



Jornal Revista

CADERNO ESPECIAL

100%
CULTURA, INFORMAÇÃO
E SERVIÇO

Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

www.cadernospecial.com.br

ANO XXVIII - EDIÇÃO 326 - Janeiro de 2026 - Barra do Pirai/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa

FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO
Nº 326 • 01/01/2026 • AS 00h45

Fotos: Eliane Malavazi

INAUGURADA NOVA LOJA XALÉ CONVENIÊNCIA



COLONISTAS DA EDIÇÃO:

- Ana Paula Salgueiro
- Eliane Malavazi
- Ester Figueiredo
- Gilson Marques
- Heraldo Bichara
- Jorge Barbosa
- José Augusto de Oliveira
- Karla Ribeiro
- Márcia Ribeiro
- Mário Lúcio de Azevedo
- Newton Richa
- Odir Gonzaga de Moura
- Oscar Nora
- Paulo César S. Ferreira
- Paulo Marcelo R. Araújo
- Ricardo Augusto M. Gomes
- Rodolfo Eller Viana
- Simone Chedid
- Vera Silvia Camerano
- Vicente de Paula, Lampião
- William Alves



Centro de Vivências do Vale do Café, instalado em um espaço na entrada da loja **Xalé Conveniência**. O Centro visa destacar a importância do agronegócio, a tradição histórica e a produção artesanal da região, com folderes que reúne informações sobre as rotas do café, do queijo e da cachaça. Isso ajudará a ampliar a visibilidade dos produtores, bem como das fazendas históricas e dos atrativos turísticos da região.

Pág.: 20 e 23



Caderno Especial
há 27 anos fazendo
HISTÓRIA
e cultivando o hábito
da boa leitura

- Resgatando o Passado
- Divulgando o Presente
- Preparando o Futuro

muito além do jardim
presentes e artesanato

Muito Além do Jardim
 muitoalemdojardim.com
 lojamuitoalemdojardim
 Rua Cel. Cristiano, 525
 • IPIABAS/RJ

☎(24)
2437-1234



ARTESANATO
Venha conhecer
as tendências
que vão bombar em

20/26

ÍNDICE DOS SEGMENTOS

Pág. 3,4,5,6 -Especialidades Médicas
 Pág. 3,4,5,6,7 -Serviços de Saúde
 Pág. 7,8 -Odontologia
 Pág. 9 -Veterinária, Serviços
 Pág. 10,11 -Casa & Cia
 Pág. 12,13 -Serviços, Classificados & Editais
 Pág. 13 -Contadores, Advogados
 Pág. 14 -Veículos
 Pág. 15,18,19,24 -Social, Cultura
 Pág. 16,17,20,21,22,23,25,15,12 -Social
 Pág. 18,32 -Ipiabas na Rota do Turismo
 Pág. 21 -Estética & Moda
 Pág. 22,23,24 -Gastronomia
 Pág. 26,27,28,29,30,31,9,24 -Cultura
 Pág. 31 -Xadrez, Português em Foco
 Pág. 32,12,9 -Serviços&Negócios

ESPAÇO PATROCINADO

ArtBia

• Sacolas • Caixas
 • Embalagens para presentes



(24)

99968-4328

Aceitamos encomendas

99905-7003

Atendemos toda a região.

Miguel Pereira/RJ



EXPEDIENTE

☎ 99814-8164

☎ 99978-7141

☎ (24) 2442-2803

cadernospecial@gmail.com
 www.cadernospecial.com.br

O Jornal Revista **CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA- ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

.....

*CNPJ: 03.130.981/0001-80

*Registro na JUCERJA: 3320627061-2

*Inscrição Municipal: 26940-01

*Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3 Centro - Barra do Pirai RJ

.....

CORRESPONDÊNCIA:

Caixa Postal 82657

Barra do Pirai RJ - CEP 27135-971

- Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
- Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
- Diretora Administrativa: Maria Luiza Marques
- Jurídico: Dr. Márcio Mota Spacek Myrrha marciomyrrha@yahoo.com.br / (24) 98107-1772
- Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
- Web Design: Ermerson de Souza Lima

.....

- Colunistas colaboradores desta edição: Ana Paula Salgueiro, Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Mário Lúcio de Azevedo, Newton Richa, Odir Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Sílvia Camerano, Vicente de Paula Lampião.

.....

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**

Barra do Pirai • (24) 99817-2179



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 27 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Pirai/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141

cadernospecial@gmail.com



Reflexão

Chegar na estação certa

Andar de trem mexe com o imaginário de muitas pessoas, assim como entrar num avião faz com que os pensamentos e sentimentos sejam multiplicados. O passado pode ser contado de muitas formas, inclusive a partir dos trilhos de trens.

A rede ferroviária faz parte da nossa história. Cedo ou tarde, ela voltará à cena, pois é muito importante em todos os sentidos. Faço parte do grupo que aposta na retomada deste importante meio de transporte. Uma das coisas bonitas de andar de trem é o generoso espaço que permite um olhar único às paisagens. É próprio do trem seguir em frente, pois seu destino precisa ser alcançado. Quando chegamos na estação certa, passamos a entender porque muitas vezes perdemos a hora do trem.

É comum ter que enfrentar perdas e derrotas, em todos os aspectos, pois somos humanos e nem sempre acertamos tudo. Porém, tem perdas que são ganhos, mas tal compreensão se dá somente quando não desistimos de tentar, mesmo tendo que padecer algumas derrotas.



Dizem que quando você chega na estação certa você entende porque perdeu o trem tantas vezes.

Com Amor

Para chegar na estação certa, não poucas vezes erramos a direção, perdemos o horário ou nos enganamos de estação. A vida acontece entre acertos e erros. Muitas pessoas associam os erros com derrotas e deixam de tentar.

Nem sempre uma vitória acontece numa primeira tentativa. A persistência vale ouro, quando não estacionamos nos obstáculos ou desistimos por qualquer motivo. Acredito piamente que muitas derrotas acabam preparando as melhores vitórias. É como tropeçar, olhar ao redor e levantar-se para continuar o percurso. Não importa quantas vezes tropeçou, o que conta são as vezes que se ergueu e continuou a caminhada em busca da meta. Continuemos atentos para não perder a hora do trem.

Bênção! Santa Alegria! Abraço! Paz e Bem!

Frei Jaime Bettiga

ESPAÇO PATROCINADO



BRÁULIO CABELEIREIRO

Esteticista e Maquilador

☎ (24) 3343-3271

Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normandia - Volta Redonda



ESPERAMOS VOCÊ COM UM TOQUE ESPECIAL PARA O SEU SORRISO!

Ao agendar a sua avaliação, você recebe uma profilaxia como cuidado extra.

Ligue: (24) 2102-1909 *Opção 04

LUIS LABOR

Laboratório de Análises Clínicas

(24) 2443-2432
 ☎ 98857-2766

Particular e Convênios

Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02
 CENTRO - BARRA O PIRAI
 laboratorioluislabor@gmail.com

Temos um plano especial para você e sua família!

✓ Convênios

✓ Seguro/Pecúlio de vida

✓ Assistência Funerária

✓ Site interativo

✓ Benefícios exclusivos

✓ Atendimento qualificado

PLANO DE ASSISTÊNCIA FAMILIAR

BOM JESUS

Fale com nossos consultores

☎ (24) 2442-5061
 ☎ (24) 2442-6237



Dr. Newton Miguel Moraes Richa
Médico do Trabalho

Cultura de Segurança e Saúde no Trabalho

A Cultura de Segurança e Saúde no Trabalho (SST) engloba um conjunto de valores, crenças e práticas que influencia o nível de prevenção de acidentes e doenças do trabalho nas organizações. Ela estabelece o compromisso coletivo com a identificação de perigos e o controle de riscos, o treinamento contínuo, o uso correto de equipamentos de proteção coletiva (EPC - exaustores) e de equipamentos de proteção individual (EPI - máscaras), a manutenção de máquinas e a comunicação aberta de desvios, incidentes, acidentes e doenças do trabalho.

O protagonismo na prevenção de acidentes e doenças do trabalho pertence à área de Engenharia, adequadamente assessorada por Engenheiros de Segurança do Trabalho, Higienistas Ocupacionais e Médicos do Trabalho. A Cultura de SST é parte da Cultura Organizacional, caracterizada pelos seguintes pilares e práticas essenciais:

- Comprometimento das lideranças: os gestores devem dar prioridade para as medidas preventivas, gerenciando os riscos ocupacionais com foco na antecipação, com base no pleno cumprimento da legislação.
- Diálogo e feedback: espaços protegidos para discutir o trabalho real e os riscos, identificando pontos críticos, antes da ocorrência de danos.
- Treinamento e conscientização: capacitação sobre perigos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e psicossociais e uso correto de ferramentas e EPIs, com foco na responsabilidade do trabalhador.
- Manutenção e organização: espaços organizados e limpos, com ferramentas revisadas em boas condições.
- Responsabilidade compartilhada: cada pessoa da organização deve se responsabilizar pela própria proteção, bem como dos colegas, relatando falhas de modo imediato.

A efetividade em SST assegura os seguintes benefícios para a organização:

- Redução significativa de acidentes e doenças do trabalho com redução dos respectivos custos diretos e indiretos.
- Maior produtividade resultante do aumento da eficiência e moral dos empregados.
- Fortalecimento da imagem institucional e atração de talentos.

O desenvolvimento e consolidação da Cultura de SST abrange as seguintes etapas:

1. Avaliação do atual nível cultural.

2. Planejamento e implementação de um Programa de SST baseado nas necessidades identificadas e cumprimento efetivo dos requisitos legais.

3. Implementação envolvendo todos os níveis hierárquicos, com ações de conscientização e treinamento.

4. Melhoria contínua fundamentada na monitorização, análise e ajuste das ações, avançando nos estágios de maturidade da Cultura de SST.

Uma sólida Cultura de SST promove: altos padrões de desempenho; firmeza frente aos desafios na produção de bens e serviços; a execução da mais simples tarefa da melhor maneira possível, no mais alto padrão; e o alerta de que um pequeno erro pode ter consequências incalculáveis. Os empregados devem ser orientados a adotar os princípios da Cultura de SST na sua vida pessoal.



CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. Mauro Simões
Cirurgião Plástico
CRM 5248367-2



Consultório:

(24) 2471-6018



Cardiolyfe

Praça Sebastião
de Lacerda, 15
Centro
Vassouras



AEXPI

www.maurosimo.com.br

Dra. Angélica
Araujo
Cortines Laxe

Mastologia

Av. Roberto Bichara, 26/103 - Centro
Barra do Piraí - (24) 2401-8941

Largo 9 de Abril, 27/724 - Cecisa II
Vila - Volta Redonda - (24) 3342-9735

Rua 40 nº 20/408 - Torre 1 - Shopping 33
Vila - Volta Redonda - (24) 3348-2166

CLÍNICA **GT** MÉDICA E
& FISIOTERAPIA

ESPECIALIDADES

CONVÊNIOS

Alergologia
Cardiologia
Clínica Geral
Dermatologia
Endocrinologia
Fonoaudiologia
Geriatria
Ginecologia
Neurologia
Ortopedia
Pediatria
Psicologia
Reumatologia

Plano familiar
HEREM
Amil
ASCAVI
ASUS
Bradesco
CDAE
CORRIGIO
RETHORAS
TRANSPETRO

CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS
ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO

GRUPO HEREM

Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Piraí

(24)

2443-4147 / 2442-0646

Dra. Mônica Fonseca Andrade
ENDOCRINOLOGIA
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
Av. Ramiro Jaime
da Fonseca, 30
Barra do Piraí
(24) 2447-7250
VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR

**Clínica Especializada
de Pediatria e Dermatologia**
Akel e Filgueiras
Dr. Mauro Porcaro Filgueiras
Dra. Cláudia R. Z. Akel Filgueiras
Rua Joaquim de Carvalho, 70
Centro - Barra do Piraí
(24) 2443-0720

Dr. Guilherme Tafuri Marcondes
Clínica Médica
e Nefrologia
Médico do
Serviço de Nefrologia
do HUPE/UERJ
Clínica São Miguel - Barra do Piraí
Praça Pedro Cunha, 70 - Centro
(24) 2443-1440 / 2443-3310

UROLOGIA
Dr. Leonardo Maciel Gomes
CRM 5261937-9
PARTICULAR E CONVÊNIOS
CLÍNICA SÃO LUCAS
(24) 2453-4105 Centro • Valença
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
(24) 2447-7250 • (3ª feiras)
Centro • Barra do Piraí

**DESCONTO NO
PAGAMENTO À VISTA E NO
CARTÃO DE DÉBITO**
**EXCELÊNCIA EM
MANIPULAÇÃO
DE ALOPATIA e
HOMEOPATIA**

**Farmácia
Floral**
Homeopatia e
Manipulação
Desde 1984

**Aceitamos pagamento no PIX,
Cartões de Débito e Crédito.**
**ENTREGA
DOMICILIAR**
(24) 2443-2678
(24) 99920-2032
Instagram: @FARMACIAFLORAL
Rua Lúcio de Mendonça, 22
CENTRO • BARRA DO PIRAI

COPAS
**CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA
PAULO ANNICCHINO**
Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar
Ed. Europa - Centro - Barra do Piraí (24) 2443-1028
(24) 2443-2244
• Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)
• Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)
• Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)
• Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)
Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia
Videonassofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças

Quais os principais cuidados com a pele?

Cuidar da pele vai muito além de estética: é uma forma de proteger sua saúde e prevenir problemas como envelhecimento precoce, manchas, inflamações e até mesmo o câncer de pele. E isso envolve mais do que lavar o rosto rapidamente, inclui uma rotina simples, mas contínua, de cuidados diários. A seguir, você encontra os principais pontos para montar uma rotina eficiente e entender o que funciona melhor para o seu tipo de pele.

Qual a importância de limpar a pele?

A higiene é a base para qualquer rotina de cuidados com a pele. Ela elimina agentes infecciosos e evita o acúmulo de oleosidade, remove sujeira e resíduos de produtos como filtro solar e maquiagem, por exemplo. Isso ajuda a evitar poros obstruídos e o aparecimento de cravos e espinhas.

Para isso, a recomendação é lavar o rosto duas vezes ao dia (de manhã e à noite) usando água e um sabonete indicado para o seu tipo de pele.

Como descobrir o meu tipo de pele?

Essa definição é feita a partir de algumas características específicas:

Pele normal – poros pequenos, aparência saudável, textura uniforme e sem excesso de brilho ou ressecamento.

Pele oleosa – poros dilatados, brilho excessivo, maior tendência a cravos e espinhas.

Pele seca – pouco brilho, toque áspero, poros pouco visíveis e tendência à vermelhidão e descamação.

Pele mista – oleosidade concentrada na “zona T” (testa, nariz e queixo) e regiões mais secas nas laterais do rosto.

Como escolher o sabonete ideal?

Segundo a Sociedade Brasileira de Dermatologia, a escolha deve considerar seu tipo de pele:

Peles normais e secas: sabonetes líquidos com pH neutro, aliados a loções ou cremes de limpeza que preservam a barreira protetora.

Peles oleosas e mistas: sabonetes

com ingredientes adstringentes, que controlam a oleosidade e desobstruem os poros.

Quando é recomendado fazer esfoliação?

A esfoliação remove células mortas e o excesso de sebo, ajudando na renovação celular, suavidade e na prevenção de cravos.

Porém, ela não deve ser feita sem orientação. Embora pareça uma aliada, pode irritar a pele e piorar quadros dermatológicos.

A esfoliação é contraindicada para: peles secas; acne inflamada; após depilação; feridas abertas ou lesões graves; doenças que dificultam cicatrização; perda de sensibilidade local; pele infantil; gestantes.

Por isso, converse com um dermatologista antes de inserir esse hábito na rotina.

Preciso usar protetor solar dentro de casa?

Sim. O protetor solar é a principal barreira contra os danos causados pela radiação UV, como manchas, rugas, sardas e câncer de pele. Ele deve ser aplicado todos os dias, mesmo no frio ou nublado, e reaplicado a cada duas horas quando houver exposição contínua.

A quantidade recomendada é: 1 colher de chá para o rosto; 3 colheres de sopa para o corpo

E dentro de casa?

A luz azul emitida pelas telas (celular, computador, TV) pode contribuir para envelhecimento precoce e hiperpigmentação.

Por isso, usar protetor solar mesmo em ambientes fechados, principalmente quando você passa horas diante de telas, é uma medida extra de cuidado.

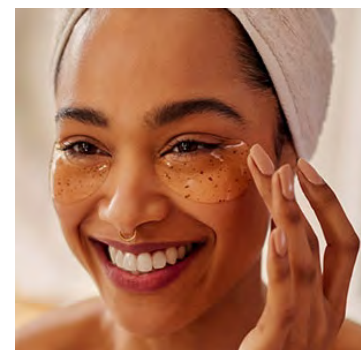
Quando estiver ao ar livre, redobre a proteção

Além do protetor, outras atitudes ajudam a prevenir o câncer de pele e evitar danos: Evite o sol entre 10h e 16h; Prefira áreas sombreadas; Use chapéus, roupas com proteção UV e mangas longas; Reaplique protetor regularmente.

Como hidratar a pele?

A hidratação mantém a elasticidade, o brilho natural e a barreira protetora da pele. Isso evita ressecamento, irritações e descamação. Mesmo quem tem pele oleosa deve hidratar. Produtos em gel ou à base de água (como séruns) são ótimas opções. O ideal é buscar orientação dermatológica para definir o melhor hidratante.

Hidratação não é só sobre cremes
Outros hábitos também



influenciam diretamente na saúde da pele: Beba água (cerca de 2 litros por dia); Tenha uma alimentação rica em fibras, ômega-3 e proteínas magras.

Esses nutrientes ajudam na síntese de colágeno, oferecendo mais firmeza e reduzindo marcas de expressão.

Cuidar da pele é cuidar da saúde

Incluir pequenos rituais de skincare no dia a dia beneficia não só a aparência, mas também o bem-estar e a autoestima. Com escolhas certas e rotina consistente, você reforça a saúde da pele e previne problemas no futuro.

Fontes: Sociedade Brasileira de Dermatologia (1, 2, 3), Ministério da Saúde, Revista ABM (Associação Bahiana de Medicina), Journal of Cosmetic Dermatology, Surgical & Cosmetic Dermatology, Sociedade Brasileira de Dermatologia Regional Rio de Janeiro – SBD RJ, Dermatologic Therapy, Dermatology and Therapy

Unimed Agência Sa365 | Edição e Revisão Técnica: Equipe médica da Unimed do Brasil

Nova Central de Atendimento ao Cliente, pelo WhatsApp

Agora ficou mais fácil falar com a Clínica Antonio Francisco para seus agendamentos de consultas e exames de um modo mais

RÁPIDO

PRÁTICO

SEGURO

Salve nosso contato em seu celular e mande um zap pra gente!



WhatsApp
(24) 2447-7270



Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Pirai
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289

Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2

ópticas
POUPE
Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato
(24) 2442-5570
99841-5937
Rua Paulo de Frontin, 90
Centro • Barra do Pirai

CENTRO DE SAÚDE OCULAR
Dra. Claudia M^a. Figueiredo Rocha
OFTALMOLOGIA
• Glaucoma • Catarata • Lentes de Contato de Grau e Colorida • Exame Computadorizado.
Particular; Amil, Bradesco, Unimed, Liv Saúde, Bom Jesus, Chereem e AAPVR
• Rua Paulo de Frontin, 139/608 Centro - Barra do Pirai
(24) 2443-3147 / 99264-7378
• Rua Barão do Pirai, 484/6 Ed. Hermínio I • Pirai
(24) 99277-1467

O melhor da moda para todos os **Estilos**
ÓTICA NOVA BARRA
BARRA DO PIRAI-RJ 1985
O SEU ÓCULOS DE GRAU, NOSSA ESPECIALIDADE.
oticanovabarra@gmail.com
f @ /OticaNovaBarra
(24) 98855-0346
(24) 2442-1895
Rua Paulo de Frontin, 139 • Centro • Barra do Pirai/RJ

CLÍNICA e CIRURGIA de OLHOS
• Dr. PAULO SIQUEIRA
• Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA
- Lentes de Contato
- Exames Especializados
(24) 2465-2004
Rua Capitão Mexias, 223 CENTRO • MENDES

CLÍNICA DE OLHOS
DIAGNOSE E TERAPIA
DR^o LUIZ CARLOS DA CUNHA
OFTALMOLOGISTAS
DRA. GISELLE M. DA CUNHA
DRA. MANOELLA DA CUNHA
OFTALMOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA
Atendimento: 3^a e 5^a Feira, das 9:40h às 12h e 13:40h às 16h
(24) 2442-1700
(24) 98152-7100
Rua Paulo de Frontin, 139/807 Centro - Barra do Pirai

Dr. Carlos Roberto Alves Teixeira

Homenagem ao Dia da AIDS

O Dia da AIDS, ou Dia Mundial de Luta contra a AIDS, é comemorado anualmente em 1º de dezembro. Esta data foi instituída pela ONU e OMS para aumentar a conscientização sobre o HIV/AIDS, para apoiar as pessoas que vivem com a doença, além de promover a prevenção, tratamento e o fim do preconceito, sendo um momento para ações como o "Dezembro Vermelho"

Em comemoração a esta data, a Secretaria Municipal de Saúde de Barra do Piraí, através da prefeita Kátia Miki e do vice-prefeito Cristiano Gama de Almeida, prestou justa homenagem (05/12) ao Dr. Carlos Roberto Alves Teixeira, mais conhecido como Dr. Bebeto, pela sua dedicação à frente do Programa IST/AIDS, onde atua há mais de 20 anos.

Dr. Carlos Roberto é um profissional comprometido com a vida e, com uma atuação ética humana que inspira a todos nós.



Ao centro, o casal Ilca com o Dr. Carlos Roberto, o filho, o engenheiro Douglas e a nora, a dentista Renata, no dia em que o médico foi condecorado com uma placa de "Eterna Gratidão" pelos relevantes trabalhos prestados ao longo do exercício de sua carreira.

ab (24) 99845-7514
@podologaandreibraga
@andrea_bragab
Andreia Braga
ESTÉTICA & PODOLOGIA
Rua Gov. Portela, 28 S/ 02 e 03 Galeria • Centro • Barra do Piraí

Henriette Vachod Tavares
Podóloga
CONSULTAS COM HORA MARCADA
TRATAMENTOS DOS PÉS:
CALOS, UNHAS ENCRAVADAS,
MICOSSES, ÓRTESES
RUA PAULO DE FRONTIN, 189/303 (24) 99967-0155
CENTRO • BARRA DO PIRAI



OS CALOS SÃO CAUSADOS PELO ATRITO COM OS SAPATOS?

Geralmente o atrito é o principal vilão para o surgimento dos calos. Calçados apertados, largos demais ou costuras duras internas e também corredores; alterações na pisada ou postura. Com isso, a pele fina reage com produção exacerbada de queratina, causando dor ao deambular. Prefiram usar sapatos adequados e confortáveis aos pés e façam sempre uma boa hidratação. Mas se seu calo já está aí presente e te incomodando, não hesitem em procurar uma profissional podóloga para uma avaliação mais precisa e para amenizar a sua dor, dando-lhe um conforto mensal.



“PREVENÇÃO AINDA É O MELHOR REMÉDIO”

Andreia Braga
Estética & Podologia
Cursando Enfermagem
(24) 99845-7514



Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA
Rua Paulo de Frontin, 139/104
Centro • Barra do Piraí
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
PSIQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE
Rua Paulo de Frontin, 139/104
Centro • Barra do Piraí
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

Katiá Sousá Terapias
@katiadeusquantico
Terapias Individuais e Coletivas
• Contato somente WhatsApp •
(24) 99947-0279 • BARRA DO PIRAI
✓ Reiki Money e vários Reiks diferentes
✓ Mesa Radiônica para Prosperidade, Relacionamentos, Espiritualidade, Proteção Energética, Residência, Apomérica, Empresa, dentre outras
✓ Baralho Cigano e Tarot
✓ Diversas Terapias Integrativas

Descobridores da insulina

• Em 1922, na Universidade de Toronto, Canadá, os cientistas foram para uma enfermaria de hospital com crianças diabéticas, a maioria delas em coma e morrendo de cetoacidose diabética. Isto é conhecido como um dos momentos mais incríveis da medicina. Imagine uma sala cheia de pais sentados à beira do leito esperando a morte inevitável de seu filho. Os cientistas foram de cama para cama e injetaram nas crianças o novo extrato purificado - insulina. Quando eles começaram a injetar a última criança comatosa, a primeira criança injetada começou a despertar. Então, um por um, todas as crianças acordaram de seus comas diabéticos. Uma sala de morte e tristeza, tornou-se um lugar de alegria e esperança. Um ano depois, a insulina



Biblioteca e Arquivos do Canadá

começou a ser produzida em todo o setor farmacêutico, enquanto Frederick Banting e J. J. R. Macleod ganhavam o prêmio Nobel de medicina pela descoberta da insulina.



Dr.ª. Luciana Fraga Campos

CRM: 5268266-7

• COLOPROCTOLOGISTA

Rua Moreira dos Santos, 18 S/ 306
Edifício Vitória Régia • Centro
Barra do Pirai • (24) 99865-8738

Tratamento de
doenças dos
intestinos, reto,
ânus e hemorroidária
(ligadura elástica
método não cirúrgico)

Dr. Luiz de Paula

Este médico conhecidíssimo em Barra do Pirai pelo trabalho, esforço e interesse pelos doentes e pelo povo em geral, nasceu em 29 de julho de 1877, em São Francisco de Paula, que fazia parte do município de Cantagalo, no Estado do Rio de Janeiro. Seus pais eram o Sr. Luís Francisco de Paula e Dona Lydia Corrêa de Paula. foi aluno do Liceu Cantagalense em 1885 e 1886 e depois foi para o Colégio Anchieta, em Friburgo, onde estudou em 1888 e 1889. Neste ano foi para o Rio de Janeiro onde se matriculou num dos melhores colégios da cidade, o Pedro II, onde ficou até 1893. No ano seguinte matriculou-se na Faculdade de Medicina, doutorando-se a 19 de janeiro de 1900. durante seus estudos, quando estava no 3º ano, foi interno da clínica de moléstias de olhos da Santa Casa de Misericórdia, sob a direção do Dr. Pires Ferreira.

No 4º ano, foi interno do Instituto Vacínico e da Clínica de vias urinárias do Professor Cressiuma. Nos 5º e 6º anos, foi interno do Hospital Nacional de Alienados e no 6º ano foi também interno da clínica de partos e moléstias de senhoras do Professor Augusto Brandão, na Faculdade de Medicina. Em junho de 1900, foi nomeado médico da Companhia Equitativa, em Manaus, Amazonas. Em agosto de 1901, foi para Dourado, em São Paulo onde exerceu a clínica até 1902.

Neste mesmo ano, em 29 de julho, casou-se com D. Noêmia Veiga, filha do importante médico Dr. Veiga e irmã do Dr. Raul Veiga, ex-Presidente de São Paulo. Deste consórcio, nasceram quatro filhos: Maria Luísa



que casou com o Dr. Leonídio Ribeiro, Alda, Dr. Aloysio de Paula consagrado Tisiologista e Maurício que foi seu secretário particular.

Em 06 de outubro de 1903, veio morar em Vargem Alegre, onde, em 1916, adquiriu a Fazenda da União onde residiu durante muitos anos. Inaugurada a Casa de Caridade Santa Rita, em 1904 pela obra do Padre Ernesto Benevides, que depois deixou a batina e casou-se, formando-se em Direito, ajudado pelo Cel. Júlio Braga, Firmino Pinto

Bandeira de Campos, João Borges de Oliveira Ferraz, Carlos do Carmo Oliveira, Catão Couto, Diniz Junqueira, Comendador França Júnior e vários outros, o Dr. Luís de Paula passou ali a dirigir o seu serviço médico e de 1910 a 1913, foi médico da Escola de Agricultura que era anexa ao Posto Zootécnico em Pinheiral, na época, Pinheiros. De 1921 a 1923, foi o chefe do Posto de Profilaxia Rural em Barra do Pirai, que foi transferido para outra cidade. Dr. Luís de Paula possuía um consultório na Praça Nilo Peçanha sempre cheio de pessoas que iam consultá-lo.

Vários anos depois, este grande médico que tanta confiança dava aos que o pronunciavam, mudou para o Rio de Janeiro, onde faleceu. Dr. Luís de Paula é merecedor de respeito pelo seu trabalho e interesse, devendo ficar vivo na lembrança do povo barrense.

Anna Maria Sloboda Cruz, Saudosa Professora, Pesquisadora, membro da Academia Barrense de Letras e colunista do Caderno Especial.



Unimed recebe dois troféus no Prêmio Melhores Práticas



Colaboradores dos setores de Atendimento, Custos Essenciais e os diretores da UCSF, Dr. Sebastião Barbosa e Dr. Gilson Lima



Colaboradores dos setores de Contabilidade, Regulação, Cadastro e vice-presidente Dr. Gilson Lima

A Unimed Centro Sul Fluminense celebrou, em novembro de 2025, a conquista de dois troféus no Prêmio Melhores Práticas, promovido pela Federação das Unimeds do Estado do Rio de Janeiro. A premiação visa incentivar o aprimoramento da gestão cooperativista, reconhecendo práticas que promovem a saúde econômico-financeira, a conformidade legal e a sustentabilidade.

A cooperativa foi agraciada com o 2º lugar nas categorias "Atendimento e Intercâmbio" e "Regulação". Este resultado evidencia o comprometimento da instituição com a evolução constante de seus processos e seu firme propósito de oferecer excelência aos cooperados e clientes.



*"Pouca coisa é necessária
para transformar
inteiramente uma vida:
amor no coração e sorriso
nos lábios"*
(Martin Luther King)

DR. REYNALDO PORCARO

CIRURGIÃO DENTISTA • CRO-RJ 15325

- FADI "Fellow Academy of Dentistry Internacional"
- Membro da ALBI Academia Luso Brasileira de Implantodontia
- Membro do PI Branemärk Institute, Bauru, SP.
- Doutor em Clínicas Odontológicas SL Mandic Campinas, SP.
- Mestre em Reabilitação Oral UVA, RJ.
- Especialista em Implantodontia ABO RJ.
- Especialista em Prótese Dentária FO-FAA Valença, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia da ABO Regional Barra Mansa, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia no Instituto COOF, Barra da Tijuca, RJ.
- Coordenador dos Cursos de Pós-Graduação no Instituto EPICO, Volta Redonda, RJ.
- Professor do Curso de Especialização em Implantodontia no ICRN, Valença, RJ.
- Presidente da ABO Regional Barra do Piraí, RJ
- Representante do CRO RJ Regional Barra do Piraí, RJ.

Saúde Bucal IMPLANTES DENTÁRIOS

"O melhor investimento de sua vida é na sua saúde."

Quem pode realizar a instalação dos IMPLANTES DENTÁRIOS

O implantodontista é o profissional responsável pela realização da instalação dos implantes dentários, restaurar ou substituir dentes danificados, além de cuidar da saúde bucal do paciente em geral.

Para isso, é necessária a realização de um curso especializado em implantodontia. Além de realizar exames clínicos e planejamento detalhado, o profissional implantodontista será o responsável por realizar as cirurgias para colocação dos implantes dentários, bem como de enxertos ósseos.

Por conta da grande procura pelos serviços dessa área, a profissão de implantodontista



tem sido cada vez mais valorizada, considerada uma das mais promissoras da odontologia. É possível atuar em clínicas particulares, hospitais, consultórios, universidades

e também no setor público. Para saber mais sobre essa especialidade, acesse nossas redes sociais e entre em contato conosco pelos nossos diversos canais de comunicação.

Agende uma avaliação
☎ (24) 98859-2094
(24) 2443-3153

CONSULTÓRIOS:
RUA ARACY CAMPOS, 04,
CENTRO • BARRA DO PIRAI/RJ

Site:

<http://reynaldoporcaro.wix.com/reynaldoporcarodonto>

E. mail:

odontologiareynaldoporcaro@gmail.com
<https://www.facebook.com/odontologiareynaldoporcaro>
<https://www.instagram.com/drreynaldoporcaro/?hl=pt-b>

@reynaldoporcaro ♦ @drreynaldoporcaro ♦ @elaineilgueiras

Farma & Cia

CUIDAR DE VOCÊ É NOSSA RECEITA DE CONFIANÇA!



☎ (24)
2471-2296
99270-3476 ☎

Entregas:

Vassouras/ Paty do Alferes/ Miguel Pereira
Av. Otávio Gomes, 116 Centro, Vassouras/RJ

➤ AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR / CONVÊNIO SYSPRO
CONVÊNIO BRASILCARD / CONVÊNIO
SERVICARD / SERVIÇOS FARMACÊUTICOS:
AFERIÇÃO DE PRESSÃO/ APLICAÇÕES INJETÁVEIS (IM)/
MEDIDAÇÃO DE GLICOSE/ PERFURAÇÃO DE LÓBULO



DROGARIAS

POVÃO

www.drogariaspovao.com.br



BARRA DO PIRAI:
5 Lojas no Centro

VOLTA REDONDA:
6 Lojas (Centro, Vila,
Aterrado e Retiro)

MENDES:
2 Loja no Centro

PIRAÍ:
1 Lojas no Centro

RESENDE:
1 Lojas
(Campos Elíseos)

BARRA MANSA:
2 Lojas no Centro

☎ 24
2443-9850



Nossos Parceiros



Rodolfo Eller



Rafael Moura



Simone Moreira



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Matheus Fernandes



Joesil Portella



Danielle Portella



Wallace Portella



Reynaldo Porcaro

Dr. Reynaldo Porcaro
ver pág. 07 e 08

Dr. Rodolfo Eller Viana
Cirurgião Dentista

Estética,
Cirurgia, Ortodontia
e Clínica Geral

☎ (24) 2443-3275 / 99908-5230

Rua Ana Nery, 126/104 - Centro
Barra do Piraí - rodolfoeller@gmail.com

Dr. Fabrício Novaes

CRO 26.406



Especialista em
Implantodontia
Prótese
Endodontia,
Cirurgia.

☎ (24) 2442-7789

Rua Ana Nery, 126/113 - Centro
Ed. Atlântico - Barra do Piraí

Dr.ª Simone A. Moreira

CIRURGIÃ DENTISTA - CRO: 20583-8



Clínica Geral
Implante
Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201
CENTRO - BARRA DO PIRAI
☎ (24) 2442-2150 / 99968-6931

DR. MATHEUS FERNANDES

CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

DR.ª MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA

CIRURGIÃ-DENTISTA - CRO/RJ 45651



☎ (24) 2442-7502
☎ (24) 99906-2913

fmodontocare@gmail.com

Rua Paulo de Frontin, 139/901
Centro - Barra do Piraí

Dr. Rafael V. S. Moura

CIRURGIÃO DENTISTA
ESPECIALISTA EM
ENDODONTIA (CANAL)
EDIFÍCIO ATLÂNTICO

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Barra do Piraí - ☎ (24) 2443-2277

CRO-RJ:30511

Cirurgiã Dentista

Dr.ª Julianne Leite

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE
PRÓTESE DENTÁRIA



**ACESSIBILIDADE
DIREITO DE TODOS**

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí ☎ (24) 2443-2277



**Centro Odontológico
Portella**

Cirurgiões Dentistas:

Dr. Joesil Portella
Dr. Wallace Portella

Implantodontista

Dra. Danielle Portella
Endodontista

**TUDO EM ODONTOLOGIA
EM UM SÓ LUGAR**

VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS

☎ (24) 2442-1234

Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro
BARRA DO PIRAI



Ellau Serviços

**NOSSO NEGÓCIO
É SEGURO**

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎ (24) 3017-0401

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8
CENTRO - BARRA DO PIRAI
vendasellau_ellau@hotmail.com



Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Bens e Serviços de Barra do Piraí e Valença

BENEFÍCIOS: • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral
Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratórios, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Piraí, Mangaratiba, Mendes, Paraty, Paulo de Frontin, Pinheiral, Piraí, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de
Consultas

☎ (24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132
Centro - Barra do Piraí

☎ (24) 2447-1900



Clínica Veterinária
Karla Forcato
EXAMES LABORATORIAIS
VACINAS
Atendimento em Domicílio
 Rua Luís Camerano, 253
 Belvedere • Barra do Piraí
 ☎ (24) 2444-7665 • 📞 (24) 99269-2448

Seu PET sempre FELIZ
 📞 (24) 2442-3975
 98806-5012
Agromir
 FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP
 GAIOLAS • MEDICAMENTOS
 VACINAS • ARTIGOS DE PESCA
 Av. Prefeito Arthur Costa, 923
 Muqueca - Barra do Piraí

FOREST VETS
VETERINÁRIOS A FLORESTA
 • Consultas
 • Cirurgias
 • Vacinas
 • Laboratório próprio
 • Ultrassonografia
 • Raios X
 • Farmácia PET com Delivery
 Atendimento de animais silvestres
 Dermatologia Veterinária
 Emergência 24 pelo Zap
 Rua Luiz Teixeira Neto, 21
 Santana • Barra do Piraí
 📞 (24) 98106-0525
 98106-0559

Hoje trazemos o Tuim (Forpus xanthopterygius), popularmente chamado de chuim, periquitinho, pacu ou papacu (Ceará), cuiuba ou cuiubinha (baixo sul da Bahia), periquitinho-de-são-josé (norte da Bahia), periquitinha-do-agreste (sul do Piauí), verdilim, tapacu (Rio Grande do Norte), tuí, tuiuti, periquito-da-quaresma e periquito-do-reino. É a menor ave da família dos papagaios e periquitos no Brasil, com o corpo todo verde, um pouco mais escuro nas costas. Mede 12 centímetros de comprimento e pesa em média 26 gramas. Procuram seu alimento tanto nas copas das árvores mais altas, como em certos arbustos frutíferos. Nidifica em ocos de árvores, ninhos artificiais e cupins. Costuma usar ninhos vazios de joão-de-barro e de pica-paus pequenos. Vivem em bandos de até 20 tuims e sempre que pousam, se agrupam em casais. Ocorre no nordeste, leste e sul do Brasil até o Paraguai e Bolívia, também no alto Amazonas até o Peru e a Colômbia.



Rodolfo Eller Vianes
 Cirurgião Dentista
 Barra do Piraí

Rações Maracanã

Tudo para o seu animal de estimação!
 📞 (24) 2443-1038
 Rua Paulo Fernandes, 163
 MUQUECA • BARRA DO PIRAI

AGROMATEC

Produtos Agropecuários
 📞 (24) 2431-3270
 (24) 2431-4225
 ID: 12*29445
 Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas
 Vasos - Andaimos - Artigos para Pesca, etc.
 Praça do Varjão, 56 Varjão - Piraí
 Rua Bulhões de Carvalho, 1039
 Casa Amarela - Piraí

ita 272
Rações e Conexões Ltda.
 ita272rec@gmail.com
 📞 (21) 3180-3761
 📞 (24) 99208-9995
 Rua Benedito Ultra, 272
 Centro • Itakamosi

PEIXELIM

- Peixes Ornamentais
- Aquários
- Acessórios
 Av. Nilo Peçanha, 595-A
 Centro - Valença

PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:
cv@casadoarroz.com.br.



casa do arroz
 certeza de qualidade

DICAS DA **multicoisas**

soluções para o seu dia a dia

Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020

CASA
Manoel Fonseca
MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO
MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO
BOMBAS - MOTORES
FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS
UTILIDADES DOMÉSTICAS
Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro
Barra do Piraí • ☎ (24) 2442-3577

ROBERTÃO
Ferramentas & Utilidades
• Ferramentas • Material Elétrico
• Ferragens de pequeno porte
• Material Hidráulico • Utilidades
☎ (24) 2443-6033
Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro
Barra do Piraí (ao lado da Santa Casa)

SÓPREÇÃO
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
☎ (24) 2465-0021 / 98882-0021
SUA MELHOR OPÇÃO EM
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
soprecao@yahoo.com.br
Rua Carmen Lopes Costa, 945
INDEPENDÊNCIA • MENDES

Baratão
das Utilidades
Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Piraí
O MUNDO
DAS
UTILIDADES
R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras
PARAÍBA
UTILIDADES DO LAR
Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença
☎ (24) 98121-0861 / 98839-1933



Com a Churrasqueira Mini da ALG Utilidades você pode fazer churrascos, petiscos, espetinhos, hambúrgueres ou grelhados com mais facilidade! É indicada para quem tem pouco espaço em casa ou no apartamento, e pode ainda ser levada para qualquer lugar, como acampamentos e piqueniques com a família e os amigos. Ideal para os almoços em família e para os churrascos com os amigos.



Bandeja Servir de Madeira 38x24,5CM
Haracem, ideal para café da manhã na cama, lanches ou apoio em diferentes ambientes. Produzida em madeira com acabamento branco, combina praticidade e estilo. Leve e funcional, conta com pés dobráveis que facilitam o transporte e o armazenamento.

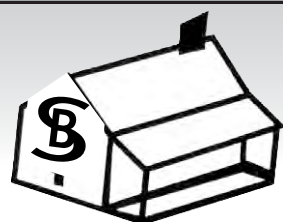


Você vai se surpreender com a excelente performance do miniprocessador MP120 da Black + Decker. Com design elegante e lâminas de alta performance em aço inox, é possível triturar alimentos mais firmes em poucos segundos. Além disso, com a abertura na tampa para inserção de óleo e temperos, fazer aquele vinagrete delicioso ficou muito mais fácil. Para limpar, basta separar o corpo da haste e da tigela. Com a Black + Decker, processar alimentos fica fácil!



O Spray Borrifador Pulverizador Profissional 210ml para líquidos: água, álcool, vinagre, óleo, azeite, suco de limão, molho de soja (shoyu), molho de alho, vinho, essências, etc., é muito prático e versátil. Evite o desperdício de líquidos como óleo, azeite e

vinagre na hora de temperar saladas e outras refeições. Também pode ser utilizado para limpar superfícies e untar formas e frigideiras. O Jato de spray evita que você encharque onde será aplicado, no caso dos alimentos irá deixá-los mais saudável evitando o excesso de óleo e com muito mais sabor. O Spray não possui pressão do tipo aerosol, o jato de spray é fino e delicado evitando desperdício.



SERVE BEM

Materiais de Construção



FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

S BARRA DO PIRAÍ: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muquica
☎ (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / ☎ 97402-5490

servebem123@gmail.com
AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!

PORCELANATO
PISO E
ACABAMENTO

TEMOS TUDO PARA SUA
OBRA COM AS MELHORES
FORMAS DE PAGAMENTO

Tendências de cor e decoração para 2026

A previsão de tendências proclamou o branco como a cor que irá predominar em 2026. Neste ano as cores ficam mais suaves, refletindo a simplicidade e autenticidade. Essas cores proporcionam alívio e desconexão.

Mas quais tons e até uma decoração, oferecem o melhor caminho para a harmonia interior?

Vamos começar com as tendências, não só de cores, mas de decoração para janeiro de 2026. Aqui estão algumas dicas que estão em alta:

****Cores Intensificadas*:** Aposte em paletas de tons terrosos, como areia e terracota, misturadas com cores vibrantes para criar um contraste interessante.

****Texturas Sensoriais*:** Incorpore diferentes materiais, como tecidos macios e superfícies rugosas, para dar profundidade aos ambientes.

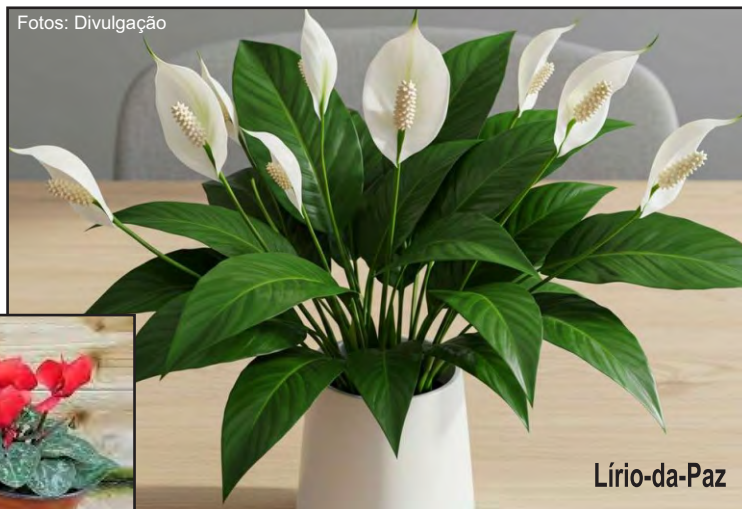
****Sustentabilidade*:** Use móveis e decorações que sejam feitos de materiais reciclados ou sustentáveis, refletindo uma consciência ambiental.

****Fusões Culturais*:** Misture elementos de diversas culturas,

como padrões e peças de diferentes tradições, para um toque único e pessoal.

****Estilo Confortável*:** O luxo habitável é tendência, então escolha móveis que sejam tanto elegantes quanto confortáveis.

Fotos: Divulgação



As plantas também são objetos de decoração. Mas, existem algumas espécies de plantas que não devem ser usadas dentro de casa. Veja se você conhece alguma das citadas abaixo:

****Dieffenbachia*:** Conhecida como "comigo-ninguém-pode", pode ser tóxica se ingerida, causando irritação na boca e na garganta.

****Ciclamen*:** Os tubérculos dessa planta são tóxicos e podem causar problemas digestivos.

****Lírio-da-paz*:** Embora bonita, é tóxica para animais de estimação e crianças, podendo causar problemas respiratórios e digestivos.

Essas plantas podem representar riscos à saúde, por isso é melhor evitá-las em ambientes internos. Se precisar de mais informações, é só avisar!



Foto: Denilson Machado, do MCA Estúdio | Projeto: Paula Neder



Ambientes serenos valorizam o essencial e a presença.

Estamos adquirindo para nosso acervo, fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Piraí e região.

☎(24)

99978-7141
99814-8164



Ribeiro Flores
FLORES • AQUÁRIOS • CESTAS
ARRANJOS ESPECIAIS

Presenteie com flores!

☎(24) 2443-2197 / 2442-9856
Praça Nilo Peçanha, 01 - Centro
BARRA DO PIRAI

JAVE

• Móveis Rústicos
• Antenas Digitais

Orçamento grátis de câmeras para sua segurança

PARCELAMOS EM 10X SEM JUROS

(24) 2442-5083
☎ 99857-3941

Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro
(ao lado da Sta Casa) - Barra do Piraí

PRELAJE
INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA.
Desde 1977



☎(24)

2442-0727 | 99944-4412

LAJES • CALÇAMENTO • COBERTURA • MANILHAMENTO • COCHO
GRELHAS • MURO DE PLACAS • MOURÕES • BLOCOS • COBOGO



Barra do Piraí: Av. Chequer Elias, 2813 Vila Helena

Caderno de Serviços & Negócios



- **Serviços de guincho 24 horas** - Oficina do Ciriaco, Barra do Pirai. (24) 2444-6116 (Dia) / 2443-6221 (24 horas) / 99833-9720

- **Motoristas Profissionais** - Corridas locais e Viagens programadas - Eduardo Gil (24) 99916-0047 e Luiz Eduardo (Maninho) (24) 99993-8224, Barra do Pirai.

- **Carimbos em geral** - Faça o seu com a JC Carimbo - Rua Cap. Mário Novais, 55 Centro Barra do Pirai - (24) 98128-9822 / 99259-2112

- **Cutelaria e Chaveiro** - Ronan Asbahr agora também com Chaves Codificadas - Rua Cel. Carlos Araújo, 81 Lj 07, Centro de Barra do Pirai, atrás das Casas Bahia - (24) 98809-3088

- **Vendo imóvel** - Rua Assis Ribeiro (BP), área de 1500 m² ideal p/ fins comerciais. Tratar c/ proprietário (22) 99218-4936

- **Vendo** - Sepultura na primeira quadra do Cemitério Recanto da Paz, em Barra do Pirai. Informações: (24) 99946-2136.

- **Vendo** - Álbum completo de figurinhas, alusivo à Copa do Mundo de 1962. A relíquia do álbum está em 4 figurinhas autografadas. Valor 25 mil reais. Informações no Jornal Caderno Especial.

Vendo Sítio em Ipiabas - Situado próximo a Cachoeira (Estrada Dr. Luiz Novais, 6400), com cerca de 19.000 m². Contém uma casa com 3 quartos (uma suíte) e um galpão. Valor a combinar com o proprietário: Tels: (24) 99988-6477 e (24) 98156-4101. **ANDRÉ OU JANETTE.**



MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA

(24) 99259-8152

Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAI



ADMINISTRAÇÃO, COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS

CRECI - J 865

(24) 3347-2047

Av. Paulo de Frontin, 160 Loja 01

ATERRADO - VOLTA REDONDA

www.sotilimobiliaria.com.br

LICENÇA DE INSTALAÇÃO

J.ERNESTO DUARTE D'ANDREA, CPF: 768.901.397-04, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente e Sustentabilidade de Barra do Pirai a Licença de Instalação nº LABP nº LI 1149-2025, válida até o dia 25 de novembro de 2026, através do Processo Administrativo nº BDP-020319/000065/2025 para realizar a atividade de Regularização para movimentação de terra – corte 265,15m³, com construção de muros de arrimo para estabilização de taludes, na Rua Coronel Nóbrega, nº 177, Química, Barra do Pirai/RJ.

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.



(24) 99814-8164

DATA FATOS
INFORMÁTICA
(24) 2442-4356
INSTALAÇÃO
INTERNET • FIREWALL
• ROTEADORES • WIRELESS
• REDE E WINDOWS
• MANUTENÇÃO DE MICROS

Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro
Barra do Pirai • datafatos@uol.com.br

INFOTEC

Manutenção em:

Notebook • Tablet • Celular

Aberto das 11:30h até 16h

(24) 99928-7530

Rua Cel. Carlos Araújo, 60
Mercado Municipal, Box 30 - 1º Piso
Centro • Barra do Pirai



VARIEDADE DE PRESENTES, ROUPAS, UTENSÍLIOS, UTILIDADES DOMÉSTICAS, COPA E COZINHA

(24) 2465-4573 / 99881-7750
CENTRO DE MENDES E VALENÇA

Niterói 60+:

A Força do Basquete Master Campeão Invicto

O dentista barrense Reynaldo Porcaro faz parte desse time campeão

O dentista Reynaldo Porcaro, de Barra do Pirai, participou de 14 a 22 de novembro de 2025, do Brasileiro Master de Basquetebol 2025, realizado em Maceió/AL. O evento marcou os 40 anos da Federação Brasileira de Basquetebol Master (FBBM), uma entidade responsável pela administração e organização da modalidade de basquetebol máster acima de 30 anos para as competições nacionais e internacionais e os eventos administrativos e técnicos relacionados ao desenvolvimento do basquetebol master brasileiro.



Dr. Reynaldo com a esposa Elaine comemorando o título.

Maceió, considerado o Caribe Brasileiro se transformou na terra do Basquetebol Master.

Dr. Reynaldo faz parte do time de basquete Master de Niterói, categoria 60+, que foi bicampeão brasileiro.

Este time foi invicto durante todo o torneio. Participaram do evento 16 times nessa categoria, representando diferentes regiões do Brasil. A final foi contra o time do Ceará, composto basicamente por atletas de clubes de São Paulo.

“Fomos 4 atletas do time do basquete Master do Botafogo RJ 60+, onde sou federado pela LSB, Liga Super Basquete e que somos tri campeões cariocas. Os outros atletas do nosso time do brasileiro eram 3 de Porto Alegre, 1 de Minas Gerais, 1 de Santa Catarina, 1 do Rio e 1 de Niterói”, destacou Porcaro.



Time de basquete Master de Niterói, categoria 60+, campeão invicto durante todo o torneio.

VOCÊ PODE LER OU VER SEU ANÚNCIO (TUDO COM UM ÚNICO VALOR) NO CADERNO ESPECIAL, EM TODAS AS NOSSAS MÍDIAS ABAIXO:



- * Versão Impressa: Formato Revista (vendido em bancas ou na redação)
- * Versão On-line: Gratuita
- * Site: www.cadernospecial.com.br
- * Facebook
- * Instagram
- * Messenger (Individual e Grupos)
- * WhatsApp (Individual e Grupos)
- * E-mail (Mala Direta)
- * Praise Banca Digital e Comunidades
- * QR Code



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 27 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Piraí/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) 99814-8164 / 99978-7141
cadernospecial@gmail.com



ACEBP

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE BARRA DO PIRAÍ

“ACREDITAR, INVESTIR E TRABALHAR”
JUNTOS PARA CRESCER!



Caderno de Serviços Advogados & Contadores

Quais os cuidados devo ter ao assinar um CONTRATO DE COMPRA E VENDA?

Assinar um Contrato de Compra e Venda é uma etapa crucial em qualquer transação, especialmente em imóveis. Aqui estão alguns cuidados que você deve ter:

****Leia tudo com atenção:** Não assine nada sem entender completamente o que está escrito.

****Verifique a documentação:** Confirme se a documentação do vendedor está em ordem e se o imóvel não possui pendências, como dívidas ou ações judiciais.

****Condições de pagamento:** Certifique-se de que as condições de pagamento estão claras, incluindo prazos, formas de pagamento e eventuais multas por atraso.

****Cláusulas de rescisão:** Entenda as condições em que o contrato pode ser rescindido por ambas as partes.

****Garantias:** Verifique se há garantias sobre o estado do imóvel e se o vendedor se responsabiliza por eventuais problemas.

****Testemunhas:** É recomendável que haja testemunhas na assinatura do contrato, o que pode facilitar a resolução de conflitos futuros.

****Consultoria jurídica:** Sempre que possível, consulte um advogado especializado para revisar o contrato antes da assinatura.

**Esses cuidados ajudam a proteger
seus interesses e a evitar problemas no futuro.**

CADERNO ESPECIAL

ONDE VOCÊ PODE COMPRAR EM BARRA DO PIRAÍ

- Banca do Samir, Esquina do Pecado,
- Banca do Alceu, Pça. Nilo Peçanha,
- Banca do Leo, Pça. Nilo Peçanha,
- Banca da Luana, Pça. Nilo Peçanha,
- Myoff - (Térreo, Edifício Zeluan, 189/08)
- Redação do Caderno Especial

- Outras localidades e Franquia:
- Informações - (24) 99814-8164
- Versão Digital Gratuita:

www.cadernospecial.com.br



COMPETÊNCIA CONTABILIDADE

André Tomaz da Silva Braga
CRC-TC RJ 110.993



(24)

99288-3886

competenciacontabilidadeab@gmail.com

Escritório de Contabilidade

20ª Delegacia - CRC-RJ
CRCRJ (24) 2442-2727

Maria Elizabeth S. da Cunha
e Djalma S. da Cunha
discovery.contabil@gmail.com

R. Dona Guilhermina, 74/101
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

Ch Contabilidade

Carlos Henrique de Souza e Mattos

Contador - CRC/RJ 091.586/0-1
Perícias Judiciais e Extra Judiciais

Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro
BARRA DO PIRAÍ
(24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200
e-mail: ch.contabilidade@uol.com.br

Paulo Sérgio Arêdes

TÉCNICO EM CONTABILIDADE
CRC-RJ - 044353/0-5

(24) 2442-1340
99266-4917

Rua Paulo de Frontin, 189/407
CENTRO • BARRA DO PIRAÍ

(24) 99395-2600

M & M
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA

Dr. Leni Marques
ADVOGADO

Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAÍ

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA



Causas: Cível - Federal
Família - Trabalhista
Previdenciário

Leonardo Ribeiro do Nascimento
Helizangela Leoncio da Silva

Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante
Centro - Barra do Piraí
(24) 2442-6315 / 99916-4762

Dra. Ruth Peres
ADVOGADA

Cível • Direito de Família • Criminal

Praça Júlio Braga, 27/101
Centro - Barra do Piraí
(24) 2443-2187 / 2442-2964

Villela Leite Pinto

ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA



(24)
2443-7997

Dr.ª Cláudia Villela Leite Pinto
OAB/RJ 164.226

claudiavillela@adv.oabrj.org.br

Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí

JOSÉ ARMANDO KELLY
OAB/RJ 57.959

• Cível
• Trabalhista
• Previdenciária

(24) 99824-1411
Rua Paulo de Frontin, 189/301
Centro • Barra do Piraí
josearmandokelly@yahoo.com.br

MÁRCIO MYRRHA



(24) 98107-1772

marcio.myrrha@yahoo.com.br

Rua Roberto Veiga, 22
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

FERREIRA DE JESUS
ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA

Civil / Trabalhista / Previdenciário / Família / Consumidor
Criminal / Imobiliário / Administrativo / Empresarial

Dr. José Faustino Ferreira de Jesus (24) 99967-2580
Dra. Cristina T. Nani Vilas Bôas (24) 97405-9446
Ana Maria Tavares Nani

(24)
2443-1472

Rua Ana Nery • 120 Salas 303 e 304 • Edifício Mirante • Centro • Barra do Piraí/RJ



José Augusto de Oliveira

Caderno de Veículos

cadernospecial@gmail.com



GRANDES BRASILEIROS - Até mais ou menos no final da década de 1980 era possível encontrar muitas unidades da bela perua Volkswagen Variant rodando pelas cidades brasileiras, principalmente no interior. Sua principal característica era o duplo porta malas montado na dianteira em cima do tanque e na traseira sobre o motor, garantindo amplo espaço para bagagens. Fabricado entre 1969 e 1975, foi considerado o carro mais bonito do Brasil. Na foto, um exemplar de coleção, ano 1971 desfilando pela orla da praia no Recreio dos Bandeirantes.



PERUA 147 - O sucesso do Fiat 147 lançado em 1976, rendeu algumas derivações. Além da picape City e do sedã Oggi, em 1980

lançaram a perua Panorama visando concorrer com a Volkswagen Parati e Chevrolet Marajó. Por volta de 1983, a pequena station wagon de origem italiana recebeu uma reestilização (foto) baseada na Fiat Spazio. Os motores disponíveis eram o 1.0 e 1.3 litros tendo como característica comum de quase todos os carros à época, a opção com duas portas, afinal o mercado rejeitava as versões com quatro portas. O Panorama saiu de linha em 1986, substituído pelo modelo Elba.

N.A.R.T - Você já ouviu falar na N.A.R.T? A North American Racing Team era uma equipe de automobilismo fundada em 1958 pelo empresário Luigi Chinelli para promover a marca italiana Scuderia Ferrari na América do Norte. A N.A.R.T competiu nas principais corridas do mundo, com destaque para as 24 horas de Daytona e Le Mans, 12 Horas de Sebring, entre outras competições. O time de corridas competiu até 1982 acumulando mais de 200 corridas e diversas vitórias. Na foto uma Ferrari 365 GTB/4 NART 1971.



PREVIA - Três gerações (1990 a 2019), motor central, design futurista, muito conforto, espaço interno e a praticidade dos bancos giratórios. O veículo detentor dessas várias qualidades é a Toyota Previa, cujo nome vem da palavra em inglês "preview", que segundo a montadora japonesa, essa primeira geração anteciparia as tecnologias utilizadas nas futuras minivans. No início dos anos 1990 algumas Toyota Previa foram importadas para o Brasil.

JIMNY - O lendário jipe Suzuki Jimny sempre foi considerado uma excelente opção no segmento dos compactos off-road. Lançado oficialmente em 1970 no Japão, atualmente é vendido em 188 países ao redor do mundo. Chegou a ser vendido em alguns mercados com os nomes Samurai e Sierra. Vamos recordar a primeira geração (LJ 10) comercializada entre 1970 e 1972. Vale ressaltar que o Jimny era vendido desde 1965 pela Hope Motor Company, equipado com motor Mitsubishi ME24D. A partir de 1970 segue com a marca e motor Suzuki no modelo FB a gasolina, com dois cilindros em linha e velocidade máxima de 70 km/h. O Jimny LJ 10 foi substituído pelo LJ 20 no final de 1972.



PICAPE ESCORT - TYPHOON - O que aconteceria se uma renomada montadora americana pegasse um de seus motores V6 4.3 litros Turbo, que rendia 285 cv, com intercooler. Acoplasse a esse propulsor o câmbio automático do Chevrolet Corvette. Qual seria o resultado? O resultado final responderia pelo imponente nome de GMC Typhoon, um SUV fabricado entre 1992 e 1993 com aproximadamente 4900 unidades vendidas. O utilitário chegava aos 100 km/h em cerca de cinco segundos. Na parte interna, compartilhava muitos itens de conforto e segurança do esportivo Corvette. Não é à toa que o mais belo GMC de todos os tempos ficou conhecido como o matador de Ferrari por causa de seu desempenho nas estradas.



André Mecânico

(24) 2443-3620 / 99987-7961 / 99276-7730

Avenida Prof. Arthur Costa, 2010
MUQUECA - BARRA DO PIRAI

ESPECIALIZADA
AUTOBARRA
CHEVROLET

Sua loja CHEVROLET em Barra do Pirai

Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, 158
CENTRO - BARRA DO PIRAI

MJ Auto Center e Retífica

Atendimento Agendado

(24) 2442-6594
99283-4646
99853-3233

Mecânica, Auto Socorro,
Pneus, Alinhamento,
Balanceamento, Retífica
de Cabeçote

contatomejautocenter@yahoo.com.br

R. Mj. Eduardo Nogueira Oliveira, 51 - MUQUECA - BARRA DO PIRAI

Caderno Especial

Quem é visto é lembrado!

(24) 99814-8164

Excursões e Turismo
Viação N. Sra. Aparecida
(24) 2443-1161
BARRA DO PIRAI

VIAÇÃO BARRA DO PIRAI
CONFORTO E SEGURANÇA
(24) 2443-2934
BARRA DO PIRAI

XALÉ BELVEDERE
POSTO DE CONVENIÊNCIA
Uma parada obrigatória para o lanche na hora de abastecer o seu carro.
BR 393 - Belvedere da Taquara • BARRA DO PIRAI • (24) 2442-0368

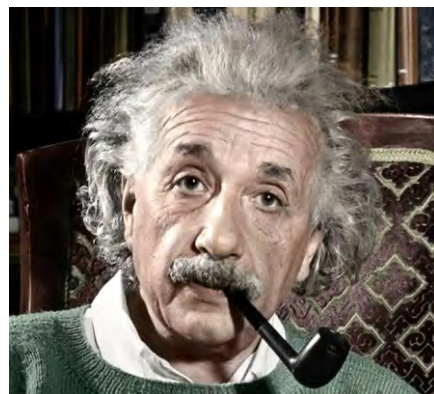
carreira veículos
f/carreiraveiculos
Venda de Novos e Seminovos
Centro - Vassouras
(24) 2471-9316
Agora em BARRA DO PIRAI



Coluna do Oscar Marchi Nora

oscar18nora@yahoo.com.br

+ Quando chega um novo ano, o ano que havia antes é considerado ano velho. A metáfora é injusta. Afinal, um ano que passou sempre coleciona rico período proporcionando emoções, desafios, conquistas, aprendizado e maturidade. Aumenta nossa experiência, revigora nossa coragem e potencializa a esperança de continuar realizando novos planos. Por isso mesmo devemos muita gratidão aos “anos velhos” porque nossa genuína capacidade de acumular e partilhar conhecimento gera mais progresso, cada vez a um ritmo mais rápido. Como já disse Albert Einstein, tempo e espaço não são absolutos, mas relativos.



+ A domesticação do fogo ocorreu faz mais de um milhão de anos, enquanto a invenção da roda foi um desenvolvimento relativamente recente na linha do tempo humana, com apenas 4000 a.C. Portugueses e espanhóis levaram 1.500 anos d.C. para dominar a navegação marítima. Quatrocentos anos depois, o brasileiro Alberto Santos Dumont, no 14-Bis, realizou o primeiro voo público e homologado de um mais pesado que o ar. E, de quebra, na mesma data inventou o relógio de pulso. Cinquenta e cinco anos depois Yuri Alekseevitch Gagarin, a bordo da espaçonave Vostok 1, conduziu a primeira viagem espacial do ser humano.



+ Alexander Graham Bell inventou o telefone na data do aniversário de Barra do Piraí - 10 de março, mas do ano de 1876. Três anos depois, Thomas Alva Edison inventou a lâmpada elétrica. Em 1946 Charles Babbage ligou e funcionou o primeiro computador eletrônico de grande escala. A engenhoca usava válvulas, ocupava 180m² e pesava 30 toneladas, sendo mil vezes mais rápido que as máquinas analógicas da época. Na mesma época, o engenheiro Martin Cooper apresentou o primeiro aparelho celular que se tornou comercialmente disponível em 1973. Era um tijolão que pesava quase um quilo e servia apenas para fazer ligação. No final dos anos 90 surgiram os primeiros celulares com câmera e, em 2009, o WhatsApp entrou na folia.



+ Antigamente as crianças tradicionalmente brincavam na rua com jogos de Bola de Bexiga ou de Meia, Bolinhas de Gude, Carrinhos de Rolimã, Pipa, Pião, Amarelinha, Pega-Pega, Esconde-Esconde, Polícia e Ladrão, Cabra-cega, Taco, Queimada, Estátua, Cabo de Guerra, Bambolê, O Mestre Mandou, Batata-quente, Corre Cotia, Pular Corda, Rouba bandeira, Elástico e Cinco Marias. A meninada, formando círculos de roda, alegremente cantava e dançava cantigas de roda como Ciranda-Cirandinha. O aumento da violência nas cidades diminuiu essa tradição e os eletrônicos e o celular a extinguiram.

+ A Internet, o computador e o celular aposentaram dezenas de aparelhos, antes indispensáveis: Telefone Fixo, Telefone Público, Orelhão, Câmera Fotográfica, MP3 Player, Walkman, Mapa de Papel, Relógio Despertador, Calculadora de Bolso, Rádio Portátil, Agenda, Gravador de Voz Portátil, Lista Telefônica, Cartas e Enciclopédias Impressas. E hábitos como decorar números de telefone, revelar fotos, trocar conversas orais ou de vídeo na mesma hora, postar pelo serviço dos Correios os cartões natalinos desejando Boas Festas. O trio agora ganha uma companheira ardilosa que é a Inteligência Artificial.



+ A IA é a mais poderosa arma capaz de influenciar comportamentos e sociedades, tanto para o bem quanto para o mal. Segundo o Programa Desenvolvimento da ONU – PNUD - a IA pode ampliar a desigualdade entre países, revertendo décadas de convergência econômica global e aprofundando desigualdades estruturais entre nações desenvolvidas e emergentes. A China, por exemplo, vai utilizar máquinas inteligentes de robôs humanoides com IA para patrulhar suas fronteiras.

+ O leitor e a leitora sabem que os craques Neymar, Vinicius Junior, Philippe Coutinho e Arrascaeta abandonaram o futebol para trabalhar na construção civil? Pois é! A sagacidade da IA ajudou a fazer um filme que parece real e verdadeira essa grande mentira. Procure ver!



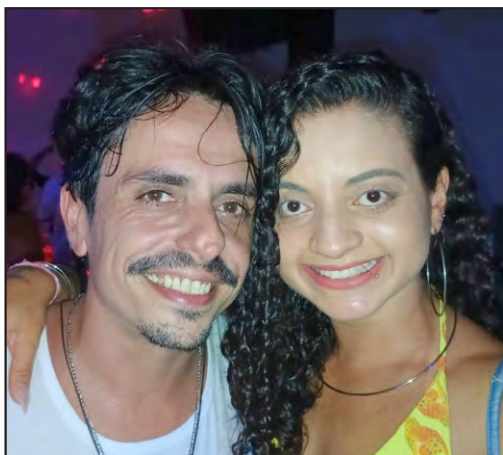


KARLA RIBEIRO
cadernospecial@gmail.com



NIVER DELA: E dia 20 de janeiro a linda Cardiologista Dra. "NAYLA LIMA" (Rio de Janeiro) completa mais uma primavera. Com certeza, ao lado do maridinho RENATO, da mamãe coruja

Profa. DARCIANA (Barra do Pirai), do papai JOSÉ MAURO, de familiares e amigos ela vai comemorar muitoooo em alto estilo. Então, desde já, receba meu carinho e votos de milhões de felicidades, alegrias e realizações!! Que seus caminhos sejam sempre iluminados por DEUS e seus passos rumem eternamente às VITÓRIAS!! Beijos e continue sendo essa exímia Profissional... Esse encanto de menina!!



CASAL TOP: Esse casalzinho da foto é muito querido por mim, desejo tudo de ótimo pra vida deles...Estou falando da bonequinha "SARA FORTALEZA e do maridinho RODOLFO PENA (TOTA - Barra do Pirai). Eles sabem desse meu carinho por eles... Mas dessa vez, quero registrar o niver dessa linda, dia 11 de janeiro e desejar, mais do que nunca, um mundo de coisas maravilhosas, cheio de alegrias, realizações e milhões de motivos para comemorar!! Parabéns e que Papai do Céu lhes abençoe infinitamente!! Beijos mil...



PARABÉNS: E dia 6 de janeiro é a vez do meu querido primo "LEONARDO DE SOUZA FREITAS" (Austrália) completar niver. Esse ano, com certeza mais do que nunca, ele vai comemorar MUITOOO, afinal, além de estar ao lado da linda esposinha FERNANDA, os papais ANA e AFONSO e a sogrinha ANA MARIA foram comemorar esse momento especial... Desde já, que DEUS lhe dê muitas alegrias, realizações e felicidades!! Aproveite muito cada segundo da vida e festeje bastante ao lado dessa linda família!! Beijos e Parabéns!!!



ENCANTO: Essa lindinha da foto é a "ANGÉLICA RABELO" (Barra do Pirai), em noite de evento no Itapoã, ao lado das amigas CRISTIANE e GISSELA. Essa querida é um encanto de menina, com uma aura super iluminada, que extravasa simpatia e carisma... ANGÉLICA, você realmente é uma companhia muito agradável, além de extremamente animada... Vale destacar que sua energia é contagiante!! Beijos e continue assim!!



PESSOINHA ENCANTADORA: Pois é, falar da "ESTHER HONTANA" (Barra do Pirai) é facinho... Ela é um amorzinho de pessoinha, sempre alegre, sorridente e com um astral contagiante, além de continuar lindaaaa!! Sempre que podemos trocamos "informações", (rssss) e nos divertimos bastante!! Nessa notinha quero registrar o niver dela dia 3 de dezembro, e apesar do atraso, quero desejar pra essa querida um mundão de coisas boas, sempre ao lado do maridinho MÁRIO DENIR e dos filhões amados!! Beijões, Parabéns e seja muito feliz!!



FELICIDADESSS: Sei que o niver do querido "JOSÉ PINTO DE OLIVEIRA" (Barra do Pirai) aconteceu dia 8 de dezembro, mas apesar do atraso quero deixar o meu carinho. Você sempre foi o grande amigo do meu papai e continua sendo o meu, então saiba que desejo que sua caminhada ao lado da querida LEILA, dos filhões e netos seja sempre pontilhada de alegrias e realizações!! Deus lhe abençoe infinitamente, conservando-o sempre cercado de muito amor!! Beijos carinhosos!



AMIGOSSSS QUERIDOS: É sempre muito bom reencontrar amigos queridos... E dia 13 de dezembro, em noite de evento no Itapoã, tive o imenso prazer em rever os queridos RAFAEL CRESPO e GUILHERME BAUERFELDT (Santanésia), depois de muitosssss anos. Foram horas deliciosas, onde pudemos nos abraçar e lembrar de acontecimentos agradáveis. AMEIIIIII!! Vale destacar que ao lado também da querida Dra. BETHÂNIA e do maridinho LEANDRO G. MOLINARI (Santanésia), nos divertimos bastante. Essa foto é para registrar esse momento tão GOSTOSO!! Beijos carinhosos para todos!!



VALSPERANZA
NUTRIÇÃO INTELIGENTE
CRN: 15100915
VOLTA REDONDA: Pontual Shopping
Sala 614 • Vila Santa Cecília

- NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
- CONTROLE NUTRICIONAL
- EMAGRECIMENTO
- GANHO DE MASSA MUSCULAR
- AUMENTO DE PERFORMANCE
- AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

(24) 99848-7140

WWW.VSNUTRI.COM.BR

@VSNUTRI

Cláudia Villela Leite Pinto



Professora de Letras, Pós Graduada em Língua Portuguesa, Redação e Oratória

(24) 99916-6556

Especialização Internacional na Universidade de Coimbra, em Portugal, em Direitos Humanos e Novas Tecnologias



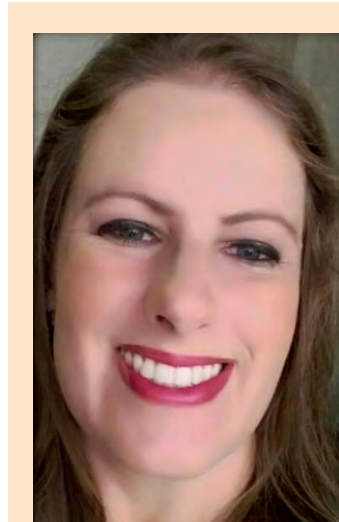
KARLA RIBEIRO

cadernoespecial@gmail.com

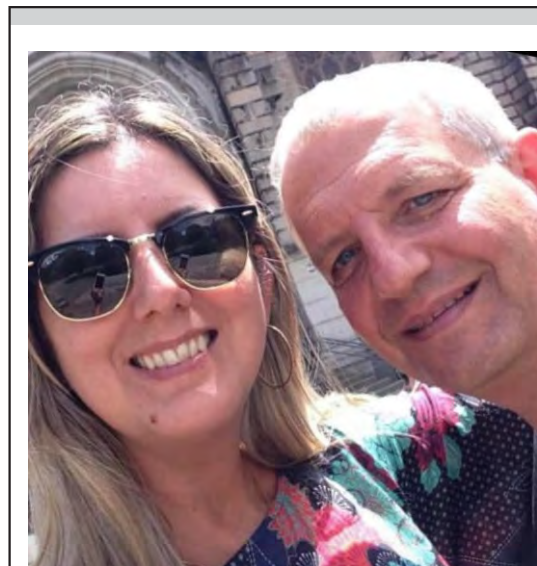
LINDINHA: Essa lindinha da foto é a "ANNA LUIZA" (Barra do Pirai), futura Médica e orgulho dos papais MARA (T'ags Boutique) e MARCELO CARRACA, que completa dia 25 de janeiro mais uma primavera. ANINHA é um encanto de menina, que consegue com seu jeitinho especial de ser, receber todo os elogios possíveis. Educadíssima, inteligente, meiguinha, enfim, um docinho que deixa os papais e a vovó CIDADINHA babando tudo que que direito!! Desejo pra você, lindinha, um mundo de coisas boas, realizações, sucesso e que DEUS esteja sempre guiando seus caminhos!! Beijinhos, beijos e beijos!!



FELICIDADESSSS: Quero registrar com muito carinho o niver do amigo "PAULLO SOARES" (Barra do Pirai), dia 9 de janeiro. Meu querido, desejo que sua energia continue contagiando todos a sua volta, que seu sorriso seja sempre luz para os amigos e familiares, enfim, que sua aura seja eternamente BRILHANTE!! Parabéns, comemore muito e viva intensamente cada acontecimento de sua vida!! Beijinhos carinhosos...

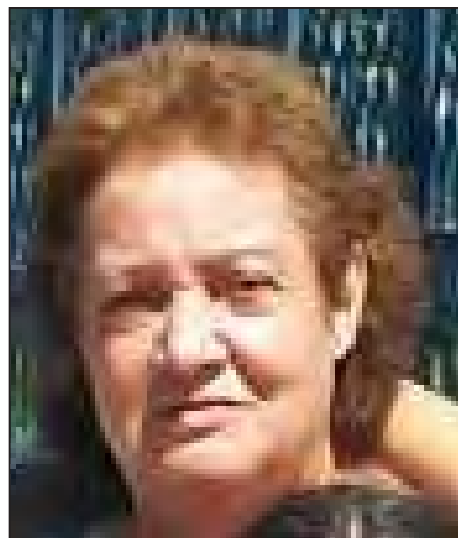


MEIGUINHA: Essa lindinha da foto é "THAÍSA PIMENTEL" (Barra do Pirai), pessoa muito querida que exala simpatia e carisma... Minha querida, nessa notinha quero registrar seu niver dia 6 de janeiro e lhe desejar toda felicidade do mundo!! Que você viva sempre cercada pelo amor da filha, dos papais e dos amigos verdadeiros!! Comemore muitoooo!! Beijinhos carinhosos!!



PROFISSIONAL NOTA MIL!!: Falar de MÉDICOS dedicados é sempre muito bom, falar então daqueles que além de tudo, merecem elogios pelo carinho ao atender seus pacientes, é mais prazeroso ainda... Pois é, nessa notinha quero falar do querido Dr. "JACYZINHO ABBUD" (Barra do Pirai) e

destacar que além de sua educação e simpatia, sua competência merece aplausos!! Meu querido, desejo que sua vida seja pontilhada de vitórias sempre ao lado da esposinha GISELE, dos filhos amados e netos! Parabéns por sua linda trajetória profissional!!



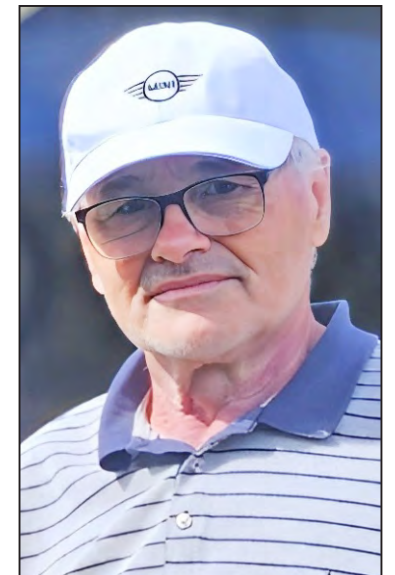
IDADE NOVA: Também estreando idade nova em janeiro, a querida Dra. "ISABEL MARIA GRAGOSO" (Barra do Pirai). Com certeza a comemoração foi em dose dupla, afinal, o niver dia 1º de janeiro emendou com as comemorações da virada... Receba meu carinho e votos de um mundão de coisas maravilhosas, saúde, paz, alegrias e muitassss felicidades!! Beijões e Parabéns!!



PRIMEIRO ANINHO: Essa princesinha da foto é a "HELENA" (Rio de Janeiro), pimpolhinha do casal Dra. BIANCA RIBAS e BRUNO MEDEIROS, que completou o primeiro aninho de vidinha dia 22 de novembro. O CIRCO DA HELENA encantou todos os presentes, que viveram um momento inesquecível no SÍTIO VALE DOS SONHOS (Minuano-Barra do Pirai). Uma decoração de sonhos, com a suavidade das cores, a leveza de cada enfeite e a beleza da bonequinha HELENA se deliciando de colo em colo. Realmente foi uma festa linda, com tudo para encantar os adultos e principalmente a galerinha pequena, diga-se de passagem, não faltou nadaaaaa!! Comemore e bebes pra agradar todas as faixas etárias... Enfim, foi simplesmente um MOMENTO MÁGICO, que tive o prazer de presenciar e poder falar em minha coluna, não economizando em elogios!! Os papais estavam em estado de graça, se desdobrando em atenções para com todos os convidados. Como EXPERT na arte de receber, os dois mais uma vez foram merecedores de elogios e aplausos pela belíssima recepção!! Quero destacar também os avós materno RITA DE CÁSSIA e PAULO CÉSAR e avós paterno VERA LÚCIA e ASCENDINO DELGADO, que transbordaram de tanta felicidade... Que Papai do Céu guie sempre os passinhos da HELENA por caminhos bem coloridos e encantados!! Beijocas carameladas na pontinha do nariz!!



PESSOINHA ESPECIAL: Essa lindinha da foto é a querida Endocrinologista Dra. "MÔNICA ANDRADE" (Barra do Pirai), pessoa muito ESPECIAL, que aniversariou dia 29 de novembro. Ela é de uma alegria, positividade e carisma dignos de elogios! Poucas pessoas conseguem passar por essa vida marcando os caminhos com tantoooooo BRILHO!! Você minha querida, merece tudo de bom, que ao seu lado só fiquem as pessoas com a mesma sintonia e o mesmo astral!! Que você continue merecedora de aplausos tanto profissionalmente como na vida particular... Beijocasss mil que Deus lhe abençoe infinitamente!!



NIVER DELE: Também comemorando niver em janeiro, o meu querido amigo "CAICO" (Grupo Bom Jesus-Barra do Pirai). Pois é, tenho certeza que o dia 14 vai ser muito comemorado ao lado da esposinha ANA, dos filhos ENDRIGO, ALINE, PAULO e ANTÔNIO, familiares e amigos. Então, desde já, receba meu carinho e votos de um mundão de acontecimentos felizes!! Que você continue esse grande empresário de sucesso, mas que acima de tudo, você possa viver momentos inesquecíveis com muita saúde ao lado dos que o amam de verdade!! Beijões, parabéns e receba meu carinho sempre!!

CASARÃO de Ipiabas

10/07/2024

‘Construções Antigas de Barra do Piraí’

Autor do livro: Jorge Luís dos Santos Barbosa

No nosso segundo distrito de Ipiabas
Está o grande arquitetônico Casarão
Com mais de 150 anos, esteve em ruínas
No ano 2000 teve o Projeto de reconstrução.

O Casarão de 1867 é uma bela construção
Do comendador Antônio Gonçalves de Moraes,
Conhecido também como Capitão Mata Gente
O Casarão com valores históricos e culturais.

O Casarão não tem estilo residencial
Mas fica perto de outros antigos casarões
Espaço para o lazer e para o turismo
Para ir ao Casarão tem muitas razões.

O Casarão tem uma linda fachada
Muitas janelas com bela arquitetura
Uma construção antiga que se destaca
É uma tela, um quadro, uma gravura.



Anuncie aqui!
Contato Lu Lyra
cadernospecial@gmail.com



Em Ipiabas, versão
impressa encontrada
na Loja de
Conveniências
do Posto Matagal.

Mais Ipiabas:
Pág. 11 e 32.

Chiquinho
Lanches

(24) 2437-1295
99207-9933

Pousada & Restaurante

CENTRO - IPIABAS

MERCADO CASA DO FRANGO

IPIABAS - RJ

Diferente porque investe e acredita.
Adote esta idéia você também.

(24) 2437-1178
RUA BARÃO DE IPIABAS, 07



- BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA
- CHURRASQUINHO
- PASTEL DE HAMBÚRGUER
- CALDOS
- ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO



VENHA TOMAR UM
CHOPP DUPAI
COM A GENTE!



RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258
IPIABAS - BARRA DO PIRAI - RJ

(24) 99271-1348

ANUNCIE AQUI

(24) 99814-8164

ADOLPHINA RESTAURANTE

COMIDA CASEIRA, À LA CARTE
OU SELF-SERVICE POR QUILO
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados

Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro
IPIABAS - (24) 2437-1226

SALÃO PARA FESTAS
Sala de Chá

BONITA

Roupas Femininas
para Adultos
(do P ao Plus Size)

Pijamas, Roupas Esportivas,
Roupas Íntimas,
Artigos para Presentes

Pça. João Antonio Camerano, 230 Centro ♦ IPIABAS ♦ @uso.bonita

Noite de Estrelas do Coletivo de Autores Valencianos Literatura em Movimento

No dia, 13/12, aconteceu no Restaurante Lá na Criação, o último sarau do ano com o Coletivo. O evento intitulado “Noite de Estrelas” recebeu os representantes com tapete vermelho e estrelas com seus nomes gravados.

Os escritores e poetas deixaram mensagens de amor, amizade e gratidão,

também, houve troca de poemas no amigo oculto e um delicioso coquetel.

O Coletivo nasceu em janeiro de 2025 e durante todo o ano apresentou o Sarau “Vida em Versos”, uma vez por mês no Restaurante Lá na Criação, seu local de origem. Muitos convites surgiram ao longo deste tempo e os saraus

alcançaram outras instituições e locais públicos como: Casa Lea Pentagna, Câmara Municipal, Colégio Benjamim Guimarães, Praça Visconde do Rio Preto, este último a convite do Rotary Club de Valença.

Foram inúmeros momentos de magia e encantamento com música e muita poesia.

Perpassos poéticos

Paulo André Jannuzzi Lagoeiro

E foi assim...

No início gênese incerta

possíveis descobertas de possíveis sabores
doces e nem tão doces...

Parecia fácil...

Bastava crer na verdade da proposta e na força
da mensagem...

Ir em frente seguindo um mapa torto e claro,
confuso e coerente, forjado em luz e sombras...

Quase um ano se passou e segue a caravana...

Carregada de cores, sons, risos, ritmos e rimas...

Feita, desfeita, refeita...Enfeita!!!

Que 2026 nos leve longe meus queridos mercadores!!!

Poesia combina com esperança E O MUNDO PRECISA
DE NÓS!

Jornalista Katia Berkowicz



Inaugurada a nova Loja Xalé Conveniência do Posto Xalé, em Barra do Piraí

A nova loja, instalada no bairro Belvedere, foi inaugurada no dia 13/12, proporcionando ao consumidor um espaço aconchegante, maior conforto, excelentes funcionários treinados para oferecer um atendimento diferenciado e grande oferta de produtos da região. Na data, aconteceu também a Feira do Produtor Rural do Vale do Café, cujos produtos - café, queijos, biscoitos, doces, fabricados em fazendas vizinhas - poderão ser adquiridos no Empório de Produtos Rurais, que funciona em um anexo da loja. No mesmo dia foi realizada ainda uma Feira de Automóveis Antigos, com belíssimos carros. Estiveram presentes na inauguração, representantes da família Di Biase, responsáveis pelo sucesso do grande empreendimento. Vale muito conhecer!



Família Di Biase

Feira do Produtor Rural do Vale do Café



Este evento contou com várias barracas de produtores regionais, montadas em frente da loja Xalé Conveniência, marcando o lançamento do Centro de Vivências, instalado em um espaço na entrada da loja Xalé Conveniência. O Centro visa destacar a importância do agronegócio, a tradição histórica e a produção artesanal da região. A iniciativa, uma realização da Secretaria de Estado de Turismo do Rio de Janeiro (Setur-RJ), teve a parceria do Posto Xalé, do Xalé Conveniência, da Prefeitura de Barra

do Piraí e dos produtores rurais do Vale do Café. O Centro de Vivências e o Empório irão funcionar como uma vitrine permanente dos produtos e das rotas turísticas da região. Este espaço funcionará como um apoio estratégico ao turismo rural, reunindo informações sobre as rotas do café, do queijo e da cachaça, além das fazendas históricas e dos principais atrativos do Vale do Café, contribuindo para o fortalecimento do Arranjo Produtivo Local (APL) e para a ampliação da visibilidade dos produtores.

EQUIPE DE FUNCIONÁRIOS DO XALÉ CONVENIÊNCIA



Em pé: Roberta, Nara, Paulinho Loureiro, Maria Fernanda, Franciane, Narayane, Thaísa, Andréia. **Agachadas:** Tatiane, Alessandra, Fernanda, Elisângela, Elizandra, Josiane, Jéssica.



Xalé Conveniência em 2013, já com 12 anos de existência.

“Na antiga loja, fundada em 2001, você encontrava, praticamente, quase tudo o que a nova Conveniência oferece: funcionários especializados em atender os gostos e exigências dos clientes; bons preços; produtos de primeira necessidade; comestíveis diversos e estacionamento grátis. Tinha ainda um parquinho infantil que contava com os serviços de uma recreadora”, destacou o gerente administrativo Paulo Roberto Loureiro, o Paulinho, lembrando que a ideia do saudoso Mário Di Biase era transformar o local em um point com área de alimentação ampla, em especial para os jovens não precisarem sair da cidade em busca de lazer, o que conseguiu.”



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com

cadernospecial@gmail.com

Professora, Escritora (com livro publicado), ex-Colaboradora Voluntária do Juizado de Menores por 25 anos e membro da UBT-União Brasileira de Trovadores.



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

➤ Nota mil para a Casa da Mulher Hortência Campos Ciótola:

Para a inauguração no dia 10/12 de mais uma conquista para nossa Barra do Pirai. Refiro-me à Casa da Mulher Hortência Campos Ciótola, situada na Travessa Humberto Martuscello, 66, Centro. A Casa da Mulher tem por objetivo precípuo prestar atendimento, acolhimento, proteção, orientação às mulheres que sofrem quaisquer tipos de violência doméstica, física, verbal, psicológica. Sua secretária é a Assistente Social Daniella Oliveira, com toda rede de apoio jurídico, psicólogo e Assistentes Sociais, todas muito bem preparadas para exercerem com amor e sucesso esta missão, que é defender as mulheres de seus agressores. Compareceram ao evento nossa querida Prefeita Kátia Miki, o vice-prefeito Cristiano Almeida, secretários, autoridades civis e militares, representantes do Judiciário, apoiadores da causa e inúmeros convidados. Presentes os familiares de Hortência Campos Ciótola (Genaro Ciótola e esposa, Tânia Guida Ciótola e bisnetos). Foi descerrada a placa inaugurativa com muita emoção. Também foi feita bela homenagem à saudosa Dra. Ângela Carla de Carvalho que, durante muitos anos, atuou na 88ª DP de nossa cidade, no NUAM. Esteve presente sua prima Dayse. A cerimônia de inauguração foi iniciada, com belas canções entoadas pela jovem Bia Santos, que muito nos emocionou. A animação contou com Xandybattera e alunos da escola de música. As artesãs barrenses, entre as quais destaque minha ex-aluna Ellen Noeli, expuseram seus trabalhos natalinos. Várias pessoas fizeram uso da palavra como a vereadora Lu Maciel, a Secretária Daniella Oliveira, a Prefeita Kátia Miki e o vice-prefeito Cristiano Almeida. Registrei ainda a psicóloga Lúcia Miranda, Marina Tinoco (Assistência Social), Dr. Júnior, Comandante Simone Vargas da Polícia Presente e representantes de diversos segmentos da sociedade, como a nossa briosa Polícia Militar e a querida Dona Terezinha que muito ajudou e colaborou com a Secretária Daniella Oliveira, e vizinhos incansáveis que deram total apoio ao evento. Grande conquista para a cidade, sonho concretizado. Parabéns, Dany e sua equipe.



....., (bisnetos de Hortência Campos Ciótola), Tânia Guida Ciótola e Genaro Ciótola.



Vitor, Inspetor da GM de Barra do Pirai e sua equipe.

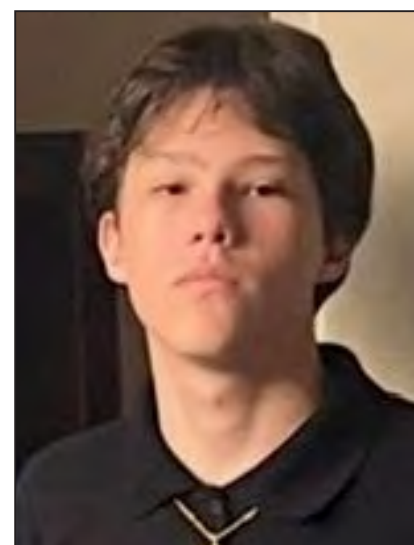


Celso
CABELEIREIRO UNISEX

TRATAMENTO CAPILAR
Coloração • Hidratação • Cortes
Noivas • Recondicionamento Térmico
MAQUILAGEM • MANICURE
(24) 2442-5877
Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01
(em frente à Telemar) - Barra do Pirai

Dani's
FASHION HAIR

Manicure • Corte • Escovas • Tintura
Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...
(24) 99918-7108
Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro
Barra do Pirai - Beco do Mistura Fina



Família Myrrha em festa

A família Myrrha, de Barra do Pirai, esteve em festa no mês de dezembro de 2025.

Falamos dos irmãos Mateus, 15 anos, que trocou de idade no dia 23/12 e de Marina, 13 anos, que estreou idade nova no dia 27/12. Parabenizamos também Mateus, aluno do SESI, pela sua formatura no Ensino Fundamental, Marina e Mateus são filhos de Ana Cecília e do conceituado advogado Dr. Márcio Myrrha.

NIVALDO MODAS

Roupas Masculinas e Femininas

(24) 99919-9148
Mercado Municipal Box 24/25
Centro - Barra do Pirai

BONITA
ROUPAS FEMININAS

Roupas Femininas para Adultos (do P ao Plus Size)
Pijamas, Roupas Esportivas, Roupas Íntimas, Artigos para Presentes

Pça. João Antonio Camerano, 230 Centro • IPIABAS • @uso.bonita



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



Parabéns, Victor:

Ele é o filhinho amado da nossa Prefeita Kátia Miki. Victor completou 5 aninhos de muita inteligência e simpatia e a comemoração aconteceu no seio familiar. Parabéns, bênçãos e saúde



➤ **Primeiro aniversário:** Este menininho lindo é o Miguel Confort Teles de Amorim que acabou de festejar seu primeiro aninho de vida. A notícia saiu com uma pouca de atraso, mas com muito carinho. Ele é filho do simpático casal Sabrina Confort Amorim e Luan Teles. A festa comemorativa aconteceu no Espaço de Festas Pula-Pula Kids, em Volta Redonda, com o tema Safari que muito agradou aos convidados-mirins. Miguel é netinho amados de Patrícia Confort e Antenor Alberto Amorim e de Maria Aparecida Teles e Ilso Pereira. Que Miguel continue crescendo amado, saudável e feliz. Parabéns!!!

A MELHOR
COMIDA MINEIRA
DISQUE UAI:
Restaurante Mineirinho
(24) 3339-8336
Pontual Shopping - Vila, e
Avenida N. S. do Amparo, 980
VOLDAC - VOLTA REDONDA

Comida por Quilo
GRANDE VARIEDADE
DE PRATOS
• Comida Japonesa
• Rodízio de Pizzas
(24) 3342-6982
3348-3420
Rua 33, 58 - Vila
Volta Redonda
www.matosrestaurante.com.br

www.casadoarroz.com.br

CASA DO ARROZ
CENTRO • BARRA DO PIRAI
Matriz: (24) 2447-2889
R. Francisco P. Moura, 05
Filial 1: (24) 2447-2011
R. Paulo de Frontin, 32
Filial 2: (24) 2447-2850
R. João Pessoa, 589
Filial 3: (24) 2447-2887
R. Oswaldo Milward, 05
DELIVERY - Suas compras sem
sair de casa (24) 2447-2860

Supermercado Emas
50 Anos
Av. Pref. Arthur Costa, 2180
Muquoca - Barra do Pirai
(24) 2442-6697 / (24) 99844-2680
superemas@yahoo.com.br
Tudo para você ficar com a gente.



HORA DO ADEUS



Faleceu no dia 06/12 a queridíssima e amada Sra. Edes Oliveira Silveira aos 97 anos. Dona Edes foi uma mulher de fibra, guerreira, vencendo os obstáculos da vida, mãe, avó e bisavó muito amada pelos filhos, noras, filhas, genros, sobrinhos, netos e bisnetos. O sepultamento ocorreu às 13h do dia 07/12, no Cemitério de Barra do Pirai. A todos os familiares nosso conforto pela perda tão querida. Quem a conheceu sabe o quanto era alegre, bondosa, religiosa. Saudades eternas.



Esta é a Sra. Maria de Lourdes Fonseca Guimarães que faleceu no dia 09/12 aos 107 anos. O velório aconteceu no dia 10/12, saindo o féretro da Capela Bom Jesus para sepultamento às 9:00 h. Nossas condolências aos membros da Loja Manoel Fonseca, filho, netos, bisnetos, funcionários e amigos. Siga na paz de Jesus



➤ Rotary Barra do Pirai empossa novo companheiro:

Apadrinhado pelo Presidente do Rotary, Bruno da Silva, tomou posse na festa do dia 17/12 o novo companheiro Wendel Bandeira Pinheiro Viana, atual gerente das Lojas CEM, de Barra do Pirai, que foi acompanhado da esposa e do filho. Bem-vindo, companheiro Wendel!

Armazém dos Filtros
Purificadores e Filtro de Entrada
TEMOS
REFIL DE
TODAS AS
MARCAS
IBBL • LATINA • ACQUARIOS
EUROPA • planeta água • LORENZETTI
PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES
Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro
Barra do Pirai • (24) 99959-4333

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.
(24) 99814-8164

APP DE VANTAGENS
Baixe o App **CLIENTE + VENTURÃO**, e acompanhe seu cashback, ofertas, encartes e sorteios

cliente+

SB Delivery
 SABORDA
BARRA
 RESTAURANTE

☎ (24) 2442-4040
 ☎ 99306-0796

BUFFET SEM BALANÇA
 Almoço de 2ª a Sábado
 Rua Hortência Campos Cíotola, 13
 Centro • Barra do Piraí

Romero's
 RESTAURANTE & CAFÉ
 Desde 1997

Buffet & Churrasco por Quilo
Almoço de segunda a sábado
 Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Piraí

☎ (24) **2442-3806**
98865-3873 ☎

MISTER KILO
 Sorvete Grátis! Restaurante

☎ (24) 2443-1900

O PIONEIRO EM COMIDA POR QUILO NA REGIÃO

Quilo c/ Comida Japonesa e Churrasco
 Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados
 Ambiente totalmente refrigerado
 Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Piraí

OFICINA DO PAO

PAO COM SABOR E QUALIDADE



Tortas • Doces
Biscoitos • Salgados
 Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Piraí
 ☎ (24) 2442-4008


Delícias do Casarão
 Restaurante

☎ (24) **99254-0533**

Self Service sem Balança
 Almoço de Segunda a Sábado
 De 11h as 15h

"Cozinhar é uma ARTE e ARTE é comida para a alma."

Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Piraí/RJ

 **Ester Figueiredo**
 cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.

➤ Registrando:

Com carinho e orgulho registro o encontro que tive, no dia 11/12, no Jardim da Cobra Fumando, em Barra do Piraí, com o escritor e médico amigo, Dr. José Jesus Viegas, que veio de Cascavel, no Paraná, para encontrar com amigos e parentes. Na foto ao lado, tivemos a alegria de reencontrar o Dr. Nelson Barra (D) que foi dentista em nossa cidade. Está residindo em Juiz de Fora, que também veio rever os amigos e familiares. Na foto abaixo estão: Tininha e Jairo, Ester, Dirce com o marido Professor Álvaro Viegas, José Viegas e o filho Leonardo Viegas. Foi muito bom!



➤ **Xalé Conveniência:** Eles marcaram presença na inauguração (13/12) da nova loja Xalé Conveniência, do bairro Belvedere, em Barra do Piraí. Da esquerda para a direita vemos: Marisa Junqueira, Roubem Bogossiam, Cida Di Biase com o marido Nestor Faro e Viviane Di Biase.

Beira Chão
 HORTO & RESTAURANTE

A COMIDA DA NOSSA TERRA
 www.restaurantebeirachao.com.br

BR 393 • Km 241
 VASSOURAS

☎ (24) 97405-6753

BUFFET, A LA CARTE E
 SELF SERVICE POR KILO

FOGÃO A LENHA
 e CHURRASCO



BR 393 • Km 247
 Minuano • BARRA DO PIRAÍ

COMIDA
 NO
 FOGÃO
 A
 LENHA
 Produtos
 Zero
 Açúcar

RAFAEL
TREM BÃO DE MINAS
 Lanchonete • Produtos da Roça • Artesanato
 Estrada RJ 127 • Paracambi
 ☎ (21) 3693-2039

393
CHURRASCARIA
 ☎ (24) **2230-2159**
 • BUFFET • RODÍZIO
 POR QUILO DE CARNES
 Rodovia BR 393 Vassouras

Caderno Especial

Quem não é visto
 não é lembrado.

☎ (24) 99814-8164



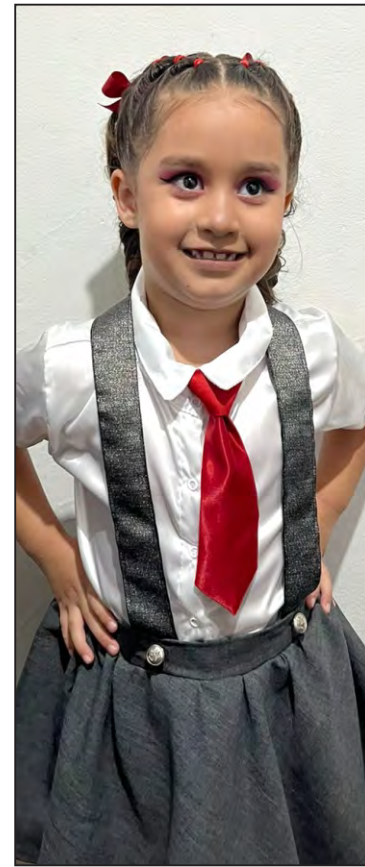
COPO DE LEITE LANCHES

PRODUÇÃO RURAL

Queijos - Compotas
 Chocolates - Biscoitos
 Geléias - Tortas
 Licores Finos
 Docinhos - Sorvetes

☎ (24) **2465-6712**

Estr. Mendes/Paulo de Frontin
 RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre



➤ Linda Bailarina:

Falo da pequena Liz Fortaleza Alcântara, 6 anos, filha de Vitória Fortaleza e Lucas Alcântara Nunes, no dia da apresentação de final de ano, do seu grupo de ballet, no Royal Sport Clube, de Barra do Piraí. Liz faz parte da academia Diane's Ballet. Ela é neta muito amada da avó Fernanda Fortaleza e da bisavó Maria José Fortaleza, ambas do Ateliê de Costura Fortaleza.



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

Relíquias do Medianeira

Relíquias, é um espaço que o Caderno Especial continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.

Comemoração dos 50 anos, em 2018, de formatura da turma Irmã Maria Judita Paza, curso concluído em 1968, no Instituto de Educação Nossa Senhora Medianeira, de Barra do Piraí. O Patrono foi Nossa Senhora Medianeira; o Parainfo Doutora Elena Isabel González Ruiz e a Oradora Roberli Helena Bicharra.

Divulgação: Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



Nas fotos vemos alguns integrantes da turma que era formada por: Ângela, Carmem Lúcia, Celeida, Clara, Cynthia, Dalvair, Dilce, Dilma, Edna, Eliana, Felisbela, Guilhermina, Idalina, Ingrid, Jane Maura, Lídia, Ligia, Luzia, Márcia Luíza, Maria Aparecida, Maria Cristina, Maria das Graças, Maria do Carmo, Maria Helena, Maria Inês, Maria Lúcia, Maria Terêza, Marilza, Marisa, Marli, Neila, Regina Márcia, Roberli, Sandra Regina, Shirley, Sílvia, Solange, Sônia Aparecida, Sônia Regina, Susana, Tereza Cristina.



LABORATÓRIO DE
PATOLOGIA CLÍNICA

LAB-CLIN

ATENDIMENTO A CONVÊNIOS E PARTICULARES

Dr. TUFIC GANEM
CREMERJ 52-02773-5

Dr. MARCELO GANEM
CREMERJ 52-49440-5

•BARRA DO PIRAI:
R. Cel. Novaes, 112 - Centro
(24) 99928-2797

•FILIAL PIRAI:
R. Barão do Piraí, 484/07 - Centro
(24) 99952-3154

•FILIAL VASSOURAS:
R. Octávio Gomes, 21/104
Vila Alpina - Centro
(24) 99942-3785

HÁ 47 ANOS, TRADIÇÃO
E QUALIDADE EM
EXAMES LABORATORIAIS

Convênios com vários
Planos de Saúde e UNIMED

EXAMES AUTOMATIZADOS
COM EQUIPAMENTOS
DE ÚLTIMA GERAÇÃO

ANÁLISES CLÍNICAS
CITOPATOLOGIA
COLETA DOMICILIAR



RESULTADOS DOS EXAMES PELA INTERNET : labclin@labclin.com.br : www.labclin.com.br

Tradição Portuguesa
em sua mesa

Vitória
Desde 1999

padariavitoriabp

Rua Aureliano Garcia, 244
Centro - Barra do Piraí

(24)
2442-3782 / 3512-7502



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa
encontrada em pontos
de venda. Ver relação
na página 13.



➤ **Rotary de Barra do Piraí em foco:** O Rotary Clube de Barra do Piraí, recebeu (16/12), belíssima Moção de Aplausos outorgada pela Câmara Municipal de Barra do Piraí, através da indicação do dinâmico vereador Luiz Felipe de Paula Pinto (Ludi) em reconhecimento aos 85 anos de existência do Rotary, sempre seguindo o nosso lema "Dar de si sem pensar em si", pelos excelentes serviços sociais desenvolvidos. O Presidente do Rotary, psicólogo Dr. Bruno da Silva recebeu emocionado o reconhecimento, assim como os companheiros presentes: Dra. Verena Magalhães, Elias Almeida, Prefeita Kátia Miki (também rotariana), Co. Rubens. De parabéns o nosso clube de serviço Rotary Clube de Barra do Piraí, pela merecida homenagem. Nosso agradecimento ao edil Luís Felipe (Ludi) e demais vereadores.



➤ **Mais homenagens:**
Também foi homenageada (17/12), na Câmara Municipal de Barra do Piraí, e pela Alerj, a Ca. Comendadora Cristiana Honório, com 3 Moções por serviços prestados ao CONDIM, ao CRECI e como Rotariana, através da vereadora Lu Maciel.

Festa dos Servidores Municipais

Aconteceu no dia 12 de dezembro a Festa dos Servidores Municipais, no recinto da Exposição Agro Pecuária de Barra do Piraí. Gostei muito da confraternização. Tudo bem organizado, turma muito alegre e lá encontrei vários amigos(as). Adorei as músicas e o churrasco estava delicioso, com muita fartura. A alegria reinou, sem brigas, sem confusão. As crianças adoraram. Tirei esta foto com nossa prefeita Kátia Miki e o vice-prefeito Cristiano de Almeida. Adorei o carinho de nossa prefeita com as crianças. Todas queriam tirar uma foto com ela pela atenção a elas dispensadas. Sucesso e grata por fazer a alegria dos funcionários e convidados.



Eu, Ester, entre a Prefeita Kátia Miki e o Vice Cristiano de Almeida.

➤ Moção de Aplausos:

O escritor, compositor e músico Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, barrense de coração e natural de Estrela Dalva (MG), foi agraciado (09/12) com Moção de Aplausos pela Câmara Municipal de Estrela Dalva, concedida pelo vereador e presidente da Câmara Cristian Carvalho Antunes. Na ocasião Paulo Marcelo apresentou o Hino Municipal de sua autoria, e contou com a participação do irmão, o maestro Luiz Ribeiro no sax, e do ritmista Bernardo.



Da série: Os Matutos e a República* JUCA, RETIREIRO, E ZÉ DAS BOIADAS

CULTURA

Recostados à jaqueira próximo ao curral, o Juca, retireiro, e seu amigo Zé, das boiadas, ruminavam o almoço que Dona Júlia preparara, às 4 da madrugada.

Pitavam um cigarro de palha, de milho, apanhada na plantação do "seu" Firmino, que não ligava pro fato, com um fumo muito ruim e mal cheiroso que os fazia cuspir a todo instante.

Distraíam-se, e espantavam os pernilongos e borrachudos que

naquele verão surgiram em demasia.

Pobres, ou remediados, crianças, moços e velhos, padeciam as picadas dos borrachudos, que se aproveitavam da indolência que acompanhava os matutos qual a própria sombra. Eles se defendiam com os malditos cigarros e tudo permanecia no mesmo: pouco trabalho, almoço ralo e inosso, e a indolência que já fazia parte dos seus corpos. Mas, se davam bem assim, e viviam a vida que Deus lhes dera.

Foi, então, que o Juca se lembrou

de uma conversa escutada no botequim do "seu" Inácio, na curva do ribeirão das minhocas, perto de Sta. Cruz das Dores, e falou:

- Ô Zé, ô Zé. Você está só de olho fechado, ou dormindo?

Hoje, falaram que a República do Brasil está muito doente, e penando prá não morrer. Mais parece uma galinha com gôgo, que se arrasta e nem cacareja mais. Deve estar com muita doença prá ficar tão ruim assim.

Ele que cochilava, e sempre sonhava com abóbora madura, e capinzal verde para as boiadas que

conduzia para o retiro dos "alpes", abriu os olhos remelentos. Olhou o companheiro de resguardo, e respondeu:

- Uai, Juca, ela não está boa e no mesmo lugar? Alguém a maltratou e levou para outras bandas? Não são os políticos que dela tomam conta, e eles não andam por ai aos montes? Pelo que ouvi dizer eles sempre dela se aproveitaram. Pode ser que tenham exagerado no maltratamento, e ela ficou debilitada e em fraqueza extrema.

- Eu não sei direito, Zé, apenas ouvi o que dizia o vereador das Ipiabas, e três empregados da Fazenda Jurema. Você sabe que o dono da fazenda é deputado? Ninguém, até hoje, viu ele enfiar uma só enxadada na plantação, mas ele compra tudo o que quer e está sempre gordo, sadio, e muito bem

arrumado. Será que a comida da República é que o engorda?

- Quer dizer que a república está muito doente, e penando prá não morrer? Coitada! Ficou enfraquecida, desenhada, e ninguém mais quase liga prá ela. Isso acontece com qualquer um que está no fim, moribundo. Todos procuram outro galho prá se agarrar, como acontece com a nossa República.

* Para o Dr. Geraldo Di Biase (deputado em 5 legislaturas) - sem qualquer ironia

Walter Di Biase
Fonte: Acervo
do saudoso
Médico de
Barra do Piraí.

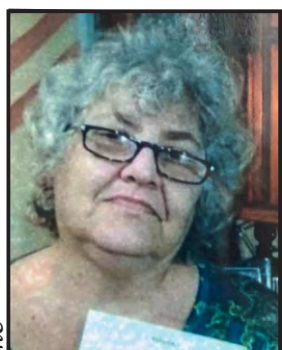


"Linhas e Entrelinhas" Jorge Barbosa



Autor de 5 livros e participações em livros, antologias, concursos, feiras, festivais e sarais.

Bem-vindos a mais uma leitura sobre os autores de nossa região.



Simone



Angelina

Simone Chedid e Angelina de Oliveira Martins

Vamos destacar as Escritoras Simone Chedid Nogueira e Angelina de Oliveira Martins que contam a História do Grêmio Espírita de Beneficência no Livro "Reminiscências e Saudades".

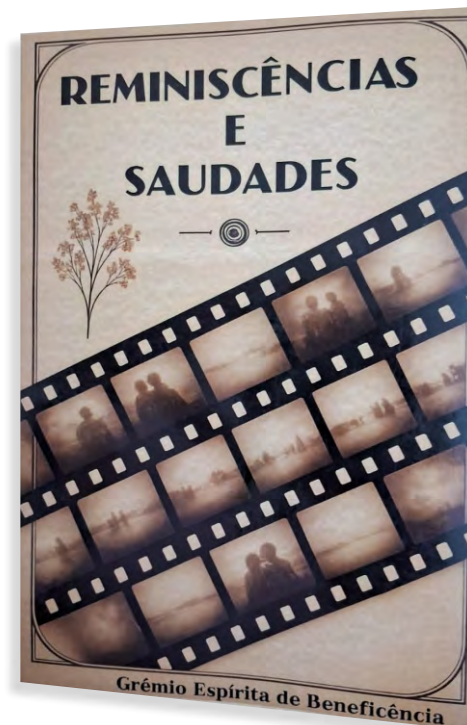
O Livro foi lançado em 2025.

Simone, além de Poetisa, também é jornalista, e pós-graduada em História Social. Publicou dez livros de poesias com beleza e sensibilidade em seus textos poéticos. Participou de diversas antologias e teve suas poesias selecionadas com sucesso. Colaboradora do Grêmio Espírita de Beneficência no Asilo Santo Agostinho, no Projeto "A Arte Expressando A Vida". Participou muitas vezes nos nossos encontros de Café e Poesia e Barra do Pirai.

Angelina, é Espírita de berço, começou a

trajetória na administração do GEB- Grêmio Espírita de Beneficência em 1989. Com cargo de Secretária, junto com seu pai então presidente. Em 2001 assume a Presidência até os dias atuais. 20 anos de dedicação à casa de Agostinho com muita harmonia, ética e imparcialidade.

Neste livro tem vários poemas da Simone Chedid Nogueira e muitas reminiscências, com muitas fotos, acontecimentos, histórias e imagens onde começou o Grêmio Espírita de Beneficência e o seu Museu, o Asilo Santo Agostinho e o seu Centenário, com muitas recordações e boas lembranças da família de Angelina de Oliveira Martins e outras famílias, com muitas festas, eventos, saudades e comemorações.



Até o nosso próximo encontro neste Jornal Revista Caderno Especial para conhecermos mais escritores da literatura da nossa região.



DESCRIÇÃO POÉTICA IV No SILÊNCIO das HORAS...

A minha poesia parece que tem um jeitinho de quintal com limoeiro, se parece com o desejo do beijo que quero roubar, se parece com fruta em pomar de solo fértil, se parece com o sol, se parece com o mar. Ela é o infinito, é o azul mais bonito, o céu, o horizonte, o jardim e nesse canteiro de flores cultivo lembrança de velhos amores, tulipas, camélias, margaridas e jasmim.

A minha poesia parece que tem um jeitinho de livros na cabeceira, de uma lâmpada acesa a clarear o papel, tem o gostinho de festa, brigadeiro, tapioca, cachorro quente e mandioca derretida com manteiga, é brejeira como quê, e em rimas que a enfeitam ela desliza palavras gentis, por vezes é ensolarada, por vezes, melancolia, por vezes é arredia, alegria ou sombria em tristezas que carrego por dentro do meu coração, por vezes é solidão e às vezes se faz a melhor companhia ao retratar com magia o compasso da emoção.

Desta forma eu lhes digo sem muito medo de errar que a minha poesia abraça a madrugada como suave parceira, pois no silêncio das horas, ela se solta e se destaca, se revela e aplaca a minha dor, pois decanta o amor de forma tão sublime que ela me redime e aos poucos me refaz.

A minha poesia parece que tem um jeitinho de melodia escolhida a dedo, nas entrelinhas segredos embutidos em vírgulas que me fazem respirar, ela desata, depois reata, reconstrói e enobrece a palavra que aquece qual se fosse uma prece de súplica a Jesus. Por vezes ela é luz, farol que ilumina estradas, é a pedra no caminho é a flor, também espinho, pois tudo nela é dualidade.

A minha poesia é o verso da saudade, é a cor que faz brilhar a tela, é a face dela, a pausa, a reflexão. É Deus em cada letra por vezes obsoleta, por vezes se encaixa com total perfeição naquele vazio da alma, espaço do coração.

Desta forma eu lhes digo sem muito medo de errar que a minha poesia abraça a madrugada e no silêncio das horas ela se transforma e pelo tempo em que ela ficou esquecida na gaveta, eu peço perdão ao Pai e em serena paz eu me refaço, pois ela remonta o laço e me reconstrói.

Simone Chedid
Escritora, jornalista,
pósgraduada
em História Social



O TEMPO E O SENTIDO DO QUE VIVEMOS

O tempo é o único bem que todos recebemos na mesma medida e, ainda assim, utilizamos de formas tão diferentes. Ele não pede licença, não faz acordos e não aceita adiamentos. Simplesmente passa. Mesmo assim, persiste a crença de que sempre haverá um "depois", um momento mais oportuno para mudar, reconciliar, recomençar ou simplesmente viver com mais sentido.

O tempo revela, com delicadeza e firmeza, aquilo que realmente se valoriza. Expõe prioridades equivocadas, silêncios prolongados, afetos adiados e sonhos deixados para quando "sobrar tempo". A verdade é que o tempo não sobra. Ele se esvai, dia após dia, enquanto se decide entre ser espectador ou protagonista da própria história.

O início de um novo ano desperta reflexões inevitáveis. É um período que convida à análise do caminho percorrido e à responsabilidade sobre os passos futuros. Não se trata apenas de formular desejos ou

estabelecer metas, mas de reconhecer o que precisa ser mantido, ajustado ou definitivamente transformado.

Um novo ano não chega como uma promessa automática de mudança. Ele se apresenta como uma página em branco, escrita pelas escolhas diárias, pelos hábitos mantidos ou abandonados e pela coragem de fazer diferente. O tempo continuará avançando, mas a forma como ele é vivido define o sentido que cada história carrega.

Usar bem o tempo é um exercício de consciência. Quando vivido com presença, propósito e humanidade, ele deixa de ser apenas passagem e se transforma em significado. É assim que o tempo deixa de apenas passar e começa, de fato, a valer a pena

► Mario Lúcio Azevedo
45-99141-5248 (whatsapp)
@marioazevedopalestrante /
@marioazevedo / Professor de
Biologia e Psicoterapeuta
Terapeuta Emocional e Hipnoterapeuta
especialista em Dependência Química.





Paulo Marcelo

feliz **ANO NOVO**

Anseios do Novo Ano

Que traga o Novo Ano, a fé, a esperança; que o bem venha célere na luz de uma bonança.

Que tenhamos mais saúde, e alegria de viver, as dores abolidas, sem dor, sem padecer.

Que rime de verdade a prosperidade, com boas conquistas e felicidade; que não exista tanta fome e desigualdade...

e as pessoas tenham mais respeito, pratiquem o que é direito, e tentem no dia a dia, eliminar o preconceito...

Que todos se abracem na paz e amizade, esquecendo as animosidades; praticando com alegria a força do perdão, dissipando a amargura em cada coração.

Que todos vistam "a camisa" da nossa linda cidade, junto com os dirigentes, com civilidade, amor e equidade.

Que as guerras sejam somente tristes lembranças do passado; e todos os dissabores, findados, acabados...

Que seja paraíso nosso mundo infindo de paz, sem maldade, e que Deus nos abençoe e proteja a humanidade!

Talvez seja utopia deste cidadão, mas quem sabe bons anseios, nunca serão em vão!

Tenha um Ano Novo, benfazejo, sem igual, com os votos deste articulista do "Jornal Revista Caderno Especial: Paulo Marcelo.



(Autores da música:
Márcio Moura, Tavito e
Paulo Sérgio Vale)
*Primeira gravação:
Os Incríveis * Data: 1.976

Este ano,
quero paz no meu coração;
quem quiser ser meu amigo,
que me dê a mão.

O tempo passa,
e com ele caminhamos
todos juntos, sem parar...
Nossos passos pelo chão,
vão ficar...

Marcas do que se foi,
sonhos que vamos ter;
como todo dia nasce,
novo em cada amanhecer!

ANO NOVO EM TROVAS

Bem-vindo seja Ano Novo!
O velho ficou para trás...
O Novo vem para o povo,
na certeza de amor e paz!

Ano Novo se irradia,
com sonhos tão prazenteiros;
que venha amor e alegria,
e dure o Ano inteiro!

Olho o céu fervilhando,
de fogos de artifício;
seja teu choro bem brando,
e o amor vitalício!

No ano que ora termina,
te desejo muita paz,
na vida que te fascina,
e em tudo o que você faz...

Vai-se o ano já distante,
ficaram boas lembranças;
o Novo vem triunfante,
num facho de esperanças!

Não me canso de falar,
com o valor da razão:
Bom Ano Novo no lar,
e 'a todos de bom coração!

O mundo vive chorando,
por tanta guerra voraz;
venha o Ano celebrando,
um mundo novo de Paz!

Paulo Marcelo
Ribeiro de Araújo
- Biólogo, Professor,
Escritor, Trovador,
Compositor e Músico.
☎(24) 99955-1437



FALANDO SOBRE LIVROS

A Sociedade do Cansaço

Muitas vezes, a literatura nos serve como um espelho; outras vezes, como um rio. Em "Tudo é Rio", romance de estreia de Carla Madeira, a nossa dica de livros nesta edição, somos jogados em uma correnteza onde as águas não são apenas o cenário, mas a própria essência da alma humana.

Se você ainda não deu uma chance a este fenômeno da literatura brasileira contemporânea, este é o momento de mergulhar em uma narrativa que já nasceu clássica e que tem o poder de nos transformar a cada capítulo. A trama nos apresenta a um triângulo de intensidade quase insuportável: Dalva, Venâncio e Lucy. Mas não espere um clichê romântico ou uma história de amor convencional. O que Carla Madeira faz é uma verdadeira autópsia do sentimento. Ela narra como uma violência extrema e inesperada pode interromper o fluxo da felicidade de um casal e como o luto, o perdão e o desejo se misturam de forma visceral.

A personagem Lucy, a prostituta

mais cobiçada da cidade, entra nessa história para desestabilizar o que restou desse silêncio doloroso, forçando um encontro com verdades que ninguém queria encarar. Um dos pontos mais fascinantes da obra é a construção dos personagens secundários e o passado que justifica o presente. A autora não nos entrega figuras prontas; ela nos mostra as feridas da infância, as heranças familiares e os traumas que moldam o caráter de cada um. É um exercício de empatia difícil, pois o leitor se vê compreendendo — e às vezes até se compadecendo — de figuras que, em outras circunstâncias, seriam facilmente julgadas.

Carla Madeira nos prova que, por trás de toda ação extrema, existe um emaranhado de dores acumuladas que a vida nem sempre nos ensina a drenar. Além disso, a estrutura do livro merece destaque. Os capítulos curtos e o ritmo ágil criam uma sensação de urgência, como se estivéssemos

sendo levados por uma correnteza que não nos permite parar para descansar. A escrita de Carla é, ao mesmo tempo, cortante e poética. Ela possui o raríssimo dom de transformar sentimentos complexos em frases que a gente quer sublinhar, reler em voz alta e guardar no bolso. É um livro sobre a imperfeição: aqui, ninguém é totalmente herói ou vilão. Somos todos seres humanos falhos, tentando não afogar sob o peso das nossas próprias escolhas e das tragédias que o destino nos impõe.

A leitura nos faz questionar as grandes verdades da vida: até onde vai a nossa capacidade de perdoar o imperdoável? Existe um limite para o amor que se transforma em obsessão? Ou, como a autora sugere, o amor é apenas esse fluxo que aceita tudo, que contorna as pedras e continua seguindo, independentemente da nossa vontade? É uma obra que pede conversa, que pede para ser compartilhada e debatida, pois mexe com as estruturas do que acreditamos ser o certo e o errado. Enquanto avançava pelas páginas e sentia a

força das águas da narrativa de Carla, foi impossível não me desconectar por um instante e olhar para o lado.

Aqui, em nossa Barra do Pirai, o Rio Paraíba do Sul é mais do que uma referência geográfica; é o nosso pulso e a nossa identidade coletiva. Me peguei pensando em quantas histórias — de grandes paixões, de perdas sentidas e de recomeços heroicos — essas águas que cruzam nossa cidade já não testemunharam silenciosamente ao longo das décadas.

Assim como no livro, a vida por aqui também flui com vigor: às vezes revolta em épocas de cheia, às vezes serena sob o sol da tarde, mas sempre seguindo seu curso imparável em direção ao amanhã, lavando o que ficou para trás. Meu desejo para você leitor amigo é que o ano novo chegue como um rio de águas tranquilas e cristalinas, trazendo clareza, paz e, claro, excelentes leituras para todos nós. Que você esteja bem, um abraço e até a próxima.



Márcia Ribeiro
(mcassia23@gmail.com)



O MELHOR CAMINHO PARA A UNIVERSIDADE



• Na caixa de memórias do Colégio CEI resgatamos um anúncio que foi muito elogiado., Ele foi publicado na edição 240, de outubro de 2018, na página 26.

ENSINOS:

- FUNDAMENTAL
- MÉDIO
- PRÉ VESTIBULAR

Sistema



de Ensino

Como surgiu a expressão “PUXA-SACO”?

A expressão puxa-saco, como sabemos, significa o ato de bajular, adular servilmente. Os puxa-sacos fazem de tudo para conquistar a confiança, aumentar seu cargo na empresa ou obter um aumento de salário. São os últimos a rirem das piadas e concordam com tudo o que seu chefe diz. Não é difícil encontrar um que é ou já foi. Mas afinal, como a expressão "puxa-saco" surgiu? Confira a resposta abaixo:

De acordo com professores e estudiosos, a expressão "puxa-saco" surgiu nos quartéis. Isso aconteceu devido à obrigação dos soldados a carregarem sacos com suprimentos dos seus superiores hierárquicos nas rotinas e nas saídas do campo de provas. Então, puxar essas sacos virou sinônimo de subserviência e foi a partir daí que a expressão "puxa-saco" passou a definir todos que bajulam seus superiores ou qualquer pessoa.

Você sabia que existe um dia especial para os bajuladores? O dia é 20 de dezembro, ultimo dia para pagar a segunda parcela do 13°. Dizem que durante essa data, muitos bajuladores saem para as ruas à procura de presentes de natal para seus chefes.

Vicente de Paula,
o Lampião
Jornal Correio
da Vila



Revirando o Baú

Odir Gonzaga de Moura



Este prédio marcou o nascimento de Barra do Piraí, no ano de 1853. Ele recebeu o nome de Casa do Imigrante e foi construído pelo Terceiro Barão do Rio Bonito, na Rua Angélica, no Bairro Santana. Esta foi a primeira construção e uma das mais importantes do Bairro Santana. Este prédio foi sede da Câmara dos Vereadores e do Colégio Estadual Nilo Peçanha. Tempos depois foi demolido e no lugar, foi construído o atual Colégio Barão do Rio Bonito.



CADERNO
• ESPECIAL
100% CULTURA

Cena rara de se ver, pelo menos à época dos famosos trens de luxo na fase de ouro da Estrada de Ferro Central do Brasil (década de 1950). Os engenheiros da ferrovia tentaram, mas a rede elétrica não suportou alimentar uma tração dupla composta pela locomotiva GE 2-C+C-2, a popular escandalosa, causando sobrecarga no sistema. Mas no traçado plano da Estrada de Ferro Santos a Jundiaí, para onde foram transferidas, as locomotivas 2105 e 2111 transportaram muitas cargas antes da aposentadoria.

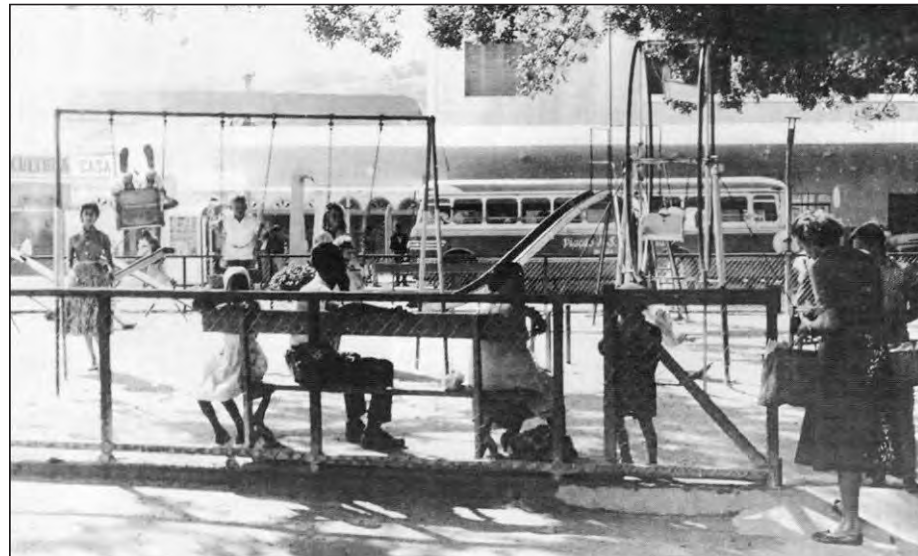
Gilson Marques,
especialista em ferrovias.

Barra do Pirai

O PARQUE INFANTIL DA PRAÇA NILO PEÇANHA

Em 10 de março de 1956, aniversário de 66 anos de emancipação de Barra do Pirai, o então prefeito Iago José de Castro Valério, inaugurou um parque infantil na Praça Nilo Peçanha. Esse parquinho ficava na área da praça mais próxima à Rodoviária, ao lado do lago existente. Pouco depois, conforme a deliberação nº 16, de 18 de julho de 1956, o parque foi nomeado Angelina Teixeira Netto Sym. Nesta época a praça não tinha calçamento, apenas uma faixa central, acimentada, que chegava até a entrada do parquinho.

Parquinho infantil Angelina Teixeira Netto Sym, existente na Praça Nilo Peçanha no início da segunda metade do século XX. Ao fundo a Rodoviária e, mais além, lojas da Rua da Estação.

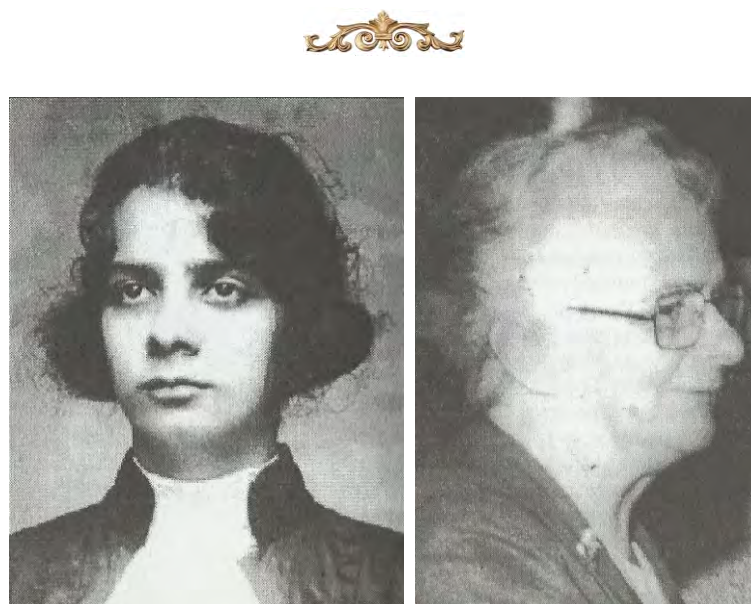


Em meados dos anos 70 o prefeito Walter Gomes Mariotini remodelou a praça, calçando todo o espaço com pedras São Tomé. Pouco tempo depois o parque foi instalado dentro do espaço antes ocupado pelo lago, que havia sido desativado. Mais tarde foi novamente transferido, desta vez para a Praça Oliveira Figueiredo onde permaneceu até ser fechado, no final do ano de 2024, para reformas na praça. Em 2007 uma nova lei alterou seu nome para parque infantil Geraldo Di Biase.

Parquinho infantil da Praça Nilo Peçanha já instalado no espaço do lago que havia sido desativado.

No final do ano passado, 2025, a prefeita Kátia Miki instalou um novo parquinho na Praça Nilo Peçanha. Ao tomar conhecimento dessa história, se interessou por ver fotos e saber o nome do antigo parquinho. Foi quando ela decidiu procurar a deliberação que nomeou o espaço e colocar, no novo parquinho, o mesmo nome, resgatando a homenagem e uma parte da história da Praça.

Angelina Teixeira Netto Sym, ou simplesmente Dona Nina nasceu em Barra do Pirai no dia 07 de fevereiro de 1902 e faleceu, aos 82 anos, em 23 de maio de 1984. Professora formada pela Escola Normal de Niterói, iniciou sua profissão em uma escola de Rosa Machado sendo transferida mais tarde para a segunda Escola Mista Estadual que funcionava inicialmente na Rua Moraes Barbosa e depois na Rua Angélica nº 57. Esta residência era de sua propriedade e aí ela criou também uma escola particular com o nome de seu pai, Luiz Teixeira Netto. Nesta escola ela preparava os alunos para o “exame de admissão”, prova necessária para se ingressar no curso ginasial. Dedicada à sua missão de educadora, alfabetizou centenas de barrenses, tendo trabalhado até 1970. Em 1926 casou-se com Eduardo Willian Sym que mais tarde, em 1976, foi eleito prefeito da cidade, falecendo em abril de 1977, pouco tempo após ter tomado posse do cargo. Além de emprestar seu nome ao parque infantil, Dona Nina foi homenageada também no CIEP 287, que em 28 de novembro de 1994 passou a ter o nome da querida professora.



Angelina Teixeira Netto Sym, a Dona Nina, em fotos de 1922 e 1983

Acervo de Venício Camerano

Vera Silvia Camerano:
Arquiteta e Pesquisadora



Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução - Acervo FOTODIREPORTAGENS



Colégio Nilo Peçanha

Alunos do Curso Científico no ano de 1963. O colégio já funcionava no bairro Oficina Velha, em Barra do Piraí.

- 1 - Jorge Vilela,
- 2 - José Maria Calife,
- 3 - Diana Maura,
- 4 - Joesil Portela,
- 5 - Paulinho Salim,
- 6 - Carlos Baltazar,
- 7 - Wilson,
- 8 - Orlando Pimentel,
- 9 - Heloisa,
- 10 - Manoel Baltazar



Mtur Viagens

Agencia de Viagens

Michele Brandão

(24) 2443-2885 / 99935-8505
Rua Gov. Portela, 28-Galeria lj. 04
CENTRO - BARRA DO PIRAI

Português em FOCO

Olá, leitor curioso da língua! Se tem algo que dá trabalho, é verbo com personalidade. Eles escolhem com quem querem andar, decidem se precisam ou não de preposição e mudam de humor conforme o sentido. A regência verbal é o “relacionamento sério” da gramática: cheia de exigências, ciúmes e

contradições.

Aqui, na coluna “Português em Foco”, continua a nossa Série da Regência, uma sequência de artigos que revela, a cada nova edição, as manias e os caprichos dos verbos mais temperamentais da língua portuguesa.

Episódio 2 (ops, Artigo 2)

Genteee, se tem um verbo que vive arranjando encrenca, é o implicar. Ele pode ser enjoado e birrento ou totalmente racional, dependendo da situação.

Quando o sentido é antipatizar, emburrar, pegar no pé, ele precisa da preposição com.

☞ Ela implica o colega todos os dias.

☞ Ela implica com o colega todos os dias.

Mas quando significa envolver, acarretar ou causar, ele é direto e dispensa preposição mesmo que muita gente insista em colocar um “em” que não existe.

☞ A decisão implicou em novos gastos.

☞ A decisão implicou novos gastos.

☞ A mudança implicou em consequências sérias.

☞ A mudança implicou consequências sérias.

Dica do Will: Implicar com expressa antipatia; implicar (sem preposição) indica consequência, envolvimento ou causa. O uso de “em” nesse caso é incorreto.

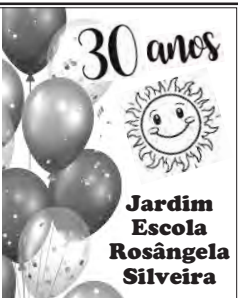


Prof. William Alves, autor do livro “#DICASDOWILL – A LÍNGUA NOSSA DE CADA DIA”, doutorando e mestre em Educação pela UFRJ, graduado em Letras, pós-graduado em Língua Portuguesa e Literatura Brasileira pela USS e em pós-graduado em Gestão Escolar pela FCE.
E-mail para contato: wyl.alves@gmail.com



(24) 2442-5575

Rua Franklin de Moraes, 138
Centro
Barra do Piraí



FLÁVIA Esteticista
ESTÉTICA E BELEZA

(24) 99903-0610

ESPAÇO PATROCINADO

ELETROLÍSE • TRATAMENTO DE ACNE
DEPILAÇÃO c/ CERA MOURA

Rua Paulo de Frontin, 189/205
Edifício Zeluan - Barra do Piraí

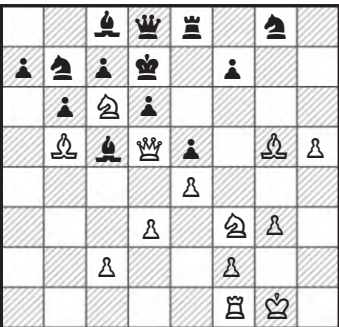


ATENDENDO SOLICITAÇÃO DE LEITORES, ESTA COLUMNA É DIRECIONADA PARA INICIANTES.

Edição 326 - Resposta no próximo número.
Solução da edição anterior:
DxP++ (facilimo)

*Foi Professor de Xadrez e Editor de Xadrez do extinto Jornal Copacentro (RJ).

Branças dão o xeque mate no próximo lance!





IPI TOWN
ESPAÇO GOURMET IPIABAS

Sabores que se
CONECTAM...
Experiências
INESQUECÍVEIS...

• IPIABAS: Rodovia das Trovas, 10765 - Barra do Piraí/RJ
☎ (24) 99868-4040 / 98873-4734

VIANA CONTABILIDADE

- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ASSESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ASSESSORIA JURÍDICA

Referência desde **1970**



☎ (24)
2442-1970



Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Piraí • tributario@vianacontabilidade.com



É OFICIAL:
MEDICINA
É UGB
2026.1
#MEDUGB

UGB FERP
Inscriva-se
para realizar
o seu sonho!
CAMPUS BARRA DO PIRAI
Faça sua inscrição



**SUA CARREIRA EM
OUTRO NÍVEL**

POLOS:

- Barra do Piraí: (24) 2447-4700
- Volta Redonda: (24) 3345-1700
- Nova Iguaçu: (21) 2657-9150

<https://www3.ugb.edu.br/>



UGB
PRESENCIAL QUE
FUNCIONA
VESTIBULAR 2026.1

Aqui o seu
diploma
vale
mais!

unidades
VOLTA REDONDA • BARRA DO PIRAI

