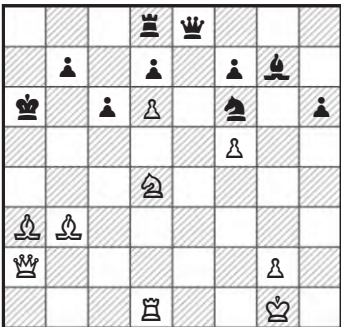
ATENDENDO SOLICITAÇÃO DE LEITORES, ESTA COLUMNA É DIRECIONADA PARA INICIANTES.

Edição 328 - Resposta no próximo número.  
Solução da edição anterior (Ed. 327):

BxP++  
(ambos com Xequê duplo descoberto)

\*Foi Professor de Xadrez e Editor de Xadrez do extinto Jornal Copacentro (RJ).

Branças dão o xeque mate no próximo lance!







**IPI TOWN**  
ESPAÇO GOURMET IPIABAS

Sabores que se  
**CONECTAM...**  
Experiências  
**INESQUECÍVEIS...**

• IPIABAS: Rodovia das Trovas, 10765 - Barra do Piraí/RJ  
☎ (24) 99868-4040 / 98873-4734

# VIANA CONTABILIDADE

- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ASSESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ASSESSORIA JURÍDICA

Referência desde **1970**



☎ (24)  
**2442-1970**



Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Piraí • tributario@vianacontabilidade.com



**UGB**  
**PRESENCIAL QUE FUNCIONA**  
VESTIBULAR 2026.1

ESTUDE COM ATÉ **50%** DE DESCONTO

Aqui o seu diploma vale **mais!**

UGB FERP

ugb.edu.br



UGB.EDU.BR

PROPEX UGB FERP

Re-**calcule** a rota da sua carreira

PÓS-GRADUAÇÃO **2026**