



Jornal Revista

CADERNO ESPECIAL

100%
CULTURA, INFORMAÇÃO
E SERVIÇO

Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

www.cadernospecial.com.br

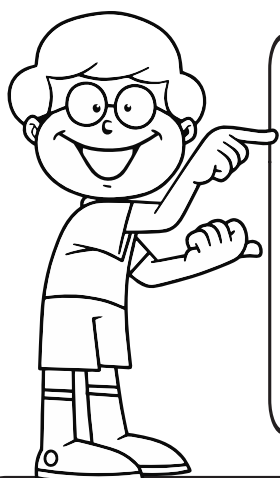
ANO XXVII - EDIÇÃO 323 - Outubro de 2025 - Barra do Pirai/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa

FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO
Nº 322 • 01/10/2025 • ÀS 00h25
PARABÉNS! PARABÉNS! PARABÉNS! PARABÉNS! PARABÉNS!

27 ANOS
CADERNO ESPECIAL

2 O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 27 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Pirai/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais.

7 O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.


Caderno Especial
há 27 anos fazendo

HISTÓRIA
e cultivando o hábito
da boa leitura

- Resgatando o Passado
- Divulgando o Presente
- Preparando o Futuro

COLONISTAS DA EDIÇÃO:

- Ana Paula Salgueiro
- Eliane Malavazi
- Ester Figueiredo
- Gilson Marques
- Heraldo Bichara
- Jorge Barbosa
- José Augusto de Oliveira
- Karla Ribeiro
- Márcia Ribeiro
- Mário Lúcio de Azevedo
- Newton Richa
- Odir Gonzaga de Moura
- Oscar Nora
- Paulo César S. Ferreira
- Paulo Marcelo R. Araújo
- Ricardo Augusto M. Gomes
- Rodolfo Eller Viana
- Simone Chedid
- Vera Silvia Camerano
- Vicente de Paula, Lampião
- William Alves

41 ANOS
FARMÁCIA FLORAL


Parabéns à Farmácia Floral - Homeopatia e Manipulação pelos 41 anos (comemorado no dia 15 de setembro), de dedicação e cuidado com a saúde dos clientes! É inspirador ver como o trabalho e a determinação do casal Mônica e Elias Teixeira de Almeida resultaram em tantas conquistas.

Que venham muitos mais anos de sucesso, aprendizado e superação.


muito além do jardim
presentes e artesanato

Muito Além do Jardim
 muitoalemdojardim.com
 lojamuitoalemdojardim
 Rua Cel. Cristiano, 525
 • IPIABAS/RJ

(24)
 2437-1234



aniversário
30 anos
 • desde 1994 •

Venha conhecer nossa
COLEÇÃO DE NATAL

ÍNDICE DOS SEGMENTOS

Pág. 3,4,5,6 -Especialidades Médicas
 Pág. 3,4,5,6,7,24 -Serviços de Saúde
 Pág. 7,8 -Odontologia
 Pág. 9 -Veterinária, Serviços
 Pág. 10,11 -Casa & Cia
 Pág. 12,13-Serviços, Classificados & Editais
 Pág. 13-Contadores, Advogados & Serviços
 Pág. 14 -Veículos
 Pág. 15,18,24,25 -Social, Cultura
 Pág. 16,17,19,20,21,22,23,25,15 -Social
 Pág. 18,11,32 -Ipiabas na Rota do Turismo
 Pág. 19 -Estética & Moda
 Pág. 22,23,24 -Gastronomia
 Pág. 26,27,28,29,30,31,9,24 -Cultura
 Pág. 31 -Xadrez, Português em Foco
 Pág. 32,12,9 -Serviços&Negócios

ESPAÇO PATROCINADO

ArtBia

• Sacolas • Caixas
 • Embalagens para presentes

(24)

99968-4328

Aceitamos encomendas

99905-7003

Atendemos toda a região.

Miguel Pereira/RJ



EXPEDIENTE

☎ 99814-8164

☎ 99978-7141

☎ (24) 2442-2803

cadernospecial@gmail.com
 www.cadernospecial.com.br

O Jornal Revista **CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA - ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

.....

*CNPJ: 03.130.981/0001-80

*Registro na JUCERJA: 3320627061-2

*Inscrição Municipal: 26940-01

*Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3 Centro - Barra do Pirai RJ

.....

CORRESPONDÊNCIA:

Caixa Postal 82657

Barra do Pirai RJ - CEP 27135-971

- Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
- Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
- Diretora Administrativa: Maria Luiza Marques
- Jurídico: Dr. Márcio Mota Spacek Myrrha
marciomyrrha@yahoo.com.br / (24) 98107-1772
- Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
- Web Design: Ermerson de Souza Lima

.....

• Colunistas colaboradores desta edição: Ana Paula Salgueiro, Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Heráldo Bichara, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Mário Lúcio de Azevedo, Newton Richa, Odir Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Sílvia Camerano, Vicente de Paula Lampião.

.....

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**

Barra do Pirai • (24) 99817-2179



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 27 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Pirai/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141

cadernospecial@gmail.com



Cartas



Prezado Sr. Paulo César e Equipe. Agradecemos pelo envio deste jornal tão especial! Notícias atuais, textos elucidativos, propagandas muito

necessárias para o desenvolvimento das profissões liberais, técnicas e comerciais. Enfim um periódico que faz parte da vida cultural da Região Sul Fluminense. Nossos renovados agradecimentos. Atenciosamente, Elizabeth Santos Cupello, Valença/RJ.



REFLEXÃO

Meu filho me pediu para trocar de escola

Ele pediu sem reclamar, sem chorar, sem drama. Apenas sentou-se na minha frente e disse, quase num sussurro:

— “Posso estudar em outro lugar?” Perguntei se tinha acontecido alguma coisa e ele disse que não. Perguntei se não se sentia confortável. Disse que não sabia. Perguntei se alguém o fazia sentir mal. E ele ficou em silêncio. Não dormi naquela noite. No dia seguinte, sem avisá-lo, fui à escola. Disse que tinha documentos para entregar. Mas fiquei. Esperei o recreio. E vi. Lá estava ele, sentado sozinho, num canto do pátio. Cabeça baixa. Joelhos juntos. Olhar no chão. Algumas crianças passaram. Uma deu-lhe um empurrão “de brincadeira” — mas eu sabia que não era. Outra arrancou-lhe o boné e atirou-o contra a parede. Um grupo de meninas apontou para o uniforme e ri. Ele não reagiu. Ficou parado, como se já soubesse que ninguém iria fazer nada.

Mas o pior não foi isso. O pior foi ver uma professora assistindo a tudo...e não dizer uma palavra. Não uma. Apenas cruzou os braços, desviou o olhar e seguiu o caminho. Escrevi para a escola. Expliquei que meu filho havia dito que alguns colegas o provocavam.



Que escondiam suas coisas na sala. Que o imitavam nos corredores. Que lhe davam apelidos.

— “Nós tratamos disso”, responderam. Mas não trataram. Deixaram-no sozinho.

Naquela tarde, quando chegou em casa, perguntou se eu já tinha pensado na mudança. Respondi que sim. E que já estava feita. Ele não pediu explicações. Apenas tirou a mochila das costas com um suspiro...como quem deixa cair uma pedra que carregou por muito tempo no peito. Hoje, estuda em outro lugar. Não mais bonito. Não mais caro. Apenas mais humano. Onde o veem. Onde o ouvem. Onde não precisa fingir que está tudo bem... para ser deixado em paz.

Porque uma criança não pede para trocar de escola por capricho. Pede quando já não aguenta mais. E o mais triste... não é o que os colegas fazem. É o que os adultos — que deveriam protegê-la — deixam de fazer. Espero que não seja uma história só minha. Porque se há algo que nunca se esquece...é o dia em que seu filho pede, em voz baixa, para sair do único lugar onde deveria sentir-se seguro.

Autor desconhecido.

ESPAÇO PATROCINADO



BRÁULIO CABELEIREIRO

Esteticista e Maquilador

☎ (24) 3343-3271

Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normândia - Volta Redonda



**ESPERAMOS VOCÊ
 COM UM TOQUE
 ESPECIAL PARA O
 SEU SORRISO!**

Ao agendar a sua avaliação,
 você recebe uma profilaxia
 como cuidado extra.

Ligue: (24) 2102-1909 *Opção 04



LUIS LABOR

Laboratório de Análises Clínicas

(24) 2443-2432

☎ 98857-2766

Particular e Convênios

Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02
 CENTRO - BARRA O PIRAI
 laboratorioluislabor@gmail.com



**Temos um plano especial para
 você e sua família!**



- ☑ Convênios
- ☑ Seguro/Pecúlio de vida
- ☑ Assistência Funerária

- ☑ Site interativo
- ☑ Benefícios exclusivos
- ☑ Atendimento qualificado



PLANO DE
 ASSISTÊNCIA
 FAMILIAR

BOM JESUS

Fale com nossos consultores

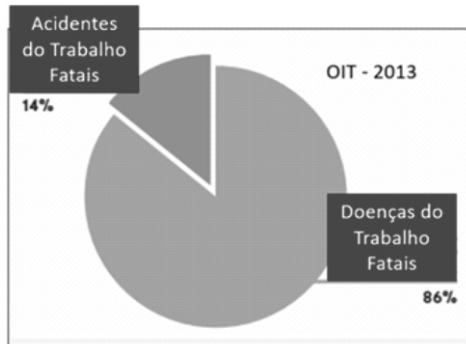
☎ (24) 2442-5061
 ☎ (24) 2442-6237



Dr. Newton Miguel Moraes Richa
Médico do Trabalho

QUAL A SUA OCUPAÇÃO?

Em 28 de abril de 2013, Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho, a Organização Internacional do Trabalho (OIT) estabeleceu prioridade para a prevenção de doenças do trabalho. Este alerta resultou do fato de suas estatísticas, baseadas em dados dos países membros, terem estimado a mortalidade anual causada por doenças do trabalho cerca de seis vezes maior que a mortalidade por acidentes de trabalho.



DIA MUNDIAL DA SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO 2013

A relação entre trabalho e doença é conhecida desde a antiguidade. Hipócrates, o Pai da Medicina, descreveu o saturnismo, doença dos trabalhadores causada pelo chumbo. O médico italiano Bernardino Ramazzini (1633-1714) dedicou sua vida à saúde dos trabalhadores, examinando-os e tratando-os nos locais insalubres, onde obtinham os recursos para sua sobrevivência e de suas famílias. Com base na sua experiência, incorporou no interrogatório dos trabalhadores a pergunta "Qual a sua ocupação?" – na linguagem da época: "Que arte exerce?"

No ano de 1700, publicou o livro "As Doenças dos Trabalhadores" ("De Morbis Artificum Diatriba", descrevendo sua experiência pioneira em 46 capítulos com títulos tais como Doenças dos Mineiros, Doenças dos Químicos, Doenças dos Ferreiros, Doenças dos Cloaqueiros, Doenças dos Joalheiros etc. Em consequência dessa valiosa contribuição é considerado o Pai da Medicina do Trabalho.

A relação trabalho-doença ainda hoje é pouco valorizada pelos

médicos. Ericson Bagatin e Satoshi Kitamura publicaram o artigo "História Ocupacional", no Jornal Brasileiro de Pneumologia, alertando que a grande maioria das fichas médicas não apresenta dados mínimos sobre a história ocupacional do paciente, em virtude da formação do médico, que não valoriza este aspecto.

Nessa perspectiva, a Resolução do Conselho Federal de Medicina 2.323/2022 aborda normas específicas para médicos que atendem o trabalhador, "considerando que todo médico, ao atender seu paciente, deve avaliar a possibilidade de que a causa de determinada doença, alteração clínica ou laboratorial possa estar relacionada ao trabalho".

No Art. 2º determina que no "estabelecimento do nexo causal entre os transtornos de saúde e as atividades do trabalhador, além da anamnese, do exame clínico presencial (físico e mental), de relatórios e de exames complementares, é dever do médico considerar: I – A história clínica e ocupacional atual e pregressa, decisiva em qualquer diagnóstico e/ou investigação de nexo causal; II – O estudo do local de trabalho; III – O estudo da organização do trabalho; IV – Os dados epidemiológicos; V – A literatura científica; VI – A ocorrência de quadro clínico ou subclínico em trabalhadores expostos a riscos semelhantes; VII – A identificação de riscos físicos, químicos, biológicos, mecânicos, estressantes e outros; VIII – O depoimento e a experiência dos trabalhadores; IX – Os conhecimentos e as práticas de outras disciplinas e de seus profissionais, sejam ou não da área da saúde. Parágrafo único. Ao médico assistente é vedado determinar nexo causal entre doença e trabalho sem observar o contido neste artigo e seus incisos."

Certamente, a elaboração da história ocupacional dos trabalhadores, com informações sobre as exposições aos agentes físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e psicossociais presentes nos locais de trabalho, possibilitará avanços significativos na proteção do capital humano nacional.

Saúde: melhor compreender para melhor cuidar.

Dra. Mônica Fonseca Andrade
ENDOCRINOLOGIA
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30
Barra do Piraí
(24) 2447-7250
VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR

Clínica Especializada de Pediatria e Dermatologia
Akel e Filgueiras
Dr. Mauro Porcaro Filgueiras
Dra. Cláudia R. Z. Akel Filgueiras
Rua Joaquim de Carvalho, 70
Centro - Barra do Piraí
(24) 2443-0720

Dr. Guilherme Tafuri Marcondes
Clínica Médica e Nefrologia
Médico do Serviço de Nefrologia do HUPE/UERJ
Clínica São Miguel - Barra do Piraí
Praça Pedro Cunha, 70 - Centro
(24) 2443-1440 / 2443-3310

UROLOGIA
Dr. Leonardo Maciel Gomes
CRM 5261937-9
PARTICULAR E CONVÊNIOS
CLÍNICA SÃO LUCAS
(24) 2453-4105 Centro • Valença
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
(24) 2447-7250 • (3ª feiras)
Centro • Barra do Piraí

CLÍNICA GT & M **MÉDICA E FISIOTERAPIA**
ESPECIALIDADES
Alergologia
Cardiologia
Clínica Geral
Dermatologia
Endocrinologia
Fonoaudiologia
Geriatria
Ginecologia
Neurologia
Ortopedia
Pediatria
Psicologia
Reumatologia
CONVÊNIOS
Plano Familiar
HEREM
Amil
ASCAVI
ASUS
Bradesco Saúde
CEDAE
CORRIGIO
PETROBRAS
TRANSPETRO
CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO
GRUPO HEREM
Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Piraí
(24) 2443-4147 / 2442-0646

DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA E NO CARTÃO DE DÉBITO
EXCELÊNCIA EM MANIPULAÇÃO DE ALOPATIA e HOMEOPATIA
Farmácia Floral
Desde 1984
Homeopatia e Manipulação
Aceitamos pagamento no PIX, Cartões de Débito e Crédito.
ENTREGA DOMICILIAR
(24) 2443-2678
(24) 99920-2032
Instagram: @farmaciafloral
Rua Lúcio de Mendonça, 22
CENTRO • BARRA DO PIRAI

COPAS **CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA PAULO ANNICCHINO**
Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar
Ed. Europa - Centro - Barra do Piraí
(24) 2443-1028
(24) 2443-2244
• Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)
• Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)
• Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)
• Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)
Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia
Videonassofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças

O que é colesterol alto e o que isso pode causar?

Você já deve ter ouvido falar que colesterol alto faz mal à saúde, certo? Mas nem todo colesterol é vilão. Aliás, nosso corpo precisa dele para funcionar bem.

O problema está no excesso, principalmente do tipo conhecido como "colesterol ruim". Quando esse nível está elevado no sangue, pode haver acúmulo de gordura nas paredes das artérias. E aí o risco é alto: infarto, AVC e até insuficiência cardíaca podem surgir como consequências.

Por isso, é fundamental entender

a diferença entre os tipos de colesterol e adotar hábitos que ajudem a manter esse equilíbrio. Vamos nessa?

Qual é a diferença entre o colesterol bom e o ruim?

Apesar da má fama, o colesterol tem um papel essencial para o nosso corpo, já que é responsável por funções como: produção de hormônios (testosterona, estrogênio e cortisol); vitamina D e ácidos biliares (essenciais para a digestão); formação e regeneração de células.

O que muda entre o colesterol bom e o ruim é a forma como ele circula no corpo, ou melhor, a lipoproteína à qual ele está associado:

HDL (lipoproteína de alta densidade): é o chamado colesterol bom. Ele ajuda a remover o excesso de colesterol das células e direcioná-lo de volta ao fígado, onde será eliminado. Esse processo protege as artérias do acúmulo de placas de gordura. Quanto mais altos os níveis de HDL, melhor!

LDL (lipoproteína de baixa densidade): é o colesterol ruim. Em excesso ele se acumula nas paredes das artérias, formando placas de gordura que dificultam a circulação sanguínea. Isso aumenta o risco de doenças cardiovasculares. Por isso, o ideal é que o LDL esteja sempre baixo.

O colesterol alto tem sintomas?

Na maioria dos casos, não. O colesterol alto é silencioso e só costuma causar sintomas em fases mais avançadas, quando já existem placas de gordura nas artérias. Ainda assim, algumas pessoas podem apresentar: dores ou desconforto no peito; sensação de queimação ou

pontadas; palpitações; sudorese e falta de ar; fadiga.

Em casos muito específicos, podem surgir nódulos nos tendões ou manchas amareladas ao redor dos olhos — mas são raros. Por isso, a única forma segura de identificar o problema é por meio de exames de sangue e acompanhamento médico regular.

O que pode causar colesterol alto?

A genética é um dos principais fatores, ou seja, quem tem histórico familiar deve redobrar os cuidados. Mas não é só isso: o estilo de vida também pesa bastante.

Principais fatores de risco: alimentação desequilibrada (rica em gorduras saturadas); falta de atividade física; tabagismo; estresse; hipertensão; Diabetes; obesidade.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia, quem não tem fatores de risco deve fazer exames preventivos a cada 5 anos, a partir dos 20 anos.

Como cuidar do colesterol nas crianças?

Como a alimentação influencia no controle do colesterol? Cerca de 30% do colesterol presente no nosso corpo vem da alimentação. Por isso, o que colocamos no prato tem um

papel direto na prevenção e controle do colesterol alto.

Itens que merecem moderação:

Alimentos ultraprocessados; gorduras saturadas (óleo de dendê, óleo de coco, manteiga); embutidos (salame, presunto, mortadela); carnes vermelhas gordurosas; queijos amarelos; gema de ovo em excesso;

E o que ajuda?

Hortaliças; frutas; grãos integrais; oleaginosas (castanhas, nozes, amêndoas); carnes magras e peixes.

Em resumo: dá pra controlar o colesterol? Com certeza! E o melhor: com atitudes simples no dia a dia. Alimentação saudável, prática de atividades físicas, controle do estresse e exames em dia são o combo ideal para manter o colesterol nos níveis certos.

Agora que você já sabe tudo sobre o assunto, aproveite para repensar sua rotina e colocar a saúde do coração em primeiro lugar.

Fontes: Hospital Albert Einstein | Ministério da Saúde | Sociedade Brasileira de Pediatria de Cardiologia

Unimed | Agência Sa365 | Edição e Revisão Técnica: Equipe médica da Unimed do Brasil

Inovação e tecnologia a serviço do diagnóstico.

NOVA Ressonância Magnética da Clínica Antonio Francisco.

Maior conforto ao paciente
Menos ruídos sonoros
Imagens mais precisas
Exames mais rápidos



Philips Ingenia 1.5T CX magnetic resonance system

Antonio Francisco
CLÍNICA & DIAGNÓSTICO

Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Piraí
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289

Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2



Óticas
POUPE

Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato

(24) 2442-5570
99841-5937

Rua Paulo de Frontin, 90
Centro • Barra do Piraí

CLÍNICA DE OLHOS
DIAGNOSE E TERAPIA

DRº LUIZ CARLOS DA CUNHA

OFTALMOLOGISTAS
DRA. GISELLE M. DA CUNHA
DRA. MANOELLA DA CUNHA

OFTALMOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA

Atendimento: 3ª e 5ª Feira, das
9:40h as 12h e 13:40h as 16h

(24) 2442-1700
98152-7100

Rua Paulo de Frontin, 139/807
Centro - Barra do Piraí



Enxergar bem é essencial
para aprender bem.

O SEU ÓCULOS DE GRAU,
NOSSA ESPECIALIDADE.

novabarra.otica@ig.bom.br

VISA MasterCard Elo Hipercard

R. Paulo de Frontin, 139 - Centro - Barra do Piraí (24) 2442-1895



Dra. Claudia Mª.
Figueiredo Rocha
OFTALMOLOGIA

• Glaucoma • Catarata • Lentes
de Contato de Grau e Colorida
• Exame Computadorizado.

Particular, Unimed, Amil, Ascavi, Liv,
Bradesco, Golden Cross, Notre Dame,
Intermédica e outros convênios

• Rua Paulo de Frontin, 139/608
Centro - Barra do Piraí
(24) 2443-3147

• Rua Barão do Piraí, 484/6
Ed. Hermínio I • Piraí
(24) 2431-1171

CLÍNICA e
CIRURGIA
de OLHOS

• Dr. PAULO SIQUEIRA
• Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA

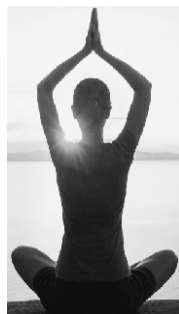
- Lentes de Contato
- Exames Especializados



Rua Capitão Mexias, 223
CENTRO • MENDES



Cacula e Ricardo x Eduardo e Rafael durante participação no Torneio Independência, um torneio de tênis realizado no tradicional Barra Tênis Clube de Barra do Pirai, no período de 22/08 a 07/09. O torneio foi disputado nas categorias Simples (masculino e feminino) e Duplas (mistas, masculino e feminino).



BUSCA PELO BEM-ESTAR

Olhe para dentro de si mesmo. Ai está a única fonte de abastecimento de autoestima, otimismo, empatia, compaixão, motivação... Potencialmente todos nascemos para ser felizes.

Por que essas palavras nos soam tão distantes e até piegas?

Porque fomos acostumados a não buscar dentro de nós as respostas para tudo que nos rodeia. Desde a criação que recebemos de nossos pais (grande maioria) até relacionamentos malfadados; estamos acomodados no pensamento que a responsabilidade de tudo o que passamos, está no outro. Essa errônea crença, nos isenta de qualquer e todo ônus das consequências de nossas atitudes.

Mas como fazer para que consigamos uma mudança em nós mesmos? Existem vários caminhos.

A psicoterapia, que é a minha área, atua no sujeito como instrumento de transformação. A terapia é para todos, mas nem todos

a suportam; pois olhar para si mesmo é uma tarefa árdua e muitas vezes dolorosa. Faz parte do processo terapêutico sair da zona de conforto e encarar a realidade tal qual ela se apresenta.

Usando de diversas técnicas terapêuticas, a(o) psicóloga(o) além de dar suporte emocional ao seu paciente também "joga luz" no lado saudável que há nele, incentivando-o a acreditar em si mesmo.

Lendo o que está escrito pode parecer tudo muito fácil, porém fazer psicoterapia é um processo contínuo de tentar se melhorar para si mesmo e não para o outro. Anos de uma vida, não serão processados em apenas alguns meses. Antes de mais nada, o paciente tem que ter disponibilidade internada; querer realmente fazer parte deste processo, onde se busca melhorar.

O vínculo entre psicóloga(o) - paciente é o ponto central do sucesso no processo psicoterapêutico.

A empatia, capacidade de colocar-se no lugar do outro, é uma postura imprescindível ao psicólogo

para acolher o paciente e este se sentir compreendido.

Como falei no início, existe vários caminhos para alcançarmos uma mudança.

Por exemplo o AA. Essa Entidade sem fins lucrativos, tem uma vasta literatura que sem dúvida alguma ajuda que seus membros, abandonem o vício das bebidas, e os façam acreditar que existe um outro mundo a se viver. Dentro desta literatura a que me refiro, tem muito de auto-conhecimento, superação etc. E ajuda a devolver ao Ser Humano sua autoestima e o otimismo que há tempos ele havia perdido.

Há também caminhos alternativos, como a yoga, ayurveda e outros...

Cada sujeito escolhe para si, aquilo em que acredita que lhe trará paz e autoconhecimento. O que não impede que todas as formas apresentadas, não possam coexistir para uma desconstrução ou até mesmo construção do sujeito.

Psicóloga Ana Paula Salgueiro Lima Macedo Consultório Particular (1º Atendimento Gratuito) (21) 99479-7741 WhatsApp Centro Médico Barra e Grupo Bom Jesus, em Barra do Pirai.



O VERNIZ PREJUDICA A SAÚDE DAS UNHAS?

Ao meu ver, levando-se em conta os 26 anos de atuação na profissão de manicure, posso afirmar que se o verniz for de boa qualidade, se as unhas estiverem saudáveis e se a pessoa não tiver nenhuma alergia, não prejudica!

Claro todos nós sabemos que quanto menos química no nosso corpo, ainda que nas unhas, falando como profissional da Podologia, é o melhor!

Mas nós mulheres gostamos muito de unhas pintadas e bem feitas, quem não?!

É só tomar os devidos cuidados citados acima e ser feliz!

Agora, caso suas unhas estejam com algum tipo de patologia (micose), o ideal é tratar e não pintar para esconder.

Hoje em dia tenho tratamentos que te ajudam a eliminar a micose; e se quiser uma avaliação gratuita, agende seu horário! Espero por você!



“PREVENÇÃO AINDA É O MELHOR REMÉDIO”

Andreia Braga
Estética & Podologia
Cursando Enfermagem
(24) 99845-7514



ab (24) 99845-7514
@podologaandreiabraga
@andreiabragab
Andreia Braga
ESTÉTICA & PODOLOGIA
Rua Gov. Portela, 28 S/ 02 e 03 Galeria • Centro • Barra do Pirai

Henriette Vachod Tavares
Podóloga
CONSULTAS COM HORA MARCADA
TRATAMENTOS DOS PÉS:
CALOS, UNHAS ENCRAVADAS,
MICOSSES, ÓRTESES
RUA PAULO DE FRONTIN, 189/303 (24) 99967-0155
CENTRO • BARRA DO PIRAI

Katiá Sousá Terapias
@katiadeusquantico
Terapias Individuais e Coletivas
• Contato somente WhatsApp •
(24) 99947-0279 • BARRA DO PIRAI
✓ Reiki Money e vários Reiks diferentes
✓ Mesa Radiônica para Prosperidade, Relacionamentos, Espiritualidade, Proteção Energética, Residência, Apométrica, Empresa, dentre outras
✓ Baralho Cigano e Tarot
✓ Diversas Terapias Integrativas
→ Agenda aberta diariamente

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA
Rua Paulo de Frontin, 139/104
Centro • Barra do Pirai
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
PSIQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE
Rua Paulo de Frontin, 139/104
Centro • Barra do Pirai
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

Blefaroplastia lidera ranking de cirurgias estéticas no Brasil

Divulgação



A blefaroplastia, cirurgia plástica das pálpebras, se tornou a mais procurada entre os procedimentos estéticos no Brasil nos últimos anos. O procedimento, que visa remover excessos de pele e bolsas de gordura ao redor dos olhos, tem

atraído pacientes em busca de rejuvenescimento facial com resultados naturais e duradouros.

“A blefaroplastia é uma cirurgia que vai muito além da estética. Ela devolve a expressão natural e pode melhorar até a qualidade de vida de quem sofre com a visão comprometida pelo excesso de pele nas pálpebras”, explica a Dra. Juliana Goulart Pimentel, oftalmologista especializada na técnica. Com mais de 20 anos de experiência em cirurgia plástica ocular, a médica é pioneira no uso da tecnologia de CO em blefaroplastias a laser — uma abordagem moderna, precisa e com recuperação mais rápida.

Segundo a Dra. Juliana, o procedimento

tem atraído pacientes de diferentes perfis, desde pessoas que desejam suavizar os sinais do tempo até aquelas que buscam corrigir características hereditárias. “Homens e mulheres a partir dos 35 anos já nos procuram em busca de um olhar mais leve e descansado, mas com resultados sutis, sem exageros”, destaca.

A cirurgia pode ser realizada nas pálpebras superiores, inferiores ou em ambas, dependendo da avaliação clínica. A técnica a laser de CO, utilizada pela Dra. Juliana, substitui o bisturi tradicional por um feixe de luz altamente preciso, que realiza os cortes e a cauterização ao mesmo tempo. Essa tecnologia reduz significativamente o sangramento, o trauma nos tecidos e acelera a recuperação.

O procedimento dura em média de 60 a 90 minutos, é feito com anestesia local e sedação, e permite alta no mesmo dia. O excesso de pele é removido e, se necessário, bolsas de gordura também são tratadas.

O resultado é um olhar rejuvenescido e natural, respeitando as características únicas de cada paciente. “Nosso objetivo é restaurar a leveza e o frescor do olhar, sem alterar a identidade do rosto”, afirma a médica.



Dra. Luciana Fraga Campos

CRM: 5268266-7

• COLOPROCTOLOGISTA

Rua Moreira dos Santos, 18 S/ 306
Edifício Vitória Régia • Centro
Barra do Piraí • (24) 99865-8738

Tratamento de
doenças dos
intestinos, reto,
ânus e hemorroidária
(ligadura elástica
método não cirúrgico)

Um pós-operatório mais tranquilo e acolhedor

Um dos diferenciais da blefaroplastia a laser é o pós-operatório mais leve. Por ser uma técnica menos invasiva, os pacientes relatam menos inchaço e hematomas, além de uma recuperação mais rápida.

Nos primeiros dias, é recomendado repouso, uso de compressas frias e evitar exposição solar. A maioria retoma as atividades em cerca de 7 a 10 dias, e os resultados finais surgem após algumas semanas.

Além do cuidado técnico, um ponto de destaque é a equipe que acompanha a Dra. Juliana. Profissionais que atuam juntos há mais de 10 anos e oferecem uma acolhida especial no dia da cirurgia, transformando o momento em uma experiência tranquila, segura e confortável para o paciente. “Sabemos que a decisão por uma cirurgia, mesmo sendo algo desejado, pode gerar ansiedade. Por isso, nossa equipe faz questão de acolher cada pessoa com atenção, carinho e profissionalismo desde o primeiro contato até o pós-operatório”, completa a Dra. Juliana.

Unimed Centro Sul Fluminense celebra Dia das Secretárias com palestra e reconhecimento profissional

A Unimed Centro Sul Fluminense celebrou, no dia 24 de setembro, o Dia das Secretárias com um evento especial em sua sede, reunindo 60 profissionais que atuam junto aos médicos cooperados. A programação incluiu a palestra “Comunicação de Propósito”, ministrada por Espedito Sousa, que abordou técnicas de comunicação empática e consciente, voltadas para aprimorar o atendimento e fortalecer o relacionamento com clientes e cooperados.

A noite contou ainda com a cerimônia de reconhecimento às participantes do Programa Super Secretárias, entrega simbólica de presentes pelo diretor-presidente Dr. Sebastião Barbosa e um coquetel de confraternização, encerrado com sorteio de brindes. O encontro uniu aprendizado, valorização e momentos de descontração, reforçando a importância dessas profissionais para o sucesso da cooperativa.



Evento reuniu cerca de 60 secretárias que atuam junto aos médicos cooperados da Unimed Centro Sul Fluminense



*"Pouca coisa é necessária
para transformar
inteiramente uma vida:
amor no coração e sorriso
nos lábios"*
(Martin Luther King)

DR. REYNALDO PORCARO

CIRURGIÃO DENTISTA • CRO-RJ 15325

- FADI "Fellow Academy of Dentistry Internacional"
- Membro da ALBI Academia Luso Brasileira de Implantodontia
- Membro do PI Branemärk Institute, Bauru, SP.
- Doutor em Clínicas Odontológicas SL Mandic Campinas, SP.
- Mestre em Reabilitação Oral UVA, RJ.
- Especialista em Implantodontia ABO RJ.
- Especialista em Prótese Dentária FO-FAA Valença, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia da ABO Regional Barra Mansa, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia no Instituto COOF, Barra da Tijuca, RJ.
- Coordenador dos Cursos de Pós-Graduação no Instituto EPICO, Volta Redonda, RJ.
- Professor do Curso de Especialização em Implantodontia no ICRN, Valença, RJ.
- Presidente da ABO Regional Barra do Piraí, RJ
- Representante do CRO RJ Regional Barra do Piraí, RJ.

Saúde Bucal IMPLANTES DENTÁRIOS

"O melhor investimento de sua vida é na sua saúde."

Quem pode realizar a instalação dos IMPLANTES DENTÁRIOS

O implantodontista é o profissional responsável pela realização da instalação dos implantes dentários, restaurar ou substituir dentes danificados, além de cuidar da saúde bucal do paciente em geral.

Para isso, é necessária a realização de um curso especializado em implantodontia. Além de realizar exames clínicos e planejamento detalhado, o profissional implantodontista será o responsável por realizar as cirurgias para colocação dos implantes dentários, bem como de enxertos ósseos.

Por conta da grande procura pelos serviços dessa área, a profissão de implantodontista



tem sido cada vez mais valorizada, considerada uma das mais promissoras da odontologia. É possível atuar em clínicas particulares, hospitais, consultórios, universidades

e também no setor público. Para saber mais sobre essa especialidade, acesse nossas redes sociais e entre em contato conosco pelos nossos diversos canais de comunicação.

Agende uma avaliação

☎ (24) 98859-2094

(24) 2443-3153

CONSULTÓRIOS:

RUA ARACY CAMPOS, 04,
CENTRO • BARRA DO PIRAI/RJ

Site:

<http://reynaldoporcaro.wix.com/reynaldoporcarodonto>

E. mail:

odontologiareynaldoporcaro@gmail.com

<https://www.facebook.com/odontologiareynaldoporcaro>

<https://www.instagram.com/drreynaldoporcaro/?hl=pt-b>

@reynaldoporcaro ♦ @drreynaldoporcaro ♦ @elaineilgueiras

Farma & Cia

**CUIDAR DE VOCÊ É NOSSA
RECEITA DE CONFIANÇA!**



☎ (24)

2471-2296

99270-3476 ☎

Entregas:

Vassouras/ Paty do Alferes/ Miguel Pereira

Av. Otávio Gomes, 116 Centro, Vassouras/RJ

➤ AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR / CONVÊNIO SYSPRO
CONVÊNIO BRASILCARD / CONVÊNIO
SERVICARD / SERVIÇOS FARMACÊUTICOS:
AFERIÇÃO DE PRESSÃO/ APLICAÇÕES INJETÁVEIS (IM)/
MEDIDAÇÃO DE GLICOSE/ PERFURAÇÃO DE LÓBULO

AQUI TEM



FARMÁCIA
POPULAR

DROGARIAS

POVÃO

www.drogariaspovao.com.br



BARRA DO PIRAI:

5 Lojas no Centro

VOLTA REDONDA:

6 Lojas (Centro, Vila,
Aterrado e Retiro)

MENDES:

2 Loja no Centro

PIRAÍ:

1 Lojas no Centro

RESENDE:

1 Lojas
(Campos Elíseos)

BARRA MANSA:

2 Lojas no Centro

☎ 24
2443-9850



Nossos Parceiros



Rodolfo Eller



Rafael Moura



Simone Moreira



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Matheus Fernandes



Joesil Portella



Danielle Portella



Wallace Portella



Reynaldo Porcaro

Dr. Reynaldo Porcaro
ver pág. 07 e 08

Dr. Rodolfo Eller Viana
Cirurgião Dentista

Estética,
Cirurgia, Ortodontia
e Clínica Geral

☎ (24) 2443-3275 / 99908-5230

Rua Ana Nery, 126/104 - Centro
Barra do Piraí - rodolfoeller@gmail.com

Dr. Fabrício Novaes

CRO 26.406



Especialista em
Implantodontia
Prótese
Endodontia,
Cirurgia.

☎ (24) 2442-7789

Rua Ana Nery, 126/113 - Centro
Ed. Atlântico - Barra do Piraí

Dr.ª Simone A. Moreira

CIRURGIÃ DENTISTA - CRO: 20583-8



Clínica Geral
Implante
Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ
☎ (24) 2442-2150 / 99968-6931

DR. MATHEUS FERNANDES
CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

DR.ª MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA
CIRURGIÃ-DENTISTA - CRO/RJ 45651



☎ (24) 2442-7502
☎ (24) 99906-2913

fmodontocare@gmail.com
Rua Paulo de Frontin, 139/901
Centro - Barra do Piraí

Dr. Rafael V. S. Moura

CIRURGIÃO DENTISTA
ESPECIALISTA EM
ENDODONTIA (CANAL)
EDIFÍCIO ATLÂNTICO

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Barra do Piraí - ☎ (24) 2443-2277

CRO-RJ:30511

Cirurgiã Dentista

Dr.ª Julianne Leite

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE
PRÓTESE DENTÁRIA



**ACESSIBILIDADE
DIREITO DE TODOS**

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí ☎ (24) 2443-2277



**Centro Odontológico
Portella**

Cirurgiões Dentistas:

Dr. Joesil Portella
Dr. Wallace Portella

Implantodontista

Dra. Danielle Portella
Endodontista

**TUDO EM ODONTOLOGIA
EM UM SÓ LUGAR**

VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS

☎ (24) 2442-1234

Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro
BARRA DO PIRAÍ



Ellau Serviços

**NOSSO NEGÓCIO
É SEGURO**

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎ (24) 3017-0401

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ
vendasellau_ellau@hotmail.com



Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Bens e Serviços de Barra do Piraí e Valença

BENEFÍCIOS: • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral
Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratórios, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Piraí, Mangaratiba, Mendes, Paraty, Paulo de Frontin, Pinheiral, Piraí, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de
Consultas

☎ (24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132
Centro - Barra do Piraí

☎ (24) 2447-1900



Clínica Veterinária
Karla Forcato
EXAMES LABORATORIAIS
VACINAS
Atendimento em Domicílio
Rua Luís Camerano, 253
Belvedere • Barra do Pirai
(24) 2444-7665 • (24) 99269-2448

Seu PET sempre FELIZ
Agromir
FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP
GAIOLAS • MEDICAMENTOS
VACINAS • ARTIGOS DE PESCA
Av. Prefeito Arthur Costa, 923
Muqueca - Barra do Pirai

FOREST VETS
VETERINÁRIOS A FLORESTA
• Consultas
• Cirurgias
• Vacinas
• Laboratório próprio
• Ultrassonografia
• Raios X
• Farmácia PET com Delivery
Atendimento de animais silvestres
Dermatologia Veterinária
Emergência 24 pelo Zap
Rua Luiz Teixeira Neto, 21
Santana • Barra do Pirai
(24) 98106-0525
(24) 98106-0559



Rodolfo Eller Vianes
Cirurgião Dentista
Barra do Pirai

A Maria Preta de Bico Azulado (Knipolegus cyanirostris). Papamoscas grande e sem tope, é encontrado ao longo de bordas de florestas úmidas e matas de galeria, geralmente próximo d'água.

Mede 14 cm de comprimento. É uma espécie silvestre negra uniforme, sem branco nas

rêmiges, bico claro acinzentado. Fêmea parda, com duas faixas amareladas na asa, com lado inferior grosseiramente estriado de pardo-anegrado e branco sujo. É uma ave insetívora, tipicamente silenciosa, que captura suas presas fazendo breves incursões no ar e vegetação atrás dos insetos. Faz

ita
272
Rações e Conexões Ltda.
ita272rec@gmail.com
(21) 3180-3761
(24) 99208-9995
Rua Benedito Ultra, 272
Centro • Itakamosi

Rações Maracanã
Tudo para o seu animal de estimação!
(24) 2443-1038
Rua Paulo Fernandes, 163
MUQUECA • BARRA DO PIRAI

AGROMATEC
Produtos Agropecuários
(24) 2431-3270
(24) 2431-4225
ID: 12*29445
Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas
Vasos - Andaimas - Artigos para Pesca, etc.
Praça do Varjão, 56 Varjão - Pirai
Rua Bulhões de Carvalho, 1039
Casa Amarela - Pirai

ninho em forma de taça. Usualmente solitária ou aos pares, frequenta áreas semi-abertas, capoeiras e bordas de florestas diversas. É localmente migratória nas serras do Sudeste e Sul, entre 1000 e 2200 m de altitude. Ocorre do Espírito Santo e Minas Gerais ao Rio Grande do Sul e também no Mato Grosso.

O gênero sul-americano Knipolegus é composto por 11 espécies, 10 delas conhecidas no Brasil. Várias delas vivem em ambientes abertos e caracterizam-se por apresentar dimorfismo sexual, íris vermelha, bico branco-azulado de aparência perolada e plumagem negra em partes das rêmiges visíveis em voo.

PEIXELIM
- Peixes Ornamentais
- Aquários
- Acessórios
Av. Nilo Peçanha, 595-A
Centro - Valença



TEMOS VAGAS

casa do arroz
certeza de qualidade

PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:
cv@casadoarroz.com.br.

CASA
Manoel Fonseca
MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO
MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO
BOMBAS - MOTORES
FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS
UTILIDADES DOMÉSTICAS
Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro
Barra do Piraí • ☎ (24) 2442-3577

ROBERTÃO
Ferramentas & Utilidades
• Ferramentas • Material Elétrico
• Ferragens de pequeno porte
• Material Hidráulico • Utilidades
☎ (24) 2443-6033
Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro
Barra do Piraí (ao lado da Santa Casa)

BARRA REAL TINTAS
*A cor que você você
tem na cabeça, nós
colocamos na lata.*
☎ (24) 2442-3828 / 2442-4325
Av. Ramiro J. Fonseca, 120 (Beira Rio)
Centro • Barra do Piraí
www.barrarealtintas.com.br

SÓPREÇÃO
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
☎ (24) 2465-0021 / 98882-0021
**SUA MELHOR OPÇÃO EM
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO**
soprecao@yahoo.com.br
Rua Carmen Lopes Costa, 945
INDEPENDÊNCIA • MENDES

**Baratão
das Utilidades**
Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Piraí
**O MUNDO
DAS
UTILIDADES**
R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras
PARAÍBA
UTILIDADES DO LAR
Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença
☎ (24) 98121-0861 / 98839-1933

DICAS DA **multicoisas** *soluções para o seu dia a dia*

Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020



O Alvejante Líquido Quimi AlvejaPro 1L, Com Percarbonato, Sem Cloro, é um alvejante líquido de alta performance, ideal para quem busca roupas mais brancas, revitalização de peças coloridas e remoção eficaz de manchas difíceis. Com fórmula 100% à base de

Percarbonato de Sódio, ele limpa sem agredir os tecidos e não contém cloro, sendo seguro para roupas brancas, coloridas e tecidos biodegradáveis.

É indicado para roupas brancas (realça o branco), peças coloridas (revitaliza as cores), tecidos delicados e biodegradáveis e para remoção de manchas difíceis como vinho, suor e café.

O AlvejaPro sem cloro não agride as fibras, é uma potente ação tira-manchas e branqueadora, deixa as roupas mais brilhantes e renovadas e, é seguro e eficiente para o uso doméstico

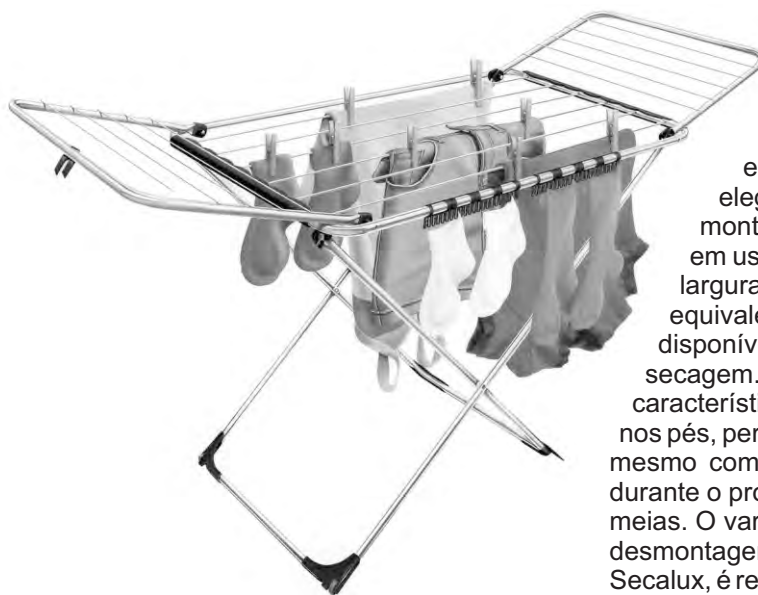
Modo de usar: Adicione 50ml do produto diretamente na máquina de lavar ou no molho, junto ao detergente ou sabão em pó.

Não deve ser aplicado diretamente sobre o tecido seco.

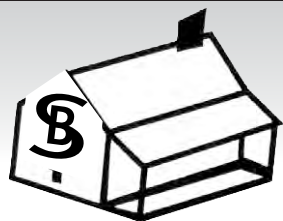


A forma cesto de Air Fryer Silicone é um produto inovador e prático para cozinhar. Com seu design de padrão curvo garante uma melhor circulação de ar para reduzir o tempo de cozimento. Além disso, ele vem com sulcos de drenagem em forma de pétala que evitam que o suco grude nos alimentos e tornando a limpeza após o uso mais conveniente (suporta máquinas de lavar louças). Com alças de orelha dupla sólidas são seguras e evitam queimaduras

ao retirar o cesto da fritadeira. Feito de silicone premium, este produto é resistente à temperatura, seguro e durável, com longa vida útil. É uma ótima alternativa aos papéis manteiga descartáveis e é super fácil de limpar, basta usar detergente e uma esponja macia ou levá-lo para a máquina de lavar louças. Com essas características incríveis, a Forma de Silicone Air Fryer é a escolha perfeita para cozinhar alimentos de forma saudável e fácil.



O Varal de Chão Malta com Abas em Alumínio Secalux é a solução perfeita para secar roupas de forma prática e eficiente. Fabricado pela marca Secalux, conhecida por sua qualidade e durabilidade, esse varal é feito de alumínio com acabamento polido envernizado, proporcionando resistência contra corrosão e um visual elegante. Este varal possui um design dobrável, que pode ser facilmente montado e desmontado, facilitando o armazenamento quando não estiver em uso. Suas dimensões quando aberto são de 88cm de altura, 162cm de largura e 56cm de profundidade, proporcionando um espaço de secagem equivalente a 11 metros. Possui abas laterais que aumentam a área disponível para pendurar roupas, proporcionando mais espaço para secagem. Além disso, ele suporta uma capacidade de até 21kg de roupa. Uma característica conveniente do Varal de Chão Malta é a presença de rodinhas nos pés, permitindo que você mova o varal com facilidade de um local para outro, mesmo com roupas penduradas. Isso proporciona flexibilidade e praticidade durante o processo de secagem. O conjunto inclui 1 varal de chão e duas secas meias. O varal é leve e fácil de manusear, tornando o processo de montagem e desmontagem rápido e simples. O Varal de Chão Malta com Abas em Alumínio Secalux, é resistente, versátil e prático.



SERVE BEM

Materiais de Construção



FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

B BARRA DO PIRAÍ: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muquica
☎ (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / ☎ 97402-5490

servebem123@gmail.com
AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!

**PORCELANATO
PISO E
ACABAMENTO**

**TEMOS TUDO PARA SUA
OBRA COM AS MELHORES
FORMAS DE PAGAMENTO**



Muito além do jardim presentes e artesanato



É hora de se
programar
para o

Natal

Outubro está logo aí e para o final de ano e as comemorações de Natal, tudo corre muito rápido. É chegada a hora de se programar no quesito casa para as celebrações natalinas, se você pretende trocar estofados, o mês limite é este, as empresas pedem de 30 a 40 dias para entregas nesta época, caso decida estofar, a contratação de um bom profissional também acontece neste mês, se você deixar para a última hora, só na base do milagre ou ajuda dos anjos.

Deixar organizado a limpeza de tapetes e cortinas ajuda a entrar nas festas e férias com a casa limpa e higienizada (existem ótimas empresas no mercado).

Se você possui algum móvel para repaginar, aproveite esse período, cansou do móvel escuro, laquear pode ser uma solução rápida e eficiente, quer disfarçar a estante que está datada, pinte da mesma cor da parede, exemplo, parede verde, estante verde (sabendo que hoje conseguimos o mesmo tom para parede e esmalte, prefira sempre o fosco para um efeito elegante).

Cansou da mesa de jantar, que tal renovar as cadeiras, uma de cada cor, ou estofar em tecidos diferentes, o assento mais resistente, o encosto num composee, a mesa também ganha novos ares se você raspar e passar cera ou

leve verniz, tira aquela impressão pesada.

Aproveite os recursos dos papéis de parede, tecidos, para dar bossa a alguma parede de forma rápida e quase sem sujeira.

Lembre-se de verificar fiações elétricas, lustres e abajures, tire esse mês para se preparar para o final de ano sem atropelos e curtindo o seu lar.



Ricardo Augusto Moura Gomes,
Muito Além do Jardim, de Ipiabas
Barra do Pirai/RJ
(24) 2437-1234

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.

(24) 99814-8164



A LOJA DO LAURO

(24)

98835-2168



Girassol
IMPORTADOS

• Brinquedos • Presentes
• Acessórios para celulares

Rua Cap. Mário Novaes, 35 Centro - Barra do Pirai

INFOTEC

Manutenção em:

Notebook • Tablet • Celular

Aberto das 11:30h até 16h

(24) 99928-7530

Rua Cel. Carlos Araújo, 60
Mercado Municipal, Box 30 - 1º Piso
Centro • Barra do Pirai



VARIEDADE DE PRESENTES, ROUPAS,
UTENSÍLIOS, UTILIDADES DOMÉSTICAS,
COPA E COZINHA

(24) 2465-4573 / (24) 99881-7750
CENTRO DE MENDES E VALENÇA



ANUNCIE

AQUI

(24) 99814-8164



Ribeiro Flores

Presenteie
com flores!

(24) 2443-2197 / 2442-9856

FLORES • AQUÁRIOS • CESTAS
ARRANJOS ESPECIAIS

Praça Nilo Peçanha, 01 - Centro
BARRA DO PIRAI



JAVE

(24) 2442-5083

(24) 9857-3941

• Móveis Rústicos
• Antenas Digitais

Orçamento grátis de câmeras
para sua segurança

PARCELAMOS EM 10X SEM JUROS

Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro
(ao lado da Sta Casa) - Barra do Pirai

Caderno de Serviços & Negócios



- Serviços de guincho 24 horas -
Oficina do Ciriaco,
Barra do Piraí. (24)
2444-6116 (Dia) /
2443-6221 (24
horas)/99833-9720

- Motoristas Profissionais - Corridas locais e Viagens programadas - Eduardo Gil (24) 99916-0047 e Luiz Eduardo (Maninho) (24) 99993-8224, Barra do Piraí.

- Carimbos em geral - Faça o seu com a JC Carimbo - Rua Cap. Mário Novais, 55 Centro Barra do Piraí - (24) 98128-9822/99259-2112

- Cutelaria e Chaveiro - Ronan Asbahr agora também com Chaves Codificadas - Rua Cel. Carlos Araújo, 81 Lj 07, Centro de Barra do Piraí, atrás das Casas Bahia - (24) 98809-3088

- Vendo imóvel - Rua Assis Ribeiro (BP), área de 1500 m² ideal p/ fins comerciais. Tratar c/ proprietário (22) 99218-4936

- Vendo - Sepultura na primeira quadra do Cemitério Recanto da Paz, em Barra do Piraí. Informações: (24) 99946-2136.

- Vendo - Microondas, marca Consul, 20 L. Foi usado por 3 vezes para aquecer lasanha. Motivo da venda: mostruário escuro. Informações: (21) 98088-0008

- Vendo - Álbum completo de figurinhas, alusivo à Copa do Mundo de 1962. A relíquia do álbum está em 4 figurinhas autografadas. Valor 25 mil reais. Informações no Jornal Caderno Especial.

Vendo Sítio em Ipiabas - Situado próximo a Cachoeira (Estrada Dr. Luiz Novais, 6400), com cerca de 19.000 m². Contém uma casa com 3 quartos (uma suíte) e um galpão. Valor a combinar com o proprietário: Tels: (24) 99988-6477 e (24) 98156-4101. **ANDRÉ OU JANETTE.**

DATA FOTOS INFORMÁTICA

(24) 2442-4356

INSTALAÇÃO

INTERNET • FIREWALL
• ROTEADORES • WIRELESS
• REDE E WINDOWS
• MANUTENÇÃO DE MICROS

Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro
Barra do Piraí • datafotos@uol.com.br

OPORTUNIDADE

- Alugo imóvel - Localizado no centro da cidade de Barra do Piraí, situado no coração financeiro, com 720 metragem quadrados, divididos em 02 amplos pavimentos, composto, no térreo, com 08 consultórios individualizados, dois confortáveis banheiros para PCD, espaço para implantação de centro cirúrgico, considerável e ampla rampa de acessibilidade para o público, em geral, e para receber ambulância, além de elevador moderno no local para acessar o segundo pavimento, bem como confortável escada de granito.

No segundo pavimento há destaque para atendimento e triagem de pacientes, como há, também no pavimento térreo, 02 banheiros para PCD, 18 consultórios, todos com pias individuais, alguns com banheiros também, ampla sala de fisioterapia, sala de procedimentos médicos, descarte, confortável cozinha, arejado com vista livre e privilegiada. Sala para coleta de exame de sangue, cozinha e espaço privativo para médicos e funcionários, contando, ainda, com um terceiro pavimento que pode se prestar para almoxarifado e/ ou depósito. O imóvel já se encontra preparado para o recebimento de aparelhos de ar-condicionado split, cabendo o funcionamento para uma ampla e confortável clínica médica e hospitalar, por assim dizer, dado as circunstâncias do amplo espaço físico e estrutural que o imóvel oferece.

M & M

MARQUES & MARQUES

ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA

(24) 99259-8152

Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAI

SOTIL Imobiliária

ADMINISTRAÇÃO, COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS

CRECI - J 865

(24) 3347-2047

Av. Paulo de Frontin, 160 Loja 01
ATERRADO - VOLTA REDONDA

www.sotilimobiliaria.com.br

Licença de Instalação

G S RIBEIRO CONSTRUTORA LTDA, CNPJ: 07.696.228/0001-07, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí a Licença de Instalação nº LABP nº LI 1134- 2025, válida até o dia 29 de julho de 2027, através do Processo Administrativo nº 4.250/2025 para realizar a atividade de Obras de terraplanagem - corte 658,71m³/ aterro 12,20m³, para regularização de acesso ao imóvel na BR 393, Km 251 + 460m na Pista Sul, Barra do Piraí/RJ.

VERBAÇÃO DE LICENÇA 545/2025

A Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017 e Decreto Estadual 46 890/2019, autoriza a prorrogação do prazo de validade da Licença de Operação 0782/2020, até 13 de outubro de 2030, e é concedido com base nos documentos e informações constantes do processo nº 10.953/2025

Condições de Validade:

1. Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias.
2. Ficam mantidas todas as condicionantes de Validade Gerais e Específicas da Licença de Operação 0782/2020
3. Esta Averbação não o isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor

Barra do Piraí, 19 de agosto de 2025.

Christopher Almada Guimarães Taranto
Secretário Municipal do Ambiente e Sustentabilidade

LICENÇA AVERBADA
Esta licença tem sua validade vinculada à apresentação do documento de averbação.
Avb. nº LO 782-202
Em 10 / 09 / 2025

CDL CÂMARA DE DIRIGENTES LOJISTAS DE BARRA DO PIRAI

Foi inaugurada no dia 26/09, a Câmara de Dirigentes Lojista - CDL, que vai funcionar na Avenida Prefeito Roberto Bichara, 91, Centro de Barra do Piraí. Segundo o presidente da entidade Carlos Alberto Teixeira Loureiro Júnior "o novo núcleo será um marco importante para o fortalecimento do comércio local e regional, que irá oferecer suporte total aos comerciantes". O seu vice, Toni Albex Celestino revela que a CDL irá captar novos negócios e projetos, a fim de beneficiar toda a cadeia produtiva local.

Walter Veneu - (24) 99951-1676



Vice Toni Albex e o Presidente Carlos Alberto

CURIOSIDADES Lenda do Açaí

Antes de existir a cidade de Belém, capital do Estado do Pará na Amazônia, uma tribo muito numerosa ocupava aquela região. Os alimentos eram escassos e a vida tornava-se cada dia mais difícil com a necessidade de alimentar todos os índios da tribo. Foi aí que o cacique da tribo, chamado de Itaki tomou uma decisão muito cruel.

Ele resolveu que a partir daquele dia todas as crianças que nascessem seriam sacrificadas para evitar o aumento de índios da sua tribo. Um dia, no entanto, a filha do cacique, que tinha o nome de IAÇÃ, deu à luz a uma linda menina, que também teve de ser sacrificada. IAÇÃ ficou desesperada e todas as noites chorava de saudade de sua filhinha. Durante vários dias, a filha do cacique não saiu de sua tenda.

Em oração, pediu à Tupã que mostrasse ao seu pai uma outra maneira de ajudar seu povo, sem ter que sacrificar as pobres crianças. Depois disso, numa noite de lua, IAÇÃ ouviu um choro de criança. Aproximou-se da porta de sua oca e viu sua filhinha sorridente, ao pé de uma esbelta palmeira. Ficou

espantada com a visão, mas logo depois, lançou-se em direção à filha, abraçando-a. Mas, misteriosamente a menina desapareceu. IAÇÃ ficou inconsolável e chorou muito até desfalecer.

No dia seguinte seu corpo foi encontrado abraçado ao tronco da palmeira.

No rosto de IAÇÃ havia um sorriso de felicidade e seus olhos negros fitavam o alto da palmeira, que estava carregada de frutinhas escuras. O cacique Itaki então mandou que apanhassem os frutos em alguidar de madeira, os quais amassaram e obtiveram um vinho avermelhado que foi batizado de AÇAÍ, em homenagem a IAÇÃ (invertido é igual a açaí). Com o açaí, o cacique alimentou seu povo e, a partir deste dia, suspendeu sua ordem de sacrificar as crianças.

Vicente de Paula,
o Lampião
Jornal Correio
da Vila



VOCÊ PODE LER OU VER SEU ANÚNCIO (TUDO COM UM ÚNICO VALOR) NO CADERNO ESPECIAL, EM TODAS AS NOSSAS MÍDIAS ABAIXO:



- * Versão Impressa: Formato Revista (vendido em bancas ou na redação)
- * Versão On-line: Gratuita
- * Site: www.cadernospecial.com.br
- * Facebook
- * Instagram
- * Messenger (Individual e Grupos)
- * WhatsApp (Individual e Grupos)
- * E-mail (Mala Direta)
- * Praise Banca Digital e Comunidades
- * QR Code

COMPETÊNCIA CONTABILIDADE
André Tomaz da Silva Braga
 CRC-TC RJ 110.993
 (24) 99288-3886
competenciacontabilidadeab@gmail.com

Escritório de Contabilidade
 20ª Delegacia - CRC-RJ
CRCRJ ☎ (24) 2442-2727
 Maria Elizabeth S. da Cunha
 e Djalma S. da Cunha
discovery.contabil@gmail.com
 R. Dona Guilhermina, 74/101
 CENTRO - BARRA DO PIRAI

Ch Contabilidade
 Carlos Henrique de Souza e Mattos
 Contador - CRC/RJ 091.586/0-1
 Perícias Judiciais e Extra Judiciais
 Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro
 BARRA DO PIRAI
 ☎ (24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200
 e-mail: ch.contabilidade@uol.com.br

Paulo Sérgio Arêdes
 TÉCNICO EM CONTABILIDADE
 CRC-RJ - 044353/0-5
 ☎ (24) 2442-1340
 99266-4917
 Rua Paulo de Frontin, 189/407
 CENTRO • BARRA DO PIRAI



Caderno de Serviços Advogados & Contadores

Lei MAGNITSKY

A Lei Magnitsky, que visa aplicar sanções a indivíduos envolvidos em violações de direitos humanos ou corrupção, não especifica um prazo fixo para a aplicação das sanções. No entanto, um ponto importante é que, para encerrar as sanções a uma pessoa, o presidente deve informar sua intenção aos comitês responsáveis no Congresso com 15 dias de antecedência.

As sanções podem incluir restrições de entrada nos Estados Unidos e bloqueio de bens. O processo pode variar dependendo da situação específica e das decisões políticas envolvidas.

DECLARAÇÃO DE ANUÊNCIA

A declaração de anuência é um documento que expressa a concordância de uma pessoa ou entidade em relação a determinada situação ou ato. Geralmente, é utilizada em contextos legais e administrativos. Ela é necessária em diversos casos, como:

Transferência de bens:

Quando um bem vai ser transferido de uma pessoa para outra, a anuência do proprietário anterior pode ser exigida.

Contratos:

Em contratos, a anuência pode ser necessária para que uma das partes concorde com alguma cláusula ou alteração.

Financiamentos:

Em operações financeiras, pode ser preciso que o devedor declare que concorda com os termos estabelecidos.

Desmembramento de terrenos:

Para dividir um terreno, a anuência dos proprietários adjacentes pode ser exigida.



“ACREDITAR, INVESTIR E TRABALHAR”
JUNTOS PARA CRESCER!



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 27 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Piraí/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141
cadernospecial@gmail.com

CADERNO ESPECIAL

ONDE VOCÊ PODE COMPRAR EM BARRA DO PIRAI



- Banca do Samir, Esquina do Pecado,
- Banca do Alceu, Pça. Nilo Peçanha,
- Banca do Leo, Pça. Nilo Peçanha,
- Banca da Luana, Pça. Nilo Peçanha,
- Feira de Livros - Rua Cap. Mário Novais, 67 Centro
- Myoff - (Térreo, Edifício Zeluan, 189/08)
- Redação do Caderno Especial

• Em Ipiabas:

- Loja de Conveniências do Posto Matagal.

• Outras localidades:

- Informações - (24) 99814-8164

► Versão Digital Gratuita:

www.cadernospecial.com.br

MM & M
MARQUES & MARQUES
 ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA
 Dr. Leni Marques
 ADVOGADO
 Praça Nilo Peçanha, 52/101
 CENTRO • BARRA DO PIRAI
 ☎ (24) 99395-2600

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA

 Causas: Cível - Federal
 Família - Trabalhista
 Previdenciário
Leonardo Ribeiro do Nascimento
Helizangela Leoncio da Silva
 Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante
 Centro - Barra do Piraí
 ☎ (24) 2442-6315 / 99916-4762

Dra. Ruth Peres
 ADVOGADA
 Cível • Direito de Família • Criminal
 Praça Júlio Braga, 27/101
 Centro - Barra do Piraí
 ☎ (24) 2443-2187 / 2442-2964

Villela Leite Pinto
 ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA

 ☎ (24) 2443-7997
Drª. Cláudia Villela Leite Pinto
 OAB/RJ 164.226
claudiavillela@adv.oab.org.br
 Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro
 Edifício Atlântico - Barra do Piraí

JOSÉ ARMANDO KELLY
 OAB/RJ 57.959

 • Cível
 • Trabalhista
 • Previdenciária
 ☎ (24) 99824-1411
 Rua Paulo de Frontin, 189/301
 Centro • Barra do Piraí
josearmandokelly@yahoo.com.br

MÁRCIO MYRRHA
 ADVOGADO

 ☎ (24) 98107-1772
marcio.myrrha@yahoo.com.br
 Rua Roberto Veiga, 22
 CENTRO - BARRA DO PIRAI

Caderno Especial

Quem não é
visto
não é
lembrado.

☎ (24) 99814-8164

FERREIRA DE JESUS
 ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA
 Civil / Trabalhista / Previdenciário / Família / Consumidor
 Criminal / Imobiliário / Administrativo / Empresarial
 ☎ (24) 2443-1472
 Dr. José Faustino Ferreira de Jesus ☎ (24) 99967-2580
 Dra. Cristina T. Nani Vilas Boas ☎ (24) 97405-9446
 Ana Maria Tavares Nani
 Rua Ana Nery • 120 Salas 303 e 304 • Edifício Mirante • Centro • Barra do Piraí/RJ



José Augusto de Oliveira

Caderno de Veículos

cadernospecial@gmail.com



GOLF GTI 50 ANOS - No início da década de 1970 a Volkswagen AG estava focada no projeto do Kafer, nome do Fusca na Alemanha, numa versão quatro portas. A montadora construiu um protótipo de seu maior sucesso em vendas à época, porém todas as mudanças na estrutura e no chassi aumentariam significativamente o valor final do veículo, fugindo da proposta de carro popular. Rapidamente os engenheiros da montadora deram início a outro projeto que no decorrer dos anos, se tornaria outro sucesso em vendas no planeta. Lançado em 1974, o Golf era um hatch nascido com quatro portas e cheio de tecnologia. No ano seguinte era

lançada a versão esportiva batizada como GTi, que em 2025 completa 50 anos de sucesso. Para comemorar esse marco, a Volkswagen lançou uma série especial denominada Edition 50, equipada com o motor 2.0 TSi, que rende 325 cv, o mais potente de todos os tempos, suspensão rebaixada e algumas cores exclusivas: Pure White (foto), Moonstone Grey, Grenadilla Black, Dark Moss Red e Tornado Red.



TOPOLINO - Traduzindo do italiano, Topolino significa ratinho ou pequeno camundongo. Assim que o Fiat 500 é conhecido na Europa. Equipado com motorização totalmente elétrica, sua autonomia permite rodar 75 quilômetros com uma carga, demonstrando

que sua vocação é totalmente urbana. Quem se interessar pelo Fiat Topolino, o carrinho está disponível para venda no Brasil graças a importação independente com custo a partir dos 197 mil reais. Vale ressaltar que segundo a nossa legislação, esse tipo de automóvel não pode circular pelas vias públicas. São apenas oito cv de potência, cerca de 4,5 Kgfm de torque, 2,53 metros de comprimento e aproximadamente 560 Kg. Essas dimensões garantem ao Topolino rodar apenas em locais fechados como empresas, shoppings e condomínios.



CHEVY 500 - Simpática picape leve dos anos 1980, que atualmente é difícil de ver pelas ruas e estradas brasileiras, a Chevrolet Chevy 500 foi lançada em 1983 para concorrer com a Volkswagen Saveiro, Fiat City e a Ford Pampa. Derivada do Chevette era a única que possuía tração traseira. O nome Chevy 500 era uma alusão aos 500 kg de capacidade de carga de sua caçamba. Um exemplar da pequena picape na cor vermelha passou pela BR-393 em cima de um reboque. Toda original, provavelmente deve compor o acervo de algum apaixonado por carros clássicos.

FORD F75 - Licenciada com as placas pretas significa que o veículo tem pelo menos 80% de originalidade e mais de 30 anos. Uma picape Ford F75 fabricada em 1974 circulava num fim de semana de muito frio pelas ruas de Curitiba (PR). A tonalidade de sua cor verde só aumenta a nostalgia de ver um clássico com mais de 50 anos dividindo espaços com os modernos carros e ônibus elétricos da cidade modelo.



TORONADO 70-X - Lembra do lendário Batmôvel dos anos 1960? Pois é, o automóvel pilotado pelo homem morcego no seriado de TV roubou a cena com seu design futurístico. Foi projetado pelo designer George Barris, que pegando uma carona no sucesso da época transformou um Oldsmobile Toronado numa limousine de luxo, equipada com bancos giratórios e acabamento em couro. Batizado como Oldsmobile Barris 70-X Toronado, o muscle car participou da Expo 1967, no Canadá.

André Mecânico

(24) 2443-1196
2443-1610

Avenida Pref. Arthur Costa, 2010
MUQUECA - BARRA DO PIRAI

AUTOBARRA

Sua loja CHEVROLET em Barra do Piraí

AUTO PEÇAS E OFICINA P/ TODAS AS MARCAS

Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, 158
CENTRO - BARRA DO PIRAI

MJ Auto Center e Retífica

Atendimento Agendado

2442-6594
99283-4646
99853-3233

Mecânica, Auto Socorro, Pneus, Alinhamento, Balanceamento, Retífica de Cabeçote

contatomejautocenter@yahoo.com.br

R. Mj. Eduardo Nogueira Oliveira, 51 - MUQUECA - BARRA DO PIRAI

Caderno Especial

Quem é visto é lembrado!

(24) 99814-8164

Excursões e Turismo

Viação N. Sra. Aparecida

(24) 2443-1161

BARRA DO PIRAI

VIAÇÃO BARRA DO PIRAI

CONFORTO E SEGURANÇA

(24) 2443-2934

BARRA DO PIRAI

XALÉ BELVEDERE

Uma parada obrigatória para o lanche na hora de abastecer o seu carro.

POSTO DE CONVENIÊNCIA

BR 393 - Belvedere da Taquara • BARRA DO PIRAI • (24) 2442-0368

carreira veículos

f/carreiraveiculos

Venda de Novos e Seminovos

Centro - Vassouras

(24) 2471-9316

Agora em BARRA DO PIRAI



Coluna do

Oscar Marchi Nora

oscar18nora@yahoo.com.br

+
Peço desculpas pelo que vocês vão ler a seguir: “O mundo animal, ou Reino Animalia, inclui todos os organismos eucariontes, multicelulares e heterotróficos que não produzem o próprio alimento. Este reino é dividido em diversos filos, como poríferos (esponjas), cnidários (águas-vivas), moluscos (caracóis), anelídeos (minhocas), artrópodes (insetos e aranhas), equinodermos (estrelas-do-mar), e os cordados, que incluem os vertebrados como peixes, anfíbios, répteis, aves e mamíferos.”



Pois é. Fiz uma pergunta à Inteligência Artificial e veio essa "infobesidade". Eu apenas queria uma opinião sobre qual seria o animal mais simpático do mundo: Gato? Cachorro? Papagaio? Galo? Galinha? Elefante? Leão? Onça? Girafa? Tigre?

Leopardo? Baleia? Minhoca? Canário? Sabiá? Bem-te-vi? Cascudo? Surubi? Baleia? Macaco? Pombo? Então, com a IA de mau humor, eu próprio passei a deduzir.

+
Pelo tamanho, a solidão como vivem na selva e a impessoalidade que exibem nos zoológicos, raciocinei que a girafa e o elefante estavam longe de atender afirmativamente a indagação. Os gorjeios dos pássaros são harmoniosos, entretanto a plumagem nem sempre os associa a um conjunto simpático. A juba do leão, a pelagem listrada do tigre e o pelo rosetado do leopardo são lindos, mas seus rugidos ameaçadores acabam com qualquer simpatia.



+
Os macacos são engraçados e gostam de molecagens, mas é só! Os gatos e os cães, sim, são animais simpáticos. Todos trazem com suas companhias muita alegria, amor e companheirismo. Profundamente apegados aos tutores, desfrutam com eles uma convivência pacífica e amiga do tipo pais e filhos. Contudo, os dois têm temperamentos diferentes. O gato, mais dengoso, também é mais independente. O cão, mais sociável e extrovertido, é capaz de dançar até na quarta-feira de cinzas para alegrar.

+
São inúmeros os relatos do apego e fidelidade do cão, o melhor amigo do homem. O cão Akita todos os dias esperava seu dono Hidesaburō Ueno quando ele voltava de trem para casa. Hidesaburo morreu, mas o cão Akita todos os dias ia para a estação esperar por ele. Fez isso durante nove seguidos anos, até morrer. Em Ipiúna, sul de Minas, o cachorro Nick percorreu 12 quilômetros até o enterro do dono Claudemir Cândido Luiz que morreu de um ataque cardíaco fulminante. Ambos moravam em um sítio bem distante.



+
Todos os animais merecem respeito. Aqueles que criamos, então, muito carinho e proteção.

+
Na maior parte dos grandes jardins existe um bichinho muito curioso. É o bicho-preguiça. Parente distante do tamanduá e mais lento que tartaruga dengosa, alimenta-se de folhas, vive nas árvores e só desce para fazer cocô. Cuidadosamente cuidado pela mãe, aos seis meses de vida o filhote vai se virar sozinho. Embora tenha unhas que assustam, mas não atacam, pelo sorriso envolvente eu escolho o bicho-preguiça como o animal mais simpático do mundo. E os leitores, o que acham?





KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com



NIVER DELE:

Também completou niver em setembro meu querido amigo “JOAQUIM E. GOMES PEREIRA” (Ótica Nova Barra)... Com certeza o dia 12 foi muito comemorado, mas ainda em tempo quero desejar milhões de coisas boas pra sua vida!! Que em sua caminhada tudo e todos os dias sejam

motivo pra agradecer!! Deus lhe abençoe e o conserve cercado pelo carinho e amor da CRISTINA!! Beijosss para os dois!!

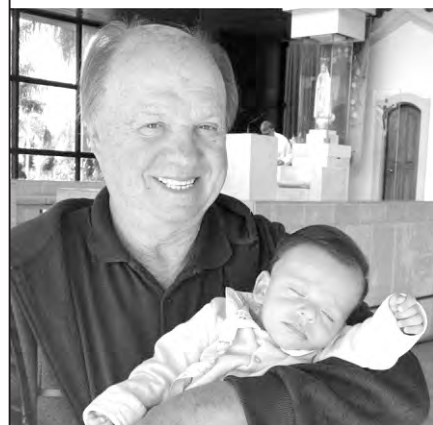


GATINHA LINDA: Essa gatinha linda da foto é a “MELINA”, pimpolhinha amada do casal RENATA FERREIRA e ANDERSON BRANDÃO (Barra do Pirai-Recife), que completou 11 aninhos de vidinha dia 16 de setembro. Essa boneca é também o orgulho do maninho MATHEUS e da vovó SANDRA, que vivem babandoooooo... Lindinha, que sua vidinha seja pontilhada por momentos lindos, encantados e coloridos!! Que Papai do céu lhe abençoe por todos os seus caminhos!! Beijocasssss carameladas!!



CASAL PERFEITO:

Com certeza, se tem um casal que é exemplo de parceria, tá nessa foto. A “MARISA e o JOSÉ SEQUEIRA” (Santanésia) dão aula do que é ser de bem com a vida e merecem aplausos por tantos anos juntinhos, comemorando as alegrias e os acontecimentos. Fotos com brindes para agradecer mais um ano, ou seja, o dia 14 de setembro é sempre muito comemorado. Mas essa foto com o netinho JOSÉ PEDRO retrata a verdadeira realização desse vovô coruja. Que DEUS os abençoe com muita saúde e momentos inesquecíveis ao lado da linda família!! Felicidades mil!!



LINDINHA:

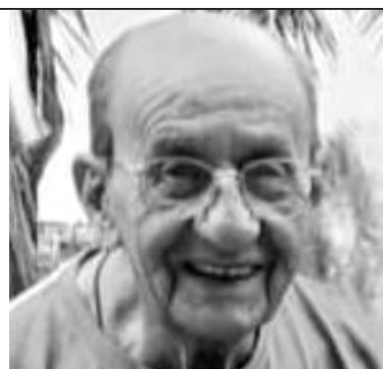
Essa lindinha da foto é a minha querida prima-sobrinha “THAMIRIS VIEIRA” (Jornalista-Rio de Janeiro) que completou mais uma primavera dia 21 de setembro. Minha querida, que você seja

sempre orgulho para os papais EMILINHA (minha prima) e FERNANDO e que sua trajetória profissional continue BRILHANTE!! Saúde, alegrias, vitórias, AMORES e muitasssss CONQUISTAS!! Beijos e continue esse docinho de menina!!



RETIFICANDO NOTA PUBLICADA EM MINHA COLUNA, NA EDIÇÃO DE SETEMBRO: Foto lindaaaa... E com certeza retrata perfeitamente a relação do paizão Dr. CRISTIANO ALMEIDA (Vice Prefeito e Secretário de Saúde-Barra do Pirai) com seu filhão “IGOR”. E já que estamos falando no “IGOR”, quero deixar meu carinho e votos de um mundão de coisas boas pra vida dele, que começou um novo ciclo dia 1ª de agosto. São 20 anos que sem dúvida nenhuma só enche de

orgulho esse paizão coruja e sua mãe **Dra. MARIA CLÁUDIA FARTES**. IGOR, parabéns, sucesso, realizações e muitas vitórias! Que sua trajetória de vida seja muito brilhante!! Beijosss mil!!



AMIGA QUERIDA: Muitooooo querida, pessoinha especial, com um coração ENORME... Estou falando da “DALILA GROETARES” (Secretaria de Obras Barra do Pirai), que aniversariou dia 12 de setembro e com certeza comemorou muito ao lado de amigos e familiares. Minha linda, mesmo atrasadinha quero lhe desejar um mundo de coisas maravilhosas!! Ainda em tempo, quero também carinhosamente abraçar seu papai “ONOFRE GROETARES” (Vargem Alegre), que completou 87 aninhos de existência cercado de muito carinho e amor! Que vocês dois recebam todas as bênçãos de Papai do Céu, saúde, paz e alegrias mil... Beijos, beijos e beijos



DOSE DUPLA: Em dose dupla quero parabenizar minhas primas “NAIR DUTRA RIBEIRO e JOANA M. RIBEIRO GUIMARÃES” (Barra do Pirai) pelos aniversários dias 2 e 16 de setembro, respectivamente. Que vocês possam comemorar a vida, sempre cercadas pelos filhos, netos, amigos, familiares, enfim cercadas por pessoas que as amem de verdade!! Beijos, parabéns e curtam muito a vida com saúde, alegrias e FESTAAAA...



VALSPERANZA

NUTRIÇÃO INTELIGENTE
CRN: 15100915

VOLTA REDONDA: Pontual Shopping
Sala 614 • Vila Santa Cecília

- NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
- CONTROLE NUTRICIONAL
- EMAGRECIMENTO
- GANHO DE MASSA MUSCULAR
- AUMENTO DE PERFORMANCE
- AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

(24) 99848-7140

WWW.VSNUTRI.COM.BR

@VSNUTRI

Caderno Especial

Quem não é visto não é lembrado.

(24) 99814-8164

Cláudia Villela Leite Pinto



Professora de Letras, Pós Graduada em Língua Portuguesa, Redação e Oratória

(24) 99916-6556

Especialização Internacional na Universidade de Coimbra, em Portugal, em Direitos Humanos e Novas Tecnologias



cadernoespecial@gmail.com



PRINCESINHA: Essa princesa da foto é a “LIVIA”, xodozinho dos papais JULLIA E RHUAN MOREIRA L. TAVARES (Barra do Pirai), que completou 4 aninhos de vidinha dia 16 de setembro. Lindinha, que Deus esteja sempre guiando seus passinhos, por caminhos floridos como nos contos de fada!! Beijinhos caramelados na pontinha do nariz. E que Papai do Céu abençoe seus passinhos!!



ENCANTO: Essa lindinha da foto é a “MARIA BEATRIZ GUSSEN” (Barra do Pirai), encanto de pessoinha. Sorridente, meiguinha, enfim, daquelas presenças que marcam onde passam!! E nessa notinha quero deixar meu carinho e votos de um mundão de coisas boas para essa querida. Que o dia 3 de outubro seja sempre motivo pra muita comemoração, muita FESTAAAAA! Beijos e continue sendo motivo pra admiração e elogios!! Beijos, beijos!!



BONEQUINHAS LINDAS: Essas bonequinhas das fotos são as maninhas “TAYLA”, que completa 2 (dois) aninhos de vidinha dia 4 de outubro, e sua maninha “MAVIE”, que chegou ao mundo dia 29 de abril... Claro que os papais KARLA RODRIGUES e MÁRCIO PAULO PIMENTA (Cinco Lagos-Mendes) têm motivos de sobra pra viverem babando muitoooo. Mas não posso deixar de falar da vovó “IVANI PIMENTA” (Barra do Pirai), que se derrete toda por essas princesas, ou seja, só pedir socorro que a vovó aparece...Rsssss Quero deixar muitosssss beijinhos pra essas lindas e desejar que a vidinha delas seja sempre pontilhada de coisas maravilhosas!!



DELICINHAA: Esse neném fofo, gostoso e sorridente é o “ENRICO” (Valença), pimpolhinho do casal Dra. BEATRIZ PORTO e THIAGO ALVES MARQUES, que completou 2 (dois) aninhos de vidinha dia 29 de agosto. Com uma linda festa, ele se deliciou com os amiguinhos e família entre guloseimas e muita brincadeira, enfim, comemorou muito pra realizações desses papais CORUJASSS. ENRICO, que os anjinhos lhe guardem por toda vidinha. Que Papai do Céu abençoe seu mundinho com muitos acontecimentos inesquecíveis e fantásticos... Beijinhos na pontinha do nariz!!



DIA DA ÁRVORE: Quero registrar o dia 21 de setembro, “DIA DA ÁRVORE”, e destacar que a Praça Nilo Peçanha de Barra do Pirai foi o palco de um lindo acontecimento às 10:00hs... Numa iniciativa do COLLOQUIUM IDIOMAS, CASA DA AMIZADE e a ROTARY CLUB, o evento UNIDOS PARA FAZER O BEM foi digno de aplausos, merecedor de elogios!! Vale destacar a distribuição de mudas de plantas que encantou aos presentes. Quero parabenizar a todos os organizadores que se dedicaram a fazer com que esse dia fosse INESQUECÍVEL! Nas fotos, os amigos queridos que doaram seu precioso tempo para abrilhantar o DIA DA ÁRVORE!!



Vendo Sítio em Ipiabas

Situado próximo a Cachoeira (Estrada Dr. Luiz Novais, 6400), com cerca de 19.000 m. Contém uma casa com 3 quartos (uma suíte) e um galpão. Valor a combinar com o proprietário: **ANDRÉ OU JANETTE**

☎ (24)

98156-4101 / 99988-6477



Já é Primavera na loja **Muito Além do Jardim**, de Ipiabas, Distrito de Barra do Piraí/RJ. Estas lindas guirlandas com flores primaveris fazem parte da coleção vibrante e alegre da loja. As guirlandas são compostas por uma base de cipó tratado, que sustenta um deslumbrante arranjo de flores variadas em diversos tons, que trazem frescor e vitalidade, criando um visual exuberante e cheio de vida.



E não só a Primavera faz parte da coleção da **Muito Além do Jardim**. O Natal também já chegou trazendo inúmeras novidades. Aproveite a ocasião para antecipar a suas compras de fim de ano.

Muito além do jardim
presentes e artesanato

COLEÇÃO DE NATAL

VENHA CONHECER NOSSA LOJA

☎ (24) 2437-1234

📍 Rua Cel. Cristiano, 525 • IPIABAS/RJ

Santa Edwiges

Festa de Santa Edwiges

Ano 2025 - Ano Jubilar

75 anos da Igreja Santa Edwiges

Programação:

16 de Outubro – Quinta-feira

7h – Abertura da Igreja
9h – Oração do terço
14h – Festival de Prêmios
16h – Missa em Honra a Santa Edwiges (seguida de procissão).
17h30min. – Leilão de prendas.

19 de outubro – Domingo

7h – Abertura da Igreja
9h – Oração do terço
14h – Festival de Prêmios
16h – Santa Missa seguida de procissão

Logo após leilão de gados e de prendas

BARRACA DA BETH: Venda de feijoada e outras delícias.



Acolhemos doação de prendas e bezerros.
Contate: Carlos – (Borracharia do Matagal – Ipiabas)
Cida – (24)2443-0360 | Sônia – (24)99957-9182
Tânia – 24 – 99819-7864

A Igreja de Santa Edwiges localizada no Distrito de Ipiabas, Barra do Piraí/RJ, é um local de fé e devoção à Santa Edwiges, conhecida como a "Padroeira dos Pobres e Endividados." As pesquisas não fornecem detalhes específicos sobre a história ou a arquitetura da igreja em Ipiabas, localizada próxima a Fazenda da Prosperidade, lado esquerdo da estrada de acesso ao distrito barrense.

A igreja de Santa Edwiges de Ipiabas foi erguida em 1988, resultado de um projeto comunitário que contou com o apoio dos moradores, que através de um mutirão, fizeram doações para sua construção. A imagem da Santa, que compõe o altar, foi doada por Dona Clotilde, uma moradora que vivia no Rio de Janeiro na época e a trouxe de lá.

Igreja de Santa Edwiges



Anuncie aqui!
Contato Lu Lyr
cadernospecial@gmail.com



Em Ipiabas, versão impressa encontrada na Loja de Conveniências do Posto Matagal.

Mais Ipiabas:
Pág. 11,22 e 32.

Chiquinho Lanches

☎ (24) 2437-1295
99207-9933

Pousada & Restaurante

CENTRO - IPIABAS

MERCADO CASA DO FRANGO

IPIABAS - RJ

Diferente porque investe e acredita.
Adote esta idéia você também.

☎ (24) 2437-1178
RUA BARÃO DE IPIABAS, 07



- BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA
- CHURRASQUINHO
- PASTEL DE HAMBÚRGUER
- CALDOS
- ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO



VENHA TOMAR UM CHOPP DUPAI COM A GENTE!



RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258
IPIABAS - BARRA DO PIRAÍ - RJ

☎ (24)99271-1348

ARMAZÉM DO PÃO

Muitas Novidades

ACEITAMOS ENCOMENDAS

César e Márcia / ☎ (24) 2437-1130
Praça João Antonio Camerano, 111
(em frente a quadra) • Centro • Ipiabas
Rua José Alves Pimenta, 1771
Matadouro - Barra do Piraí

ADOLPHINA RESTAURANTE

COMIDA CASEIRA, À LA CARTE
OU SELF-SERVICE POR QUILO
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados

Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro
IPIABAS - ☎ (24) 2437-1226

SALÃO PARA FESTAS
Sala de Chá

BONITA

Roupas Femininas para Adultos (do P ao Plus Size)

Pijamas, Roupas Esportivas, Roupas Íntimas, Artigos para Presentes

Pça. João Antonio Camerano, 230 Centro • IPIABAS • @uso.bonita

Alcoólicos Anônimos

um caminho para a recuperação



Setembro é sempre um mês significativo para a instituição Alcoólicos Anônimos (AA) no Brasil, pois marca o aniversário de 70 anos desde a chegada da Irmandade no país. Em setembro de 1947, a primeira reunião de AA foi realizada no Rio de Janeiro, na Associação Brasileira de Imprensa (ABI), graças ao publicitário norte-americano Donald S. Desde então, a instituição cresceu e se espalhou por todo o Brasil, com mais de 5.081 grupos e 11.642 reuniões por semana.

Essa data é celebrada como um marco importante na história da instituição, que ajudou milhares de pessoas a se recuperarem do alcoolismo e a reconstruir suas vidas. A AA enfatiza a importância do anonimato, da solidariedade e do apoio mútuo entre os membros, e seu programa de recuperação é baseado nos Doze Passos e nas Doze Tradições.

Nenhum outro método foi tão eficaz em beneficiar a tantas pessoas com transtorno relacionado ao uso de álcool quanto o AA (Alcoólicos Anônimos), uma associação internacional de pessoas que desejam parar de beber. Não é necessário pagar nada. O programa funciona com base nas "doze etapas", que oferecem aos bebedores-problema um novo modo de viver sem álcool. Os membros da associação trabalham normalmente com um tutor, um membro associado que está deixando de consumir álcool e que oferece orientação e apoio. O AA também ajuda seus membros oferecendo um local onde a pessoa em fase de recuperação pode se relacionar socialmente longe de bebidas alcólicas e com amigos que não bebem e que estão sempre disponíveis para dar apoio se a vontade de voltar a beber ficar forte. Nas reuniões, a pessoa com transtorno relacionado ao uso de álcool ouve os relatos das outras pessoas do grupo, em relação à sua luta diária para evitar a bebida. Ao fornecer meios para ajudar os outros, o AA permite que a pessoa construa uma confiança e autoestima, que antes só encontrava na bebida. As reuniões de AA, estão geralmente disponíveis, dia e noite, 7 dias por semana.



HORA DO ADEUS

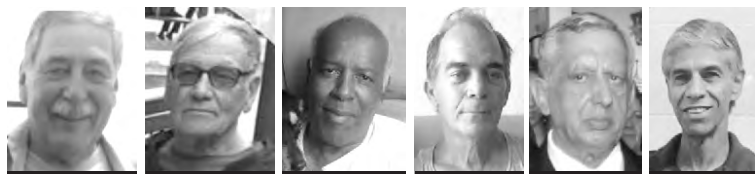
VER MAIS FALECIMENTOS PÁGINA 21



E amigos barrenses continuam partindo: No dia 22/09 foram morar no Reino de Deus os amigos: Dr. Antônio dos Santos Filho (aposentado) e que foi sepultado em Paulo de Frontin; José Augusto Cerqueira, nosso amigo Gutinho; o Professor Ivan Diniz (filho do falecido Pião) que já estava adoentado; Júlio César Bertanioni Brandão que faleceu no dia 21/09, e no dia 08/09 Jair Ferreira (Jairzinho). No dia 12/09, o querido ferroviário, Sr. Roberto Oliveira, que dedicou toda sua vida à ferrovia com muito amor e profissionalismo, partiu para os braços de Deus. Deixa a esposa Vilma Pereira da Silva, os filhos Dr. Bruno Pereira da Silva (atual Presidente do Rotary Clube de Barra do Piraí), da Bruna Pereira da Silva e avô amado da netinha Maria Liz. E, no fechamento desta edição, registro o falecimento (27/09) de Joaquim de Carvalho Neto (Dudu). Às esposas, filhos, netos, amigos e demais familiares, nossas condolências por perdas tão queridas. Meu conforto e minhas orações para todos enfrentam a dor da saudade. Paz e luz! (por Ester Figueiredo)



Joaquim



Antônio Gutinho Ivan Júlio Jair Roberto

A pensão vivia repleta de moças e rapazes estudantes, 15 de cada sexo, em intensa e desordenada atividade desde o amanhecer. As únicas dificuldades residiam nos banheiros; 4 para servir a tantos, mas eles se entendiam. Raparigas em primeiro lugar, homens a seguir, o regulamento. Namoros, brincadeiras e bom tratamento sucediam-se em ambiente de respeito, brigas inexistiam, apenas, discussões banais. As duas ocupantes do quarto seis, no entanto, viviam à parte, impermiavam intimidades. Das aulas à pensão, ao estudo, bem pouca conversa com os demais. Imaginavam-se superiores?, a indagação geral.

- Isto não pode continuar assim, reclamavam os do grupo dos cabeludos. As mais bonitas da pensão trancadas a sete chaves?

- É mesmo, confirmou o João, abelhudo e narigudo, mas já as vi na praia, em Copacabana. São umas uvas, que beleza e classe de miss! Nada ficam a dever à De Millus, completou, excitando-lhes o inconsciente desejo.

- Pois, lhes quebrarei o tabu, afirmou o Chico, o mais gaiato e alegre do grupo. Tenho de as ver de perto e segurá-las. - Vocês verão, é só aguardar a minha trama. Nos dias seguintes passou a lhes estudar os hábitos, momentos de saída, de estudo e repouso.

Em noite quente e abafada prepararam-se as beldades para o sono reconfortador, o Chico à espreita. Pé ante pé, de pijamas, transpôs a distância entre os dois quartos sobre frágil saliência da fachada, padecendo apertos sem conta.

- Em que altura fui me meter, disse consigo mesmo, será que valerá o sacrifício?

Aguardou que ambas permanecessem em trajas menores até se decidir a penetrar, sem cerimônia. Assim o fez. Gritos e correrias quebraram o silêncio

CULTURA

Sonâmbulo

da noite, mas ele não se afobou. Com os braços bem esticados qual uma estátua mas com os olhos bem abertos, não perderia o espetáculo após tantos sacrifícios.

- Não acha que ele está doente, disse, afinal, a menor, a Eurídice, enquanto ambas cobriam a nudez com a camisola, verde, rajada de amarelo. Parece que não vê nada!

Mas ele via, e muito bem! Dele acercou-se a Júlia, vinte anos de beleza e esbelteza, e observou-o o melhor que pode.

- Qual enfermo qual nada, falou: ele é sonâmbulo, caminha dormindo. Neste estado não vê nem raciocina semelhante a um zumbi, não precisamos nos preocupar. É como se cego fosse pode deixá-lo à vontade, enquanto ambas permaneciam seminuas. Mas ele via, e muito bem!

Senhor da situação, caminhou o Chico desapressado por cinco longos minutos, apreciando o magistral espetáculo. Finalmente, dando-se por satisfeito, retornou à janela com o amparo das moças. Agarrou-se às suas cinturas, aproveitando, pelo menos, umas migalhas de prazer.

- Será que ele está mesmo dormindo? - falou a Júlia, já, agora, desconfiada. Me agarra tanto!

- Deve ser nervoso, afirmou a Eurídice. Sabe lá o que é andar assim e encontrar duas jovens em trajas menores? Talvez, esteja sonhando, ou delirando.

- É, deve ser isso.

Por fim, ele retornou ao quarto, passando apertos sem conta ao

caminhar pela fachada do velho prédio. Mas, satisfeito com o feliz desfecho da visita. No dia posterior, no jantar em comum no grande salão, como se nada soubesse do ocorrido na véspera, o Chico sentou-se entre as duas. Ouviu risinhos e cochichos mas se manteve quieto. Finalmente, iniciou uma conversação.

Quase me esquecia de lhes dizer, sonhei com vocês a noite passada, foi formidável. Ambas se espantaram com o que dizia, entreolharam-se como que buscando amparo mútuo.

- E qual foi o sonho? - indagou a Júlia, com visível preocupação, enquanto entornava a coca-cola no vestido.

- Não me recorde bem, a não ser de duas camisolas justas e com listras amarelas. Era o que existia de mais agradável e atraente em dois corpos jovens e esbeltos. Uma beleza!

Instintivamente, novamente as irmãs trocaram olhares, mas não terminaram a refeição. Escapuliram, rapidamente, nunca mais permitiram conversa com o Chico, dele fugiam como se fosse satanás.

- Será que estava mesmo dormindo quando penetrou no nosso quarto. - Indaga a Júlia, encabulada, à irmã, toda vez que com ele se deparava, sorridente e com cara de quem sabia algo mais.

Parece, até, que nos enxerga sem roupa!

E o Chico as enxergava, mesmo!!



Walter Di Biase
Fonte: Acervo
do saudoso
Médico de
Barra do Piraí.

Trio empreendedor



Valéria, Rubens e Tânia

Empreender é enxergar problemas e transformá-los em oportunidades de negócio. A partir das oportunidades identificadas, o empreendedor desenvolve e executa uma ideia para resolver uma necessidade do mercado ou da sociedade. Foi com esta visão que Valéria Baptista ('Forbelle' Cosméticos - Perfumaria - Acessórios), Rubens Anthony ('Maisquestilos' Roupas e Acessórios Masculinos) e Tânia Mara Nascimento ('Tânia Café & Cia'), instalados no Centro Comercial de Barra do Piraí (Mercado Municipal), criaram, inovaram e colocaram em prática suas ideias e com persistência superaram desafios e obstáculos ao longo da jornada empreendedora. Hoje eles são uma referência e embora cada um atue em um ramo diferente de negócio, eles têm em comum o jeito especial de falar com o público o que fideliza o consumidor.

(por Eliane Malavazi)

NIVALDO MODAS



(24) 99919-9148

Mercado Municipal Box 24/25
Centro - Barra do Piraí



Roupas Femininas
para Adultos
(do P ao Plus Size)

Pijamas, Roupas Esportivas,
Roupas Íntimas,
Artigos para Presentes

Pça. João Antonio Camerano, 230 Centro ♦ IPIABAS ♦ @uso.bonita

Caderno Especial

Quem é
visto é
lembrado!

(24) 99814-8164

(24) 99918-7108



Manicure • Corte • Escovas • Tintura
Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...

Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro
Barra do Piraí - Beco do Mistura Fina

Celso

CABELEIREIRO UNISEX

TRATAMENTO CAPILAR

Coloração • Hidratação • Cortes
Noivas • Recondicionamento Térmico

MAQUILAGEM • MANICURE

(24) 2442-5877

Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01
(em frente à Telemar) - Barra do Piraí



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 21.



➤ **Felicidade sempre:**

Para o querido casal, o médico Dr. Carlos Roberto e Ilca, de Barra do Piraí, que completaram, no dia 04/09, 49 anos de feliz consórcio. Uma união exemplar, onde o amor e o

companheirismo sempre imperou. Que Deus continue abençoando esta união que é um exemplo para outros casais. Parabéns!



➤ **Exposição Agro Pecuária de Barra do Piraí:**

Aguardada com muita ansiedade e alegria pelos barrenses, aconteceu no período de 28 a 31/08/2025 a 72ª (Septuagésima Segunda) Exposição Agro Pecuária, de Barra do Piraí. O evento, bem organizado e festivo contou com a presença de nomes artísticos consagrados como Ana Castela, Belo e Dilsinho, além de diversas outras atrações como parque infantil, concurso de hipismo, exposição de animais, praça de alimentação, etc. A chuva tumultuou um pouco, mas tudo fluiu muito bem e o povo ficou feliz. Parabéns à Prefeita Kátia Miki, ao vice-prefeito Cristiano Almeida e toda equipe organizadora. Na foto o cantor Dilsinho entre o vice Cristiano Almeida e a prefeita Kátia Miki.



➤ **Dia do Rio:**

Em 22/09 comemora-se o Dia do Rio e Barra do Piraí, em homenagem ao nosso querido Rio Paraíba do Sul, realizou a partir das 8:30h do dia 20/09 um animado Passeio de Caiaque pelo nosso rio. Embora pouco divulgado foi um evento maravilhoso com a participação das pessoas que se inscreveram. Os caiaques saíram de trás da Prefeitura e foram até à ponte que divide Barra do Piraí e Bacia de Pedra. Todos puderam apreciar a beleza do Rio Paraíba do Sul, fotografar e conhecer a história deste rio tão importante. Parabéns ao Secretário do Meio Ambiente, Dr. Christopher Taranto (no detalhe da foto). Parabéns! Que venham novas atividades!



➤ **Ele chegou cheio de saúde:**

Para imensa alegria de seus carinhos pais, a Advogada Dra. Raphaella Gomes (Defensoria Pública do Amapá) e do engenheiro Dr. André Mateus Matsushita, nasceu no dia 28/08 o fofíssimo bebê Thomas Yuta Camargo Gomes Matsushita. Thomas nasceu via cesariana, perfeito e saudável. Os avós paternos e maternos estão radiantes de felicidade com o nascimento do tão esperado netinho. Aos pais e a todos os familiares meus votos de que o baby cresça saudável, feliz e muito amado. Felicidade!



➤ **Nova idade:**

Minhas netas gêmeas, Maria Manuela e Maria Karla completaram, dia 16/09, 23 aninhos. Que Jesus lhes cubra de saúde e infinitas bênçãos são os votos da vó Ester. Amo muito vocês!



➤ **Primeiro niver do mês:**

Abrindo o mês de setembro, já temos no dia 01/09, o aniversário da nossa querida e dinâmica amiga de Barra do Piraí, Zeli Martinho, na foto ao lado do esposo Rui Sampaio. Zeli é muito querida pela sua alegria, simpatia e pelas atividades sociais nos bailes da terceira idade. Que Jesus derrame muitas bênçãos sobre sua vida. Parabéns!

➤ **Este niver foi especial:**

Estou falando do aniversário da Sra. Helena Cappato Guimarães, de Barra do Piraí, que completou 86 anos no dia 20/08, celebrando a data ao lado do esposo, dos filhos, netos, sobrinhos e bisneta. A festa estava animada e a aniversariante ficou muito feliz. Saúde, paz e muitas bênçãos são nossos votos. Na foto, Helena está ao lado do esposo Ciomar e dos netos Mariana, Thiago e Gabriele.





Ester Figueiredo

cadernoespecial@gmail.com

cadernoespecial@gmail.com

Professora, Escritora (com livro publicado), ex-Colaboradora Voluntária do Juizado de Menores por 25 anos e membro da UBT-União Brasileira de Trovadores.



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13



➤Flash especial:

Esta foto foi feita no domingo, dia da nossa Independência (07/09), no Restaurante Aki Ki Nós Fica, estrada de Mendes onde flagrei o casal Sebastião Gama (Correta Volta Redonda) e Professora Vera Lúcia de Figueiredo Gama, onde fomos almoçar. Como sempre muito concorrido, comida maravilhosa e agora com expansão para um pesque e pague que daqui mais um tempo ficará pronto. Alexandre, proprietário da casa, ficou feliz com nossa visita.



➤Nota mil:

Para a dupla de músicos e cantores Thaís e Condé que, agora, estão alegrando os almoços dominicais do Restaurante Aki Ki Nós Fica. Esta dupla tem um repertório maravilhoso, do erudito ao popular e são de Volta Redonda. Parabéns!

➤Mais gente querida aniversariando:

No dia sete de setembro de 2025 estreou nova idade a Professora Neusa Coutinho. Patriota, alegre, sempre com um sorriso simpático, Neusa merece todas as homenagens no seu dia. Daqui seguem nossos votos de muita saúde, paz e bênçãos. Tim! Tim! Um brinde à sua vida!



HORA DO ADEUS



Faleceu também a minha cunhada América Alves de Brito, aos 90 anos, na noite de 07/09. Já estava internada. Era mãe das Professoras Cida Coutinho, Cristina Brito, Carlos Augusto e Dr. José Augusto Alves de Brito (FioCruz). Deixa irmãs, netos, bisnetos. O sepultamento foi no dia 08/09 no Cemitério Santa Rosa. A todos meus sinceros pêsames.



A nossa amiga de longas datas Elizabeth Pereira Alcântara (Beth da Salada de Frutas, de Barra do Pirai), se despediu de nós no dia 10/09, após submeter-se a um procedimento cardíaco que, devido a interferências pós-operatória e complicações, a levaram a óbito. Beth era uma pessoa generosa, fraterna, amiga, excelente funcionária da Salada de Frutas, onde nos atendia com muita presteza e carinho. O sepultamento aconteceu no dia 11.09. Aos familiares, à Salada de Frutas e funcionários e todos os que conheceram esta mulher guerreira, nossos sentimentos e conforto aos familiares.

Paulo Roberto Muniz da Silva Júnior partiu da vida terrena, com apenas 39 anos, após pertinaz doença. Família tradicional do bairro da Química era filho do casal Paulo Roberto Muniz da Silva (Beto) e Miriam Souza de Oliveira Silva (Mirinha), todos membros da Il Igreja Batista. O sepultamento foi no Cemitério de Vila Alpina, em São Paulo, no dia 14/09. À família enlutada nossas condolências.



Último voo:

O último voo do meu genro, Wellington Martins Marcondes Filho decolou às 6:00h da manhã do Aeroporto de seu lar, com destino ao Aeroporto Celestial, no dia 08/09, onde foi se encontrar com seu pai, Helinho Marcondes. Foi um voo sem escalas, sem tribulações, sem interferências climáticas, já que, no momento do infarto que o levou estava ao lado da esposa Aline Marcondes e da enteada Manuela que tudo fizeram para salvá-lo. Deus o quis para Si, para a glória do Seu Reino. Tinha apenas 58 anos. Quem o conheceu sabia o quanto era alegre, divertido, amigo sempre disposto a ajudar a todos, filho amantíssimo da Vilma da Silva Marcondes e irmão do Isaquinho, Rogério e Mauro, pelos quais nutria um grande amor. Onde se encontrava, a alegria reinava.

Tricolor de coração, recebeu homenagem no jogo Fluminense e Bahia no dia 10/09. Como genro, sempre foi amigo, respeitoso, brincalhão, um querido. Como esposo foi companheiro apaixonado pela Aline. Como padrastrô criou e cuidou das enteadas Gabriele, Manuela e Karla com muito carinho e respeito. Era o tio amado por todos os sobrinhos que tinham muito orgulho dele. Dos amigos, foi verdadeiro irmão, pronto para ajudar a todos. Teria muitas coisas para falar deste genro alegre, engraçado e amigo. Agora, no último voo pilotado por Deus e como comissários todos os anjos da falange Celestial, Wellington (Wu) pousou no colo do Senhor. Nossos passaportes divinos estão validados para um dia encontrarmos com você. Que Deus conforte a sua mãe Vilma, seus irmãos, tios, sobrinhos, cunhadas, sua esposa Aline que está inconsolável, suas enteadas e a mim que também o tinha como um filho. Na bagagem deste último voo segue com você, as doces lembranças e a eterna saudade de todos nós. À Latam, aos pilotos, co-pilotos, comissários, nosso agradecimento por ter tido em seu quadro de comandantes um fiel funcionário da qual muito se orgulhava em trabalhar. Vá em paz, Wu!



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



➤ Destaque-aniversariante:

Ele é o nosso querido amigo Moacyr José de Macedo (Cici do Royal Sport Club, de Barra do Pirai) que completou 84 primaveras, comemorados no dia 06/09. Houve um delicioso almoço familiar no Royal ao lado da esposa Marileis, dos filhos Dr. Fabiano, Rafael e Diogo, das noras, cunhados, sobrinhos e dos amados netos Gabriela, Vinícius, Bernardo, Lucas e convidados. Tudo de bom e belo e que Deus o continue abençoando com muita saúde e alegria. Receba nosso abraço.



➤ Nilo Peçanha!

Um dos mais tradicionais educandários de Barra do Pirai, o Colégio Estadual Nilo Peçanha, marcou presença no desfile cívico de 7 de setembro. A escola tem Diretora Geral Aline Lourenço e Diretora adjunto Carmem Cândido.



➤ Parabéns!

Milene Xavier Reis, uma querida amiga barrense, completou idade nova no dia 05/09. A comemoração aconteceu no seio familiar e amigos. Felicidade e que Deus continue iluminando seus caminhos. Saúde e bênçãos.

Armazém dos Filtros
Purificadores e Filtro de Entrada

TEMOS REFIL DE TODAS AS MARCAS

IBBL • LATINA • ACQUABIOS • EUROPA • planeta água • LORENZETTI

PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES

Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro
Barra do Pirai • (24) 99959-4333

MASCOTE
Mel e coisas mais

Pólen • Geleia Real
• Própolis • Embalagens
Materiais Apícolas
para Mel • Doces
• Licores • Cachaça

(24) 2442-3595

www.mascotemel.com.br

Rua Angélica, 51
Santana • Barra do Pirai

➤ Parabéns para elas:

- **Marcella Carolina**, Diretora do Sesi Barra do Pirai e Professora de estágio do Colégio Estadual Nilo Peçanha-CENP, trocou de idade no dia 01/10
- **Elida Lopes**, Professora Coordenadora Pedagógica do Colégio Estadual Joaquim de Macedo, de Barra do Pirai, estreou idade nova no dia 02/10
- **Maria Tereza Carvalho de Freitas**, professora aposentada do CENP, também está com idade nova (03/10)



Marcella



Elida



Maria Tereza

A MELHOR COMIDA MINEIRA
DISQUE UAI!
Restaurante Mineirinho
(24) 3339-8336
Pontual Shopping - Vila, e
Avenida N. S. do Amparo, 980
VOLDAC - VOLTA REDONDA

Comida por Quilo
GRANDE VARIEDADE DE PRATOS
• Comida Japonesa
• Rodízio de Pizzas
(24) 3342-6982
3348-3420
Rua 33, 58 - Vila Volta Redonda
www.matosrestaurante.com.br

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.
(24) 99814-8164

CASA DO ARROZ
CENTRO • BARRA DO PIRAI

Matriz: (24) 2447-2889
R. Francisco P. Moura, 05
Filial 1: (24) 2447-2011
R. Paulo de Frontin, 32
Filial 2: (24) 2447-2850
R. João Pessoa, 589
Filial 3: (24) 2447-2887
R. Oswaldo Milward, 05
DELIVERY - Suas compras sem sair de casa (24) 2447-2860

Supermercado Emas
50 Anos
Av. Pref. Arthur Costa, 2180
Muqueca - Barra do Pirai
(24) 2442-6697 / (24) 99844-2680
superemas@yahoo.com.br
Tudo para você ficar com a gente.

APP DE VANTAGENS

Baixe o App **CLIENTE + VENTURÃO**, e acompanhe seu cashback, ofertas, encartes e sorteios

cliente+

SB Delivery
 SABORDA
BARRA
 RESTAURANTE

☎ (24) 2442-4040
 ☎ 99306-0796

BUFFET SEM BALANÇA
 Almoço de 2ª a Sábado
 Rua Hortência Campos Clótolá, 13
 Centro • Barra do Pirai

Romero's
 RESTAURANTE & CAFÉ
 Desde 1997

Buffet & Churrasco por Quilo

Almoço de segunda a sábado

Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Pirai

☎ (24) **2442-3806**
98865-3873 ☎

MISTER KILO
 Sorvete Grátis! Restaurante

☎ (24) 2443-1900

O PIONEIRO EM COMIDA POR
 QUILO NA REGIÃO

**Quilo c/ Comida
 Japonesa e Churrasco**

Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados
 Ambiente totalmente refrigerado

Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Pirai

OFICINA DO PÃO

PÃO COM SABOR E QUALIDADE



Tortas • Doces
 Biscoitos • Salgados

Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Pirai
 ☎ (24) 2442-4008


Delícias do Casarão
 Restaurante

☎ (24) **99254-0533**

Self Service sem Balança
 Almoço de Segunda a Sábado
 De 11h as 15h

"Cozinhar é uma ARTE e
 ARTE é comida para a alma."

Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Pirai/RJ


Ester Figueiredo
 cadernospecial@gmail.com



Versão impressa
 encontrada em pontos
 de venda. Ver relação
 na página 13.



➤ **50 anos da APAE:** No dia 10 de setembro de 2025, a APAE de Barra do Pirai, completou 50 anos de existência. A APAE cuida com muito amor de nossas crianças e adolescentes portadores de necessidades especiais, dando-lhe todas as assistências e tratamento de que necessitam. Sua Diretora é Cláudia Farias que, com sua dinâmica equipe realizam um excelente trabalho. Na festiva de hoje foram homenageados o Rotary Clube de Barra do Pirai e a Casa da Amizade, parceiros incansáveis da entidade. Nossa Prefeita, Kátia Miki, também prestigiou o evento com outros convidados e autoridades. Parabéns a APAE!



➤ **Congregação Belem de Judá:**

Aconteceu entre os dias 07 e 12/09, no bairro São João, em Barra do Pirai, a inauguração da primeira Igreja Evangélica Assembleia de Deus Ministério Belem de Judá, que funciona a um ano na cidade. A Congregação é presidida pelo Pastor Júnior Predes e pelo vice Uziel Arcenio.


TREM BÃO DE MINAS

Lanchonete • Produtos da Roça • Artesanato

Estrada RJ 127 • Paracambi
 ☎ (21) 3693-2039

Caderno Especial

Quem não é visto
 não é lembrado.

☎ (24) 99814-8164

Beira Chão
 HORTO & RESTAURANTE

BR 393 • Km 241
 VASSOURAS
 ☎ (24) 97405-6753

BUFFET, A LA CARTE E
 SELF SERVICE POR KILO

A COMIDA DA NOSSA TERRA
 www.restaurantbeirachao.com.br

FOGÃO A LENHA
 e CHURRASCO

➤ **FALECIMENTO:**



Com imenso pesar, registro o falecimento da nossa querida Sra. Arminda Nery da Silva (Dona Pita), ocorrido no dia 13/09 com

velório em Pirai e sepultamento às 17:00 em Passa Três. Era viúva do Senhor Norival Silva (Rádio de Barra do Pirai), mãe do Dr. Júnior, da Geórgia, da Betânia, do Wandré. Aos familiares, netos, genros, noras e amigos que Deus console os corações sofridos. Vá em paz, Dona Pita!


393
CHURRASCARIA

☎ (24) **2230-2159**

• BUFFET • RODÍZIO
 POR QUILO DE CARNES

Rodovia BR 393 Vassouras


COPO DE LEITE LANCHES

PRODUÇÃO RURAL

Queijos - Compotas
 Chocolates - Biscoitos
 Geléias - Tortas
 Licores Finos
 Docinhos - Sorvetes

☎ (24) **2465-6712**

Estr. Mendes/Paulo de Frontin
 RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre


Budega do Baiano

☎ (24) 99292-5106
 99844-1141

BR 393 • Km 247
 Minuano • BARRA DO PIRAI

COMIDA NO FOGÃO A LENHA
 Produtos Zero Açúcar


Jânia Café & Cia

☎ (24) **99845-3414**

PARADA OBRIGATÓRIA
 PARA O LANCHE

Mercado Municipal, Box 15
 Térreo - Barra do Pirai



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

Relíquias do Medianeira



Relíquias, é um espaço que o Caderno Especial continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.

*Acervo da Professora Anna Maria Sloboda Cruz



Os primeiros alunos do COLÉGIO MEDIANEIRA

Segundo a saudosa colunista do Caderno Especial, Professora e Pesquisadora Anna Maria Sloboda Cruz, esta raridade fotográfica foi tirada em 1930, quando a história do Colégio Medianeira em Barra do Piraí, começou a ser construída. Este grupo de crianças pertenceu a primeira turma do educandário, que funcionava onde hoje está instalada a Lojas Americanas, na Praça Pedro Cunha, Centro.

1 - Irmã Celina, 2 - Terezinha Lima, 3 - Dina, 4 - Lygia Figueiredo, 5 - Ruth Aiex, 6 - Geraldo Barbosa Monteiro (Geraldo Padre), 7 - Name Abbud, 8 - Sem identificação, 9 - Elias Riskalla, 10 - Ivo Barbosa, 11 - Delza Loureiro, 12 - Sem identificação, 13 - Maurício Infante Vieira, 14 - José Abbud, 15 - Helio Camerano, 16 - Sem identificação, 17 - Ítalo Zappa, 18 - Marcos Infante Vieira.



LABORATÓRIO DE
PATOLOGIA CLÍNICA

LAB-CLIN

ATENDIMENTO A CONVÊNIOS E PARTICULARES

Dr. TUFIC GANEM
CREMERJ 52-02773-5

Dr. MARCELO GANEM
CREMERJ 52-49440-5

•BARRA DO PIRAI:
R. Cel. Novaes, 112 - Centro
(24) 99928-2797

•FILIAL PIRAI:
R. Barão do Piraí, 484/07 - Centro
(24) 99952-3154

•FILIAL VASSOURAS:
R. Octávio Gomes, 21/104
Vila Alpina - Centro
(24) 99942-3785

HÁ 47 ANOS, TRADIÇÃO
E QUALIDADE EM
EXAMES LABORATORIAIS

Convênios com vários
Planos de Saúde e UNIMED

EXAMES AUTOMATIZADOS
COM EQUIPAMENTOS
DE ÚLTIMA GERAÇÃO

ANÁLISES CLÍNICAS
CITOPATOLOGIA
COLETA DOMICILIAR



RESULTADOS DOS EXAMES PELA INTERNET : labclin@labclin.com.br : www.labclin.com.br

Tradição Portuguesa
em sua mesa

Vitória
Desde 1999

padariavitoriabp

Rua Aureliano Garcia, 244
Centro - Barra do Piraí

(24)
2442-3782 / 3512-7502

Literatura em Movimento aquece a noite com CAFÉ LITERÁRIO DE SARAU

A convite do Diretor Cultural da Câmara, Sr. Luciano Almeida, na noite de, 16/08, na Câmara Municipal de Valença (RJ) o Coletivo de Autores Valencianos Literatura em Movimento apresentou um Café Literário e o Sarau Vidas em Versos.

Após a abertura com a cerimonialista Katia Berkowicz houve a apresentação musical com Marcos Vavá e Matheus

Oliveira abrilhantando a noite. A seguir Pit Lara mediu um bate papo com Elayne Amorim na busca de levar ao público um pouco de como o escritor busca inspirações ao realizar suas obras.

O Historiador Raimundo Mathos foi quem comandou o Café Literário e com maestria fez um resgate de nomes do nosso passado na poesia, dando

destaque ao escritor Arnaldo Nunes.

O tema foi livre e após esses momentos assume a liderança Ubiratan Lima que convida nossos poetas para declamar seus poemas, são eles: Marcia Maia, Dirce Mariah, Elisângela Reis, Sônia Rachid e Katia Berkowicz. No assalto poético: Elayne Amorim, Alcilene Rocha, Diogo Santana e Pit Lara. (por Katia Berkowicz - Jornalista MTb/SRTb - 34812/RJ)



"Linhas e Entrelinhas" Jorge Barbosa



Autor de 5 livros e participações em livros, antologias, concursos, feiras, festivais e saraus.

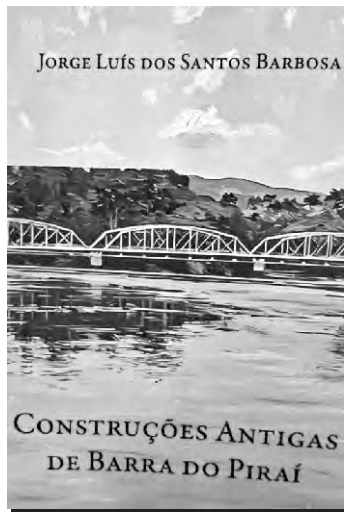
Bem-vindos a mais uma leitura sobre os autores de nossa região.

Jorge Luís dos Santos Barbosa

Vamos falar do meu livro "Construções Antigas de Barra do Piraí" que estará na Feira Literária Barrense na Bienal do Livro de Barra do Piraí, nos dias 02 a 05 de outubro de 2025, na Praça Nilo Peçanha.

Tenho 8 livros de poemas publicados. Sonhos de um poeta em 2009, Racionalizando em 2011, Uni Versos em 2015, Linhas e Entrelinhas em 2017 e Cidades, construções e civilizações em 2022 pela Editora Scortecci de São Paulo, SP. Escrevi 2 livros de poemas sobre Xadrez. Avenidas do Tabuleiro em 2019 e Caminhos do Tabuleiro em 2023, Soneteando, em 2024, pela Editora Rei Arts produções, do Vicente de Paula, o Lampião.

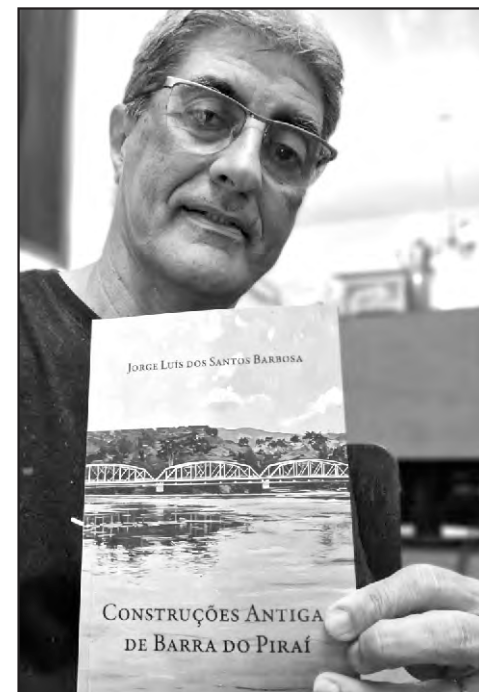
Neste ano 2025, o livro "Construções Antigas de Barra do Piraí" foi aprovado pela Lei da Política Nacional Aldir Blanc – PNAB, de fomento à cultura, em Barra do Piraí. Este Livro fala das construções de Estações Ferroviárias, Escolas, Hospitais, Pontes, Igrejas, Cinemas, Indústrias, Hotéis e Túneis, além de outras construções.



Vamos conhecer uma parte do poema
"Depósito de Locomotivas"
do Livro **Construções Antigas de Barra do Piraí**

O grande depósito de Locomotivas
Fica mais perto do bairro Carvão
Entre a linha férrea e o rio Piraí
Com girador de 360° na construção

É muito conhecido como rotunda
Uma construção de forma circular
Onde assim funcionava um girador
Para analisar as locomotivas e reparar



Até o nosso próximo encontro neste Jornal Revista Caderno Especial para conhecermos mais escritores da literatura da nossa região.



RIO DE ÁGUA MANSA

A poesia é um rio de água limpa, de água mansa, ela acalma os meus sentidos e não cansa, não cansa. Flui de maneira suave, mas arde muita emoção, é o sopro da saudade, é texto de gratidão.

A poesia reflete o meu desejo contido, fala por vezes do amigo que se foi sem avisar, é um canto, por vezes gemido, de algum lamento de amar.

A poesia se faz por vezes uma doce prece e é ela que aquece o frio da solidão. É um queixume que passa, é a letra que se arrasta, desperta na madrugada feito lagarta no chão.

Mas chegando o alvorecer a poesia encanta e volta a ser água mansa que flui sem eu perceber e assim preparo o desfecho desse texto improvisado.

A poesia é um rio de água limpa, de água mansa e ela flui como uma dança que não cansa, não cansa, não cansa.

Simone Chedid
Escritora, jornalista,
pósgraduada
em História Social



Um breve comentário

Precisamos nos tornar mais sensíveis a fim de enxergarmos os pequenos detalhes

A rotina, o acúmulo de informações, os acontecimentos repetitivos do cotidiano, os fatos bizarros, o imediatismo provocado pela suposta agilidade nas resoluções dos problemas, a superficialidade do entendimento, a ausência da percepção da presença de Deus, o desamor, a falta de paciência com os filhos e cônjuges, o materialismo absoluto fazendo com que pensemos que "ter" é mais essencial do que "ser"...

Tudo isso ao longo do tempo, faz com que atoplemos etapas, ajamos com esperteza nos nossos negócios tornando-nos insaciáveis e insensíveis. Na verdade, nos sentimos como robôs teleguiados.

Os noticiários têm trazido notícias sobre pessoas que perderam a vida por causa de assaltos banais, como o roubo de celulares incentivado e encorajado por um homem sem caráter que infelizmente governa a nossa Nação.

Tais fatos se acumulam nas nossas mentes causando um entorpecimento total. Fatos que anos atrás causavam constrangimentos, hoje em dia passaram a ser comuns não nos sensibilizando mais.

Porém, há poucos dias, infelizmente houve um atentado que causou em muitos um choque de realidade trazendo de volta o sentimento de empatia.

Por uma razão torpe, um jovem de nome Charlie Kirk perdeu sua vida numa ação sem nexos e sem lógica. O assassino o matou simplesmente por não concordar com suas opiniões.

Os olhos do mundo e as atenções voltaram-se para

mais um fato que ocorre todos os dias.

Pergunto a você que não é adepto à ideologia do Partido que aprova o aborto: Quantos Charlie's Kirk's são assassinados covardemente todos os dias antes de virem à luz?

No entanto, damos de ombro e ignorando, fechamos os olhos. Quantos policiais têm perdido a vida tentando defender vidas?

Será que estamos sendo contagiados por uma espécie de hanseníase social?

Sim...

Será que estamos adquirindo a Síndrome da Insensibilidade Comum?

É hora de voltarmos ao tempo no qual não éramos apenas um CPF.

Éramos reconhecidos pelo nome, pela família da qual éramos oriundos.

Contudo, assim como o Renato Russo escreveu: ainda podemos ter esperança. "A Humanidade é Desumana, mas ainda temos chance".

Sou Mario Lúcio de Azevedo,

Filho do inesquecível Vidal de Azevedo e da amável senhora Zorahydes Malavasi de Azevedo.

Sou filho dessa terra querida e concidadão de Barra do Piraí, cidade que mesmo estando muito longe, nunca saiu do meu coração.

► Mario Lúcio Azevedo
45-99141-5248 (whatsapp)
@marioazevedopalestrante /
@marioazevedo / Professor de
Biologia e Psicoterapeuta
Terapeuta Emocional e Hipnoterapeuta,
especialista em Dependência Química.





Paulo Marcelo

Isso não é do seu tempo?

Isso não é do meu tempo!
Isso não é do seu tempo?
É sim!
Porque falas desse jeito?
Porque é no tempo do tempo,
que viemos do que foi feito...
Presente e passado se fundem;
passado e presente se confundem.
Somos essência do ontem,
do tempo, do que foi feito.
As tentativas herdamos,
do amor que conclamamos,
e a ausência remota,

reinvidicamos na rota...
Ao grande Éden viemos,
seres plurais, singulares,
nas tramas e olvidares,
em cotidianos lugares...

Grande corrida vencemos,
e o prêmio é nossas vidas,
benquistas e bem vividas,
ou o inverso transversal,
do livre arbítrio que temos,
discernindo o que sabemos,
do ontem, do hoje vivemos,

do ontem do hoje, seremos...
Boas sementes plantamos,
e ao futuro seguiremos;
novas searas auguramos;
e tudo é sim do seu tempo,
que vai tal qual vento sideral,
do tempo incólume, visceral,
inexorável, flexível e atemporal...

Obs: A poesia acima será parte integrante do próximo livro do autor, Paulo Marcelo, o de número onze, a ser lançado oportunamente.

Trovas premiadas de autores Barrenses, "in memorian"

* Temas: devaneios/sonhos

No sonho, na fantasia,
e também no meu anseio,
o meu mundo é de alegria,
e minh'alma é devaneio.
(Jacyra Garcia de Oliveira/ Cirinha)

Sempre foi meu grande sonho,
crescer, vencer nesta vida;
e esta vontade supponho,
nós ajuda na subida!
(Graciema Penna Miguel)

Envelheci... Meus momentos,
agora vagos, tristonhos,
desfilam trôpegos, lentos,
na passarela dos sonhos...
(Eliete Pimenta Ramos)

Poetas não são vencidos,
pelas derrotas primeiras,
nem seus sonhos são perdidos,
em ilusões passageiras...
(Nélcio Cardoso de Medeiros)

A vida tem devaneios,
e também contradição:
- Dá banquete aos teus anseios,
e à minha fome...nem pão!
(Lavínio Gomes de Almeida)

Devaneios são estradas,
onde eu sempre vou sozinho,
vendo as marcas das pegadas,
que deixaste no caminho.
(Dalmir Penna)

Trovas com o tema SAUDADE

Na mais estreita amizade,
sem a menor cerimônia,
'a noite tua saudade,
vem deitar com minha insônia.
(Edmar Japiassú)

Se vais partir, feche a porta;
mas fecha bem, sem rebate,
que a saudade não suporta,
começar outro combate...
(Alba Christina Campos Neto)

No engenho do desencanto,
vou moendo a soledade,
e destilando o meu pranto,
no alambique da saudade.
(Eduardo Toledo)

O coração não esquece,
a chama do antigo amor,
que na distância fenece,
num desvario de dor...
(Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo)

A saudade não me poupa,
desenhando fio a fio,
o perfil da tua roupa,
no guarda-roupa vazio.
(Izo Goldman)

Com altivez disse um dia:
"Ir procurar-te, jamais"...
Mas a saudade vadia
não respeita o "nunca mais!"
(Domitila Beltrame)

És saudade, realmente,
artesã que em hábil lida,
encaderna no presente,
páginas soltas da vida...
(João Paulo Ouverney)

**Paulo Marcelo
Ribeiro de Araújo**
- Biólogo, Professor,
Escritor, Trovador,
Compositor e Músico.
☎ (24) 99955-1437



FALANDO SOBRE LIVROS

VIDAS SECAS



GRACILIANO RAMOS

VIDAS SECAS

Romance

Livraria JOSE OLYMPIO Editora

Em tempos de discussões sobre a soberania de nossa nação, é fundamental olhar para a nossa própria literatura e entender como ela moldou nossa identidade. Poucas obras fazem isso com a força e a beleza de *Vidas Secas*, de Graciliano Ramos, um clássico que, mesmo escrito há quase 90 anos, ecoa com uma urgência impressionante em nosso presente. O livro nos transporta para o sertão nordestino e nos apresenta à família de Fabiano, que vaga sem rumo, fugindo da seca impiedosa. A narrativa não é um drama sentimental. É uma história crua sobre a luta pela sobrevivência e a desumanização causada pela miséria. Graciliano nos mostra um mundo onde a fome e a sede são constantes, e até a linguagem parece se perder. Os personagens não têm nomes próprios, são "o

vaqueiro", "a Sinhá Vitória" e "o menino mais novo", como se a condição social lhes tivesse roubado a individualidade. O que torna *Vidas Secas* um texto tão potente é a sua linguagem. Graciliano Ramos escreve de forma direta e sem rodeios, espelhando a realidade árida que descreve. Mas é justamente nessa simplicidade que reside a sua genialidade. Ele nos faz sentir o peso da terra rachada, a dor da fome e a luta diária para manter a dignidade. O personagem mais sensível e expressivo, a cachorra Baleia, se torna um dos símbolos mais poderosos da narrativa, mostrando que até mesmo a vida de um animal pode ter mais valor e complexidade do que a de um ser humano naqueles tempos. O livro é estruturado em capítulos curtos e autônomos, cada um focado em um membro da família ou em um evento.

Essa forma fragmentada de narrativa contribui para a sensação de desintegração e isolamento que a família enfrenta. Vemos Fabiano, com sua angústia por ser "bicho", incapaz de se expressar com clareza. Vemos a Sinhá Vitória, com seu desejo simples e inalcançável de ter uma cama de couro. E vemos os meninos, que, privados de educação e perspectiva, se espelham na natureza bruta à sua volta. A obra de Graciliano é uma crítica poderosa à condição de miséria que rouba do indivíduo até mesmo a sua capacidade de sonhar e de se comunicar. A relação de cada um com a seca, com o ambiente e com a opressão, é única e profundamente tocante. Mais do que a história de uma família, esta obra é um grito

atemporal contra a injustiça social. É um retrato literário da condição humana no seu limite, explorando a força e a resiliência de um povo que, mesmo na aridez, busca manter a sua dignidade. O livro nos lembra da importância de valorizar a vida, a esperança e a identidade, mesmo nas circunstâncias mais difíceis. *Vidas Secas* não é uma leitura fácil, mas é uma leitura necessária. É um livro que nos confronta com a parte mais dura de nossa história e de nossa realidade, e nos lembra da força inquebrantável do espírito humano. Que você esteja bem, um abraço e até a próxima.

Márcia Ribeiro

(mcassia23@gmail.com)





O MELHOR CAMINHO PARA A UNIVERSIDADE



Fonte: inop.gov.br

REALMENTE... O CEI PROVA QUE APROVA!

CEI
Barra do Pirai
o único da região

Desde 1992
Formando Campeões

CEI "ARRASOU" NO ENEM 2014

MATRÍCULAS ABERTAS

BREVE MedCEI

1º lugar em Barra do Pirai

1º lugar na Região

109º lugar no Brasil

23º no Ranking Estadual
3 anos consecutivos o Melhor da Região

15.640 Instituições foram avaliadas no País, sendo 1323, só no Rio de Janeiro.

Redação entre as 20 melhores do Brasil e a 5ª melhor em todo o Estado do Rio

CEI
Sistema CEI de Ensino

Primeiro lugar no ranking ENEM na região.

Rua Dr. Clodoweu, 113 - Centro - Barra do Pirai
faleconosco@sistemacei.com.br

CEI – Preparando Vencedores

Parabéns Barra do Pirai - 126 Anos

Temos orgulho de fazer parte de sua história.

• Na caixa de memórias do Colégio CEI resgatamos o que foi notícia na edição 209, de março de 2016, na página 31.

A página ao lado, mostra mais uma vez a força do CEI 'Provando que Aprova'.

ENSINOS:

- FUNDAMENTAL
- MÉDIO
- PRÉ VESTIBULAR

Sistema
CEI
de Ensino

Erli Ribeiro do Nascimento

50 anos de Farmácia

Foi no dia 17 de setembro de 1971 que Erli Ribeiro do Nascimento, 73 anos de idade, natural de Barra do Piraí, iniciou sua carreira, completando em setembro passado, 54 anos de Atendimento em Farmácia. É hoje uma referência no ramo, por ser um dos mais antigos da cidade, ainda no exercício da profissão.

Tal fato se deve a uma longa experiência no setor farmacêutico, onde Erli sempre focou na qualidade do atendimento humanizado a clientes que se tornaram ao longo dos anos, amigos. Tal relacionamento conquistou a confiança e fidelizou o consumidor. Erli é casado com Madalena de Lima Nascimento e pai do saudoso Charles, Pablo e Shirlene.

Se considera realizado na profissão, onde adquiriu conhecimento profundo dos medicamentos e suas indicações, das necessidades dos clientes e, especialmente dos idosos, que exigem um atendimento acolhedor e preços acessíveis.

O começo de sua jornada se deu na extinta Farmácia Garcia, que ficava bem em frente da cancela, que liga a Praça Nilo Peçanha à Rua da Estação. No local hoje funciona a Padaria Vitória. Nesta farmácia Erli trabalhou por 33 anos, onde atuou ao lado do grande farmacêutico, o saudoso Carlos Alberto Pullier (o senhor Carlinhos).

Depois desse período, foi para a



Drogaria Vida, onde está prestando sua valiosa contribuição como um indivíduo que, por meio do seu trabalho na farmácia, se tornou um ponto de referência e confiança na sua cidade.

A informação dada descreve a longa carreira de sucesso que Erli conquistou no ramo. “São 54 anos dedicado à profissão, onde aprendi que é fundamental a interação com o cliente, garantindo que as suas necessidades sejam atendidas com informação e eficiência”, destacou.

Revirando o Baú

Odir Gonzaga de Moura

ONTEM



ESCRITÓRIO DE SERVIÇOS DE ELETRICIDADE

Este prédio, localizado na Rua Governador Portela, em Barra do Piraí, abrigou por longas décadas, o Escritório de Serviços de Eletricidade da LIGHT. Havia no local também, ao lado, um estacionamento de veículos da empresa de eletricidade.

No início de 2024, o escritório da LIGHT foi transferido para a Rua Lúcio de Mendonça (Rua da Farmácia Floral). Hoje, no local, existe a Loja Império e, ao lado, um restaurante administrado por chineses.

HOJE



Foto com baixa qualidade por tratar-se de reprodução

CADERNO ESPECIAL
100% CULTURA

A tragédia que abalou principalmente os municípios de Japeri e Barra do Piraí completou 29 anos. O popular trem Barrinha estava aguardando autorização do CCO (Centro de Controle Operacional) para acessar a estação de Japeri com cerca de 90 passageiros, quando foi atingido por um trem de carga desgovernado oriundo da Serra sem os freios. Cerca de 15 pessoas perderam a vida e outras 60 ficaram feridas. O acidente selou o fim do trem de passageiros na Serra do Mar, deixando muitos vilarejos sem nenhuma opção de transporte. Na foto o trem Barrinha na estação de Japeri em 1995.

Gilson Marques,
especialista em ferrovias.

Barra do Pirai - 1880

**Fotografia da região central da cidade,
tirada por Marc Ferrez, no ano de 1880.**

(Acervo do Instituto Moreira Salles)



Marc Ferrez, um dos mais importantes fotógrafos brasileiros do século XIX, responsável por valioso registro das transformações por que passou nosso país desde os últimos tempos do Império até as primeiras décadas do século XX, foi o autor desta foto de nossa cidade tirada no ano de 1880, fato que comprova a importância de Barra do Piraí no cenário nacional do período.

Esta foto, linda e valiosa para a história de Barra do Piraí, mostra a parte central da cidade vista por um ângulo pouco mostrado. Nesta época a Rua Dr. Clodoveu(9) era apenas um caminho e não havia nenhuma construção ao pé do morro nesta parte, em frente à cabeceira da ponte. No Largo da Independência(1) ainda não haviam sido feitos os jardins da Praça Nilo Peçanha, o que só aconteceria no início do século XX. Na foto, além do nosso querido Rio Piraí, aqui ainda vistoso e caudaloso, podemos ver:

1. Largo da Independência, onde está atualmente a Praça Nilo Peçanha.
2. Terreno onde foi construída a atual Igreja de São Benedito. Antes da construção da Igreja funcionou neste local o "Cine Mascote".
3. Antiga Capela de São Benedito, onde hoje se encontra o "Hanna Palace Hotel" – anteriormente "Hotel São Benedito".

4. Residência, ainda existente, que pertenceu à família Vilela, no alto da atual Rua Gabriel Vilela Sobrinho

5. Residência pertencente à família Ferreira, hoje "Loja Lusk".

6. Estrutura original da Ponte da Estrada de Ferro.

7. Uma das configurações da ponte sobre o Rio Piraí, onde atualmente existe a Ponte de concreto Othon Guedes, ligando a Rua da

Estação à Rua Dr. Clodoveu. Essa ponte, por duas vezes fora destruída pelas enchentes e reconstruída por seu primeiro dono, o

comendador Antônio Gonçalves de Moraes. A ponte vista na foto, foi erguida em 1885 por ordem do governador da província.

8. Residência existente onde hoje se encontra o "camelódromo" da Rua Dr. Clodoveu.

9. Local da atual Rua Dr. Clodoveu.

Acervo de Venício Camerano

Vera Silvia Camerano:
Arquiteta e Pesquisadora



Acervo Anna Maria Sloboda Cruz



Este grupo de Barra do Piraí foi fotografado em 1973, durante Colação de Grau no Curso de Direito, da Faculdade de Barra Mansa - SOBEU.



DA ESQUERDA PARA A DIREITA VEMOS:

- José Rodrigues Ferreira
- Gentil Nascimento Marques
- Antônio Muniz de Andrade
- Marise G. Braga
- Alceu Garcia Duarte
- Antônio Rodrigues Ferreira
- Irlany Vieira da Costa
- Helênio Soares

(que era funcionário da Receita Federal)

Português em FOCO

Fala galera, fiquem ligados nesta seção, pois daremos dicas rápidas e práticas de Língua Portuguesa para o seu dia a dia.



Está x Estar

Confundir esses dois é fácil, mas a explicação é simples.

Está: É a conjugação do verbo "estar" na 3ª pessoa do singular (presente).

Exemplo: Ele está feliz hoje.

Estar: É o verbo no infinitivo, aquele que vem sem alteração.

Exemplo: Eu quero estar preparado para o teste.

Dica prática: Se já tiver um verbo conjugado antes, use o infinitivo "estar".

Prof. William Alves, autor do livro "#DICASDOWILL – A LÍNGUA NOSSA DE CADA DIA", doutorando e mestre em Educação pela UFRRJ, graduado em Letras, pós-graduado em Língua Portuguesa e Literatura Brasileira pela USS e em pós-graduado em Gestão Escolar pela FCE.
E-mail para contato: wyl.alves@gmail.com

Mtur Viagens
Agencia de Viagens
Michele Brandão
(24) 2443-2885 / 99935-8505
Rua Gov. Portela, 28-Galeria lj. 04
CENTRO - BARRA DO PIRAI

SilMar
EXCURSÕES & EVENTOS
Registro Cadastur: 19.019373.10.0001-0
A sua próxima viagem é com a GENTE!
LIGUE. ACESSE.
(24) 98839-7621
www.silmarexcursoes.com

JARDIM ESCOLA
ROSÂNGELA SILVEIRA
(24) 2442-5575
Rua Franklin de Moraes, 138
Centro
Barra do Piraí
Parabéns pelos 28 anos de ensino!!!
Jardim Escola Rosângela Silveira

FLÁVIA Esteticista
ESTÉTICA E BELEZA
(24) 99903-0610
ELETROLÍSE • TRATAMENTO DE ACNE
DEPILAÇÃO c/ CERA MOURA
Rua Paulo de Frontin, 189/205
Edifício Zeluan - Barra do Piraí

JOGO • CIÊNCIA • ARTE
Xadrez
*Paulo César Silveira Ferreira

ATENDENDO SOLICITAÇÃO DE LEITORES, ESTA COLUNA É DIRECIONADA PARA INICIANTES.
Edição 322 - Resposta no próximo número.
Solução da edição anterior:
B7C ou B8B (xeque mate descoberto)

*Foi Professor de Xadrez e Editor de Xadrez do extinto Jornal Copacentro (RJ).

Branças dão o xeque mate no próximo lance!

♔							
♙	♙						
	♚			♔			
♘					♙	♖	
		♗		♘			
♞		♙	♙		♚	♙	
	♔	♘				♔	



IPITOWN

ESPAÇO GOURMET IPIABAS

Sabores que se
CONECTAM...
Experiências
INESQUECÍVEIS...

• IPIABAS: Rodovia das Trovas, 10765 - Barra do Piraí/RJ
☎ (24) 99868-4040 / 98873-4734



VIANA CONTABILIDADE

- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ASSESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ASSESSORIA JURÍDICA

☎ (24)
2442-1970



Mais de **50** anos
de Experiência e
Honestidade

Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Piraí • tributario@vianacontabilidade.com

XX JORNIC

GENTE QUE SABE,
FAZ E INOVA
LADO A LADO

Jornada de Iniciação Científica

Acesse o edital aqui para inscrição de trabalhos

<https://ugb.edu.br/Jornic/home>



**SUA CARREIRA EM
OUTRO NÍVEL**

POLOS:

- Barra do Piraí: (24) 2447-4700
- Volta Redonda: (24) 3345-1700
- Nova Iguaçu: (21) 2657-9150

<https://www3.ugb.edu.br/>