


www.cadernospecial.com.br

Jornal Revista

CADERNO ESPECIAL

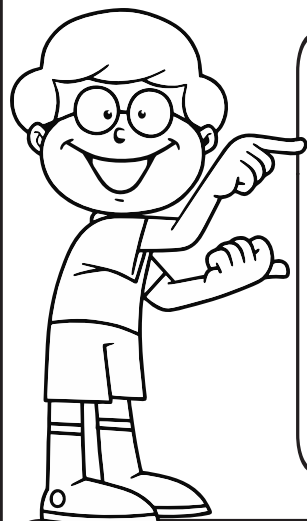
Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

ANO XXVII - EDIÇÃO 324 - Novembro de 2025 - Barra do Pirai/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa

100%
CULTURA, INFORMAÇÃO
E SERVIÇOFECHAMENTO DESTA EDIÇÃO
Nº 324 • 01/11/2025 • AS 00h10hGetúlio
Vargas

COLONISTAS DA EDIÇÃO:

- Ana Paula Salgueiro
- Eliane Malavazi
- Ester Figueiredo
- Gilson Marques
- Heraldo Bichara
- Jorge Barbosa
- José Augusto de Oliveira
- Karla Ribeiro
- Márcia Ribeiro
- Mário Lúcio de Azevedo
- Newton Richa
- Odir Gonzaga de Moura
- Oscar Nora
- Paulo César S. Ferreira
- Paulo Marcelo R. Araújo
- Ricardo Augusto M. Gomes
- Rodolfo Eller Viana
- Simone Chedid
- Vera Silvia Camerano
- Vicente de Paula, Lampião
- William Alves



Caderno Especial

há 27 anos fazendo

HISTÓRIA

e cultivando o hábito
da boa leitura

- Resgatando o Passado
- Divulgando o Presente
- Preparando o Futuro

O Presidente Getúlio Vargas passou três aniversários na Fazenda Ponte Alta, Barra do Pirai. Na foto ele aparece entre os funcionários da Fazenda, de propriedade do Agrônomo/Agropecuarista Paulo da Silva Fernandes: Prefeito de Barra do Pirai (1939 a 1945), Deputado Federal/RJ (1946 a 1951) e Senador/RJ (1955 a 1963). Veja na página 31, como foi a comemoração do aniversário de Getúlio Vargas.



Paulo Fernandes
foi um expressivo
político de Barra
do Pirai.

muito além do jardim
presentes e artesanato

Muito Além do Jardim
muitoalem dojardim.com
[lojamuitoalem dojardim](https://www.instagram.com/lojamuitoalem dojardim)
 Rua Cel. Cristiano, 525
 • IPIABAS/RJ

(24)
 2437-1234



aniversário
 31 anos
 • desde 1994 •

Venha conhecer nossa
COLEÇÃO DE NATAL

ÍNDICE DOS SEGMENTOS

Pág. 3,4,5,6 -Especialidades Médicas
 Pág. 3,4,5,6,7,24 -Serviços de Saúde
 Pág. 7,8 -Odontologia
 Pág. 9 -Veterinária, Serviços
 Pág. 10,11 -Casa & Cia
 Pág. 12,13-Serviços, Classificados & Editais
 Pág. 13-Contadores, Advogados & Editais
 Pág. 14 -Veículos
 Pág. 15,18,24,25 -Social, Cultura
 Pág. 16,17,19,20,21,22,23,25,15 -Social
 Pág. 18,11,19,32 -Ipiabas na Rota do Turismo
 Pág. 19 -Estética & Moda
 Pág. 22,23,24 -Gastronomia
 Pág. 26,27,28,29,30,31,9,24 -Cultura
 Pág. 31 -Xadrez, Português em Foco
 Pág. 32,12,9 -Serviços&Negócios

ESPAÇO PATROCINADO

ArtBia

• Sacolas • Caixas
 • Embalagens para presentes

(24)

99968-4328

Aceitamos encomendas

99905-7003

Atendemos toda a região.

Miguel Pereira/RJ



EXPEDIENTE

☎ 99814-8164

☎ 99978-7141

☎ (24) 2442-2803

cadernospecial@gmail.com
 www.cadernospecial.com.br

O Jornal Revista **CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA- ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

....

*CNPJ: 03.130.981/0001-80

*Registro na JUCERJA: 3320627061-2

*Inscrição Municipal: 26940-01

*Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3 Centro - Barra do Pirai RJ

....

CORRESPONDÊNCIA:

Caixa Postal 82657

Barra do Pirai RJ - CEP 27135-971

- Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
- Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
- Diretora Administrativa: Maria Luiza Marques
- Jurídico: Dr. Márcio Mota Spacek Myrrha marcio.myrrha@yahoo.com.br / (24) 98107-1772
- Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
- Web Design: Ermerson de Souza Lima

....

- Colunistas colaboradores desta edição: Ana Paula Salgueiro, Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Mário Lúcio de Azevedo, Newton Richa, Odir Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Sílvia Camerano, Vicente de Paula Lampião.

....

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**

Barra do Pirai • (24) 99817-2179



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 27 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Pirai/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141

cadernospecial@gmail.com



Reflexão

A roupa não faz a pessoa!

Uma senhora de quase setenta anos entra numa loja de roupas chique. O cabelo, sem pentear. As roupas, velhas. As sandálias, gastas. Nas mãos, uma sacola de plástico amassada. E no rosto... um cansaço que parecia carregar o peso do mundo. Antes mesmo que ela pudesse respirar o ar com cheiro de perfume caro, duas vendedoras jovens já trocavam olhares e sussurros:

— "Essa aí não vai comprar nada..."
 — "Só veio pra sujar o espelho e gastar nosso tempo."

E você? Quantas vezes já sentenciou alguém com um único olhar? A senhora, com uma voz que mal se ouvia, perguntou se tinham vestidos de festa. As vendedoras se entreolharam com deboche. Uma delas respondeu, com o veneno escorrendo nas palavras:
 — "Pra que a senhora quer um vestido assim? Aqui a gente vende coisas elegantes, sabe?"

Amulher não respondeu. Apenas baixou o olhar. Mas, em vez de ir embora, continuou passando os dedos pelos tecidos caros, como se procurasse algo perdido. E de repente, ela para. Pega um vestido vermelho, vibrante. Ela o abraça contra o peito, e pela primeira vez, um sorriso frágil ilumina aquele rosto cansado.

— "É este. É perfeito" — ela disse para si mesma.

As vendedoras, rindo por dentro, se aproximaram. Uma delas, a mais ousada, disparou:

— "Esse aí custa mais de cinco mil... A senhora vai pagar como?"

A senhora, então, tirou um envelope velho e amassado da sua sacola de plástico. E o virou sobre o balcão de vidro. Uma cascata de notas, moedas, algumas dobradinhas, outras sujas pelo tempo...



Mas estava tudo ali. Contado. Exato. Silêncio. Um silêncio que pesava uma tonelada. O que vale mais: um cartão de crédito sem limites ou uma sacola cheia de moedas guardadas com sacrifício? Com a voz completamente diferente, agora tingida de curiosidade, uma das vendedoras perguntou:

— "Para quem é o vestido?"
 A senhora, agora com os olhos brilhando por um motivo que ninguém ali entendia, respondeu:

— "É para a minha filha."
 Ela fez uma pausa e continuou:

— "Hoje ela faria dezoito anos. Eu tive minha menina quando os médicos disseram que era impossível... Deus me deu esse presente. Ela partiu há dois meses, mas eu prometi que, no dia da sua festa, eu levaria para ela o vestido que ela mais amasse no mundo."

As vendedoras congelaram.

— "E este... este era o que ela queria. Ela me mostrou numa foto, antes de ir embora."

Agente tem essa mania terrível de julgar a embalagem sem fazer a menor ideia da batalha que está sendo travada por dentro. A gente vê a roupa rasgada, mas não vê a alma remendada. E aqui está a grande virada de chave, a que destrói qualquer preconceito... As vendedoras olhavam para uma senhora pobre e, naquele momento, as únicas pessoas verdadeiramente pobres naquela loja eram elas. Pobres de empatia. Pobres de espírito. Naquela loja, a mulher mais rica não era a que vendia o vestido. Era a que, mesmo sem ter mais a quem dar, ainda era capaz de transbordar amor.

Isso muda um pouco a forma como a gente olha para o próximo, não muda?

ESPAÇO PATROCINADO



BRÁULIO CABELEIREIRO

Esteticista e Maquilador

☎ (24) 3343-3271

Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normândia - Volta Redonda



**ESPERAMOS VOCÊ
 COM UM TOQUE
 ESPECIAL PARA O
 SEU SORRISO!**

Ao agendar a sua avaliação,
 você recebe uma profilaxia
 como cuidado extra.

Ligue: (24) 2102-1909 *Opção 04



LUIS LABOR

Laboratório de Análises Clínicas

(24) 2443-2432

☎ 98857-2766

Particular e Convênios

Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02
 CENTRO - BARRA O PIRAI
 laboratorioluislabor@gmail.com



Temos um plano especial para você e sua família!



- ☑ Convênios
- ☑ Seguro/Pecúlio de vida
- ☑ Assistência Funerária

- ☑ Site interativo
- ☑ Benefícios exclusivos
- ☑ Atendimento qualificado



PLANO DE
 ASSISTÊNCIA
 FAMILIAR

BOM JESUS

Fale com nossos consultores

☎ (24) 2442-5061
 ☎ (24) 2442-6237



Dr. Newton Miguel Moraes Richa
Médico do Trabalho

Dia Nacional de Segurança e de Saúde nas Escolas

A precária Cultura de Segurança e Saúde no Trabalho (SST) prevalente no país resulta em frequentes situações de risco de acidentes e doenças. O cumprimento da legislação de SST representa a mínima proteção obrigatória dos trabalhadores. Entretanto é, com frequência, encarada pelos dirigentes e gerentes das empresas como uma exigência burocrática e cumprida de forma precária, com o menor custo possível.

Há vários anos, a Organização Mundial da Saúde (OMS) enfatiza a importância da saúde dos jovens como um investimento no futuro da sociedade planetária. Na União Europeia, as estatísticas mostram que os jovens trabalhadores têm maior probabilidade de sofrer um acidente grave no trabalho do que os colegas mais velhos. Os jovens, também, podem estar expostos a más condições de trabalho, capazes de causar doenças.

Ao completar 100 anos, em 28/04/2019, a Organização Internacional do Trabalho (OIT) divulgou a publicação Segurança e Saúde no Centro do Futuro do Trabalho, cujo título assinala a crescente importância da SST. No texto, é enfatizado que esta área constitui requisito essencial para o Desenvolvimento Sustentável e que sua integração no ensino geral e em programas de formação profissional pode ajudar a criar gerações futuras de trabalhadores mais seguros e saudáveis. Estudos realizados nos países desenvolvidos demonstraram que as



perdas ao longo do tempo, resultantes de precária prevenção de acidentes e doenças no trabalho, são muito superiores ao que se estimava. Na abertura do XXI Congresso de SST, realizado em Singapura, no período de 03 a 06 de setembro de 2017, a Dra. Christa Sedlatschek, ex-Diretora da Agência Europeia para a SST (EU-OSHA) afirmou: "... as novas estimativas dos custos de medidas de SST precárias ou inexistentes mostram que o argumento econômico nunca foi tão forte."

De acordo com publicação do Goldman Sachs, um dos principais bancos de investimento do mundo, as empresas que não administraram adequadamente a área de SST tiveram pior desempenho financeiro do que aquelas que o fizeram, de novembro de 2004 a outubro de 2007. Os investidores poderiam ter aumentado seus retornos durante esse período se tivessem considerado o desempenho em SST na

sua estratégia de investimento.

Um sistema efetivo de gestão de SST é um investimento que pode melhorar a produtividade, assegurar um clima organizacional adequado, atrair melhores profissionais, fortalecer a imagem institucional e economizar dinheiro, tornando as empresas mais competitivas.

No Brasil, a Lei nº 12.645, de 16 de maio de 2012, instituiu 10 de outubro como o Dia Nacional de Segurança e de Saúde nas Escolas. O Técnico de Segurança do Trabalho Orlandino dos Santos, criador do projeto "CIPA nas Escolas" no município de Duque de Caxias (RJ), foi um dos idealizadores da iniciativa.

Em vigor desde 16 de maio de 2012, a lei estabelece: "Na data de que trata este artigo, as entidades governamentais e não governamentais poderão, em parceria com as secretarias municipais e estaduais, desenvolver atividades como:

I - palestras; II - concursos de frase ou redação; III - eleição de cipeiro escolar; e IV - visitas em empresas." A iniciativa visa aproximar o mundo do trabalho das escolas, com o objetivo de formar cidadãos dotados de adequada percepção de riscos de acidentes e doenças no ambiente escolar, preparados para o futuro mercado de trabalho.

Vários municípios do estado do Rio de Janeiro estão desenvolvendo o projeto com resultados animadores. Coincidentemente, em 10/10/2025, Dia Nacional de Segurança e de Saúde nas Escolas, com a autorização da prefeita Kátia Miki, foi apresentada ao professor Luiz Cláudio Carvalho da Silva, em reunião na Secretaria Municipal de Educação de Barra do Piraí, a proposta de implantação do projeto nas instituições de ensino vinculadas à Prefeitura.

Saúde: melhor compreender para melhor cuidar.

Dra. Mônica Fonseca Andrade
ENDOCRINOLOGIA
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30
Barra do Piraí
☎ (24) 2447-7250
VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR

Clínica Especializada de Pediatria e Dermatologia
Akel e Filgueiras
Dr. Mauro Porcaro Filgueiras
Dra. Cláudia R. Z. Akel Filgueiras
Rua Joaquim de Carvalho, 70
Centro - Barra do Piraí
☎ (24) 2443-0720

Dr. Guilherme Tafuri Marcondes
Clínica Médica e Nefrologia
Médico do Serviço de Nefrologia do HUPE/UERJ
Clínica São Miguel - Barra do Piraí
Praça Pedro Cunha, 70 - Centro
☎ (24) 2443-1440 / 2443-3310

UROLOGIA
Dr. Leonardo Maciel Gomes
CRM 5261937-9
PARTICULAR E CONVÊNIOS
CLÍNICA SÃO LUCAS
☎ (24) 2453-4105 Centro • Valença
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
☎ (24) 2447-7250 • (3ª feiras)
Centro • Barra do Piraí

CLÍNICA GT MÉDICA E FISIOTERAPIA
ESPECIALIDADES
Alergologia
Cardiologia
Clínica Geral
Dermatologia
Endocrinologia
Fonoaudiologia
Geriatria
Ginecologia
Neurologia
Ortopedia
Pediatria
Psicologia
Reumatologia
CONVÊNIOS
Plano familiar
HEREM
Amil
ASCAVI
ASUS
Bradesco Saúde
CEDAE
CORRIGIO
CORRIGIO RETROGRAS
TRANSPETRO
CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO
GRUPO HEREM
Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Piraí
☎ (24)
2443-4147 / 2442-0646

DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA E NO CARTÃO DE DÉBITO
Excelência em Manipulação de Alopátia e Homeopatia
Farmácia Floral
Desde 1984
Homeopatia e Manipulação
Aceitamos pagamento no PIX, Cartões de Débito e Crédito.
ENTREGA DOMICILIAR
☎ (24) 2443-2678
☎ (24) 99920-2032
Instagram: @FARMACIAFLORAL
Rua Lúcio de Mendonça, 22
CENTRO • BARRA DO PIRAI

COPAS
CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA PAULO ANNICCHINO
Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar
Ed. Europa - Centro - Barra do Piraí
☎ 2443-1028
☎ (24) 2443-2244
• Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)
• Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)
• Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)
• Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)
Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia
Videonassofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças



Quais os impactos do CIGARRO ELETRÔNICO para a saúde?



Você já deve ter visto alguém usando os famosos cigarros eletrônicos — os “vapes” ou “pods”. Eles viraram febre, especialmente entre os jovens, com seus sabores adocicados, formatos modernos e uma aparência “inofensiva”.

Mas será que eles são mesmo tão seguros quanto parecem?

Por trás da fumaça doce, existe uma realidade preocupante que afeta a saúde de quem usa... e de quem está por perto.

Neste artigo, você vai entender os verdadeiros riscos do cigarro eletrônico e porque ele está no centro de um alerta de saúde pública.

O que é o cigarro eletrônico?

O vape é um dispositivo alimentado por bateria que aquece um líquido e o transforma em vapor para ser inalado. Parece simples, mas o que está dentro dele é motivo de atenção:

- Nicotina (a mesma substância viciante do cigarro comum);
- Essências flavorizantes (que dão aroma e sabor);
- Substâncias tóxicas, como formaldeído e ácido benzoico;
- Água, que serve de base para a mistura.

E tem mais: a concentração de nicotina nesses dispositivos pode ser muito maior do que se imagina.

Um estudo da USP com a Vigilância Sanitária de SP revelou que a nicotina no sangue de quem usa vape pode ser até seis vezes maior do que a de quem fuma um maço de cigarros por dia.

Como o cigarro eletrônico afeta o corpo?

Muita gente acredita que o vapor do cigarro eletrônico faz menos mal do que a fumaça do cigarro tradicional. Mas não é bem assim.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), qualquer forma de consumo de nicotina é prejudicial. Não importa se é vapor ou fumaça: os danos existem.

Entre os principais riscos do cigarro eletrônico estão:

- Tosse e dor no peito;

- Falta de ar e lesões nos pulmões;
- DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica);
- Aumento da frequência cardíaca e da pressão arterial;
- Inflamações no estômago, intestino e vasos sanguíneos;
- Maior risco de AVC e doenças cardíacas.

Além disso, o uso contínuo pode levar à dependência e abrir caminho para o uso do cigarro convencional ou outras substâncias nocivas.

E quem está por perto? Quais são os riscos para os fumantes passivos

Engana-se quem pensa que os efeitos se limitam a quem fuma.

O vapor liberado pelo cigarro eletrônico — chamado de aerossol — também contém substâncias tóxicas. Ou seja: quem está ao redor também é exposto, mesmo sem fumar diretamente.

Isso é especialmente preocupante em ambientes

fechados e quando há gestantes, crianças ou pessoas com doenças respiratórias por perto.

O melhor é evitar

Se você chegou até aqui, já entendeu: o cigarro eletrônico está longe de ser inofensivo.

- Não ajuda a parar de fumar;
- Contém nicotina e outras toxinas;

• Prejudica a saúde de quem usa e de quem convive;

• Cria dependência e facilita o acesso ao cigarro comum.

Por isso, o melhor é não cair na armadilha.

Converse com quem você ama, compartilhe esse conteúdo e ajude a levar essa informação adiante.

Confira um artigo complementar sobre o tema: Adote estratégias para não voltar a fumar.

Fontes: AMB | SBC | SBOC
| Ministério da Saúde

Unimed | Revisão Técnica: Equipe médica da Unimed do Brasil

Nova Central de Atendimento ao Cliente, pelo WhatsApp

Agora ficou mais fácil falar com a Clínica Antonio Francisco para seus agendamentos de consultas e exames de um modo mais

RÁPIDO

PRÁTICO

SEGURO

Salve nosso contato em seu celular e mande um zap pra gente!



WhatsApp
(24) 2447-7270



Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Pirai
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289

Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2



Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato

(24) 2442-5570
99841-5937

Rua Paulo de Frontin, 90
Centro • Barra do Pirai

CLÍNICA DE OLHOS
DIAGNOSE E TERAPIA

DRº LUIZ CARLOS DA CUNHA

OFTALMOLOGISTAS
DRA. GISELLE M. DA CUNHA
DRA. MANOELLA DA CUNHA

OFTALMOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA

Atendimento: 3ª e 5ª Feira, das
9:40h as 12h e 13:40h as 16h

(24) 2442-1700
98152-7100

Rua Paulo de Frontin, 139/807
Centro - Barra do Pirai

O melhor da moda para todos os
Estilos
O SEU ÓCULOS DE GRAU, NOSSA ESPECIALIDADE.

oticanovabarra@gmail.com
f / OticaNovaBarra

(24) 98855-0346
(24) 2442-1895

Rua Paulo de Frontin, 139 • Centro • Barra do Pirai/RJ

Dr. Claudia M^a. Figueiredo Rocha
OFTALMOLOGIA

• Glaucoma • Catarata • Lentes de Contato de Grau e Colorida • Exame Computadorizado.

Particular, Unimed, Amil, Ascavi, Liv, Bradesco, Golden Cross, Notredame, Intermédica e outros convênios

• Rua Paulo de Frontin, 139/608 Centro - Barra do Pirai
(24) 2443-3147

• Rua Barão do Pirai, 484/6 Ed. Hermínio I • Pirai
(24) 2431-1171

CLÍNICA e CIRURGIA de OLHOS

• Dr. PAULO SIQUEIRA
• Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA

- Lentes de Contato
- Exames Especializados

(24) 2465-2004

Rua Capitão Mexias, 223 CENTRO • MENDES

SINDROME DE BURNOUT ou SÍNDROME DO ESGOTAMENTO PROFISSIONAL



É um fenômeno psicossocial, caracterizado por uma exaustão que pode até mesmo levar a uma falência quase completa das funções cognitivas, da capacidade mental e física da pessoa, que se desenvolve a partir de pressões prolongadas que uma pessoa sofre a partir de fatores relacionados ao trabalho.

Pode ocorrer despersonalização, que é a ausência de si mesmo. O indivíduo não se reconhece mais (casos extremos).

O termo Burnout tem origem no inglês e pode ser entendido como “queimar por dentro” ou consumir-se. O Burnout é a resposta a um estado prolongado de estresse. Ocorre pela cronificação do estresse na tentativa de se adaptar a uma situação claramente desconfortável no trabalho.

FATORES DESENCADANTES:

Excesso de trabalho, falta de recursos estruturais e pessoais para atender às demandas laborais, relação tensa e conflituosa com clientes da organização, a impossibilidade de progredir e ascender no trabalho, alto nível de

exigência para se aumentar a produtividade e atingir metas muitas das vezes inalcançáveis, falta de reconhecimento, péssimas condições de trabalho, alta carga de responsabilidade, pressão por resultado, inflexibilidade, péssimas condições de trabalho e outros.

SINTOMAS :

Exaustão extrema física e mental, insônia, alterações do apetite e humor, irritabilidade, sentimento de incompetência, dificuldade de se concentrar, aumento da pressão arterial, dores de cabeça, alteração dos batimentos cardíacos, apagão (ocorre súbita perda de memória e orientação espacial e/ou temporal), sentimentos de fracasso, derrota, insegurança, pessimismo, tontura, baixa autoestima, depressão, crise de ansiedade, dores musculares, desconforto gastrointestinal e outros.

O diagnóstico da Síndrome de Burnout deve estar baseado em exames psicológicos minuciosos.

“Ajustar a sua agenda SE priorizando, significa saúde”

O tratamento inclui o acompanhamento psicológico e em alguns casos o paciente pode ser encaminhado para tratamento psiquiátrico, onde será necessário entrar com antidepressivos e ansiolíticos.

Na terapia o paciente vai aprender a estabelecer limites próprios, através do autoconhecimento resgatando assim a autoestima. O profissional também utilizará de técnicas de relaxamento para diminuir o nível de ansiedade. O psicólogo pode

motivar o paciente a mudar o estilo de vida (a buscar atividades física, hábitos alimentares mais saudáveis, hobbies, lazer etc.)

A psicoterapia é importante para que a vítima de Burnout, comece a reconhecer seus limites e busque novas ferramentas para lidar e gerenciar o estresse de uma maneira melhor. É necessário saber curtir o ócio, a diversão, o lazer.

Precisamos ter tempo para nós mesmos, para outros planos, para cuidar das pequenas coisas, como regar uma planta, ler um livro, trocar uma lâmpada, cuidar da casa... Ou seja, é preciso ter um equilíbrio para tudo.

As empresas precisam se conscientizar que a produtividade aumenta quando as pessoas são respeitadas, quando os colaboradores tem tempo para lazer e para cuidar de suas vidas e de suas famílias. Os líderes além de serem tecnicamente bons em suas áreas, precisam ter habilidades humanas e o alinhamento de valores para gerir um time com saúde.

Fonte: Blog de assuntos jurídicos- Carla Pontes, graduada em Fisioterapia e Engenharia Biomédica. Advogada e pós-graduada em Direito Material e Processual do trabalho. Guilherme Spadini, psiquiatra e professor da The School of Live.

Psicóloga Ana Paula Salgueiro Lima Macedo
Consultório Particular (1º Atendimento Gratuito) (21)
99479-7741 WhatsApp
Centro Médico Barra e Grupo Bom Jesus, em Barra do Pirai.



COM QUE FREQUÊNCIA DEVEMOS CORTAR AS UNHAS?

Não existem uma data certa, mas costumo orientar meus pacientes que pelo menos uma vez a cada 15 dias ou uma vez ao mês já é suficiente. Isso irá manter suas unhas alinhadas, não incomodam e acabo por vigiá-las, caso surja alguma coisa diferente. Mantenham suas unhas e calçados sempre limpos e higienizados, isso ajuda bastante a prevenir fungos. E não catuquem suas unhas em casa, procurem uma profissional Podologista capacitado para melhor cuidar dos seus pés!

Agendem sua avaliação gratuita!



“PREVENÇÃO AINDA É O MELHOR REMÉDIO”

Andreia Braga
Estética & Podologia
Cursando Enfermagem
(24) 99845-7514



ab (24) 99845-7514
@podologaandreibraga
@andreibraga
Andreia Braga
ESTÉTICA & PODOLOGIA
Rua Gov. Portela, 28 S/ 02 e 03 Galeria • Centro • Barra do Pirai

Henriette Vachod Tavares
CONSULTAS COM HORA MARCADA
TRATAMENTOS DOS PÉS:
CALOS, UNHAS ENCRAVADAS,
MICOSES, ORTESES
RUA PAULO DE FRONTIN, 189/303 (24) 99967-0155
CENTRO • BARRA DO PIRAI

Katiá Sousa Terapias
@katiadeusquantico
Terapias Individuais e Coletivas
• Contato somente WhatsApp •
(24) 99947-0279 • BARRA DO PIRAI
✓ Reiki Money e vários Reiki's diferentes
✓ Mesa Radiônica para Prosperidade, Relacionamentos, Espiritualidade, Proteção Energética, Residência, Apomérica, Empresa, dentre outras
✓ Baralho Cigano e Tarot
✓ Diversas Terapias Integrativas

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA
Rua Paulo de Frontin, 139/104
Centro • Barra do Pirai
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
PSIQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE
Rua Paulo de Frontin, 139/104
Centro • Barra do Pirai
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

Clínica Ortopédica Dr. Francisco D'Ávila - 25 anos



Parabéns para a Clínica Ortopédica Dr. Francisco D'Ávila, de Barra do Piraí, que completou 25 anos de existência, no dia 22 de outubro. De propriedade do Médico Francisco D'Ávila, que prima pela qualidade no atendimento aos seus clientes. O profissionalismo, competência e amor do médico pela profissão, tornaram a Clínica em uma referência na cidade (Rua Moraes Barbosa, 117 - Centro). Parabéns a todos os médicos e funcionários que sempre nos atendem com imenso carinho.

(por Ester Figueiredo)



Equipe da clínica: Claudio, Yolanda, Dr. Francisco (no detalhe), Elizabeth, Imar, Taiane, Edivania, Edvirens, Pablo, Leonardo, Anderson e Sandra.



Dra. Luciana Fraga Campos

CRM: 5268266-7

• COLOPROCTOLOGISTA

Rua Moreira dos Santos, 18 S/ 306
Edifício Vitória Régia • Centro
Barra do Piraí • (24) 99865-8738

Tratamento de
doenças dos
intestinos, reto,
ânus e hemorroidária
(ligadura elástica
método não cirúrgico)

Dia do médico - 18 de outubro

Nesse dia, 18/10, celebramos a nobreza e dedicação desses profissionais que salvam vidas, aliviam nosso sofrimento e nos oferecem esperança. E aqui, mesmo atrasado, expressamos nossa gratidão e nosso reconhecimento pelo papel essencial de cada médico.

Aos queridos profissionais da Medicina que cuidam e salvam vidas, meu abraço carinhoso. Através dos meus queridos amigos, os barrenses Dr. Jacyr Abbud Filho e Dr. Ricardo Gomes, saudamos todos os profissionais desta área. Parabéns!

Aproveito também para parabenizar ao Dr. Ricardo Gomes, que soprou mais uma velinha (14/10) com saúde e alegria. Ao querido amigo, nosso abraço carinhoso e os votos de que tenha muita saúde e bênçãos em sua vida. Parabéns! (por Ester Figueiredo)



Dr. Jacyr Abbud



Dr. Ricardo Gomes

Unimed Centro Sul Fluminense e Sistema OCB/RJ realizam 10ª edição do Dia de Cooperar na Praça Nilo Peçanha

O cooperativismo mostrou sua força e impacto social no último sábado, 25 de outubro, durante a 10ª edição do Dia C – Dia de Cooperar, promovido pela Unimed Centro Sul Fluminense. O evento, parte de uma iniciativa nacional do Sistema OCB/Sescoop, mobilizou a comunidade com uma ampla programação de serviços gratuitos e atividades para toda a família.

A abertura contou com autoridades e representantes do cooperativismo, entre eles a prefeita Kátia Miki, Vinícius Mesquita (Sistema OCB/Sescoop-RJ) e Dr. Sebastião Barbosa (Unimed CSF). Mesquita destacou o sucesso da ação e o papel da Unimed em promover cidadania e união. Com o empenho de 109 voluntários e 15 parceiros, o evento ofereceu atendimentos de saúde, educação financeira, coleta de lixo eletrônico, vacinação, além de atividades culturais e recreativas, reafirmando o compromisso cooperativista com o bem-estar e o desenvolvimento local.



Equipe da Unimed CSF, a Prefeita Kátia Miki, o presidente do Sistema OCB/RJ Vinícius Mesquita e o presidente da Unimed CSF Dr. Sebastião Barbosa



*"Pouca coisa é necessária
para transformar
inteiramente uma vida:
amor no coração e sorriso
nos lábios"*
(Martin Luther King)

DR. REYNALDO PORCARO

CIRURGIÃO DENTISTA • CRO-RJ 15325

- FADI "Fellow Academy of Dentistry Internacional"
- Membro da ALBI Academia Luso Brasileira de Implantodontia
- Membro do PI Branemärk Institute, Bauru, SP.
- Doutor em Clínicas Odontológicas SL Mandic Campinas, SP.
- Mestre em Reabilitação Oral UVA, RJ.
- Especialista em Implantodontia ABO RJ.
- Especialista em Prótese Dentária FO-FAA Valença, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia da ABO Regional Barra Mansa, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia no Instituto COOF, Barra da Tijuca, RJ.
- Coordenador dos Cursos de Pós-Graduação no Instituto EPICO, Volta Redonda, RJ.
- Professor do Curso de Especialização em Implantodontia no ICRN, Valença, RJ.
- Presidente da ABO Regional Barra do Piraí, RJ
- Representante do CRO RJ Regional Barra do Piraí, RJ.

Saúde Bucal IMPLANTES DENTÁRIOS

"O melhor investimento de sua vida é na sua saúde."

Quem pode realizar a instalação dos IMPLANTES DENTÁRIOS

O implantodontista é o profissional responsável pela realização da instalação dos implantes dentários, restaurar ou substituir dentes danificados, além de cuidar da saúde bucal do paciente em geral.

Para isso, é necessária a realização de um curso especializado em implantodontia. Além de realizar exames clínicos e planejamento detalhado, o profissional implantodontista será o responsável por realizar as cirurgias para colocação dos implantes dentários, bem como de enxertos ósseos.

Por conta da grande procura pelos serviços dessa área, a profissão de implantodontista



tem sido cada vez mais valorizada, considerada uma das mais promissoras da odontologia. É possível atuar em clínicas particulares, hospitais, consultórios, universidades

e também no setor público. Para saber mais sobre essa especialidade, acesse nossas redes sociais e entre em contato conosco pelos nossos diversos canais de comunicação.

Agende uma avaliação
☎ (24) 98859-2094
(24) 2443-3153

CONSULTÓRIOS:
RUA ARACY CAMPOS, 04,
CENTRO • BARRA DO PIRAI/RJ

Site:

<http://reynaldoporcaro.wix.com/reynaldoporcarodonto>

E. mail:

odontologiareynaldoporcaro@gmail.com
<https://www.facebook.com/odontologiareynaldoporcaro>
<https://www.instagram.com/drreynaldoporcaro/?hl=pt-b>

@reynaldoporcaro ♦ @drreynaldoporcaro ♦ @elaineilgueiras

Farma & Cia

CUIDAR DE VOCÊ É NOSSA
RECEITA DE CONFIANÇA!



☎ (24)
2471-2296
99270-3476 ☎

Entregas:

Vassouras/ Paty do Alferes/ Miguel Pereira
Av. Otávio Gomes, 116 Centro, Vassouras/RJ

➤ AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR / CONVÊNIO SYSPRO
CONVÊNIO BRASILCARD / CONVÊNIO
SERVICARD / SERVIÇOS FARMACÊUTICOS:
AFERIÇÃO DE PRESSÃO/ APLICAÇÕES INJETÁVEIS (IM)/
MEDICAÇÃO DE GLICOSE/ PERFURAÇÃO DE LÓBULO



DROGARIAS

POVÃO

www.drogariaspovao.com.br



BARRA DO PIRAI:
5 Lojas no Centro

VOLTA REDONDA:
6 Lojas (Centro, Vila,
Aterrado e Retiro)

MENDES:
2 Loja no Centro

PIRAÍ:
1 Lojas no Centro

RESENDE:
1 Lojas
(Campos Elíseos)

BARRA MANSA:
2 Lojas no Centro

☎ 24
2443-9850



Nossos Parceiros



Rodolfo Eller



Rafael Moura



Simone Moreira



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Matheus Fernandes



Joesil Portella



Danielle Portella



Wallace Portella



Reynaldo Porcaro

Dr. Reynaldo Porcaro
ver pág. 07 e 08

Dr. Rodolfo Eller Viana
Cirurgião Dentista

Estética,
Cirurgia, Ortodontia
e Clínica Geral

☎ (24) 2443-3275 / 99908-5230

Rua Ana Nery, 126/104 - Centro
Barra do Piraí - rodolfoeller@gmail.com

Dr. Fabrício Novaes

CRO 26.406



Especialista em
Implantodontia
Prótese
Endodontia,
Cirurgia.

☎ (24) 2442-7789

Rua Ana Nery, 126/113 - Centro
Ed. Atlântico - Barra do Piraí

Dr.ª Simone A. Moreira
CIRURGIÃ DENTISTA - CRO: 20583-8



Clínica Geral
Implante
Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ
☎ (24) 2442-2150 / 99968-6931

DR. MATHEUS FERNANDES
CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

DR.ª MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA
CIRURGIÃ-DENTISTA - CRO/RJ 45651



☎ (24) 2442-7502
☎ (24) 99906-2913

fmodontocare@gmail.com
Rua Paulo de Frontin, 139/901
Centro - Barra do Piraí

Dr. Rafael V. S. Moura

CIRURGIÃO DENTISTA
ESPECIALISTA EM
ENDODONTIA (CANAL)
EDIFÍCIO ATLÂNTICO

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Barra do Piraí - ☎ (24) 2443-2277

CRO-RJ:30511

Cirurgião Dentista

Dr.ª Julianne Leite

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE
PRÓTESE DENTÁRIA



**ACESSIBILIDADE
DIREITO DE TODOS**

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí ☎ (24) 2443-2277



**Centro Odontológico
Portella**

Cirurgiões Dentistas:

Dr. Joesil Portella
Dr. Wallace Portella
Implantodontista

Dra. Danielle Portella
Endodontista

**TUDO EM ODONTOLOGIA
EM UM SÓ LUGAR**

VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS

☎ (24) 2442-1234

Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro
BARRA DO PIRAÍ



Ellau Serviços

**NOSSO NEGÓCIO
É SEGURO**

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎ (24) 3017-0401

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ
vendasellau_ellau@hotmail.com



Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Bens e Serviços de Barra do Piraí e Valença

BENEFÍCIOS: • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral
Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratórios, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Piraí, Mangaratiba, Mendes, Paraty, Paulo de Frontin, Pinheiral, Piraí, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de
Consultas

☎ (24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132
Centro - Barra do Piraí

☎ (24) 2447-1900



Clínica Veterinária
Karla Forcato
EXAMES LABORATORIAIS
VACINAS
Atendimento em Domicílio
 Rua Luís Camerano, 253
 Belvedere • Barra do Pirai
 ☎ (24) 2444-7665 • 📞 (24) 99269-2448

Seu PET sempre FELIZ
Agromir
 FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP
 GAIOLAS • MEDICAMENTOS
 VACINAS • ARTIGOS DE PESCA
 Av. Prefeito Arthur Costa, 923
 Muqueca - Barra do Pirai

FOREST VETS
VETERINÁRIOS A FLORESTA
 • Consultas
 • Cirurgias
 • Vacinas
 • Laboratório próprio
 • Ultrassonografia
 • Raios X
 • Farmácia PET com Delivery
 Atendimento de animais silvestres
 Dermatologia Veterinária
 Emergência 24 pelo Zap
 Rua Luiz Teixeira Neto, 21
 Santana • Barra do Pirai
 📞 (24) 98106-0525
 📞 (24) 98106-0559

Hoje trazemos o Tié de Topete (*Trichothraupis melanops*), uma ave passeriforme da família *Thraupidae*. Também conhecido como choca-do-mato-virgem, papa-taioca, papa-taoca e cháu-de-topete.

Habita o interior das florestas densas e secundárias, à procura de insetos. Ocorre em quase toda a região Sul, em toda a mata atlântica da região Sudeste (porém é raro no nordeste de Minas Gerais), no sul da Bahia, no nordeste e centro do estado de Goiás e no oeste de Mato Grosso do Sul.

Geralmente em pares ou pequenos grupos mistos, também atuando como espécie nuclear (atuando como sentinela). Esta espécie, além de apresentar associação com bandos mistos de outras aves e com formigas de correição, também apresentou relação com duas espécies de macacos para a obtenção de alimento: *Alouatta clamitans* e *Sapajus*



apella. Frequenta tratadores com frutas e quirela de milho.

Caracteriza-se por apresentar o píleo amarelado contrastando com a face negra. O dorso é cinzento, com asas e cauda negras. A fêmea apresenta-se sem o negro na face e com pouco amarelo no píleo.



Rodolfo Eller Vianas
 Cirurgião Dentista
 Barra do Pirai

AGROMATEC
 Produtos Agropecuários
 ☎ (24) 2431-3270
 ☎ (24) 2431-4225
 ID: 12*29445
 Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas
 Vasos - Andaimos - Artigos para Pesca, etc.
 Praça do Varjão, 56 Varjão - Pirai
 Rua Bulhões de Carvalho, 1039
 Casa Amarela - Pirai

ita
 272
Rações e Conexões Ltda.
 ita272rec@gmail.com
 ☎ (21) 3180-3761
 ☎ (24) 99208-9995
 Rua Benedito Ultra, 272
 Centro • Itakamosi

Rações Maracanã
 Tudo para o seu animal de estimação!
 ☎ (24) 2443-1038
 Rua Paulo Fernandes, 163
 MUQUECA • BARRA DO PIRAI

PEIXELIM
 - Peixes Ornamentais
 - Aquários
 - Acessórios
 Av. Nilo Peçanha, 595-A
 Centro - Valença



TEMOS VAGAS

casa do arroz
 certeza de qualidade

PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:
cv@casadoarroz.com.br.

CASA
Manoel Fonseca
MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO
MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO
BOMBAS - MOTORES
FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS
UTILIDADES DOMÉSTICAS
Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro
Barra do Piraí • ☎ (24) 2442-3577

ROBERTÃO
Ferramentas & Utilidades
• Ferramentas • Material Elétrico
• Ferragens de pequeno porte
• Material Hidráulico • Utilidades
☎ (24) 2443-6033
Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro
Barra do Piraí (ao lado da Santa Casa)

BARRA REAL TINTAS
A cor que você tem na cabeça, nós colocamos na lata.
☎ (24) 2442-3828 / 2442-4325
Av. Ramiro J. Fonseca, 120 (Beira Rio)
Centro • Barra do Piraí
www.barrarealtintas.com.br

SÓPREÇÃO
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
☎ (24) 2465-0021 / 98882-0021
SUA MELHOR OPÇÃO EM
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
soprecao@yahoo.com.br
Rua Carmen Lopes Costa, 945
INDEPENDÊNCIA • MENDES

Baratão
das Utilidades
Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Piraí
O MUNDO
DAS
UTILIDADES
R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras
PARAÍBA
UTILIDADES DO LAR
Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença
☎ (24) 98121-0861 / 98839-1933

DICAS DA **multicoisas**

soluções para o seu dia a dia

Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020



O Limpador Multiuso de Ambientes Chá Branco Coala, promove a limpeza com perfume de spa. Deixe sua casa limpa e com aquele cheirinho sofisticado de chá branco. Ele vai deixar seu ambiente limpo e com um aroma incrível. Pode ser usado em todos os ambientes; garante a sensação prolongada de limpeza e bem-estar; tem perfume duradouro, e, uma fragrância muito agradável. Basta diluir 8 gotas do Limpador em 1 litro de água e com o pano úmido passar sobre a superfície desejada. Antes de usar o produto faça um teste em uma pequena área, para evitar possíveis manchas.



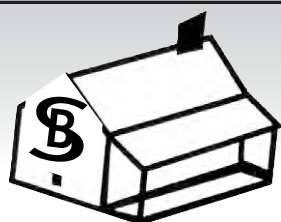
Super Dom Limpa Air Fryer Spray, mais praticidade e eficiência em cada limpeza

Transforme a maneira de cuidar da sua air fryer, com o Super Dom Limpa Air Fryer Spray. Com ele você terá um desengordurante exclusivo, desenvolvido para simplificar sua rotina e garantir um aparelho sempre limpo e brilhando. O Super Dom Limpa Air Fryer Spray dissolve gorduras incrustadas, e remove até as sujeiras mais difíceis, facilitando a limpeza após o uso. Ele é super rápido e prático e basta apenas aplicar, deixe agir e enxaguar. Não precisa esfregar. Protege e dá brilho, contribuindo para a conservação do aparelho, mantendo-o em excelente condição. Sua fórmula é segura. Promove uma eficaz limpeza eficaz, sem necessidade do uso de produtos químicos agressivos, protegendo seu eletrodoméstico. É específico para air fryers, com resultados superiores em relação aos produtos convencionais. Economiza tempo e é ideal para quem busca praticidade no dia a dia. Com 250ml de pura eficácia, o Super Dom Limpa Air Fryer é a solução perfeita para manter sua air fryer impecável, garantindo um desempenho sempre excelente!



Diga adeus à colher! Prepare bebidas cremosas, espumas de leite e misture ingredientes de forma rápida e sem esforço, com o mini misturador 2 em 1, manual, potente, com recarregamento USB Bivolt. É leve e possui bateria interna de longa duração de uso. Com batedor exclusivo do tipo fouet, proporciona bebidas muito mais cremosas.

Deixa seu leite muito mais cremoso, mistura shakes e faz deliciosas bebidas cremosas, como cappuccino, café, chocolate quente e milk shake, de maneira prática e rápida. Corpo em aço inoxidável, com menor possibilidade de ferrugem e maior durabilidade. Motor de alta performance, produz 3 velocidade de giros com vibração rápida e intensa. Higienico e fácil de limpar, basta desconectar o batedor do motor para lavagem. É silencioso, prático, funcional, compacto, e fácil de lavar e de transportar por ser pequeno



SERVE BEM

Materiais de Construção



FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

S BARRA DO PIRAÍ: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muqueca
☎ (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / ☎ 97402-5490

servebem123@gmail.com
AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!

**PORCELANATO
PISO E
ACABAMENTO**

**TEMOS TUDO PARA SUA
OBRA COM AS MELHORES
FORMAS DE PAGAMENTO**



Muito além do jardim presentes e artesanato

Novembro chegou com o Natal batendo à porta

Este ano como visto em anos anteriores, as árvores protagonistas são decoradas mais leves. A inspiração vem dos anos 60 e 70, onde se preservava os pinheiros visualmente.

Hoje o revival das bolas de vidro, comprovam esta ideia, de leveza e de valorização da beleza estética. Isso foi muito significativo na Feira da Alemanha em fevereiro, onde se vê o que se espera das tendências, ideias e conceitos. Há uma busca pelo feito à mão, o retorno ao artesanal, à valorização das comunidades produtoras, ao

artista artesão.

Cada árvore deve ser única, só sua, que acalenta ao seu coração, que entregue recordação, memória de alegrias e felicidades.

Vamos então, valorizar o feito à mão! Que tal, literalmente colocar à mão na massa e produzir seus próprios enfeites natalinos? As cores seguem a combinação clássica, verde, vermelho e dourado, pontualmente branco em combinações nórdicas, aquele astral anos 70. O

estilo discoball vem com força e atitude e, nesse ano já há um ensaio desta tendência, bem como a estética dos anos 80 fluída e monocromática.

Que tal decorar sua árvore com buques de flores preservadas e desidratadas, laços de palha arrematando o look.

Para as crianças, recorte espuma, que pode ser tingida em figuras de ursos, coração, estrelas e cometas, na hora da pintura peça a ajuda dos pequenos.

Aquelas fotos de família, ganham charme na árvore com a ajuda de pregadores de roupas coloridos, vale para criar uma árvore de desejos, a mesma ideia. E lembre-se faça a árvore para você, do jeitinho que te deixa mais feliz, afinal é Natal.



Ricardo Augusto Moura Gomes,
Muito Além do Jardim, de Ipiabas
Barra do Pirai/RJ
(24) 2437-1234



Estamos adquirindo para nosso acervo, fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai e região.

☎ (24) 99978-7141 / 99814-8164





Ribeiro Flores

FLORES • AQUÁRIOS • CESTAS
ARRANJOS ESPECIAIS

Presenteie
com flores!

☎ (24) 2443-2197 / 2442-9856

Praça Nilo Peçanha, 01 - Centro
BARRA DO PIRAI



JAVE

(24) 2442-5083
☎ 9857-3941

- Móveis Rústicos
- Antenas Digitais

Orçamento grátis de câmeras para sua segurança

PARCELAMOS EM 10X SEM JUROS

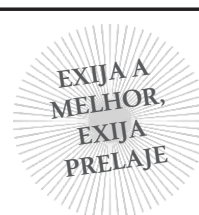
Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro
(ao lado da Sta Casa) - Barra do Pirai



PRELAJE

INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA.

Desde 1977



☎ (24)

2442-0727 | 99944-4412

LAJES • CALÇAMENTO • COBERTURA • MANILHAMENTO • COCHO
GRELHAS • MURO DE PLACAS • MOURÕES • BLOCOS • COBOGO



Barra do Pirai: Av. Chequer Elias, 2813 Vila Helena

Caderno de Serviços & Negócios



- **Serviços de guincho 24 horas** - Oficina do Ciriaco, Barra do Pirai. (24) 2444-6116 (Dia) / 2443-6221 (24 horas) / 99833-9720

- **Motoristas Profissionais** - Corridas locais e Viagens programadas - Eduardo Gil (24) 99916-0047 e Luiz Eduardo (Maninho) (24) 99993-8224, Barra do Pirai.

- **Carimbos em geral** - Faça o seu com a JC Carimbo - Rua Cap. Mário Novais, 55 Centro Barra do Pirai - (24) 98128-9822 / 99259-2112

- **Cutalaria e Chaveiro** - Ronan Asbahr agora também com Chaves Codificadas - Rua Cel. Carlos Araújo, 81 Lj 07, Centro de Barra do Pirai, atrás das Casas Bahia - (24) 98809-3088

- **Vendo imóvel** - Rua Assis Ribeiro (BP), área de 1500 m² ideal p/ fins comerciais. Tratar c/ proprietário (22) 99218-4936

- **Vendo** - Sepultura na primeira quadra do Cemitério Recanto da Paz, em Barra do Pirai. Informações: (24) 99946-2136.

- **Vendo** - Álbum completo de figurinhas, alusivo à Copa do Mundo de 1962. A relíquia do álbum está em 4 figurinhas autografadas. Valor 25 mil reais. Informações no Jornal Caderno Especial.

Vendo Sítio em Ipiabas - Situado próximo a Cachoeira (Estrada Dr. Luiz Novais, 6400), com cerca de 19.000 m². Contém uma casa com 3 quartos (uma suíte) e um galpão. Valor a combinar com o proprietário. Tels: (24) 99988-6477 e (24) 98156-4101. **ANDRÉ OU JANETTE.**

M & M
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA
(24) 99259-8152
Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAI

SOTIL
Imobiliária
ADMINISTRAÇÃO, COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS
CRECI - J 865
(24) 3347-2047
Av. Paulo de Frontin, 160 Loja 01
ATERRADO - VOLTA REDONDA
www.sotilimobiliaria.com.br

Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente
Preservando o quarto clima do mundo

Mendes

CAI SMAMA Nº 002/2025

CERTIDÃO AMBIENTAL DE INEXIGIBILIDADE DE LICENCIAMENTO

A Prefeitura Municipal de Mendes, através da Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Mendes - SMAMA no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo convênio, objeto do processo E-07/503.221/2009, de acordo com a Lei Complementar nº 140, de 8 de dezembro de 2011, que fixou normas para a cooperação entre a União, os Estados, o Distrito Federal e os Municípios nas ações administrativas relativas à proteção das paisagens naturais notáveis, à proteção do meio ambiente, ao combate à poluição em qualquer de suas formas e à preservação das florestas, da fauna e da flora, pelo Decreto nº 44.820, de 2 de junho de 2014 que dispõe sobre o Sistema de Licenciamento Ambiental e suas modificações posteriores em especial o Decreto nº 46.890 de 23 de dezembro de 2019 e suas modificações posteriores, pela Lei Municipal 2.357 de 19 de abril de 2023 e pela Lei Municipal 1.360 de 15 de junho de 2009 que institui o Código Municipal de Meio Ambiente, concede a presente Certidão Ambiental de Inexigibilidade de licenciamento para:

CEREALISTA LEAL DE MENDES LTDA

CNPJ: 08.589.094/0001-98

Endereço: Rua Capitão Francisco Cabral, nº 16 - Centro - Mendes/RJ

Objeto: Instalação de projeto de minigeração de energia elétrica, por fonte solar fotovoltaica, de potência nominal 145 KW e potência de pico 188,57 KWp composta por 346 modelos fotovoltaicos de 545 Wp, além de dois inversores de 60 KW e um de 25 KW, conectados a subestação de 300KVA já existente.

No seguinte local:

Rua Capitão Francisco Cabral, nº 16 - Centro - Mendes/RJ

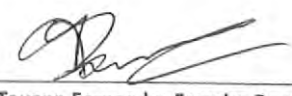
Coordenada Geográfica:

Condições de validade:

1. Publicar comunicado de recebimento desta Certidão Ambiental em jornal diário de grande circulação no Município no prazo de 30 (trinta) dias a contar da data de concessão da mesma, enviando cópias da publicação SMAMA no mesmo prazo.
2. Esta certidão diz respeito aos aspectos ambientais e não exime o empreendedor do atendimento às demais licenças e autorizações federais, estaduais e municipais exigíveis por lei;
3. Esta certidão não poderá sofrer qualquer alteração ou ser plastificada sob pena de perder sua validade;
4. Atender a Lei Municipal 1.360 de 15/06/2009, que Institui o Código de Meio Ambiente e dispõe sobre o Sistema Municipal de Meio Ambiente (SISMMA) e dá outras providências;
5. Atender à Resolução nº 001/90 do CONAMA, de 08/03/1990, publicada no D.O.U. em 02/04/1990, que dispõe sobre critérios e padrões de emissão de ruídos;
6. Prover tratamento aos efluentes sanitários gerados durante a obra, de modo a atender NOP INEA nº 45 aprovada pela resolução Conema nº 90 de 08/02/2021, caso não sejam utilizados banheiros químicos;
7. Atender à Resolução nº 307 da CONAMA, de 05/07/2002, publicada no D.O.U. em 17/07/2002, que estabelece diretrizes, critérios e procedimentos para a gestão dos resíduos da construção civil;
8. Todo resíduo gerado deverá ser acondicionado em caçamba estacionária a ser recolhida por empresa especializada e licenciada para tal atividade, conforme Lei Municipal 2.684 de 20/03/2025.
9. Solicitar autorização de supressão vegetal ao órgão competente se for necessário;
10. Não realizar queima de qualquer material ao ar livre;
11. Evitar todas as formas de acúmulo de água que possam propiciar a proliferação do mosquito Aedes Aegypt, transmissor da dengue, zika vírus, febre amarela e chikungunya.
12. Eliminar métodos de trabalho e ambientes propícios à proliferação de vetores (insetos e roedores nocivos);
13. Manter atualizados junto à Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente os dados cadastrais relativos à atividade ora licenciada;
14. Submeter previamente à Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente, para análise e parecer, qualquer alteração no projeto;
15. A Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente exigirá novas medidas de controle ambiental, sempre que julgar necessário.

Esta certidão é válida por prazo indeterminado e restrita ao projeto constante no Processo Administrativo nº 5053/2022 e seus anexos, desde que respeitadas as condições por ela estabelecidas.

Mendes, 27
de agosto de 2025


Tauann Fernandes Ferreira Domis
Secretário de Agricultura e Meio Ambiente

AVERBAÇÃO DE LICENÇA
543/2025

A Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Pirai, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017 e Decreto Estadual 46.890/2019, promovendo as seguintes alterações na Licença de Operação 1052/2024, emitida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº 11.746/2025.

Na linha 8, da página 1 de 3 aonde se lê:

CNPJ: 33.810.293/0002-02

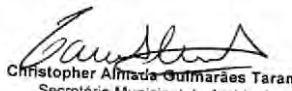
Leia-se:

CNPJ: 33.810.293/0001-21

Condições de Validade:

1. Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias.
2. Esta Averbação tem sua validade vinculada a Licença de Operação 1052/2024, desde que respeitadas às condições nela estabelecidas.
3. Esta Averbação não isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor.

Barra do Pirai,
06 de agosto de 2025


Christopher Almeida Guimarães Taranto
Secretário Municipal do Ambiente

Esta Averbação tem sua validade vinculada à apresentação do documento:
Licença de Operação
nº 1052/24
Em 14 / 10 / 25

Licença de Operação

MARIANA CALDAS DE SOUZA DA SILVA, CPF: 161.490.XXX-XX, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Pirai a Licença de Operação nº LABP nº LO 1128-2025, válida até o dia 10 de junho de 2035, através do Processo Administrativo nº 4.451/2025 para realizar a Atividade Odontológica (COD. 86.30-5-04), na Rua Moraes Barbosa, nº 17, sala 201, Centro, Barra do Pirai/RJ.

Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente
Preservando o quarto clima do mundo

Mendes

AVERBAÇÃO DE LICENÇA
526/2025

A Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Pirai, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017 e Decreto Estadual 46.890/2019, autoriza a prorrogação do prazo de validade da Licença de Instalação 0814/2021, até 02 de julho de 2027, e é concedido com base nos documentos e informações constantes do processo nº 13.949/2017.

Condições de Validade:

1. Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias.
2. Ficam mantidas todas as condicionantes de Validade Gerais e Específicas da Licença de Instalação 0814/2021.
3. Esta Averbação não isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor.

Barra do Pirai, 12 de fevereiro de 2025.


Christopher Almeida Guimarães Taranto
Secretário Municipal do Ambiente

Esta Averbação tem sua validade vinculada à apresentação do documento:
Licença de Instalação
nº 0814/2021
Em 25 / 02 / 2025

Licença de Operação

COMPANHIA INDUSTRIAL DE METAIS E PLÁSTICOS LTDA, CNPJ: 33.810.293/0002-02, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Pirai a Licença de Operação nº LABP nº LO 1052-2024 (2º Via), válida até o dia 16 de setembro de 2034, através do Processo Administrativo nº 8.426/2023 para realizar a atividade de Fabricação de embalagens de material plástico (COD. 22.22-6-00) e os demais códigos do CNPJ (COD. 25.91-8-00), (COD. 46.85-1-00), (COD. 46.86-9-02), (COD. 52.50-8-01), (COD. 64.62-0-00) e (COD. 93.29-8-99), na Rodovia Lúcio Meira, Nº 25575, Km 272, Dorândia - Barra do Pirai/RJ.

CADERNO ESPECIAL

ONDE VOCÊ PODE
COMPRAR EM
BARRA DO PIRAI



► **Esquina do Pecado,**
Banca do Samir

► **Pça. Nilo Peçanha,**
Banca do Alceu,
Banca do Leo
Banca da Luana

• **Outras localidades:**
► **Informações:**
(24) 99814-8164 ☎

COMPETÊNCIA CONTABILIDADE

André Tomaz da Silva Braga

CRC-TC RJ 110.993



☎ (24)

99288-3886

competenciacontabilidadeab@gmail.com

Escritório de Contabilidade
20ª Delegacia - CRC-RJ
CRCRJ ☎ (24) **2442-2727**

Maria Elizabeth S. da Cunha
e Djalma S. da Cunha
discovery.contabil@gmail.com

R. Dona Guilhermina, 74/101
CENTRO - BARRA DO PIRAI

Ch Contabilidade

Carlos Henrique de Souza e Mattos

Contador - CRC/RJ 091.586/0-1
Perícias Judiciais e Extra Judiciais

Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro
BARRA DO PIRAI

☎ (24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200
e-mail: ch.contabilidade@uol.com.br

Paulo Sérgio Arêdes

TÉCNICO EM CONTABILIDADE
CRC-RJ - 044353/0-5

☎ (24) **2442-1340**
99266-4917

Rua Paulo de Frontin, 189/407
CENTRO • BARRA DO PIRAI

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA



Causas: Cível - Federal
Família - Trabalhista
Previdenciário

Leonardo Ribeiro do Nascimento
Melizangela Leoncio da Silva

Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante
Centro - Barra do Pirai
☎ (24) 2442-6315 / 99916-4762

Villela Leite Pinto
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA



☎ (24)
2443-7997

Dr.ª. Cláudia Villela Leite Pinto
OAB/RJ 164.226

claudiavillela@adv.oabrj.org.br

Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Pirai

MÁRCIO MYRRHA
ADVOGADO



☎ (24) 98107-1772

marcio.myrrha@yahoo.com.br

Rua Roberto Veiga, 22
CENTRO - BARRA DO PIRAI

JOSÉ ARMANDO KELLY

OAB/RJ 57.959



• Cível
• Trabalhista
• Previdenciária

☎ (24) 99824-1411

Rua Paulo de Frontin, 189/301
Centro • Barra do Pirai
josearmandokelly@yahoo.com.br



Dra. Ruth Peres

ADVOGADA

Cível • Direito de Família • Criminal

Praça Júlio Braga, 27/101
Centro - Barra do Pirai

☎ (24) 2443-2187 / 2442-2964

M & M
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA

Dr. Leni Marques
ADVOGADO

Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAI

☎ (24) 99395-2600



**Secretaria Municipal
de Agricultura e
Meio Ambiente**

Preservando o quarto clima do mundo



CAISMAMANº 007/2025

CERTIDÃO AMBIENTAL DE INEXIGIBILIDADE DE LICENCIAMENTO

A Prefeitura Municipal de Mendes, através da Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Mendes - SMAMA no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo convênio, objeto do processo E-07/503.221/2009, de acordo com a Lei Complementar nº 140, de 8 de dezembro de 2011, que fixou normas para a cooperação entre a União, os Estados, o Distrito Federal e os Municípios nas ações administrativas relativas à proteção das paisagens naturais notáveis, à proteção do meio ambiente, ao combate à poluição em qualquer de suas formas e à preservação das florestas, da fauna e da flora, pelo Decreto nº 44.820, de 2 de junho de 2014 que dispõe sobre o Sistema de Licenciamento Ambiental e suas modificações posteriores em especial o Decreto nº 46.890 de 23 de dezembro de 2019 e suas modificações posteriores, pela Lei Municipal 2357 de 19 de abril de 2023 e pela Lei Municipal 1.360 de 15 de junho de 2009 que institui o Código Municipal de Meio Ambiente, concede a presente Certidão Ambiental de Inexigibilidade de Licenciamento para:

CEREALISTA LEAL
DE MENDES LTDA

CNPJ: 08.589.094/0001-98

Endereço: Rua Capitão Francisco Caloral, nº 16 - Centro - Mendes/RJ

Objeto: Comércio varejista de mercadorias em geral com predominância de produtos alimentícios - minimercados, mercearias e armazéns.

No seguinte local:

Rua Capitão Francisco Cabral, nº 16 - Centro - Mendes/RJ

Coordenada Geográfica:

Condições de validade:

1. Publicar comunicado de recebimento desta Certidão Ambiental em jornal diário de grande circulação no Município no prazo de 30 (trinta) dias a contar da data de concessão da mesma, enviando cópias da publicação SMANA no mesmo prazo;

2. Esta certidão diz respeito aos aspectos ambientais e não exime o empreendedor do atendimento as demais licenças e autorizações federais, estaduais e municipais exigíveis por lei;

3. Esta certidão não poderá sofrer qualquer alteração ou ser plastificada sob pena de perder sua validade;

4. Atender a Lei Municipal 1.360 de 15/06/2009, que institui o Código de Meio Ambiente e dispõe sobre o Sistema Municipal de Meio Ambiente (SISMMA) e dá outras providências;

5. Atender à Resolução nº 001/90 do CONAMA, de 08/03/1990, publicada no D.O.U. em 02/04/1990, que dispõe sobre critérios e padrões de emissão de ruídos;

6. Destinar todos os resíduos gerados de forma ambientalmente

adequado conforme o Plano de Gerencialmente de Resíduos - PGRS apresentado;

7. Não realizar queima de qualquer material ao ar livre;

8. Evitar todas as formas de acúmulo do água que possam propiciar a proliferação do mosquito Aedes Aegypti, transmissor da dengue, zika vírus, febre amarela e chikungunya;

9. Eliminar métodos de trabalho e ambientes propícios a proliferação de vetores (insetos e roedores nocivos);

10. Manter atualizados junto à Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente os dados cadastrais relativos a atividade ora licenciada;

11. Submeter previamente à Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente, para análise e parecer, qualquer alteração no projeto;

12. A Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente exigirá novas medidas de controle ambiental, sempre que julgar necessário.

Esta Certidão é válida por prazo indeterminado e restrita ao projeto constante no Processo Administrativo nº 7623/2021 e seus anexos, desde que respeitadas as condições por ela estabelecidas.

Mendes, 27 de agosto de 2025

Tauann Fernandes Ferreira Domis

Tauann Fernandes Ferreira Domis
Secretário de Agricultura e Meio Ambiente

ATA FOTOS
INFORMÁTICA

☎ (24)
2442-4356

INSTALAÇÃO

INTERNET • FIREWALL
• ROTEADORES • WIRELESS
• REDE E WINDOWS
• MANUTENÇÃO DE MICROS

Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro
Barra do Pirai • datafotos@uol.com.br

BOM PREÇO

VARIEDADE DE PRESENTES, ROUPAS,
UTENSÍLIOS, UTILIDADES DOMÉSTICAS,
COPA E COZINHA

☎ (24) 2465-4573 / ☎ 99881-7750
CENTRO DE MENDES E VALENÇA

**ANUNCIE
AQUI**
(24) 99814-8164

**Caderno
Especial**

Quem não é
visto
não é
lembrado.

☎ (24) 99814-8164



FERREIRA DE JESUS

ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA

Civil / Trabalhista / Previdenciário / Família / Consumidor
Criminal / Imobiliário / Administrativo / Empresarial

☎ (24) 2443-1472

Dr. José Faustino Ferreira de Jesus ☎ (24) 99967-2580

Dra. Cristina T. Nani Vilas Bôas ☎ (24) 97405-9446

Ana Maria Tavares Nani

Rua Ana Nery • 120 Salas 303 e 304 • Edifício Mirante • Centro • Barra do Pirai/RJ



ACEBP

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E
EMPRESARIAL DE BARRA DO PIRAI

**“ACREDITAR, INVESTIR E TRABALHAR”
JUNTOS PARA CRESCER!**



José Augusto de Oliveira

Caderno de Veículos

cadernospecial@gmail.com



CULPA DAS CORRIDAS - A aposentadoria do Ford Sierra no início dos anos 1990 obrigou a montadora a homologar às pressas um substituto para competir no Campeonato Mundial de Rali (WRC). A base mecânica permaneceu a mesma do Sierra (motor e chassi) e assim nasceu o Ford Escort RS Cosworth. A Cosworth era um fabricante de motores independente fundada na Inglaterra pelos sócios Mike Costin e Keith Duckworth, em 1958. Presente na Fórmula 1 desde 1963, a Cosworth acumula 176 vitórias e 13 títulos mundiais de pilotos na categoria. Voltando a

falar do Escort, existe uma regra na competição de Rali que para disputar o campeonato, todos os carros precisam ter pelo menos 2500 unidades homologadas para as ruas. Devido à alta demanda, a Ford manteve a produção da versão civil até 1996. Além da estética de muito bom gosto, o que mais chamava a atenção no esportivo era o aerofólio do tipo rabo de baleia. Debaixo do capot tinha um potente motor 2.0 litros turbo aliado a uma tração integral (4x4) capaz de levá-lo aos 240 km/h. Graças às corridas do WRC, o mundo conheceu um dos melhores carros esportivos de todos os tempos.



ESCORT XR3 CONVERSÍVEL - Você sabia que traduzindo do inglês, a palavra Escort significa acompanhante ou escolta? O Ford Escort era um hatch fabricado no Brasil a partir de 1983, que bem de mansinho foi conquistando a confiança do consumidor no concorrido mercado. A

consagração do modelo ocorreu em abril de 1985 com o lançamento da versão XR3 conversível, o segundo automóvel sem capota de série fabricado no país (tivemos antes o Volkswagen Karmann Ghia). Por muitos anos figurou soberano como o carro mais caro do mercado e tornou-se o sonho de consumo de muitos brasileiros. A partir de 1989 o acionamento da capota, antes manual, passou a ser por comando eletro hidráulico. O motor passou a ser o AP1800S de 1.8 litros do Volkswagen Gol GTS, graças à joint-venture Autolatina. O XR3 seguiu em linha até 1996.

André Mecânico

(24) 2443-3620 / 99987-7961 / 99276-7730

Avenida Pref. Arthur Costa, 2010
MUQUECA - BARRA DO PIRAI

(24) 97404-4630
AUTOBARRA
Sua loja CHEVROLET em Barra do Pirai

AUTO PEÇAS E OFICINA P/ TODAS AS MARCAS
Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, 158
CENTRO - BARRA DO PIRAI

MJ Auto Center e Retífica

Atendimento Agendado

(24) 2442-6594
99283-4646
99853-3233

Mecânica, Auto Socorro, Pneus, Alinhamento, Balanceamento, Retífica de Cabeçote
contatomejautocenter@yahoo.com.br
R. Mj. Eduardo Nogueira Oliveira, 51 - MUQUECA - BARRA DO PIRAI

Caderno Especial

Quem é visto é lembrado!

(24) 99814-8164

VIAÇÃO BARRA DO PIRAI
CONFORTO E SEGURANÇA

(24) 2443-2934
BARRA DO PIRAI

Excursões e Turismo
Viação N. Sra. Aparecida
(24) 2443-1161
BARRA DO PIRAI



ESCORT 100E - O primeiro veículo da Ford Motor Company a receber o nome Escort nada tem a ver com esportividade. Estamos falando do Ford Escort 100E, que era uma perua derivada do modelo Anglia, muito vendido na Europa. O 100E esteve em produção entre 1955 e 1961. Era amplamente

utilizado pelo departamento de polícia da Inglaterra e pelos comerciantes na versão furgão. Na parte mecânica era equipado com um motor de quatro cilindros 1.2 litros e 69 cv de potência. A divisão europeia da multinacional americana jamais poderia imaginar que nos próximos anos, o nome Escort entraria para a história por causa de um certo sedan, criado para substituir o veterano Anglia.

ESCORT XR3 CONVERSÍVEL - PEQUENO

ESCORT - A saga bem sucedida da família Escort iniciou-se no final da década de 1960. Era o primeiro carro de passeio da Ford Motor Company desenvolvido na Europa, com a missão de pelo menos igualar o sucesso do Ford Anglia. No total foram seis gerações (MK1 ao MK6) vendidas em muitos países, incluindo o Brasil. O MK1 foi lançado em 1968 como um sedan compacto equipado com motor dianteiro e tração traseira. A aceitação foi imediata e em pouco tempo o Escort figurava entre os carros mais vendidos no Velho Mundo e seguiu fazendo sucesso até ser substituído pela segunda geração. Na foto a



versão esportiva denominada Escort RS 2000.



ESCORT CHINÊS - A divisão asiática da Ford Motor Company apresentou em 2014 um sedan médio com a missão de substituir o Focus naquele mercado, batizado com um singelo nome bastante conhecido pelos cidadãos ingleses e brasileiros. O maior mercado consumidor do mundo passou a conhecer o nome Escort, que à época possuía tração dianteira, motor Ti-VCT 14, de 1.5 litros e opção de câmbio manual ou automático. No acumulado de 2014 a 2018, o Escort chinês vendeu impressionantes 800 mil unidades. Em 2021 o sedan passou por uma reestilização deixando o conjunto mais moderno, mas era o início do fim, pois o Escort saiu de linha em 2023.

PICAPE ESCORT - Tínhamos no mercado nacional a eficiente picape leve Ford Pampa, lançada em 1982. Derivada do Corcel II, concorria diretamente com o Chevrolet Chevy 500, Fiat City e Volkswagen Saveiro. A Pampa despediu-se do mercado em 1997, substituída pela Courier, mas em outros mercados existia uma picape leve que provavelmente faria muito sucesso, caso fosse lançada no Brasil. Era a Ford Bantam, fabricada na África do Sul, derivada da terceira geração (MK3) do Ford Escort. Lançada em 1983, estava disponível com quatro opções de motores (1.3 litros. 1.6 litros e 1.8 litros), além do 1.4 litros movidos a diesel. A bela Ford Bantam saiu de linha em 2011, depois de passar por algumas reestilizações.



XALÉ BELVEDERE
Uma parada obrigatória para o lanche na hora de abastecer o seu carro.
POSTO CONVENIÊNCIA
BR 393 - Belvedere da Taquara • BARRA DO PIRAI • (24) 2442-0368

carreira veículos
f/carreiraveiculos
Venda de Novos e Seminovos
Centro - Vassouras
(24) 2471-9316
Agora em BARRA DO PIRAI



Coluna do Oscar Marchi Nora

oscar18nora@yahoo.com.br

São muitas as datas comemorativas em novembro. A mais antiga – sendo celebrada há cerca de três mil anos e atualmente no dia 2 de novembro – é o Dia de Finados ou Dia dos Mortos, data da Igreja Católica. Certeza para todos, a morte permanece sendo um dos maiores mistérios da humanidade. O que vem depois da morte? Religiões falam da vida após a morte como reencarnação e destinos diferentes para a alma.



+

Augustus Nicodemus

Para os católicos, a morte é uma passagem da vida terrena para a vida eterna, o início de uma jornada espiritual para a eternidade. Após a morte, a alma é julgada individualmente por seus atos em vida. O corpo mortal é separado da alma imortal, que vai ao encontro de Deus, enquanto aguarda a futura ressurreição corporal para ser novamente unida à alma, glorificada

na segunda vinda de Cristo.

+

Para os protestantes o destino após a morte é determinado pela fé e pelo amor a Deus, mais do que pelas atitudes. Para os evangélicos, nossas almas ficam adormecidas até o Juízo Final quando Deus decidirá quem poderá ir para o céu ou para o inferno. Para os batistas existem duas mortes: a física, quando acontece a separação do corpo e da alma e os que confiaram em Jesus serão enviados para o paraíso. Na morte espiritual, a separação da pessoa de Deus o fará passar por uma vida de sofrimento, dor e angústias.



+

Os judeus acreditam na volta da alma para um novo corpo e no retorno da alma ao corpo original. A Cabala busca um entendimento mais profundo de Deus, da criação e das leis do universo. Para os adventistas do sétimo dia, os mortos dormem até a ressurreição. Para os budistas, o espírito volta em corpo humano ou como um animal. Para os islâmicos, a vida é uma preparação para uma outra existência. Na Índia, o corpo físico do morto é cremado e a alma parte para outra dimensão até reencarnar.

+

+

A Umbanda - religião brasileira de matriz africana - se caracteriza pela crença de entidades espirituais, como orixás, guias (preto-velho, caboclo, exu) e pela valorização da caridade, igualdade e da conexão com o mundo espiritual. No candomblé as almas precisam cumprir o seu destino na Terra. Se esse objetivo não for alcançado, elas vagarão entre o céu e a terra até se tornarem seres eternos e conscientes.



+

Para o espiritismo, estamos neste plano em busca da evolução e a morte é apenas a passagem da alma do mundo físico para o espiritual onde vivemos em um novo plano astral ou reencarnarmos em um novo corpo. Os que já faleceram (desencarnados) possuem uma capacidade de se ligar a outros espíritos (encarnados ou não), de acordo com a sintonia e a afinidade dessas almas. Por isso existem lugares com diferentes níveis vibratórios, sendo uns mais sofredores e infelizes e outros mais

plenos e felizes.

+

Céu, inferno, purgatório, reencarnação? O que de fato acontece após a morte? Vale a pena refletir sobre alguns versos cantados por Elton John, em música de autor desconhecido: "O ser humano briga com os vivos, mas leva flores para os mortos. Não tem tempo para visitar quando a pessoa está viva, mas tem tempo até o dia todo para ficar no funeral desta pessoa."



+

Lança os vivos ao nada, mas pede um bom lugar aos mortos. Se afasta das pessoas quando estão vivas, mas quando essas mesmas morrem se agarram desesperadas nas lembranças dos momentos que passaram com elas. Quando a pessoa está viva fala mal, ofende, mas o santifica quando ela morre. Por que? Porque o remorso é e sempre foi mais forte do que a gratidão."

É bom repensarmos sobre isso

enquanto estamos vivos!



KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com



BANDA EUTERPE: É com imenso prazer que faço essa notinha, pois falar dessa BANDA é um resgate que pode destacar ainda mais nossa cidade culturalmente... Aconteceu no domingo, dia 28 de setembro, na Praça Nilo Peçanha, Barra do Pirai, a apresentação histórica da BANDA EUTERPE em comemoração ao seu ano jubilar, completando 125 anos. A execução de belíssimas canções que marcaram época fez com que cada espectador pudesse se deliciar revivendo o passado numa sequência de obras primas para os ouvidos. Foi um momento de muita emoção para os componentes que puderam recomeçar com muita dedicação, resgatando verdadeiramente a arte de fazer música. A BANDA EUTERPE foi, é e sempre será um patrimônio cultural de Barra do Pirai e após a pandemia, o ano de 2025 ficará marcado com o ano que ela voltou com toda força!! Nessa apresentação, pudemos registrar a presença de músicos da formação antiga e músicos amigos de outras bandas que juntos deram um show! Vale destacar que a Secretaria de Cultura junto com a Prefeitura de Barra do Pirai forneceram som e logística para que o evento acontecesse. Quero aqui parabenizar aos que com muito amor REATIVARAM a "SOCIEDADE MUSICAL EUTERPE COMERCIAL"! Presidente- VALDIR DE C. ADÃO, Vice-Presidente- JOSÉ LUIZ G. ALMEIDA, Diretor de Patrimônio- o saudoso FERNANDO G.

ALMEIDA, Diretor Social- OSWALDO LUIZ DE A. RIBEIRO, Secretária- ANA PAULA DA GRAÇA, ANDERSON CARVALHAES DA S. MOREIRA, ANTÔNIO BRANDÃO, DALZIRA VENTURA, LEONARDO MELLO DE C. COSTA, MARCELO DIAS CERQUEIRA, RAFAEL PERSAN, RONALDO AGUIAR, RÚBIA ROSA DE A. CASTRO e SÉRGIO AUGUSTO M. MELLO. Que vocês, juntos, possam dar continuidade ao trabalho magnífico de ensinar as crianças, jovens e adultos essa arte tão majestosa que é a MÚSICA!! Sucesso, parabéns e que DEUS esteja sempre guiando o rumo dessa belíssima BANDA!!

➤ SEDE SOCIAL
DA BANDA EUTERPE



PARABÉNSSSS: Pois é, meu querido amigo Dr. "PAULO ANNCCHINO" (Barra do Pirai) completou niver dia 16 de outubro! Parabéns... Que você continue esse exímio Médico, sempre atencioso, competente e dedicado à profissão, digno de elogios... Mas desejo também que você como ser humano continue sendo exemplo para sua linda família!! E por falar em família, destaco também o niver do filho Dr. RAFAEL ANNICCHINO, no dia 12 de novembro. Felicidades e que DEUS os abençoe infinitamente!!

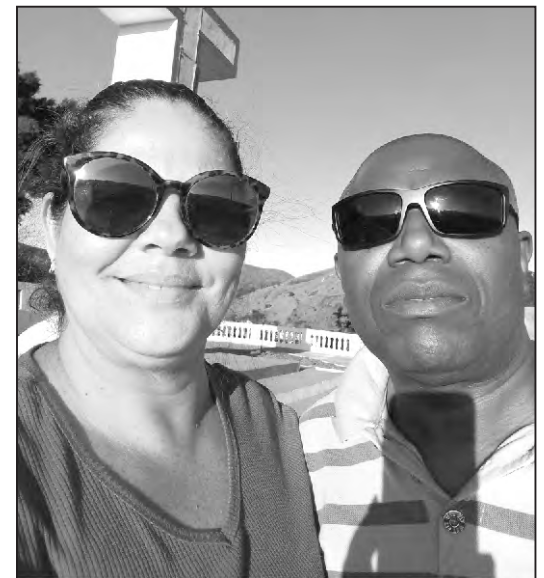


NIVER DELA: Também estreou idade nova em outubro a lindinha "ANNA ALICE MARIOTINI" (Santanésia). Sei que o dia 27 foi muito alegre ao lado do maridinho LUCAS GOMES e da pimpolhinha STELLA, mas é claro que também estiveram presentes a mamãe MARA, o maninho PEDRO e um

mundão de familiares, enfim, sei que as comemorações aconteceram em alto estilo... Mesmo que atrasadinha, receba meu carinho e votos de um mundão de coisas boas pra sua vida!! Sucesso, saúde, paz, alegrias, vitórias e muitas realizações!! Beijos e beijos!!



FELICIDADES MIL: Essa querida da foto é a "ELAINE MONTELA" (Barra do Pirai), pessoinha muito querida... Nessa notinha quero registrar o niver dela dia 27 de outubro e desejar que ao lado do maridão PAULINHO ela seja eternamente feliz!! ELAINE, você sabe que mora no nosso coração, então receba todo o nosso carinho, meu e da minha mamãe, pela sua forma tão especial de ser!! Parabéns e felicidades mil... Beijos, beijos e beijos!!



REGISTRAR: Quero registrar com muito carinho o niver da minha querida prima "DENIZE DUQUE", dia 16 de outubro. Lindinha, que você seja sempre esse encanto de pessoinha, sorridente, extremamente simpática, ou seja, um amorzinho de pessoinha... Que Deus continue abençoando sua vida com a presença do maridão ROBERTO (Leja-se ROBERTÃO FERRAMENTAS DOMÉSTICAS- Rua Ernesto Benevides, 85-Barra do Pirai) e dos filhões CAIO e WENDELL. Parabéns, seja muitoooo feliz e comemore a vida sempre cercada pelas pessoas que a amam de verdade!! Beijocasssss mil!



VALSPERANZA
NUTRIÇÃO INTELIGENTE
CRN: 15100915

📍 VOLTA REDONDA: Pontual Shopping
Sala 614 • Vila Santa Cecília

- NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
- CONTROLE NUTRICIONAL
- EMAGRECIMENTO
- GANHO DE MASSA MUSCULAR
- AUMENTO DE PERFORMANCE
- AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

☎ (24) 99848-7140

🌐 WWW.VSNUTRI.COM.BR

📱 VSNUTRI

Caderno Especial

Quem não é visto não é lembrado.

☎ (24) 99814-8164

Cláudia Villela Leite Pinto



Professora de Letras, Pós Graduada em Língua Portuguesa, Redação e Oratória

☎ (24) 99916-6556

Especialização Internacional na Universidade de Coimbra, em Portugal, em Direitos Humanos e Novas Tecnologias



KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com

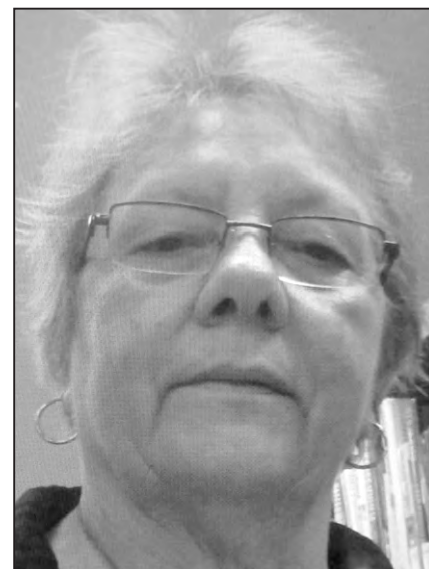


BONEQUINHA LINDA: E o dia 23 de outubro foi o dia da bonequinha "MANUELA" (Barra do Pirai), princesinha do casal JAYANE e MARCELO MAZZONI VIEIRA (DROGARIAS POVÃO) completar 3 (três) aninhos de vidinha... Lindinha, que PAPAI DO CÉU seja seu eterno guia por caminhos bem coloridos e encantados!! Que os papais e a maninha JÚLIA estejam sempre ao seu lado, cercando a de amor e carinho, enfim, que possam se orgulhar de você SEMPRE!! Seja feliz por toda eternidade e que sua vidinha seja pontilhada de acontecimentos inesquecíveis... Beijocas carameladas na pontinha do nariz!!



QUERIDAAAA: Essa querida amiga de vida toda é a "SONY" (Barra do Pirai), esposinha do também querido amigo JOSÉ MARIA ALMEIDA, que completa dia 6 de novembro mais um niver... Lindinha, você sabe o TANTÃO que ocupa o lado esquerdo do meu peito, então sabe de cor e salteado que lhe desejo TUDOÓOOO DE MARAVILHOSO!! Seja muito feliz, comemore sempre a vida e que DEUS lhe abençoe por todos os caminhos... Beijoss mil!!

AMORZINHO: Essa querida da foto é a minha amiga "WANDIR BAPTISTA URBAN" (Barra do Pirai e USA). Vale destacar que nossa amizade é de LONGAAAA data e nada muda. Tenho um carinho IMENSO por ela e podemos estar longe que nossa troca de energia é a mesma!! Lindinha, sei que o dia 20 de setembro (seu niver) passou, mas nunca é tarde pra lhe desejar toda felicidade do mundo... Então receba meu carinho e votos de que você continue com esse sorriso iluminado, distribuindo sua simpatia e carisma por onde anda... Que DEUS seja seu eterno guia por todos os caminhos!! Beijösssss



CASAL LINDO: Casal lindo e muito querido...Estou falando dos dentistas "Dra. CAMILA e Dr. LUCIANO BICHARA" (Barra do Pirai)... São, além de exímios profissionais, pessoinhas extremamente simpáticas e queridas em nossa sociedade. Nessa notinha quero registrar o niver dela, acontecido dia 29 de setembro, e dele, dia 16 de outubro. Apesar do atraso quero deixar aqui meu carinho e desejar um MUNDÃO de coisas boas pra vida de vocês!! Que continuem marcando presença por onde passarem e recebendo o carinho dos familiares e amigos!! Beijos carinhosos e que DEUS os abençoe em todos os caminhos...



GATÍSSIMA: Essa linda da foto é a "ISADORA", filha amada do casal Dra. FERNANDA BAZZARELLA e FELIPE NERY SANTIAGO (Barra do Pirai), que completou dia 7 de outubro 21 primaveras... ISADORA está cursando o sétimo período de Medicina pra orgulho também do maninho HENRIQUE. Nessa foto, momento em comemoração dessa data, com essa lindaaa família!! Que Papai do Céu guie sempre os passos da ISADORA por caminhos vitoriosos e de muitas realizações!! Beijösssssss!!



NIVER DELA: E foi dia 22 de outubro o niver da minha querida prima-irmã "CIDA" (Barra do Pirai)... Hoje você morando mais pertinho, podemos conviver mais e dividir mais momentos em família, então só peço ao Papai do Céu que esteja sempre ao seu lado, tornando cada dia de sua vida mais ABENÇOADO!! Que ao lado do maridinho JOSÉ MAURO RIBEIRO BOTELHO, dos filhos RODRIGO e CAROLINE, da "nossa" mamãe DIONÉIA e de todos nós, você possa se sentir sempre cercada de muito amor!! Beijoss, beijoss e beijoss... Parabéns e seja muitoóooo FELIZ!!

Vendo Sítio em Ipiabas

Situado próximo a Cachoeira (Estrada Dr. Luiz Novais, 6400), com cerca de 19.000 m. Contém uma casa com 3 quartos (uma suíte) e um galpão. Valor a combinar com o proprietário: **ANDRÉ OU JANETTE**

☎ (24)

98156-4101 / 99988-6477

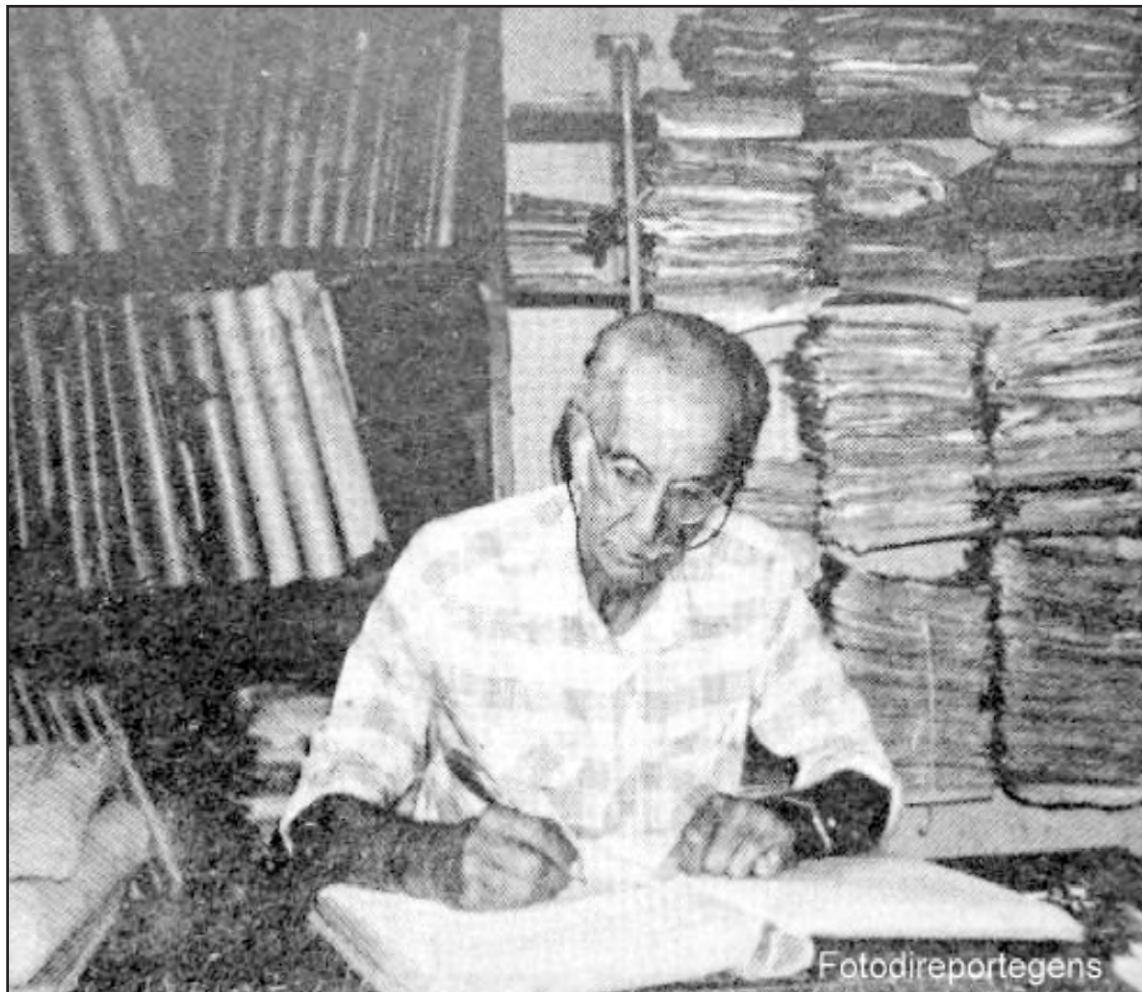
Revirando o Baú

Odir Gonzaga de Moura

CARTÓRIO DE BARRA DO PIRAI/RJ

O PRIMEIRO CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL DA COMARCA FOI CRIADO EM 1889, EM IPIABAS

FOTODIREPORTAGENS



O 1º Cartório de Registro Civil da comarca foi criado em 1889 no Distrito de Ipiabas, o qual funcionou até a nomeação do Fazendeiro Jorge de Freitas Tinoco. Este foi o escrivão titular durante muitos anos e quando se aposentou o cartório foi fechado dando prejuízo a população que ficou sem poder fazer os registros de nascimento e casamentos, além das compras e vendas de imóveis. A confusão maior foi quando o Jornal da Cidade publicou a nomeação de um substituto que não aparecia e estava recebendo sem trabalhar.

muuto além do jardim
presentes e artesanato

COLEÇÃO DE
NATAL

VENHA CONHECER NOSSA LOJA

☎ (24) 2437-1234

📍 Rua Cel. Cristiano, 525 • IPIABAS/RJ



Anuncie aqui!
Contato Lu Lyra
cadernospecial@gmail.com



Em Ipiabas, versão impressa encontrada na Loja de Conveniências do Posto Matagal.

Mais Ipiabas:
Pág. 11 e 32.



☎ (24)
2437-1295
99207-9933

Pousada & Restaurante

CENTRO - IPIABAS



Diferente porque investe e acredita.
Adote esta idéia você também.

☎ (24) 2437-1178

RUA BARÃO DE IPIABAS, 07



- ♦ BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA
- ♦ CHURRASQUINHO
- ♦ PASTEL DE HAMBÚRGUER
- ♦ CALDOS
- ♦ ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO



VENHA TOMAR UM
CHOPP DUPAI
COM A GENTE!



RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258
IPIABAS - BARRA DO PIRAI - RJ

☎ (24) 99271-1348

ARMAZÉM DO PÃO
Muitas Novidades
ACEITAMOS ENCOMENDAS
César e Márcia / ☎ (24) 2437-1130
Praça João Antonio Camerano, 111
(em frente a quadra) • Centro • Ipiabas
Rua José Alves Pimenta, 1771
Matadouro - Barra do Piraí

ADOLPHINA RESTAURANTE

COMIDA CASEIRA, À LA CARTE
OU SELF-SERVICE POR QUILO
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados

Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro
IPIABAS - ☎ (24) 2437-1226

SALÃO
PARA
FESTAS
Sala de Chá

BONITA
ROUPAS FEMININAS
Roupas Femininas para Adultos (do P ao Plus Size)
Pijamas, Roupas Esportivas, Roupas Íntimas, Artigos para Presentes
Pça. João Antonio Camerano, 230 Centro • IPIABAS • ☎ @uso.bonita



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Rodrigo e Ellen

➤ **Homenagem merecedora:**

O Sub-tenente Rodrigo Otávio Ferreira Brandão, filho de Dilemar Brandão (in memorian) e Professora Alzira Ferreira Brandão, recebeu (17/10), diploma e medalha Gal. Plínio Pitaluga, no 10º Batalhão de Polícia Militar como destaque do terceiro trimestre. A medalha e o diploma foram entregues pela Senhora Ellen Cristiane, secretária da Associação dos Ex-combatentes do Brasil, Seção Valença. A medalha e o diploma foram outorgados ao nosso querido Sub-tenente Rodrigo Otávio pelos relevantes serviços prestados à sociedade através da PMERJ. Parabéns a todos os homenageados e ao nosso Batalhão por ter em sua Corporação policiais sérios, competentes e que honram a farda que usam. Grande abraço.



➤ **Comemorando idade**

nova: Minha irmã, Vera Lúcia de Figueiredo Gama, de Volta Redonda, colheu mais uma flor no jardim da sua vida, no dia 21/10. A comemoração aconteceu no Xalé Grill em Barra do Pirai, com o esposo Sebastião Gama, irmãos, cunhadas e sobrinhas em clima de muita alegria. Parabéns e os votos de muita saúde, paz e bênçãos.



➤ **Niver especial em Barra do Pirai:** No dia 06/10 estreou novas primaveras a amiga Janaína Moraes. Janaína é uma pessoa especial na vida de todos nós: sempre prestativa, amada, excelente mãe do João Marcello e dedicada esposa do José Marcello. Seu espírito de amor ao próximo a torna imensamente querida entre os amigos. Janaína, tudo de bom e belo para você, hoje e sempre. Você merece. É dona de coração generoso. Viva a Janaína! Sou feliz por ter você como amiga e pelo tanto que já me ajudou com seu apoio e carinho.



➤ **31 ANOS DE FUNCIONAMENTO:**

Parabéns pelos 31 anos de funcionamento da loja **Muito Além do Jardim**, que fica em Ipiabas, distrito de Barra do Pirai/RJ! Que este marco seja motivo de orgulho, pois é fruto de muita dedicação, trabalho árduo e conquistas alcançadas ao longo dos anos, pelo dedicado artesão Ricardo Augusto Moura Gomes, que começou timidamente com uma loja pequena, mas muito aconchegante e com muito bom gosto. A loja nasceu no mesmo local onde funciona até hoje e, com o tempo, consolidou-se como um dos principais pontos turísticos e comerciais da localidade, voltado em especial para o ramo de artesanato e presentes, louças e produtos para cama, mesa e banho. Que a loja continue próspera e que os próximos anos tragam ainda mais realizações.

(por Eliane Malavazi)



➤ **Rotary em foco:**



Doutoras:
Fernanda
e Lidiane

O Rotary Clube de Barra do Pirai e a Casa da Amizade realizaram importante palestra com o tema "Envelhecimento Saudável" com as palestrantes Dra. Fernanda Lemos e Dra. Lidiane Aguiar. A palestra foi organizada pelo fisioterapeuta e rotariano Dr. Marcelo Coutinho e contou com a presença de várias pessoas, entre as quais destaco o casal de fisioterapeutas Dr. Alexandro Marins Carraro e sua esposa, Dra. Patrícia. Foi uma palestra esclarecedora mostrando os benefícios da fisioterapia para que os idosos tenham um envelhecimento saudável e feliz. Parabéns!

NIVALDO MODAS

Roupas Masculinas e Femininas

(24) 99919-9148

Mercado Municipal Box 24/25
Centro - Barra do Pirai

BONITA

Roupas Femininas para Adultos (do P ao Plus Size)

Pijamas, Roupas Esportivas, Roupas Íntimas, Artigos para Presentes

Pça. João Antonio Camerano, 230 Centro • IPIABAS • @uso.bonita

Caderno Especial

Quem é visto é lembrado!

(24) 99814-8164

(24) 99918-7108

Dani's

FASHION HAIR

Manicure • Corte • Escovas • Tintura
Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...

Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro
Barra do Pirai - Beco do Mistura Fina

Celso

CABELEIREIRO UNISEX

TRATAMENTO CAPILAR

Coloração • Hidratação • Cortes
Noivas • Recondicionamento Térmico

MAQUILAGEM • MANICURE

(24) 2442-5877

Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01
(em frente à Telemar) - Barra do Pirai



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 21.



➤ **Dia da Árvore: 21 de setembro**

Este evento alegrou o Jardim da Praça Nilo Peçanha, no dia 21/01, numa iniciativa do Rotary Clube de Barra do Pirai, Casa da Amizade e curso de inglês Colloquium, com distribuição de centenas de árvores ornamentais e frutíferas às pessoas que passavam. Estiveram presentes representantes dos Colégios Dr. Álvaro Rocha, Cândido Mendes, CEMIBA e do curso de inglês Colloquium. A companheira Marli falou sobre a importância das árvores em nossas vidas e foi cantado o Hino à Árvore, de Olavo Bilac. O evento também contou com o apoio da CEDAE que doou várias mudas. Parabéns a todos! Preservamos nossas árvores!



➤ **Santa Terezinha:** As festividades em comemoração à Santa Terezinha do Menino Jesus, de Barra do Pirai, revestiu-se de uma extensa e linda celebração, organizada pelo nosso Pe. Iago e todos os fiéis. Tivemos terços diários, almoço de confraternização, um musical maravilhoso (quem não foi, perdeu), tríduo, culminando com uma magnífica missa na Igreja, no dia 01/10, antecedida pela tradicional procissão, visitas a diversas entidades com a imagem peregrina e bênçãos das rosas. Momento inesquecível que também aconteceu com a visita de padres da Canção Nova. Que Santa Terezinha zele por nossa cidade e pela paz mundial. Viva Santa Terezinha!



➤ **Dia das Crianças no Itapoã:**

Foi de muita alegria e diversão a festa do Dia da Criança que o Itapoã Clube, de Barra do Pirai, programou para os filhos dos associados. Brincadeiras variadas, personagens do grupo Planeta Fantásticos e super-heróis, parque com tobogã, pula-pula, touro-maluco, tudo supervisionado e muito bem organizado. O dia estava lindo e a alegria imperou. Parabéns à Diretoria e organizadores. Que Nossa Senhora Aparecida proteja as nossas crianças. Parabéns ao Itapoã.

➤ **Estrearam nova idade:** minha sobrinha Maria Aparecida de Brito Coutinho (02/10) e Carlos Valério Guimarães e Getúlio Ramos (Oxigênio Vale do Paraíba, de Barra do Pirai), ambos no dia 05/10.

➤ **Niver especial:**

Estreou novas primaveras no dia 02/10, nossa querida amiga e Professora Márcia Regina Lima Aguiar, que trabalha no C. E. Barão do Rio Bonito, de Barra do Pirai. Márcia é mãe do Renan e muito querida por todos. Reuniu os amigos para celebrarem a data no Xalé Grill. Temperamento alegre e guerreira é muito querida por todos. Parabéns é bênçãos.



➤ **Bodas de Prata:** O simpático casal da foto, Gutemberg da Silveira e Ana Rita Sátiro da Silveira, completou 25 anos de feliz consórcio. Os votos de amor foram renovados no dia 20/09. Para tanto, reuniram familiares e amigos no Espaço de Festas Diversão Kids, em Pinheiral numa celebração festiva e alegre. Ao querido casal nossos votos perenes de que esta união abençoada se perpetue para sempre ao lado dos filhos e netos. Parabéns!



➤ **Ele fez aniversário:** Estou, com muita alegria, registrando a primeira data natalícia do inteligente e amado Benjamin Confort Amorim Nunes Purger, filho do casal amigo Samantha Confort Amorim Purger e Iuri Nunes Purger. A comemoração aconteceu no terraço do Edifício Sol Poente, Barra do Pirai, no seio familiar. Benjamim é netinho querido de Patrícia Confort Costa de Amorim e Antenor Alberto Ribeiro de Amorim Jr e da Professora Elza Cristina Nunes Pedroso e Fernando Purger Jr. (in memoriam). O tema da festa foi Cinema e nós daqui almejamos muita saúde, alegria e infinitas bênçãos sobre a vida do querido Benjamin. Parabéns!



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com

cadernospecial@gmail.com

Professora, Escritora (com livro publicado), ex-Colaboradora Voluntária do Juizado de Menores por 25 anos e membro da UBT-União Brasileira de Trovadores.



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13



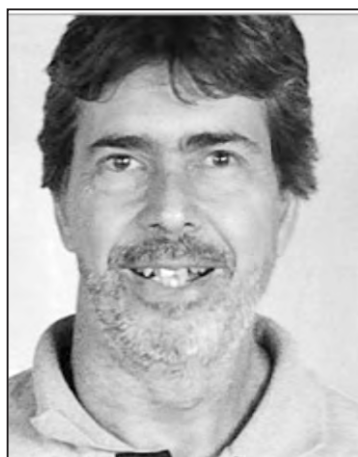
Isabela

► Viva Isabela:

Isabela com seus coleguinhas durante a comemoração (17/10) dos seus 12 anos. Ela é filha de Vanessa e do Produtor de Eventos Gilberto. Isabela é aluna da 611, do colégio CCM, de Barra do Pirai.



HORA DO ADEUS



Com imensa tristeza registramos o falecimento do nosso querido amigo Lauro Machado Macedo Neto (loja Girassol, situada na descida do Banco do Brasil, em Barra do Pirai). Lauro faleceu no dia 04/10 e esta perda repentina nos causou grande tristeza e surpresa, embora já estivesse adoentado há algumas semanas. Lauro deixou um casal de filhos: Bruno e Bianca. Com pesar, expressamos nossos mais sinceros sentimentos à família e aos amigos. Descanse em paz, amigo, você viverá para sempre em nossas lembranças. Que Deus console os corações sofredos. Siga em Paz Lauro! (equipe do Caderno Especial)



Com muito pesar e tristeza em nossos corações, comunicamos o falecimento do Co. Álvaro Luiz Marques, do Rotary Clube de Barra do Pirai, ocorrido no dia 22 de outubro, após alguns dias de internação em Barra Mansa. Alvinho, como era carinhosamente chamado, dedicou sua vida toda aos princípios rotário, tendo sido Presidente por várias vezes e Governador Distrital. Foi também Presidente da Associação Rural Sul Fluminense por muito tempo. Deixa-nos um legado de conhecimentos rotário, de companheirismo e amizade. Era meu padrinho no Rotary. Um ser humano

generoso e de grande espírito humanitário. Seu sepultamento foi no dia 23/10, saindo o féretro da Capela do Cherem, às 14:00h com grande acompanhamento. A saudade será eterna. Seu legado jamais será esquecido. À esposa Norma e seus filhos nosso abraço de conforto e nossas sinceras condolências. Deus já o acolheu e estará sempre nos orientando e zelando pela sua família e pelo nosso clube e companheiros (as). Saudades sempre!



Mais um amigo querido parte para o Reino de Deus e nos deixa com uma enorme saudade. Estou falando do músico, do fotógrafo, dono do Fotoshop, de Barra do Pirai, um grande ser humano: Fernando Gomes de Almeida, que deixa a esposa e duas filhas. Sepultamento ocorreu no dia 16/10, às 16:00h, no Cemitério local. Condolências a todos os familiares por tão irreparável perda.

► Parabéns queridos amigos:



Parabéns para nosso querido Dr. Carlos Roberto Teixeira (Oncologista), de Barra do Pirai, que estreou nova idade no dia 13/10. A data foi festejada ao lado da amada esposa Ilca e familiares. Saúde e muitas bênçãos, são nossos votos.



A querida e excelente professora Josete Vieira também estreou nova data natalícia em outubro. Uma das maiores e melhores alfabetizadoras da nossa cidade. Trabalhou no CCM e é uma mulher guerreira e amada por todos. Parabéns e muita saúde e bênçãos em sua vida. Parabéns!



► Forest Vets:

A veterinária Rafaela Pujol (leia-se Clínica Forest Vets), de Barra do Pirai teve muitos motivos para comemorar nos últimos meses. Para começar (30/08) a profissional de saúde dos pets comemorou ao lado de amigos e familiares 20 anos de sua Formatura, concluída na UFF- Universidade Federal Fluminense com Pós Graduação em Dermatologista pela Equalis (Educação em Medicina Veterinária). Dia 10 de setembro a doutora Rafaela completou mais uma primavera. Na foto o casal Rafaela Pujol, o veterinário Tiago Medeiros e as filhas Valentina e Clara.



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



➤ Nota mil:

Para o Coral Vozes em Canto que se apresentou na manhã do dia 11/10/2025 no coreto da Praça Nilo Peçanha, Barra do Pirai, e, como sempre com belo repertório. Ao amigo e músico da escola New Life Xandbatera, nossa gratidão pelo apoio.



Pólen • Geleia Real
• Própolis • Embalagens
Materiais Apícolas
para Mel • Doces
• Licores • Cachaça

(24) 2442-3595

www.mascotemel.com.br

Rua Angélica, 51
Santana • Barra do Pirai



➤ Dia do Professor:

O 15 de outubro se comemora o Dia do Professor, embora seja, no Brasil, uma profissão desvalorizada e quase em extinção.

Ainda assim, agradeço e parablenho todos os mestres que exercem o magistério com amor e dedicação.

Para representar a categoria escolhi a professora Maria Lúcia Elias Valle, de Barra do Pirai.

Um mega-abraço pelo nosso dia!

Armazém dos Filtros
Purificadores e Filtro de Entrada

TEMOS REFIL DE TODAS AS MARCAS
IBBL • IATINA • ACQUABIOS
EUROPA • planeta água • LORENZETTI

PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES
Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro
Barra do Pirai • (24) 99959-4333

A MELHOR COMIDA MINEIRA
DISQUE UAI!
Restaurante Mineirinho
(24) 3339-8336
Pontual Shopping - Vila, e
Avenida N. S. do Amparo, 980
VOLDAC - VOLTA REDONDA

Comida por Quilo
GRANDE VARIEDADE DE PRATOS
• Comida Japonesa
• Rodízio de Pizzas
(24) 3342-6982
3348-3420
Rua 33, 58 - Vila Volta Redonda
www.matosrestaurante.com.br

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.
(24) 99814-8164

CASA DO ARROZ
CENTRO • BARRA DO PIRAI
Matriz: (24) 2447-2889
R. Francisco P. Moura, 05
Filial 1: (24) 2447-2011
R. Paulo de Frontin, 32
Filial 2: (24) 2447-2850
R. João Pessoa, 589
Filial 3: (24) 2447-2887
R. Oswaldo Milward, 05
DELIVERY - Suas compras sem sair de casa (24) 2447-2860

Supermercado Emas
50 Anos
Av. Pref. Arthur Costa, 2180
Muquica - Barra do Pirai
(24) 2442-6697 / (24) 99844-2680
superemas@yahoo.com.br
Tudo para você ficar com a gente.

APP DE VANTAGENS
Baixe o App **CLIENTE + VENTURÃO**, e acompanhe seu cashback, ofertas, encartes e sorteios

cliente+

SB Delivery
 SABORDA
BARRA
 RESTAURANTE

☎ (24) 2442-4040
 ☎ 99306-0796

BUFFET SEM BALANÇA
 Almoço de 2ª a Sábado
 Rua Hortência Campos Clótolá, 13
 Centro • Barra do Piraí

Romero's
 RESTAURANTE & CAFÉ
 Desde 1997

Buffet & Churrasco por Quilo

Almoço de segunda a sábado

Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Piraí

☎ (24) **2442-3806**
98865-3873 ☎

MISTER KILO
 Sorvete Grátis! Restaurante

☎ (24) 2443-1900

O PIONEIRO EM COMIDA POR
 QUILO NA REGIÃO

**Quilo c/ Comida
 Japonesa e Churrasco**

Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados
 Ambiente totalmente refrigerado

Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Piraí

OFICINA DO PÃO

PÃO COM SABOR E QUALIDADE



Tortas • Doces
 Biscoitos • Salgados

Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Piraí
 ☎ (24) 2442-4008


Delícias do Casarão
 Restaurante

☎ (24) **99254-0533**

Self Service sem Balança
 Almoço de Segunda a Sábado
 De 11h as 15h

"Cozinhar é uma ARTE e
 ARTE é comida para a alma."

Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Piraí/RJ



Ester Figueiredo
 cadernospecial@gmail.com



Versão impressa
 encontrada em pontos
 de venda. Ver relação
 na página 13.



➤Parabéns!

Os votos de felicidade vão para o empresário Jorge Guilherme Aiex (Sicomércio), de Barra do Piraí, que trocou de idade no dia 16/09. A data foi festejada em terras longínquas, ou seja, em Hvar, na Croácia (Europa), local onde Jorge foi fotografado ao lado da esposa Andreia Braga (Estética e Podologia). Que Deus abençoe Jorge Guilherme e ao casal desejamos felicidade e sucesso em suas profissões.


CHURRASCARIA

☎ (24) **2230-2159**

•BUFFET •RODÍZIO
 POR QUILO DE CARNES

Rodovia BR 393 Vassouras



➤Parabéns pra você...

Doutora Juliana Tessarin Monzo, psicóloga da Cruz Vermelha estreou novas primaveras no dia 12 de outubro, dia de Nossa Senhora Aparecida. Que sua vida seja ricamente abençoada. Parabéns e tudo de bom. Nesta foto está ao lado do esposo, Fabrício Monzo.



➤Mais um aniversariante:

O jovem Henrico, na foto com o amiguinho Emanuel, comemorou dia 25/10, seus 11 anos. Henrico é filho de Scintylla (Fonoaudióloga na APAE de Mendes e Capsi Vassouras) e do marceneiro Rominho, da Marcenaria Pires, de Barra do Piraí.


TREM BÃO DE MINAS

Lanchonete • Produtos da Roça • Artesanato

Estrada RJ 127 • Paracambi
 ☎ (21) 3693-2039

Caderno Especial

Quem não é visto
 não é lembrado.

☎ (24) 99814-8164

Beira Chão
 HORTO & RESTAURANTE

BR 393 • Km 241
 VASSOURAS
 ☎ (24) 97405-6753

BUFFET, A LA CARTE E
 SELF SERVICE POR KILO

A COMIDA DA NOSSA TERRA FOGÃO A LENHA
 www.restaurantbeirachao.com.br e CHURRASCO



**COPO DE LEITE
 LANCHES**

PRODUÇÃO RURAL

Queijos - Compotas
 Chocolates - Biscoitos
 Geléias - Tortas
 Licores Finos
 Docinhos - Sorvetes

☎ (24) **2465-6712**

Estr. Mendes/Paulo de Frontin
 RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre


Budega do Baiano

☎ (24) 99292-5106
 99844-1141

BR 393 • Km 247
 Minuano • BARRA DO PIRAÍ

COMIDA NO FOGÃO A LENHA
 Produtos Zero Açúcar


Tânia Café & Cia

☎ (24) **99845-3414**

PARADA OBRIGATÓRIA
 PARA O LANCHE

Mercado Municipal, Box 15
 Térreo - Barra do Piraí



Ester Figueiredo
cadernoespecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

Relíquias do Medianeira

Relíquias, é um espaço que o Caderno Especial continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



• Nesta relíquia do acervo da saudosa colunista do Caderno Especial Anna Maria Sloboda Cruz vemos as “meninas” flagradas no campo de ginástica da tradicional escola barrense, no ano de 1947.

DA ESQUERDA PARA A DIREITA:

Terezinha Costa,
Aída Carielo,
Aglaya L. Andrade,
Marília Duboc,
Ida Rebello,
Vera Gomes Coutinho,
Elza Fonseca,
Léa Asmar,
Vera Rebello,
Lília do Amaral Pereira,
Maria Aparecida Figueira.



LABORATÓRIO DE
PATOLOGIA CLÍNICA

LAB-CLIN

ATENDIMENTO A CONVÊNIOS E PARTICULARES

Dr. TUFIC GANEM
CREMERJ 52-02773-5

Dr. MARCELO GANEM
CREMERJ 52-49440-5

•BARRA DO PIRAI:
R. Cel. Novaes, 112 - Centro
(24) 99928-2797

•FILIAL PIRAI:
R. Barão do Pirai, 484/07 - Centro
(24) 99952-3154

•FILIAL VASSOURAS:
R. Octávio Gomes, 21/104
Vila Alpina - Centro
(24) 99942-3785

HÁ 47 ANOS, TRADIÇÃO
E QUALIDADE EM
EXAMES LABORATORIAIS

Convênios com vários
Planos de Saúde e UNIMED

EXAMES AUTOMATIZADOS
COM EQUIPAMENTOS
DE ÚLTIMA GERAÇÃO

ANÁLISES CLÍNICAS
CITOPATOLOGIA
COLETA DOMICILIAR



RESULTADOS DOS EXAMES PELA INTERNET : labclin@labclin.com.br : www.labclin.com.br

Tradição Portuguesa
em sua mesa

Vitória
Desde 1999

padariavitoriabp

Rua Aureliano Garcia, 244
Centro - Barra do Pirai

(24)
2442-3782 / 3512-7502

I Feira Literária Barrense (FLIB)

No período de 02 a 05 de outubro aconteceu a Primeira Feira Literária Barrense, realizada no Jardim da Praça Nilo Peçanha, em Barra do Piraí. Este evento teve o apoio incondicional da DAGAZ, Prefeitura Municipal de Barra do Piraí, SESC, SESI, CEDAE, Ministério da Cultura, UGB, Sicomércio e vários órgãos que abraçam a literatura, o mundo das letras, o saber. Diversas atrações aconteceram no palco com Vavá e Márcia, Cecília Reis e bailinho, contação de histórias, brincadeiras, músicas para o público infantil e juvenil, tudo muito bem organizado e com comparecimento das escolas. Também aconteceram palestras variadas com Thalita Rebouças, Sílvia Castro, Elaine Marcelina, Gabriel Chalita, Marília Perillo, Sônia Travassos, Paulo Bi, Roberto Plattes, entre outros. Nossa prefeita Kátia Miki e o Vice-prefeito Cristiano Almeida prestigiaram o evento todos os dias e inúmeros visitantes e amigos. Vários estandes de diversas entidades culturais estiveram presentes e adoraram. Radio de Barra do Piraí, com Felipe Castro e Geórgia Nery entrevistaram vários escritores, divulgando ao vivo o evento. Dentre os escritores barrenenses destaque Jorge Luiz De Souza Barbosa (poeta, engenheiro e professor de xadrez), Vicente da Silva Pinto (nosso cordelista Lampião), a jovem escritora Mirella Vieira, Álvaro (artista e poeta), eu, trovadora Ester Figueiredo com meu livro "Seara de Trovas", Gerson Faria Gomes, Selma Vargas F. Pessanha, Adilson Guedes, Luciana Neves, Regiane Silva e Professor Jefferson (Secretário de Educação). De parabéns os organizadores, escritores e todos que foram nos prestigiar.

(por Ester Figueiredo)



Eu, Ester entre Jorge Luiz, Lampião e Álvaro



Eu, Ester (D), oferecendo meu livro à nossa prefeita Kátia Miki



Eu, Ester entre a Dentista Laura Maria e a médica Thania Goulart



Grupo de participantes

CULTURA

Lenda do AMOR e do TEMPO*

- A Alegria, a Bondade e a Gratidão, a Vaidade, a Riqueza e a Maldade, a Amizade, a Sabedoria, a Paciência, o Amor, e inúmeras outras Emoções, habitavam pequena ilha ao meio de enorme rio.

Um permaneciam em crescimento, ainda pequenas e jovens, como a Gratidão e a Bondade. Outras, como a Vaidade e a Maldade, mesmo muito idosas e desgastadas, rebuscavam as derradeiras forças para sobreviver.

Embora diversificadas em atos e ideias, todas conviviam bem, com a Paciência mediando os pequenos atritos que entre elas surgissem. Os dias prosseguiam em tranquila existência para umas e em dificuldade para outras.

- Aquele ano fora de muitas chuvas e tormentas. Trovoadas, relâmpagos e raios sucediam-se, diariamente. As águas do rio cresciam e se encrespavam com a forte correnteza. Mantinha-os, sobremaneira, preocupados e amedrontados ante uma possível catástrofe. Teriam de abandonar o predileto refúgio em busca de novos abrigos? Pela madrugada, ao nascer do sol, a enchente surgiu violenta a tudo inundando.

- Uma a uma, as emoções abandonaram a ilha à procura de lugares onde se mantivessem à salvo. Despreocupado e esquecido das atribulações da vida, o AMOR ali permaneceu como se nada de anormal ocorresse.

- "O AMOR é sempre assim, sempre esquecido dos problemas da vida!!"

Os companheiros e companheiras por ele não deram falta com a azáfama reinante e ante o crítico momento surgido.

- As águas continuaram a crescer despertando-o, enfim, do inconsciente êxtase que o mantivera esquecido dos fatos e do iminente perigo por advir. Sem barco e necessitando de auxílio para se safar, viu ele, já longe, os amigos e amigas se afastando. Junto à margem permaneceu entristecido e preocupado. Mas, talvez o Destino, que com ele convivia na ilha, o salvasse da difícil situação existente.

Enquanto observava o rio e a forte correnteza, deparou-se com a RIQUEZA a quem solicitou ajuda para abandonar a ilha.

Todavia, ela a negou. Disse-lhe que seu barco soçobrar-se o recolhesse, por encontrar-se repleto de diamantes, joias e ouro, o seu tesouro intocável.

- "Os amores sempre se unem em fortes abraços, disse, multiplicando os pesos dos entes queridos. Tenho de me precaver e resguardar".

Dele afastou-se, deixando-o à sós e sem qualquer auxílio.

- Enquanto enxugava uma lágrima que lhe escorria pela face entristecida, um outro barco surgiu. Conduzia ele a TRISTEZA, sempre chorosa e a soluçar, e deprimida com a enchente imprevista. Também ela não o auxiliou. "A TRISTEZA sempre se esquece de ouvir quaisquer apelos."

Forte desânimo o envolveu, mas recuperou-se ao ver outra embarcação com a VAIDADE a timoneira. Mas, ela nem se dignou a olhar-lhe, ou prestar-lhe qualquer socorro. Disse-lhe, apenas, que o AMOR é por demais imundo, com beijos, sexo e abraços. Mostrou-lhe um sorriso irônico e sarcástico... e foi-se.

"A VAIDADE jamais auxiliará quem quer que fosse, somente maltrata e destrói os corações".

- Após alguns minutos em que se debateu contra as revoltas águas, desesperado e desacreditando em salvação, surgiu-lhe a ALEGRIA em um outro barco, sorrindo, cantando e saltitando. Mas, ela, também, não lhe prestou a menor atenção.

- "A ALEGRIA sempre se esquece dos companheiros e somente pensa em si".

- Em situação crítica e desesperadora, deparou-se com o DESTINO, que ali, também, permanecera por descuido.

- "Todos os DESTINOS são sempre imprevisíveis e descuidados", mas era um companheiro com quem poderia compartilhar o seu desespero e desdita. Abraçaram-se com efusão, externando profunda amizade.

Foi quando lhes surgiu um grande e bonito barco, com um velhinho sorridente e simpático, que a ambos recolheu. Colocou-os à salvo na distante margem do impetuoso rio, prosseguindo ele célere com a correnteza nunca se soube pra onde.

Enquanto refaziam-se da surpreendente e difícil jornada, depararam-se com a SABEDORIA. Descansava ela recostada, calmamente, na mangueira centenária que nascera por si. Indagou-lhe o Amor quem era o ancião que os recolhera e tratara tão bem.

Ela olhou-o, com profundidade, sorriu e respondeu:

- Não sabes mesmo quem ele é? Não sabes o que todos sabem?

Ele é o TEMPO, que não vemos ou sabemos se existe de fato, mas que conduz nossas vidas. É ele mortal! É o condutor de todas as Vidas!!

- O TEMPO?, repetiu o Amor. O Tempo? Jamais o vi e, sequer, sabia de sua existência. Mas, por que somente ele me socorreu? Porque os outros me abandonaram!

- Ah, meu amigo, novamente a SABEDORIA respondeu:

Ele, jamais, se esquece de alguém, e observa muito o Amor e os amantes. É o seu guardião.

- "Somente o TEMPO é capaz de compreender um grande Amor!!"

* Para o Milton Fernandes Dias (o Milton do Santo Cristo)

Walter Di Biase
Fonte: Acervo do saudoso Médico de Barra do Piraí.



"Linhas e Entrelinhas"

Jorge Barbosa



Autor de 5 livros e participações em livros, antologias, concursos, feiras, festivais e sarais.

Bem-vindos a mais uma leitura sobre os autores de nossa região.

MIRELLA DE VIEIRA DE SOUZA

Mirella participou do Livro de "Histórias que queremos contar" de Wellington Rafael, Fundador e Diretor da Trechos de Livros e também organizador deste livro, pela Editora Casa Cultura, em 2014.

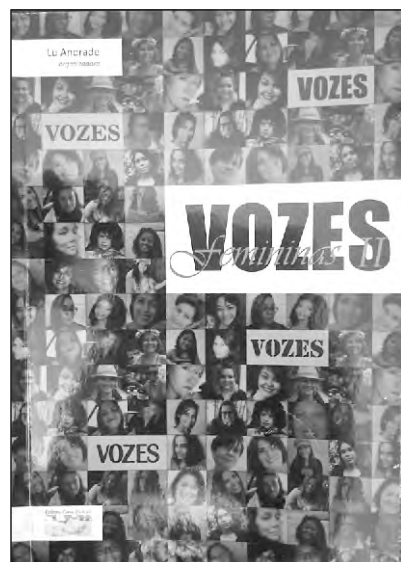
Mirella faz parte do Conselho Municipal de Políticas Culturais de Barra do Piraí, RJ.

Participou do livro Vozes Femininas II, em 2017, pela Editora Casa Cultura.

Livro organizado por Lu Andrade, onde 38 mulheres usam com suas vozes, as palavras vindas do coração.

Como disse Lu Andrade no prefácio, são mulheres inteligentes, batalhadoras, sensíveis e realizadas.

Mirella fala na sua crônica de uma mulher solitária e queria mudanças em sua vida e até ser mãe, e um belo encontro de um bebê aparecendo em sua casa. Uma crônica emocionante.



Vamos conhecer uma parte da crônica de Mirella Vieira de Souza, título: "Crônica de um certo alguém"

"Nunca fui adepta de alguma rotina. Achava que isso me limitava, e só de pensar em viver com amarras ficava sem ar. Muitas vezes pegava uma mochila e saía por aí, aóenas sentindo o vento da liberdade em meu rosto."



Até o nosso próximo encontro neste Jornal Revista Caderno Especial para conhecermos mais escritores da literatura da nossa região.

Janela Aberta

A poesia de agora é como se fosse um espelho, reflete aquilo que eu vejo pulsar no meu coração. Por vezes carrega tristezas, carrega melancolia e por ser uma poesia, carrega também ilusão.

Esse texto improvisado que escrevo sem pretensão, é o fluxo das águas que escorrem pelo chão.

A poesia de agora é o retrato da aurora, a luz do alvorecer, carrega as manhãs de domingo e eu me pego sorrindo pela emoção de escrever aquilo que bate em meu peito, sentimento a florescer. Por vezes bato asas sobre a folha de papel, sou borboleta amarela que pousa sobre a janela, riscando o azul do céu.

E assim a poesia prossegue, por vezes parece uma prece de súplica à Virgem Maria. É o entardecer chegando e eu me pego lamentando a falta que você me faz.

A poesia é, sem dúvida, o reduto da minha paz.

Então eu preparo o desfecho desse texto sem demora, as águas arrastam tristezas pra outra margem do rio e eu sorrio acanhada, bato asas amarelas, e constato a ilusão. Escrevi sem pretensão as coisas do meu coração embaixo da sua janela.

Simone Chedid
Escritora, jornalista,
pósgraduada
em História Social



AOS POUCOS VOCÊ PODERÁ SE ADAPTAR AO POUCO

Uma reportagem recente mostrou a realidade de milhares de pessoas em Hong Kong que vivem nos chamados "apartamentos-caixão". São espaços tão pequenos que o corpo mal cabe. Ainda assim, para muitos, aquele é o "lar". Não por escolha, mas por adaptação.

Essa capacidade de ajustar-se a qualquer ambiente é uma das maiores virtudes e, ao mesmo tempo, um dos maiores perigos do cérebro humano. Ele se molda para sobreviver, mesmo que isso custe a dignidade.

A armadilha da adaptação

O cérebro não diferencia o que é bom ou ruim; ele apenas busca estabilidade. Quando um estímulo negativo se repete, a mente reduz sua reação emocional para poupar energia. A miséria, o medo ou a solidão deixam de doer — não porque melhoraram, mas porque o cérebro aprendeu a suportar.

Esse fenômeno, conhecido na neurociência como neuroadaptação, explica por que tantos seres humanos passam a achar normal o que deveria ser inaceitável: viver sem espaço, sem afeto, sem propósito. O hábito, quando nasce da escassez, anestesia a consciência.

Aprisão invisível

Muitos acreditam que vivem assim por necessidade, mas, com o tempo, a necessidade se transforma em crença: "É o que tenho, é o que mereço." Nesse ponto, a pobreza física se converte em pobreza mental, e a mente, antes livre, passa a viver dentro de um "caixão de ideias".

É o mesmo que ocorre com quem se acomoda ao vício, à solidão, à rotina vazia ou à falta de propósito. O cérebro cria uma zona de conforto, e o indivíduo passa a confundir estagnação com segurança.

O despertar

Romper com esse ciclo exige um choque de percepção. Quando a consciência desperta, o cérebro precisa se reorganizar, criar novas sinapses e buscar novos estímulos. A mudança começa com um pensamento simples e poderoso: "Eu mereço mais do que apenas sobreviver."

É aqui que entra o conceito de O Hábito de Ser: o poder de desenvolver hábitos que ampliam, em vez de reduzir. Habitar espaços amplos na mente é o primeiro passo para ampliar os espaços da vida.

Tenho atendido muitos pacientes que vivem em seus pequenos espaços mentais, ocupados por crenças limitantes e pela escassez de merecimento e de propósito. Ao aplicar a Hipnoterapia Ericksoniana, consigo abrir suas mentes para novas oportunidades profissionais, para a qualidade de vida e para o amor próprio.

O médico psiquiatra e neurologista Viktor Frankl, sobrevivente do Holocausto, demonstrou que, quando o homem tem um propósito, seu cérebro é capaz de transportá-lo para além dos muros que o aprisionam, devolvendo-lhe o sentido da vida. Mas também nos mostrou que, quando o cérebro se adapta ao pouco, o coração adoece silenciosamente.

E viver, afinal, não é apenas ocupar um espaço no mundo, mas expandir-se. Liberte-se das crenças limitantes. Escolha ter uma vida plena.

► Mario Lúcio Azevedo
45-99141-5248 (whatsapp)
@marioazevedopalestrante /
@marioazevedo / Professor de
Biologia e Psicoterapeuta
Terapeuta Emocional e Hipnoterapeuta
Ericksoniano e autor do livro 'O Hábito de Ser',
especialista em Dependência Química.



Paulo Marcelo

Feiras Literárias, o lado negativo...

O que é uma Feira Literária organizada e verdadeira?

Como o próprio nome diz, uma mostragem ou vitrine para a venda de livros, com imprescindível presença dos seus autores. Um evento para prestigiar e valorizar os escritores de um Município e seus convidados...

É este o tradicional modelo de uma Feira Literária.

Infelizmente tenho participado de várias Feiras Literárias no Estado do Rio e em Minas Gerais, e não é da forma supra descrita, o que vem acontecendo. É claro que jamais generalizo.

O que tenho visto ultimamente num mesmo evento, estandes com vendedores de livros. Além de serem intrusos, são vendedores, e os preços muito baratos, em média 60 por cento. Um acinte vergonhoso para um escritor que com seu talento teve gastos para produzir um livro.

Eles vendem livros de autores que já estão em domínio público, ou

seja, não precisam pagar royalties a nenhum escritor. São editoras, muitas delas "fantasmas" que atrapalham e muito qualquer escritor, independente ou não. Um verdadeiro acinte, desvalorização e constrangimento ao escritor que de certa forma teve gastos para produzir seus livros, sendo prejudicado de forma hostil frontalmente desprestigiado. Uma humilhação.

Clamo aos organizadores Municipais ou não, para nunca convidar os tais vendedores em hipótese alguma. Eles não são Escritores. Nós os escritores somos sim a "cereja do bolo", de qualquer Feira Literária e merecemos respeito e valorização.

Ademais, quero pautar um outro assunto: todos os agentes culturais e equipe que promovem eventos literários recebem seus honorários.

E os escritores? Nada! Desconheço alguma Feira

Literária que dá uma ajuda de custo para os escritores...

É necessário que os Municípios e entidades produtoras de eventos literários, fomentem seus escritores participantes com uma verba de representação; uma ajuda de custo.

A venda de livros é muito relativa: uns vendem mais, outros menos... Ultimamente tem caído muito em virtude da alta inflação, e o mal costume que nosso povo tem de ler pouco, por culpa do ensino educacional desvalorizado no País, entre outros fatores...

Clamo aos organizadores e produtores de Feiras Literárias para que se atentem aos dois assuntos supra mencionados, e que tenhamos a justa valorização à importante classe dos escritores, que são o esteio da cultura em nosso Município e no Brasil como um todo.

Que se crie leis pertinentes a esses assuntos, e aí sim os escritores serão um pouco mais valorizados...

Cãozinho Caramelo

O cãozinho marronzinho, tava na rua, perambulava ; tava triste sem comida, levei pra casa e dei-lhe nova vida. O seu nome é Caramelo, ele é esperto, e é tão belo, não é mais "pé-de-chinelo", é o grande amigo do Sô Paulo Marcelo!

Amigão da criançada, na correria bem animada; sua marca registrada, fica no poste, na beira da estrada. Sua marca registrada, deixa no muro, em cima da calçada... É cãozinho ensinado, me estende a pata, não é mais vira-lata; me ensina o que eu não sei, o Caramelo é de raça e vai ter lei... É leal, não vê defeito, brinca com todos, sem preconceito; sua nova amiguinha, a cachorrinha pretinha "Juaninha"! É "fulia" todo dia, o Caramelo é alegria! Cachorrinho simpatia, o Caramelo é nota mil! Campeão da simpatia,



o Caramelo é a cara do Brasil! Cachorrinho simpatia, o Caramelo é nota mil! Campeão da simpatia, o Caramelo é a raça do Brasil!

Obs: Poesia-musical de Paulo Marcelo, o vídeo está no youtube.com no endereço: @paulomaribeiro4471

Paulo Marcelo
Ribeiro de Araújo
- Biólogo, Professor,
Escritor, Trovador,
Compositor e Músico.
☎ (24) 99955-1437



FALANDO SOBRE LIVROS

Em busca de sentido



Existem livros que lemos, e existem livros que nos transformam. "Em Busca de Sentido" (Man's Search for Meaning), do psiquiatra e neurologista austríaco Viktor Frankl, definitivamente pertence à segunda categoria, e por isso o escolhi para a nossa Dica de livros nesta edição. Mais do que um relato de sobrevivência, esta obra é um tratado atemporal sobre o cerne da existência humana: a inabalável necessidade de encontrar um sentido na vida, mesmo nas circunstâncias mais terríveis. Viktor Emil Frankl (1905–1997) foi um psiquiatra e neurologista austríaco. Nascido em Viena, filho de uma família judaica, durante a Segunda Guerra Mundial, foi deportado com sua família para campos de concentração nazistas, incluindo Auschwitz. A primeira parte do livro é a mais impactante e a que lhe confere a autoridade moral: seu relato como prisioneiro nos diversos campos de concentração nazistas. Contudo, ele não se detém apenas

nos horrores (já amplamente documentados por outros), mas sim na análise psicológica das reações dos prisioneiros. Frankl, fundador da Logoterapia (a "terapia pelo sentido"), observou que a sobrevivência nos campos nem sempre dependia da força física ou da sorte, mas sim da capacidade de cada indivíduo de manter um propósito, uma razão para viver. Aqueles que perdiam a esperança e o sentido eram, invariavelmente, os primeiros a sucumbir. Ele nos ensina que, mesmo quando somos privados de tudo, nos resta a última das liberdades humanas: a de escolher a nossa atitude em face de qualquer circunstância. "Quem tem um 'porquê' para viver pode suportar quase todo 'como'." - Friedrich Nietzsche, citado por Frankl. A segunda parte do livro é dedicada à apresentação dos princípios básicos da Logoterapia. Frankl argumenta que a principal força motivadora do ser humano não é a busca pelo prazer ou pelo poder, mas sim a

voluntade de sentido. Ele nos desafia a parar e perguntar qual é o sentido da vida e, em vez disso, reconhecer que é a própria vida que nos questiona. Ele nos sugere três caminhos principais para descobrir o sentido da vida: 1. Realizando uma obra ou tarefa: fazer algo significativo. 2. Experimentando valores: viver a beleza, a verdade e, sobretudo, amar e ser amado. 3. Pela atitude diante do sofrimento inevitável: encontrar um significado na dor que não pode ser evitada, transformando a tragédia pessoal em uma vitória moral e existencial. "Em Busca de Sentido" é uma leitura essencial para o nosso tempo. Em uma sociedade muitas vezes marcada pelo vazio existencial (que Frankl chamava de "neurose de massa"), este livro oferece uma âncora filosófica e psicológica. É um lembrete poderoso de que a felicidade não pode ser buscada diretamente; ela é um efeito

colateral da dedicação a um propósito maior que nós mesmos. É um convite à responsabilidade de não sermos vítimas de nossas circunstâncias, mas sim agentes livres para definir quem seremos diante delas. Se você está passando por um momento difícil, ou simplesmente refletindo sobre a sua jornada, as páginas desse livro serão inspiração para, no meio do caos, encontrar a sua razão mais profunda para continuar. Mesmo nas situações mais duras, sempre existe algo que ninguém pode tirar de nós: a liberdade de escolher a atitude diante do sofrimento. Conhecer Viktor Frankl é um sopro de ânimo e esperança, experimente! Que você esteja bem, um abraço e até a próxima.

Márcia Ribeiro

(mcassia23@gmail.com)





O MELHOR CAMINHO PARA A UNIVERSIDADE





O **CEI** PROVA QUE APROVA!

EM 2013 NOVAMENTE 1º LUGAR EM
TODO O CENTRO SUL FLUMINENSE

- Ensino Fundamental (6º ao 9º ano)
- Ensino Médio • Pré-Vestibular

IntenCEI**vão**
Projeto Modular - Apostilas Grátis

Projeto MedCEI****
Vestibular para medicina

Cursos específicos para a faculdade de medicina que você escolher!

Educando no presente com olhos no futuro

Desde 1992 com o maior índice de aprovação em Barra do Piraí.

www.sistemacei.com.br
CEI - BARRA DO PIRAÍ - O ÚNICO DA REGIÃO



Sistema **CEI de Ensino**

Primeiro lugar no **ranking ENEM** na região Centro Sul Fluminense

Rua Dr. Clodoweu, 113 - Centro - Barra do Piraí
(24) 2442-4047 / 2443-1031 • faleconosco@sistemacei.com.br

• Na caixa de memórias do Colégio CEI resgatamos o que foi notícia na edição 199, de maio de 2015, na página 31.

A página ao lado, mostra mais uma vez a força do CEI 'Provando que Aprova'.

ENSINOS:

- FUNDAMENTAL
- MÉDIO
- PRÉ VESTIBULAR

Sistema
CEI
de Ensino

Fordlândia

Fordlândia foi o nome dado a uma gleba de terra adquirida pelo empresário norte-americano Henry Ford, através de sua empresa, Companhia Ford Industrial do Brasil, por concessão do Estado do Pará, por iniciativa do governador Dionísio Bentes e aprovada pela Assembleia Legislativa, em 30 de setembro de 1927. A área de 14.568 km2 fica próxima a cidade de Santarém, no estado do Pará, às margens do Rio Tapajós.

Ford tinha a intenção de usar Fordlândia para abastecer sua empresa de látex necessário a confecção de pneus para seus automóveis, então dependentes da borracha produzida na Malásia, na época colônia britânica. Os termos da concessão isentavam a Companhia Ford do pagamento de qualquer taxa de exportação de borracha, látex, pele, couro, petróleo, se-mentes, madeira ou qualquer outro bem produzido na gleba. As negociações foram conduzidas pelo brasileiro Jorge Dumont Villares, representante do governador Dionísio Bentes, que visitou Henry Ford nos EUA. Os representantes da Ford, para receber a área, foram O. Z. Ide e W. L. Reeves Blakeley. A terra era infértil e pedregosa e nenhum dos gerentes da Ford tinha experiência em agricultura equatorial. As seringueiras, árvores de onde se extrai o látex, plantadas muito próximas entre si, o oposto das naturalmente muito

espaçadas na selva, foram presa fácil para pragas agrícolas, principalmente microorganismos do gênero *Microcyclus* que dizimaram as plantações.

Os trabalhadores das plantações recebiam uma alimentação típica norte-americana, como hambúrgueres, instalados em habitações também ao estilo norte-americano, obrigados a usar crachás e comandados num estilo a que não estavam habituados, o que causava conflitos e baixa produtividade. Em 1930, os trabalhadores locais se revoltaram contra gerentes truculentos, que tiveram que se esconder na selva até o exército brasileiro intervir e restabelecer a ordem.

O governo brasileiro suspeitava dos investimentos estrangeiros, especialmente na Amazônia, e oferecia pouca ajuda. Ford ainda tentou realocar as plantações em Belterra, mais para o norte, onde as condições para a seringueira eram melhores, mas, a partir de 1945, novas tecnologias permitiam fabricar pneus a partir de derivados de petróleo, o que tornou o empreendimento um total desastre, causando prejuízos de mais de vinte milhões de dólares.

Com o falecimento de Henry Ford, seu neto Henry Ford II assumiu o comando da empresa nos Estados Unidos e decidiu encerrar o projeto de plantação de seringueiras no Brasil. Através do Decreto nº 8.440 de 24 de dezembro de 1945, o Governo Federal brasileiro definiu as condições de compra do acervo da Companhia Ford Industrial do Brasil: a Ford foi indenizada em aproximadamente US\$ 250.000, e o governo brasileiro assumiu as obrigações trabalhistas dos trabalhadores remanescentes, além de receber seis escolas (quatro em Belterra e duas em Fordlândia); dois hospitais; estações de captação, tratamento e distribuição de água

nas duas cidades; usinas de força; mais de 70 quilômetros de estradas; dois portos fluviais; estação de rádio e telefonia; duas mil casas para trabalhadores; trinta galpões; centros de análise de doenças e autópsias; duas unidades de beneficiamento de látex; vilas de casas para a administração; departamento de pesquisa e análise de solo; plantação de 1.900.000 seringueiras em Fordlândia e 3.200.000 em Belterra.

Vicente de Paula,
o Lampião
Jornal Correio
da Vila



Faaperj e AAPVR pedem a deputados aprovação de projetos que beneficia pensionistas

A presidente da Federação das Associações dos Aposentados e Pensionistas do Estado do Rio de Janeiro, Yedda Gaspar, e o presidente da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Volta Redonda, Geraldo Vida, encaminharam e-mail a todos os deputados federais, reivindicando a aprovação do Projeto de Lei 338/2024, do deputado Vicentinho, que devolve as pensionistas os 100% da aposentadoria do segurado falecido.

“Com a Reforma da Previdência, instaurou-se no Brasil uma divisão injusta entre pensionistas: os mais antigos recebem o valor integral, enquanto os mais recentes ficam limitados a apenas 60%”, diz trecho do documento.”



Geraldo Vida e Yedda Gaspar

Vista aérea de Fordlândia/Pará
Foto: Marcos Colón jornal/Folha de São Paulo



Foto Divulgação



Importadas da Alemanha pela Estrada de Ferro Central do Brasil entre 1958 e 1959, as locomotivas Siemens-Schuckert tinham tração elétrica, 3000 hp e rodado do tipo B-B (dois eixos por truques). Conhecidas no trecho como Pão de Forma, operavam principalmente com os trens de passageiros entre Barra do Piraí e Rio de Janeiro. Posteriormente foram transferidas para São Paulo onde foram aposentadas em 1987. Do lote de sete unidades, apenas uma unidade segue abandonada no pátio de Paranapiacaba (SP) em estado crítico de conservação.

Gilson Marques,
especialista em ferrovias.

Barra do Pirai

GALERIA



Acervo de Venício Camerano

Vera Silvia Camerano:
Arquiteta e Pesquisadora



Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



Galeria Santos Dumont – 1950. Ao fundo vemos a ponte da Estrada de ferro.



Vista aérea com a Galeria Santos Dumont ainda aberta. Nota-se que faltavam poucas construções para completar a sequência.

Você com certeza conhece a “Esquina do Pecado”, um tradicional ponto de encontro da cidade, local para um bom papo num final de tarde, ou nas manhãs de sábado ou domingo. O local já foi conhecido como “Beco do Camarão”. Já reparou que ali, no final da praça da “Esquina do Pecado”, existe um importante patrimônio arquitetônico da cidade esquecido? É a “Galeria Santos Dumont”. Esta galeria recebeu esse nome por ter partido da sugestão de um importante visitante da cidade.



Certa vez, uma composição da Estrada de Ferro D. Pedro II, transportando a comitiva de Santos Dumont que retornava à São Paulo, depois de uma viagem ao Rio de Janeiro, teve que fazer uma parada de emergência em Barra do Piraí, em virtude de um descarrilamento acontecido na Estação de Vargem Alegre. Enquanto aguardava a liberação do tráfego ferroviário, Santos Dumont desceu para conhecer a mais nova cidade do Vale do Paraíba. Na sua caminhada fez uma pausa no “Beco do Camarão” para apreciar o Rio Piraí, com o qual ficou deslumbrado pelo volume das águas claras e pela correnteza. Admirado com tanta beleza exclamou: “Ao longo deste rio daria uma bela galeria, onde o povo poderia apreciar esta beleza natural!”

Mais tarde, o prefeito Leon Camile Legay, que governou a cidade no período de 1924 a 1927, determinou a construção, naquele mesmo local, da “Galeria Santos Dumont”.

Esta galeria deveria se estender por todas as construções ao longo do Rio Piraí, dali até a linha do trem, próximo à ponte ferroviária. Vários prédios e sobrados que foram construídos a partir daí passaram a seguir este projeto, conforme mostra a vista aérea. Mas como não houve ligação entre as galerias construídas, por existirem algumas casas mais antigas, anteriores o projeto, a ideia acabou se perdendo e boa parte das galerias foi ocupada pelas lojas. Se tivesse acontecido como propunha Santos Dumont, esta galeria ao invés de ser fundo ou depósito das lojas poderia ser um ótimo local para cafés, lanches e um bom papo com os amigos.

Mais uma vez, a cidade que tem o privilégio de ser cortada por dois rios, vira as costas para o que deveria ser sua maior beleza.

A retomada deste projeto, além de recuperar um patrimônio da cidade, beneficiaria também a movimentação das pessoas pelo comércio da Rua Governador Portela e Praça Nilo Peçanha, que poderia contar com este segundo acesso, bem agradável. Seria também uma ótima forma de valorizar e incentivar o cuidado com o Rio Piraí.

PRESIDENTE GETÚLIO VARGAS COMEMOROU ANIVERSÁRIO NA FAZENDA PONTE ALTA EM BARRA DO PIRAÍ

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



O Presidente Getúlio Vargas passou seu aniversário, no dia 19 de Abril de 1952, na fazenda Ponte Alta, propriedade do casal Isa-Paulo Fernandes.

Embora procurasse sigilo da estadia na fazenda, aos poucos circulou a notícia. Na parte da tarde já alguns jornalistas foram à fazenda a fim de obter umas palavras do Presidente. Não se recusou e disse-lhes:

— Passei o dia mais tranquilo da minha vida, nos últimos tempos, quando passeava pelos verdes gramados sem fim...

Cercado dos seus familiares e das pessoas da família que o hospedavam, o presidente viu passar mais um aniversário inteiramente "at home" (em casa), sem nada que perturbasse a paz a que se recolheu. Regressou dia 22/04 para o Palácio Rio Negro.

A família preparou-lhe uma surpresa: o bolo de aniversário, reproduzindo a casa grande da Fazenda de Itú (SP). À porta havia um homem sentado tendo ao lado seu cachorro.

- E este quem é? Perguntou o presidente.

- Ora, quem é papai? É o solitário de Itú - informou sua filha Alzira Vargas. Vargas deu uma de suas gargalhadas e partiu o bolo.

Sentaram-se em torno da mesa as senhoras Darcy Vargas, Alzira Vargas, o Governador Ernani do Amaral Peixoto, o major Ene Garcez, o senhor e senhora Paulo Fernandes e os netos do Presidente: Getulinho, Celina e Edite.

O Presidente passou três aniversários na Fazenda Ponte Alta.

Fonte: Registros Históricos e Contemporâneos do saudoso jornalista de Barra do Piraí Amaral Barcellos.

Português em FOCO

Fala galera, fiquem ligados nesta seção, pois daremos dicas rápidas e práticas de Língua Portuguesa para o seu dia a dia.



Genteee, se tem um verbo que gosta de mudar de roupa conforme a ocasião, é o assistir. Ele tem três caras diferentes e cada uma com sua preposição ou sem nenhuma. E, claro, vamos usar a nossa eterna Odete Roitman pra entender isso direitinho!

1 - Assistir (a): ver, presenciar, acompanhar com os olhos

Quando o sentido é ver ou presenciar algo, o verbo exige a preposição a. É o uso mais conhecido, aquele que aparece na sala de estar, na frente da TV, ou na fofoca da novela.

☞ Ontem assisti o capítulo em que matam a Odete Roitman.

☞ Ontem assisti ao capítulo em que matam a Odete Roitman.

☞ O país inteiro assistiu o último episódio da novela.

☞ O país inteiro assistiu ao último episódio da novela.

iWA instituto
WILLIAM ALVES

Prof. William Alves, autor do livro "#DICASDOWILL - A LÍNGUA NOSSA DE CADA DIA", doutorando e mestre em Educação pela UFRRJ, graduado em Letras, pós-graduado em Língua Portuguesa e Literatura Brasileira pela USS e em pós-graduado em Gestão Escolar pela FCE.
E-mail para contato: wyl.alves@gmail.com

Mtur Viagens
Agencia de Viagens
Michele Brandão
(24) 2443-2885 / 99935-8505
Rua Gov. Portela, 28-Galeria lj. 04
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Piraí.



(24) 99814-8164

INFOTEC

Manutenção em:
Notebook • Tablet • Celular
Aberto das 11:30h até 16h
(24) 99928-7530
Rua Cel. Carlos Araújo, 60
Mercado Municipal, Box 30 - 1º Piso
Centro • Barra do Piraí

JARDIM ESCOLA
ROSÂNGELA SILVEIRA
(24) 2442-5575
Rua Franklin de Moraes, 138
Centro
Barra do Piraí

30 anos
Jardim Escola Rosângela Silveira

FLÁVIA Esteticista
ESTÉTICA E BELEZA
(24) 99903-0610
ELETRÓLISE • TRATAMENTO DE ACNE
DEPILAÇÃO c/ CERA MORMA
Rua Paulo de Frontin, 189/205
Edifício Zeluan - Barra do Piraí

JOGO • CIÊNCIA • ARTE
Xadrez
*Paulo César Silveira Ferreira

ATENDENDO SOLICITAÇÃO DE LEITORES, ESTA COLUNA É DIRECIONADA PARA INICIANTES.
Edição 324 - Resposta no próximo número.
Solução da edição anterior:
BxP++

Branças dão o xeque mate no próximo lance!

♔					♚
♙				♙	♘
			♙	♙	
					♙
♙		♙			
♙	♙			♙	
♙				♙	

*Foi Professor de Xadrez e Editor de Xadrez do extinto Jornal Copacentro (RJ).



IPITOWN

ESPAÇO GOURMET IPIABAS

Sabores que se
CONECTAM...
Experiências
INESQUECÍVEIS...

• IPIABAS: Rodovia das Trovas, 10765 - Barra do Piraí/RJ
☎ (24) 99868-4040 / 98873-4734



VIANA CONTABILIDADE

- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ASSESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ASSESSORIA JURÍDICA

☎ (24)
2442-1970



Mais de **50** anos
de Experiência e
Honestidade

Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Piraí • tributario@vianacontabilidade.com

UGB

PRESENCIAL QUE
FUNCIONA

VESTIBULAR 2026.1

Aqui o seu
**diploma
vale
mais!**

unidades
VOLTA REDONDA BARRA DO PIRAI

<https://ugb.edu.br/Jornic/home>



UGB FERP

**SUA CARREIRA EM
OUTRO NÍVEL**

POLOS:

- Barra do Piraí: (24) 2447-4700
- Volta Redonda: (24) 3345-1700
- Nova Iguaçu: (21) 2657-9150

<https://www3.ugb.edu.br/>