



Jornal Revista

CADERNO ESPECIAL

100%
CULTURA, INFORMAÇÃO
E SERVIÇO

Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

www.cadernospecial.com.br

ANO XXVII - EDIÇÃO 318 - Maio de 2025 - Barra do Pirai/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa

FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO
Nº 318 • 01/05/2025 • AS 00:45h



Fotos: Eliane Malavzai



COLUNISTAS DA EDIÇÃO:

- Ana Paula Salgueiro
- Eliane Malavzai
- Ester Figueiredo
- Gilson Marques
- Jorge Barbosa
- José Augusto de Oliveira
- Karla Ribeiro
- Márcia Ribeiro
- Mário Lúcio de Azevedo
- Newton Richa
- Odir Gonzaga de Moura
- Oscar Nora
- Paulo César S. Ferreira
- Paulo Marcelo R. Araújo
- Ricardo Augusto M. Gomes
- Rodolfo Eller Viana
- Simone Chedid
- Vera Silvia Camerano
- Vicente de Paula, Lampião
- William Alves

Chloe Oliveira Bertges celebrou com alegria o seu 1º aniversário (11/04), cercada pelo amor de seus pais, Andrezza de Oliveira Bertges e Daniel Salgado Bertges (Myoff). A comemoração especial ocorreu no dia 12 de abril, às 14h, na Igreja Batista Central, localizada na Rua Franklin de Moraes, 320, no coração de Barra do Pirai. A festa foi repleta de sorrisos, carinho e momentos inesquecíveis entre familiares e amigos, marcando esse primeiro ano de vida da pequena Chloe com muita felicidade e celebração.

Sociais: pág. 15 a 25



Caderno Especial
há 26 anos fazendo

HISTÓRIA
e cultivando o hábito
da boa leitura

- Resgatando o Passado
- Divulgando o Presente
- Preparando o Futuro

muito além do jardim
presentes e artesanato

- Facebook: Muito Além do Jardim
- Website: muitoalemtojardim.com
- Instagram: lojamuitoalemtojardim
- Address: Rua Cel. Cristiano, 525 • IPIABAS/RJ



(24) 2437-1234



Maio:
um mês especial
todo dedicado

às **Mães**

ÍNDICE DOS SEGMENTOS

- Pág. 3,4,5,7 -Especialidades Médicas
- Pág. 3,4,5,6,7,25 -Serviços de Saúde
- Pág. 7,8 -Odontologia
- Pág. 9 -Veterinária, Serviços
- Pág. 10,11 -Casa & Cia
- Pág. 12,13-Serviços, Classificados & Editais
- Pág. 13-Contadores, Advogados & Serviços
- Pág. 14 -Veículos
- Pág. 15,19,25 -Social, Cultura
- Pág. 16,17,20,21,22,23,25 -Social
- Pág. 18 -Ipiabas na Rota do Turismo
- Pág. 21 -Estética & Moda
- Pág. 22,23,25 -Gastronomia
- Pág. 26,27,28,29,30,31,9 -Cultura
- Pág. 31 -Xadrez, Português em Foco
- Pág. 32,12,9 -Serviços&Negócios

ESPAÇO PATROCINADO

ArtBia

- Sacolas • Caixas
- Embalagens para presentes



☎(24)

99968-4328

Aceitamos encomendas

99905-7003

Atendemos toda a região.

Miguel Pereira/RJ



EXPEDIENTE

☎ 99814-8164

☎ 99978-7141

☎ (24) 2442-2803

cadernospecial@gmail.com
www.cadernospecial.com.br

O Jornal Revista **CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA- ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

.....

- *CNPJ: 03.130.981/0001-80
- *Registro na JUCERJA: 3320627061-2
- *Inscrição Municipal: 26940-01
- *Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3 Centro - Barra do Pirai RJ

.....

CORRESPONDÊNCIA:

Caixa Postal 82657

Barra do Pirai RJ - CEP 27135-971

- Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
- Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
- Diretora Administrativa: Maria Luiza Marques
- Jurídico: Dr. Márcio Mota Spacek Myrrha marciomyrrha@yahoo.com.br / ☎(24) 98107-1772
- Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
- Web Design: Ermerson de Souza Lima

.....

- Colunistas colaboradores desta edição: Ana Paula Salgueiro, Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Mário Lúcio de Azevedo, Newton Richa, Odir Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Sílvia Camerano, Vicente de Paula Lampião.

.....

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**

Barra do Pirai • (24) 99817-2179



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 26 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Pirai/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141
cadernospecial@gmail.com



CURIOSIDADE

O RESGATE

Após um naufrágio, o único sobrevivente agradeceu a Deus por estar vivo e ter conseguido se agarrar à parte dos destroços para poder ficar boiando. Este único sobrevivente foi parar em uma pequena ilha desabitada e fora de qualquer rota de navegação, e ele agradeceu novamente.

Com muita dificuldade e restos de destroços ele conseguiu montar um pequeno abrigo para que pudesse se proteger do sol, da chuva, de animais e para guardar seus poucos pertences, e como sempre agradeceu a Deus. Nos dias seguintes a cada alimento que conseguia caçar ou colher, ele agradecia.

No entanto um dia quando voltava da busca por alimentos, ele encontrou o seu abrigo em chamas, envolto em altas nuvens de fumaça. Terrivelmente desesperado, ele se revoltou, gritava e chorava: - O pior aconteceu! Perdi tudo! Deus porque fizeste isso

comigo?"

Chorou tanto que adormeceu, profundamente cansado. No dia seguinte bem cedo, foi despertado pelo som de um navio que se aproximava...

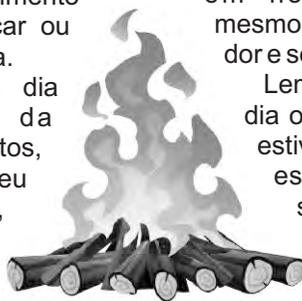
- Viemos resgatá-lo." Disseram.

- Como souberam que eu estava aqui?

- Nós vimos o seu sinal de fumaça!"

É comum nos sentirmos desencorajados e até mesmo desesperados quando as coisas vão mal. Por qualquer problema que surge em nossas vidas nos desesperamos. Mas Deus age em nosso benefício mesmo nos momentos de dor e sofrimento.

Lembre-se: Se algum dia o seu único abrigo estiver em chamas, esse pode ser o sinal de fumaça que fará chegar até vós a Graça Divina, para cada pensamento negativo nosso Deus tem uma resposta positiva.



ESPAÇO PATROCINADO



BRÁULIO CABELEIREIRO

Esteticista e Maquilador

☎ (24) 3343-3271

Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normândia - Volta Redonda



Perdeu seu plano de saúde ou não está aguentando pagar? Venha para o Grupo AAPVR!

☎ Telefone: (24) 2102-1909 (Opção 1)

☎ WhatsApp: (24) 2102-1901



LUIS LABOR

Laboratório de Análises Clínicas

(24) 2443-2432
☎ 98857-2766

Particular e Convênios

Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02
CENTRO - BARRA O PIRAI
laboratorioluislabor@gmail.com



Temos um plano especial para você e sua família!



- ☑ Convênios
- ☑ Site interativo
- ☑ Seguro/Pecúlio de vida
- ☑ Benefícios exclusivos
- ☑ Assistência Funerária
- ☑ Atendimento qualificado



PLANO DE ASSISTÊNCIA FAMILIAR

BOM JESUS

Fale com nossos consultores

☎ (24) 2442-5061
☎ (24) 2442-6237

CULTURA DE SAÚDE



Dr. Newton Miguel Moraes Richa
Médico do Trabalho

OS TRABALHADORES DEVEM CONHECER OS PERIGOS DO TRABALHO II

Na edição 311, de outubro de 2024, assinalamos a importância dos trabalhadores conhecerem os perigos do seu trabalho - materiais e energias capazes de causar acidentes, doenças e danos ambientais. No artigo, descrevemos a iniciativa do Conselho Federal de Medicina que aprovou, em 06/10/2022, a Resolução 2.323, estabelecendo normas específicas para médicos que atendem os trabalhadores.

Neste artigo, pretendemos dar continuidade à iniciativa supracitada, assinalando a necessidade dos trabalhadores serem motivados para a obtenção de informações confiáveis sobre os perigos (agentes físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e psicossociais) a que podem estar expostos nos locais de trabalho, para melhor se protegerem, aos colegas de trabalho e ao meio ambiente, evitando a poluição.

Na tabela 1, apresentamos uma relação de Perigos do Ambiente de Trabalho, abrangendo: agentes físicos - diferentes formas de energia; agentes químicos - correspondem aos produtos químicos em geral; agentes biológicos - seres vivos capazes de causar doenças; agentes ergonômicos - fatores relacionados com a organização do trabalho, equipamentos e como as tarefas são executadas; e agentes psicossociais - condições

relacionadas à organização do trabalho e às interações pessoais.

Para demonstrar a importância da participação ativa dos trabalhadores nas atividades de Segurança e Saúde no Trabalho, vamos descrever um quadro real de exposição de um trabalhador realizando solda elétrica:

- **Agentes físicos:** altas temperaturas; radiação infravermelha, radiação ultravioleta, eletricidade e campos eletromagnéticos;
- **Agentes químicos:** gases (monóxido de carbono, dióxido de carbono, óxidos de nitrogênio e ozônio); fumos metálicos de ferro, manganês e outros metais, resultantes do aquecimento e oxidação de peças de aço em contato com o ar;
- **Agentes biológicos:** mosquitos transmissores de doenças presentes no local e contaminação da água e alimentos por micróbios patogênicos;
- **Agentes ergonômicos:** esforços posturais e movimentos repetitivos; e
- **Agentes psicossociais:** relações

Agentes Físicos	Agentes Químicos	Agentes Biológicos	Agentes Ergonômicos	Agentes Psicossociais
Vibrações, ruídos e ultrassons Calor e frio Radiações ionizantes e não ionizantes Pressões ambientais anormais Eletricidade e campos eletromagnéticos	Gases Vapores Líquidos Neblinas Névoas Poeiras Fumos Nanomateriais	Vírus Bactérias Fungos Protozoários Metazoários Animais peçonhentos	Posturas incorretas Ritmo excessivo Monotonia Pesos excessivos Transporte de pesos inadequado Iluminação inadequada Movimentos repetitivos Mobiliário inadequado Jornadas de trabalho sem pausas	Relações sociais precárias Assédio Extremos de responsabilidade Pressão social Dupla jornada Cargas de trabalho excessivas, Exigências contraditórias

Tabela 1- Perigos do Ambiente de Trabalho



Organização Internacional do Trabalho

sociais precárias e carga de trabalho excessiva. Após identificarem os perigos do ambiente de trabalho, os trabalhadores devem buscar informações sobre os possíveis danos e as medidas preventivas e corretivas que devem ser adotadas para evitar acidentes, doenças e poluição ambiental. Nessa perspectiva, os trabalhadores devem ser orientados a consultar os profissionais de Segurança e Saúde no Trabalho nas empresas, nos órgãos do Ministério do Trabalho, nos sindicatos e profissionais de suas relações pessoais.

28 DE ABRIL
DIA MUNDIAL DA SEGURANÇA E DA SAÚDE NO TRABALHO



CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. Mauro Simões
Cirurgião Plástico
CRM 5248367-2



Consultório:

(24) 2471-6018



Cardiolyfe
Praça Sebastião de Lacerda, 15
Centro
Vassouras



AEXPI
ASSOCIAÇÃO DOS EX-ALUNOS DO PROF. IVO PITANGUI

www.maurosimoes.com.br

Dra. Angélica Araujo Cortines Laxe

Mastologia

Av. Roberto Bichara, 26/103 - Centro
Barra do Pirai - (24) 2401-8941

Largo 9 de Abril, 27/724 - Cecisa II
Vila - Volta Redonda - (24) 3342-9735

Rua 40 nº 20/408 - Torre 1 - Shopping 33
Vila - Volta Redonda - (24) 3348-2166

CLÍNICA GT MÉDICA E FISIOTERAPIA

ESPECIALIDADES CONVÊNIOS

Alergologia
Cardiologia
Clínica Geral
Dermatologia
Endocrinologia
Fonoaudiologia
Geriatria
Ginecologia
Neurologia
Ortopedia
Pediatría
Psicologia
Reumatologia

Plano Familiar
HEREM
Amil
ASCAVI
ASUS
Bradesco Saúde
CEDAE
CORRIG
PETROBRAS
TRANSPETRO

CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO

GRUPO HEREM

Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Pirai

(24)

2443-4147 / 2442-0646

Saúde: melhor compreender para melhor cuidar.

Dra. Mônica Fonseca Andrade
ENDOCRINOLOGIA
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30
Barra do Pirai
(24) 2447-7250
VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR

Clínica Especializada de Pediatria e Dermatologia
Akel e Filgueiras
Dr. Mauro Porcaro Filgueiras
Dra. Cláudia R. Z. Akel Filgueiras
Rua Joaquim de Carvalho, 70
Centro - Barra do Pirai
(24) 2443-0720

Dr. Guilherme Tafuri Marcondes
Clínica Médica e Nefrologia
Médico do Serviço de Nefrologia do HUPE/UERJ
Clínica São Miguel - Barra do Pirai
Praça Pedro Cunha, 70 - Centro
(24) 2443-1440 / 2443-3310

UROLOGIA
Dr. Leonardo Maciel Gomes
CRM 5261937-9
PARTICULAR E CONVÊNIOS
CLÍNICA SÃO LUCAS
(24) 2453-4105 Centro • Valença
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
(24) 2447-7250 • (3ª feiras)
Centro • Barra do Pirai

DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA E NO CARTÃO DE DÉBITO
EXCELÊNCIA EM MANIPULAÇÃO DE ALOPATIA e HOMEOPATIA

Farmácia **Floral**
Homeopatia e Manipulação
Desde 1984

Aceitamos pagamento no PIX, Cartões de Débito e Crédito.
ENTREGA DOMICILIAR
CENTRO • BARRA DO PIRAI
(24) 2443 2678 / 2443 0076
(24) 99933 7506
Rua Lúcio de Mendonça, 22

COPAS CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA PAULO ANNICCHINO
Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar (24) 2443-1028
Ed. Europa - Centro - Barra do Pirai (24) 2443-2244
• Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)
• Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)
• Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)
• Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)
Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia
Videonasofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças

RIR FAZ BEM PARA A SAÚDE

Nada como uma boa gargalhada! Rir ajuda a liberar os hormônios da felicidade, a distensionar os músculos e ainda melhora a pressão sanguínea. Ou seja, rir é uma alternativa natural para a busca da saúde.

Rir também é uma forma de comunicação e ajuda a deixar ambientes de trabalho mais produtivos e descontraídos. Confira:

O RISO SOCIAL

Os motivos que nos levam a rir são muitos: cócegas, piadas, uma zombaria. Mas a maior parte dos nossos risos vêm da simples interação

social.

Estima-se que em uma conversa de dez minutos, costumamos rir até sete vezes, de frases triviais. Isso é positivo e está relacionado ao nosso sistema cognitivo, pois o riso, ativa um grupo de neurônios chamado de neurônios-espelhos.

É o mesmo tipo de neurônio ativado no fenômeno do “bocejo contagioso”, em processos de aquisição de linguagem, e na prática da empatia, ou seja, a capacidade de sentir o que o outro está sentindo.

É quase como se nós tivéssemos uma estrutura específica para o convívio em sociedade.

O RISO EM TEMPOS DE ISOLAMENTO SOCIAL

O ser humano é 30 vezes mais propenso a rir quando está com outras pessoas do que quando está sozinho. Mas o que fazer em tempos de isolamento social?

Memes, GIFs e figurinhas engraçadas acabam cumprindo parte da função social do riso, em tempos de distanciamento físico, conectando pessoas e tornando as relações mais leves.

Confira três dicas para inserir mais risadas na sua vida, mesmo com menos encontros sociais:

Inscreva-se e acompanhe canais dos seus comediantes preferidos no YouTube. Além de um reconhecimento para o trabalho deles, você receberá notificações que o ajudarão a lembrar que é hora de rir um pouco

Compartilhe histórias engraçadas: rir de si mesmo, contando situações antigas ou mesmo um contratempo que acabou de passar é uma boa forma de criar vínculos e ressignificar momentos que poderiam ser vistos como embaraçosos

Perca a vergonha! Abuse de filtros e brincadeiras em reuniões virtuais com amigos ou nas redes sociais. Stories e TikTok estão aí para brincar mesmo. Se você for tímido, selecione os seguidores que podem ter acesso às suas palhaçadas.

PREDISPOSIÇÃO AO RISO

O riso traz benefícios para a saúde: diminui os níveis dos hormônios do estresse, reduz a inflamação nas artérias, ajuda a relaxar o corpo e a mente. Além disso, ele é um ótimo indicador do espírito de equipe.

Rir junto cria conexões. Então, antes de reclamar do colega piadista por provocar distração, permita-se rir também. O riso – desde que não seja ofensivo – indica que estamos em um espaço seguro e relaxado (ainda que on-line).

Em ambientes assim, fica mais fácil associar ideias e, como consequência, temos situações mais propensas à inovação e à criatividade. E você? Já riu hoje?



Texto: Agência Babushka

Unimed Edição e Revisão técnica: Unimed do Brasil

Caderno Especial

ESTAMOS ADQUIRINDO PARA NOSSO ACERVO:

FOTOS, JORNAIS, REVISTAS E FILMES ANTIGOS SOBRE BARRA DO PIRAI E REGIÃO.



(24) 99814-8164

Inovação e tecnologia a serviço do diagnóstico.

NOVA Ressonância Magnética da Clínica Antonio Francisco.

Maior conforto ao paciente
Menos ruídos sonoros
Imagens mais precisas
Exames mais rápidos



Philips Ingenia 1.5T CX magnetic resonance system

Antonio Francisco
CLÍNICA & DIAGNÓSTICO

Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Pirai
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289

Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2

Enxergar bem é essencial para aprender bem.

ÓTICA NOVA BARRA
BARRA DO PIRAI- RJ
1988

O SEU ÓCULOS DE GRAU, NOSSA ESPECIALIDADE.

novabarra.otica@ig.bom.br VISA Mastercard elin Unimed

R. Paulo de Frontin, 139 - Centro - Barra do Pirai (24) 2442-1895

CLÍNICA DE OLHOS
DIAGNOSE E TERAPIA

DRº LUIZ CARLOS DA CUNHA

DRA. OFTALMOLOGISTAS
DRA. GISELLE M. DA CUNHA
DRA. MANOELLA DA CUNHA

OFTALMOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA

Atendimento:
4ª e 5ª Feira: das 9:40h as 12h
e de 13:20h as 16h
3ª e 6ª Feira: 9:40h as 12h

(24) 2442-1700

Rua Paulo de Frontin, 139/807
Centro - Barra do Pirai

CENTRO DE SAÚDE OCULAR

Dra. Claudia M^a.
Figueiredo Rocha
OFTALMOLOGIA

• Glaucoma • Catarata • Lentes de Contato de Grau e Colorida • Exame Computadorizado.

Particular, Unimed, Amil, Ascavi, Liv, Bradesco, Golden Cross, Notredame, Intermédica e outros convênios

• Rua Paulo de Frontin, 139/608 Centro - Barra do Pirai (24) 2443-3147
• Rua Barão do Pirai, 484/6 Ed. Hermínio I • Pirai (24) 2431-1171

ópticas
POUPE

Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato

(24) 2442-5570
99841-5937

Rua Paulo de Frontin, 90
Centro - Barra do Pirai

CLÍNICA e CIRURGIA de OLHOS

• Dr. PAULO SIQUEIRA
• Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA

- Lentes de Contato
- Exames Especializados

(24) 2465-2004

Rua Capitão Mexias, 223
CENTRO • MENDES

Violência Doméstica INTRAFAMILIAR

Violência doméstica não acontece apenas nos casos de pessoas casadas ou que namoram. Ela pode acontecer dentro da família, quando um irmão adulto bate na irmã. A lei Maria da Penha foi criada em 2006 e contemplava a segurança da mulher que sofria violência do marido ou do namorado. Somente em 2013, o STJ decidiu que a lei poderia ser aplicada entre irmãos, motivada por gênero.

Existem 5 tipos de violência: a física, a psicológica, sexual, patrimonial e violência moral. Abordaremos as violências físicas e psicológicas. A psicologia através da terapia familiar, ajuda a identificar as causas da violência, que pode variar desde conflitos de poder, traumas passados e etc. O objetivo da terapia de família é promover uma comunicação mais saudável, fortalecer os laços familiares, mudança de padrão de comportamento, tentando tornar esse ambiente mais harmonioso.

Normalmente são famílias disfuncionais e é muito comum que um ou mais membro adoça mentalmente. Uma mãe narcisista, pode inclusive proporcionar o desencadeamento dessa

violência. Como escrevi num artigo em março de 2024; as mães narcisistas são muito controladoras e rígidas. Jogam uns filhos contra os outros, criando uma rivalidade entre eles. Existe misoginia nas mães narcisistas. Entre os filhos, a filha mulher é "escolhida" para nela projetar toda sua frustração. Ela entra em competição, de forma que esta filha passe a acreditar que ela não é importante, que ela é "um nada"... E esse ambiente familiar de misoginia acaba por influenciar negativamente, os filhos homens de forma inconsciente.

VOLTANDO AO TEMA SOBRE TERAPIA FAMILIAR:

Esse tipo de terapia consiste em um atendimento psicológico envolvendo vários membros de uma mesma família ao mesmo tempo. Essa decisão, normalmente é tomada pelo pai ou pela mãe. Com certeza, agressões físicas seriam evitadas entre irmãos, se esses pais tivessem buscado anteriormente, a ajuda de um terapeuta de família. Tanto a violência física, como também a violência psicológica (assédio moral, xingamentos, desprezo e



outros) pode levar a vítima a sofrer danos emocionais significativos. É fundamental que a vítima busque tratamento psicológico, onde sua dor será acolhida, para tentar lidar melhor com o trauma decorrente dessas agressões. É muito comum desenvolverem TEPT (Transtorno de Estresse Pós Traumático). Os sintomas são caracterizados por pesadelos, intensa ansiedade, flashbacks e pensamentos persistentes sobre o evento traumático.

Em alguns casos, se faz necessário também, o encaminhamento para o psiquiatra, dependendo da intensidade do TEPT.

Psicóloga Ana Paula Salgueiro Lima Macedo
Consultório Particular (1º Atendimento Gratuito) (21) 99479-7741 WhatsApp
Clínica São Miguel, Centro Médico Barra e Grupo Bom Jesus, em Barra do Pirai.



Por que meu calcanhar engrossa ou racha?



Normalmente nosso calcanhar engrossa ou racha simplesmente devido à falta de cuidados..., mas há quem tenha problemas metabólicos como por exemplo: a diabetes, hipotireoidismo ou falta de hidratação, anda muito descalço, dentre outras; uma série de coisas a serem avaliadas na hora da consulta.

Mas calma que tem solução, na maioria das vezes uma simples podoprofilaxia resolve. No entanto se for metabólico, durante a ficha de anamnese, será necessária uma consulta multidisciplinar, para que possamos dar continuidade ao tratamento, significa que eu farei a limpeza e a hidratação exterior e se for o caso, será orientado ao paciente que

procure um médico para dar continuidade ao tratamento, ajudando no tratamento e/ou na cura.

Para uma melhor avaliação, procure uma podóloga.

Tenho avaliação gratuita.



“Prevenção ainda é o melhor remédio”.

Andreia Braga
Estética & Podologia
Estudante de Biomedicina
(24) 99845-7514



ab (24) 99845-7514
@podologiaandreibraga
@andrea_bragab
Andreia Braga
ESTÉTICA & PODOLOGIA
Rua Gov. Portela, 28 S/ 02 e 03 Galeria • Centro • Barra do Pirai

Henriette Vachod Tavares
Podóloga
CONSULTAS COM HORA MARCADA
TRATAMENTOS DOS PÉS:
CALOS, UNHAS ENCRAVADAS,
MICOSSES, ÓRTESES
RUA PAULO DE FRONTIN, 189/303 (24) 99967-0155
CENTRO • BARRA DO PIRAI

ANUNCIE AQUI
Caderno de Serviços & Saúde
(24) 99814-8164

Drª. Luciana Fraga Campos
CRM: 5268266-7
• COLOPROCTOLOGISTA
Tratamento de doenças dos intestinos, reto, ânus e hemorroidária (ligadura elástica método não cirúrgico)
Rua Moreira dos Santos, 18 S/ 306 Edifício Vitória Régia • Centro Barra do Pirai • (24) 99865-8738

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA
Rua Paulo de Frontin, 139/104 Centro • Barra do Pirai
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
PSIQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE
Rua Paulo de Frontin, 139/104 Centro • Barra do Pirai
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

A barrense Andreia Braga Barbosa, 50 anos, vai colar grau em Bacharelado em Biomedicina, no dia 30/05.

A trajetória de sucesso de carreira da Biomédica e Podóloga Andreia, pode ser analisada a partir de seu crescente desenvolvimento profissional, quando começou a trabalhar na área de estética e desde então nunca desistiu de seus sonhos, sempre reciclando e aprimorando seus conhecimentos.

Hoje, ele só tem o que agradecer a Deus e a família pelo apoio, em especial, na realização desses novos projetos.

Andreia é graduada em Estética e Podologia. "A Biomedicina veio para ampliar meus conhecimentos e consolidar minhas ações profissionais, com o melhor em atendimento em meus consultórios. Conhecendo as três áreas, posso atender meus clientes com o mais alto nível de qualidade", revelou a profissional, adiantando que não vai parar por aqui. "No futuro próximo, teremos novidades. Aguardem!"

Andreia Braga Barbosa



CULTURA

Pedacinhos de Coração*

De garoto já convivia com os enfermos ao ver o seu pai com eles lidar e curar. Ouvia as suas queixas e aprendia os reclamos analisar. Estudou a arte de curá-los na Faculdade de Medicina, retornando à cidade natal após diplomar-se e sempre carente de esculápios.

De coração magnânimo, a todos que o procuravam dirigia uma palavra de incentivo e amizade, porque esta era a sua maneira de fazer amigos e tratar dos doentes: com o coração sempre à mostra. Médico e amigo é o que sempre foi, mas um médico bastante diferente e incomum. Juntamente com os medicamentos, ele também se receitava. Isso mesmo, se receitava! Ocorrência deveras estranha, mas ele se receitava.

Receitava carinho, amizade e respeito mútuo.

Sempre acreditava em si próprio mais do que nos medicamentos. Utilizava-os por deles necessitar como bons auxiliares, mas entendia que os enfermos precisavam bem mais, muito mesmo, do carinhoso amparo profissional do que deles.

De que valeriam os fármacos se os enfermos não recebessem afeição e carinho do doutor? Esse foi o seu pensamento, e essa foi a força que a ele os unia como devem ser unidos os que se querem bem.

Combateu, firmemente, as enfermidades sempre receitando

afeição, bondade e amizade. Bondade e amizade provindos do fundo do coração, até os derradeiros dias de sua longa e profícua existência. Quer fosse no consultório simples e humilde, nas enfermarias de indigentes da Santa Casa, ou nos lares que visitava, a cada doente ele entregava um pouco de si: um pedacinho do seu coração sempre repleto de bondade, afeto e amor. E, o seu coração dava-se muito bem assim, pois cresceu, cresceu a tamanho tão grande, que estendeu-se a todos os lares da cidade.

E, milhares de doentes curavam-se com aqueles pedacinhos de seu coração, tornando-se profundos amigos.

- Era um médico sobremaneira diferente e incomum, que receitava carinho, afeto e amor. Uma maneira inédita de cura.

- "Era somente um pedacinho de coração que receitava, mas um pedacinho em que todo o seu amor transbordava!"

* Para o Dr. Francisco Di Biase

Walter Di Biase
Fonte: Acervo do saudoso Médico de Barra do Pirai.



Unimed Centro Sul Fluminense participa das comemorações dos 81 anos da MBP com ação de incentivo à alimentação saudável

Nos dias 16 e 17 de abril, a Unimed Centro Sul Fluminense participou das comemorações dos 81 anos da MBP – Metalúrgica Barra do Pirai. A cooperativa aproveitou o evento para divulgar a campanha nacional Mude1Hábito, que incentiva práticas mais saudáveis no dia a dia.

Durante a festa, os funcionários da MBP participaram de um desafio: montar um prato equilibrado e nutritivo, concorrendo a prêmios. A ação reforçou a importância da alimentação saudável e como pequenas mudanças podem melhorar a qualidade de vida.

Criado pela Unimed do Brasil, o movimento Mude1Hábito incentiva escolhas melhores na alimentação, no exercício físico e no cuidado com a saúde mental. A presença da Unimed CSF no evento mostra o compromisso da cooperativa em levar saúde e informação para além dos hospitais.

A parceria entre a Unimed e a MBP é exemplo de como empresas que investem no bem-estar dos funcionários ajudam a construir um futuro mais saudável e produtivo.



Funcionários da MBP participam da dinâmica



"Pouca coisa é necessária para transformar inteiramente uma vida: amor no coração e sorriso nos lábios"
(Martin Luther King)

DR. REYNALDO PORCARO
CIRURGIÃO DENTISTA • CRO-RJ 15325

- FADI "Fellow Academy of Dentistry Internacional"
- Membro da ALBI Academia Luso Brasileira de Implantodontia
- Membro do PI Branemärk Institute, Bauru, SP.
- Doutor em Clínicas Odontológicas SLMandic Campinas, SP.
- Mestre em Reabilitação Oral UVA, RJ.
- Especialista em Implantodontia ABO RJ.
- Especialista em Prótese Dentária FO-FAA Valença, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia da ABO Regional Barra Mansa, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia no Instituto COOF, Barra da Tijuca, RJ.
- Coordenador dos Cursos de Pós-Graduação no Instituto EPICO, Volta Redonda, RJ.
- Professor do Curso de Especialização em Implantodontia no ICRN, Valença, RJ.
- Presidente da ABO Regional Barra do Pirai, RJ
- Representante do CRO RJ Regional Barra do Pirai, RJ.

Saúde Bucal

IMPLANTES DENTÁRIOS

"O melhor investimento de sua vida é na sua saúde."

Quem pode realizar a instalação dos IMPLANTES DENTÁRIOS

O implantodontista é o profissional responsável pela realização da instalação dos implantes dentários, restaurar ou substituir dentes danificados, além de cuidar da saúde bucal do paciente em geral.

Para isso, é necessária a realização de um curso especializado em implantodontia. Além de realizar exames clínicos e planejamento detalhado, o profissional implantodontista será o responsável por realizar as cirurgias para colocação dos implantes dentários, bem como de enxertos ósseos.

Por conta da grande procura pelos serviços dessa área, a profissão de implantodontista



tem sido cada vez mais valorizada, considerada uma das mais promissoras da odontologia. É possível atuar em clínicas particulares, hospitais, consultórios, universidades

e também no setor público. Para saber mais sobre essa especialidade, acesse nossas redes sociais e entre em contato conosco pelos nossos diversos canais de comunicação.

Agende uma avaliação
☎ (24) 98859-2094
(24) 2443-3153

CONSULTÓRIOS:
RUA ARACY CAMPOS, 04,
CENTRO • BARRA DO PIRAI/RJ

Site:
<http://reynaldoporcaro.wix.com/reynaldoporcarodonto>

E. mail:
odontologiareynaldoporcaro@gmail.com
<https://www.facebook.com/odontologiareynaldoporcaro>
<https://www.instagram.com/drreynaldoporcaro/?hl=pt-b>

@reynaldoporcaro ♦ @drreynaldoporcaro ♦ @elainefilgueiras

Farma & Cia
Cuidando sempre da sua família e levando mais saúde aos seus clientes.
☎ (24) 2471-2296
99270-3476
Av. Otávio Gomes, 116 Centro, Vassouras/RJ

VALSPERANZA
NUTRIÇÃO INTELIGENTE
CRN: 15100915
VOLTA REDONDA: Pontual Shopping
Sala 614 • Vila Santa Cecília
• NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
• CONTROLE NUTRICIONAL
• EMAGRECIMENTO
• GANHO DE MASSA MUSCULAR
• AUMENTO DE PERFORMANCE
• AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA
☎ (24) 99848-7140
WWW.VSNUTRI.COM.BR
@VSNUTRI

DROGARIAS POVÃO
www.drogariaspovao.com.br

BARRA DO PIRAI:
5 Lojas no Centro

VOLTA REDONDA:
6 Lojas (Centro, Vila, Aterrado e Retiro)

MENDES:
2 Loja no Centro

PIRAÍ:
1 Lojas no Centro

RESENDE:
1 Lojas (Campos Eliseos)

BARRA MANSA:
2 Lojas no Centro

☎ 24
2443-9850



Nossos Parceiros



Rodolfo Eller



Rafael Moura



Simone Moreira



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Matheus Fernandes



Joesil Portella



Danielle Portella



Wallace Portella



Reynaldo Porcaro

Dr. Reynaldo Porcaro
ver coluna pág. 07

Dr.ª Simone A. Moreira
CIRURGIÃ DENTISTA - CRO: 20583-8



Clínica Geral
Implante
Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ
☎(24) 2442-2150 / 99968-6931

Dr. Rafael V. S. Moura

CIRURGIÃO DENTISTA
ESPECIALISTA EM
ENDODONTIA (CANAL)
EDIFÍCIO ATLÂNTICO

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Barra do Pirai - ☎(24) 2443-2277

CRO-RJ:30511



Centro Odontológico Portella

Cirurgiões Dentistas:

Dr. Joesil Portella
Dr. Wallace Portella
Implantodontista

Dra. Danielle Portella
Endodontista

TUDO EM ODONTOLOGIA
EM UM SÓ LUGAR

VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS

☎(24) 2442-1234

Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro
BARRA DO PIRAÍ

Dr. Rodolfo Eller Viana
Cirurgião Dentista

Estética,
Cirurgia, Ortodontia
e Clínica Geral

☎(24)2443-3275 / 99908-5230

Rua Ana Nery, 126/104 - Centro
Barra do Pirai - rodolfoeller@gmail.com

Dr. Fabrício Novaes

CRO 26.406



Especialista em
Implantodontia
Prótese
Endodontia,
Cirurgia.

☎(24) 2442-7789

Rua Ana Nery, 126/113 - Centro
Ed. Atlântico - Barra do Pirai

DR. MATHEUS FERNANDES
CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

DRª MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA
CIRURGIÃ-DENTISTA - CRO/RJ 45651



☎(24) 2442-7502
☎(24) 99906-2913

fmodontocare@gmail.com
Rua Paulo de Frontin, 139/901
Centro - Barra do Pirai

Cirurgiã Dentista

Dr.ª Julianne Leite

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE
PRÓTESE DENTÁRIA



ACESSIBILIDADE
DIREITO DE TODOS

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Pirai ☎(24) 2443-2277



Ellau Serviços

NOSSO NEGÓCIO
É SEGURO

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎(24) 3017-0401

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ
vendasellau_ellau@hotmail.com



Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Bens e Serviços de Barra do Pirai e Valença

BENEFÍCIOS: • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral
Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratórios, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Pirai, Mangaratiba, Mendes, Paraty, Paulo de Frontin, Pinheiral, Pirai, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de Consultas

☎(24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132
Centro . Barra do Pirai

☎(24) 2447-1900



Clínica Veterinária
Karla Forcato
EXAMES LABORATORIAIS
VACINAS
Atendimento em Domicílio
Rua Luís Camerano, 253
Belvedere • Barra do Pirai
☎ (24) 2444-7665 • 📞 (24) 99269-2448

Seu PET sempre FELIZ
Agromir
FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP
GAIOLAS • MEDICAMENTOS
VACINAS • ARTIGOS DE PESCA
Av. Prefeito Arthur Costa, 923
Muqueca - Barra do Pirai

FOREST VETS
VETERINÁRIOS A FLORESTA
• Consultas
• Cirurgias
• Vacinas
• Laboratório próprio
• Ultrassonografia
• Raios X
• Farmácia PET com Delivery
Atendimento de animais silvestres
Dermatologia Veterinária
Emergência 24 pelo Zap
Rua Luiz Teixeira Neto, 21
Santana • Barra do Pirai



Esta é a Maria Cabeçada (Ramphotrigon megacephalum), um pássaro quieto e discreto. A espécie é frequentemente encontrada em taquarais e bambuzais, prefere interior escuro do sub-bosque denso, onde ocasionalmente segue bandos mistos, solitária ou aos pares.

A Maria Cabeçada mede cerca de 14 cm e apresenta marca

facial e anel ocular amarelados e 2 barras ocre na asa. Voz: "ríu...ruu, geralmente com intervalo de dois segundos entre as notas. Trata-se de pássaro pouco conhecido devido a seus hábitos discretos, e ao fato de preferir o interior penumbroso da mata, onde pode passar facilmente despercebido. Para o observador de aves, conhecer seu canto é fundamental para poder procura-la e conseguir fotografar.

AGROMATEC
Produtos Agropecuários
☎ (24) 2431-3270
☎ (24) 2431-4225
ID: 12*29445
Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas
Vasos - Andaimos - Artigos para Pesca, etc.
Praça do Varjão, 56 Varjão - Pirai
Rua Bulhões de Carvalho, 1039
Casa Amarela - Pirai

ita
272
Rações e Conexões Ltda.
ita272rec@gmail.com
☎ (21) 3180-3761
☎ (24) 99208-9995
Rua Benedito Ultra, 272
Centro • Itakamosi



Trazemos aqui mais uma espécie sul-americana de ave da família Pipridae. Falamos do Soldadinho (Antilophia galeata). natural das matas ciliares do Brasil central e nas matas da baixada pantaneira. Ocorre também em buritizais ou em matas brejosas entre 500 e 1000 metros de altitude, por vezes, acompanhando bandos mistos, mas dificilmente deixa o interior da vegetação. Vivem solitários, no máximo em casais no mesmo território, pouco associados. Canta o ano todo, ocasionalmente durante o período de muda, entre janeiro e maio. É um canto alegre, assobiado e chamativo, composto por cinco partes separadas. A primeira é uma nota separada das demais, curta e mais lenta. As outras vêm em sequência rápida.

Rodolfo Eller Viana:
Cirurgião
Dentista
Barra do Pirai

Rações Maracanã
Tudo para o seu animal de estimação!
☎ (24) 2443-1038
Rua Paulo Fernandes, 163
MUQUECA • BARRA DO PIRAI

PEIXELIM
- Peixes Ornamentais
- Aquários
- Acessórios
Av. Nilo Peçanha, 595-A
Centro - Valença



PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA
H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:
cv@casadoarroz.com.br.

casadoarroz
certeza de qualidade

TEMOS VAGAS

CASA
Manoel Fonseca
MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO
 MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO
 BOMBAS - MOTORES
 FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS
 UTILIDADES DOMÉSTICAS
 Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro
 Barra do Pirai • ☎ (24) 2442-3577

ROBERTÃO
Ferramentas & Utilidades
 • Ferramentas • Material Elétrico
 • Ferragens de pequeno porte
 • Material Hidráulico • Utilidades
 ☎ (24) 2443-6033
 Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro
 Barra do Pirai (ao lado da Santa Casa)

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.
 ☎ (24) 99814-8164

BARRA REAL TINTAS
A cor que você vê tem na cabeça, nós colocamos na lata.
 ☎ (24) 2442-3828 / 2442-4325
 Av. Ramiro J. Fonseca, 120 (Beira Rio)
 Centro • Barra do Pirai
 www.barrarealtintas.com.br

RENASCER
MÁRMORES E GRANITOS
Gerson
 (24) 99821-8369
 Rua Belmar Pereira Gomes, 350
 Matadouro - Barra do Pirai

SÓPREÇÃO
 MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
 ☎ (24) 2465-0021 / 98882-0021
SUA MELHOR OPÇÃO EM MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
 sopencao@yahoo.com.br
 Rua Carmen Lopes Costa, 945
 INDEPENDÊNCIA • MENDES

DICAS DA **multicoisas**

soluções para o seu dia a dia

Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020



A Banqueta Dobrável de Aço 44x84cm Eleva é um móvel versátil e prático, projetada para facilitar o acesso a lugares altos, como prateleiras ou armários, super resistente e evita acidentes.

O Limpa Tudo Tuff Stuff STP é um poderoso limpador multiuso em spray, especialmente formulado para eliminar sujeira, manchas e resíduos de diversas superfícies. Com uma capacidade de 300ml, este produto é a escolha ideal para manter sua casa, carro ou ambiente de trabalho impecavelmente limpos.

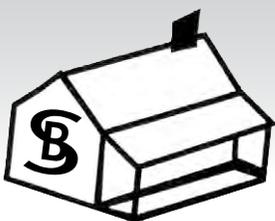
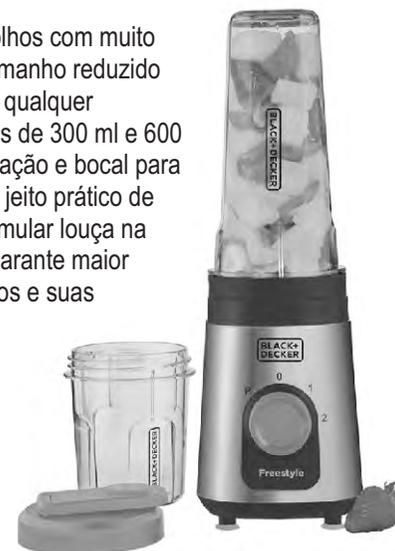


A Bolsa Térmica da Qualis é ideal para armazenar lanches, frutas, sucos e outros alimentos, pois ela tem capacidade de conservação prolongada. Possui alça de mão e um zíper criando assim um compartimento para armazenamento. Com forro em material isolante térmico, é super espaçosa, prática e muito estilosa. Com um design compacto de 22x9 cm, ela é ideal para transportar refeições, lanches ou medicamentos que exigem conservação térmica. Feita de poliéster de alta qualidade, o material é resistente e durável,

tornando-a ideal para uso em viagens, no trabalho, na escola ou até mesmo para atividades ao ar livre, como piqueniques. Seu tamanho compacto permite que seja facilmente armazenada em mochilas ou bolsas maiores, sem ocupar muito espaço. Além disso, a Bolsa Térmica Qualis é fácil de limpar e tem um design funcional, com zíper ou fecho que garante a segurança do conteúdo. A combinação de durabilidade, praticidade e eficiência térmica torna este produto uma excelente escolha para quem busca uma maneira prática de conservar alimentos e bebidas fora de casa.

O Liquidificador e Processador Freestyle LP320 da Black+Decker 127V é um produto 2 em 1. Com ele, suas receitas ficam muito mais fáceis de fazer. Fácil de limpar e acompanha 2 copos com tampa para você levar onde quiser. As suas lâminas anguladas em inox trituram os alimentos com facilidade.

Prepare sucos, vitaminas e molhos com muito mais estilo e facilidade! Seu tamanho reduzido permite que seja guardado em qualquer cantinho! Ele possui duas jarras de 300 ml e 600 ml, além de 2 tampas com vedação e bocal para consumo direto nas jarras! Um jeito prático de tomar suas vitaminas sem acumular louça na pia! Sua base antiderrapante garante maior estabilidade durante os preparos e suas lâminas em aço inox devidamente anguladas permitem triturar e processar diversos tipos de alimentos! Com a BLACK+DECKER, o preparo de receitas fica fácil!



SERVE BEM
 Materiais de Construção



FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

B BARRA DO PIRAI: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muquoca
 ☎ (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / ☎ 97402-5490

servebem123@gmail.com

AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!

PORCELANATO PISO E ACABAMENTO

TEMOS TUDO PARA SUA OBRA COM AS MELHORES FORMAS DE PAGAMENTO

Muito além do jardim presentes e artesanato

Divulgação

Vamos falar de um truque
que muda toda uma decoração:

ALMOFADAS

Se antes elas deveriam ser todas iguais e no mesmo tecido do sofá ou poltrona, agora há uma liberdade muito maior, às vezes de protagonista da sua decoração.

Os formatos e formas mudaram, das clássicas quadradas, as baguetes, as de formato oriental e orgânicas, tudo vale. O mix de tecidos também entra em jogo, trazendo um frescor e bossa na composição, materiais como veludos, adamascados, retornam triunfantes, sedas seguem o

mesmo caminho, para os mais descolados, lonas, algodão e o charme do linho em toda sua graça, seja na versão neutra ora na versão bordada.

Esse é outro ponto interessante, a valorização do bordado, seja artesanal no mix de fios ou no feito à máquina. Outro resgate, que chegou junto ao estilo Boho é o crochê, o trabalho de vó atualizado. E este crochê chega repaginado, com frescor e jovialidade, um resgate do feito à mão, com um olhar jovem, tanto nos fios quanto na repaginada de modelos clássicos do crochê.

Outra técnica é o tricô, que faz uma releitura em tranças, pontos europeus e cores surpreendentes, na mesma

linha temos as peças fabricadas em tear manual, um trabalho artesanal que faz uma entrada com a renovação em mini bordados caboclos e delicados, um charme.

E para facilitar suas escolhas, um pequeno truque é escolher um tom e a partir dele fazer uma composição.

Em caso de dúvidas recorra ao círculo cromático, e a partir da sua escolha, elabore suas unidades, de tamanhos e formas. Lembre-se que o recheio é importantíssimo. Eu gosto muito da fibra siliconada, mais agradável e extremamente confortável e de fácil limpeza.

E o principal, divirta-se nas



suas escolhas, quando enjoar ou quiser trocar é só providenciar outra capa e você ganha outra perspectiva da sua decoração.



Ricardo Augusto Moura Gomes, Muito Além do Jardim, de Ipiabas Barra do Pirai/RJ (24) 2437-1234

INFOTEC

Manutenção em:

Notebook • Tablet • Celular

Aberto das 11:30h até 16h

(24) 99928-7530

Rua Cel. Carlos Araújo, 60 Mercado Municipal, Box 30 - 1º Piso Centro • Barra do Pirai

Caderno Especial

ESTAMOS ADQUIRINDO PARA NOSSO ACERVO:

FOTOS, JORNAIS, REVISTAS E FILMES ANTIGOS SOBRE BARRA DO PIRAI E REGIÃO.



(24) 99814-8164

Baratão das Utilidades

Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Pirai



R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras

PARAÍBA UTILIDADES DO LAR

Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença

(24) 98121-0861 / 98839-1933



VARIEDADE DE PRESENTES, ROUPAS, UTENSÍLIOS, UTILIDADES DOMÉSTICAS, COPA E COZINHA

(24) 2465-4573 / 99881-7750 CENTRO DE MENDES E VALENÇA

A LOJA DO LAURO

(24)

Girassol IMPORTADOS 98835-2198

• Brinquedos • Presentes • Acessórios para celulares



Rua Cap. Mário Novaes, 35 Centro - Barra do Pirai

Ribeiro Flores

Presenteie com flores!

(24) 2443-2197 / 2442-9856

FLORES • AQUÁRIOS • CESTAS ARRANJOS ESPECIAIS

Praça Nilo Peçanha, 01 - Centro BARRA DO PIRAI

JAVÉ

- Móveis Rústicos
- Antenas Digitais

Orçamento grátis de câmeras para sua segurança

PARCELAMOS EM 10X SEM JUROS

(24) 2442-5083 9857-3941

Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro (ao lado da Sta Casa) - Barra do Pirai

Caderno de Serviços & Negócios



- **Serviços de guincho 24 horas** - Oficina do Ciríaco, Barra do Pirai. (24) 2444-6116 (Dia) / 2443-6221 (24 horas) / 99833-9720

- **Motoristas Profissionais** - Corridas locais e Viagens programadas - Eduardo Gil (24) 99916-0047 e Luiz Eduardo (Maninho) (24) 99993-8224, Barra do Pirai.

- **Carimbos em geral** - Faça o seu com a JC Carimbo - Rua Cap. Mário Novais, 55 Centro Barra do Pirai - (24) 98128-9822 / 99259-2112

- **Cutelaria e Chaveiro** - Ronan Asbahr agora também com Chaves Codificadas - Rua Cel. Carlos Araújo, 81 Lj 07, Centro de Barra do Pirai, atrás das Casas Bahia - (24) 98809-3088

- **Vendo imóvel** - Rua Assis Ribeiro (BP), área de 1500 m² ideal p/ fins comerciais. Tratar c/ proprietário (22) 99218-4936

- **Vendo** - Sepultura na primeira quadra do Cemitério Recanto da Paz, em Barra do Pirai. Informações: (24) 99946-2136.

- **Vendo** - Microondas, marca Consul, 20 L. Foi usado por 3 vezes para aquecer lasanha. Motivo da venda: mostruário escuro. Informações: (21) 98088-0008

- **Vendo** - Álbum completo de figurinhas, alusivo à Copa do Mundo de 1962. A relíquia do álbum está em 4 figurinhas autografadas. Valor 20 mil reais. Informações no Jornal Caderno Especial.

- **Alugo** - Casa na Rua Assis Ribeiro, 2 quartos, sendo uma suíte. Informações: Imobiliária Marques & Marques. (24) 99259-8152

OPORTUNIDADE

- Alugo imóvel - Localizado no centro da cidade de Barra do Pirai, situado no coração financeiro, com 720 metragem quadrados, divididos em 02 amplos pavimentos, composto, no térreo, com 08 consultórios individualizados, dois confortáveis banheiros para PCD, espaço para implantação de centro cirúrgico, considerável e ampla rampa de acessibilidade para o público, em geral, e para receber ambulância, além de elevador moderno no local para acessar o segundo pavimento, bem como confortável escada de granito.

No segundo pavimento há destaque para atendimento e triagem de pacientes, como há, também no pavimento térreo, 02 banheiros para PCD, 18 consultórios, todos com pias individuais, alguns com banheiros também, ampla sala de fisioterapia, sala de procedimentos médicos, descarte, confortável cozinha, arejado com vista livre e privilegiada. Sala para coleta de exame de sangue, cozinha e espaço privativo para médicos e funcionários, contando, ainda, com um terceiro pavimento que pode se prestar para almoxarifado e/ ou depósito. O imóvel já se encontra preparado para o recebimento de aparelhos de ar-condicionado split, cabendo o funcionamento



para uma ampla e confortável clínica médica e hospitalar, por assim dizer, dado as circunstâncias do amplo espaço físico e estrutural que o imóvel oferece.

Informações:
(24) 98107-1772

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo presente edital, ficam convocados os senhores moradores do bairro Oficinas Velhas, a participarem da Assembleia Geral que se realizará no dia **01 junho de 2025**, no horário de **9h as 15h**, na sede do **Brasil Futebol Clube**, situado à Rua Prefeito Iago Valério, n° 1261, Bairro Oficina Velhas, Barra do Pirai/RJ.

A Assembleia terá como finalidade a eleição da nova diretoria para o triênio de **2025/2028**.

As chapas interessadas em concorrer ao pleito deverão efetuar suas inscrições junto à **FAMOR** - Federação das Associações de Moradores de Barra do Pirai/RJ, através do endereço eletrônico **ericamaria1934@outlook.com** ou pelo telefone celular **(24) 98134-9452** até o dia **23 de maio de 2025**, contados da data publicação deste edital.

Barra do Pirai, 28 de abril de 2025.

SOTIL
Imobiliária
ADMINISTRAÇÃO, COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS
CRECI - J 865
(24) 3347-2047
Av. Paulo de Frontin, 160 Loja 01
ATERRADO - VOLTA REDONDA
www.sotilimobiliaria.com.br

M & M
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA
(24) 99259-8152 IMOBILIÁRIA
Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAI

DATA FOTOS
INFORMÁTICA
(24) 2442-4356
INSTALAÇÃO
INTERNET • FIREWALL
• ROTEADORES • WIRELESS
• REDE E WINDOWS
• MANUTENÇÃO DE MICROS
Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro
Barra do Pirai • datafotos@uol.com.br



Royal Sport Club

CONSELHO DELIBERATIVO

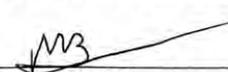
EDITAL

REUNIÃO ORDINÁRIA

O Presidente do Conselho Deliberativo do Royal Sport Club no uso de suas atribuições estatutárias, convoca os Conselheiros Eleitos, Suplentes e Beneméritos, para a reunião Ordinária - (Art. 27, I letra e) a realizar-se às 19 e 19:30 horas respectivamente em primeira e segunda convocação, no dia 15 de maio do corrente ano, sob a seguinte ordem do dia:

- Comemoração dos 100 anos de Aniversário do Clube;
- Dar posse ao Presidente e Vice-Presidente administrativo;
- Dar posse ao Conselho Fiscal;
- Homologar os nomes dos integrantes da Diretoria;
- Assuntos gerais.

Barra do Pirai, 22 de abril de 2025.


Roberto Pereira Barbosa
Presidente Conselho Deliberativo



ITAPOÃ CLUBE
FUNDADO EM 03 DE MARÇO DE 1956

EDITAL

ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

O Presidente do Itapoã Clube, no uso das atribuições que lhe são conferidas estatutariamente, **CONVOCA** os sócios possuidores de Ação Título do Itapoã Clube, que preencherem os requisitos inseridos no artigo 3º, parágrafo único, c/c artigo 61, todos do Estatuto, para conhecer e votar, no dia **1 de junho de 2025**, no horário das **9:00 às 14:00 horas**, nas dependências do Clube, a seguinte:

ORDEM DO DIA

1- Eleição de Presidente e Vice-Presidente Administrativos, bem como os Diretores dos Departamentos declinados na alínea do Artigo 23, para o biênio 2025/2027, oportunidade em que observar-se-ão as hipóteses dos parágrafos 1º e 4º do Artigo 77, todos do Estatuto.

2- Eleição de 33 Membros Efetivos e 11 Membros Suplentes do Conselho Deliberativo, para o quadriênio 2025/2029, conforme Artigos 49 e 50, todos do Estatuto.

As respectivas Chapas deverão ser encaminhadas e protocoladas na Secretaria do Clube, no horário das 7:30 às 18:00 horas, de segunda à sexta-feira, de 7:30 às 12:30 horas aos sábados, até o dia 26/05/2025, inclusive, quando então serão numeradas de acordo com a ordem cronológica de cada apresentação.

Barra do Pirai, 01 de maio de 2025.

FRANCISCO JOSÉ OLIVEIRA D'ÁVILA
Presidente Administrativo do Itapoã Clube

VOCÊ PODE LER OU VER SEU ANÚNCIO (TUDO COM UM ÚNICO VALOR) NO CADERNO ESPECIAL, EM TODAS AS NOSSAS MÍDIAS ABAIXO:



- * Versão Impressa: Formato Revista (vendido em bancas ou na redação)
- * Versão On-line: Gratuita
- * Site: www.cadernospecial.com.br
- * Facebook
- * Instagram
- * Messenger (Individual e Grupos)
- * WhatsApp (Individual e Grupos)
- * E-mail (Mala Direta)
- * Praise Banca Digital e Comunidades
- * QR Code



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 26 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como **Informativo Cultural** (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Piraí/RJ), **Social**, **Preventivo da Área de Saúde** e de **Serviço**. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) 99814-8164 / 99978-7141
cadernospecial@gmail.com



"NADA SOBREVIVE AO PODER DAS PALAVRAS: ACREDITAR, INVESTIR E TRABALHAR"
JUNTOS PARA CRESCER!

CADERNO ESPECIAL

ONDE VOCÊ PODE COMPRAR EM BARRA DO PIRAÍ



- ▶ Banca do Samir, Esquina do Pecado,
- ▶ Banca do Alceu, Pça. Nilo Peçanha,
- ▶ Banca do Leo, Pça. Nilo Peçanha,
- ▶ Banca da Luana, Pça. Nilo Peçanha,
- ▶ Feira de Livros - Rua Cap. Mário Novais, 67 Centro
- ▶ Myoff - (Térreo, Edifício Zeluan, 189/08)
- ▶ Redação do Caderno Especial

- Em Ipiabas:
 - ▶ Loja de Conveniências do Posto Matagal.
- Outras localidades:
 - ▶ Informações - (24) 99814-8164
- ▶ Versão Digital Gratuita:

www.cadernospecial.com.br

COMPETÊNCIA CONTABILIDADE
André Tomaz da Silva Braga
CRC-TC RJ 110.993
(24) 99288-3886
competenciacontabilidadeab@gmail.com

Escritório de Contabilidade
20ª Delegacia - CRC-RJ
CRCRJ (24) 2442-2727
Maria Elizabeth S. da Cunha e Djalma S. da Cunha
discovery.contabil@gmail.com
R. Dona Guilhermina, 74/101 CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

Ch Contabilidade
Carlos Henrique de Souza e Mattos
Contador - CRC/RJ 091.586/0-1
Perícias Judiciais e Extra Judiciais
Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro BARRA DO PIRAÍ
(24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200
e-mail: ch.contabilidade@uol.com.br

Paulo Sérgio Arêdes
TÉCNICO EM CONTABILIDADE
CRC-RJ - 044353/0-5
(24) 2442-1340 / 99266-4917
Rua Paulo de Frontin, 189/407 CENTRO • BARRA DO PIRAÍ

Caderno de Serviços Advogados & Contadores

DOAR PATRIMÔNIO EM VIDA É UMA BOA?

Doar patrimônio em vida pode ser uma decisão vantajosa, mas é importante considerar alguns fatores antes de tomar essa decisão. Aqui estão algumas vantagens e desvantagens:

Vantagens da Doação em Vida

1. ***Planejamento Sucessório*:** Doar em vida pode simplificar o processo de sucessão, evitando a necessidade de inventário após a morte.
2. ***Redução de Impostos*:** Em alguns casos, a doação pode ajudar a reduzir o valor do ITCMD (Imposto sobre Transmissão Causa Mortis e Doação), pois o imposto é calculado sobre o valor do bem no momento da doação.
3. ***Apoio Em Vida*:** Ao doar em vida, você pode ver e acompanhar como os beneficiários utilizam o patrimônio, podendo ajudar e orientar.
4. ***Evitar Conflitos Futuros*:** Doações podem ajudar a evitar disputas entre herdeiros após o falecimento, já que a divisão dos bens é feita antecipadamente.

Desvantagens da Doação em Vida

1. ***Irreversibilidade*:** Uma vez feita a

doação, não há como voltar atrás. Isso significa que você não poderá reaver os bens se mudar de ideia ou enfrentar dificuldades financeiras no futuro.

2. ***Perda de Controle*:** Ao doar patrimônio, você perde o controle sobre esses bens, o que pode ser uma preocupação se você depender deles para sua segurança financeira.

3. ***Implicações Fiscais*:** Dependendo do valor do bem doado, pode haver implicações fiscais que devem ser consideradas.

4. ***Impedimentos Legais*:** É importante estar ciente das leis locais sobre doações, pois pode haver restrições ou requisitos específicos que precisam ser seguidos.

Considerações Finais

Antes de decidir pela doação em vida, é recomendável consultar um advogado especializado em direito sucessório ou um contador para entender melhor as implicações legais e fiscais envolvidas. Eles podem ajudar a estruturar a doação de maneira que atenda às suas necessidades e objetivos.

(24) 99395-2600
MIM & M
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA
Dr. Leni Marques
ADVOGADO
Praça Nilo Peçanha, 52/101 CENTRO • BARRA DO PIRAÍ

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA
Causas: Cível - Federal
Família - Trabalhista
Previdenciário
Leonardo Ribeiro do Nascimento
Helizangela Leoncio da Silva
Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante Centro - Barra do Piraí
(24) 2442-6315 / 99916-4762

Dra. Ruth Peres
ADVOGADA
Cível • Direito de Família • Criminal
Praça Júlio Braga, 27/101 Centro - Barra do Piraí
(24) 2443-2187 / 2442-2964

Villela Leite Pinto
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA
Cláudia Villela Leite Pinto
OAB/RJ 164.226
claudiavillela@adv.oabRJ.org.br
Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro Edifício Atlântico - Barra do Piraí

JOSÉ ARMANDO KELLY
OAB/RJ 57.959
Cível
Trabalhista
Previdenciária
(24) 99824-1411
Rua Paulo de Frontin, 189/301 Centro • Barra do Piraí
josearmandokelly@yahoo.com.br

MÁRCIO MYRRHA
ADVOGADO
(24) 98107-1772
marcio.myrrha@yahoo.com.br
Rua Roberto Veiga, 22 CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

Caderno Especial
Quem não é visto não é lembrado.
(24) 99814-8164

FERREIRA DE JESUS
ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA
Civil / Trabalhista / Previdenciário / Família / Consumidor
Criminal / Imobiliário / Administrativo / Empresarial
(24) 2443-1472
Dr. José Faustino Ferreira de Jesus (24) 99967-2580
Dra. Cristina T. Nani Vilas Bôas (24) 97405-9446
Ana Maria Tavares Nani
Rua Ana Nery • 120 Salas 303 e 304 • Edifício Mirante • Centro • Barra do Piraí/RJ



José Augusto de Oliveira

Caderno de Veículos

cadernospecial@gmail.com

LA PICK UP - Era assim que os argentinos chamavam a linda picape Mercedes-Benz 220D montada no país entre 1972 e 1976. A montadora alemã estava estabelecida por lá desde 1951, fabricando ônibus e caminhões, porém por volta de 1970, os executivos da fábrica observaram uma brecha na legislação, que proibia a importação de automóveis, mas autorizava a montagem de veículos utilitários, caso suas peças viessem desmontadas (sistema CKD). Sendo assim, a montadora tratou de importar os componentes de sedan E220 e desenvolver a picape diesel com motor 2.2 litros. Foram montadas no total 1200 unidades



CLÁSSICOS BRASILEIROS - As placas Mercosul pretas provam que trata-se de um exemplar de colecionador uma belíssima Chevrolet C10 ano 1973, desfilando pela Via Dutra, em Roseira (SP). Alguns mimos chamam a atenção pelo capricho, tais como ash rodas, retrovisor e grade cromados, os pneus de baixo perfil e a suspensão rebaixada. A cor vermelha também dá um charme especial ao utilitário.



LINHA VOLK 1985 - Há 40 anos os clientes da Volkswagen do Brasil podiam optar pela aquisição de excelentes automóveis e utilitários. Tínhamos os veteranos Fusca e Kombi, o Gol, Passat, Voyage, Parati, Saveiro, Santana e a perua Quantum. À época a montadora de origem alemã era líder absoluta nas vendas totais no país, porém o carro mais vendido de 1985 foi o Chevrolet Monza.



PACER - American Motors Corporation era o significado da sigla AMC, saudosa montadora conhecida por fabricar dois modelos de carros (Pacer e Gremlin) considerados os mais feios do mundo, segundo a imprensa especializada. O Pacer foi lançado em 1975 com duas opções de motores (4.2 e 4.6 litros) acoplados a uma transmissão automática. O carrinho parecia um coupé, um station wagon, nada muito definido. Mesmo diante de muitas dificuldades financeiras, o Pacer conquistou relativo sucesso, sendo descontinuado em 1980.

MJ Auto Center e Retífica ☎(24)
 Atendimento Agendado **2442-6594**
99283-4646
99853-3233
 Mecânica, Auto Socorro, Pneus, Alinhamento, Balanceamento, Retífica de Cabeçote
 contato@autocenter@yahoo.com.br
 R. Mj. Eduardo Nogueira Oliveira, 51 - MUQUECA - BARRA DO PIRAI

André Mecânico
 ☎(24)2443-3620 / 99987-7961 / 99276-7730
 Avenida Prof. Arthur Costa, 2010
 MUQUECA - BARRA DO PIRAI

☎(24)
 2443-1196
 2443-1610
A ESPECIALIZADA
CHEVROLET
AUTOBARRA
 Sua loja CHEVROLET em Barra do Pirai AUTO PEÇAS E OFICINA P/TODAS AS MARCAS
 Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, 158
 CENTRO - BARRA DO PIRAI

Excursões e Turismo
Viação N. Sra. Aparecida
 ☎(24)
2443-1161
BARRA DO PIRAI

VIAÇÃO BARRA DO PIRAI
 CONFORTO E SEGURANÇA

 ☎(24)
2443-2934
BARRA DO PIRAI

XALÉ BELVEDERE
 Uma parada obrigatória para o lanche na hora de abastecer o seu carro.

POSTO & CONVENIÊNCIA
 BR 393 - Belvedere da Taquara • BARRA DO PIRAI • (24) 2442-0368

carreira veículos
 f/carreiraveiculos
Venda de Novos e Seminovos
 Centro - Vassouras
 ☎(24) 2471-9316
 Agora em **BARRA DO PIRAI**



Coluna do Oscar Marchi Nora

oscar18nora@yahoo.com.br

+ Mãe é a parental feminina de uma criança a quem ela deu à luz, ou adotou ou deu seu óvulo para fecundação gestacional. De acordo com a Bíblia, Deus criou o homem e a mulher ao mesmo tempo, à sua imagem e semelhança. Nos três casos, porém, é a mãe quem ensina os grandes valores da vida.

Aquela com quem, desde cedo, os filhos exercitam o amor, respeito, ética e solidariedade.

+ A humanidade sempre reconheceu os valores exclusivos das mães. Na Grécia, lá pelos anos 1.100 a.C, uma festa agradava a figura materna das gregas, com a maior homenagem para Rhea, mãe de todos os deuses. Na Roma antiga, no dia primeiro de março, acontecia o festival “Matronalia”, celebrando a “Matrona”, mulher casada, mãe de família, respeitável, honesta, responsável pela manutenção da casa e educação moral das crianças.

+ No mundo todo, as mães ganham um dia especial. No Brasil/no segundo domingo de maio, o Dia das Mães começou a ser celebrado em 12 de maio de 1918, por iniciativa da Associação Cristã de Moços de Porto Alegre. Na mesa da antessala da ACM-RS, envelopes e papel de correspondência convidavam àqueles que tivessem mães distantes para lhes escreverem uma mensagem de afeto.

+ Em cada pessoa que entrava, era colocada uma flor em sua lapela. Pessoas com mães vivas, recebiam cravos vermelhos e os filhos de mães já falecidas, os cravos brancos. A festividade, com apresentação musical e declamação de poesias, se espalhou pelo país. Em 1932, Getúlio Vargas decretou a data como feriado nacional. Em 1947, o dia foi incluído no calendário oficial da Igreja Católica.

+ Mãe e pai são os parentais, mas as crianças definem quem marca mais gols nesse futebol da vida. 82% das crianças fazem perguntas primeiro para suas mães. Os 18%, contudo, quando perguntam

primeiro ao pai, quase sempre ouvem como resposta o seguinte: “- pergunte para a sua mãe”. Mãe conta estórias como ninguém. Mãe faz afagos como ninguém. Mãe faz bolos de chocolate, laranja e outros quitutes como ninguém. Até na saliva, mãe bate um bolão.

FELIZ
DIA
DAS
MÃES!



+ Segundo o jornal Paediatrics, as bactérias de mãe colocam os germes para escanteio. O periódico oficial da Academia Americana de Pediatria desde 1948, recomenda que as mães limpem as chupetas de seus filhos na própria boca. Isso mesmo! A saliva materna pode proteger os filhos de desenvolverem certas doenças. Os filhos que tiveram a chupeta limpa pela boca da mãe tiveram menores chances de desenvolver eczemas, asma e algumas alergias.

+ Várias mães tiveram inúmeras gravidezes no Brasil. Rosângela Cunha, do Ceará, teve 33 filhos, mas gerou 40 em 20 gestações. Madalena Carnaúba, de Ceilândia, 32 filhos.

Maria Rita Francisca de Sousa, do Tocantins, 25 filhos. Assegurando que “as dificuldades são muitas, mas o que importa é que aqui todo mundo é feliz”, a marisqueira Sebastiana Maria da Conceição, de Sergipe, 21 filhos, teve o primeiro filho aos treze anos e o último aos 51 anos de idade.

+ Com o arteiro Joãozinho, a qualquer momento, toda mãe pode se ver de saia justa.

Como nesses casos: Na padaria, o padeiro fala para a mãe de Joãozinho: - Minha senhora, quer me fazer o favor de pedir ao seu filho que pare de me imitar?

Rapidamente, a mãe vira para o menino e diz: - Joãozinho, eu já disse a você: pare de bancar o bobo! Em casa, Joãozinho chega pra mãe e pergunta: - Mãe, porque o papai tem pouco cabelo? - Porque ele é muito inteligente, meu filho. - E por que você tem tanto cabelo? - Cala a boca e come logo esse mingau, moleque!

+ Por essas e todas as razões do mundo, mamãe merece carinho e presentes!



KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com

MAMÃE: Pois é, mais um dia das MÃES e eu me permito a falar da minha mamãe "DIONÉIA DUQUE". Com certeza eu tenho a MELHOR, mais LINDA, MARAVILHOSA e ABENÇOADA do universo. PAPAÍ DO CÉU quando me mandou pra ela, sabia que esse colinho seria o perfeito para embalar meus sonhos, minhas alegrias, acalantar meu coração, acalmar minhas aflições e me provar que ELE me ama de verdade. Ela é minha MAMY PODEROSA, realmente é a PODEROSA, nas palavras, nos conselhos, no carinho, no sorriso, no olhar, no abençoar... Minha mamãe DIONÉIA é verdadeiramente a PERFEIÇÃO!! Sei que sempre repito os mesmos adjetivos, mas é só porque não inventaram nada melhor para descrevê-la. Sei também que poderia procurar nos melhores dicionários palavras bonitas, mas nunca, nenhuma delas chegará ao alcance da minha RAINHA!! Amoooooocô você, minha LINDA mamãe DIONÉIA. INFINITO E POR TODAS AS VIDAS!!



TITIA AMADA: E dia 10 de maio é vez da minha titia "INACINHA" (Rio de Janeiro) completar niver. Sei que ao Lado do maridinho LEVY, filha ALESSANDRA, do genrinho JÚLIO, as comemorações vão acontecer em alto estilo. Mas vale destacar que os netinhos JÚLIA e FELIPE (Alemanha) com certeza, apesar da distância, vão participar desse momento em chamada de vídeo. Desde já, titia INACINHA, quero lhe desejar um MUNDÃO de bênçãos, que você continue com esse astral altíssimo, sempre positiva e de bem com a vida!! Beijos, meu amor eterno e que Papai do Céu lhe abençoe infinitamenteeeee!!

Feliz Dia das Mães!



Quero também com muito carinho abraçar as mamães que me acompanham e são nossas leitoras assíduas, e quero desejar que seus filhos sejam verdadeiros PRESENTES e estejam PRESENTE para colorir a vida de cada uma!! Que possam comemorar cada dia da maternidade, agradecendo a DEUS o privilégio de sentir o significado da palavra MAMÃE!!



QUERIDOS: Essa foto foi especialmente pra colorir minha coluna, afinal, a "FABIANA FERREIRA (Entre Pelos e Lampejos) e o SEBASTIÃO IOTTE" (Barra do Pirai) são pessoinhas muito queridas e merecem destaque pela forma carinhosa de tratar a todos. Que vocês dois possam trilhar caminhos lindos juntinhos... Beijos, felicidades e que DEUS os abençoe!!



DOIS ANINHOS: E dia 5 de abril o pimpolinho "BERNARDO", filhinho do casal Dra. ANNA FLÁVIA PARAÍZO e Dr. RENAN FERREIRA (Espírito Santo), comemorou 2 (dois) aninhos de vidinha. A comemoração aconteceu no Central S. Clube (Churrasqueira), com uma lindaaaaa festa, com o tema CARROS. Estive presente e pude registrar de pertinho o carinho dos papais em receber cada convidado e fazerem questão de tirar foto em cada mesa... Também registrei a vovó coruja PATRÍCIA babandooooo muito... Foi um FESTÃO!! Quero, com muito carinho, desejar para esse PRÍNCIPE um mundo de coisas lindas, com muitas aventuras e cheio de alegrias!! Que PAPAÍ DO CÉU abençoe os passinhos do BERNARDO em todos os caminhos da vidinha dele! Parabéns, papais, pela linda festa e pelo filhotinho, que é simplesmente LINDOOOOO... Beijocas carameladas na pontinha do nariz!!



ATRASADINHAAAA: Sei que estou atrasadinha, mas não posso esquecer o niver do meu querido amigo Delegado de Polícia em Minas Gerais, Dr. "THIAGO SOARES MARTY" (Rio Preto), acontecido dia 31 de março. Você sabe o quanto admiro sua carreira, competência e profissionalismo, mas, além de parabenizá-lo por sua trajetória de SUCESSO, quero lhe desejar um mundo de bênçãos ao lado da sua esposinha querida Professora ALINE! Seja muito feliz e que DEUS seja seu eterno guia!! Beijões e meu carinho...



CASAL MIL: Esse casal da foto é simplesmente merecedor de elogios mil. A "MARISA e o JOSÉ SEQUEIRA" (Santanésia) têm lugarzinho reservado no meu coração, pessoinhas especiais, queridas e de um astral contagiante. Então nessa notinha quero parabenizar a MARISA pelo niver dia 12 de maio e os dois pelos 37 aninhos desta linda união!! Que a vida de vocês dois seja uma eterna lua de mel e que os "filhinhos" possam sempre dar testemunho desse AMORRRR!! Beijocas. DEUS os abençoe e continuem sendo motivos de destaque pela simpatia e carisma!



KARLA RIBEIRO

cadernoespecial@gmail.com



LINDINHA: Essa lindinha da foto é a exímia Educadora “MÔNICA JORAS” (Santanésia), que completa niver dia 29 de maio... Claro que ela não vai deixar essa data passar em branco, e ao lado do marido MIGUEL ÂNGELO MARIOTINI e dos filhotes JOÃO MIGUEL e MARIA ANTÔNIA, vai comemorarrrrr muitoooo! Então, desde já, receba meu carinho e votos de um mundão de coisas boas pra sua vida, que mais e mais vitórias aconteçam em sua caminhada... Que ao lado dessa linda família e de amigos verdadeiros você possa viver uma eterna FESTA!! Beijinhos mil...



LINDAAAA: Essa linda da foto é a querida “ESMERALDA FERREIRA” (Barra do Pirai), pessoa muito querida (minha vizinha), que completou niver dia 30 de março. Minha querida, que seus 88 (oitenta e oito aninhos) sejam exemplo pra seus filhos MARCO ANTÔNIO, PATRÍCIA e MARCOS VINÍCIUS, seus netos e bisnetos. Parabéns por trilhar uma vida sendo admirada pela forma carinhosa de tratar a todos e principalmente de estar sempre com sorriso nos lábios!! Deus seja seu guia sempre. Receba meu carinho e votos de um mundão de bênçãos pra sua vida!! Rumo aos 90... E não esqueça, quero ser convidada para o FESTÃO!!



NIVER DELA: A lindinha da foto é a “NATHÁLLYA OLIVEIRA” (Barra do Pirai), que aniversaria dia 16 de maio. Querida, quero lhe desejar milhões de coisas boas, saúde, alegrias, felicidades e realizações mil ao lado do pimpolhinho MURILO e da mãezona IVANA PIMENTA!! Que em todos seus passos a presença de DEUS seja forte e marcante lhe conduzindo por caminhos de bênçãos... Beijinhos carinhosos e seja FELIZ!!



GATINHA: A linda gatinha da foto é a “LUCIANA GUSSEM” (Angra dos Reis), pessoa muitooooo querida, sobrinha do coração... Essa notinha é pra registrar seu niver dia 9 de maio e desejar um universo gigante de acontecimentos MARAVILHOSOS!! “LU”, você sabe o quanto lhe desejo coisas boas, então quero confirmar mais uma vez o meu carinho e peço que PAPAI DO CÉU esteja sempre ao seu lado. Que a mamãe CIBELE, o paizão CARLOS, a sobrinha AMANDINHA, irmão Bruno e a vovó DARLI estejam sempre cercando você de carinho e MUITO amor!! Beijinhos, beijos e beijos!!



ESPECIAL: Pessoa muito especial, com lugarzinho reservado no lado esquerdo do meu peito... Sim, estou falando da Professora “GRACINHA VILARDO” (Barra do Pirai). Pois é, mais uma vez quero registrar o dia 31 de maio, seu niver, e desejar um mundo de bênçãos pra essa querida... O tempo pode passar, passar, mas ela continua LINDA, PODEROSA e com um sorriso inconfundível, ou seja, sempre destaque por onde passa! GRACINHA, quero desejar que você possa sempre estar cercada de muito amor, do maridinho MARIO, de toda sua linda família e dos verdadeiros amigos!! Felicidades mil e parabéns!!



NIVER DELE: Quero carinhosamente registrar o niver do Vice Prefeito “CRISTIANO ALMEIDA” (Barra do Pirai), dia 10 de maio. Meu querido, você sabe o quanto amo sua família, que o conheço desde criança, então, sabe também que sempre presenciei sua educação, seu crescimento, ou seja, diante disso só posso pedir ao PAPAI DO CÉU que continue guiando seus passos por CAMINHOS CERTOS!! Que você tenha muita LUZ e que ao lado da esposinha MARINA e dos filhotes IGOR e MIGUEL suas VITÓRIAS tenham mais colorido!! Parabéns e felicidades mil!!



IRMÃO DO CORAÇÃO: E dia 6 de maio é a vez do meu irmão-coração “RODRIGO DUQUE RODRIGUES” (Barra do Pirai) completar niver. Quero lhe desejar bênçãos, alegrias, saúde, vitórias e milhões de realizações... Que seus caminhos sejam guiados por PAPAI DO CÉU, que TUDO na sua vida seja motivo de comemoração!! Parabéns, e seja INFINITAMENTE FELIZ!!



SEMPRE ELEGANTE: Sempre elegante e extremamente simpática... Estou falando da “ELIZABETH ZAPPA TAVARES” (Barra do Pirai)... Pois é, além desse destaque, quero registrar o niver dela dia 30 de abril e desejar, apesar de atrasadinha, muitas felicidades, alegrias e realizações ao lado dos entes queridos! Que você continue sendo motivo de elogios em nossa sociedade, os seja, continue BRILHANDOOOO!! Beijinhos mil!!



MERCADO CASA DO FRANGO
IPIABAS - RJ

Diferente porque investe e acredita.
Adote esta idéia você também.

☎ (24) 2437-1178
RUA BARÃO DE IPIABAS, 07



Anuncie aqui!
Contato Lu Lyra
cadernospecial@gmail.com



☎ (24) 2437-1295
99207-9933

Pousada & Restaurante
CENTRO - IPIABAS



Em Ipiabas, versão impressa encontrada na Loja de Conveniências do Posto Matagal.

Mais Ipiabas:
Pág. 11, 19 e 32.



Resgatando a história da nossa história...

Paulo César Ferreira ♦♦ cadernospecial@gmail.com

ESSE TIME, COMPOSTO POR MULHERES DE BARRA DO PIRAÍ E IPIABAS, É MESMO DA PESADA!

Em pé vemos: Telma Andrade, Maria Regina Figueira Rodrigues, as saudosas historiadora Célia Loureiro Muniz e Ana Maria Streva (Fazenda da Taquara) e Hilda Vitorino. Sentadas na frente Magid Breves Muniz (Fazenda da Prosperidade), Maria Aparecida Rocha Carvalho, Sandra Oliveira Lima (na frente), Thazia Ricciari Sá (de óculos) e Margarida Pinho Meurer.

Foto publicada no site, em outubro de 2016, na Coluna Viajando no Tempo



- ♦ BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA
- ♦ CHURRASQUINHO
- ♦ PASTEL DE HAMBÚRGUER
- ♦ CALDOS
- ♦ ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO



VENHA TOMAR UM CHOPP DUPAI COM A GENTE!

AGUARDAMOS SUA VISITA DE SEXTA A DOMINGO

RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258
IPIABAS - BARRA DO PIRAÍ - RJ

☎ (24) 99271-1348

Acervo Caderno Especial




Alquimia
Produtos Artesanais

Cookies de Cebola - Cachaça

☎ (24) 99841-2570

Os outros fazem mistura.
Nós fazemos Alquimia.

ADOLPHINA RESTAURANTE

COMIDA CASEIRA, À LA CARTE
OU SELF-SERVICE POR QUILO
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados

Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro
IPIABAS - ☎ (24) 2437-1226

SALÃO PARA FESTAS
Sala de Chá



FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES

MERCADO SÃO JORGE

FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES

☎ (24) 2437-1481

Estrada Presidente Pedreira, 11.755 • IPIABAS

ARMAZÉM DO PÃO

Muitas Novidades

ACEITAMOS ENCOMENDAS

César e Márcia / ☎ (24) 2437-1130
Praça João Antonio Camerano, 111
(em frente a quadra) - Centro - Ipiabas
Rua José Alves Pimenta, 1771
Matadouro - Barra do Piraí

Marquinhos Mesquita: uma vida dedicada ao ESPORTE



Marcos Antônio Mesquita de Souza, 54 anos, é natural de Barra do Piraí e está há mais de 35 anos na estrada do esporte regional e nacional. Marquinhos Mesquita, como é conhecido, tem grande experiência e até reconhecimento no campo do jornalismo esportivo, escrevendo regularmente para veículos de comunicação e produzindo textos de opinião e análise sobre esportes.

Começou a atuar no esporte aos 18 anos, organizando o Campeonato de Bairros do Royal Sport Club. Aos 20 anos, no ano de 1991, participou da Campanha do Central Sport Club em sua última participação no futebol profissional. Desse trabalho recebeu seu primeiro salário, como Supervisor e no final desse ano foi eleito o mais jovem Presidente da Liga Desportiva de Barra do Piraí (LDBP). Em maio de 1992, foi convidado para trabalhar no Ituano Futebol Clube, primeira divisão de São Paulo como auxiliar de Supervisão, cargo que acabou assumindo com a saída do titular logo no início do Paulistão. Retornou ao clube em 1993 e renunciou à Presidência da LDBP por ser incompatível a sua carreira profissional remunerada.

Em Barra do Piraí atuou como colunista esportivo no Jornal da Cidade, Jornal Centro Sul, Jornal Tribuna do Interior e Jornal Caderno Especial. Por 6 anos, foi Supervisor de Futebol nas Categorias de Base do Botafogo de Futebol e Regatas. Passou também pelas Categorias de Base do Fluminense Futebol Clube e depois pelo América Futebol Clube, onde trabalhou como Supervisor da equipe Profissional por 3 períodos, 2003/05, 2011, 2012/13. Foi Gerente de futebol do Duque de Caxias Futebol Clube (2006/08) com acesso a Primeira Divisão do Carioca em 2007, e ainda teve acesso a Série B do Brasileiro em 2008. Passou rapidamente pelo Operário Futebol Clube do Mato Grosso do Sul em 2005, Resende Futebol Clube entre 2009/2010, quando a equipe fez história sendo Vice Campeão da Taça Guanabara. No Futebol seu último trabalho foi em 2016, como Gerente de Futebol do Villa Nova Futebol Clube, de Minas Gerais.

Segundo Marquinhos, se pudesse escolher um clube para voltar a atuar, seria o Villa Nova. “Sonho voltar para o futebol. Estou há 7 anos em Barra do Piraí, mas infelizmente aqui não se valoriza muito o Esporte, e muito menos um bom Currículo. Fiquei 6 anos no governo anterior, mas nada saiu do papel. O atual governo me convidou para fazer parte da Secretaria, mas não aceitei, por enquanto, devido a um melhor acordo salarial. Porém, coloquei o meu currículo a disposição da Prefeita, para quem sabe no futuro colaborar com a Secretaria”, adiantou.

Marquinhos ressaltou que ao longo da sua carreira se preparou para trabalhar seja no Serviço Público ou em um Clube de Futebol. “Sou formado em Gestão de Desporto e Lazer e também em Educação Física. Qualquer dúvida quanto ao meu currículo, basta visitar o meu Site pessoal: marcosmesquita.com.”

Dentre as pretensões futuras do profissional do meio esportivo, está o que ele chama de plano A, que é o de desenvolver o Curso de treinador da Conmebol (realizado na Argentina, sendo o único no Continente reconhecido pela FIFA) e, em 2026, voltar a atuar no futebol, tendo em seus projetos o trabalho fora do Brasil. “Meu sonho já realizei, trabalhando com cerca de 5 mil pessoas entre atletas, treinadores, enfim de todas as categorias”.

Em relação a Barra do Piraí, Marquinhos lamenta o fato da cidade não ter mais um futebol atuante no Royal e no Central, que eram grandes rivais no passado e dos quais tem muita saudade dos clássicos. “Este ano o Royal completa neste mês (maio) 100 anos e o Central, completa em novembro, 92 anos. Torço muito pelo Esporte de Barra do Piraí. Esporte é Saúde, é Educação, é Segurança”.



Poesia, música e alegria na segunda edição do projeto 'Literatura em Movimento'

Por **Kátia Berkowicz**
Jornalista e escritora

No dia 04/04, aconteceu a segunda edição do 'Literatura em Movimento' no Restaurante Lá Na Criação, em Valença. O evento foi recheado de poesias, minicontos e MPB para homenagear "Nossas Mulheres Maravilhosas". O show musical contou com as participações da cantora Cíbila de Oliveira e do músico Guilherme Dutra que abrilhantaram a noite. Além deles, muitos poetas e poetisas declamaram fazendo daquela noite um lugar de emoção. Na ocasião, houve um intervalo para a participação das alunas do curso de Direito da UNIFAA, Bianca Borges de Oliveira Santos e Juliana Pinheiro da Silva, 6º e 9º períodos, respectivamente, que explanaram sobre as diversas formas de violência contra a mulher e os locais de atendimento e acolhimento no município de Valença/RJ. O projeto conta com a coordenação dos seus idealizadores Katia Berkowicz e Paulo André Lagoeiro - proprietário do restaurante. "Quem acha que Sarau é coisa chata, como eu pensava, convindo para estarmos juntos no próximo; e sei que mudarão de ideia como eu mudei. Sarau é tudo de bom", disse Paulo André. Dentro do projeto 'Literatura em Movimento' dois outros já estão nascendo, 'Vida em Versos' e 'Café Literário'. Para mais informações, acessar o WhatsApp 24 99948-4655.

NOTA: Aproveitamos a oportunidade, para agradecer sinceramente, em nome do Coletivo Literário, ao 'Jornal CADERNO ESPECIAL', de Barra do Piraí, através das pessoas dos diretores, jornalistas Paulo César Silveira Ferreira e Eliane Malavazi, a abertura de espaço para a divulgação do Projeto 'Literatura em Movimento'.





Ester Figueiredo



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.

➤ **ROTARY EM FOCO:** A noite de 09/04 foi muito importante para os rotarianos e população. O Mestre em Educação Física, Mestre em Motricidade Humana e grande conhecedor do TEA, Sandro Gonzaga de Aredes realizou brilhante e concorrida palestra sobre TEA (Transtorno do Espectro Autista). Em linguagem clara e com entusiasmo falou sobre o que é TEA, sinais, como lidar e quebrar os paradigmas com as demandas cognitivas, afetivas e motoras das pessoas. Em cada 36 crianças que nascem uma nasce com autismo. Fizeram parte da mesa diretiva, sob o comando do Co. Bruno Silva (psicólogo): o palestrante Sandro Gonzaga de Aredes, Dra. Verena Magalhães (Presidente do Rotary Clube de Barra do Pirai), Edyr Damato (Casa da Amizade), Érica Rangel (Casa de Brincar), esta que lhes escreve, Leonardo (Alemão da Barber Shop), Reginaldo Mendes (Professor de Educação Física, pós-graduado em Motricidade (Movimente). Várias pessoas fizeram uso da palavra como a Ca. Marli (leu o currículo do palestrante), Equipe do Curso de Inglês Colloquium), Senhoras da Casa da Amizade, Co. Heloísio Braga, Co. Diogo, Alice (esposa do Alemão), Dr. Sérgio Macedo, Ortiz, Comendadora Cristiana, Professora Sônia Hontana, Rodrigo, entre outros e convidados. Momento de muito aprendizado. Parabéns Sandro e parabéns a nossa incansável presidente Dra. Verena Magalhães.



Caderno Especial

ESTAMOS ADQUIRINDO PARA NOSSO ACERVO:
FOTOS,
JORNAIS,
REVISTAS
E FILMES
ANTIGOS
SOBRE
BARRA DO
PIRAÍ E
REGIÃO.



(24) 99814-8164

ANUNCIE AQUI
Caderno de Serviços & Saúde
(24) 99814-8164

NIVALDO MODAS
Roupas Masculinas e Femininas
(24) 99919-9148
Mercado Municipal Box 24/25
Centro - Barra do Pirai

Sapataria do Joãozinho
Conserto de Sapatos e Bolsas
(24) 2443-1759
Rua Moreira dos Santos, 990
Centro • Barra do Pirai

(24) 99918-7108
Dani's
FASHION HAIR
Manicure • Corte • Escovas • Tintura
Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...
Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro
Barra do Pirai - Beco do Mistura Fina

Celso
CABELEIREIRO UNISEX
TRATAMENTO CAPILAR
Coloração • Hidratação • Cortes
Noivas • Recondicionamento Térmico
MAQUILAGEM • MANICURE
(24) 2442-5877
Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01
(em frente à Telemar) - Barra do Pirai



cadernospecial@gmail.com

Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



➤ **Felicidade amiga!**
Dia 18/04 nossa querida amiga, Professora Marileis de Macedo (esposa do Moacyr Macedo, o Cici do Royal Sport Clube de Barra do Piraí) estreou idade nova. A comemoração aconteceu com um jantar em família no Xalé Grill ao lado do esposo, filhos e netos. Que Jesus lhe abençoe com infinitas bênçãos. Receba nosso abraço amigo e carinhoso.

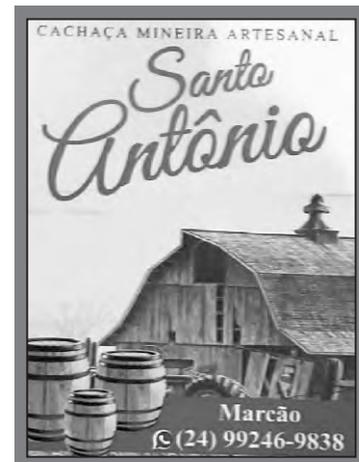


➤ **Falecimento:**
Partiu para o Reino dos Céus nosso querido amigo Antônio Martins, Júnior, aos 90 anos. Senhor Antônio era aposentado da extinta Fábrica de Fitas Suíça-Brasileira, de Barra do Piraí, onde sempre foi muito estimado e fez inúmeros

amigos. O sepultamento foi no dia 01/04, no Cemitério local. Aos filhos, noras, netos, bisnetos, irmãs, demais familiares e amigos, nossas condolências.

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Piraí.

(24) 99814-8164



➤ **Parabéns!**

Para esta turma querida, hoje residindo em Florianópolis, porém moraram muitos anos em Barra do Piraí. Estou falando da família Karsten, da Thyssen Fundições e que neste mês teve dois aniversariantes: Senhor Rolph Karsten e a filha Leila. Na foto aparecem os aniversariantes, a matriarca Marlene, o professor Márcio Karsten, esposa e filho. Parabéns e muito grata por tudo o que fizeram por nossa cidade. Deus lhes abençoe!



- Pólen • Geleia Real
- Própolis • Embalagens
- Materiais Apícolas para Mel • Doces
- Licores • Cachaça

(24) 2442-3595

www.mascotemel.com.br

Rua Angélica, 51
Santana • Barra do Piraí

Armazém dos Filtros
Purificadores e Filtro de Entrada

TEMOS REFIL DE TODAS AS MARCAS

IBBL • LATINA • ACQUABIOS • EUROPA • planeta água • LORENZETTI

PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES
Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro
Barra do Piraí • (24) 99959-4333

A MELHOR COMIDA MINEIRA
DISQUE UAI!
Restaurante Mineirinho
(24) 3339-8336

Pontual Shopping - Vila, e
Avenida N. S. do Amparo, 980
VOLDAC - VOLTA REDONDA

Comida por Quilo
GRANDE VARIEDADE DE PRATOS

- Comida Japonesa
- Rodízio de Pizzas

(24) 3342-6982
3348-3420
Rua 33, 58 - Vila Volta Redonda
www.matosrestaurante.com.br

Venturão
SUPERMERCADOS

DELIVERY

Valença
(24) 99901-9783
(24) 2453-9600

Barra do Piraí
(24) 99849-8805
(24) 2443-9700

www.casadoarroz.com.br

CASA DO ARROZ
CENTRO • BARRA DO PIRAI

Matriz: (24) 2447-2889
R. Francisco P. Moura, 05

Filial 1: (24) 2447-2011
R. Paulo de Frontin, 32

Filial 2: (24) 2447-2850
R. João Pessoa, 589

Filial 3: (24) 2447-2887
R. Oswaldo Milward, 05

DELIVERY - Suas compras sem sair de casa (24) 2447-2860

Supermercado Emas
50 Anos

Av. Pref. Arthur Costa, 2180
Muqueca - Barra do Piraí
(24) 2442-6697 / (24) 99844-2680
superemas@yahoo.com.br

Tudo para você ficar com a gente.

SB Delivery
 SABORDA BARRA RESTAURANTE
 (24) 2442-4040
 99306-0796
BUFFET SEM BALANÇA
 Almoço de 2ª a Sábado
 Rua Hortência Campos Ciótola, 13
 Centro • Barra do Pirai

Romero's
 RESTAURANTE & CAFÉ
 Desde 1997
Buffet & Churrasco por Quilo
 Almoço de segunda a sábado
 Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Pirai
 (24) 2442-3806
 98865-3873

MISTER KILO Restaurante
 Sorvete Grátis!
 (24) 2443-1900
 O PIONEIRO EM COMIDA POR QUILO NA REGIÃO
Quilo c/ Comida Japonesa e Churrasco
 Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados
 Ambiente totalmente refrigerado
 Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Pirai

OFICINA DO PÃO
 PÃO COM SABOR E QUALIDADE

 Tortas • Doces
 Biscoitos • Salgados
 Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Pirai
 (24) 2442-4008

Delicias do Casarão Restaurante
 (24) 99254-0533
 Self Service sem Balança
 Almoço de Segunda a Sábado
 De 11h as 15h
 "Cozinhar é uma ARTE e ARTE é comida para a alma."
 Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Pirai/RJ

Ester Figueiredo
 cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



A barrense Mariana Soares Ribeiro da Fonseca celebrou seu aniversário em casa, em Ipiabas, com um almoço especial reunindo familiares e amigos. O evento, que aconteceu no dia 15 de março, teve como destaque uma deliciosa feijoada, preparada com carinho pelos anfitriões: Mariana, proprietária da aconchegante boutique de moda feminina "Bonita", localizada no centro de Ipiabas, e seu esposo, o nutricionista Érico Motta. Mesmo que os parabéns estejam um pouco atrasados, deixamos aqui nossos votos de felicidades! Na foto, Mariana está acompanhada da mãe, a professora Deise Fonseca, do irmão Marco e de Érico (agachado).

Beira Chão HORTO & RESTAURANTE
 BR 393 • Km 241 VASSOURAS
 (24) 97405-6753
 BUFFET, A LA CARTE E SELF SERVICE POR KILO
 FOGÃO A LENHA e CHURRASCO
 A COMIDA DA NOSSA TERRA
 www.restaurantebeirachao.com.br

393 CHURRASCARIA
 (24) 2230-2159
 •BUFFET •RODÍZIO POR QUILO DE CARNES
 Rodovia BR 393 Vassouras

►Evento cultural "Contação de Estórias":

Este lindo evento aconteceu no dia 16 de abril, em Barra do Pirai, no Centro Cultural Dr. Rosemar Pimentel, tendo sido aberto ao público e às Unidades Escolares. As professoras da rede municipal, Bia, Lalá, Tânia e Valéria contaram estórias e encantaram o público presente. Também houve exibição de vídeos com estórias dos clássicos infantis, apresentação de balé do Studio Ana Lúcia Braga e a presença da contadora de estórias Deise Syganna, de Volta Redonda. Momentos alegres e mágicos. Parabéns, Professora Rose Lourenço. Nota mil pelo trabalho desenvolvido.



Budega do Baiano
 (24) 99292-5106
 99844-1141
 BR 393 • Km 247 Minuano • BARRA DO PIRAI
COMIDA NO FOGÃO A LENHA
 Produtos Zero Açúcar

Tânia Café & Cia
 (24) 99845-3414
 PARADA OBRIGATORIA PARA O LANCHE
 Mercado Municipal, Box 15
 Térreo - Barra do Pirai

TREM BÃO DE MINAS
 Lanchonete • Produtos da Roça • Artesanato
 Estrada RJ 127 • Paracambi
 (21) 3693-2039

COPO DE LEITE LANCHES
 PRODUÇÃO RURAL
 Queijos - Compotas
 Chocolates - Biscoitos
 Geléias - Tortas
 Licores Finos
 Docinhos - Sorvetes
 (24) 2465-6712
 Estr. Mendes/Paulo de Frontin RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.

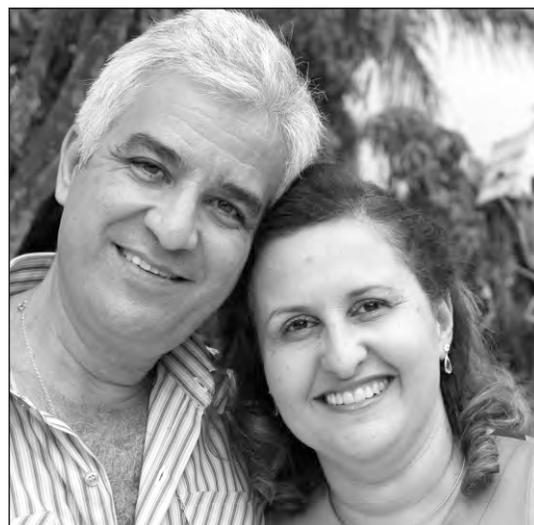
➤Ele se foi....

Nosso Papa renovador com sua fé foi capaz revelou Nosso Senhor, divulgando o amor e a paz. (Ester Figueiredo)

Com esta singela trova homenagem o Papa Francisco que faleceu no dia 22/04, deixando-nos um legado de amor, paz, união universal, fé, caridade, amor ao meio ambiente e às crianças, assim como sempre pedir a todas as religiões: "Nós todos somos irmãos!"



➤**Bonequinha:**
E está linda menina é a gatíssima Helena de Farias Guimarães que completou 7 anos de muita inteligência, saúde e alegria no dia 04/04. É filha do casal barrense e amigo Dr. Henrique Guimarães e Luciene Farias Guimarães. Helena é muito estudiosa e uma aluna aplicada. Para ela, meus votos de muita saúde, bênçãos e felicidade. Parabéns!



➤**Parabéns amiga Cida:**

No dia 7 de abril colheu mais uma flor no jardim de sua vida nossa querida amiga e Professora Cida Di Biase, de Barra do Piraí, que festejou a data com a família, esposo Nestor e filho no Xalé Grill. Eu fiz o flash e daqui mando meu abraço festivo pela data e os votos de muita saúde e bênçãos! Parabéns!

➤**Estreando nova idade:**

Este é o companheiro rotariano Elias de Almeida (Farmácia Floral) que completou mais um outono no dia 08/04, ocasião em que foi muito cumprimentado pelos companheiros (as) do Rotary Barra do Piraí e amigos. Que Deus cubra de bênçãos sua vida e receba nossos parabéns!

➤**Parabéns querida amiga:**

Esta é a minha amiga, Professora Schirley Passos de Oliveira que estreou nova idade no dia 13/04. A celebração aconteceu no Xalé Grill, em Barra do Piraí, ao lado do esposo Juadyr e dos filhos. A ela os nossos votos de



que Jesus derrame uma cascata de bênçãos sobre sua vida com muita paz, saúde, realizações. Tim! Tim!



➤**Idade nova:**

Estreou idade nova no dia 16/04, nossa escritora barrense, Natália Nami, que já tem vários livros publicados. Natália nos encanta com seus textos lindos e verdadeiros. Para a escritora nossos votos de muito sucesso na sua vida pessoal e literária. Saúde, paz, bênçãos e inspirações!



➤**Parabéns:**

Para minha sobrinha, a barrense Dra. Magda Mara Cariello, psicóloga, residindo em Lorena-SP. Magda aniversariou no dia 04/04 e a comemoração aconteceu no seio familiar com muitos abraços e mensagens. Saúde, bênçãos e conquististas, são nossos votos.



➤**Ela chegou para reinar:**

No dia 01/04 nasceu a encantadora Maria Coutinho Machado, primogênita do jovem e querido casal Mariane Moreira Coutinho e Lauro dos Santos Machado. Maria nasceu no Hospital CHN, em Niterói, pesando 3,065 kg e medindo 48 cm. Saudável, perfeita, abençoada e muito amada. Os avós maternos são: Deusa Alves Moreira Coutinho e Luiz

Antônio Santos Coutinho (Tuta, do Ped' Café, de Barra do Piraí). Os avós paternos são Regina dos Santos Machado e Carlos Mendonça Machado. A família está super feliz com o nascimento desta bonequinha e nós almejamos que cresça feliz, saudável, amada e abençoada por Deus. Viva a Maria!



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.

Relíquias do Medianeira



Relíquias, é um espaço que o Caderno Especial continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



• **FORMANDAS DE 1966:**

As formandas do ano de 1966 do Instituto de Educação Nossa Senhora Medianeira, em setembro de 2016, quando comemoravam 50 anos de formadas. O evento teve início com celebração na capela do Colégio onde foram fazer os agradecimentos e homenagear a Padroeira do Colégio. Em seguida, foram comemorar a alegria do encontro do Restaurante Via Castelli, em Ipiabas. O evento contou ainda com a presença das ex-professora da turma, Professora Shirley Lopes e Beatriz Ciótola Porphírio e da querida colega e amiga Déa Lúcia Amaral que estudou com a turma até o 2º ano ginásial.

Na foto aparecem as formandas participantes, da esquerda para a direita: Ana Maria Campbell, Eugenia Lula, Sandra Oliveira Lima, Ely Silva, Olga Braga, Leila Gomes, Cleusa Maria de Sá, Vera Leite, Dione Rodrigues Magro, Regina Lúcia Moraes Costa, Marli Pernes, Maria Lenice Noronha de Oliveira, Maria Célia Milagres Marques, Anésia Gervásio de Moura, Juracy Osório Ferreira, Eliane Veneu, Cecília Oliveira, Neide Tereza Silvestre, Marli Firme Gomes, Marilza Abreu Rocha, Ana Soares, Ana Silveira Strevia, Marilene Marins e agachadas e deitadas: Vera Lúcia, Ana Lúcia Moura, Sônia Barbosa, Shirley Passos de Oliveira, Walder Ferrandini, Anita e eu, Ester Figueiredo.

LAB-CLIN

LABORATÓRIO DE
PATOLOGIA CLÍNICA

EXAMES AUTOMATIZADOS
COM EQUIPAMENTOS
DE ÚLTIMA GERAÇÃO

ATENDIMENTO A CONVÊNIOS E PARTICULARES

Dr. TUFIC GANEM
CREMERJ 52-02773-5

Dr. MARCELO GANEM
CREMERJ 52-49440-5

•BARRA DO PIRAI:
R. Cel. Novaes, 112 - Centro
(24) 99928-2797

•FILIAL PIRAI:
R. Barão do Pirai, 484/07 - Centro
(24) 99952-3154

•FILIAL VASSOURAS:
R. Octávio Gomes, 21/104
Vila Alpina - Centro
(24) 99942-3785

ANÁLISES CLÍNICAS
CITOPATOLOGIA
COLETA DOMICILIAR

HÁ 47 ANOS, TRADIÇÃO
E QUALIDADE EM
EXAMES LABORATORIAIS

RESULTADOS DOS EXAMES PELA INTERNET :: labclin@labclin.com.br :: www.labclin.com.br

*Tradição Portuguesa
em sua mesa*

Vitória

Desde 1999

padariavitoriabp

Rua Aureliano Garcia, 244
Centro - Barra do Pirai

(24)
2442-3782 / 3512-7502

"Linhas e Entrelinhas"

Jorge Barbosa



Autor de 5 livros e participações em livros, antologias, concursos, feiras, festivais e saraus.

Bem-vindos a mais uma leitura sobre os autores de nossa região.

Mirella Vieira de Souza

Vamos homenagear a escritora e cronista Mirella Vieira de Souza, que participou do Livro de "Histórias que queremos contar" de Wellington Rafael, Fundador e Diretor da Trechos de Livros e também organizador deste livro, pela Editora Casa Cultura, em 2014.

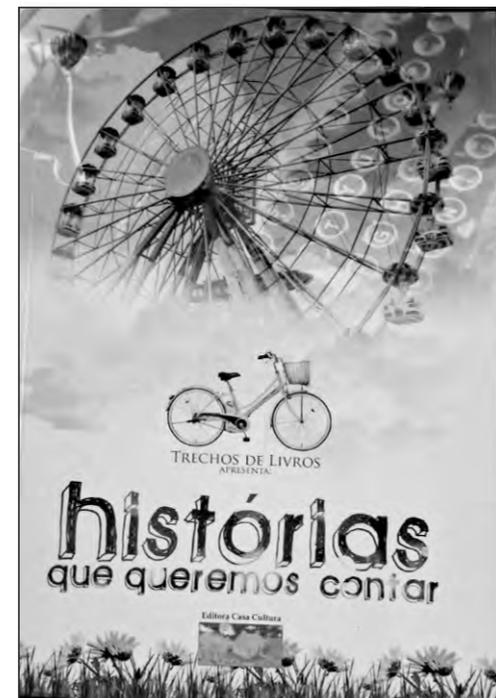
Mirella faz parte do Conselho de Municipal de Políticas Culturais de Barra do Piraí, RJ.

Participou deste livro "Histórias que queremos contar" com a sua crônica intitulada "Primeira Vez", onde fala das primeiras vezes no Jardim de Infância, na escola, do seu primeiro

encantamento com colegas, primeiras amigas e primeiro amor, na infância, na adolescência, na juventude, no namoro e no casamento.

Vamos conhecer um trecho da sua crônica "Primeira Vez"

"Ela se lembra da primeira vez que colocou os pés naquele novo ambiente chamado escola. Os olhos receosos passearam por todo o lugar...A princípio eram passos tímidos e incertos, mas a cada minuto que passava ela ganhava mais familiaridade como o local. Encontrou crianças com tanto medo quanto ela sentia e ali fez uma amizade que levaria por toda sua vida".



Até o nosso próximo encontro neste Jornal Revista Caderno Especial para conhecermos mais escritores da literatura da nossa região.

AGRADECENDO A DEUS

Quem sabe eu andei me esquecendo de dizer a Deus muito obrigado, pelo canto dos passarinhos, sabiá fazendo ninhos bem no alto do telhado. Pelo pé de goiabeira nos fundos da minha casa e pelo doce perfume que a pétala da rosa exala. Pelo meu irmão generoso e também tão solidário.

Pelo café sobre a mesa, pelo pão da padaria, por saber que sou poeta que retrata a melancolia. Por derramar meu pranto e assim me emocionar quando lembro as flores do campo que estão a me acompanhar.

Quem sabe eu andei me esquecendo de dizer a Deus muito obrigado por Ele ter me escutado todas as vezes que supliquei pra que Ele ouvisse as preces, em que professei minha dor e logo depois

amparada, percebi o aconchego de Maria e seu amor.

É a manhã que desponta me fazendo compreender que a madrugada é fecunda fonte de poesia, essas que falam da vida, que descrevem a beleza do mar, essas que sublimam os desejos, acalentam ilusões, são palavras expressivas que brotam do coração e pra esse desfecho do texto que ainda se faz primavera, eu volto a dizer que chorei sobre o leito a face dela e a saudade que se faz esta prosa a florescer, eu digo sem muitas delongas que andei me esquecendo somente de agradecer.



Simone Chedid
Escritora, jornalista,
pósgraduada
em História Social

O caminho do Autoconhecimento | Encontrando a Essência e os Verdadeiros Valores

Olá, aproveitando o clima criado pela Páscoa, que aponta para o ressurgimento da vida, proponho uma reflexão sobre a nossa essência. Espero que cada um possa fazer sua própria análise e assim, tornar-se ainda melhor. Vamos lá!

Em um mundo que nos convida constantemente ao exterior, ou seja, à aparência, à performance, ao ter, somos muitas vezes levados a nos distanciar daquilo que realmente somos. O autoconhecimento surge, então, como um retorno ao interior, como um reencontro com a essência esquecida, com os valores eternos que sustentam a alma humana.

Conhecer a si mesmo é mais do que saber do que se gosta ou quais talentos se possui. É olhar para dentro com coragem, reconhecer fragilidades, celebrar virtudes e, acima de tudo, compreender o propósito da existência. A verdadeira identidade do ser humano não está nas máscaras que veste para agradar ao mundo, mas na essência que o Criador soprou em seu íntimo. O salmista Davi sabia que ele mesmo não se conhecia e clamou: "Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me, e conhece os meus pensamentos." (Salmos 139:23).

Esse clamor do salmista revela um coração disposto a ser confrontado com a verdade interior. O autoconhecimento começa com a humildade de aceitar que há mais em nós do que aquilo que se vê. É nesse mergulho que descobrimos valores que nos sustentam mesmo em meio às tempestades, como a fé, a verdade, a integridade, o amor e a esperança. Quando nos afastamos de nossos valores, sentimos um vazio difícil de preencher.

Muitas vezes, tentamos suprir com distrações ou conquistas exteriores aquilo que só o encontro com o Eu verdadeiro pode preencher. Como disse Jesus: "Pois, que adianta ao homem ganhar o mundo inteiro e perder a sua alma?" (Marcos 8:36).

A alma só encontra descanso quando retorna à sua fonte. E a fonte do ser é Deus. O autoconhecimento, portanto, não é um processo solitário, mas uma jornada que se ilumina à medida que nos aproximamos do Criador. Ele nos revela quem somos de fato, pois fomos criados à Sua imagem e semelhança. Na essência do homem, há um chamado à transcendência, ao sentido, à comunhão. Descobrir a si mesmo é, ao mesmo tempo, descobrir o que é essencial. Aquilo que não se corrompe com o tempo nem com as circunstâncias. Os valores que nos conectam à eternidade não mudam, mesmo em meio a um mundo em constante transformação.

Por isso, cultivar o autoconhecimento é uma prática sagrada. É reconhecer que dentro de cada ser humano há uma centelha divina, um propósito maior, uma vocação para o bem, para o amor, para a verdade.

Que essa reflexão nos leve a buscar não apenas saber quem somos, mas também a viver de acordo com quem fomos criados para ser.

► Mario Lúcio Azevedo
45-99141-5248 (whatsapp)
@marioazevedopalestrante /
@marioazevedocoach
Professor de Biologia e Psicoterapeuta
Atendimento online e na Clínica
Sense, Foz do Iguaçu/PR.





Paulo Marcelo

Campanha anti-tabagismo: e as outras drogas

por Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo

Estava numa reunião com amigos, e de repente uma bonita, levantou-se, pediu licença discretamente, e vi que ela tinha ido fumar seu cigarrete, na área reservada.

Aí então fiquei conjeturando:

É, faz tempo que a gente entrava num ônibus, ou qualquer outro veículo popular, assim como em todos os eventos e aglomerações, e acontecia o desagradável e inesperado: aquela fumaceira na cara da gente.

Então vinham sempre os esbarrões...

Além de virar fumante passivo, tive muitas camisas queimadas, pelas fuligens incandescentes, oriundas dos esbarrões...

Lembrei-me do cinema antigo, da década de trinta em diante, e posteriormente na tv. quando os

nossos ícones, os "influencers" daquela época, apareciam sempre com o fumegante cigarro, que causava curiosidade em todo o mundo, e desta feita muita gente entrou pelo cano, adquirindo o vício, principalmente os adolescentes, em seus arroubos da juventude.

Para os artistas, sabendo ou não do perigo, fumar era chique, e era charme, o tal modismo.

A campanha anti-tabagismo, vem dando certo. De certa forma, os fumantes, ficaram mais educados e respeitosos, devido a lei proibitiva nos lugares públicos.

As imagens inclusas no verso das embalagens, são assustadoras, dão medo...

No entanto, a força de vontade, e perseverança, são atitudes preponderantes para diminuir o uso, e muita gente conseguiu parar.

Então eu pergunto:

E quanto as outras drogas?

Já fizeram campanha anti-bebidas alcoólicas? O "beba com moderação" é fraco e a gente nem entende, o que o locutor fala.

E as outras drogas que são "proibidas", sim, proibidas entre haspas... O assunto é muito vasto...

Lamentável ver a estatística cada vez maior de milhares de pessoas vitimadas por estas drogas tremendamente nocivas...

Entretanto, tudo é possível, e tomara que os nossos dirigentes se sensibilizem, no intuito de se fazer campanhas contra todas estas drogas... Quem viver verá!



Trovas

Humorísticas Premiadas

(Diversos autores)

Tema: cabelo

Usar pente todo dia,
é a mania do Rabelo...
Seria normal? Seria,
se ele tivesse cabelo!
(José Ouverney)

Tema: Harmonia:

Samba, morena... e rebola,
à frente da bateria,
porque a harmonia da Escola,
se espelha em tua harmonia!
(Edmar Japiassú Maia)

Tema: Calouro

Ao ser desclassificado,
com minha trova fraquinha,
eu me senti gongado,
que calouro do Chacrinha!
(Arlindo Tadeu Hagen)

Tema: Férias

Nas férias o Rico sai,
voando para o Japão;
lá o pobre nunca vai,
vende férias ao patrão!
(Vicente Lampião)

Tema: Azar

A ceia do principado,
deu-me azar e me ferrei;
fiquei no trono sentado,
tive uma noite de rei!
(Paulo Marcelo)

TROVAS TEMÁTICAS

DO AUTOR

Paulo Marcelo R. Araújo

Tema: A sogra

Minha sogra é perfeita,
em sua linda imagem;
és para mim a eleita,
nesta insigne homenagem!

Sem a sogra não sou ninguém,
ela é a mais linda flor,
à todos só faz o bem,
e é a mãe do meu amor!

Tema: Inteligência artificial:
Melhorando minha imagem,
nesta era espacial,
sou um gênio em defasagem,
quase artificial...

Gente sem consciência,
muito prejudicial,
fazem a inteligência,
quase artificial...

Minha vizinha feiosa,
num fake artificial,
ficou bonita e charmosa,
numa rede social...



Paulo Marcelo
Ribeiro de Araújo
- Biólogo, Professor,
Escritor, Trovador,
Compositor e Músico.
☎ (24) 99955-1437



FALANDO SOBRE LIVROS

A CABEÇA DO SANTO

"A Cabeça do Santo" é a nossa dica de livro desta edição. Um romance encantador e peculiar da escritora cearense Socorro Acioli, publicado em 2014. A obra, que nasceu durante uma oficina literária ministrada por Gabriel García Márquez, carrega em suas páginas a magia do realismo fantástico, a força da cultura nordestina e uma sensibilidade que conquista o leitor desde o início. A história acompanha Samuel, um jovem que, a pedido de sua mãe pouco antes de morrer, parte em busca do pai e da avó que nunca conheceu. Sua jornada o leva à isolada e misteriosa cidade de Candeia, marcada por um evento inusitado: a cabeça gigante e inacabada de uma estátua de Santo Antônio abandonada na entrada da cidade. É nessa cabeça oca que Samuel encontra abrigo e descobre um dom extraordinário: ele consegue ouvir as preces das mulheres da cidade dirigidas ao

santo casamenteiro. Em meio a súplicas por maridos, paixões e soluções para os problemas do coração, Samuel se torna um involuntário confidente. A cabeça inacabada do santo, símbolo de uma fé interrompida ou talvez em constante construção, torna-se palco para os anseios humanos mais íntimos e secretos. A escolha de Santo Antônio, o casamenteiro, como figura central dessa devoção feminina, adiciona uma camada interessante à trama. As preces que ecoam na mente de Samuel revelam um mosaico de desejos.



Essas vozes, inicialmente um fardo para o protagonista, gradualmente o conectam com a comunidade e o fazem compreender a força dos laços femininos e a importância da esperança em um ambiente muitas vezes marcado pela dureza da vida.

A figura da avó paterna, com seu conhecimento ancestral e sua ligação com as tradições locais, representa um elo perdido que Samuel precisa reconectar para

entender sua própria identidade. A história de Socorro Acioli é fluida e envolvente, nos transportando para a atmosfera mágica e, por vezes, hilária do sertão cearense. A autora equilibra o realismo da vida do interior com toques de fantasia que permeiam os acontecimentos, especialmente através da habilidade de Samuel e das próprias peculiaridades da cidade. Os personagens são cativantes e Samuel, com sua jornada de autodescoberta e seu despertar para o amor, é um protagonista que conquista a simpatia do leitor. As mulheres de Candeia, com suas esperanças e anseios, representam a força e a resiliência feminina em

um contexto cultural marcado por tradições e crenças. A escrita de Acioli é rica em detalhes sensoriais, permitindo vivenciar os cheiros, os sons e as cores do sertão. O humor também marca presença, especialmente nas situações inusitadas que Samuel vivencia ao "habitar" a cabeça do santo e interagir com as vozes femininas. "A Cabeça do Santo" é um livro delicioso e surpreendente, que mistura elementos de romance, realismo mágico e cultura popular brasileira de forma única e que deixa marca no coração. Que você esteja bem, um abraço e até a próxima.



Márcia Ribeiro

(mcassia23@gmail.com)



O MELHOR CAMINHO PARA A UNIVERSIDADE



Fonte: incp.gov.br

REALMENTE... O CEI PROVA QUE APROVA!

CEI
Barra do Pirai o único da região

CEI
Desde 1992 Formando Campeões

CEI "ARRASOU" NO ENEM 2014

CEI – Preparando Vencedores

1º lugar em Barra do Pirai **1º lugar na Região**

23º no Ranking Estadual

109º lugar no Brasil **3 anos consecutivos o Melhor da Região**

15.640 Instituições foram avaliadas no País, sendo 1323, só no Rio de Janeiro.

Redação entre as 20 melhores do Brasil e a 5ª melhor em todo o Estado do Rio

CEI Primeiro lugar no ranking ENEM na região.

Sistema CEI de Ensino
Rua Dr. Clodoweu, 113 - Centro - Barra do Pirai
faleconosco@sistemacei.com.br

(24) 2401-8698
2443-1031

• Na caixa de memórias do Colégio CEI resgatamos o que foi notícia na edição 211, de maio de 2016, na página 27.

A página refere-se aos aprovados no ENEM 2014.

ENSINOS:

- FUNDAMENTAL
- MÉDIO
- PRÉ VESTIBULAR

Sistema CEI de Ensino

LENDA DO ZUMBI

Vem do Quimbundo zumbi, espectro, duende, fantasma. Para as antigas tradições africanas, vem do termo zambi, divindade, título adotado pelos chefes sociais. Entre os *Cabindas, quer dizer Deus.



No Rio de Janeiro, fala-se de um Zumbi da meia-noite, um espectro que vagava à noite alta pelas ruas intimidando as pessoas. Relato semelhante a esse, também foi colhido no interior de Pernambuco, apenas que neste ele canta: "Lá vem o Zumbi da Meia-Noite...". E se perde dançando na noite. Há também referências a um Zumbi diabinho malicioso, moleque.

*Cabindas: Indivíduo Sul-africano ao qual pertenciam, entre outros, os escravos chamados no Brasil de Angolas, Cabindas, Benguelas,

Zumbi foi o título do chefe dos rebelados escravos que se refugiaram no Quilombo dos Palmares, na Serra da Barriga, em Alagoas. Em Sergipe, Zumbi é um negrinho que se confunde com o Saci, que aparece nos caminhos em meio à mata e é companheiro da Caipora, mas não usa a carapuça vermelha. Anda nu ou quase nu, sempre procurando crianças que vão pegar frutas silvestres, para desorientá-las com seus longos e finos assobios, ou surrá-las, como faz o Curupira.

Vicente de Paula, o Lampião
Jornal Correio da Vila



Revirando o Baú

Odir Gonzaga de Moura

A cidade que conheci na década de 50 não existe mais. Quando desembarquei na bela Estação Ferroviária de Barra do Pirai, fiquei feliz ao chegar num lugar alegre, com vendedores gritando o nome de seus produtos, plataformas cheias de passageiros que iam e vinham e, de pessoas amigas e parentes, para as despedidas e boas vindas. Eu não tive ninguém me esperando, mas aqui criei raízes e hoje sou um cidadão barrense, com muito orgulho. Com quase trinta membros na família, que aqui constituí, fico alegre de um lado e triste do outro, em ver minha cidade regredir aos poucos. Na política então nem se fala. Já vai longe o tempo em que Barra recebia a força dos presidentes da república que aqui estiveram, dos Senadores e Deputados da terra e de outros políticos que deixaram saudade aos barrenses. Cadê a liderança de novos políticos para acabar com esta regressão? Agora estamos a mercê, das promessas dos forasteiros que dizem em fazer e acontecer e viram as costas depois de eleitos. Barra do Pirai, já foi o maior entroncamento Rodo Ferroviário, Comercial e Industrial e, hoje é uma cidade com poucas perspectivas. É tudo muito triste.

• Eleições

Estamos na época da enganação. Os candidatos continuam prometendo as mesmas coisas de sempre: mais escolas, postos de saúde, hospitais e etc. Eu assisto esta lengalenga há muitos anos. O único candidato que eu vi, ouvi e fotografei, foi Juscelino Kubitschek que, sob a copa da figueira da Praça Nilo Peçanha, num pequeno palanque, falou: "Vou fazer uma estrada de rodagem que beneficiará Barra do Pirai e toda esta região do Vale do Paraíba (BR 393) vou fazer, a nova Capital da República (Brasília), vou Implantar a indústria pesada no Brasil, vou cumprir estas promessas e muito mais durante o meu governo, vou fazer 50 anos em 5". Este presidente foi eleito pela Revista 'Isto É', o Brasileiro do Século e depois foi caçado, processado e, possivelmente, assassinado. Como diz o ditado gente ruim está aí nos governos não morre e nem vai preso. Mas pode ser candidato e continuar a enganar com a maior cara de pau.



Juscelino Kubitschek:
"Vou fazer 50 anos em 5".

Nota da Redação: Este artigo foi escrito nos dias 24 e 27 de agosto de 2014. Na época ele não se referia a eleição de prefeito e vereadores.

Foto com baixa qualidade por tratar-se de um reprodução



1954

Estação Barão de Mauá

A estação Barão de Mauá foi inaugurada em 1926 e ela atendia a demanda de trens oriundos de Petrópolis, Três Rios e a Zona Central do Rio de Janeiro. Entre 1994 e 1998 foi o ponto de partida e chegada do Trem de Prata da Rede Ferroviária Federal. A famosa estação teve suas atividades encerradas em 2001. Na foto uma singela recordação de 1954 com um trem da saudosa Estrada de Ferro Leopoldina.



Gilson Marques,
especialista
em ferrovias.

Barra do Pirai ♦ O CAIS DAS PALMEIRAS

Acervo de Venício Camerano

Vera Silvia Camerano:
Arquiteta e Pesquisadora

Fotos com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução

Uma das vistas mais tradicionais da cidade de Barra do Pirai é a do Cais das Palmeiras com os sobrados da Rua Angélica.

Os sobrados, histórico conjunto arquitetônico, foram construídos no final do século XIX. São cinco sobrados geminados, no mesmo estilo. Junto a este conjunto existem ainda, um sexto sobrado maior e mais antigo que os outros, o de número 15, e uma casa térrea, também do século XIX, que foi posteriormente dividida em duas unidades, uma pequena, com o estilo original completamente desfigurado, e outra maior, com estilo preservado, mas bastante deteriorada.

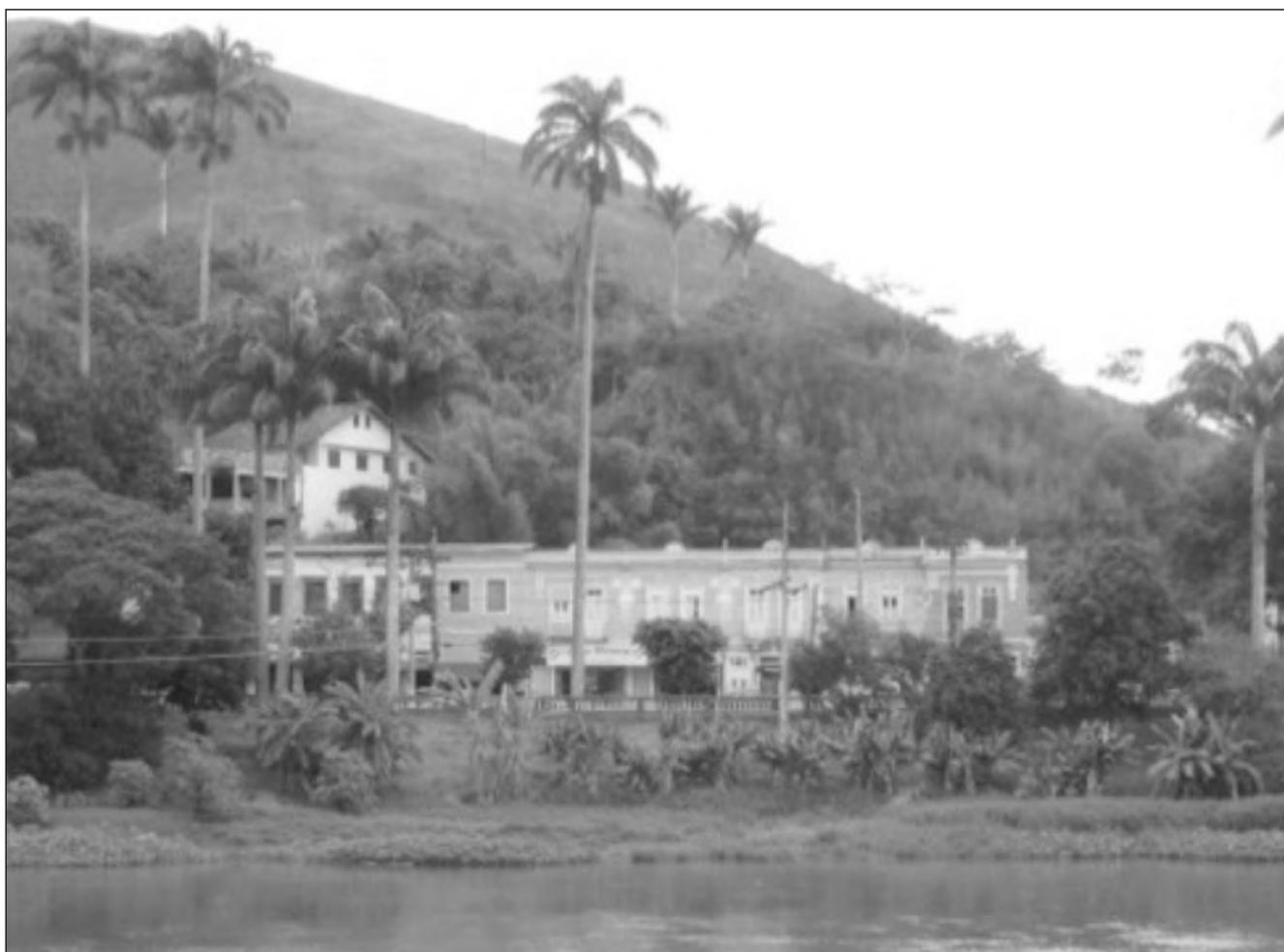
Já o cais, como vemos hoje, começou a ser modelado já no século XX. Entre 1916 e 1917, no governo de Antônio Moraes Barbosa, foram colocados os meios-fios ao longo da Rua Angélica. Por volta de 1925 o então prefeito Leon Camile Legay construiu a balaustrada do cais e na primeira metade da década de 1930, Arthur Leandro de Araújo Costa providenciou o calçamento da rua com paralelepípedos e a iluminação do cais.

No ano de 1981, centenário da Igreja de Sant'Ana, um marco histórico, em granito, foi instalado junto à balaustrada, em frente ao Colégio Barão do Rio Bonito, local do antigo Solar do Barão. Este teria sido o local de desembarque de D. Pedro II quando veio, após a inauguração da Estação Ferroviária, lançar a pedra fundamental da construção da Igreja de Sant'Ana.

O muro com a balaustrada do cais e as palmeiras foram tombados como Patrimônio Histórico do Município pela Lei Municipal nº2 de 28 de abril de 1983, já os sobrados da Rua Angélica, pela Lei Municipal Lei nº 963/2005.



Cais das Palmeiras início do século XX



Cais das Palmeiras início do século XXI

Fotos Reprodução: Acervo Robson Gama



Grupo de excursionistas de Barra do Piraí, durante visita em setembro de 2016, ao Hotel Fazenda Florença e o Cine Centímetro, em Conservatória. O grupo foi liderado por Marília Teixeira dos Santos (primeira do lado direito), da Silmar Excursões & Eventos. A agência de viagens promove e desenvolve pacotes turísticos desde 2008, em especial na região do Vale do Café.

Caderno Especial

ESTAMOS ADQUIRINDO PARA NOSSO ACERVO:

FOTOS, JORNAIS, REVISTAS E FILMES ANTIGOS SOBRE BARRA DO PIRAÍ E REGIÃO.



(24) 99814-8164

por Paulo César Ferreira

Português em **FOCO**

Fala galera, fiquem ligados nesta seção, pois daremos dicas rápidas e práticas de Língua Portuguesa para o seu dia a dia.

Em vez de x Ao invés de

Tá aí uma confusão comum, mas não tem mistério!

Em vez de: É usado para indicar substituição, sem a ideia de oposição.

Exemplo: Fui de bicicleta em vez de carro.

Ao invés de: Indica oposição ou contraste.

Exemplo: Ele sorriu, ao invés de chorar.

Dica prática: Se não for algo "contrário", use "em vez de".



Prof. William Alves, autor do livro "#DICASDOWILL – A LÍNGUA NOSSA DE CADA DIA", doutorando e mestre em Educação pela UFRRJ, graduado em Letras, pós-graduado em Língua Portuguesa e Literatura Brasileira pela USS e em pós-graduado em Gestão Escolar pela FCE. E-mail para contato: wyl.alves@gmail.com

M
Mtur Viagens
Agencia de Viagens
Michele Brandão
(24) 2443-2885 / 99935-8505
Rua Gov. Portela, 28-Galeria lj. 04
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

SilMar
EXCURSÕES & EVENTOS
Registro Cadastur: 19.019373.10.0001-0
A sua próxima viagem é com a GENTE!
LIGUE. ACESSE.
(24) 98839-7621
www.silmarexcursoes.com

JARDIM ESCOLA
ROSÂNGELA SILVEIRA
(24) 2442-5575
Rua Franklin de Moraes, 138
Centro
Barra do Piraí
Parabéns pelos 28 anos de ensino!!!
Jardim Escola Rosângela Silveira

FLÁVIA Esteticista
ESTÉTICA E BELEZA
(24) 99903-0610
ELETROLÍSE • TRATAMENTO DE ACNE
DEPILAÇÃO c/ CERA MOURA
Rua Paulo de Frontin, 189/205
Edifício Zeluan - Barra do Piraí

ESPAÇO PATROCINADO

JOGO • CIÊNCIA • ARTE
Xadrez
*Paulo César Silveira Ferreira

ATENDENDO SOLICITAÇÃO DE LEITORES, ESTA COLUNA É DIRECIONADA PARA INICIANTES.
Edição 318 - Resposta no próximo número.
Solução da edição anterior: C5D++
*Foi Professor de Xadrez e Editor de Xadrez do extinto Jornal Copacentro (RJ).

Branças dão o xeque mate no próximo lance!

♔					♚
♙	♙				♙
	♙	♙		♙	♙
		♙			♙
	♙				♙
♙				♙	
♙	♙				



IPITOWN

ESPAÇO GOURMET IPIABAS

Sabores que se
CONECTAM...
 Experiências
INESQUECÍVEIS...

• IPIABAS: Rodovia das Trovas, 10765 - Barra do Piraí/RJ
 ☎ (24) 99868-4040 / 98873-4734



VIANA CONTABILIDADE

- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ACESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ACESSORIA JURÍDICA

☎ (24)
2442-1970



Mais de **50** anos
 de Experiência e
 Honestidade

Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Piraí • tributario@vianacontabilidade.com

**PÓS 20
 25
 GRADUAÇÃO**

**SUA CARREIRA EM
 OUTRO NÍVEL**



**CAMPUS
 ATERRADO
 PERTO DE TUDO!**



MATRÍCULAS ABERTAS

ACESSE:
UGB.EDU.BR



**UGB
 FERP**

**O PRESENCIAL
 QUE FUNCIONA!**

POLOS:

- Barra do Piraí: (24) 2447-4700
 - Volta Redonda: (24) 3345-1700
 - Nova Iguaçu: (21) 2657-9150
- <https://www3.ugb.edu.br/>