



www.cadernospecial.com.br

Jornal Revista

CADERNO ESPECIAL

Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

ANO XXVIII - EDIÇÃO 327 - Fevereiro de 2026 - Barra do Pirai/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa

100%
CULTURA, INFORMAÇÃO
E SERVIÇO

FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO
Nº 327 • 01/02/2026 • AS 02:40h45



Divulgação



Cirurgião Dentista Dr. Reynaldo Porcaro, de Barra do Pirai:

Graduado em Odontologia pela Faculdade de Odontologia FAA, Valença, RJ. (1986), possui 40 anos de experiências clínicas em harmonia com os estudos científicos.

Auto estima X Implante:

Não é segredo que os implantes trazem diversos benefícios à saúde do paciente, uma vez que o procedimento devolve a função mastigatória eficiente perdida com o uso de próteses (dentadura).

Mas os resultados vão além da mastigação e da higiene bucal.

Vamos contar alguns casos de pacientes que tiveram suas vidas mudadas depois de uma reabilitação bucal completa.

Mais informações sobre reabilitação bucal completa: páginas 07, 08 e 19

COLONISTAS DA EDIÇÃO:

- Ana Paula Salgueiro
- Eliane Malavazi
- Ester Figueiredo
- Gilson Marques
- Heraldo Bichara
- Jorge Barbosa
- José Augusto de Oliveira
- Karla Ribeiro
- Márcia Ribeiro
- Mário Lúcio de Azevedo
- Newton Richa
- Odir Gonzaga de Moura
- Oscar Nora
- Paulo César S. Ferreira
- Paulo Marcelo R. Araújo
- Ricardo Augusto M. Gomes
- Rodolfo Eller Viana
- Simone Chedid
- Vera Silvia Camerano
- Vicente de Paula, Lampião
- William Alves



Caderno Especial
há 27 anos fazendo
HISTÓRIA
e cultivando o hábito
da boa leitura

- Resgatando o Passado
- Divulgando o Presente
- Preparando o Futuro

muito além do jardim
presentes e artesanato



(24)
2437-1234

Muito Além do Jardim
muitoalemdojardim.com
lojamuitoalemdojardim
Rua Cel. Cristiano, 525
• IPIABAS/RJ



aniversário
31 anos
desde 1994

Venha conhecer
as tendências
que vão bombar na

Páscoa

ÍNDICE DOS SEGMENTOS

Pág. 3,4,5-Especialidades Médicas
 Pág. 3,4,5,6,7 -Serviços de Saúde
 Pág. 7,8,19 -Odontologia
 Pág. 9 -Veterinária, Serviços
 Pág. 10,11 -Casa & Cia
 Pág. 12,13 -Serviços, Classificados & Editais
 Pág. 13 -Contadores, Advogados & Classificados
 Pág. 14 -Veículos
 Pág. 16,17,20,21,22,23,24 -Social
 Pág. 18,32 -Ipiabas na Rota do Turismo
 Pág. 21 -Estética & Moda
 Pág. 22,23,24 -Gastronomia
 Pág. 25,26,27,28,29,30,31,9,15,19 -Cultura
 Pág. 28 -Português em Foco
 Pág. 31 -Xadrez
 Pág. 32,12,9 -Serviços&Negócios

ESPAÇO PATROCINADO

ArtBia

• Sacolas • Caixas
 • Embalagens para presentes



(24)

99968-4328

Aceitamos encomendas

99905-7003

Atendemos toda a região.

Miguel Pereira/RJ



EXPEDIENTE

☎ 99814-8164

☎ 99978-7141

☎ (24) 2442-2803

cadernospecial@gmail.com
 www.cadernospecial.com.br

O Jornal Revista **CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA- ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

*CNPJ: 03.130.981/0001-80

*Registro na JUCERJA: 3320627061-2

*Inscrição Municipal: 26940-01

*Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3 Centro - Barra do Pirai RJ

CORRESPONDÊNCIA:

Caixa Postal 82657

Barra do Pirai RJ - CEP 27135-971

- Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
- Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
- Diretora Administrativa: Maria Luíza Marques
- Jurídico: Dr. Márcio Mota Spacek Myrrha marciomyrrha@yahoo.com.br / (24) 98107-1772
- Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
- Web Design: Ermerson de Souza Lima

• Colunistas colaboradores desta edição: Ana Paula Salgueiro, Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Mário Lúcio de Azevedo, Newton Richa, Odor Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Sílvia Camerano, Vicente de Paula Lampião.

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**

Barra do Pirai • (24) 99817-2179



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 27 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Pirai/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141

cadernospecial@gmail.com



Reflexão

MUDANÇAS APÓS ULTRAPASSAR OS

60 anos

"Perguntei a uma amiga minha que já ultrapassou os 65 anos:

- Que tipo de mudança ela está sentindo?

Ela me enviou as seguintes linhas muito interessantes:

1) Depois de amar meus pais, meus irmãos, meu marido, meus filhos, meus amigos, agora comecei a me amar.

2) Acabei de perceber que não sou "Atlas". O mundo não repousa sobre meus ombros.

3) Agora parei de negociar com vendedores de frutas e verduras. Afinal, alguns centavos a mais não vão abrir um buraco no meu bolso, mas podem ajudar o pobre homem a economizar para as taxas escolares dos filhos.

4) Pago o taxista sem esperar o troco. O dinheiro extra pode trazer um sorriso ao seu rosto. Afinal, ele está trabalhando muito mais duro do que eu.

5) Parei de contar aos mais velhos que já contaram essa história muitas vezes. Afinal, a história os faz trilhar o caminho da memória e reviver o passado.

6) Aprendi a não corrigir as pessoas, mesmo quando sei que estão erradas. Afinal, a responsabilidade de tornar todos perfeitos não é minha. A paz é mais preciosa do que a perfeição. (Se a pessoa vive numa bolha, deixa... não arrebeste a bolha).

7) Dou elogios de forma livre e generosa. Afinal, melhora o humor não só do destinatário, mas também de mim mesmo.

8) Aprendi a não ser incomodada por alguma mancha na minha roupa. Afinal, a personalidade fala mais alto do que as aparências.

9) Eu fico longe de pessoas que não me valorizam. Afinal, eles podem não saber meu valor, mas eu sei.

10) Fico calma quando alguém faz política suja para ficar à minha frente na corrida dos ratos. Afinal, não sou um rato e também não estou em nenhuma corrida.

11) Estou aprendendo a não ter vergonha de minhas emoções. Afinal, são minhas emoções que me tornam humano.

12) Aprendi que é melhor abandonar o ego do que romper um relacionamento. Afinal, meu ego vai me manter distante, enquanto com relacionamentos eu nunca estarei sozinha.

13) Aprendi a viver cada dia como se fosse o último. Afinal, pode ser mesmo o último.

14) Estou fazendo o que me deixa feliz. Afinal, sou responsável pela minha felicidade e devo isso a mim mesma. Afinal, se temos que esperar tanto, porque não praticar isso em qualquer estágio da vida?

Autor desconhecido

ESPAÇO PATROCINADO



BRÁULIO CABELEIREIRO

Esteticista e Maquilador

☎ (24) 3343-3271

Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normândia - Volta Redonda



SEDE CAMPESTRE

Restaurante

Self Service | 12h às 15h

Pesque e Pague

R\$10,00 | 8h às 17h

Piscina

R\$20,00 | 8h às 17h

Parque Infantil

Tel:(24) 2102-1948

Estrada Pinheiral Vargem Alegre,
 nº 5000, Pinheiral - RJ



LUIS LABOR

Laboratório de Análises Clínicas

(24) 2443-2432

☎ 98857-2766

Particular e Convênios

Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02
 CENTRO - BARRA O PIRAI
 laboratorioluislabor@gmail.com



Temos um plano especial para você e sua família!



- ☑ Convênios
- ☑ Seguro/Pecúlio de vida
- ☑ Assistência Funerária

- ☑ Site interativo
- ☑ Benefícios exclusivos
- ☑ Atendimento qualificado



PLANO DE ASSISTÊNCIA FAMILIAR

BOM JESUS

Fale com nossos consultores

☎ (24) 2442-5061
 ☎ (24) 2442-6237



Dr. Newton Miguel Moraes Richa
Médico do Trabalho

A importância da **SAÚDE BUCAL** na Longevidade Produtiva

Este artigo fundamenta-se no alerta divulgado em 9 de janeiro de 2026 pela Rio Med Check-up, a primeira clínica de medicina preventiva do país a incorporar, de forma sistemática, a panorâmica digital dos dentes ao check-up médico. Por muito tempo, prevenção significou medir pressão arterial, glicose, colesterol e fazer exames do coração. Hoje sabemos que essa visão é incompleta.

Um estudo publicado na revista *Neurology*, abrangendo quase 6 mil adultos, acompanhados por mais de 20 anos, nos Estados Unidos, mostrou que pessoas com doença periodontal e cáries tiveram o dobro de risco de sofrer acidente vascular encefálico

(AVE), em comparação com portadores de saúde bucal. Visitas regulares ao dentista se associam a melhor saúde oral e menor propensão a derrames.

Uma declaração recente da American Heart Association reforça a associação entre periodontite e doença cardiovascular aterosclerótica. O documento indica que tratar a doença periodontal reduz marcadores inflamatórios sistêmicos e melhora fatores intermediários de risco, como pressão arterial e perfil de colesterol. A mensagem é clara: gengivas inflamadas e infecções na boca não são apenas um problema local. Bactérias e mediadores inflamatórios presentes na boca favorecem a

inflamação das artérias.

Nesse contexto, exames da cavidade oral ganham relevância. A radiografia panorâmica das arcadas dentárias permite avaliar dentes, ossos, articulações temporomandibulares e estruturas de suporte. É uma ferramenta importante para identificar cáries profundas, lesões, cistos, tumores, focos de infecção silenciosos e fraturas que muitas vezes não são visíveis ao exame clínico.

O médico Gilberto Ururahy, diretor-médico da Med-Rio Check-up, informa: "Incluimos esse exame para ampliar o campo de visão antes que a doença apareça. Como médico dedicado à medicina preventiva,

vejo com frequência pequenos achados na boca que explicam inflamações persistentes, piora de exames ou sintomas inespecíficos."

Está evidente a necessidade de construir uma ponte concreta entre a saúde bucal e o restante do corpo: manter higiene adequada, usar fio dental, ir regularmente ao dentista e, quando indicado, incluir a panorâmica da boca como parte da estratégia de avaliação da saúde. Cuidar do coração passa também por olhar com atenção para a boca. Incluir esse olhar de forma estruturada nos programas de check-up é um passo objetivo para transformar conhecimento científico em proteção real à saúde.

MED•RIO **CHECK-UP**
SEMPRE À FRENTE

20 de março
Dia mundial da saúde bucal

Saúde: melhor compreender para melhor cuidar.

Dra. Mônica Fonseca Andrade
ENDOCRINOLOGIA
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30
Barra do Piraí
(24) 2447-7250
VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR

Clínica Especializada de Pediatria e Dermatologia
Akel e Filgueiras
Dr. Mauro Porcaro Filgueiras
Dra. Cláudia R. Z. Akel Filgueiras
Rua Joaquim de Carvalho, 70
Centro - Barra do Piraí
(24) 2443-0720

Dr. Guilherme Tafuri Marcondes
Clínica Médica e Nefrologia
Médico do Serviço de Nefrologia do HUPE/UERJ
Clínica São Miguel - Barra do Piraí
Praça Pedro Cunha, 70 - Centro
(24) 2443-1440 / 2443-3310

UROLOGIA
Dr. Leonardo Maciel Gomes
CRM 5261937-9
PARTICULAR E CONVÊNIOS
CLÍNICA SÃO LUCAS
(24) 2453-4105 Centro • Valença
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
(24) 2447-7250 • (3ª feiras)
Centro • Barra do Piraí

CIRURGIA PLÁSTICA
Dr. Mauro Simões
Cirurgião Plástico
CRM 5248367-2
Consultório:
(24) 2471-6018
Cardiolyfe
Praça Sebastião de Lacerda, 15
Centro
Vassouras
AEXPI
ASSOCIAÇÃO DOS EX-ALUNOS DO PROF. IVO PITANGUY
www.maurosimoes.com.br

CLÍNICA GT **MÉDICA E FISIOTERAPIA**
ESPECIALIDADES
Alergologia
Cardiologia
Clínica Geral
Dermatologia
Endocrinologia
Fonoaudiologia
Geriatria
Ginecologia
Neurologia
Ortopedia
Pediatria
Psicologia
Reumatologia
CONVÊNIOS
Plano Familiar
HEREM
Amil
ASCAVI
ASUS
Bradesco Saúde
CEDAE
CORBIOX
REYHERAS
TRANSFÉRO
CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO
GRUPO HEREM
Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Piraí
(24) 2443-4147 / 2442-0646

DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA E NO CARTÃO DE DÉBITO
EXCELENCIA EM MANIPULAÇÃO DE ALOPATIA e HOMEOPATIA

Farmácia Floral
Homeopatia e Manipulação
Desde 1984

Aceitamos pagamento no PIX, Cartões de Débito e Crédito.
ENTREGA DOMICILIAR
(24) 2443-2678
(24) 99920-2032
Instagram: @FARMACIAFLORAL
Rua Lúcio de Mendonça, 22
CENTRO • BARRA DO PIRAI

COPAS **CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA PAULO ANNICCHINO**
Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar
Ed. Europa - Centro - Barra do Piraí
(24) 2443-1028
(24) 2443-2244
• Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)
• Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)
• Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)
• Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)
Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia
Videonasofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças

Como um animal de estimação pode fazer bem à saúde

Os pets estão cada dia mais presentes na rotina dos brasileiros, muitas vezes sendo considerados um membro da família. E não é por menos. Além de serem fiéis companheiros, eles podem fazer muito bem à saúde.

Como os bichinhos ajudam os pequenos

Diversos estudos mostram que a convivência com os amigos de quatro patas pode trazer benefícios significativos para a saúde física e emocional das crianças. Veja alguns motivos pelos quais eles são os parceiros perfeitos do crescimento e bem-estar:

• **Desenvolvimento emocional:** o contato com animais de estimação estimula o desenvolvimento de habilidades como compaixão, empatia, altruísmo e responsabilidade.

Por isso, é sempre bom incluir a criança em tarefas como troca de água e ração, limpeza, passeios, além, é claro, nos momentos de diversão.

• **Desenvolvimento da capacidade motora e da imunidade:** brincar e passear com os pets ajuda não só na prática de atividade física, mas também no desenvolvimento motor, uma vez que os pequenos acabam realizando as mesmas tarefas diversas vezes com o pet. Além disso, estudos sugerem que o contato com animais desde cedo pode reduzir as chances de desenvolver doenças alérgicas.

• **Melhora das habilidades sociais:** ao levar o pet para passear ou brincar na rua, eles podem ajudar na formação de novas amizades e interações com pessoas fora do círculo familiar, o que é bom para

desenvolver habilidades sociais, como comunicação verbal e não verbal.

As vantagens dos pets para os idosos e animais de estimação

À medida que a terceira idade chega, o dia a dia da pessoa passa por mudanças significativas. Aposentadoria, filhos e netos com uma vida independente, questões de saúde, tudo isso pode fazer os idosos se sentirem mais solitários, vulneráveis e tristes.

É aí que um animal de estimação pode fazer toda a diferença. Entre as principais vantagens do convívio com pets nessa faixa etária estão:

Mais companhia e menos solidão: além de os animais de estimação serem companhias constantes, eles também podem ser pontes para o contato com outras pessoas, o que é muito bom para a socialização.

Mais movimento: cuidar de pets



envolve, entre outras tarefas, levá-los para passear, tomar banho e fazer a tosa, o que incentiva a atividade física, melhorando a mobilidade e até mesmo aspectos ligados à saúde cardiorrespiratória.

Melhora na saúde mental: conviver com um animal de estimação pode aumentar a liberação de hormônios associados ao prazer e bem-estar, além de reduzir os níveis de cortisol, conhecido como hormônio do estresse, o que pode resultar em mais qualidade de vida.

transformar a vida de uma pessoa para melhor, proporcionando uma série de benefícios, especialmente para crianças e idosos.

E, para tirar o melhor dessa relação, é importante escolher o animalzinho que mais tem a ver com o estilo de vida da família. E então é só curtir o novo amigo!

Fontes: Sociedade Brasileira de Pediatria | Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia – Rio de Janeiro | Conselho Regional de Medicina Veterinária – SP

Unimed | Agência SA365 | Edição e Revisão Técnica: Unimed do Brasil

Nova Central de Atendimento ao Cliente, pelo WhatsApp

Agora ficou mais fácil falar com a Clínica Antonio Francisco para seus agendamentos de consultas e exames de um modo mais

RÁPIDO

PRÁTICO

SEGURO

Salve nosso contato em seu celular e mande um zap pra gente!



WhatsApp
(24) 2447-7270



Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Pirai
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289

Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2

óticas
POUPE

Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato

(24) 2442-5570
99841-5937

Rua Paulo de Frontin, 90
Centro • Barra do Pirai

CENTRO DE SAÚDE OCULAR

Dra. Claudia M^a. Figueiredo Rocha
OFTALMOLOGIA

• Glaucoma • Catarata • Lentes de Contato de Grau e Colorida
• Exame Computadorizado.

Particular; Amil, Bradesco, Unimed, Liv Saúde, Bom Jesus, Chereim e AAPVR

• Rua Paulo de Frontin, 139/608 Centro - Barra do Pirai
(24) 2443-3147 / 99264-7378
• Rua Barão do Pirai, 484/6 Ed. Hermínio I • Pirai
(24) 99277-1467

O melhor da moda para todos os **Estilos**

ÓTICA NOVA BARRA
BARRA DO PIRAI-RJ 1985

O SEU ÓCULOS DE GRAU, NOSSA ESPECIALIDADE.

oticanovabarra@gmail.com
f @ /OticaNovaBarra

(24) 98855-0346
(24) 2442-1895

Rua Paulo de Frontin, 139 • Centro • Barra do Pirai/RJ

CLÍNICA e CIRURGIA de OLHOS

• Dr. PAULO SIQUEIRA
• Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA

- Lentes de Contato
- Exames Especializados

(24) 2465-2004

Rua Capitão Mexias, 223 CENTRO • MENDES

CLÍNICA DE OLHOS
DIAGNOSE E TERAPIA

DR^o LUIZ CARLOS DA CUNHA

OFTALMOLOGISTAS
DRA. GISELLE M. DA CUNHA
DRA. MANOELLA DA CUNHA

OFTALMOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA

Atendimento: 3^a e 5^a Feira, das 9:40h às 12h e 13:40h às 16h

(24) 2442-1700
(24) 98152-7100

Rua Paulo de Frontin, 139/807 Centro - Barra do Pirai



NOTA DE FALECIMENTO

Com muito pesar registramos o falecimento da nossa querida amiga Noemi Nogueira Irineu de Souza, aos 90 anos, após algum tempo acamada.

Deus a chamou no dia 02/02/2026 para morar no Céu. Noemi era muito querida, elegante, educada, generosa, amiga, estava sempre alegre.

O corpo foi velado em Vassouras e o sepultamento ocorreu no dia 03/02, às 9:00h no

Cemitério da Irmandade Nossa Senhora da Conceição, em Vassouras. Que Deus conforte todos os familiares. Ela já está acolhida no colo de Jesus. Que Deus traga força e serenidade aos familiares para superar esta perda.

(por Ester Figueiredo e equipe do Caderno Especial)



AVALIAÇÃO DO ENADE

Li e estou acompanhando, sobre as notas do ENADE (Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais) que é um exame, uma avaliação, feita através do INEP, o qual mede o rendimento dos concluintes e habilidades de curso do ensino superior, que gera indicadores de qualidade em MEDICINA. A avaliação satisfatória vai de quatro a cinco (CPC: Conceito Preliminar de Curso).

No Brasil, abriu-se muitas faculdades de medicina, sem infraestrutura adequada, algumas os alunos não fazem vestibular (segundo informações) e essas faculdades só ensinam a

parte teórica e não ensinam a parte técnica que é no hospital. Na pandemia foi assim o aluno estudava on-line sem contato com paciente.

O médico formado sai sem prática, e o primeiro lugar que procura emprego é nos hospitais como plantonista e emergência. Recebo relatos de emergencista que não estão preparados. O CFM (Conselho Federal de Medicina) terá que rever atento esse problema, pois quem sofre é o paciente que pode até ir a óbito.

Dra. Giselle M. da Cunha: Oftalmologia Geral e Pediátrica - Barra do Pirai



DEVEMOS ESPREMER AS BOLHAS DOS PÉS?

Nunca devemos espremer bolhas dos pés e nem em outra parte do corpo. A(s) bolha(s) são um tipo de defesa do nosso organismo devido a algum tipo de queimadura ou atrito no local e espremer ou até furar sem orientação, pode causar danos maiores ou infecções dependendo do local e não cuidados devidos. As bolhas são proteção da pele ferida e o líquido atua como proteção natural, mas há que faça um dreno nas bolhas com linha e remédio caso a bolha seja muito grande e atrapalhe caminhar. Não precisa e não deve tirar a pele de cima, deixe que seque sozinha.

Eu mesma já fiz essa técnica, com cuidado, higienização adequada e material limpo e descartável: (embebi em uma solução de "iodo", no qual não tenho alergia, transpassei-a e deixei a linha como dreno a noite, e descartei a agulha em local adequado porque a mesma não dá para usar mais, pois oxida e pode ser um perigo para infecção.)

Existe também, um band-aid próprio para secar bolhas nos pés, é um bom recurso. E por último e não menos importante, procurar um profissional da saúde ou uma podóloga, caso você seja diabético, tenha má circulação ou imunidade baixa.

Buscar ajuda e orientação sempre!



“PREVENÇÃO AINDA É O MELHOR REMÉDIO”

Andreia Braga
Estética & Podologia
Cursando Enfermagem
(24) 99845-7514



ab (24) 99845-7514
@podologaandreibraga
@andrea_bragab
Andreia Braga
ESTÉTICA & PODOLOGIA
Rua Gov. Portela, 28 S/ 02 e 03 Galeria • Centro • Barra do Pirai

Henriette Vachod Tavares
Podóloga
CONSULTAS COM HORA MARCADA
TRATAMENTOS DOS PÉS:
CALOS, UNHAS ENCRAVADAS,
MICOSSES, ORTESES
RUA PAULO DE FRONTIN, 189/303 CENTRO • BARRA DO PIRAI (24) 99967-0155

Katiá Sousá Terapias
@katiadeusquantico
Terapias Individuais e Coletivas
• Contato somente WhatsApp •
(24) 99947-0279 • BARRA DO PIRAI
→ Agenda aberta diariamente
✓ Reiki Money e vários Reiks diferentes
✓ Mesa Radiônica para Prosperidade, Relacionamentos, Espiritualidade, Proteção Energética, Residência, Apométrica, Empresa, dentre outras
✓ Baralho Cigano e Tarot
✓ Diversas Terapias Integrativas

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA
Rua Paulo de Frontin, 139/104 Centro • Barra do Pirai
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
PSIQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE
Rua Paulo de Frontin, 139/104 Centro • Barra do Pirai
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507



Primeira turma do curso de Medicina está oficialmente aberta

O Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB), já está com a primeira turma do curso de Medicina oficialmente aberta. As aulas terão início no dia 23 de fevereiro, no campus Barra do Pirai, e a instituição promoverá, até o dia 27 de fevereiro, a Semana de Recepção aos Calouros, com programação diária das 9h às 12h.

A iniciativa marcará o início da trajetória universitária dos novos estudantes, reunindo atividades acadêmicas, palestras e momentos de integração. Durante a semana, os calouros terão a oportunidade de conhecer o corpo docente, as instalações e toda a estrutura do campus.

A abertura acontece na segunda-feira, dia 23, com a recepção oficial dos alunos e a palestra "Tópicos de História da Anatomia e da Medicina", ministrada pelo reitor e coordenador do curso de Medicina, professor doutor Francisco Sampaio. O primeiro dia inclui ainda sorteio de livros e visita guiada aos laboratórios e demais espaços do campus.

Na terça-feira, dia 24, os estudantes receberão orientações detalhadas sobre o funcionamento

do curso, abordando temas como sistema de avaliação, frequência, vacinação, trajas e normas institucionais. Na sequência, será realizada a palestra "Fundamentos da Bioquímica: da molécula à vida", com o professor doutor Miguel Lemos Neto, além da continuidade das visitas às dependências do campus.

A programação da quarta-feira, dia 25, será dedicada à integração e ao bem-estar, com atividades lúdicas, caminhada e utilização de espaços verdes, de convivência e esportivos, sob a condução do professor doutor Guilherme Raymundo Costa.

Na quinta-feira, dia 26, os calouros participarão da palestra "O que faz um (a) médico (a) no século XXI? O método clínico", apresentada pelo professor doutor Sérgio Botti. O encontro contará ainda com um momento de diálogo para esclarecimento de dúvidas sobre o curso, promovendo interação direta entre alunos e professores.

O encerramento da Semana de Recepção ocorre na sexta-feira, dia 27, com a palestra "A história das vestes médicas", ministrada pelo professor doutor Antonio Braga Neto,

seguida da tradicional cerimônia de imposição do jaleco médico. O momento simbólico contará com a presença das famílias e marcará oficialmente o início da vida acadêmica dos futuros médicos da UGB.

Coordenador do curso e reitor da instituição, Dr. Francisco Sampaio destacou a grande expectativa em torno da primeira turma e afirmou que os alunos podem esperar excelência em estrutura e profissionalismo. Segundo ele, o corpo docente altamente qualificado é um dos principais diferenciais do curso.

"A graduação contará com uma equipe de professores altamente qualificada, formada por 95% de doutores, com atuação em diversas áreas da saúde, garantindo uma formação sólida, científica, técnica e ética aos futuros médicos", ressaltou o reitor.



ESTRUTURA: Além de um corpo docente de excelência, os alunos encontrarão um campus com estrutura ampla e diversificada. O UGB oferece laboratórios básicos e específicos da área médica, laboratórios de habilidades e simulação, sala de metodologias ativas, biblioteca física e virtual, salas de estudo individuais e em grupo, além de auditório, teatro, cinema, complexo esportivo, áreas ao ar livre e espaços de convivência e alimentação.



FLEX

Unimed 
Centro Sul
Fluminense

ANS 32 089-7

O plano certo para você, sua família e seu negócio!

A Unimed Centro Sul Fluminense apresenta seus novos planos feitos sob medida para quem busca economia sem abrir mão da qualidade. Com o Unimed Flex, você garante acesso à maior rede médico-hospitalar da região com mensalidades que cabem no seu orçamento.

Disponível para você e sua família, o plano oferece total flexibilidade: escolha entre quarto particular ou enfermaria e defina o alcance do seu atendimento (Local ou Estadual). Com o Unimed Flex você tem Atendimento de Urgência e Emergência em todo Brasil. É a segurança da Unimed com o preço que você esperava.

Entre em contato com o nosso
time de vendas e saiba mais:

24 **2447-7001** ☎ 24 **2447-7017**

Cuidar da saúde bucal é cuidar do coração: Prevenção é a melhor estratégia

A falta de cuidados com a saúde bucal pode causar problemas como cáries, inflamações, formação de placas, danos estéticos, entre outros. Mas a má higiene também pode deixar você mais vulnerável a doenças, especialmente se já tiver algum tipo de cardiopatia.

Como um problema na boca pode chegar ao coração? A saúde da boca e a do coração estão mais conectadas do que parece à primeira vista. Uma das condições mais preocupantes é a endocardite infecciosa, uma infecção do revestimento interno do coração. Essa doença surge quando as bactérias responsáveis por cáries, gengivite e periodontite vão parar na corrente sanguínea e chegam até lá. As bactérias podem se fixar em áreas lesionadas do coração, onde se multiplicam. Desta forma, podem comprometer suas funções, como o bombeamento de sangue: um sinal comum de insuficiência cardíaca. Se não tratada, a infecção pode progredir, atingindo órgãos como cérebro, rins e pulmões. Isso aumenta o risco de AVC, embolia pulmonar e insuficiência renal aguda, entre outras complicações. A infecção é rara em pessoas saudáveis, mas pode ser perigosa para quem já tem algum tipo de doença cardíaca. Isso não quer dizer, no entanto, que pessoas com o coração em dia devam relaxar nos cuidados com a boca.

Fontes: Sociedade Brasileira de Cardiologia, Conselho Regional de Odontologia, Associação Paulista de Cirurgiões Dentistas.



"Pouca coisa é necessária para transformar inteiramente uma vida: amor no coração e sorriso nos lábios"
(Martin Luther King)

DR. REYNALDO PORCARO CIRURGIÃO DENTISTA • CRO-RJ 15325

- FADI "Fellow Academy of Dentistry Internacional"
- Membro da ALBI Academia Luso Brasileira de Implantodontia
- Membro do PI Branemärk Institute, Bauru, SP.
- Doutor em Clínicas Odontológicas SLMandic Campinas, SP.
- Mestre em Reabilitação Oral UVA, RJ.
- Especialista em Implantodontia ABO RJ.
- Especialista em Prótese Dentária FO-FAA Valença, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia da ABO Regional Barra Mansa, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia no Instituto COOF, Barra da Tijuca, RJ.
- Coordenador dos Cursos de Pós-Graduação no Instituto EPICO, Volta Redonda, RJ.
- Professor do Curso de Especialização em Implantodontia no ICRN, Valença, RJ.
- Presidente da ABO Regional Barra do Piraí, RJ
- Representante do CRO RJ Regional Barra do Piraí, RJ.

Saúde Bucal IMPLANTES DENTÁRIOS

"O melhor investimento de sua vida é na sua saúde."

Implantes sem cortes - Cirurgia Guiada

Muitos são os benefícios da CIRURGIA SEM CORTES, GUIADA POR COMPUTADOR: Sem cortes e suturas, menor tempo da cirurgia, precisão no planejamento, maior conforto no trans e no pós-operatório, soluções estéticas e funcionais imediatas e previsibilidade no tratamento com implantes osseointegrados. Dr. Reynaldo Porcaro está credenciado pela maior empresa de implantodontia da América Latina em Cirurgia Sem Cortes, Guiada Por Computador. Inovações Tecnológicas inaugurando uma nova era na Implantologia. Novos conceitos e tendências, buscando oferecer aos pacientes, maior agilidade, precisão, conforto e previsibilidade no tratamento com implantes osseointegrados. Nesta linha, procedimentos guiados por computador, através dos quais é possível um planejamento protético-



cirúrgico prévio, tornaram-se importantes ferramentas de uso clínico. Indicados de maneira criteriosa, presta auxílio interessante que objetivam reabilitações em carga ou função imediata, ou seja, instalação do implante (cilindro de titânio) e da

prótese (dentes) imediatos.

CIRURGIA SEM CORTES, GUIADA POR COMPUTADOR, INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS INAUGURANDO UMA NOVA ERA NA IMPLANTOLOGIA!!!

Agende uma avaliação

☎ (24) 98859-2094

(24) 2443-3153

CONSULTÓRIOS:
RUA ARACY CAMPOS, 04,
CENTRO • BARRA DO PIRAI/RJ

Site:

<http://reynaldoporcaro.wix.com/reynaldoporcarodonto>

E. mail:

odontologiareynaldoporcaro@gmail.com

<https://www.facebook.com/odontologiareynaldoporcaro>

<https://www.instagram.com/drreynaldoporcaro/?hl=pt-b>

@reynaldoporcaro ♦ @drreynaldoporcaro ♦ @elaineofilgueiras

DROGARIAS
POVÃO
www.drogariaspovao.com.br



BARRA DO PIRAI:

5 Lojas no Centro

VOLTA REDONDA:

6 Lojas (Centro, Vila, Aterrado e Retiro)

MENDES:

2 Loja no Centro

PIRAÍ:

1 Lojas no Centro

RESENDE:

1 Lojas (Campos Elíseos)

BARRA MANSA:

2 Lojas no Centro

☎ 24
2443-9850



Nossos Parceiros



Rodolfo Eller



Rafael Moura



Simone Moreira



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Matheus Fernandes



Joesil Portella



Danielle Portella



Wallace Portella



Reynaldo Porcaro

Dr. Reynaldo Porcaro
ver pág. 07 e 08

Dr. Rodolfo Eller Viana
Cirurgião Dentista

Estética,
Cirurgia, Ortodontia
e Clínica Geral

☎ (24) 2443-3275 / 99908-5230

Rua Ana Nery, 126/104 - Centro
Barra do Piraí - rodolfoeller@gmail.com

Dr. Fabrício Novaes

CRO 26.406



Especialista em
Implantodontia
Prótese
Endodontia,
Cirurgia.

☎ (24) 2442-7789

Rua Ana Nery, 126/113 - Centro
Ed. Atlântico - Barra do Piraí

Dr.ª Simone A. Moreira

CIRURGIÃ DENTISTA - CRO: 20583-8



Clínica Geral
Implante
Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201
CENTRO - BARRA DO PIRAI
☎ (24) 2442-2150 / 99968-6931

DR. MATHEUS FERNANDES

CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

DR.ª MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA

CIRURGIÃ-DENTISTA - CRO/RJ 45651



☎ (24) 2442-7502
☎ (24) 99906-2913

fmodontocare@gmail.com

Rua Paulo de Frontin, 139/901
Centro - Barra do Piraí

Dr. Rafael V. S. Moura

CIRURGIÃO DENTISTA
ESPECIALISTA EM
ENDODONTIA (CANAL)
EDIFÍCIO ATLÂNTICO

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Barra do Piraí - ☎ (24) 2443-2277

CRO-RJ:30511

Cirurgiã Dentista

Dr.ª Julianne Leite

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE
PRÓTESE DENTÁRIA



**ACESSIBILIDADE
DIREITO DE TODOS**

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí

☎ (24)

2443-2277



**Centro Odontológico
Portella**

Cirurgiões Dentistas:

Dr. Joesil Portella
Dr. Wallace Portella

Implantodontista

Dra. Danielle Portella
Endodontista

**TUDO EM ODONTOLOGIA
EM UM SÓ LUGAR**

VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS

☎ (24) 2442-1234

Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro
BARRA DO PIRAI



Ellau Serviços

**NOSSO NEGÓCIO
É SEGURO**

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎ (24) 3017-0401

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8
CENTRO - BARRA DO PIRAI
vendasellau_ellau@hotmail.com



Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Bens e Serviços de Barra do Piraí e Valença

BENEFÍCIOS: • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral
Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratórios, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Piraí, Mangaratiba, Mendes, Paraty, Paulo de Frontin, Pinheiral, Piraí, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de
Consultas

☎ (24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132
Centro - Barra do Piraí

☎ (24) 2447-1900



Clínica Veterinária
Karla Forcato
EXAMES LABORATORIAIS
VACINAS
Atendimento em Domicílio
 Rua Luís Camerano, 253
 Belvedere • Barra do Piraí
 ☎ (24) 2444-7665 • 📞 (24) 99269-2448

Seu PET sempre FELIZ
 📞 (24) 2442-3975
 98806-5012
Agromir
 FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP
 GAIOLAS • MEDICAMENTOS
 VACINAS • ARTIGOS DE PESCA
 Av. Prefeito Arthur Costa, 923
 Muqueca - Barra do Piraí

FOREST VETS
VETERINÁRIOS A FLORESTA
 • Consultas
 • Cirurgias
 • Vacinas
 • Laboratório próprio
 • Ultrassonografia
 • Raios X
 • Farmácia PET com Delivery
 Atendimento de animais silvestres
 Dermatologia Veterinária
 Emergência 24 pelo Zap
 Rua Luiz Teixeira Neto, 21
 Santana • Barra do Piraí
 📞 (24) 98106-0525
 98106-0559

Trazemos neste mês a Primavera (Nengetus cinereus), ave passeriforme da família Tyrannidae, também conhecida como maria-branca (Guia de Aves do Ibirapuera) e maria-branca-grande (Minas Gerais).

Tem 22,5 centímetros, é cinzenta e branca, olho avermelhado (castanho nos filhotes). Quando voa revela um desenho branco e preto muito destacado na asa. Vive em regiões campestres e no cerrado.

Pousa geralmente ereto. O seu nervosismo é denunciado por movimentos bruscos de asas, do pássaro pousado. Gosta de tomar banho de chuva ou na folhagem molhada. Pode usar formigas na higiene do corpo. Tem o costume de dormir em grupos ou em buscar um lugar mais abrigado para passar a noite. É brigão.



Rodolfo Eller Vianes
 Cirurgião Dentista
 Barra do Piraí

Rações Maracanã
Tudo para o seu animal de estimação!
 📞 (24) 2443-1038
 Rua Paulo Fernandes, 163
 MUQUECA • BARRA DO PIRAI

AGROMATEC
 Produtos Agropecuários
 📞 (24) 2431-3270
 (24) 2431-4225
 ID: 12*29445
 Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas
 Vasos - Andaimos - Artigos para Pesca, etc.
 Praça do Varjão, 56 Varjão - Piraí
 Rua Bulhões de Carvalho, 1039
 Casa Amarela - Piraí

ita 272
Rações e Conexões Ltda.
 ita272rec@gmail.com
 📞 (21) 3180-3761
 📞 (24) 99208-9995
 Rua Benedito Ultra, 272
 Centro • Itakamosi

PEIXELIM
 - Peixes Ornamentais
 - Aquários
 - Acessórios
 Av. Nilo Peçanha, 595-A
 Centro - Valença



TEMOS VAGAS

casa do arroz
 certeza de qualidade

PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:
cv@casadoarroz.com.br.

DICAS DA **multicoisas**

soluções para o seu dia a dia

Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020

CASA
Manoel Fonseca
MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO
MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO
BOMBAS - MOTORES
FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS
UTILIDADES DOMÉSTICAS
Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro
Barra do Piraí • ☎ (24) 2442-3577

ROBERTÃO
Ferramentas & Utilidades
▪ Ferramentas ▪ Material Elétrico
▪ Ferragens de pequeno porte
▪ Material Hidráulico ▪ Utilidades
☎ (24) 2443-6033
Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro
Barra do Piraí (ao lado da Santa Casa)

SÓPREÇÃO
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
☎ (24) 2465-0021 / 98882-0021
SUA MELHOR OPÇÃO EM
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
soprecao@yahoo.com.br
Rua Carmen Lopes Costa, 945
INDEPENDÊNCIA • MENDES

Baratão
das Utilidades
Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Piraí
O MUNDO
DAS
UTILIDADES
R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras
PARAÍBA
UTILIDADES DO LAR
Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença
☎ (24) 98121-0861 / 98839-1933



O Liquidificador Blender BLD701 da Cadence é a solução ideal para quem busca praticidade, rapidez e versatilidade no preparo de bebidas, vitaminas e smoothies. Compacto e moderno, ele traz a linha Contrast Collection com visual elegante e funcionalidade pensada no dia a dia. Para aqueles que procuram o utensílio ideal, que auxilie você no preparo de bebidas de maneira prática, fácil e multifuncional, a Cadence traz o Blender Cadence Zoop Contrast! Com design moderno somado a suas novas cores veio somar a Contrast Collection. Auxilia nos preparos de bebidas geladas e quentes, sendo capaz de triturar gelo ou frutas congeladas, trazendo um número muito maior de possibilidades nas suas receitas. Sua versatilidade se dá não somente por ser desmontável e caber em qualquer espaço em sua cozinha, mas também pelo fato de contar com duas jarras de 500ml com sobre tampa, muito resistentes que permitem maior mobilidade para você e sua família. Essas duas jarras podem ser utilizadas por você e outro pessoa ou até mesmo para o aproveitamento de ingredientes frescos de maneira fracionada. Seu motor de alta performance conta com 600w de potência, tornando o blender muito mais ágil e rápido. Ele conta também com base antiderrapante e trava para a maior segurança dos usuários.



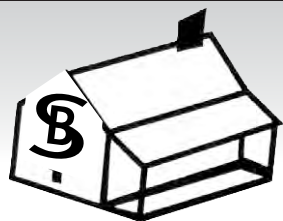
O Alvejante AlvejaPRO Quimivida 1kg, 100% Percarbonato de Sódio + Oxigênio Ativo, vem com zíper hermético, fácil de armazenar, o que ajuda a manter o produto seco. Foi desenvolvido para quem exige eficiência máxima na remoção de manchas difíceis e ainda quer cuidar das fibras do tecido. Com fórmula 100% livre de cloro e ação baseada em oxigênio ativo (O₂), ele garante resultados superiores sem agredir suas roupas. Remove manchas difíceis como vinho, café, suor e gordura. Não desbota roupas coloridas. Peças brancas mais brilhantes e renovadas. Desinfeta naturalmente, sem agredir as fibras. Ideal para roupas delicadas e uso frequente. Não contém fragrância artificial

• COMO USAR:

Na máquina: Adicione uma medida (25g) junto ao sabão

Para molho: Dissolva 25g em 4L de água morna, deixe agir por 1 a 2 horas.

Umidificador de Ar Ultrassônico 2L Bivolt 45UNZN02N0NA - Elgin, é um dispositivo moderno e eficiente projetado para melhorar a qualidade do ar e criar um ambiente mais confortável em sua casa ou escritório. Utilizando a tecnologia ultrassônica, este umidificador transforma a água em finas partículas de névoa, liberando-as no ar para aumentar a umidade do ambiente. Possui 3 níveis de intensidade da névoa, e com autonomia de até 8h*, por segurança desliga quando a água atinge o nível mínimo, com capacidade de 2 litros.



SERVE BEM

Materiais de Construção



FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

B BARRA DO PIRAÍ: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muquica
☎ (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / ☎ 97402-5490

servebem123@gmail.com
AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!

PORCELANATO
PISO E
ACABAMENTO

TEMOS TUDO PARA SUA
OBRA COM AS MELHORES
FORMAS DE PAGAMENTO

Ideias simples para renovar uma casa sem grandes gastos e em pouco tempo

Isso pode parecer uma tarefa difícil, mas é possível. E aqui vamos mostrar que através de mudanças estratégicas você consegue alterar a atmosfera dos ambientes da noite para o dia, sem grandes investimentos. Pequenos ajustes, como pintura, iluminação e organização, trazem vida nova ao lar.

Vamos começar com dicas simples como a troca de almofadas, mantas, cortinas e de tecidos, que são elementos fáceis de mudar e que renovam o visual de seu quarto ou sala, e até mesmo de uma varanda. A dica vai para a troca de tecidos com cores e padrões diferentes a fim de dar mais vida e personalidade ao espaço em que elas ficarão expostas. Lembre-se, seja na cama ou no sofá, a almofada nova ou manta colorida, fazem maravilha, sem exigir muito tempo e dinheiro.

A pintura de paredes é outra maneira rápida e eficaz de renovação, seja qual for o ambiente. A ideia é a escolha de uma nova cor, que complemente a decoração existente. Você pode também impactar o visual optando por um tom totalmente diferente. Caso não queira pintar todas as paredes, escolha uma para se destacar com uma cor vibrante ou um papel texturizado.

A iluminação é outro ponto que faz toda a diferença, seja qual for o ambiente. Você pode mudar as antigas luminárias por outras mais modernas e/ou trocar as lâmpadas

Ventrameli DECOR

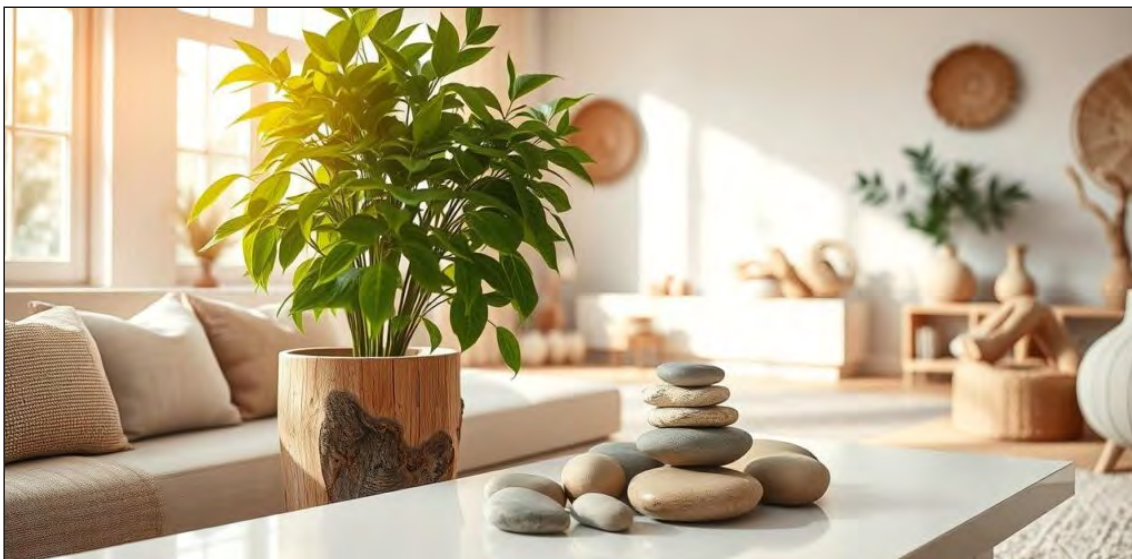


Foto por Forbes



põe versões de LED, com luz suave e econômica. Existem inúmeras opções no mercado. Os abajures e luminárias de piso também são excelentes. Uma dica: adicione pontos de luz e crie uma atmosfera acolhedora.

Você pode também dar uma nova disposição dos móveis, como a mudança do sofá ou cadeira para um outro canto ou parede. Dessa forma você estará criando novas áreas de convivência. Como vê, tudo que um ambiente precisa é de novas disposições para renovar completamente os ares.

E tem também as plantas que são ótimas opções. Decorar um espaço com o verde e flores é outra maneira simples, rápida e barata de renovar qualquer ambiente. As plantas trazem frescor, cor e vida, melhoram a qualidade do ar e fornecem boas energias. Existem vários tipos, entre elas as que se adaptam em ambientes internos e que exijam pouca manutenção, como suculentas, samambaias e jiboias.

Trocar os quadros e fotos nas paredes também é uma boa maneira de renovar o visual de um espaço. Misture tamanhos, molduras, eventos, fotos de família, e estilos de molduras ou crie uma galeria com fotos da família. Outra dica interessante e autêntica, é a Arte DIY, que é arte de criar, transformar e decorar com as próprias mãos.

E aí, gostou das dicas?

Fonte: Construtora Dubai

RIBEIRO FLORES

- FLORES • CESTAS
- AQUÁRIOS
- ARRANJOS ESPECIAIS

Presenteie com flores!

(24) 2443-2197 / 2442-9856
99246-2411

Praça Nilo Peçanha, 01
Centro - BARRA DO PIRAI

GALERIA JAVÉ

- Móveis • Colchões
- Eletrodomésticos
- Câmeras e Antenas Digitais

Orçamento grátis de câmeras para sua segurança

(24) 2442-5083
99857-3941

PARCELAMOS EM 10X SEM JUROS

Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro
(ao lado da Sta Casa) - Barra do Piraí

PRELAJE

Desde 1977

PRELAJE

INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA.

(24) 2442-0727 | 99944-4412

EXIJA A MELHOR, EXIJA PRELAJE

LAJES • CALÇAMENTO • COBERTURA • MANILHAMENTO • COCHO
GRELHAS • MURO DE PLACAS • MOURÕES • BLOCOS • COBOGO

www.prelaje.com.br

Barra do Piraí: Av. Chequer Elias, 2813 • Vila Helena

Caderno de Serviços & Negócios



AVERBAÇÃO DE LICENÇA 563/2025

A Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Piraí, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017 e Decreto Estadual 46.890/2019, promovendo as seguintes alterações na Licença de Operação 1066/2024, emitida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº 23.011/2023.

Na linha 8, da Página 1 de 4 onde se lê:

TATICLA - SOLUÇÕES AMBIENTAIS LTDA

Leia-se:
LHS COMERCIO E TRANSPORTE LTDA

Na linha 9, da Página 1 de 4 onde se lê:

CNPJ: 18.183.104/0001-44

Leia-se:
CNPJ: 54.485.273/0001-00

Condições de Validade:

1. Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias.
2. Esta Averbação tem sua validade vinculada na Licença de Operação nº LO 1066/2024, desde que respeitadas às condições nela estabelecidas.
3. Esta Averbação não o isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor.

Barra do Piraí, 15 de dezembro de 2025.

Christopher Almada Guimarães Taranto
Secretário Municipal do Ambiente e Sustentabilidade

Esta Averbação tem sua validade vinculada à apresentação do documento:
União de Garças
nº LO 1066/2024
Em 07/01/2026

Licença de Operação

P R NORA JUNIOR TERRAPLANAGEM LTDA, CNPJ: 54.328.749/0001-91, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí a Licença de Operação nº LABP nº LO 1152-25, válida até o dia 01 de dezembro de 2035,

através do Processo Administrativo nº 12.035/2024 para a atividade de Obras de Terraplenagem (COD.43.13-4-00) e os demais códigos do CNPJ (COD. 42.13-8-00), (COD.42.99-5-99), E (COD.77.19-5-99) na Rua Miguel Couto Filho, nº 4175, Ponte Vermelha - Barra do Piraí/RJ.



AVERBAÇÃO DE LICENÇA 561/2025

A Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Piraí, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017 e Decreto Estadual 46.890/2019, promovendo as seguintes alterações na Licença de Operação 1105/2024, emitida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº 14.435/2024.

Na linha 7, da Página 1 de 2 onde se lê:

LHS COMERCIO E TRANSPORTE LTDA

Leia-se:
RIO MINAS TRANSPORTE E COMERCIO LTDA

Na linha 8, da Página 1 de 2 onde se lê:

CNPJ: 54.485.273/0001-00

Leia-se:
CNPJ: 34.004.092/0001-08

Condições de Validade:

1. Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias.
2. Esta Averbação tem sua validade vinculada na Licença de Operação nº LO 1105/2024, desde que respeitadas às condições nela estabelecidas.
3. Esta Averbação não o isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor.

Barra do Piraí, 15 de dezembro de 2025.

Christopher Almada Guimarães Taranto
Secretário Municipal do Ambiente e Sustentabilidade

Esta Averbação tem sua validade vinculada à apresentação do documento:
Licença Operatória
nº LO nº 1105/2024
Em 07/01/2026



AVERBAÇÃO DE LICENÇA 564/2026

A Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Piraí, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017 e Decreto Estadual 46.890/2019, promovendo as seguintes alterações na Licença de Operação 824/2021, emitida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº 5.698/2021.

Na linha 9, da Página 1 de 2 onde se lê:

Endereço: Rua Humberto Martuscello, nº 66, Centro, Barra do Piraí/RJ

Leia-se:
Endereço: Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, nº 106, sala 101 a 105 1º ANDAR, Centro, Barra do Piraí/RJ

Condições de Validade:

1. Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias.
2. Esta Averbação tem sua validade vinculada na Licença de Operação nº LO 824/2021, desde que respeitadas as condições nela estabelecidas.
3. Esta Averbação não o isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor.

Barra do Piraí,
06 de janeiro de 2026.

Christopher Almada Guimarães Taranto
Secretário Municipal do Ambiente e Sustentabilidade

Esta Averbação tem sua validade vinculada à apresentação do documento:
LO
nº 824/2021
Em 15/01/2026



AVERBAÇÃO DE LICENÇA 539/2025

A Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017 e Decreto Estadual 46.890/2019, promovendo as seguintes alterações na Licença Ambiental Simplificada LABP nº 0617/2017, emitida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº 18.828/2024.

Na linha 12, da Página 1 de 2 onde se lê:

Atividade: Atividade médica ambulatorial restrita a consultas (COD. 86.30-5-03).

Leia-se:
Atividade: Atividade médica ambulatorial restrita a consultas (COD. 86.30-5-03) e demais códigos do CNPJ (COD. 74.90-1-04), (COD. 82.11-3-00), (COD. 82.99-7-99) e (COD. 86.30-5-02).

Condições de Validade:

1. Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias.
2. Esta Averbação tem sua validade vinculada na Licença Ambiental Simplificada LABP nº 0617/2017, desde que respeitadas às condições nela estabelecidas.
3. Esta Averbação não o isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor.

Barra do Piraí, 15
de julho de 2025.

Christopher Almada Guimarães Taranto
Secretário Municipal do Ambiente

Esta Averbação tem sua validade vinculada à apresentação do documento:
Licença Ambiental Simplificada
nº 0617/2017
Em 7/1/2026

Averbação de Licença 562/2025

A Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Piraí, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017 e Decreto Estadual 46.890/2019, promovendo as seguintes alterações na Licença de Operação 1136/2025, emitida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº 5428/2025.

Na linha 1, da Pagina 3 de 3 onde se lê:

17. Promover limpeza semestralmente do tanque séptico, através de empresa devidamente licenciada, mantendo os comprovantes à disposição da fiscalização;

Leia-se:

17. Promover limpeza anual do tanque séptico, através de empresa devidamente licenciada, mantendo os comprovantes à disposição da fiscalização;

Na linha 9, da Página 3 de 3 onde se lê:

20. Utilizar somente lenha acompanhada de guia de autorização do IBAMA, mantendo os comprovantes à disposição da fiscalização;

Leia-se:

20. Em caso de utilização de espécies florestais exóticas, manter comprovante de compra das mesmas à disposição da fiscalização;

Condições de Validade:

1. Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias.
2. Torna cancelada a condicionante 10 da Licença de operação nº LO 1136/2025.
3. Esta Averbação tem sua validade vinculada na Licença de Operação nº LO 1136/2025, desde que respeitada às condições nela estabelecidas.
4. Esta Averbação não isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor.

Barra do Piraí, 15 de
dezembro de 2025.

Christopher Almada
Guimarães Taranto
Secretário Municipal do Ambiente
e Sustentabilidade

SOTIL
Imobiliária

ADMINISTRAÇÃO, COMPRA
E VENDA DE IMÓVEIS
CRECI - J 865

☎ (24) 3347-2047

Av. Paulo de Frontin, 160 Loja 01
ATERRADO - VOLTA REDONDA
www.sotilimobiliaria.com.br

INFOTEC

Manutenção em:
Notebook • Tablet • Celular

Aberto das 11:30h até 16h

☎ (24) 99928-7530

Rua Cel. Carlos Araújo, 60
Mercado Municipal, Box 30 - 1º Piso
Centro • Barra do Piraí

**BOM
PREÇO**

VARIEDADE DE PRESENTES, ROUPAS,
UTENSÍLIOS, UTILIDADES DOMÉSTICAS,
COPA E COZINHA

☎ (24) 2465-4573 / ☎ 99881-7750
CENTRO DE MENDES E VALENÇA

**DATA
FOTOS**
INFORMATICA

☎ (24) 2442-4356

INSTALAÇÃO

- INTERNET • FIREWALL
- ROTEADORES • WIRELESS
- REDE E WINDOWS
- MANUTENÇÃO DE MICROS

Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro
Barra do Piraí • datafotos@uol.com.br

COMPETÊNCIA CONTABILIDADE

André Tomaz da Silva Braga

CRC-TC RJ 110.993

☎ (24) 99288-3886

competenciacontabilidadeab@gmail.com

Escritório de Contabilidade

20ª Delegacia - CRC-RJ

CRCRJ ☎ (24) 2442-2727

Maria Elizabeth S. da Cunha
e Djalma S. da Cunha

discovery.contabil@gmail.com

R. Dona Guilhermina, 74/101
CENTRO - BARRA DO PIRAI

Ch Contabilidade

Carlos Henrique de Souza e Mattos

Contador - CRC/RJ 091.586/0-1
Perícias Judiciais e Extra Judiciais

Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro
BARRA DO PIRAI

☎ (24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200
e-mail: ch.contabilidade@uol.com.br

ANUNCIE AQUI!

Caderno de
Serviços &
Negócios



- Carimbos em geral -
Faça o seu com a JC
Carimbo - Rua Cap.
Mário Novais, 55
Centro Barra do Piraí -
(24) 98128-9822 /
99259-2112

- Cutelaria e Chaveiro
- Ronan Asbahr agora

também com Chaves Codificadas - Rua
Cel. Carlos Araújo, 81 Lj 07, Centro de
Barra do Piraí, atrás das Casas Bahia -
(24) 98809-3088

- Vendo imóvel - Rua Assis Ribeiro (BP),
área de 1500 m² ideal p/ fins comerciais.
Tratar c/ proprietário (22) 99218-4936

- Vendo - Sepultura na primeira quadra
do Cemitério Recanto da Paz, em Barra
do Piraí. Informações: (24) 99946-2136.

M & M
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA

☎ (24) 99259-8152

Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAI

ACEBP
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E
EMPRESARIAL DE BARRA DO PIRAI

“ACREDITAR, INVESTIR E TRABALHAR”

JUNTOS PARA CRESCER!

**Caderno de Serviços
Advogados & Contadores**

O que é laudo CAUTELAR?

Um laudo cautelar é um documento técnico elaborado por um perito, geralmente em situações que envolvem disputas judiciais ou administrativas. Ele tem como objetivo registrar e analisar condições de um bem, situação ou ambiente antes de um processo formal, servindo como uma medida preventiva.

Pontos importantes sobre o laudo cautelar:

****Finalidade:** O laudo visa garantir a preservação de evidências que podem ser relevantes em um futuro litígio.

****Aplicações:** É comum em casos de imóveis, veículos, bens em geral, e até em questões ambientais.

****Conteúdo:** O laudo deve incluir descrições detalhadas, fotografias, medições e análises técnicas que sustentem as observações do perito.

****Validade:** O laudo cautelar é utilizado como uma prova inicial, podendo ser complementado por outros laudos ou documentos durante o processo.

CADERNO ESPECIAL

ONDE VOCÊ PODE COMPRAR EM BARRA DO PIRAI

- Banca do Samir, Esquina do Pecado,
- Banca do Alceu, Pça. Nilo Peçanha,
- Banca do Leo, Pça. Nilo Peçanha,
- Banca da Luana, Pça. Nilo Peçanha,
- Myoff - (Térreo, Edifício Zeluan, 189/08)
- Redação do Caderno Especial

- Outras localidades e Franquia:
- Informações - (24) 99814-8164 ☎
- Versão Digital Gratuita:

www.cadernospecial.com.br



M & M
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA

Dr. Leni Marques
ADVOGADO

Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAI

☎ (24) 99395-2600

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

Causas: Cível - Federal
Família - Trabalhista
Previdenciário

Leonardo Ribeiro do Nascimento
Helizangela Leoncio da Silva

Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante
Centro - Barra do Piraí

☎ (24) 2442-6315 / 99916-4762

Dra. Ruth Peres
ADVOGADA

Cível • Direito de Família • Criminal

Praça Júlio Braga, 27/101
Centro - Barra do Piraí

☎ (24) 2443-2187 / 2442-2964

Villela Leite Pinto
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA

Dr.ª Cláudia Villela Leite Pinto
OAB/RJ 164.226

claudiavillela@adv.oab.rj.org.br

Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí

JOSÉ ARMANDO KELLY
OAB/RJ 57.959

- Cível
- Trabalhista
- Previdenciária

☎ (24) 99824-1411

Rua Paulo de Frontin, 189/301
Centro • Barra do Piraí

josearmandokelly@yahoo.com.br

MÁRCIO MYRRHA
ADVOGADO

☎ (24) 98107-1772

marcio.myrrha@yahoo.com.br

Rua Roberto Veiga, 22
CENTRO - BARRA DO PIRAI

FERREIRA DE JESUS
ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA

Civil / Trabalhista / Previdenciário / Família / Consumidor
Criminal / Imobiliário / Administrativo / Empresarial

Dr. José Faustino Ferreira de Jesus ☎ (24) 99967-2580
Dra. Cristina T. Nani Vilas Bôas ☎ (24) 97405-9446
Ana Maria Tavares Nani

☎ (24) 2443-1472

Rua Ana Nery • 120 Salas 303 e 304 • Edifício Mirante • Centro • Barra do Piraí/RJ



José Augusto de Oliveira

Caderno de Veículos

cadernospecial@gmail.com



FIORINO MOTORHOME - Na Europa dos anos 1990 era muito comum encontrar o Fiat Fiorino transformado em motorhome construídos artesanalmente pelas inúmeras empresas do setor de customização. O detalhe mais legal ficava por conta do veículo base utilizado nas customizações europeias. Era a picape Fiat Fiorino construída na planta da montadora instalada em Betim (MG), equipada com motor 1.7 litros movido a óleo diesel. No Brasil não é hábito dos consumidores utilizar veículos compactos na construção de motorhomes, que preferem micro-ônibus ou caminhões leves.



FRANCA EXPANSÃO - O mercado de carros elétricos vive um momento de forte expansão no Brasil. Foram emplacados 80.178 unidades durante o ano de 2025, representando 36% do total de carros comercializados no país. A expectativa para 2026 é ampliar ainda mais a participação dos eletrificados com a chegada de novos modelos ao mercado. Apenas no mês de dezembro foram vendidos 12 mil carros elétricos. Confira o ranking das marcas mais vendidas no ano passado. Vale lembrar que todas as opções são importadas, principalmente da China.



RAM DAKOTA - A virada de ano como sempre nos presenteia com ótimas novidades no setor automotivo. A montadora Ram Trucks Brasil apresentou a picape Dakota. Pensada para ocupar a lacuna entre os modelos Rampage e Ram 1500, a Dakota enfrentará poderosas e consagradas rivais, tais como a Toyota Hilux, Ford Ranger e a Chevrolet S10. A base estrutural é oriunda da Fiat

Titano e a mecânica vem de outra irmã italiana, a Fiat Toro. O confiável motor turbodiesel Multijet 2.2 litros de quatro cilindros vem equipando toda a linha movida a diesel do grupo Stellantis em todo o planeta.



VOLKSWAGEN TERA - POLARA ARGENTINO - A história da Chrysler do Brasil iniciou-se em 1967 quando a montadora americana assumiu a administração da Simca do Brasil. Rapidamente todos os modelos de origem francesa saíram de linha e chegaram modelos icônicos como o Esplanada, Dart, Charger e Polara. Em 1979 a Volkswagen adquiriu as divisões brasileira e Argentina da Chrysler. Embora a Volkswagen já estivesse no Brasil, ela não atuava no país vizinho. Imediatamente todos os veículos de origem americana foram descontinuados e substituídos por modelos VW, exceto o Dodge 1500, o nosso Polara. No anúncio de 1980 podemos contemplar os modelos 1500 hatch e perua, esse último jamais disponível no Brasil.



Lançado em 2025 pela Volkswagen do Brasil, o Tera é um SUV compacto concebido para oferecer ao proprietário o melhor custo benefício possível. Tem disponível o motor 1.0 litros aspirado na versão de entrada e turbo na versão top de linha, que também conta com a opção de teto bicolor (Ninja Black). Outro ponto positivo do Tera é o bom espaço interno e o porta malas de 350 litros. Brigará no mercado com o Renault Kardian, Fiat Pulse e Chery Tiggo 4.

André Mecânico

(24) 2443-3620 / 99987-7961 / 99276-7730

Avenida Pref. Arthur Costa, 2010
MUQUECA - BARRA DO PIRAI

AUTOBARRA

(24) 97404-4630

Sua loja CHEVROLET em Barra do Pirai

AUTO PEÇAS E OFICINA P/ TODAS AS MARCAS

Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, 158
CENTRO - BARRA DO PIRAI

MJ Auto Center e Retífica

Atendimento Agendado

(24) 2442-6594
99283-4646
99853-3233

Mecânica, Auto Socorro, Pneus, Alinhamento, Balanceamento, Retífica de Cabeçote

contatomejautocenter@yahoo.com.br

R. Mj. Eduardo Nogueira Oliveira, 51 - MUQUECA - BARRA DO PIRAI

Caderno Especial

Quem é visto é lembrado!

(24) 99814-8164

SANTANA CHINÊS - O nosso saudoso Volkswagen Santana fez muito sucesso no mercado chinês. Lançado em 1983 pela Shanghai Volkswagen, seguiu por duas décadas sendo produzido na versão clássica até 2004, quando enfim recebeu a tão aguardada reestilização. As versões disponíveis à partir de 2004 era a 2000, 3000 e Vista, sendo esta a fase final do ciclo de sucesso. A produção do Santana com a antiga plataforma encerrou em 2013, porém esse famoso nome brasileiro também batizou uma geração completamente nova, que compartilhava com o Jetta o chassi e mecânica. O novo Santana saiu de linha em 2022, substituído por SUV's e carros elétricos.



Excursões e Turismo

Viação N. Sra. Aparecida

(24) 2443-1161

BARRA DO PIRAI

VIAÇÃO BARRA DO PIRAI

CONFORTO E SEGURANÇA

(24) 2443-2934

BARRA DO PIRAI

XALÉ BELVEDERE

Uma parada obrigatória para o lanche na hora de abastecer o seu carro.

POSTO DE CONVENIÊNCIA

BR 393 - Belvedere da Taquara • BARRA DO PIRAI • (24) 2442-0368

carreira veículos

f/carreiraveiculos

Venda de Novos e Seminovos

Centro - Vassouras

(24) 2471-9316

Agora em BARRA DO PIRAI



Coluna do Oscar Marchi Nora

oscar18nora@yahoo.com.br

+ Ser resistente é a capacidade humana de se adaptar, se recuperar e superar adversidades, traumas e desafios, mantendo ou até fortalecendo sua saúde mental e bem-estar, aprendendo com as experiências e buscando o crescimento em vez de se deixar abater pela dor ou frustração. Muitos homens e mulheres são imbatíveis nesses quesitos. Na véspera de se comemorar o mês da mulher, a Raquel merece o destaque.



+ Natural de Lorena/SP, aos 6 anos de idade a Raquel da Silva Souza foi diagnosticada com “distrofia de cones e bastonetes”, doença degenerativa e progressiva na retina que pode levar à cegueira total. Na ocasião, sua família ouviu dos médicos que ela não teria uma qualidade de vida normal. Estudar, trabalhar e constituir uma família seriam objetivos improváveis para ela. Mas com o apoio da família e sua força interior, Raquel decidiu que o previsto no diagnóstico não seria o seu destino.



+ Com vigorosa determinação, Raquel remou os obstáculos, estudou, formou-se em fisioterapia, sendo pós-graduada em acupuntura, especialista em RPG e Pilates. Hoje a Raquel tem 21 anos de brilhante atuação profissional. Além disso, constituiu família, que diziam ser impossível: casou com Rodrigo Saboia Gozdal e é mãe do Francisco/16 anos e da Maria Flor/7 anos.

+ Hoje com 43 anos, Raquel revela que sua vida ganhou um novo horizonte na Associação PCD em Movimento onde foi apresentada à remada de canoa polinésia/famosa canoa havaiana, que foca em remadas recreativas para pessoas com deficiência e seus familiares. Acolhida com carinho, Raquel se dedicou de tal forma que hoje ocupa o cargo de diretora institucional, trabalhando lado a lado com sua amiga e presidente da associação, Thais Vianna, a quem considera “sua parceira e seus olhos no Mar”.



+ Incentivada pela Thais, Raquel evoluiu para as Canoas individuais. Nos treinos e competições as duas estão sempre juntas: Raquel rema, Thais orienta sobre a direção, as ondas e o trajeto. Chegam a realizar remadas longas, de 8, 10, 12 quilômetros e até mais. Essa parceria, permitindo navegar com segurança e foco total na força de remada da Raquel, levou à trajetória nos pódios com rápidos resultados e admiráveis conquistas.

+ 2024: Outubro/Niterói/RJ/Campeonato Municipal (Anva'a), Primeiro lugar. No Estadual, também em Niterói, Medalha de Ouro na canoa individual V1 e Medalha de Prata na canoa mista em equipe; 2025: Fevereiro/Ihabela/SP – Campeonato Brasileiro - OC6 Feminina, Medalha de Ouro. Março/Salvador/BA - Campeonato Brasileiro - V1, Medalha de Ouro. Maio/Saquarema/RJ - Estadual – V1, Medalha de Ouro e Medalha de Prata na Categoria Mista. E uma remada especial e inédita: Raquel se tornou a primeira mulher com deficiência visual do RJ a ser Medalhista de Ouro na canoa havaiana.



+ Convocada para o Mundial em Niterói e para o Pan-Americano no Chile, infelizmente uma fratura no tornozelo e uma cirurgia a impediram de participar.

+ Grata pela Moção Honrosa da Câmara dos Vereadores do Rio de Janeiro, reconhecendo seu trabalho social e sua representatividade como atleta, Raquel hoje trabalha na PCD em Movimento mostrando a outros deficientes, ao Brasil e ao mundo o quanto eles são capazes. Lutando contra barreiras que vão muito além da falta de acessibilidade física, como o preconceito, o medo e a falta de apoio do poder público e da sociedade.



+ Sobrinha do barra-mansense Luiz Antônio, Raquel é filha do engenheiro volta-redondense Jorge Alberto de Souza – o inspirado poeta e ativista cultural Jorge Piri, que tem sua obra nos pontos de ônibus de Volta Redonda. E a Raquel que os prezados leitores conheceram, ao lado de outras mulheres

brilhantes e ativas como a Thais Vianna/conduutora, a Anara Rosa/conduutora e a Cecília Faour, está na ativa empenhada na busca do apoio político e financeiro para que as pessoas com deficiência sejam integradas de fato.



KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com

GATINHAAAA: Lindinha e muito educada, essa gracinha da foto é a “GIOVANA” (Barra do Pirai), pimplha do casal Dra. ANA PAULA e do conceituado Psiquiatra Dr. ENZO MAIOLINO. A bonequinha completa 12 (doze) aninhos de vida dia 24 de fevereiro, e com certeza vai ser muito comemorado ao lado dos familiares e dos amiguinhos... GIOVANA, desejo que sua vidinha seja pontilhada de acontecimentos coloridos e brilhantes e que todos seus caminhos sejam abençoados por Papai do Céu!! Beijocassss com muita calda de chocolate!!







DOSE DUPLA: Então, nessa notinha quero falar de duas pessoinhas muito queridas: da encantadora “LAÍS FERREIRA” (Barra do Pirai) e de sua filhota “THAÍS O. PINHEIRO” (Portugal), que aniversariam nos dias 17 e 27 de fevereiro respectivamente. Quero desejar pra elas um mundo de coisas maravilhosas, que vocês possam encontrar em cada acontecimento motivos pra comemorar... THAÍS, que ao lado do maridinho JEFTE e do filhão HEITOR, você viva momentos inesquecíveis e marcantes e que a mamãe LAÍS seja sempre seu porto seguro nessa vida!! Beijos e que Papai do Céu as abençoe infinitamente!!



EM FESTA: Com certeza a “BIANCA NUNES” (Profissional de Educação Física-Barra do Pirai) comemorou muito o dia 2 de fevereiro, afinal, um ciclo novo é sempre motivo pra festa... Lindinha, sei que ao lado do maridão WILLIAN DIAS (Mrs) e dos pimpolhinhos LAURA e PEDRO, o dia foi inesquecível e muito feliz!! Quero deixar aqui meu carinho e desejar um MUNDÃO de coisas maravilhosas pra sua vida, sempre cercada por essa lindaaaaa família!! Beijos, beijos e beijos!!



FELICIDADES: Felicidades mil é o que desejo pra querida “MAYRE GOMES” (Barra do Pirai) pelo seu niver dia 17 de fevereiro. Lindinha, que você tenha todas as bênçãos de DEUS em seus caminhos e que a filhota “MARIANA, o genrinho PAULO VITOR e a netinha JÚLIA sejam sempre luz, pra sua vida!! Saúde, paz, alegrias e continue esse encanto de pessoinha, merecedora de elogios mil!! Beijos carinhosos!!





FAMÍLIA LINDA: Nessa edição, quero registrar em uma foto a felicidade total do casal Dra. LAURA e Dr. SÉRGIO MACEDO DE SOUSA (Barra do Pirai)... Pois é, apesar de com um pouquinho de atraso, quero registrar que esse encontro aconteceu nas comemorações de fim de ano. Com certeza foi motivo pra muita festa, afinal, juntar a filha ALINE, a neta MARINA, a nora LAURA e o filho BRUNO (Itália), a nora SAMARA e o filho FÁBIO (Belo Horizonte), mereceu muitos registros como esse... Ah!! Não posso deixar passar em branco o registro também do dia 18 de janeiro, 51 anos de vida em comum dos patriarcas dessa linda família!! Que DEUS abençoe todos vocês e que por muitos anos essa foto possa ser registrada!! Felicidade e beijos carinhosos pra todos!!





VALSPERANZA

NUTRIÇÃO INTELIGENTE
CRN: 15100915

📍 VOLTA REDONDA: Pontual Shopping
Sala 614 • Vila Santa Cecília

- NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
- CONTROLE NUTRICIONAL
- EMAGRECIMENTO
- GANHO DE MASSA MUSCULAR
- AUMENTO DE PERFORMANCE
- AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

📞 (24) 99848-7140

🌐 WWW.VSNUTRI.COM.BR

📱 VSNUTRI

Cláudia Villela Leite Pinto



Professora de Letras, Pós Graduada em Língua Portuguesa, Redação e Oratória

☎️ (24) 99916-6556

Especialização Internacional na Universidade de Coimbra, em Portugal, em Direitos Humanos e Novas Tecnologias



cadernospecial@gmail.com



NIVER DELA: Essa linda da foto é a minha prima "ALESSANDRA FREITAS" (Ilha do Governador) que aniversariou dia 30 de janeiro. Na foto, ela está ao lado do maridão JÚLIO CÉSAR DOS SANTOS e dos filhos FELIPE e JÚLIA, num close que mostra a felicidade dessa abençoada família!! Lindinha, que você esteja sempre cercada pelo amor e carinho também dos paizões INACINHA e LEVY... E que apesar da distância dos filhotes que moram na ALEMANHA, que você se sinta sempre pertinho deles!! Beijossss mil!!



PARABÉNS: Quero parabenizar o querido "JEFF CASTRO" (JBP Papagoiaba) pelo seu niver dia 28 de fevereiro. Meu carinho e votos de milhões de felicidades!! Sucesso, saúde e comemore muitooooo ao lado dos entes queridos!! Abraçosssss!!



NIVER DELE: Pois é, 3 de fevereiro é o dia do niver do meu amorzinho "VALDIVINO SPERANZA"... Meu querido, claro que você sabe TUDO que desejo pra sua vida, então basta PAPAI DO CÉU ser seu eterno guia por todos os caminhos!! Seja feliz SEMPRE e que eu possa compartilhar esses momentos ao seu lado por muitossss anos!! Beijossss mil!!



QUERIDO AMIGO: Esse querido amigo da foto é o "ROGÉRIO SOARES" (Itakamosi), pessoinha muito educada que merece elogios... Vale lembrar também que dia 7 de fevereiro é seu niver, então lhe desejo um mundo de coisas maravilhosas ao lado da esposinha ROSIMARIA e das filhotas BRENDA e AMANDA. Receba meu grande abraço e votos de toda felicidade do mundo!!



CASAL TOP: Com carinho quero registrar o niver da querida "DAGMAR CERQUEIRA" (Ipiabas, dia 15 de fevereiro, e do maridão "JEAN CARLOS ALMEIDA", dia 25 de janeiro. Que vocês dois juntinhos possam comemorar muitoooo a vida, sempre com alegrias e realizações! Recebam meu carinho e votos de um mundão de coisas boas!! Deus lhes abençoe...



GATINHO LINDO: Esse gatinho lindo da foto, é o "MURILO" (Barra do Pirai), pimpolho dos papais NATHÁLYA e MARCOS VINÍCIUS. Essa fofura completou 4 (quatro) aninhos de vidinha dia 21 de dezembro, pra alegria MAIOR da VOVÓ CORUJA "IVANA PIMENTA", aquela vovó que babaaaaaaa muito quando fala do MURILO... Lindinho, que Papai do Céu abençoe seu mundinho, tornando-o muito encantado e cheio de aventuras fantásticas!! Beijocas carameladas na pontinha do nariz!!



FELICIDADES: Quero, com muito carinho, desejar um mundo de realizações para o querido Dr. "RENAN FERREIRA" (Dentista- Espírito Santo), que completou niver dia 2 de fevereiro. RENAN, que ao lado da esposinha Dra. ANNA FLÁVIA PARAIZO e do príncipe BERNARDO, você encontre toda felicidade do mundo!! Que DEUS abençoe toda sua caminhada, tornando-a cada vez mais vitoriosa!! Beijos, beijos!!



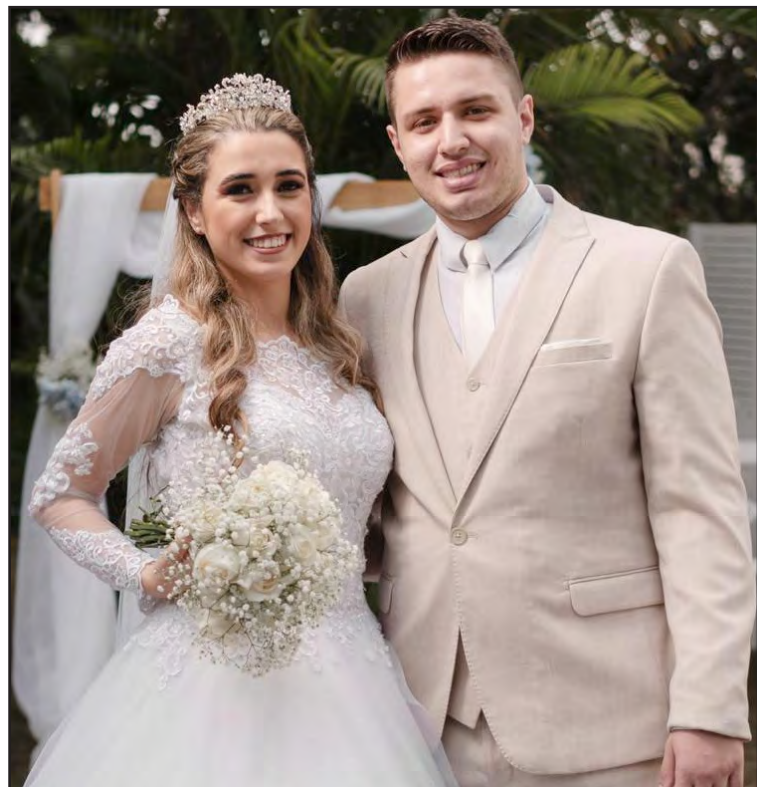
LINDOOOO: Esse menino lindo da foto é o "MARCOS VINÍCIUS DUQUE" (Barra do Pirai) meu querido PRIMO-SOBRINHO-AFILHADO, ou seja, haja títulos...kkkkkk Mas o que importa mesmo é que ele vai comemorar muito o dia 27 de fevereiro, seu niver. Desde já, meu querido, quero desejar um mundo de coisas abençoadas pra sua vida, sempre ao lado dos paizões ELIS REGINA e JOSÉ DUQUE! Seja feliz, tenha mais sucesso, realizações e que somente pessoas do bem permaneçam ao seu lado... E nunca mude seu jeito educado e carinhoso para tratar todos a sua volta!! Beijos mil!!



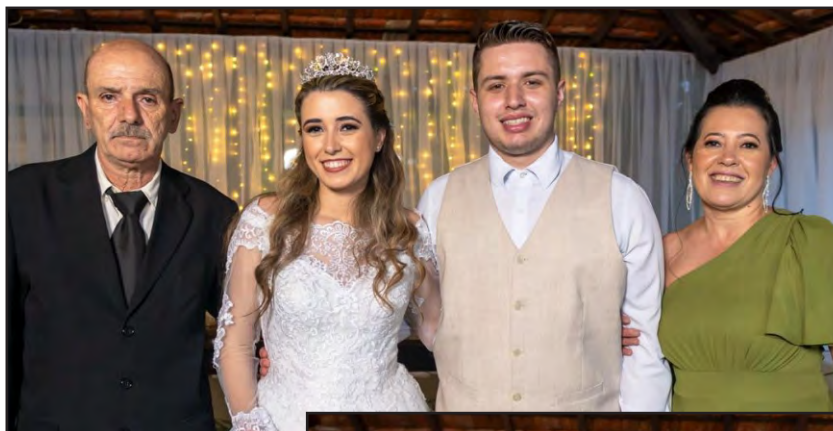
ATRASADINHAAA: Apesar de com um pouquinho de atraso, quero registrar o niver da minha querida amiga "EDVANI CALIXTO", dia 29 de janeiro. Minha linda, desejo que sua caminhada seja de muitas vitórias, alegrias e realizações, sempre cercada pelo amor da mamãe MARINA, da filhota EMANUELLE e do maridinho MARCOS. Seja muitooooo feliz sempre!! Que DEUS lhe abençoe infinitamente!!

Ipiabas em foco

Fotos: Divulgação



O casamento simboliza não apenas a união do casal, mas também o início de uma nova etapa de crescimento pessoal e profissional. E esse momento especial (15/11/2025), marcou a vida do casal Vinícius Ghedin e Giralaine Igreja Ghedin, de Ipiabas, distrito de Barra do Pirai/RJ. Na data eles oficializaram a união, em uma celebração que reuniu familiares e amigos. Giralaine, filha de Irene da Conceição Igreja de Azevedo e Geraldo Gomes de Azevedo, está finalizando o curso de Arquitetura e Urbanismo, consolidando anos de estudo e preparação acadêmica. Vinícius, filho de Tatiane Ribeiro Ghedin e Cleverson Elias de Melos, vive um momento de transição e empreendedorismo. Em janeiro ele deu início às atividades de sua nova empresa voltada para marketing e vendas, com foco em soluções estratégicas para empresas da região.



Giralaine e Vinícius entre Geraldo Gomes de Azevedo e Irene da Conceição Igreja de Azevedo



Giralaine e Vinícius entre Cleverson Elias de Melos e Tatiane Ribeiro Ghedin



Anuncie aqui!
Contato Lu Lyra
cadernoespecial@gmail.com



Em Ipiabas, versão impressa encontrada na Loja de Conveniências do Posto Matagal.

Mais Ipiabas:
Pág. 11 e 32.

Chiquinho Lanches

☎ (24) 99207-9933
99225-0909

Restaurante & Hospedaria

CENTRO - IPIABAS

MERCADO CASA DO FRANGO

IPIABAS - RJ

Diferente porque investe e acredita.
Adote esta idéia você também.

☎ (24) 2437-1178
RUA BARÃO DE IPIABAS, 07



- ♦ BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA
- ♦ CHURRASQUINHO
- ♦ PASTEL DE HAMBÚRGUER
- ♦ CALDOS
- ♦ ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO



VENHA TOMAR UM
CHOPP DUPAI
COM A GENTE!

RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258
IPIABAS - BARRA DO PIRAI - RJ

☎ (24) 99271-1348

ANUNCIE AQUI

(24) 99814-8164

ADOLPHINA RESTAURANTE

COMIDA CASEIRA, À LA CARTE
OU SELF-SERVICE POR QUILO
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados

Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro
IPIABAS - ☎ (24) 2437-1226

SALÃO PARA FESTAS
Sala de Chá

BONITA

MODA FEMININA

Roupas Femininas para Adultos
(do P ao Plus Size)

Pijamas, Roupas Esportivas,
Roupas Íntimas,
Artigos para Presentes

Pça. João Antonio Camerano, 230 Centro ♦ IPIABAS ♦ @uso.bonita

O Papel do Implantodontista na Saúde Bucal

Fotos: Divulgação



Dentistas: Dr. Reynaldo com os filhos, Isabela Amanda de A. A. Filgueiras (especialista e mestrado em Implantodontia e Prótese, doutorado em Periodontia/USP, Ribeirão Preto), Reynaldo Porcaro Filgueiras Junior (especialista em Dentística e Prótese Dentária, S L Mandic, RJ) e a esposa Maria Elaine de Abreu Araújo Filgueiras (Clínica Geral).

O implantodontista é o profissional especializado na instalação de implantes dentários, responsável por substituir dentes perdidos ou sem condições de restaurar e cuidar da saúde bucal do paciente de forma abrangente. Para atuar nessa área, é imprescindível a realização de um curso especializado em implantodontia. Esse profissional realiza exames clínicos, de imagens, de laboratório e elabora um planejamento detalhado, além de ser responsável pelas cirurgias de colocação dos implantes dentários, de enxertos ósseos e próteses sobre implantes.

Devido à crescente demanda pelos serviços dessa especialidade, a profissão de implantodontista tem se tornado cada vez mais valorizada, sendo considerada uma das mais complexas dentro da odontologia. Os implantodontistas podem atuar em clínicas particulares, hospitais, consultórios, universidades e também no setor militar.

Para saber mais sobre essa especialidade, siga nossas redes sociais e entre em contato conosco pelos nossos diversos canais de comunicação.

Site:

<http://reynaldoporcaro.wix.com/reynaldoporcarodonto>

E. mail:

odontologiareynaldoporcaro@gmail.com

<https://www.facebook.com/odontologiareynaldoporcaro>

<https://www.instagram.com/drreynaldoporcaro/?hl=pt-b>

@reynaldoporcaro ♦ @drreynaldoporaro ♦ @elaineilgueiras

Dr. Reynaldo Porcaro



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com

cadernospecial@gmail.com

Professora, Escritora (com livro publicado), ex-Colaboradora Voluntária do Juizado de Menores por 25 anos e membro da UBT-União Brasileira de Trovadores.



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13



➤Parabéns para o 10º Batalhão da Polícia Militar de Barra do Piraí:

No dia 15/01 aconteceu importante solenidade de apresentação das novas motocicletas, drones, armamentos, fuzis, espargidores e capacetes balísticos, visando fortalecer todo o serviço operacional da nossa brilhante PM. Desta feita a presença policial garantirá a proteção para todos: policiais e munícipes. Na data, estiveram presentes o Comandante do 5º CPA, Cel. Olavo, Comandante do Décimo Batalhão Cel. Fábio Corrêa, Major Jeremias (Coordenador da Segurança Presente de Piraí, Deputado Estadual Munir Neto, Prefeita Kátia Miki, representantes do legislativo de cidades vizinhas e secretários de CCS. De parabéns o Governo do Estado que valoriza nossos policiais militares para que a segurança impere e todos possam ser protegidos. Investir na segurança é valorizar nossos policiais, garantir a ordem e a proteção de que necessitamos. Salve a Polícia Militar! Salve nosso Batalhão! Que Deus lhes proteja sempre em tão nobre missão: "Ser policial é, sobretudo, uma questão de ser, enfrentar a morte, mostrar-se forte no que acontecer". Meus agradecimentos ao tenente Robert, infinitas bênçãos.



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com

cadernospecial@gmail.com

Professora, Escritora (com livro publicado), ex-Colaboradora Voluntária do Juizado de Menores por 25 anos e membro da UBT-União Brasileira de Trovadores.



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

➤ **Niver especial:** Com atraso, mas com carinho, registro o primeiro aninho de vida das gêmeas, Catarina e Cecília, festejado no Itapoã Clube, de Barra do Piraí, com o tema "Jardim Encantado". Catarina e Cecília, duas princesinhas, são filhas do querido casal Gabriela e Pedro. Diversos convidados-mirins estiveram presentes e os familiares: avós Patrícia e Antônio, da bisavó Clara Lúcia, vovô Edgard, tio João Pedro, Talita, Camila e, claro, da vovó -coruja Andréa Marchi (SICREDI). Que Catarina e Cecília continuem crescendo saudáveis, alegres, amadas e abençoadas por Deus. Parabéns para todos!



➤ **Mais um niver especial:** Parabéns, saúde, bênçãos e conquistas para minha amiga e vizinha, 3º Sargento da Polícia Presente que estreou idade nova no dia 22/01, Flávia Aparecida Pinheiro da Silva. Na ocasião foi

muito cumprimenta, festejada, recebendo inúmeras mensagens de felicitações e cumprimentos. Que Deus guie seus passos e lhe conceda muita proteção em sua vida e em sua importante missão.

➤ **Festa de São Sebastião: 20 de janeiro:** Foi muito linda e significativa a missa realizada no bairro da Caixa D'água, Barra do Piraí, onde fica localizada a igreja deste grande santo protetor. A comunidade participou ativamente com uma linda homília, feita pelo Pe. Antônio que veio especialmente de Resende para celebrar com o Pe. Iago e os fiéis neste momento de fé.



Pe. Iago fazendo a leitura do Evangelho.



➤ **Parabéns Sylvia e Roland:**

Os votos de felicidade vão para o casal barrense Sylvia Chicarino e Roland Millward que completaram (26/02) 63 anos de feliz união. Um casal exemplar de fidelidade, amor, companheirismo e bênçãos. Grande abraço afetuoso e que Deus continue a abençoar. Felicidades.

Caderno Especial

Quem não é visto não é lembrado.

(24) 99814-8164



Pe. Antônio fazendo a homília.

Dra. Luciana Fraga Campos

CRM: 5268266-7

• COLOPROCTOLOGISTA

Tratamento de doenças dos intestinos, reto, ânus e hemorroidária (ligadura elástica método não cirúrgico)

(24) 99865-8738

Rua Moreira dos Santos, 18 S/ 306
Edifício Vitória Régia • Centro • Barra do Piraí



"A Gráfica do Lâmpião"

Cartões • Panfletos • Livros
Cordéis • Xerox • Convites

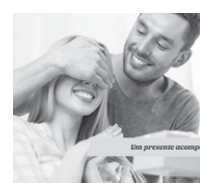
Rua Capitão Júlio Vieira, 78
Casa 1 - Centro - Mendes/RJ

(24) 98141-3084

A LOJA DO LAURO

(24)

99927-0976



Girassol
IMPORTADOS

• Brinquedos • Presentes
• Acessórios para celulares

Rua Cap. Mário Novaes, 35 Centro - Barra do Piraí



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com cadernospecial@gmail.com

Professora, Escritora (com livro publicado), ex-Colaboradora Voluntária do Juizado de Menores por 25 anos e membro da UBT-União Brasileira de Trovadores.



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13



➤ Nova Diretoria da APAE de Barra do Pirai:

No dia 06.01 tomou posse a nova Diretoria da APAE de nossa cidade para o período 2026/2028. A nova Diretoria Executiva ficou assim constituída:

Presidente: Maria Emília dos Reis Rosas Corrêa

Vice-presidente: Luís Carlos Rodrigues

1º Secretário: Elói D'Amato Ayres

2º secretário: Romélia Morgana Faria

Diretores Financeiros: Danilo Martins Dinelli e Pedro Nóbrega da Costa Paiva.

Diretor de Patrimônio: Cláudia Farias de Barros e Diretor Social: Ryanair Cristina Santana de Carvalho.



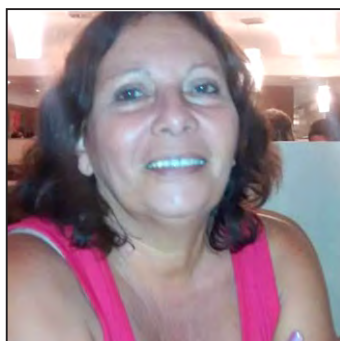
Fazem parte do Conselho de Administração: Simone Carvalho Augusto Antônio, Andreia Alves, Fernanda Almeida Martins, Magda Dias Cerqueira e Viviane Marques de Sá.

O Conselho Fiscal ficou assim formado: Cláudio Farias de Barros, Thaís Cristina de Oliveira Souza, Denise Martins Gonçalves e como suplentes Edna Maria da Silva Ferreira, Disney Regina de Souza Nunes e Fabíola Aparecida de Souza.

Estiveram presentes as autoridades: Prefeita Kátia Miki, Vice-prefeito Cristiano Almeida, Vereador Luís Felipe Ludi, Professora Rose Gonçalves, Dra. Laura Maria de Brito Sousa (vice-presidente da Casa da Amizade), Dr. Sérgio Macedo de Sousa e Pastor Cláudio Farias de Barros, além do corpo docente e especialistas, convidados e pais.

Desejamos à nova Diretoria uma gestão profícua para que possamos atender nossos pacientes e alunos da melhor maneira possível.

O evento foi encerrado com um laudo café da manhã. Sucesso e viva a APAE!



➤ Soprando velinhas:

No dia 05/01, estreou nova data natalícia minha cunhada Hilmar Oliveira da Silva Figueiredo e no dia 06/01, a aniversariante foi a Catarina dos Reis Carneiro. Celebraram no Xalé Grill. Parabéns para a dupla!



➤ Debutando:

Esta é a nossa debutante do ano. Falo da linda jovem Gabriela Fonseca de Macedo que completou 15 anos (11/01) com linda festa em Volta Redonda e que levou a assinatura de Ricardo Buffet. Gabriela é filha do casal Raphael e Thaise Macedo e neta querida dos avós Marileis e Moacyr Macedo (Cici do Royal) e de Mário e Tânia (avós maternos). A festa contou com a presença de inúmeros convidados e dos irmãos da aniversariante Lucas e Bernardo.

Gabriela...15 anos! Quantos sonhos, a fase mais maravilhosa da vida dos jovens. Que todos os seus sonhos se realizem com muita saúde e alegria. Ame muito e ame sempre: a Deus, seus pais, irmãos, avós, tios, primos, enfim, a todos que fazem parte do seu convívio. No despertar desta nova fase, viva-a intensamente, ouça sempre os conselhos de seus pais, vá em frente, enfrente os obstáculos e sairá sempre vencedora com as bênçãos divinas. Parabéns, felicidade, realizações, bênçãos!

NIVALDO MODAS



Roupas Masculinas e Femininas

(24) 99919-9148

Mercado Municipal Box 24/25
Centro - Barra do Pirai



Roupas Femininas para Adultos (do P ao Plus Size)

Pijamas, Roupas Esportivas, Roupas Íntimas, Artigos para Presentes

Pça. João Antonio Camerano, 230 Centro • IPIABAS • @uso.bonita

Caderno Especial

Quem não é visto não é lembrado.

(24) 99814-8164

Celso

CABELEIREIRO UNISEX

TRATAMENTO CAPILAR

Coloração • Hidratação • Cortes
Noivas • Recondicionamento Térmico

MAQUILAGEM • MANICURE

(24) 2442-5877

Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01
(em frente à Telemar) - Barra do Pirai

(24) 99918-7108



Manicure • Corte • Escovas • Tintura
Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...

Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro
Barra do Pirai - Beco do Mistura Fina



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



➤ Em tempo de formatura:

Esta é a formanda do Curso de Medicina de Vassouras, Dra. Maria Júlia Mellere Giurisato que colocou grau no dia 09/01, e o baile de formatura ocorreu no dia 10/01. Todas as festividades de formatura aconteceram no Espaço Expo Minas, em Juiz de Fora. MaJu, como é carinhosamente chamada, é filha do casal Mariângela Mellere Giurisatto e Wenderson Renato Giurisatto. Parabéns pela carreira escolhida e muito sucesso e realizações na nobre missão de médica. Grande abraço festivo.



HORA DO ADEUS



A querida amiga, Suzana Pimenta, faleceu (26/12/2025) após passar por uma delicada cirurgia. Suzana era alegre, generosa, linda, praticante da caridade, mãe sempre dedicada. O sepultamento ocorreu no dia 28/12 no cemitério local. Minhas condolências aos filhos, irmão, todos os familiares e amigos. Que Deus conforte o coração de todos. Grande perda, todavia, permanecerá viva em nossos corações. Vá com Deus, Suzana!



Registramos já no fechamento desta edição o falecimento da querida Nadir Ferreira, de Barra do Piraí, ocorrido no dia 28/01. Nadir era muito conhecida por sua longa atuação no comércio barrense. Foi por muitos anos proprietária da Rose Boutique que funcionou na Rua Paulo de Frontin, local onde hoje fica a Drogaria Vida. Nossas mais sinceras condolências a todos os familiares e amigos neste momento de dor. Que as boas lembranças tragam conforto e a solidariedade ajude a acalmar os corações. Estamos unidos em pensamentos e orações, desejando paz e força para superar esta perda tão profunda e inestimável.



Mel e coisas mais
Pólen • Geleia Real
• Própolis • Embalagens
Materiais Apícolas
para Mel • Doces
• Licores • Cachaça

(24) 2442-3595

www.mascotemel.com.br

Rua Angélica, 51
Santana • Barra do Piraí

Armazém dos Filtros

Purificadores e Filtro de Entrada

TEMOS
REFIL DE
TODAS AS
MARCAS

IBBL

LA TINA

ACQUABIOS

EUROPA

planeta
água

LORENZETTI

PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES

Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro
Barra do Piraí • (24) 99959-4333

➤ Festival de Marchinhas:

O compositor barrense de coração Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, iniciou o ano focando nas marchinhas de carnaval, visando manter viva a tradição dos antigos carnavais. Participou do 41º Festival "Nho Frade" de Marchinhas 2026, da cidade São Luiz do Paraitinga (SP), com a canção "Marchinha da Cop 30", ficando entre os 10 finalistas, o que ele considerou um prêmio. No fechamento do jornal ainda não tínhamos o resultado final. Paulo Marcelo é natural de Estrela Dalva (MG), onde reside atualmente. Ele também está inscrito no festival da TV Rio Sul, retransmissora da TV Globo naquela região, com uma Marchinha Ecológica "Vamos juntos preservar".



➤ Parabéns Dra. Mariana:

Completo mais uma data natalícia a advogada barrense Dra. Mariana Abbud, filha dileta do casal amigo Antônio Abbud Neto e Vanessa Abbud. Parabéns, muitas bênçãos e realizações em sua vida. Tim! Tim! Viva Dra. Mariana!

A MELHOR
COMIDA MINEIRA
DISQUE UAI:
Restaurante
Mineirinho
(24) 3339-8336
Pontual Shopping - Vila, e
Avenida N. S. do Amparo, 980
VOLDAC - VOLTA REDONDA

Comida por Quilo
GRANDE VARIEDADE
DE PRATOS
• Comida Japonesa
• Rodízio de Pizzas
(24) 3342-6982
3348-3420
Rua 33, 58 - Vila
Volta Redonda
www.matosrestaurante.com.br

O Caderno
Especial
está adquirindo
para seu acervo
fotos, jornais,
revistas, livros e
filmes antigos sobre
Barra do Piraí.



(24) 99814-8164

www.casadoarroz.com.br
CASA DO ARROZ
CENTRO • BARRA DO PIRAI
Matriz: (24) 2447-2889
R. Francisco P. Moura, 05
Filial 1: (24) 2447-2011
R. Paulo de Frontin, 32
Filial 2: (24) 2447-2850
R. João Pessoa, 589
Filial 3: (24) 2447-2887
R. Oswaldo Milward, 05
DELIVERY - Suas compras sem
sair de casa (24) 2447-2860

Supermercado
Emas
50 Anos
Av. Pref. Arthur Costa, 2180
Muqueca - Barra do Piraí
(24) 2442-6697 / (24) 99844-2680
superemas@yahoo.com.br
Tudo para você ficar com a gente.

APP DE VANTAGENS
Baixe o App
CLIENTE + VENTURÃO, e
acompanhe seu
cashback,
ofertas,
encartes e
sorteios

cliente+

SB Delivery
 SABORDA
BARRA
 RESTAURANTE

☎ (24) 2442-4040
 ☎ 99306-0796

BUFFET SEM BALANÇA
 Almoço de 2ª a Sábado
 Rua Hortência Campos Clótolá, 13
 Centro • Barra do Pirai

Romero's
 RESTAURANTE & CAFÉ

Desde 1997
Buffet & Churrasco por Quilo

• Almoço de segunda a sábado
 • Café de segunda a sexta,
 das 16 as 19 horas

Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Pirai

☎ (24) **2442-3806**
98865-3873 ☎

MISTER KILO
 Restaurante

Sorvete
 Grátis! ☎ (24) 2443-1900

O PIONEIRO EM COMIDA POR
 QUILO NA REGIÃO

**Quilo c/ Comida
 Japonesa e Churrasco**

Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados
 Ambiente totalmente refrigerado

Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Pirai

**OFICINA
 DO PÃO**

PÃO COM SABOR E QUALIDADE



Tortas • Doces
 Biscoitos • Salgados

Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Pirai
 ☎ (24) 2442-4008


**Delícias
 do Casarão**
 Restaurante

☎ (24) **99254-0533**

Self Service sem Balança
 Almoço de Segunda a Sábado
 De 11h as 15h

"Cozinhar é uma ARTE e
 ARTE é comida para a alma."

Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Pirai/RJ

 **Ester Figueiredo**
 cadernospecial@gmail.com



Versão impressa
 encontrada em pontos
 de venda. Ver relação
 na página 13.



➤ **Parabéns especial:**

Os votos de saúde, paz, alegria e muitas bênçãos vai para o radialista, publicitário, advogado e jornalista Oscar Nora, que completou mais um ano de vida em janeiro. Oscar Nora reside em Barra Mansa e estudou Direito na instituição de ensino Faculdade Cândido Mendes. Trabalha na empresa Sistema Sul Fluminense de Comunicação e TV. Atua como colunista no Jornal Revista Caderno Especial. Trabalhou no Jornal a Voz da Cidade e como Locutor Noticiário na empresa Rádio Jornal do Brasil. Parabéns de toda nossa equipe que tem por você um grande carinho e respeito. Viva o Oscar, uma referência da nossa imprensa!



➤ **Niver especial:**

Estreou idade nova no dia 20/01, nossa querida Dra. Verena Magalhães, ex-presidente do Rotary Barra do Pirai, excelente advogada e rotariana atuante. Para Dra. Verena nossos parabéns e os votos de muita saúde e realizações.



➤ **Focalizando o Interact Clube de Barra do Pirai:** É uma organização juvenil, patrocinada pelo Rotary Clube de Barra do Pirai, integrante dos programas do Rotary Internacional, regido pelo Estatuto, Regimento Interno e normas rotárias. Sua finalidade é desenvolver lideranças, responsabilidade e cidadania, promover ações de serviços comunitários e humanitários, estimulando a amizade, a ética, cooperação, trabalho em equipe, contribuindo para a formação de jovens comprometidos com a Sociedade. A faixa etária é de jovens entre 12 e 18 anos. É o futuro do Rotary. Este projeto é coordenado pelas Cas. Aline Eiras Bichara e Mariana. O projeto já conta com 9 participantes a saber: Amanda, Rafaela, Júlia, Manuela, Luíza, Lívia, Helena, Emanuele e Valentina. Parabéns para todas!

 **TREM
 BÃO DE
 MINAS**

Lanchonete • Produtos da Roça • Artesanato

Estrada RJ 127 • Paracambi
 ☎ (21) 3693-2039

**Beira
 Chão**
 HORTO & RESTAURANTE

BR 393 • KM 241
 VASSOURAS/RJ
 ☎ (24) 97405-6753

A LA CARTE e
 SELF-SERVICE

COMIDA MINEIRA
 CHURRASCO
 HORTO
 Plantas, mudas, palmeiras etc.

Referência em gastronomia mineira
 www.restaurantbeirachao.com.br

**Caderno
 Especial**

Quem não é
 visto
 não é
 lembrado.

☎ (24) 99814-8164



**COPO DE LEITE
 LANCHES**

PRODUÇÃO RURAL

Queijos - Compotas
 Chocolates - Biscoitos
 Geléias - Tortas
 Licores Finos
 Docinhos - Sorvetes

☎ (24) 99915-3012

Estr. Mendes/Paulo de Frontin
 RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre

 **Budega do
 Baiano**

☎ (24) 99292-5106
 99844-1141

BR 393 • Km 247
 Minuano • BARRA DO PIRAI

**COMIDA
 NO
 FOGÃO
 A
 LENHA**
 Produtos
 Zero
 Açúcar

 **Tânia
 Café & Cia**

☎ (24) 99845-3414

PARADA OBRIGATÓRIA
 PARA O LANCHE

Mercado Municipal, Box 15
 Térreo - Barra do Pirai



Ester Figueiredo
caderno especial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

Relíquias do Medianeira

Relíquias, é um espaço que o Caderno Especial continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.

Formandas de 1966:

As formandas do ano de 1966 do Instituto de Educação Nossa Senhora Medianeira completaram em 2016, 50 anos de formadas e se reuniram para um grande e emocionante festa. O evento teve início com celebração na capela do Colégio onde foram fazer os agradecimentos e homenagear a Padroeira do Colégio. Em seguida, foram comemorar a alegria do encontro do Restaurante Via Castelli, em Ipiabas, onde voltaram ao tempo da juventude com muitos abraços, choros, risos, danças, música e um almoço delicioso. O evento contou ainda com a presença das ex-professora da turma, Professora Shirley Lopes e Beatriz Ciótola Porphírio e da querida colega e amiga Déa Lúcia Amaral que estudou com a turma até o 2º ano ginásial e que deram-nos a alegria e a emoção de suas ilustres presenças. Para o ano estaremos juntas novamente, se Deus quiser! Fiquei deveras feliz em encontrar a todas. Parabéns pra nós! Seguimos caminhos diferentes, vivenciamos vitórias, passamos por perdas, doenças, mas Deus nos uniu no encantamento e na amizade.



Divulgação: Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



Na foto do reencontro aparecem as formandas participantes, da esquerda para a direita: Ana Maria Campbell, Eugenia Iula, Sandra Oliveira Lima, Ely Silva, Olga Braga, Leila Gomes, Cleusa Maria de Sá, Vera Leite, Dione Rodrigues Magro, Regina Lúcia Moraes Costa, Marli Pernes, Maria Lenice Noronha de Oliveira, Maria Célia Milagres Marques, Anésia Gervásio de Moura, Juracy Osório Ferreira, Eliane Veneu, Cecília Oliveira, Neide Tereza Silvestre, Marli Firme Gomes, Marilza Abreu Rocha, Ana Soares, Ana Silveira Streva, Marilene Marins e agachadas e deitadas: Vera Lúcia, Ana Lúcia Moura, Sônia Barbosa, Shirley Passos de Oliveira, Walder Ferrandini, Anita e eu, Ester Figueiredo.



LABORATÓRIO DE
PATOLOGIA CLÍNICA
LAB-CLIN

ATENDIMENTO A CONVÊNIOS E PARTICULARES

Dr. TUFIC GANEM
CREMERJ 52-02773-5

Dr. MARCELO GANEM
CREMERJ 52-49440-5

•BARRA DO PIRAI:
R. Cel. Novaes, 112 - Centro
(24) 99928-2797

•FILIAL PIRAI:
R. Barão do Pirai, 484/07 - Centro
(24) 99952-3154

•FILIAL VASSOURAS:
R. Octávio Gomes, 21/104
Vila Alpina - Centro
(24) 99942-3785

HÁ 47 ANOS, TRADIÇÃO
E QUALIDADE EM
EXAMES LABORATORIAIS

Convênios com vários
Planos de Saúde e UNIMED

EXAMES AUTOMATIZADOS
COM EQUIPAMENTOS
DE ÚLTIMA GERAÇÃO

ANÁLISES CLÍNICAS
CITOPATOLOGIA
COLETA DOMICILIAR



RESULTADOS DOS EXAMES PELA INTERNET : labclin@labclin.com.br : www.labclin.com.br

Tradição Portuguesa
em sua mesa

Vitória
Desde 1999

padariavitoriabp

Rua Aureliano Garcia, 244
Centro - Barra do Pirai

(24)
2442-3782 / 3512-7502



Resgatando a história da nossa história...

Paulo César Ferreira
cadernospecial@gmail.com

Matéria publicada na edição 247, maio de 2019, página 24.

Fábrica de Fitas

No auge de sua operação, chegou a possuir 220 funcionários.

A construção da Fábrica de Veludo e Seda Suíça Brasileira, em Barra do Piraí, teve início em 1904. Foi inaugurada em 09/10/1912, por A. Charles Kiefer e Custódio José Coelho Magalhães. Funcionava na Rua João Pessoa, 1097, local onde hoje funciona o supermercado Bramil. Em 1935 foi comprada por Francisco Klinger e Willy Tobler, que promoveram diversas melhorias, com a aquisição de novos equipamentos e consequentemente, aumentando a produção. Sua razão social foi alterada para Fábrica de Fitas Suíça Brasileira e por décadas figurou no cenário regional como uma das maiores indústrias barrense.

Sempre esteve à frente de seu tempo, possuía uma vila operária, escola, refeitório e posto médico. Foi pioneira no município ao contratar mão de obra feminina e também de adolescentes, hoje o jovem aprendiz. Outra característica marcante da empresa, segundo os saudosistas, era a excelente condição de trabalho proporcionada pela empresa aos funcionários, que acumulavam décadas de serviços prestados. Foi o

caso do saudoso Franz Holzwart, 62 anos de carteira assinada e Fernando Octávio Terra Gama, 52 anos de empresa.

Com isso, começaram a surgir ao longo dos anos grandes amizades que perduram até hoje. O trio composto por Joaquim, Antônio e José Marcelo, é um exemplo. Antônio Martins Júnior, 84 ingressou na empresa em março de 1955 como mecânico. Aposentou-se em 1984, mas permaneceu por muitos anos trabalhando com muito prazer. José Joaquim dos Santos, 77 foi admitido em 1962 como auxiliar de escritório, atuou como contador e chegou ao cargo de procurador. José Marcelo Tobler Mastrangelo, 74 ingressou na empresa em outubro de 1986. Com a aposentadoria da veterana diretoria composta por Carlos Thommen (diretor industrial) e José Milward de Andrade (diretor administrativo e financeiro), em abril de 1987, Antônio Tobler assumiu o cargo de diretor administrativo, José Marcelo assumiu como diretor industrial e José Joaquim assumiu como procurador. A nova diretoria manteve a filosofia da empresa, famosa por

sua solidez. A cartela de clientes incluía diversas cidades do país, entre elas Rio de Janeiro, Belo Horizonte, São Paulo e Recife. A matéria prima era o fio de viscose e o produto final era de altíssima qualidade.

No auge de sua operação, chegou a possuir 220 funcionários. Os anos de glória começaram a se dissipar no início da década de 1990. Planos econômicos confusos, concorrência de outras empresas com maquinário

José Augusto de Oliveira



Eles mantiveram viva a histórica da gloriosa fábrica, um orgulho de Barra do Piraí: José Marcelo, Antônio Martins e José Joaquim.

mais moderno, principalmente o tear, contribuíram para o fechamento da fábrica em 1999. O encerramento das atividades gerou muita tristeza no município. A diretoria não poupou esforços em quitar as dívidas com credores e indenizar seus funcionários. José Marcelo e José Joaquim estiveram diretamente envolvidos nesse processo e

recordam que algumas pessoas foram fundamentais, as quais merecem um agradecimento especial. Entre elas o saudoso advogado Henrique Nora, Antônio Campana, José Sebastião Viana e Herman Jankovitz Júnior pelo apoio e serviços prestados.

(por José Augusto de Oliveira)

Reprodução



Nesta relíquia de 1990 vemos: William Oliveira, José Joaquim, José Marcelo, Antônio Tobler, Fausto Muniz, Carlos Henrique, Mauri Moreira.

Da série: Os Matutos e a República*

O JARDIM DA DA. FILOMENA

CULTURA

Você se lembra do jardim da Da. Filomena, em Três Pontas, do tamanho de um campo de futebol? Todo florido e bem tratado, e com mais de 30 mil flores? Todo mundo que por ali passava parava para apreciar aquela beleza, que fazia tanto bem aos olhos. Ela, satisfeita e orgulhosa, conversava com os

visitantes e lhes dava mudas prá formarem novos jardins prá onde quer que fossem. Era uma mulher muito boa, alegre e florida. Em toda parte que se ia havia jardins, e a beleza crescia e acalmava o espírito da gente. Se respirava com profundidade, e o cheiro das flores ia até os pulmões afastando qualquer canseira. Era um tempo gostoso e muito bom prá saúde.

- Pois é, Zé. A nossa República já foi assim, também: grande, bonita e florida. Vinha até gente do estrangeiro prá ver a beleza que ela era, e o sossego que inculcia na gente. Mas isso foi há muitos anos, bem antes do meu pai nascer. Hoje, as coisas mudaram e acontece o pior.

Com o correr dos tempos, quem passava por lá e via tanta beleza naquele jardim retirava umas mudas e sem pedir a Da.

Filomena. Duas, hoje, dez, amanhã, e assim foi acontecendo todo santo dia. Em seis meses a metade das flores desapareceu. Com mais um ano, quase a outra metade se desfez. Agora, oito anos passados, já se pode contar nos dedos as que sobraram. É uma tristeza de dar pena, e que maltrata o coração de quem já viu antes tanta beleza.

- Juca, eles estão também fazendo isso com a nossa República? Ela está muito doente porque cada dia um tira um pedacinho dela? Se não houver um paradeiro ela vai mesmo pro brejo sem apelação, se um

homem honesto e decente não segurar as rédeas com firmeza e disposição.

Prá cavalo xucro, ou animal desembestado, temos que ter a mão de ferro. Não é assim que fazemos na hora do aperto? Pois tá na hora de alguém segurar com muita disposição as rédeas da nossa República.

* Para o Dr. Geraldo Di Biase (deputado em 5 legislaturas) - sem qualquer ironia

Walter Di Biase
Fonte: Acervo
do saudoso
Médico de
Barra do Piraí.



"Linhas e Entrelinhas"

Jorge Barbosa



Autor de 5 livros e participações em livros, antologias, concursos, feiras, festivais e sarais.

Bem-vindos a mais uma leitura sobre os autores de nossa região.



Luciana Neves

Vamos homenagear a escritora de Barra do Pirai, Luciana Neves

Luciana Neves é servidora pública Federal, professora de Direito e Legislação. Ela desenvolveu grande interesse pelas culturas ancestrais, entre elas, a indígena.

Em 2021, Luciana Neves escreveu seu primeiro livro de título "O Xamã", que conta uma história lá no início do nosso planeta Terra.

O Xamanismo é uma filosofia de vida muito antiga, que busca o reencontro do homem com os ensinamentos da natureza e com o seu próprio mundo interior.

Luciana Neves conta que seu livro traz a vivência repleta de mistérios, simbologias, e magias e proporcionará momentos de grandes reflexões, a imaginação, e o respeito a filosofia xamânica.

Vamos conhecer uma parte de uma página do seu livro O Xamã.

"Todo Xamã esperava pelo seu dia. Era algo aguardado entre as tribos, tanto as que forneciam os iniciantes, como as que nos iniciavam. O poder de cada um seria finalmente revelado e todos os povos saberiam as grandes forças que poderiam se manifestar em seus guerreiros para a utilização em sua tribo."



Até o nosso próximo encontro neste Jornal Revista Caderno Especial para conhecermos mais escritores da literatura da nossa região.



Eu quero falar sobre Deus na minha poesia, decantar com maestria versos pro Criador, sentir o sopro de certa melancolia e constatar serenamente que Ele é símbolo de amor.

Quero enxergar na natureza, suas impressões digitais, respirar em mar aberto, sentar na beirada do cais.

Deus está mesmo presente a todo tempo e toda hora, exala perfume de rosas de um tom quase carmim, faz-se um canteiro de versos, faz-se imenso jardim, onde florescem tulipas, margaridas e jasmim.

Deus está no arco-íris de cores bem diferentes, em tudo que a gente sente Deus está a observar, Ele é mesmo o Supremo na sua forma de amar.

Deus está em todo lugar que me cerca, faz-se luz, combate a treva, tem fragrância de esperança, e é doce como a ilusão. Deus habita meu corpo, faz morada em meu coração.

Falar de Deus é inflar o peito de alegria, de emoção, pois é Ele que na sua misericórdia Divina, nos completa nessa vida com extrema paixão.

Deus é mesmo perfeito, tem calor de terno

beijo, é Mestre na escola do mundo e em questão de segundos Ele pode transformar e fazer com que a lagarta se coloque a voar.

Deus nos concede a delicada liberdade, de escolhermos o palco em que queremos atuar, nos deixa vestir a roupagem e nos enche de coragem, nos dá condições de amar.

Então que sejamos aqueles que se curvam em compreender que sem Deus não resta nada, nem como sobreviver.

Ele é a ternura, a brandura, a harmonia e nessa melancolia dessa poesia incerta, eu constato que estou certa a falar do Pai Criador, e compreendo a tempo que não há queixa ou lamento nem mesmo diante da dor, pois Deus é o sal do oceano e frente a algum desengano, Ele nos cobre de amor.

Sendo assim, eu me despeço, a decantar Deus desta maneira tão brejeira e tão suave. E resumo em saudade o sentimento de agora, e a poesia chora com tamanha emoção, e constato esse laço que reconstrói a tempo, com o nobre sentimento que se chama gratidão.

Simone Chedid
Escritora, jornalista,
pósgraduada
em História Social



O brasileiro é lento

A octanagem do combustível do brasileiro, recebido ao longo da vida, é inexpressiva.

Com isso, a força de propulsão e de reação é pequena.

Nossa cultura aponta para prazeres a curto prazo e reagimos a isso.

Ontem, ficamos indignados com algo...

Hoje, o nosso time venceu...

Pronto. Passou a dor da nossa indignação.

É semelhante ao que acontece com uma criancinha quando cai e, mesmo que não tenha se machucado, chora.

O pai então, vai abraça e pergunta: "Onde está o dodói?"

Aqui, responde ela.

O pai dá um beijinho e pergunta: sarou? Ela, sorrindo, diz que sim e sai correndo novamente.

Assim somos nós.

Um povo que faz parte de um país muito jovem diante daqueles que são verdadeiros dinossauros históricos.

Como reagiríamos conforme o povo do Irã? O Irã, como sabemos, é a Pérsia antiga citada na Bíblia.

País milenar...

Tais informações genéticas e também históricas fazem parte da constituição daquele povo.

Por isso, avançam ignorando até os

perigos de se exporem aos tiros e pancadas.

Se tenho esperança? Confesso que não.

Somos e ainda seremos aquele povo descrito por dois compositores em suas músicas.

Um deles, o Zé Ramalho:

"É ô, vida de gado, povo marcado, povo feliz"

O outro, o Maluco Beleza, ao dizer que preferia ser "aquela" metamorfose ambulante...

Você lembra do Jô Soares naquele quadro onde tinha um jargão: "tirou daqui"...

Pois é.

Um povo que vive essa realidade de "ser marcado, que aceita a sorte e participa do carnaval ou, vai ao Maraca pra ver seu time jogar... Sinceramente?

Um povo que vive essa realidade, vazia, sem propósito, hipócrita e sem princípios morais, não tem sequer condições de reclamar.

Então, digo: "tá bão, né"?

► Mario Lúcio Azevedo
45-99141-5248 (whatsapp)
@marioazevedopalestrante /
@marioazevedo / Professor de
Biologia e Psicoterapeuta
Terapeuta Emocional e Hipnoterapeuta
especialista em Dependência Química.



Paulo Marcelo

Os almanaques na minha vida

**Crônica de Paulo Marcelo
Ribeiro de Araújo**

As origens dos almanaques são dos tempos babilônicos e egípcios.

No Brasil começaram a circular no século XIX e se popularizaram no século XX, sendo produzidos em larga escala.

Me lembro quando criança, meu pai em todo final de ano ganhava do farmacêutico um exemplar.

Morávamos no Sítio da Saudade, não tínhamos luz elétrica e para mim, já alfabetizado, lia de um só fôlego a tão afamada publicação, que era farta de tantas variedades, tantos temas interessantes e divertidos...

Um deleite! Gostava de ler quando a chuva mansamente caía. Lia e relia.

Em certos finais de ano, meu pai ganhava dois almanaques de diferentes laboratórios, mas o melhor para mim, era o "Almanaque Capivarol", que se não me falha a memória, era produzido por um laboratório de Santa Catarina.

Tinha tanto lazer naquele almanaque, que eu me esquecia do tempo com aquele passatempo...

Me lembro das piadas, dos horóscopos, a indicação dos meses adequados ao plantio, as cartas enigmáticas, crônicas, histórias em quadrinhos, as charadas e tanta coisa boa...

A primeira coisa que eu procurava era a data do meu aniversário e me alegrava quando caía num domingo, porque a comemoração era maior, com minha família toda reunida, uma vez que alguns irmãos já trabalhavam fora, o que nos dias de hoje, depois de tanto tempo, meu encontro familiar, por muitas razões não mais existe. Vida que segue...

As coleções dos almanaques do meu pai, hoje estão somente na minha imaginação. Não sei quem ficou com aquela preciosidade.



Era uma imensa coleção...

Acho que se perdeu por descaso num canto qualquer da casa, ou talvez fôra destruída pelas intempéries naturais...

Depois que retornei, procurei, mas infelizmente nunca mais encontrei.

Quero parabenizar o amigo Vicente Lampião por trazer de volta de forma física e virtual seu almanaque (foto), com muito bom gosto e variedades...

É um belo exemplar tão bem elaborado, que certamente me faz voltar aos meus tempos de criança, lendo os almanaques do meu pai.

Vem então em minha mente a melodia de Ataulfo Alves: «Eu era feliz e não sabia?».

No entanto discordo um pouco: Hoje sou feliz e já sabia!

Muito plantei e agora aposentado, estou colhendo os bons frutos...



Santinho do Pau Oco

Está expressão idiomática é muito antiga. Remota o século XVII.

Nesta época, no auge da mineração em Minas Gerais, o povo usava imagens, santinhos de madeira, em sua maioria, ocos, em seu interior, para o transporte ilegal de ouro, e tudo o que tivesse valor...

Uma infinidade de imagens sacras foram encontradas, vazadas em seu interior; algumas provavelmente da autoria de Aleijadinho...

O objetivo principal: burlar a lei vigente 'a época, assim como para fugir dos impostos altíssimos, que a corôa Portuguesa impunha ao povo Brasileiro.

Alguns historiadores contam que do ponto de vista dos Brasileiros, o contrabando era normal, e até havia um fundo

criado com ouro, outros metais e dinheiro, para a libertação de Portugal, tudo em sigilo, o que culminaria mais tarde com a Inconfidência Mineira.

O fato é que esta expressão idiomática atravessa séculos, e é até hoje muito usada em todos os cantos do País...

Os significados em sua maioria são outros, ligados a desonestidade, o desprezo, desvalorização etc.

Provavelmente o «santinho do pau oco», originou outra expressão muito difundida por todos nós, "o jeitinho Brasileiro"; mas isto é assunto para outro texto...

**Paulo Marcelo
Ribeiro de Araújo**
- Biólogo, Professor,
Escritor, Trovador,
Compositor e Músico.
☎ (24) 99955-1437



FALANDO SOBRE LIVROS

A Paciente Silenciosa

O ano novo chegou e, com ele, aquela promessa clássica de início de ano: "este ano vou passar menos tempo no celular e mais tempo vivendo o mundo real".

No entanto, todos sabemos o quanto as notificações e as redes sociais são magnéticas. Para vencer a tecnologia, precisamos de algo mais forte que ela. Precisamos de uma história que nos agarre pela gola da camisa e não nos deixe soltar até a última página. Minha sugestão para abrir 2026 com chave de ouro é o aclamado thriller "A Paciente Silenciosa", de Alex Michaelides.

O livro nos apresenta Alicia Berenson, uma pintora de sucesso que vive uma vida aparentemente perfeita em Londres. Tudo muda quando, em uma noite comum, seu marido Gabriel volta para casa e ela dispara cinco tiros no rosto dele.

Depois disso, Alicia nunca mais diz uma única palavra. Nem para se defender, nem para explicar o crime, nem para conversar com os médicos no hospital psiquiátrico judiciário onde é confinada. Seu único manifesto é um autorretrato que ela pinta logo após o crime, intitulado "Alceste". É aqui que entra Theo Faber, um psicoterapeuta forense que se torna obcecado pelo caso. Ele está convencido de que é o único capaz de fazer Alicia falar e desvendar o que realmente aconteceu naquela noite fatídica.

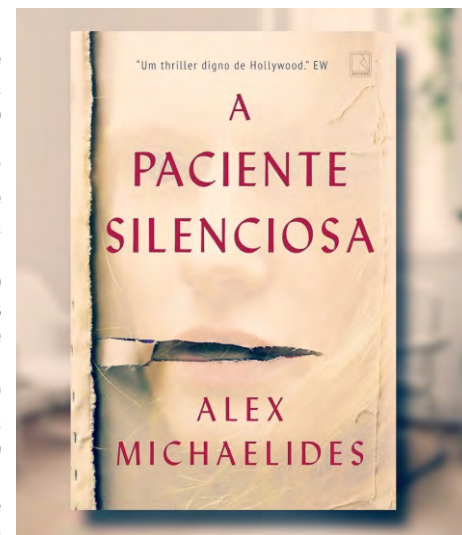
A narrativa se divide entre o diário de Alicia (antes do crime) e a investigação de Theo no presente, criando um labirinto psicológico onde nada é o que parece ser. Diferente de obras mais densas ou filosóficas, este é um "página- viradora" (o famoso page-turner).

A escrita de Michaelides é direta, cinematográfica e cheia de ganchos que nos impedem de dormir. Para quem está em busca de um entretenimento de qualidade seja descansando na varanda, aproveitando um sítio ou apenas fugindo do calor do Vale do Paraíba com o ventilador ligado —, este suspense é o antídoto perfeito para o tédio. Ler um thriller como este é um exercício de atenção. Você se pega tentando montar o quebra-cabeça, analisando cada detalhe da vida de Alicia, e garanto: o desfecho é um daqueles que nos faz fechar o livro e ficar olhando para o teto por alguns minutos, tentando processar o que acabamos de descobrir. Nas férias de antigamente, antes de termos o mundo inteiro na palma da mão através das telas, o silêncio das tardes era preenchido pelo barulho

das páginas virando.

Quem não se lembra de passar horas imerso em uma história, perdendo a noção do tempo enquanto o sol baixava no horizonte? Resgatar esse hábito é retomar um pouco da nossa própria calma. Que tal, trocarmos o azul da tela pelo branco do papel? Mas atenção, se você ler e descobrir o segredo da Alicia, não conte para ninguém! O prazer desse livro está justamente no choque do final.

Desejo a todos um ano de descobertas e que cada um de vocês encontre, entre nas páginas de um bom livro, o silêncio necessário para ouvir os próprios sonhos. Bom início de ano e ótimas leituras! Que você esteja bem, um abraço e até a próxima.



Márcia Ribeiro

(mcassia23@gmail.com)



Obras na RJ-127 são concluídas



Foto: Reprodução/Departamento de Estradas de Rodagem

Vários trechos afetados pelas chuvas em 2024, na Serra de Paracambi, foram reconstruídos focando na segurança dos motoristas que trafegam diariamente pela RJ-127. O trecho da Serra mais afetado, liga as cidades de Engenheiro Paulo de Frontin e Paracambi.

A Serra passou por um longo período de obras e de acordo com informações do Departamento de Estradas de Rodagem (DER), os municípios de Mendes (RJ), Engenheiro Paulo de Frontin (RJ) e Paracambi (RJ), foram diretamente beneficiados.

A revitalização de 20 pontos na Serra de Paracambi trouxe melhorias significativas para a segurança e infraestrutura da área.

A ação contou com a contenção de encostas, drenagem, pavimentação, sinalização do trecho e, com a construção de uma nova ponte de 150 metros.

Segundo o DER, várias partes da RJ-127 foram reforçadas a fim de evitar novos deslizamentos de terra, como os ocorridos em 2024.

As obras na rodovia também incluíram medidas de compensação e restauração ambiental. Cerca de 6 mil mudas de espécies nativas foram plantadas para restaurar a vegetação nas áreas afetadas.,

Vicente de Paula,
o Lampião
Fonte: Jornal
Correio da Vila

Português em FOC

A SÉRIE DA REGÊNCIA

Olá, leitor curioso da língua!
Se tem algo que dá trabalho, é verbo com personalidade. Eles escolhem com quem querem andar, decidem se precisam ou não de preposição e mudam de humor conforme o sentido. A regência verbal é o “relacionamento sério” da gramática: cheia de exigências, ciúmes e contradições.

Aqui, na coluna “Português em Foco”, continua a nossa Série da Regência, uma sequência de artigos que revela, a cada nova edição, as



- manias e os caprichos dos verbos mais temperamentais da língua portuguesa.

Episódio 3 (ops, Artigo 3)

Genteee, o verbo agradecer é o tipo que adora espalhar simpatia, mas exige atenção aos detalhes. Ele tem dois jeitos diferentes de agir — um mais emocional e outro mais físico — e, claro, muda a regência conforme o sentido.

➊ Agradar (a): satisfazer, causar prazer a alguém
Quando o verbo tem o sentido de deixar alguém feliz, causar satisfação ou atender a um desejo, ele exige a preposição a. É o agradecer de alma, aquele que faz o outro sentir-se bem.

👉 O aluno agradou o professor com a bagunça.
👉 O aluno agradou ao professor com seu bom comportamento.

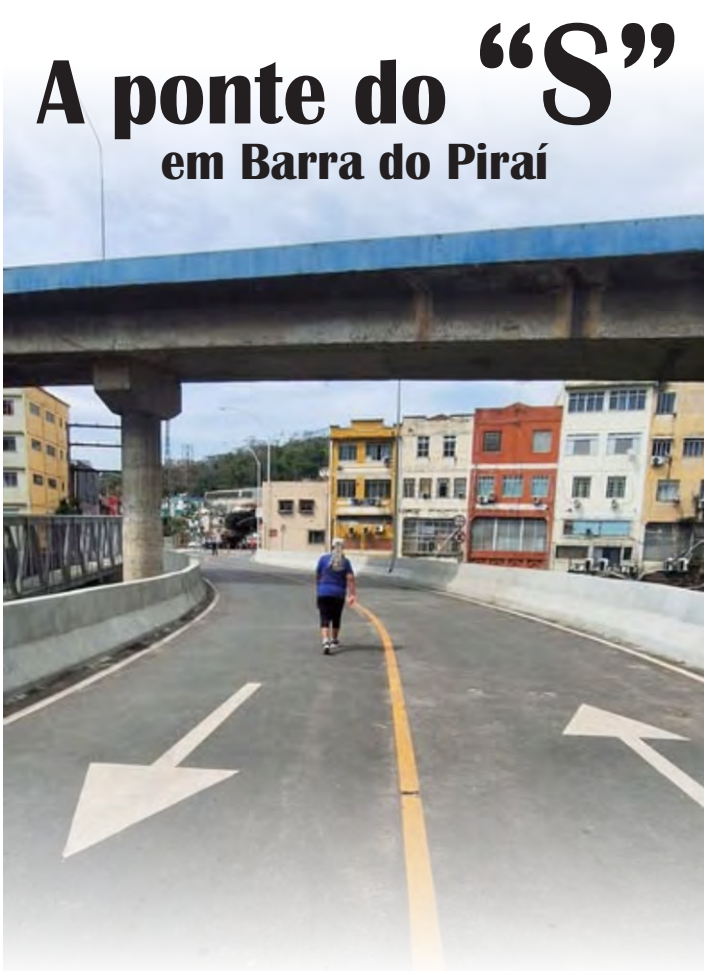
👉 A notícia agradou a turma.
👉 A notícia agradou à turma.
- ➋ Agradar (sem preposição): acariciar, fazer um agrado
Mas quando o sentido é acariciar, tratar com delicadeza ou dar um agrado físico ou simbólico, o verbo se torna direto, sem preposição. É o agradecer de gesto, aquele que se demonstra com toque, mimo ou cuidado.

👉 A mãe agradou ao filho com um carinho na cabeça.
👉 A mãe agradou o filho com um carinho na cabeça.

👉 Ele agradava à gata fazendo cafuné.
👉 Ele agradava a gata fazendo cafuné.

Dica do Will: O verbo agradecer pode satisfazer corações ou fazer cafuné, mas muda de roupa conforme o sentido:
Agradar a – causar prazer, deixar alguém contente;
Agradar (sem preposição) – acariciar, fazer um mimo, dar um agrado físico.

Prof. William Alves, autor do livro “#DICASDOWILL – A LÍNGUA NOSSA DE CADA DIA”, doutorando e mestre em Educação pela UFRJ, graduado em Letras, pós-graduado em Língua Portuguesa e Literatura Brasileira pela USS e em pós-graduado em Gestão Escolar pela FCE.
E-mail para contato: wyl.alves@gmail.com



Quem acompanha Fórmula 1 conhece bem a famosa curva do “S do Senna”, o icônico trecho da pista de Interlagos. Ela recebeu esse nome por sugestão do próprio Ayrton Senna, que planejava fazer uma ligação com a curva do sol.

Mas ninguém esperava ver algo parecido em Barra do Piraí. Pois é: a obra feita pela MRS, como uma das compensações para a cidade pelo provável fechamento das passagens de nível, ganhou um traçado em “S” e levantou questionamentos:

- 👉 Por que não uma ponte reta?
- 👉 Foi dificuldade técnica... ou conveniência?
- 👉 A curva evitou desapropriação de terreno de alguém “importante”?
- 👉 ou foi simplesmente a opção mais barata?

Estamos falando de dinheiro público (ou compensação que deveria beneficiar a cidade). O mínimo esperado era uma obra funcional, segura e decente.

Com esse formato, fica a dúvida: dois veículos grandes conseguem passar ao mesmo tempo, já que a ponte é de mão dupla?

Como será a saída em torno da Praça Oliveira Figueiredo?

A construção desta ponte foi idealizada no início da década de 80 do século passado, quando a cidade tinha uma frota de veículos bem menor.

Pegaram uma ideia antiga e adaptaram para os dias de hoje sem um plano de mobilidade urbana.

Não é só estética. É segurança, mobilidade e respeito com a população.

Obra nova que já nasce gerando dúvidas não é normal.

As obras da MRS deixaram muitas dúvidas.
Foi solução técnica ou mais um “jeitinho” mal explicado?

(Texto e foto: Jornalista Ricardo Vila Verde)

Revirando o Baú

Odir Gonzaga de Moura

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução - Acervo FOTODIREPORTAGENS



Nosso eterno reconhecimento aos profissionais competentes da área de educação que atuaram por décadas no sistema de ensino em Barra do Piraí. Esta foto data, provavelmente, da década de 1980. Ricardo José Rodrigues Ferreira, Maria Edith, Léa Asmar, Danilo Lacerda, Flávio Mansur, Lourival Gomes Rocha, Deina de Jesus, Francisco José Lacerda e Ademair Soli Ferreira. Com dedicação e competência, eles conduziram inúmeros jovens pelos caminhos do conhecimento.



**CADERNO
ESPECIAL**
100% CULTURA

Uma das 34 locomotivas ALCO (American Locomotive Company) modelo RS-1 adquiridas pela Estrada de Ferro Central do Brasil em 1945, passando pelo pátio de Barra Mansa na década de 1970. Ostentando as cores da Rede Ferroviária Federal e com o prefixo 3138, a já veterana máquina tracionava alguns vagões gôndolas.

Gilson Marques,
especialista em ferrovias.

Barra do Pirai - O Carnaval de Barra do Pirai

Acervo de Venício Camerano

Vera Silvia Camerano:
Arquiteta e Pesquisadora



O carnaval de Barra do Pirai, por quase todo o século passado, se destacou pelo entusiasmo e criatividade popular.

O primeiro desfile carnavalesco da cidade aconteceu bem no início do século e foi apresentado pelo “Superlampótico Club” fundado no ano de 1904. Logo depois vieram o “Club Hodierno” e o “Pindaibas Barrenses”. Este último, fundado no dia 9 de março de 1911, abriu seus salões já no dia seguinte com um baile em comemoração ao aniversário da cidade. Nos anos seguintes surgiram o “Micarêne” e o “Estudantina Club” que junto com o “Pindaibas”, foram os responsáveis pelos mais elegantes bailes carnavalescos da cidade da época.

Também em 1915 um grupo de músicos da “Euterpe Comercial” trouxe uma inovação para o carnaval da cidade: o rancho. Esta novidade deu novos ares aos festejos e incentivou a criação de dois grupos de rancho que já se apresentaram no ano seguinte: o “Racho da Vitória” e o “Bloco Operário”.

Mais tarde, em 1925, surgiu no Bairro do Carvão, o bloco “Escorrega, Mas Não Cai”, com o mesmo espírito e cores do atual “Sai de Baixo”. No mesmo ano, saíam no Bairro Santo Cristo os blocos “Caprichosos” e os “Teimosos”, que tiveram como herdeiro o “Arrastão” que por muitos anos animou a folia a cidade.

Em 1928 e 1929 dois grupos de rancho foram criados a cidade: o “Rancho das Ciganinhas” e o “Rancho das Mariposas”.

Famosos foram também o “Tira Teima”, “Chuveiro de Ouro”, “Recreio das Flores”, “Bloco da Muqueca”, “Bola Preta”, “Enverga, mas não Quebra”, “Flor do Brasil”, “Bloco do Grutão”, “Quem Fala de Nós Tem Paixão” e “Ocríde e Suas Baianas”.

Nos anos 50 o carnaval de rua cresceu ainda mais. Belos coretos eram montados com capricho e criatividade na Praça Júlio Braga, Nilo Peçanha e na Rua da Estação. Aí os blocos se revezavam animando os foliões que desfilavam com seus personagens e suas fantasias.

E o carnaval barrense foi fazendo história através do tempo. Nos anos 1970/80 desfilavam na cidade as Escolas de Samba “Castelo Novo do Areal”, “Unidos do Boa Sorte”, “Diabos da Floresta”, e ainda vários blocos, entre eles o famoso “Vergonha do Society”. Esta época já haviam os inesquecíveis bailes especialmente no Barra Tênis Clube e no Central Sport Club, quando pessoas de vários lugares vinham para nossa cidade atraídas pela alegria e animação do nosso carnaval.

Ah... e a tradicional “Bandalheira”! Criada para homenagear as Bandas Musicais, é o mais antigo bloco da cidade que permanece em atividade e que há mais de cinquenta anos anima a tarde de quinta-feira antes da folia.

Além dela, outros grupos ainda mantem acesa a chama do carnaval aqui por essas terras: “Bloco das Piranhas”, “Oficina do Samba”, “O Conto do Vigário”, “Aopati”, e o tradicional Escola de Samba “Sai de Baixo”, entre outros.

Muita coisa mudou, mas fica sempre a esperança de que a animação e a descontração de um carnaval simples e alegre nunca sejam esquecidas e voltem a fazer parte de nossa história.



Fotos com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução - Acervo Venício Camerano



Coreto na Júlio Braga nos anos 1950



Um conhecido folião barrense dos anos 1970 - Hugo da Silveira Restier – personificando “Chacrinha” nas gostosas matinês carnavalescas no Barra Tênis Clube



Bloco carnavalesco dos anos 1950 desfilando pela Rua Gov. Portela, em frente ao antigo Cine Esperança



Coreto montado junto à Praça Nilo Peçanha nos anos 1950. Os postes de iluminação ficavam no centro da rua. Na foto podemos ver também o antigo posto Java, que ficava o meio da rua, e mais ao fundo a antiga loja “A Floricultura”.



TROVAS SOBRE CARNAVAL

No "Bloco do eu sozinho",
com a tristeza escondida,
sinto a falta do carinho,
do amor da minha vida...

O Carnaval foi embora,
ficou em mim a saudade,
e a ressaca me devora,
em triste realidade...

No Carnaval vejo a cena,
da atração que queria:
as curvas de uma morena,
rainha da bateria!

No céu de mil passarelas,
o sol desfila primeiro;
os confetes são estrelas,
e a lua vira pandeiro!

Folia está na esquina,
o samba em minhas entranhas;
vou sair de Colombina,
no meu “Bloco das Piranhas!”

Dispensei o meu amor,
de uma forma prazenteira:
cada um vai aonde for,
e encontrar na quarta feira.

**Paulo Marcelo
Ribeiro de Araújo**
- Biólogo, Professor,
Escritor, Trovador,
Compositor e Músico.
☎(24) 99955-1437



Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução - Acervo FOTODIREPORTAGENS



No passado Barra do Piraí foi famosa pelos seus carnavais. O Bloco do Sereno imperava a folia nas ruas. O Barra Tênis Clube e o Central Sport Club imperavam os carnavais nos clubes. Nesta foto da década de 1970 vemos a comitiva da diretoria do Tênis, sendo recepcionada pela diretoria do Central. Nesta época o carnaval de rua já não era o mesmo e os clubes viveram seus últimos anos de glamour.

Da esquerda para a direita: Nicinha, Israel Zamansky (ao fundo), Márcio Penna, Ruy Rubens Maciel, Heitor Favieri, Eloá Porto, Belinha Teixeira e Ana Maria (ao fundo).

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai



 (24) 99814-8164



Mtur Viagens
Agencia de Viagens

Michele Brandão

 (24) 2443-2885 / 99935-8505
Rua Gov. Portela, 28-Galeria lj. 04
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ



FLÁVIA Esteticista
ESTÉTICA E BELEZA

 **(24) 99903-0610**

ELETRÓLISE • TRATAMENTO DE ACNE
DEPILAÇÃO C/ CERA MORMA

Rua Paulo de Frontin, 189/205
Edifício Zeluan - Barra do Pirai

JOGO • CIÊNCIA • ARTE

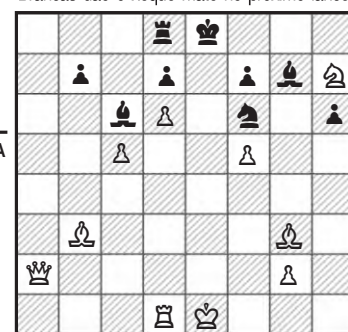


ATENDENDO SOLICITAÇÃO DE LEITORES, ESTA COLUNA É DIRECIONADA PARA INICIANTES.

Edição 327 - Resposta no próximo número.
Solução da edição anterior (Ed. 326):
CxPR++ ou 8C++
(ambos com Xequê duplo descoberto)

*Foi Professor de Xadrez e Editor de Xadrez do extinto Jornal Copacentro (RJ).

Brancas dão o xeque mate no próximo lance!



(24)
2442-5575

**Rua Franklin de
Moraes, 138
Centro
Barra do Piraí**



**Jardim
Escola
Rosângela
Silveira**



IPI TOWN
ESPAÇO GOURMET IPIABAS

Sabores que se
CONECTAM...
Experiências
INESQUECÍVEIS...

• IPIABAS: Rodovia das Trovas, 10765 - Barra do Piraí/RJ
☎ (24) 99868-4040 / 98873-4734

VIANA CONTABILIDADE

- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ASSESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ASSESSORIA JURÍDICA

Referência desde **1970**



☎ (24)
2442-1970



Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Piraí • tributario@vianacontabilidade.com



É OFICIAL:
MEDICINA É UGB
2026.1
#MEDUGB

UGB FERP
Inscriva-se
para realizar
o seu sonho!
CAMPUS BARRA DO PIRAI
Faça sua inscrição



**SUA CARREIRA EM
OUTRO NÍVEL**

POLOS:

- Barra do Piraí: (24) 2447-4700
- Volta Redonda: (24) 3345-1700
- Nova Iguaçu: (21) 2657-9150

<https://www3.ugb.edu.br/>



UGB
PRESENCIAL QUE
FUNCIONA
VESTIBULAR 2026.1

Aqui o seu
**diploma
vale
mais!**

unidades
VOLTA REDONDA • BARRA DO PIRAI

