



Jornal Revista

CADERNO ESPECIAL

100%
CULTURA, INFORMAÇÃO
E SERVIÇO

Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

www.cadernospecial.com.br

ANO XXVII - EDIÇÃO 315 - Fevereiro de 2025 - Barra do Piraí/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa

FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO
Nº 315 • 01/02/2025 • ÀS 07:30h



Divulgação

COLONISTAS DA EDIÇÃO:

- Ana Paula Salgueiro
- Eliane Malavazi
- Ester Figueiredo
- Gilson Marques
- Jorge Barbosa
- José Augusto de Oliveira
- Karla Ribeiro
- Márcia Ribeiro
- Mário Lúcio de Azevedo
- Newton Richa
- Odir Gonzaga de Moura
- Oscar Nora
- Paulo César S. Ferreira
- Paulo Marcelo R. Araújo
- Ricardo Augusto M. Gomes
- Rodolfo Eller Viana
- Simone Chedid
- Vera Silvia Camerano
- Vicente de Paula, Lampião
- William Alves



APÓIO

GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
SEBRAE
BANCA DO PIRAI
Secretaria Municipal de Turismo

FESTIVAL Sabores do Vale do Café
CAFÉ • CACHAÇA • QUEIJO ARTESANAL

REALIZAÇÃO
FESTIVAL DO CAFÉ

14 a 16 de Fevereiro
Ipiabas
Barra do Piraí / RJ

Evento Gratuito
Painéis, Oficinas, Gastronomia, Artesanato, Feira com produtos do Vale do Café e Atracões musicais.

APÓIO INSTITUCIONAL

Sicomércio, SENAC, ASCAV, SENAR, ABH, ASCAV, PESAGRO-RIO, TRAMONTA DE ADO, TRAMONTA DE ADO

O distrito Turístico de Ipiabas em Barra do Piraí, vai receber o primeiro grande evento no interior em 2025. O "Festival Sabores do Vale do Café" terá sua segunda edição (a primeira ocorreu em dezembro passado em Vassouras), nos dias 14, 15 e 16 de fevereiro. Na foto, a Prefeita Kátia Miki entre Wanderson Farias (assessor da Secretaria Estadual de Turismo para o Vale do Café) e Tadeu Oliveira (Secretário Municipal de Turismo).

ver Página 18



Caderno Especial
há 26 anos fazendo
HISTÓRIA
e cultivando o hábito
da boa leitura

- Resgatando o Passado
- Divulgando o Presente
- Preparando o Futuro

muito além do jardim
presentes e artesanato

f Muito Além do Jardim
www muitoalemdojardim.com
loja muitoalemdojardim
Rua Cel. Cristiano, 525
• IPIABAS/RJ



(24) 2437-1234



Convite



Venha conhecer nossa
COLEÇÃO DE
Páscoa
A partir de 07 de fevereiro

ÍNDICE DOS SEGMENTOS

Pág. 3,4,5,7 -Especialidades Médicas
 Pág. 3,4,5,6,7 -Serviços de Saúde
 Pág. 7,8 -Odontologia
 Pág. 9 -Veterinária, Serviços
 Pág. 10,11 -Casa & Cia
 Pág. 12,13-Serviços, Classificados e Editais
 Pág. 13-Contadores, Advogados
 Pág. 14 -Veículos
 Pág. 15,19,25 -Social, Cultura
 Pág. 16,17,20,21,22,23,24 -Social
 Pág. 18 -Ipiabas na Rota do Turismo
 Pág. 21 -Estética & Moda
 Pág. 22,23,25 -Gastronomia
 Pág. 26,27,28,29,30,31,9 -Cultura
 Pág. 31 -Xadrez, Português em Foco
 Pág. 32,12,9 -Serviços&Negócios

ESPAÇO PATROCINADO

ArtBia

• Sacolas • Caixas
 • Embalagens para presentes



(24)

99968-4328

Aceitamos encomendas

99905-7003

Atendemos toda a região.

Miguel Pereira/RJ



EXPEDIENTE

☎ 99814-8164

☎ 99978-7141

☎ (24) 2442-2803

cadernospecial@gmail.com
 www.cadernospecial.com.br

O Jornal Revista **CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA- ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

*CNPJ: 03.130.981/0001-80

*Registro na JUCERJA: 3320627061-2

*Inscrição Municipal: 26940-01

*Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3 Centro – Barra do Pirai RJ

CORRESPONDÊNCIA:

Caixa Postal 82657

Barra do Pirai RJ - CEP 27135-971

- Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
- Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
- Diretora Administrativa: Maria Luiza Marques
- Jurídico: Dr. Márcio Mota Spacek Myrrha marciomyrrha@yahoo.com.br / (24) 98107-1772
- Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
- Web Design: Ermerson de Souza Lima

• Colunistas colaboradores desta edição: Ana Paula Salgueiro, Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Mário Lúcio de Azevedo, Newton Richa, Odor Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Sílvia Camerano, Vicente de Paula Lampião.

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**

Barra do Pirai • (24) 99817-2179



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 26 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Pirai/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141

cadernospecial@gmail.com



CURIOSIDADE

O dia que Veneza secou...

Em 1956, o icônico Grande Canal de Veneza, na Itália, foi submetido a uma operação monumental de limpeza e drenagem, uma tarefa excepcionalmente rara na história desta cidade única. Para isso, foram construídas enormes eclusas e barreiras para interromper o fluxo de água e permitir o esvaziamento do canal. Os trabalhadores se dedicaram

a desenterrar e limpar o leito do canal, coberto por anos por camadas de lama, destroços e perdidos.

Durante este processo, surgiram à luz inúmeros artefatos que lançaram luz sobre a história e a vida cotidiana dos venezianos, incluindo moedas antigas, joias e utensílios domésticos centenários. Além de seus aspectos estéticos, a limpeza foi crucial para melhorar o fluxo de água e reduzir o risco de inundações que ameaçam a cidade. Este evento não só foi historicamente significativo, mas também se destacou pelo seu impacto na preservação e proteção desta artéria fluvial vital.



ESPAÇO PATROCINADO

BRÁULIO CABELEIREIRO

Esteticista e Maquilador

☎ (24) 3343-3271

Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normandia - Volta Redonda



Perdeu seu plano de saúde ou não está aguentando pagar?

Venha para o **Grupo AAPVR!**

☎ Telefone:
(24) 2102-1909
 (Opção 1)

☎ WhatsApp:
(24) 2102-1901



LUIS LABOR

Laboratório de Análises Clínicas

(24) 2443-2432

☎ 98857-2766

Particular e Convênios

Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02
 CENTRO - BARRA O PIRAI
 laboratorioluislabor@gmail.com



www.grupobomjesus.com

TEMOS PLANOS ASSISTENCIAIS
 PARA CADA ESTRUTURA FAMILIAR

SEJA UM ASSOCIADO!

MAIS DE 950 PARCEIROS

ENTRE EM CONTATO PARA MAIS INFORMAÇÕES:

☎ (24) 2442-5061 ☎ (24) 98839-8370

contato@grupobomjesus.com



☎ (24) 2442-5800

☎ (24) 2443-2320

☎ (24) 98839-7644



VOCÊ PERDEU
 ALGUÉM MUITO
 ESPECIAL?

ACESSE O NOSSO SITE E DEIXE A SUA
homenagem

https://grupobomjesus.com/homenagem/

• Sede BARRA DO PIRAI: Rua Moraes Barbosa, 245 / 1 - Centro
 ☎ (24) 2442-5061 / 2442-6237 (ENTRE O CARTÓRIO DO 1º OFÍCIO E A ACADEMIA BARRA FITNESS)
 • MENDES: ☎ (24) 2465-2681

☎ (24) 98839-8370
 /bomjesus.grupo
 @gbomjesus



Dr. Newton Miguel Moraes Richa
Médico do Trabalho

A NECESSIDADE DE REVISÃO DA REGULAMENTAÇÃO DE INSALUBRIDADE

A NORMA REGULAMENTADORA 15 - ATIVIDADES E OPERAÇÕES INSALUBRES aborda a questão da insalubridade com pouca consistência científica e contribui para o aumento da ocorrência de doenças do trabalho no Brasil. O benefício financeiro concedido aos trabalhadores expostos a condições insalubres originou-se em 1977, época em que os danos causados por exposições repetidas a concentrações e intensidades baixas de materiais e energias eram pouco conhecidos.

Atualmente, sabe-se que tais exposições podem causar grande variedade de doenças graves, incluindo diversos tipos de câncer. Remunerar os trabalhadores para que se submetam às atividades e operações insalubres, à luz do conhecimento científico atual, significa favorecer a ocorrência de doenças do trabalho, capazes de afetar todos os aparelhos e sistemas do organismo humano.

Por outro lado, os trabalhadores, geralmente pouco informados sobre as consequências das exposições prolongadas a baixas concentrações de agentes químicos, reagem com insatisfação às medidas corretivas que reduzem ou eliminam as exposições ocupacionais. Este fato tem causado dificuldades nas relações entre trabalhadores, empregadores e profissionais de Segurança e Saúde no Trabalho: a redução da exposição ao risco, que deveria ser celebrada como uma conquista, frequentemente, é percebida de maneira negativa pelos trabalhadores.

Este artigo assinala a necessidade de revisão da atual regulamentação de insalubridade em um contexto que

inclua também: Educação e Conscientização de Dirigentes, Gerentes e Trabalhadores; Políticas de Transição para criar mecanismos administrativos e financeiros que garantam estabilidade econômica aos trabalhadores durante a redução e eliminação dos riscos, permitindo uma adaptação gradual; Valorização da Prevenção pela criação de incentivos baseados no fato da prevenção fortalecer a produtividade e a competitividade das empresas; e Foco na Sustentabilidade por meio do alinhamento aos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável, estabelecidos pela ONU em 2015.

O acompanhamento da aplicação da Diretiva 89/391/CEE do Conselho das Comunidades Europeias, de 12 de junho de 1989, relativa à aplicação de medidas destinadas a promover a melhoria da segurança e da saúde dos trabalhadores pode permitir a obtenção de informações estratégicas sobre a experiência europeia. Confirmando a importância global do assunto, em 09/12/2024, o governo americano proibiu, o uso de tricloroetileno e percloroetileno, substâncias capazes de causar diversos tipos de câncer e outras doenças graves, mesmo em baixas concentrações. Foram permitidas apenas utilizações onde controles robustos no local de trabalho possam ser instalados.

Para mais informações:

<https://www.epa.gov/newsreleases/biden-harris-administration-announces-latest-actions-under-nations-chemical-safety-law>

Saúde: melhor compreender para melhor cuidar.

Dra. Mônica Fonseca Andrade
ENDOCRINOLOGIA
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30
Barra do Piraí
☎ (24) 2447-7250
VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR

Clínica Especializada de Pediatria e Dermatologia Akel e Filgueiras
Dr. Mauro Porcaro Filgueiras
Dra. Cláudia R. Z. Akel Filgueiras
Rua Joaquim de Carvalho, 70
Centro - Barra do Piraí
☎ (24) 2443-0720

Dr. Guilherme Tafuri Marcondes
Clínica Médica e Nefrologia
Médico do Serviço de Nefrologia do HUPE/UERJ
Clínica São Miguel - Barra do Piraí
Praça Pedro Cunha, 70 - Centro
☎ (24) 2443-1440 / 2443-3310

UROLOGIA
Dr. Leonardo Maciel Gomes
CRM 5261937-9
PARTICULAR E CONVÊNIOS
CLÍNICA SÃO LUCAS
☎ (24) 2453-4105 Centro • Valença
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
☎ (24) 2447-7250 • (3ª feiras)
Centro • Barra do Piraí

CLÍNICA GT & M **MÉDICA E FISIOTERAPIA**
ESPECIALIDADES
Alergologia
Cardiologia
Clínica Geral
Dermatologia
Endocrinologia
Fonoaudiologia
Geriatria
Ginecologia
Neurologia
Ortopedia
Pediatria
Psicologia
Reumatologia
CONVÊNIOS
Plano familiar
HEREM
Amil
ASCAVI
ASUS
Bradesco Saúde
CEDAE
CORRIGIO
CORRIGIO RETROGRAD
TRANSPETRO
CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO
GRUPO HEREM
Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Piraí
☎ (24)
2443-4147 / 2442-0646

DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA E NO CARTÃO DE DÉBITO
EXCELÊNCIA EM MANIPULAÇÃO DE ALOPATIA e HOMEOPATIA

Farmácia Floral
Homeopatia e Manipulação
Desde 1984

Aceitamos pagamento no PIX, Cartões de Débito e Crédito.
ENTREGA DOMICILIAR
CENTRO • BARRA DO PIRAÍ
☎ (24) 2443 2678 / 2443 0076
☎ (24) 99933 7506
Rua Lúcio de Mendonça, 22

COPAS **CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA PAULO ANNICCHINO**
Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar
Ed. Europa - Centro - Barra do Piraí
☎ 2443-1028
☎ (24) 2443-2244
• Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)
• Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)
• Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)
• Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)
Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia
Videonasofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças



DESCOBRINDO A COUVE-FLOR

*Versatilidade
e muitas fibras*

Você já pode ter chamado a couve-flor de sem graça, mas talvez apenas não tenha encontrado uma receita que a valorizasse. Da família das crucíferas, como o repolho e o brócolis, a couve-flor pode até ter sabor discreto, mas é tão rica em nutrientes quanto seus parentes.

A ausência de um sabor marcante torna a couve-flor extremamente versátil, já que permite inúmeras combinações e preparos variados. O formato de arvorezinha costuma agradar às crianças e facilitar a introdução de vegetais na alimentação dos pequenos. E para aumentar o consumo de fibras, a couve-flor pode ser uma boa pedida.

BENEFÍCIOS DA COUVE-FLOR

A couve-flor conta com diversos nutrientes dignos de um prato principal. Como ela é rica em antioxidantes (moléculas capazes de proteger as células contra radicais livres), seu consumo ajuda na redução de inflamações e melhora a imunidade.

JÁ OUVIU FALAR EM FIBRAS SOLÚVEIS?

Esse tipo de fibra alimentar presente na couve-flor se expande ao reagir com líquidos, aumentando a sensação de saciedade e contribuindo para a saúde digestiva.

A COUVE-FLOR TAMBÉM CONTÉM CÁLCIO, FÓSFORO, VITAMINA C E AINDA TEM BAIXO TEOR CALÓRICO. CONFIRA A TABELA ABAIXO:

Couve-flor cozida (sem sal/óleo) - Porção 100 g	
Energia	- 16 kcal
Carboidrato total	- 3,41 g
Proteína	- 1,28 g
Fibra alimentar	- 2,05 g
Fósforo	- 23,4 mg
Cálcio	- 14,8 mg
Potássio	- 74 mg
Vitamina C	- 21,8 mg
Colesterol	- 0



Fonte: TBCA Tabela Brasileira de Composição de Alimentos.

COMO ESCOLHER E COMO ARMAZENAR

A couve-flor é um alimento bastante durável se armazenado corretamente.

Para verificar se o vegetal está bem fresco, observe o que estiver mais claro e sem manchas escuras. Se as folhas estiverem muito murchas ou as flores apresentarem pontinhos pretos, é melhor evitar. Para que a couve dure por até uma semana na geladeira, ao chegar do supermercado, deixe o vegetal imerso por 10 minutos em 1 litro de água com 1 colher (sopa) de água sanitária. Enxágue bem, seque e guarde em um pacote com furos.



Para guardar a couve-flor picada, forre um pote com folhas de papel toalha e certifique-se de que a tampa esteja bem vedada.

Para congelar, é necessário fazer o branqueamento: retire os caules maiores e as folhas e cozinhe em água fervente rapidamente por 5 minutos. Escorra em água bem gelada para interromper o cozimento, e armazene em um pote fechado.

Quanto às folhas e os talos, não devem ser descartados. Eles podem ser refogados no arroz, batidos junto com suco de frutas ou usados para fazer caldo de legumes caseiro.

COMO VARIAR NOS PREPAROS

Se você só conhece a couve-flor da salada, está perdendo a chance de se surpreender com esse vegetal. Além do preparo no vapor, ele pode substituir o arroz em alguns pratos, virar farofa, sopa cremosa e até massa de pizza sem glúten. Junto com tubérculos, é possível preparar ainda escondidinhos, tortas salgadas e couve-flor gratinada. Aliás, confira aqui também os benefícios da batata-doce. Mesmo sem acompanhamento, a couve-flor ganha novos sabores quando assada com manteiga e ervas frescas, grelhada em fatias com azeite de oliva e alho, e ralando os floretes, até como "carne moída". Capriche no tempero e solte a criatividade!



Clique e veja a receita

Fontes: Embrapa | TBCA | INCA
| Harvard Health

Agência Babushka | Edição e
Revisão: Unimed do Brasil

Unimed | Revisão técnica:
equipe médica da Unimed do Brasil

ÓTICA NOVA BARRA
BARRA DO PIRAI-RJ
1988

Enxergar bem é essencial
para aprender bem.

O SEU ÓCULOS DE GRAU,
NOSSA ESPECIALIDADE.

novabarra.otica@ig.bom.br

R. Paulo de Frontin, 139 - Centro - Barra do Pirai (24) 2442-1895

VISA Mastercard e!n Hipertel

Caderno Especial

ESTAMOS ADQUIRINDO
PARA NOSSO ACERVO:

FOTOS,
JORNAIS,
REVISTAS
E FILMES
ANTIGOS
SOBRE
BARRA DO
PIRAÍ E
REGIÃO.



(24) 99814-8164



POUPE

Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato

(24) 2442-5570

99841-5937

Rua Paulo de Frontin, 90
Centro - Barra do Pirai



**Dra. Claudia M.
Figueiredo Rocha**
OFTALMOLOGIA

• Glaucoma • Catarata • Lentes
de Contato de Grau e Colorida
• Exame Computadorizado.

Particular, Unimed, Amil, Ascavi, Liv,
Bradesco, Golden Cross, Notredame,
Intermédica e outros convênios

• Rua Paulo de Frontin, 139/608
Centro - Barra do Pirai
(24) 2443-3147

• Rua Barão do Pirai, 484/6
Ed. Hermínio I • Pirai
(24) 2431-1171



• Dr. PAULO SIQUEIRA
• Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA

- Lentes de Contato
- Exames Especializados



Rua Capitão Mexias, 223
CENTRO • MENDES

Inovação e tecnologia a serviço do diagnóstico.

NOVA Ressonância Magnética
da Clínica Antonio Francisco.

Maior conforto ao paciente
Menos ruídos sonoros
Imagens mais precisas
Exames mais rápidos



Philips Ingenia 1.5T CX
magnetic resonance system

**Antonio
Francisco**
CLÍNICA & DIAGNÓSTICO

Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Pirai
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289

Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2

Esse transtorno é também conhecido como síndrome de Noé. 90% dos acumuladores de animais são do sexo feminino e em geral acima de 60 anos.

Muitos indivíduos desenvolvem essa condição para suprir uma necessidade e carência emocional. Traumas da infância não resolvidos e luto não vivido de forma saudável também podem contribuir para esse transtorno.

Muitas das vezes os acumuladores estão passando por depressão e tem dificuldade de interação social. São pessoas solitárias. Os animais entram para tamponar um vazio existencial e carência enormes. Os animais passam a ser sua família. A sua autoestima está pautada no sentimento de estar fazendo algo de importante para esses animais.

Gatos e cachorros são os animais mais presentes na vida dessas pessoas que sofrem com esse tipo de compulsão.

EXISTEM CRITÉRIOS A SEGUIR PARA CONSIDERMOS UMA PESSOA ACUMULADORA DE ANIMAIS

1 - O tamanho do espaço não está de acordo com o número de animais na casa.

2 - A pessoa não tem condições financeiras de arcar com os custos de alimentação, como com os cuidados veterinário.

3 - Os animais vivem em condições insalubres e acabam adoecendo.

Pesquisadores dividiram os acumuladores de animais em 3 categorias. Porém não iremos abordar a terceira. A primeira é a categoria de acumuladores sobrecarregados e a segunda, acumuladores de resgate.

Psicóloga Ana Paula Salgueiro Lima Macedo
Consultório Particular (1º Atendimento Gratuito) (21)
99479-7741 WhatsApp
Clínica São Miguel, Centro Médico Barra e Grupo Bom Jesus, em Barra do Piraí.



ACUMULADORES DE ANIMAIS



ACUMULADOR SOBRECARGADO:

Esse tem consciência do problema e faz o máximo para oferecer os cuidados necessários para esses animais. Permite o acesso à sua propriedade e tenta seguir as orientações dadas. Apesar do forte apego e carinho não consegue dar conta dos cuidados que esses animais necessitam. Mesmo enxergando o problema, não consegue resolver a questão.

ACUMULADOR DE RESGATE:

Se sente como se fosse missionário; como se sua existência tivesse o único objetivo de salvar os animais. É extremamente apegado a esses animais e constantemente teme a morte de algum deles. Acredita que sem ele a situação estaria muito pior, quando na verdade está fazendo mal aos animais e a si próprio.

O tratamento é multidisciplinar envolvendo psiquiatra, psicólogo e assistente social.

É necessário entrar com medicação psiquiátrica e acompanhamento psicológico. O assistente social faz a ponte com a família. Sendo que neste acompanhamento psicológico, membros da família podem vir a ser chamados.

A linha indicada é a cognitiva comportamental.

É importante que o paciente tenha uma rede de apoio para prevenir recaída. E o papel dos parentes é o de reforçar os vínculos familiares e sociais.

É importante que a sociedade não estigmatize a pessoa que sofre desse problema dando acolhimento a esse indivíduo.



Nos pés, quais são os dedos mais atingidos pela micose?

Depois de tratada, ela pode voltar?

Quanto tempo depois do tratamento deve-se fazer uma revisão?



Quase sempre são os dedões (hálux), mais acometidos, mas isso não quer dizer que você vá ter micoses somente nos dedões, pode ter em outros dedos ou em todos, até das mãos ou mesmo na pele, podendo atingir a corrente sanguínea (assunto para outro dia). Isso depende muito da gravidade da micologia. Segundo estudos, a micose pode passar de um dedo para o outro e assim sucessivamente. Mas calma que tem tratamento e cura, na maioria dos casos. Com uma equipe multidisciplinar, o paciente será assessorado por uma podóloga e um dermatologista que lhe auxiliará no melhor tratamento a seguir. Contudo, fica também a responsabilidade do paciente em cumprir sua parte no tratamento, que é fazer tudo que lhe for orientado para casa (home care). Sem esse conjunto, fica muito difícil e, por vezes, impossível de chegar ao fim do tratamento. Por isso é muito importante cuidar, para não pegar, mas se pegar, cuidar para não piorar, porque piorando, o tratamento é mais difícil e demorado, demandando intervenções mais severas. Quando se inicia o tratamento é preciso que

você, paciente, fique atento para não pecar, não dando continuidade aos remédios, até o fim, conforme orientação da podóloga, pois o tratamento é demorado, podendo levar até dois anos para a cura total. Para isso, depois do tratamento, o aconselhável é que tenha uma rotina de revisão, pelo menos uma vez por mês ou de acordo com o que for combinado com a podóloga. Não é para assustar, é para alertá-los do risco de ser ter uma micose e não tratar. E você? Já olhou para as suas unhas hoje? Como elas estão? Qualquer dúvida, estou à disposição com avaliações gratuitas!



“Prevenção ainda é o melhor remédio”.

Andreia Braga
Estética & Podologia
Estudante de Biomedicina
(24) 99845-7514



ab (24) 99845-7514
@podologiaandreiabraga
@andreia_bragab
Andreia Braga
ESTÉTICA & PODOLOGIA
Rua Gov. Portela, 28 S/ 02 e 03 Galeria • Centro • Barra do Piraí

Henriette Vachod Tavares
Podóloga
CONSULTAS COM HORA MARCADA
TRATAMENTOS DOS PÉS:
CALOS, UNHAS ENCRAVADAS,
MICOSSES, ÓRTESES
RUA PAULO DE FRONTIN, 189/303 (24) 99967-0155
CENTRO • BARRA DO PIRAI

ANUNCIE AQUI
Caderno de Serviços & Saúde
(24) 99814-8164

Dr^a. Luciana Fraga Campos
CRM: 5268266-7
• COLOPROCTOLOGISTA
Tratamento de doenças dos intestinos, reto, ânus e hemorroidária (ligadura elástica método não cirúrgico)
Rua Moreira dos Santos, 18 S/ 306 Edifício Vitória Régia • Centro Barra do Piraí • (24) 99865-8738

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA
Rua Paulo de Frontin, 139/104 Centro • Barra do Piraí
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
PSQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE
Rua Paulo de Frontin, 139/104 Centro • Barra do Piraí
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

CULTURA

Médicos*

Três da madrugada, noite invernosa, garoenta, desagradável. Em bairro distante e pobre, em extrema preocupação, ofegante, alguém seguia apressado conduzindo o filho, de oito meses, aconchegado ao peito em busca do recurso salvador. Pressentia-o bastante enfermo e isso o maltratava. Dirigia-se à casa do doutor já conhecido e amigo, de anos. Seus passos ressoavam na quietude da noite, embora o cansaço por vezes o tentasse desviar do rumo.

Após caminhar cerca de uma hora, deparou-se, enfim, com a residência do médico circundada por altas grades. Abriu o portão, transpôs o jardim, atingiu a varanda, apertou o botão da campainha, por três vezes. Aguardou um longo minuto, mas ninguém o atendeu. Bateu palmas. Imediatamente, latidos no quintal se fizeram ouvir ecoando pelo vazio da madrugada. Fraca luz acendeu na sala, enquanto um rosto conhecido surgiu na porta entreaberta.

- É você Júlio, o pedreiro, a indagação? O que deseja a estas horas?

- Doutor: ampare esta criança que está com a vida por um triz, foi a resposta.

Lacrimoso, com o rosto desfigurado pela angústia que o envolvia, insistiu; não permitia que

ela morra.

O médico dele acercou-se, observou o enfermo, pôde ver a morte se apoderando de uma existência humana. Encaminhou-os à sala, deitou-o no sofá, examinou-o com extrema atenção. Choro e gemidos entrecortavam-lhe a respiração ao menor contato, a barriga endurecida e tensa.

- O caso é gravíssimo, não há um minuto, sequer, a perder, disse. Trata-se de oclusão intestinal, ou como o povo diz, nó nas tripas. Vamos já para o hospital se o desejamos salvar, terá de ser operado sem demora.

De pijama e com um sobretudo velho a lhe agasalhar o corpo ainda quente da cama, sapatos sem meias, partiram. As choramingas do doente quebravam o silêncio da desagradável noite.

Tão logo chegaram dois outros colegas foram por ele convocados a prestar auxílio, apesar do adiantado da hora. Outras providências necessárias foram determinadas.

- Enfermidade desta gravidade não escolhe momento para aparecer. O caso é ruim e não comporta meias medidas, resmungou o médico.

Às quatro, os três profissionais trabalhavam e lutavam no corpo alquebrado entregue à cirurgia, cientes de que deles dependeria a salvação daquela vida. Viram os primeiros raios de luz surgirem através da vidraça, mas prosseguiram sem qualquer esmorecimento. Inquieto, emudecido e angustiado, o pai se sentara a um dos recantos do corredor com o rosto entre as mãos.

Às seis e meia, afinal, a operação encerrou-se. A criança viveria, agora,

sem a enfermidade que lhe corroía as entranhas.

Ainda com os aventais e gorros respingados de sangue, os cirurgiões encaminharam-se à sala contígua, onde principiaram a retirá-los. Nesse momento, deles acercou-se o pedreiro e dirigiu-se ao médico, amigo.

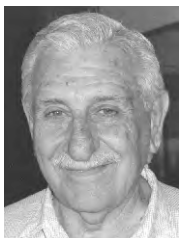
- Obrigado, doutor, muito obrigado. Que Deus o recompense, enquanto lhe segurava as luvas ainda ensanguentadas, em reconhecimento e gratidão. Estou desempregado, há seis meses, o senhor compreende a minha situação. Sei que tem um bom coração, Deus lhe pagará pelo trabalho. Não trazia duas moedas sequer, mas sabia agradecer, o que vem se tornando raro nos dias atuais.

O médico olhou-o e entendeu a desigualdade existente entre os homens e nada respondeu. Emudecido, apenas o seu olhar fixou-se no rosto do pedreiro exprimindo pensamentos inatingíveis.

Ainda depositou naquelas mãos trêmulas e calejadas dez reais, recordando-se dos seus ideais, por vezes, esquecidos no bulício da cidade.

*Para o Dr. Guilherme A. Milward
-in memoriam

Walter Di Biase
Fonte: Acervo
do saudoso
Médico de
Barra do Pirai.



Biomédica brasileira cria chip capaz de detectar 18 tipos de câncer em estágio inicial em apenas 15 minutos

A biomédica brasileira Deborah Zanforlin (foto) desenvolveu um chip inovador capaz de detectar 18 tipos de câncer em estágio inicial em apenas 15 minutos, por meio de um simples teste de sangue. Chamado ConquerX, o dispositivo identifica marcadores sanguíneos liberados por células cancerígenas nos primeiros estágios da doença, trazendo esperança para milhões de famílias. De acordo com a Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica, o diagnóstico precoce pode aumentar as chances de cura do câncer em até 70%. O chip é rápido, seguro e portátil, podendo ser usado em áreas remotas com acesso limitado a exames tradicionais, além de não emitir radiação, o que o torna ideal para rastreamento em larga escala. Ainda em fase de aprovação pela Anvisa no Brasil e pela FDA nos Estados Unidos, o



ConquerX representa um marco na luta contra o câncer. "A inovação no diagnóstico não é apenas sobre tecnologia; é sobre dar às pessoas uma chance real de lutar pela vida desde o início", destaca a própria Deborah Zanforlin, criadora do dispositivo. O ConquerX coloca a ciência brasileira em destaque no cenário global e reafirma a importância de nunca desistirmos de buscar soluções. Cada avanço é um passo em direção a salvar vidas e dar a milhões de pessoas mais tempo ao lado de quem amam.

Unimed lança campanha de recadastramento de clientes com sorteio de prêmios.

Se você tem um plano de saúde da Unimed Centro Sul Fluminense, não pode perder essa chance!

Faça o recadastramento dos seus dados (e dos dependentes) até 31 de março e concorra a prêmios.

Para participar é muito fácil: entre no nosso site ou acesse o formulário escaneando QR Code ao abaixo.

RECADASTRAMENTO premiado



Unimed
Centro Sul
Fluminense

ANS 32 089-7

*Imagens ilustrativas

Campanha válida de 15/01 a 31/03/2025



"Pouca coisa é necessária para transformar inteiramente uma vida: amor no coração e sorriso nos lábios"
(Martin Luther King)

DR. REYNALDO PORCARO

CIRURGIÃO DENTISTA • CRO-RJ 15325

- FADI "Fellow Academy of Dentistry Internacional"
- Membro da ALBI Academia Luso Brasileira de Implantodontia
- Membro do PI Branemärk Institute, Bauru, SP.
- Doutor em Clínicas Odontológicas SLMandic Campinas, SP.
- Mestre em Reabilitação Oral UVA, RJ.
- Especialista em Implantodontia ABO RJ.
- Especialista em Prótese Dentária FO-FAA Valença, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia da ABO Regional Barra Mansa, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia no Instituto COOF, Barra da Tijuca, RJ.
- Coordenador dos Cursos de Pós-Graduação no Instituto EPICO, Volta Redonda, RJ.
- Professor do Curso de Especialização em Implantodontia no ICRN, Valença, RJ.
- Presidente da ABO Regional Barra do Piraí, RJ
- Representante do CRO RJ Regional Barra do Piraí, RJ.

Saúde Bucal IMPLANTES DENTÁRIOS

"O melhor investimento de sua vida é na sua saúde."

Quem pode realizar a instalação dos IMPLANTES DENTÁRIOS

O implantodontista é o profissional responsável pela realização da instalação dos implantes dentários, restaurar ou substituir dentes danificados, além de cuidar da saúde bucal do paciente em geral.

Para isso, é necessária a realização de um curso especializado em implantodontia. Além de realizar exames clínicos e planejamento detalhado, o profissional implantodontista será o responsável por realizar as cirurgias para colocação dos implantes dentários, bem como de enxertos ósseos.

Por conta da grande procura pelos serviços dessa área, a profissão de implantodontista



tem sido cada vez mais valorizada, considerada uma das mais promissoras da odontologia. É possível atuar em clínicas particulares, hospitais, consultórios, universidades

e também no setor público. Para saber mais sobre essa especialidade, acesse nossas redes sociais e entre em contato conosco pelos nossos diversos canais de comunicação.

Agende uma avaliação
☎ (24) 98859-2094
(24) 2443-3153

CONSULTÓRIOS:
RUA ARACY CAMPOS, 04,
CENTRO • BARRA DO PIRAI/RJ

Site:

<http://reynaldoporcaro.wix.com/reynaldoporcarodonto>

E. mail:

odontologiareynaldoporcaro@gmail.com
<https://www.facebook.com/odontologiareynaldoporcaro>
<https://www.instagram.com/drreynaldoporcaro/?hl=pt-b>

@reynaldoporcaro ♦ @drreynaldoporcaro ♦ @elaineilgueiras



☎ (24)

2471-2296
99270-3476

Cuidando sempre da sua família e levando mais saúde aos seus clientes.

Av. Otávio Gomes, 116 Centro, Vassouras/RJ



VALSPERANZA
NUTRIÇÃO INTELIGENTE
CRN: 15100915

📍 VOLTA REDONDA: Pontual Shopping
Sala 614 • Vila Santa Cecília

- NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
- CONTROLE NUTRICIONAL
- EMAGRECIMENTO
- GANHO DE MASSA MUSCULAR
- AUMENTO DE PERFORMANCE
- AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

☎ (24) 99848-7140

🌐 WWW.VSNUTRI.COM.BR

📷 @VSNUTRI

DROGARIAS
POVÃO
www.drogariaspovao.com.br



BARRA DO PIRAI:
5 Lojas no Centro

VOLTA REDONDA:
6 Lojas (Centro, Vila, Aterrado e Retiro)

MENDES:
2 Loja no Centro

PIRAÍ:
1 Lojas no Centro

RESENDE:
1 Lojas (Campos Elíseos)

BARRA MANSA:
2 Lojas no Centro

☎ 24
2443-9850



Nossos Parceiros



Rodolfo Eller



Rafael Moura



Simone Moreira



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Matheus Fernandes



Joesil Portella



Danielle Portella



Wallace Portella



Reynaldo Porcaro

Dr. Reynaldo Porcaro
ver coluna pág. 07

Dr. Rodolfo Eller Viana
Cirurgião Dentista

Estética,
Cirurgia, Ortodontia
e Clínica Geral

☎ (24) 2443-3275 / 99908-5230

Rua Ana Nery, 126/104 - Centro
Barra do Piraí - rodolfoeller@gmail.com

Dr. Fabrício Novaes

CRO 26.406



Especialista em
Implantodontia
Prótese
Endodontia,
Cirurgia.

☎ (24) 2442-7789

Rua Ana Nery, 126/113 - Centro
Ed. Atlântico - Barra do Piraí

Dr.ª Simone A. Moreira

CIRURGIÃ DENTISTA - CRO: 20583-8



Clínica Geral
Implante
Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ
☎ (24) 2442-2150 / 99968-6931

DR. MATHEUS FERNANDES
CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

DR.ª MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA
CIRURGIÃ-DENTISTA - CRO/RJ 45651



☎ (24) 2442-7502
☎ (24) 99906-2913

fmodontocare@gmail.com
Rua Paulo de Frontin, 139/901
Centro - Barra do Piraí

Dr. Rafael V. S. Moura

CIRURGIÃO DENTISTA
ESPECIALISTA EM
ENDODONTIA (CANAL)
EDIFÍCIO ATLÂNTICO

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Barra do Piraí - ☎ (24) 2443-2277

CRO-RJ:30511

Cirurgião Dentista

Dr.ª Julianne Leite

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE
PRÓTESE DENTÁRIA



**ACESSIBILIDADE
DIREITO DE TODOS**

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí ☎ (24) 2443-2277



**Centro Odontológico
Portella**

Cirurgiões Dentistas:

Dr. Joesil Portella
Dr. Wallace Portella

Implantodontista

Dra. Danielle Portella
Endodontista

**TUDO EM ODONTOLOGIA
EM UM SÓ LUGAR**

VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS

☎ (24) 2442-1234

Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro
BARRA DO PIRAÍ



Ellau Serviços

**NOSSO NEGÓCIO
É SEGURO**

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎ (24) 3017-0401

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ
vendasellau_ellau@hotmail.com



Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Bens e Serviços de Barra do Piraí e Valença

BENEFÍCIOS: • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral
Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratórios, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Piraí, Mangaratiba, Mendes, Paraty, Paulo de Frontin, Pinheiral, Piraí, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de
Consultas

☎ (24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132
Centro - Barra do Piraí

☎ (24) 2447-1900



Clínica Veterinária
Karla Forcato
EXAMES LABORATORIAIS
VACINAS
Atendimento em Domicílio
 Rua Luís Camerano, 253
 Belvedere • Barra do Pirai
 ☎ (24) 2444-7665 • 📞 (24) 99269-2448

Seu PET sempre FELIZ
 📞 (24) 2442-3975
 98806-5012
Agromir
 FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP
 GAIOLAS • MEDICAMENTOS
 VACINAS • ARTIGOS DE PESCA
 Av. Prefeito Arthur Costa, 923
 Muqueca - Barra do Pirai

VETERINÁRIA
 1981 1985
PUPPIES
 Agora com Cirurgias Ortopédicas Raios X e Convênios
 • Consultas
 • Cirurgias
 • Vacinas
 • Laboratório próprio
 • Ultrassonografia
Dermatologia Veterinária
 Emergência 24 pelo Zap 📞 (24)
 Rua Luiz Teixeira Neto, 21 98106-0525
 Santana • Barra do Pirai 98106-0559

Hoje trazemos imagens da Maria Faceira (Syrigma sibilatrix). Habita campos, pampas, plantações, cerrados, savanas de cupins e varjões. No Sudeste, aparece próximo à orla marítima, nos campos litorâneos e nas fazendas. No final da tarde, desloca-se para dormir pousada em árvores altas, geralmente em terreno seco. No início da manhã seguinte retorna ao local de alimentação, onde permanece no solo a maior parte do tempo, caçando os insetos em caminhadas lentas. Sua batida de asas é muito



característica, por ser de baixa amplitude e alta velocidade, dando a impressão de que voa somente com o deslocamento da ponta extrema da asa. Voa com o pescoço menos encolhido do que outras garças. Ave de aspecto e comportamento singulares. É a única garça

originalmente brasileira que vive tanto em locais alagados quanto em locais secos, estando presente até mesmo em áreas de caatinga. Costuma viver sozinha ou aos pares em territórios fixos. Um sibilo melodioso repetido sem pressa: "i,i,i", que é emitido com o bico largamente

aberto e pescoço esticado. O som produzido é semelhante ao de marias-fumaças de brinquedo.

Rações Maracanã
Tudo para o seu animal de estimação!
 📞 (24) 2443-1038
 Rua Paulo Fernandes, 163
 MUQUECA • BARRA DO PIRAI

AGROMATEC
 Produtos Agropecuários
 📞 (24) 2431-3270
 📞 (24) 2431-4225
 ID: 12*29445
 Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas
 Vasos - Andaimos - Artigos para Pesca, etc.
 Praça do Varjão, 56 Varjão - Pirai
 Rua Bulhões de Carvalho, 1039
 Casa Amarela - Pirai

ita
 272
Rações e Conexões Ltda.
 ita272rec@gmail.com
 📞 (24) 2445-3937
 📞 (24) 97401-1295
 Rua Benedito Ultra, 272
 Centro • Itakamosi

Rodolfo Eller Viana:
 Cirurgião
 Dentista
 Barra do Pirai

PEIXELIM
 - Peixes Ornamentais
 - Aquários
 - Acessórios
 Av. Nilo Peçanha, 595-A
 Centro - Valença



casa do arroz
 certeza de qualidade

PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:
cv@casadoarroz.com.br.

CASA
Manoel Fonseca
MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO
MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO
BOMBAS - MOTORES
FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS
UTILIDADES DOMÉSTICAS
Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro
Barra do Pirai • ☎ (24) 2442-3577

ROBERTÃO
Ferramentas & Utilidades
• Ferramentas • Material Elétrico
• Ferragens de pequeno porte
• Material Hidráulico • Utilidades
☎ (24) 2443-6033
Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro
Barra do Pirai (ao lado da Santa Casa)

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.

☎ (24) 99814-8164

BARRA REAL TINTAS
A cor que você tem na cabeça, nós colocamos na lata.
☎ (24) 2442-3828 / 2442-4325
Av. Ramiro J. Fonseca, 120 (Beira Rio)
Centro • Barra do Pirai
www.barrarealtintas.com.br

RENASCER
MÁRMORES E GRANITOS
Gerson
(24) 99821-8369
Rua Belmar Pereira Gomes, 350
Matadouro - Barra do Pirai

SÓPREÇÃO
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
☎ (24) 2465-0021 / 98882-0021
SUA MELHOR OPÇÃO EM MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
soprecao@yahoo.com.br
Rua Carmen Lopes Costa, 945
INDEPENDÊNCIA • MENDES

DICAS DA **multicoisas**

soluções para o seu dia a dia

Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020



REFRESQUE-SE COM ESTILO E PRATICIDADE

O verão chegou com tudo e com ele o calor intenso, mas não se preocupe! Apresentamos o Mini Ventilador Borrifador De Mão Spray de Água à Pilha, o acessório perfeito para te refrescar nos dias quentes. Com capacidade de 280ml, este ventilador spray é compacto e portátil, ideal para te acompanhar em todos os lugares. Com design moderno e cores do verão, este mini ventilador é prático e funcional. Perfeito para uso pessoal. Material da concha: plástico fonte de alimentação: 2 pilhas AA (não incluídas): capacidade de água, 260ml: funcionalidade design portátil: design leve e pequeno, adequado para transportar em uma bolsa. Perfeito para uso em eventos esportivos, parques temáticos, piscinas, camping. Hélices fortes, transparentes e seguras. Ventila e quando acionado, libera um jato de micro gotas de água. Refrescante poderoso, spray de resfriamento: pressione o gatilho e você pode obter a névoa contínua ultrafina. E você pode até colocar cubos de gelo para esfriar seu verão, proporcionando uma sensação de frescor instantânea.

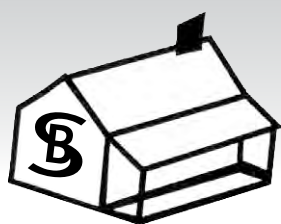


PREPARE SUCOS, VITAMINAS E ATÉ PEQUENOS ALIMENTOS FRESCOS EM QUALQUER LUGAR

O Liquidificador Pocket Gaabor Portátil é uma solução prática e moderna para quem busca versatilidade e conveniência no preparo de bebidas e alimentos. Equipado com dois copos, um de 350 ml e outro de 280 ml, o liquidificador oferece praticidade e portabilidade para o uso diário, seja em casa, no trabalho ou até mesmo durante atividades ao ar livre.

Com design compacto e elegante, ele é ideal para quem deseja preparar sucos, vitaminas, smoothies e até pequenas porções de alimentos frescos em qualquer lugar.

O motor potente, aliado a lâminas de alta qualidade, possibilita a trituração eficiente de frutas, vegetais e até gelo em poucos segundos, oferecendo bebidas cremosas e homogêneas a qualquer momento do dia. Além da praticidade, o Liquidificador Gaabor Portátil também se destaca pela facilidade de limpeza. Seus copos removíveis permitem uma limpeza rápida e completa após o uso. Com foco em segurança e durabilidade, ele possui uma tampa de vedação eficiente que evita vazamentos e permite transportar a bebida com segurança. Este liquidificador portátil é o aliado ideal para um estilo de vida ativo e saudável, oferecendo qualidade e agilidade no preparo de bebidas nutritivas onde quer que você esteja. Carregamento: USB; Bateria: 1300mAh, Uso contínuo: Até 60 minutos



SERVE BEM

Materiais de Construção



FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

B BARRA DO PIRAI: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muquica
☎ (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / ☎ 97402-5490

servebem123@gmail.com
AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!

**PORCELANATO
PISO E
ACABAMENTO**

**TEMOS TUDO PARA SUA
OBRA COM AS MELHORES
FORMAS DE PAGAMENTO**

muíto além do jardim presentes e artesanato



Plantas e folhagens para dentro de casa denotam escolhas que levam em conta luz e claridade, volumetria e estilo da decoração.

Para o interior prefira folhagens tipo as palmeiras. As arecas-bambu tem um custo/benefício ótimo, sua folhagem é vistosa.

Outra palmeira, que foi moda nos anos 90 e retorna com força (pra mim nunca saiu do holofote), é a palmeira Rapis, elegante e esbelta que traz charme no ambiente em que está situada.

Outra planta que vem marcando presença é a samambaia, ícone dos anos

70, que foi redescoberta a pouco tempo com a moda do estilo urban jungle. Vale as de metro, as minis havaianas, a renda portuguesa e tantas espécies diferentes que fica difícil citar todas (lembre-se samambaias não gostam de sol, prefira ambientes de sombra ou meia sombra). Atualmente a queridinha da vez é o Ficus lirata, folhas grandes e brilhantes, (o único cuidado é que cresce vigorosamente e de raízes fortes e violentas). As pendentes vale as peperonias, com suas folhas variegadas, os asparagus, o dólar ou dinheiro em penca.



Para quem como eu, curte as bromélias, elas são extremamente fáceis de cultivo. O cuidado está em sempre trocar a água do copo da bromélia, as flores são lindas e de um colorido espetacular.

Uma dica muito importante, procure seu Garden Center de confiança, adquira mudas sadias. Lembre-se sempre que as plantas necessitam de água (agora no verão, mais ainda devido as altas temperaturas), que é a adubação para uma planta saudável.

Aproveita o mês de fevereiro e coloque as mãos na terra e deixe sua casa mais bonita.

O bambu da sorte também fica bem charmoso. Uma dica fácil é misturar café frio e sem açúcar com um pouco d'água e passar essa mistura nas folhas pra dar brilho. Das nossas folhagens brasileiras, o pacova (também é chamado de babosa-de-pau ou babosa-de-árvore) e o guaimbe (uma planta trepadeira, pertence à família Araceae, nativo do Brasil, muito ornamental e pode chegar até 3 metros de altura) fazem muito sucesso e são de fácil cultivo.



Ricardo Augusto Moura Gomes, Muito Além do Jardim, de Ipiabas Barra do Piraí/RJ (24) 2437-1234

BOM PREÇO

VARIEDADE DE PRESENTES, ROUPAS, UTENSÍLIOS, UTILIDADES DOMÉSTICAS, COPA E COZINHA

(24) 2465-4573 / 99881-7750

CENTRO DE MENDES E VALENÇA

Baratão das Utilidades

Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Piraí

O MUNDO DAS UTILIDADES

R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras

PARAÍBA

UTILIDADES DO LAR

Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença

(24) 98121-0861 / 98839-1933



ACEBP

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE BARRA DO PIRAÍ

JUNTOS PARA CRESCER!

ACREDITE ♦ INVISTA ♦ TRABALHE

Ribeiro Flores

FLORES • AQUÁRIOS • CESTAS

ARRANJOS ESPECIAIS

Presenteie com flores!

(24) 2443-2197 / 2442-9856

Praça Nilo Peçanha, 01 - Centro BARRA DO PIRAÍ

JAVE

Móveis Rústicos

Antenas Digitais

Orçamento grátis de câmeras para sua segurança

VENDE DE CARROS USADOS

(24) 2442-5083

99922-5043

Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro (ao lado da Sta Casa) - Barra do Piraí

Caderno de
Serviços &
Negócios



- Serviços de guincho
24 horas - Oficina do
Ciriaco, Barra do Piraí.
(24) 2444-6116 (Dia) /
2443-6221 (24 horas) /
99833-9720

- Motoristas
Profissionais -
Corridas locais e
Viagens programadas - Eduardo Gil (24)
99916-0047 e Luiz Eduardo (Maninho)
(24) 99993-8224, Barra do Piraí.

- Carimbos em geral - Faça o seu com a
JC Carimbo - Rua Cap. Mário Novais, 55
Centro Barra do Piraí - (24) 98128-9822 /
99259-2112

- Cutelaria e Chaveiro - Ronan Asbahr
agora também com Chaves Codificadas -
Rua Cel. Carlos Araújo, 81 Lj 07, Centro de
Barra do Piraí, atrás das Casas Bahia - (24)
98809-3088

- Vendo imóvel - Rua Assis Ribeiro (BP),
área de 1500 m² ideal p/ fins comerciais.
Tratar c/ proprietário (22) 99218-4936

INFOTEC

Manutenção em:
Notebook • Tablet • Celular
Aberto das 11:30h até 16h
(24) 99928-7530
Rua Cel. Carlos Araújo, 60
Mercado Municipal, Box 30 - 1º Piso
Centro • Barra do Piraí



(24)
2442-4356

INSTALAÇÃO
INTERNET • FIREWALL
• ROTEADORES • WIRELESS
• REDE E WINDOWS
• MANUTENÇÃO DE MICROS

Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro
Barra do Piraí • datafotos@uol.com.br



ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA

(24) 99259-8152 IMOBILIÁRIA

Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAI



ADMINISTRAÇÃO, COMPRA
E VENDA DE IMÓVEIS
CRECI - J 865

(24) 3347-2047

Av. Paulo de Frontin, 160 Loja 01
ATERRADO - VOLTA REDONDA

www.sotilimobiliaria.com.br

AVERBAÇÃO DE
LICENÇA 511/2024

A Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017 e Decreto Estadual 46.890/2019, promovendo as seguintes alterações na Licença de Instalação e Operação 0740/2019, emitida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº 13.163/2019.

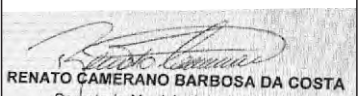
Na linha 9, da página 1 de 2
aonde se lê:
CNPJ: 34.630.531/0001-80
Leia-se:
CNPJ: 34.630.531/0002-60

Na linha 23, da página 1 de 2
aonde se lê:
Esta Licença será válida até 05
de dezembro de 2024.
Leia-se:
Esta Licença será válida até 05
de dezembro de 2029.

Condições de Validade:

1. Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias.
2. Esta Averbação tem sua validade vinculada a Licença de Instalação e Operação 0740/2019, desde que respeitadas as condições nela estabelecidas.
3. Esta Averbação não o isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor.

Barra do Piraí, 24 de
setembro de 2024.


RENATO CAMERANO BARBOSA DA COSTA
Secretário Municipal do Ambiente

AVERBAÇÃO DE
LICENÇA 512/2024

A Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017 e Decreto Estadual 46.890/2019, promovendo as seguintes alterações na Licença de Instalação e Operação 0739/2019, emitida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº 13.162/2019.

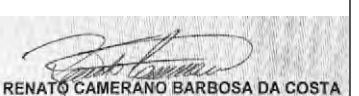
Na linha 9, da página 1 de 2
aonde se lê:
CNPJ: 34.630.476/0001-28
Leia-se:
CNPJ: 34.630.476/0002-09

Na linha 23, da página 1 de 2
aonde se lê:
Esta Licença será válida até 05
de dezembro de 2024.
Leia-se:
Esta Licença será válida até 05
de dezembro de 2029.

Condições de Validade:

1. Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias.
2. Esta Averbação tem sua validade vinculada a Licença de Instalação e Operação 0739/2019, desde que respeitadas as condições nela estabelecidas.
3. Esta Averbação não o isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor.

Barra do Piraí, 24 de
setembro de 2024.


RENATO CAMERANO BARBOSA DA COSTA
Secretário Municipal do Ambiente

AVERBAÇÃO DE
LICENÇA 513/2024

A Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017 e Decreto Estadual 46.890/2019, promovendo as seguintes alterações na Licença de Instalação e Operação 0738/2019, emitida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº 13.161/2019.

Na linha 9, da página 1 de 2
aonde se lê:
CNPJ: 34.630.499/0001-32
Leia-se:
CNPJ: 34.630.499/0002-13

Na linha 23, da página 1 de 2
aonde se lê:
Esta Licença será válida até 05
de dezembro de 2024.
Leia-se:
Esta Licença será válida até 05
de dezembro de 2029.

Condições de Validade:

1. Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias.
2. Esta Averbação tem sua validade vinculada a Licença de Instalação e Operação 0738/2019, desde que respeitadas as condições nela estabelecidas.
3. Esta Averbação não o isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor.

Barra do Piraí, 24 de
setembro de 2024.


RENATO CAMERANO BARBOSA DA COSTA
Secretário Municipal do Ambiente

AVERBAÇÃO DE
LICENÇA 514/2024

A Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017 e Decreto Estadual 46.890/2019, promovendo as seguintes alterações na Licença de Instalação e Operação 0737/2019, emitida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº 13.159/2019.

Na linha 9, da página 1 de 2
aonde se lê:
CNPJ: 34.630.339/0001-93
Leia-se:
CNPJ: 34.630.339/0002-74

Na linha 23, da página 1 de 2
aonde se lê:
Esta Licença será válida até 05
de dezembro de 2024.
Leia-se:
Esta Licença será válida até 05
de dezembro de 2029.

Condições de Validade:

1. Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias.
2. Esta Averbação tem sua validade vinculada a Licença de Instalação e Operação 0737/2019, desde que respeitadas as condições nela estabelecidas.
3. Esta Averbação não o isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor.

Barra do Piraí, 24 de
setembro de 2024.


RENATO CAMERANO BARBOSA DA COSTA
Secretário Municipal do Ambiente



Caderno de Serviços & Negócios

Licença de Operação

CAFÉ GLORIA DA BARRA LTDA, CNPJ: 28.569.275/0001-60, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí a Licença de Instalação LABP nº LI 1104- 2024, válida até o dia 22 de outubro de 2034, através do Processo Administrativo nº 12.779/2023, para atividade de Torrefação e moagem de café (COD. 10.81-3-02), na Rua Angélica, nº 215, Complemento 237, Santana, Barra do Piraí/RJ.

Licença de Operação e Recuperação

POSTO DE COMBUSTÍVEIS JALISCO LTDA, CNPJ: 29.042.512/0001-00, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí a Licença de Operação e Recuperação LABP nº LOR 1084-2024, válida até o dia 30 de agosto de 2029, através do Processo Administrativo nº 13.219/2023 para atividade de Comércio varejista de combustíveis para veículos automotores (COD. 47.31-8-00) e os demais códigos do CNPJ (COD. 47.32-6-00), (COD. 47.30-7-03), (COD. 45.29-6-01), (COD. 47.23-7-00) e (COD. 47.29-6-99), na Rua Angélica, nº 127, Santana, Barra do Piraí/RJ.

Licença de Instalação

POSTO DE COMBUSTÍVEIS GOMES FIGUEIREDO LTDA, CNPJ: 08.449.651/0001-75, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí a Licença de Instalação LABP nº LI 0946/2022, válida até o dia 01 de dezembro de 2024, através do Processo Administrativo nº 27.044/2022 para a atividade de Reforma com implantação de futuras instalações de GNV em posto de serviço, na Rua Franklin de Moraes, s/nº, Area A Box 1 e 2 80A Area B 80 B, Centro - Barra do Piraí, RJ.

CADERNO ESPECIAL

ONDE VOCÊ PODE COMPRAR EM BARRA DO PIRAÍ



- Banca do Samir, Esquina do Pecado,
- Banca do Alceu, Pça. Nilo Peçanha,
- Banca do Leo, Pça. Nilo Peçanha,
- Banca da Luana, Pça. Nilo Peçanha,
- Feira de Livros - Rua Cap. Mário Novais, 67 Centro
- Myoff - (Térreo, Edifício Zeluan, 189/08)
- Redação do Caderno Especial

• Em Ipiabas:

- Loja de Conveniências do Posto Matagal.

• Outras localidades:

- Informações - (24) 99814-8164

► Versão Digital Gratuita:

www.cadernospecial.com.br

COMPETÊNCIA CONTABILIDADE

André Tomaz da Silva Braga

CRC-TC RJ 110.993



(24)

99288-3886

competenciacontabilidadeab@gmail.com



Caderno de Serviços Advogados & Contadores

Como proceder em relação ao convênio de saúde em caso de morte do usuário?

1. *Comunicação com o plano*: Entre em contato com o plano mais rápido possível para informar sobre o falecimento. Isso é importante para que eles possam atualizar os registros e parar a cobrança.

2.*Verificação de Cobranças*: Pergunte se há alguma cobrança referente ao período em que o usuário esteve internado ou se existe alguma taxa que ainda possa ser devida. Geralmente, as operadoras de saúde não cobram valores após o falecimento do titular, especialmente se o pagamento da mensalidade já estava em dia.

3.*Documentação Necessária*: Prepare-se para fornecer documentos como a certidão de óbito e, possivelmente, um documento que identifique a

pessoa que está comunicando o falecimento (como RG ou CPF).

4.*Cancelamento do Convênio*: Solicite o cancelamento do convênio, garantindo que não haverá mais cobranças futuras.

5.*Avaliação do Contrato*: Verifique as cláusulas do contrato do convênio para entender quais são os direitos e obrigações em caso de falecimento.

6.*Assessoria Jurídica*: Se houver qualquer cobrança indevida ou se você sentir que seus direitos estão sendo desrespeitados, considere buscar a orientação de um advogado especializado em direito do consumidor ou saúde.

Com essas etapas, você deve conseguir resolver a situação de forma adequada.

MM & M
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA
Dr. Leni Marques
ADVOGADO
Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAÍ
(24) 99395-2600

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA
Causas: Cível - Federal
Família - Trabalhista
Previdenciário
Leonardo Ribeiro do Nascimento
Helizangela Leoncio da Silva
Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante
Centro - Barra do Piraí
(24) 2442-6315 / 99916-4762

Escritório de Contabilidade
20ª Delegacia - CRC-RJ
CRCRJ (24) 2442-2727

Maria Elizabeth S. da Cunha
e Djalma S. da Cunha
discovery.contabil@gmail.com
R. Dona Guilhermina, 74/101
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

Ch Contabilidade
Carlos Henrique de Souza e Mattos
Contador - CRC/RJ 091.586/0-1
Perícias Judiciais e Extra Judiciais
Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro
BARRA DO PIRAÍ
(24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200
e-mail: ch.contabilidade@uol.com.br

Paulo Sérgio Arêdes
TÉCNICO EM CONTABILIDADE
CRC-RJ - 044353/0-5
(24) 2442-1340
(24) 99266-4917
Rua Paulo de Frontin, 189/407
CENTRO • BARRA DO PIRAÍ

Dra. Ruth Peres
ADVOGADA
Cível • Direito de Família • Criminal
Praça Júlio Braga, 27/101
Centro - Barra do Piraí
(24) 2443-2187 / 2442-2964

Villela Leite Pinto
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA
Dr. Cláudia Villela Leite Pinto
OAB/RJ 164.226
claudiavillela@adv.oabRJ.org.br
Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí

JOSÉ ARMANDO KELLY
OAB/RJ 57.959
Cível
Trabalhista
Previdenciária
(24) 99824-1411
Rua Paulo de Frontin, 189/301
Centro • Barra do Piraí
josearmandokelly@yahoo.com.br

MÁRCIO MYRRHA
ADVOGADO
(24) 98107-1772
marcio.myrrha@yahoo.com.br
Rua Roberto Veiga, 22
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

Caderno Especial
Quem não é visto não é lembrado.
(24) 99814-8164

FERREIRA DE JESUS
ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA
Civil / Trabalhista / Previdenciário / Família / Consumidor
Criminal / Imobiliário / Administrativo / Empresarial
(24) 2443-1472
Dr. José Faustino Ferreira de Jesus (24) 99967-2580
Dra. Cristina T. Nani Vilas Bôas (24) 97405-9446
Ana Maria Tavares Nani
Rua Ana Nery • 120 Salas 303 e 304 • Edifício Mirante • Centro • Barra do Piraí/RJ



José Augusto de Oliveira

Caderno de Veículos

cadernospecial@gmail.com



► Parece, mas não é!

Observando as linhas aerodinâmicas do Facel Vega II, um belo sedan francês produzido entre 1962 e 1964, lembrei de um icônico automóvel que brilhou no filme The Car, A Máquina do Diabo, exibido em 1977. Na trama, um

Lincoln Continental III totalmente modificado andava pelas ruas de uma cidade americana, sem ninguém o dirigindo, assassinando as pessoas. Por outro lado o carro da Facel causou boa impressão no Salão do Automóvel de Paris. Era equipado com motores Chrysler V8 6.3 litros e 6.7 litros gerando 355 e 390 cv de potência respectivamente. Devido a alguns problemas internos, a Facel S.A foi obrigada a encerrar a produção de seu belo sedan de luxo com apenas 180 unidades construídas.



► **Daewoo Imperial** - A primeira vista o sedan coreano lembra os carrões de luxo americano da década de 1980, repleto de peças cromadas e muito requinte. Mas o objetivo da Daewoo Motors era tentar diminuir as vendas de seu concorrente produzido pela Hyundai Motor Company, o

modelo Grandeur. No entanto, o Daewoo Imperial ficou em linha por apenas quatro anos (1989-1993). Peças de baixa qualidade e problemas estruturais resultaram em baixíssimas vendas e o fim precoce do sedan médio.



► **Na cegonha** - O Jeep Grand Cherokee é um SUV de porte médio lançado em 1993 nos Estados Unidos. Era o sonho de consumo de muitos brasileiros naqueles primeiros anos das importações liberadas pelo Governo a partir de 1990. Cheio de concorrentes vindos dos quatro cantos do mundo, o Cherokee mantém seus clientes cativos e permanece no portfólio da Jeep para 2025. Equipado com tração 4x4 integral, motores 3.0 litros V6 ou 6.7 litros V8 16V, um exemplar desse jipe luxuoso passou na cegonha por Barra do Piraí, sentido nordeste, provavelmente indo ao encontro de um feliz comprador.



SUV da Polícia - Nos Estados Unidos existe desde 1992 a linha de veículos Police Interceptor, fabricada exclusivamente pela Ford Motor Company para a polícia americana. O primeiro carro da linhagem foi o Crown Victoria, um potente sedan equipado com motor V8, substituído pela sedan Taurus com o motor V6 do Mustang por volta de 2012. A partir daquele ano os departamentos de todo o país passaram a receber também o SUV Explorer da sexta geração, equipado com um motor V6 híbrido, batizado como Ford Police Interceptor Utility. O jipão vem substituindo os tradicionais sedans, presentes na corporação desde a década de 1950.



Jipe Clássico - Prestes a completar 50 anos de seu lançamento, um Gurgel Xavante passa pelo bairro Belvedere esbanjando jovialidade. A Gurgel Motors iniciou suas atividades em 1969 como uma empresa totalmente brasileira e o Xavante foi seu primeiro veículo a tornar-se um sucesso em vendas. Fabricado entre 1975 e 1988, o Xavante teve várias versões, com destaque para o X12, largamente utilizado pelo Exército Brasileiro. Muitos dos jipinhos da Gurgel equipados com a mecânica do Volkswagen Fusca ainda rodam por aí.

MJ Auto Center e Retífica ☎(24)
Atendimento Agendado **2442-6594**
99283-4646
99853-3233
Mecânica, Auto Socorro,
Pneus, Alinhamento,
Balanceamento, Retífica
de Cabeçote
contatamejautocenter@yahoo.com.br
R. Mj. Eduardo Nogueira Oliveira, 51 - MUQUECA - BARRA DO PIRAÍ

André Mecânico
☎(24)2443-3620 / 99987-7961 / 99276-7730
Avenida Pref. Arthur Costa, 2010
MUQUECA - BARRA DO PIRAÍ

☎(24)
2443-1196
2443-1610
AUTOBARRA
Sua loja CHEVROLET em Barra do Piraí
AUTO PEÇAS E OFICINA P/ TODAS AS MARCAS
Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, 158
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

Excursões e Turismo
Viação N. Sra. Aparecida
☎(24)
2443-1161
BARRA DO PIRAÍ

VIAÇÃO BARRA DO PIRAÍ
CONFORTO E SEGURANÇA
☎(24)
2443-2934
BARRA DO PIRAÍ

XALÉ BELVEDERE
Uma parada obrigatória para o lanche na hora de abastecer o seu carro.
POSTO & CONVENIÊNCIA
BR 393 - Belvedere da Taquara • BARRA DO PIRAÍ • (24) **2442-0368**

carreira veículos
f/carreiraveiculos
Venda de Novos e Seminovos
Centro - Vassouras
☎(24) 2471-9316
Agora em **BARRA DO PIRAÍ**



Coluna do Oscar Marchi Nora

oscar18nora@yahoo.com.br

+ Dias atrás me apareceu uma incômoda dor no ombro direito e nas costas. Dorzinha chata e insistente que me levou ao cardiologista. Mas o coração estava inocente, de bom humor, sincronizado em perfeitas frequência e velocidade, como nas batidas do chimbau e do pedal, eletrizado na bateria do meu saudoso amigo e músico barrense “Irazy Metal”. No ortopedista, contudo, a reunião mafiosa da quadrilha da mialgia, contratura muscular, distensão, estiramento muscular e até fibromialgia foi denunciada pelo implacável veredito médico.

+ Como é meu dever conviver humildemente com a realidade dos 84 anos e não gosto de remédio, lembrei dos bálsamos caseiros da vovó Clara e da vovó Rosa e suas fórmulas infalíveis. Uma delas, a do “emplastro de arnica”, era campeã de audiência especialmente depois dos tombos de bicicleta. Fui ao Google, a fim de recordar a receita do milagroso unguento em suas propriedades analgésicas e anti-inflamatórias, ajudando reduzir a dor, a rigidez e acelerando o processo de cicatrização.

* Caminhando na pesquisa passei pelo “açafão da terra” - mais conhecido na intimidade como “cúrcuma longa”, pela alternância das bolsas de gelo e de água quente, as compressas de sal aquecido na frigideira, as massagens com óleos essenciais de “hortelã-pimenta”, “erva-de-São-João” e sopa de óleo de amêndoas, os chás de “valeriana”, “gengibre”, “salgueiro-branco” e “garra do diabo”. Curioso, fui além para saber outros detalhes dos medicamentos e dos procedimentos de antigamente. Encontrei coisas incríveis.



+ Entre os anos 23/79DC curava-se a dor de dentes “capturando um sapo à meia-noite, cuspiendo na sua boca e pronunciando as palavras “curativas”. De 980 até 1037, época em que surgiu a alquimia pretendendo descobrir o elixir da longa vida e transformar qualquer arame em ouro, tratava-se das cáries dentárias “queimando em volta do paciente uma mistura feita de gordura de cabra, “meimendo-negro” e cebola”.

+ Como as convulsões epiléticas e enxaquecas eram atribuídas aos demônios, “era comum a perfuração do crânio do doente para expulsar o mau espírito”. Nas cirurgias, a anestesia era preparada com ervas na Mesopotâmia, do antigo Egito, China e Índia. Outros povos utilizavam o “Estrangulamento parcial” ou uma porretada na cabeça. Quando o cliente desmaiava, o “médico” intervinha. Arriscadíssimas, as operações eram realizadas somente diante do perigo de morte do doente sem a tentativa da cirurgia.



+ Ainda bem que Galeno e seus sucessores nasceram defendendo o estudo e observação para identificar as causas das enfermidades, trazendo outras ciências como a Farmácia e a Biologia que contribuem para a evolução e desenvolvimento da Medicina. Eterno carinho, respeito e gratidão a todas as vovós porque as panaceias delas são importantes, mas não curam todos os males. As descobertas dos cientistas, o manto médico, os eficientes e diversos equipamentos disponíveis na atualidade são essenciais. Como indispensável foi o “Dispropan”, com quem mantive diálogo de modernidade. O fármaco, vapt-vupt, levou embora minha dor nas costas enquanto escrevia esse texto.



cadernospecial@gmail.com



PARABÉNS: Quero também parabenizar o querido "ROGÉRIO SOARES" (Gerente Casa do Arroz-Filial 1-Morador de Itakamosi), pelo seu niver dia 7 de fevereiro. ROGÉRIO, desejo pra sua vida muito sucesso, realizações e alegrias ao lado de sua linda família. Que você continue esse grande profissional, sempre dedicado e atencioso para com todos os clientes e amigos!! Receba meu carinho e votos de felicidades mil!!

LINDINHAAAA

SEMPRE: Essa lindinha da foto é a querida "SARAH FORTALEZA" (Barra do Pirai), que aniversariou dia 11 de janeiro. Pessoa encantadora, meiguinha, carinhosa, LINDAAAAA por dentro e por fora, ou seja, que merece muitssss elogios. Minha querida, desejo que sua vida seja pontilhada de VITÓRIAS, CONQUISTAS e, acima de tudo, repleta de AMOR!! Que seus sonhos se realizem sempre ao lado do amorão RODOLFO PENA, pra tudo ficar ainda MAIS MARAVILHOSO! Ah!! E continue sendo esse DOCINHO de menina, motivo pra destacar pelo profissionalismo e dedicação para com suas amigas-clientes!!



50 ANOS DE CASADOS:

Meus queridos amigos Dra. "LAURA" e Dr. "SÉRGIO MACEDO" (Dentistas-Barra do Pirai), também comemoraram 50 anos de uma feliz união, ao lado de familiares e amigos, com uma missa na Igreja de Santa Terezinha dia 19 de janeiro. Deixo aqui registrado meu carinho e desejo de que possam viver essa união sempre com motivos para agradecer!! Vale destacar que as comemorações aconteceram numa viagem pela Irlanda e Paris, ou seja, mais que comemoradooooo!! Beijos e recebam meu carinho pela data tão linda!!



TITIA AMADA: Essa linda da foto é minha titia "IRINÉIA RIBEIRO" (Rio de Janeiro), que completou dia 15 de janeiro 98 (noventa e oito) aninhos de vida... Ao lado da filha MARIA EMÍLIA, da neta THAMIRES e do genrinho FERNANDO, ela comemorou a data com muitos comes e bebes. Falar dessa pessoinha tão ESPECIAL é pra encher o coração de alegrias, pois, ela é simplesmente um docinho, um encanto, que só distribui sorrisos e carinho! Minha querida, o meu desejo é que muito em breve possamos estar comemorando seus 100 (aninhos), com MUITAAAAA FESTA!! Que Papai do Céu abençoe sua vida, com muitssss felicidades, saúde e realizações ao lado de quem a ama de verdade!! AMOOOO VC TITIA!!



DIA DELA: E dia 2 de fevereiro é a vez da lindinha "BIANCANUNES" (Barra do Pirai), completar niver. Pra você minha querida, desejo um mundão de coisas maravilhosas sempre ao lado do maridão WILLIAN e da princesinha LAURINHA! Que Papai do Céu lhe abençoe com muitas alegrias, realizações e felicidades mil... Beijos e parabéns, parabéns!!

ENCONTRO MARAVILHOSO:

Dias desses, tive um prazer ENORMEEEE, em encontrar com o querido "JOSÉ CARLOS WERNECK" (Barra do Pirai), ao lado da sua adorável filha OLGUINHA... Foi um bate papo tão gostoso, que ficaria horas ao lado deles, colocando tudo em dia!! Falar desse



EXPERT em dança de salão, é muito fácil... Só encontrar TODOS os adjetivos possíveis para descrever sua caminhada de SUCESSO! Mas. Aqui não quero só destacar a sua trajetória LINDAAAA na dança e sim falar da nossa amizade que perdura por décadas... Que em breve possamos repetir a dose!! Beijsssss carinhosos para os dois!!



NIVER DELE: Também estreando idade nova em fevereiro, dia 28, o querido amigo "JEFF CASTRO" (Fundador-Editor da JBP Papagoiaba-Barra do Pirai). JEFINHO, desejo pra sua caminhada sucesso, realizações, vitórias, enfim, muitas alegrias ao lado da EDMARA, e dos filhos ISABELA e FELIPE. Continue com sua marca registrada, com seu jornalismo marcante, afinal, pra ADOÇAR as notinhas, já tem EUZINHA... Rssssss Parabéns e felicidades mil!!

ALTO ASTRAL DEMAIS: Pois é, estou pra conhecer uma pessoinha tão alto astral, tão divertida como o amigo "CLEBER FAJARDO" (Barra do Pirai)... Sem dúvida nenhuma ele é muito querido e extremamente divertido nas redes sociais, o que torna o dia da gente mais leve com suas tiradas... Rssssss Mas hoje quero falar do seu niver dia 14 de fevereiro e desejar um mundão de coisas maravilhosas pra ele ao lado dos filhões amados e do ROBERT NASCIMENTO! Beijsssss... Parabéns, receba meu carinho, comemore muitooooo e seja FELIZZZZ sempre!! Ah!! Continue com esse sorrisão contagiante!!





KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com



BODAS DE OURO: E foi no dia 29 de novembro de 2024, que minha querida prima Dra. "ROBERLI BICHARRA" e Dr. "MIZAELO PINTO" (Oftalmologistas-Rio de Janeiro), comemoraram os 50 anos de uma feliz e abençoada união. O momento foi marcado pela linda celebração na Capela no CLUBE NAVAL PIRAQUÊ (Lagoa), seguido da

belíssima recepção no Salão de Festa Galera. Com certeza foi um momento magnífico que reuniu família e amigos para dividir emoções e celebrar esse acontecimento tão marcante na vida do casal... Infelizmente, por motivo de força maior não pude estar presente, mas quero nesse registro, desejar um MUNDO de bênçãos e que DEUS esteja sempre guiando a vida de vocês dois!! Beijossss mil e continuem sendo exemplo de UNIÃO e RESPEITO pra toda família!!

PRINCESINHASS: As lindas bonequinhas da foto são "CATARINA e CECÍLIA", pimpolhinhas do casal GABRIELA e PEDRO, que chegaram ao mundo dia 19 dezembro. Claro que os papais vivem babando de orgulho, mas vale destacar que os avós EDGAR DINIZ a vovó emprestada THALITA, a vovó ANDRÉA MARCHI

(Materno) e os avós PATRÍCIA e ANTÔNIO CARLOS, são os mais BABOESSSS. Mas não pode esquecer da bisã CLARA MARCHI, pois se vovó é mãe duas vezes, ela é três...Rssss Também não é pra menos, só conferir na foto linda desses anjinhos e ver que eles não estão exagerando, afinal é FOFURICE EM DOSE DUPLA!! Que Papai do Céu abençoe essas lindinhas com muitaaaa saúde e que sejam eterno orgulho pra essa linda família!! Beijocas carameladas nas pontinhas dos narizinhos!!



NIVER DELA: Essa querida da foto é a "MAYRE GOMES" (Barra do Pirai), pessoinha muitoooo especial... Lindinha, que você possa comemorar o dia 17 de fevereiro com muitaaaa festa ao lado da filhota MARIANA, do genrinho PAULO VITOR e principalmente ao lado da bonequinha JÚLIA (xodozinho da vovó). Que seus passos sejam sempre guiados por DEUS, receba meu carinho e votos de um mundão de coisas maravilhosas pra sua vida!! Beijos carinhosos e Parabéns!



LINDOOOO: O lindo da foto é o "MARCOS VINÍCIUS DUQUE" (Barra do Pirai)... Ele é meu primo-sobrinho-afilhado, ou seja, ocupa várias posições de destaque na minha vida....Rssssss Meu querido, que o dia 27 de fevereiro, seja motivo de muitaaaa comemoração, pra você e para os paizões corujas ELIS REGINA e JOSÉ DUQUE (Meu titio)!! Que esse novo ciclo seja, um marco de vitórias, conquistas e muito SUCESSO!! Beijosssss e seja muitooo FELIZ!!



REGISTRO: Esse registro é pra falar de uma pessoinha muito querida... "ELISETTE SOUZA" (Barra do Pirai). Pois é, ela é pura simpatia, carisma, alegria, enfim, alto astral, ou seja, contagia todo mundo por perto. Minha querida, quero registrar seu niver dia 26 de dezembro e apesar do atraso, lhe desejar um MUNDÃO de coisas maravilhosas!! Que você tenha sempre o amor eterno dos filhões Dra. MARA LUANA e RAFAEL... Beijosss, parabéns e toda felicidade do mundo!!



CASAL QUERIDO: Pois é, falar do casal da foto é sempre um prazer, apesar de não estarmos nos encontrando muito, sempre tenho ótimas lembranças dos nossos bate-papos... Então quero registrar o niver dos amigos "DAGMAR DIAS CERQUEIRA e JEAN CARLOS ALMEIDA" (Ipiabas), ela dia 15 de fevereiro e ele dia 25 de janeiro. Tenho certeza que as comemorações emendaram janeiro e fevereiro, afinal esse casal é sinônimo de FESTAAAA!! Beijos, felicidades parabéns e que DEUS os abençoe sempre!!



COM CARINHO: Com muito carinho quero registrar o niver do meu amorzão "VALDIVINO SPERANZA", dia 3 de fevereiro. Mais uma vez, desejo pra sua vida, todassss as alegrias, felicidades e realizações possíveis!! Que DEUS lhe abençoe com muita saúde e nos permita poder comemorar essa data por muitosssssss anos!! Beijos, beijos e seja FELIZ eternamente!!

GATINHA LINDA: A gatinha linda da foto é a "GIOVANA" (Barra do Pirai) filhinha amada do casal Dra. ANA PAULA ALMEIDA e Dr. ENZO MAIOLINO, que completa dia 24 de fevereiro 11 (Onze) aninhos. Lindinha que você seja sempre ORGULHO dos papais, do maninho LUCAS e também dos avós SONY e ALMEIDA (Materno) e ANA LÚCIA e ALIBERT (Paterno)... Que sua vidinha seja pontilhada de acontecimentos lindos!! Papai do Céu lhe abençoe, com muitas alegrias e felidades... E continue esse encanto de menina...Beijosssss!!



comemore muito ao lado dos entes queridos e amigos!! Beijos carinhosos e minha eterna ADMIRAÇÃO!!

AMIGO DO CORAÇÃO: Então falar do Prof. "HERALDO BICHARRA" (Barra do Pirai), é destacar um ícone de capacidade e competência. Ele sempre foi admirado, respeitado e aplaudido por sua trajetória brilhante, afinal, quem teve o privilégio de ser seu aluno, pode testemunhar o seu profissionalismo como MESTRE!! E hoje quero deixar registrado meu carinho por esse EXEMPLO de homem... Que além de uma carreira de sucesso, também foi um grande marido, pai, avô, amigo, enfim uma pessoinha que mora no meu coração!! Parabéns pelos seus 83 (oitenta e três) anos de vida...Que o dia 17 de fevereiro você

Chiquinho
Lanches
Pousada & Restaurante
Centro - IPIABAS
☎ (24) 2437-1295 / 99207-9933

ARMAZÉM DO PÃO
Muitas Novidades
ACEITAMOS ENCOMENDAS
César e Márcia / ☎ (24) 2437-1130
Praça João Antonio Camerano, 111
(em frente a quadra) - Centro - Ipiabas
Rua José Alves Pimenta, 1771
Matadouro - Barra do Pirai

MERCADO CASA DO FRANGO
IPIABAS - RJ
Diferente porque investe e acredita.
Adote esta ideia você também.
☎ (24) 2437-1178
RUA BARÃO DE IPIABAS, 07

CHOPP NA CALÇADA
DE SEXTA A DOMINGO

- BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA
- CHURRASQUINHO
- PASTEL DE HAMBÚRGUER
- CALDOS
- ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO

VENHA TOMAR UM CHOPP DUPAI COM A GENTE!

AGUARDAMOS SUA VISITA
RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258
IPIABAS - BARRA DO PIRAI - RJ

cerveja artesanal
DESDE 2010
dupai
Pilsen
☎ (24) 99271-1348



Anuncie aqui!
Contato Lu Lyra
cadernospecial@gmail.com

Em Ipiabas, versão impressa encontrada na Loja de Conveniências do Posto Matagal.
Mais Ipiabas: Pág. 11 e 32.

Em recentes reuniões entre a prefeita Katia Miki, o assessor especial da Secretaria Estadual de Turismo do Rio de Janeiro (SeturRJ), Wanderson Farias, os secretários Municipais de Turismo Tadeu Oliveira, de Comunicação Hugo Marques e outros representantes do setor, definiram algumas das atrações que deverão agitar o evento em Ipiabas. Segundo o Secretário Tadeu Oliveira, este será o primeiro evento turístico do governo e eles desejam que seja um grande sucesso. "Não vamos medir esforços para que moradores de Barra do Pirai, assim como os turistas de todo o estado, venham nos prestigiar nesse Festival. Este será o primeiro de muitos eventos que vamos realizar aqui na cidade".

O Festival Sabores do Vale do Café, conta com o apoio da SeturRJ e do Sebrae, que investem cada vez mais em ações que aquecem o turismo e a geração de renda e empregos no interior. De acordo com o assessor da SeturRJ e coordenador das ações no Vale do Café, Wanderson Farias, essa determinação partiu do Secretário Gustavo Tutuca. "Ele sempre nos orienta para não medir esforços no apoio ao turismo de todas as 12 regiões do Estado do Rio, em especial a do Vale do Café, onde há uma tradição de festivais e outros eventos. Estamos resgatando e ampliando suas atividades. Já temos diversas participações definidas para essa edição do Festival Sabores do Vale do Café de Ipiabas e todas são de excelente nível", destacou Wanderson Farias.

FESTIVAL SABORES DO VALE DO CAFÉ

O evento tem como proposta principal, aquecer a economia local, oferecendo espaços e apoiando os produtores de Café, Cachaça e Queijos do interior do Estado, além de outros produtos. O APL (Arranjo Produtivo Local) também apoia o festival que já tem várias atrações programadas como: shows musicais, degustações, elaboração de drinks com café, baristas, artesanato, oficinas, encontro de carros antigos entre outras ações.

Um dos participantes será a Associação dos Cafeicultores do Vale do Café, criada recentemente, na edição do Festival em Vassouras. O presidente da Associação, João Machado, é também produtor de café em Ipiabas e elogia a iniciativa. "Estivemos em Vassouras e vamos estar também em Barra do Pirai. É um evento muito importante para os produtores, para o município e para todo o seguimento turístico", frisou João Machado.

OUTRAS ATRAÇÕES DEFINIDAS

Os apaixonados pela categoria "Troller", terão a oportunidade de apreciar de perto, o Encontro do "Troller Clube do Rio de Janeiro com todas as suas curiosidades. Entre as atrações musicais, haverá um show com os "Tambores de Aço da Fundação CSN" com um espetáculo já consagrado em várias partes do país.

Para a prefeita Katia Miki, as parcerias e apoio do Governo do Estado, por meio da Setur, são muito importantes para Barra do Pirai, principalmente nesse início de seu governo. "Esse será o primeiro evento do nosso governo e, para a nossa alegria, será em parceria com a Setur que tem sido uma grande amiga de Barra do Pirai. Nós vamos fortalecer o Turismo em nossa cidade que tem um potencial enorme e eu agradeço muito ao Wanderson, ao Tutuca e ao Governador Cláudio Castro, por estarem investindo em nossa cidade. Tenho certeza que o Festival Sabores do Vale do Café, será um grande sucesso e tem tudo a ver com o nosso distrito de Ipiabas", acrescentou Katia Miki

IPIABAS, DISTRITO DE BARRA DO PIRAI SE PREPARA PARA RECEBER O

"FESTIVAL SABORES DO VALE DO CAFÉ"

O distrito Turístico de Ipiabas em Barra do Pirai, vai receber o primeiro grande evento no interior em 2025. O "Festival Sabores do Vale do Café" terá sua segunda edição (a primeira ocorreu em dezembro passado em Vassouras), nos dias 14, 15 e 16 de fevereiro.

Divulgação



Prefeita Kátia Miki entre Wanderson Farias (assessor da Secretaria Estadual de Turismo para o Vale do Café) e Tadeu Oliveira (Secretário Municipal de Turismo)

FESTIVAL Sabores do Vale do Café
CAFÉ • CACHAÇA • QUEIJO ARTESANAL
14 a 16 de Fevereiro
Ipiabas Barra do Pirai / RJ
Evento Gratuito
Painéis, Oficinas, Gastronomia, Artesanato, Feira com produtos do Vale do Café e Atracões musicais.

ADOLPHINA RESTAURANTE
COMIDA CASEIRA, À LA CARTE OU SELF-SERVICE POR QUILO
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados
Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro
IPIABAS - ☎ (24) 2437-1226
SALA PARA FESTAS
Sala de Chá

MERCADO SÃO JORGE
FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES
☎ (24) 2437-1481
Estrada Presidente Pedreira, 11.755 • IPIABAS

Alquimia
Produtos Artesanais
Cookies de Cebola - Cachaça
☎ (24) 99841-2570
Os outros fazem mistura. Nós fazemos Alquimia.

Caravana dos Santos Reis do Distrito de Morro Azul

UMA TRADIÇÃO CENTENÁRIA

A Caravana dos Santos Reis do Distrito de Morro Azul, em Eng. Paulo de Frontin, é uma tradição cultural de quase 100 anos. Surgiu como promessa de uma família local, para que os filhos não fossem convocados para a I Guerra Mundial e nem morressem com a epidemia de Gripe Espanhola. Consiste em visitar casas de moradores a partir do 1º dia do ano, terminando com visitas as Igrejas, no dia de Reis, 06 de janeiro. O grupo é composto por músicos e seus instrumentos, e os cantadores. Não se sabe a origem das músicas e letras, mas certamente tem origem nas tradições católicas. Há 3 anos, após o falecimento de Pingo Goda, assumiu a liderança Nara Moreira (a Narinha), "reizeira" desde criança, musicista, e escolhida por ele para substituí-lo nessa missão de organizar e congregar pessoas, levando adiante e mantendo viva essa tradição, a fim de transformá-lo em um patrimônio Cultural do Vale do Café. Nara foi a primeira mulher a assumir a liderança da Caravana dos Santos Reis.

*Paróquia Nossa
Senhora da Conceição,
em Sacra Família,
a mais antiga do Vale do
Café, distrito de Paulo
de Frontin/RJ*



*Igreja Nossa
Senhora de
Lourdes, em Morro
Azul, distrito de
Paulo de Frontin/RJ*



Igreja Nossa Senhora de Lourdes, em Morro Azul, distrito de Paulo de Frontin/RJ



*Paróquia Nossa Senhora da Conceição, em Sacra Família, a mais
antiga do Vale do Café, distrito de Paulo de Frontin/RJ*



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



HORA DO ADEUS



Com pesar, registro o falecimento (30/12/2024) do médico cardiologista, Dr. José Geraldo Pimenta Ramos, de Barra do Pirai. Era esposo da também médica Margareth Abbud Ramos. Excelente médico, muito amado por seus pacientes, supercapacitado, grande profissional. Minhas condolências às famílias Pimenta Ramos e Abbud por tão irreparável perda. Dr. José Geraldo já se encontrava adoentado e agora descansou. Luz e paz. O médico foi velado na Capela Cherem e foi enterrado no Cemitério Recanto da paz.



Faleceu no dia 27/12/2024, a barrense Sonia de Oliveira Paula, esposa do saudoso Alceu (pai) da banca de jornais, da Praça Nilo Peçanha, de Barra do Pirai.

Registro ainda o falecimento da amiga Katia Monzo Neves de Matos, ocorrido no dia 09/01. Katia foi diretora do Colégio Barão do Rio Bonito, de Barra do Pirai



Barra do Pirai despediu-se ainda de um outro amado filho. Estou falando do amigo Sérgio Lomba Cariello (Kuriê) do Restaurante Mistura Fina, no dia 13 de janeiro, vitimado por um infarto. Homem íntegro, esposo amoroso, dedicado pai e avô, empresário amado por todos os seus funcionários, pioneiro no ramo da gastronomia, ser humano generoso e de fé. O sepultamento saiu às 16h da Capela Bom Jesus para o Cemitério local, com grande acompanhamento. Nossas condolências à esposa Márcia, aos filhos Marcelo, Kaká e Marcinho, aos irmãos, noras, cunhados, netos, familiares e amigos. Acolhido nos braços do Senhor, segue na paz e na luz. Conforto para todos.



Com grande pesar comunicamos o falecimento (09/01), de Nelson Barbosa Filho sepultado no Cemitério Santa Rosa, em Barra do Pirai. Nelson era irmão do nosso colunista do Caderno Especial, o escritor Jorge Luiz Barbosa e tio da nossa também colunista, a podóloga Andreia Braga. Aos familiares, amigos e principalmente ao Jorginho, nossas sinceras condolências por tão irreparável perda

Com muito pesar comunicamos o falecimento do amigo Luiz Cukier, no dia 27/01. Luizinho era um ser humano amigo, tranquilo, sempre muito educado. Minhas condolências à esposa Andréa e ao filho e aos demais membros da família Cukier. Que Deus o acolha em sua glória. Nossos pêsames



É com tristeza que registro o falecimento (21/01), aos 92 anos, da doce e meiga Dalila dos Santos Malavazi, de Barra do Pirai. Ela estava acamada a alguns dias sendo tratada no hospital da Unimed/VR. Dalila deixa 4 filhas: Eliete, Eliane, Elisabete e Rosimeri, os netos Elder, Érico e Lara. Com certeza ela já está nos braços de Deus, sendo confortada por Ele. Minha solidariedade aos familiares.



Com muita tristeza, comunicamos o falecimento (26/12/2024) do atleta barrense, Luiz Carlos Cunha Ferreira, nosso querido Neném, em Araraquara. Neném era filho do alfaiate senhor Ercílio, que jogou futebol pelo Central e Royal, de Barra do Pirai. O sepultamento foi em Araraquara e seguem nossas condolências à esposa Marília, filhos, netos, noras, cunhadas e amigos. Siga em paz, Neném. Ele foi o orgulho de nossa cidade. Paz e luz!



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.

Palestra 2025

“O Poder Transformador da Educação”.

William Alves Palestrante

@iwa_treinamentos

➤ **Instituto William Alves:**

Quer se emocionar e refletir sobre o impacto transformador da educação? Na palestra “O Poder Transformador da Educação”, o professor William Alves (colunista do Caderno Especial), compartilha como a educação mudou sua vida e a responsabilidade que tem, como educador e de transformador de vidas. A palestra base de 2025 foi preparada para inspirar sua equipe ou rede a repensar práticas e fortalecer seu papel no mundo. O Instituto William Alves oferece palestras, formações e consultorias que conectam emoção e conhecimento. “Não vendemos palestras, promovemos experiências. Instituto William Alves – Sua evolução começa aqui”, é o slogan do instituto. Em O Poder Transformador da Educação, William Alves compartilha sua inspiradora trajetória de vida – de um garoto que enfrentou grandes dificuldades a um educador comprometido em mudar histórias. Uma palestra emocionante e transformadora, que reforça a responsabilidade dos educadores em moldar futuros e deixar marcas positivas na vida de seus alunos. “E você, já parou para refletir sobre a marca que está deixando na vida dos seus alunos? Esta palestra é um convite poderoso para educadores se reconectarem com sua missão e perceberem o impacto de suas ações no futuro de tantas vidas. Leve “O Poder Transformador da Educação” para sua instituição e inspire sua equipe a fazer a diferença! Entre em contato: (24) 99985-8291



➤ **Mais um aniversariante:**

Este é o nosso amigo Osvaldo Lomba Cariello que estreou nova idade no dia 13/01. É conhecido por todos como Vadinho. A ele um mega-abraço festivo e muitas bênçãos.



➤ **Nascimento:**

Trazendo muita alegria para os pais, Pedro Paulo e Gabriela, nasceram no dia 18/12/2024, no CIS de Vassouras, as lindas gêmeas Catarina Marchi Diniz Pinto Queiroz e Cecília Marchi Diniz Pinto Queiroz. As princesinhas chegaram para reinar e os avós Andréa Marchi e Edgar Diniz e Antônio Carlos e Patrícia estão radiantes de felicidade. Que as princesinhas cresçam alegres, saudáveis e muito amadas são os meus votos. Todas as bênçãos para Catarina e Cecília, para seus carinhos pais e avós.



➤ **Décimo BPM-Barra do Pirai em destaque:**

Como sempre é feito, na manhã de 16 /01, na sede do 10° BPM-RJ, em Barra do Pirai aconteceu a solenidade em homenagem aos nossos policiais militares, do quarto bimestre de 2024. Os policiais homenageados destacaram-se operacional e administrativamente, celebrando o empenho e a dedicação dos profissionais que, com excelência, contribuíram para a segurança e bem-estar da comunidade. Sob o comando do Cel. Fábio Corrêa, Comandante da Unidade, o evento contou com a presença ilustre do Te. Cel. Cavalcante da 5ª CPA, além de autoridades civis e militares. Os policiais homenageados foram: Ten. Silva (Comandante da Primeira CIA, Sub-tenente Cláudio Silva, Sgt. Watanabe, Sgt. Pontes, Sgt. Daniel Silva, Sgt. M. Silva, Sgt. Andrade, Sgt. Patrício, Cb. R. Costa e Sd. A. Medeiros. Momento importante de reconhecimento dos nossos policiais militares que, com amor e patriotismo, zelam por nossa Barra do Pirai. Parabéns!

NIVALDO MODAS

Roupas Masculinas e Femininas

(24) 99919-9148

Mercado Municipal Box 24/25

Centro - Barra do Pirai

Sapataria do Joãozinho

Conserto de Sapatos e Bolsas

(24) 2443-1759

Rua Moreira dos Santos, 990

Centro • Barra do Pirai

(24) 99918-7108

Dani's

FASHION HAIR

Manicure • Corte • Escovas • Tintura

Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...

Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro

Barra do Pirai - Beco do Mistura Fina

Celso

CABELEIREIRO UNISEX

TRATAMENTO CAPILAR

Coloração • Hidratação • Cortes

Noivas • Recondicionamento Térmico

MAQUILAGEM • MANICURE

(24) 2442-5877

Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01

(em frente à Telemar) - Barra do Pirai

ANUNCIE

AQUI

Caderno de Serviços & Saúde

(24) 99814-8164



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.

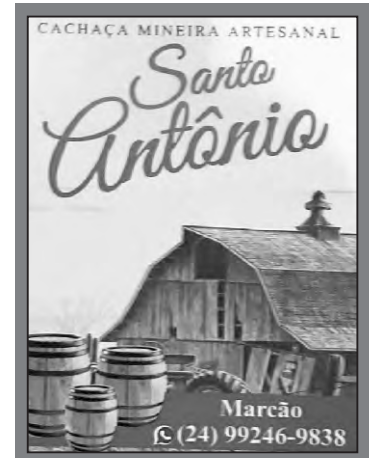


➤ Niver especial:

Foi o da nossa querida amiga barrense, Senhora Edes Oliveira da Silveira que completou 96 anos de muita saúde, lucidez e alegria ao lado dos filhos(as), netos(as), bisnetos, genros e noras. Chegar aos 96 anos não é para marinheiro de primeira viagem, mas de uma comandante que, no barco da vida, já enfrentou e superou momentos difíceis, porque sempre teve como timoneiro Nosso Senhor Jesus Cristo. Na foto estão os filhos: Lu, Mário, Rosária, Fernando, Edson, Cláudio e Danúbio. A celebração foi em família, num clima de muita alegria. À Dona Edes, meus parabéns e os votos de muita saúde, alegria e bênçãos em sua vida tão exemplar e importante para nós.

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Piraí.

(24) 99814-8164



➤ Bodas de ouro:

No dia 18/01 completaram 50 anos de feliz consórcio o casal amigo, os dentistas Laura Maria Brito de Sousa e Sérgio Macedo de Sousa. A celebração da renovação dos votos matrimoniais aconteceu na missa das 18h, na Igreja de Santa Terezinha, em Barra do Piraí, celebrada pelo Pe. Iago. Os companheiros do Rotary Barra do

Piraí e senhoras da Casa da Amizade compareceram. A comemoração festiva aconteceu na casa do casal. Que Jesus continue abençoando suas vidas com muitas alegrias, saúde e proteção. Parabéns ao casal querido!

➤ Aniversariante especial:

Completo 81 anos de vida, nosso querido Dr. Orlando Pimentel, de Barra do Piraí. É uma pessoa muito culta, alegre, membro da Academia Barrense de Letras, poeta inspirado, grande amigo querido por todos quantos os conhecem. A comemoração (14/01) ocorreu no seio familiar e recebeu inúmeras mensagens de felicitações. Daqui segue os votos de muita saúde, paz, alegria ao lado de todos os familiares. Tim! Tim!



Pólen • Geleia Real
• Própolis • Embalagens
Materiais Apícolas
para Mel • Doces
• Licores • Cachaça

(24) 2442-3595

www.mascotemel.com.br

Rua Angélica, 51
Santana • Barra do Piraí

Armazém dos Filtros
Purificadores e Filtro de Entrada

TEMOS REFIL DE TODAS AS MARCAS

IBBL • LATINA • ACQUABIOS • EUROPA • Planeta Água • LORENZETTI

PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES

Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro Barra do Piraí • (24) 99959-4333

A MELHOR COMIDA MINEIRA

DISQUE UAI!

Restaurante Mineirinho

(24) 3339-8336

Pontual Shopping - Vila, e Avenida N. S. do Amparo, 980 VOLDAC - VOLTA REDONDA

Comida por Quilo

GRANDE VARIEDADE DE PRATOS

• Comida Japonesa
• Rodízio de Pizzas

(24) 3342-6982
3348-3420

Rua 33, 58 - Vila Volta Redonda

www.matosrestaurante.com.br

Venturão
SUPERMERCADOS

DELIVERY

Valença
(24) 99901-9783
(24) 2453-9600

Barra do Piraí
(24) 99849-8805
(24) 2443-9700

www.casadoarroz.com.br

CASA DO ARROZ
CENTRO • BARRA DO PIRAI

Matriz: (24) 2447-2889
R. Francisco P. Moura, 05

Filial 1: (24) 2447-2011
R. Paulo de Frontin, 32

Filial 2: (24) 2447-2850
R. João Pessoa, 589

Filial 3: (24) 2447-2887
R. Oswaldo Milward, 05

DELIVERY - Suas compras sem sair de casa (24) 2447-2860

Supermercado Emas

Av. Pref. Arthur Costa, 2180
Muquica - Barra do Piraí

(24) 2443-2080 / 2443-8147
superemas@yahoo.com.br

Tudo para você ficar com a gente.

SB Delivery
 SABORDA
BARRA
 RESTAURANTE

(24) 2442-4040
 99306-0796

BUFFET SEM BALANÇA
 Almoço de 2ª a Sábado
 Rua Hortência Campos Cíotola, 13
 Centro • Barra do Pirai

Romero's
 RESTAURANTE & CAFÉ
 Desde 1997

Buffet & Churrasco por Quilo

Almoço de segunda a sábado

Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Pirai

(24) **2442-3806**
98865-3873

MISTER KILO
 Sorvete Grátis! Restaurante

(24) 2443-1900

O PIONEIRO EM COMIDA POR
 QUILO NA REGIÃO

**Quilo c/ Comida
 Japonesa e Churrasco**

Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados
 Ambiente totalmente refrigerado

Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Pirai

OFICINA DO PÃO

PÃO COM SABOR E QUALIDADE

**Tortas • Doces
 Biscoitos • Salgados**

Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Pirai
 (24) 2442-4008

Delícias do Casarão
 Restaurante

(24) 99254-0533

Self Service sem Balança
 Almoço de Segunda a Sábado
 De 11h as 15h

"Cozinhar é uma ARTE e
 ARTE é comida para a alma."

Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Pirai/RJ

Ester Figueiredo
 cadernospecial@gmail.com



Versão impressa
 encontrada em pontos
 de venda. Ver relação
 na página 13.



➤ **Bodas de Ouro:**
 No dia 25/01 minha
 irmã Vera Lúcia de
 Figueiredo Gama e
 Sebastião Barbosa
 Gama (Correta Materiais
 de Construção de Volta
 Redonda e Barra do Pirai)
 completaram 50 anos de feliz
 união. Na foto, Vera e
 Sebastião, o filho Guilherme,
 a nora Ingrid e os netos
 Gustavo, Isabel, Hugo e
 Bella. O casal comemorou os
 cinquenta anos em viagem
 para São Lourenço e Montes
 Verdes. Que Deus continue
 abençoando esta união com
 muito amor, paz e alegria.



➤ **Estreando nova
 idade:**

Na data de
 22/01 tivemos uma
 pessoa querida
 aniversariando.
 Falo do: Dr. Renato
 Ricardo Barbosa,
 corregedor de
 Justiça
 aposentado. Ele
 completou 84 anos
 de plena saúde.
 Muitas bênçãos,
 alegria e proteção.
 Parabéns por mais
 esta data natalícia.



Está bonequinha
 linda da foto, de
 belos olhos azuis,
 inteligente, muito
 alegre é a Marina.
 Marina é bisnetinha
 querida do casal
 amigo jornalista Odyr
 Gonzaga de Mourão
 e Professora Anésia
 Gervásio de Moura.
 Ela completou 8
 aninhos no dia 27 de
 janeiro. Que Jesus
 lhe proteja com muita
 saúde, alegria e
 bênçãos. Parabéns,
 Marina!

Beira Chão
 HORTO & RESTAURANTE

BR 393 • Km 241
 VASSOURAS

(24) 97405-6753

BUFFET, A LA CARTE E
 SELF SERVICE POR KILO

A COMIDA DA NOSSA TERRA
 www.restaurantbeirachao.com.br

FOGÃO A LENHA
 e CHURRASCO

393
CHURRASCARIA

(24) 2230-2159

• BUFFET • RODÍZIO
 POR QUILO DE CARNES

Rodovia BR 393 Vassouras

RAPHAEL
**TREM
 BÃO DE
 MINAS**

Lanchonete • Produtos da Roça • Artesanato

Estrada RJ 127 • Paracambi
 (21) 3693-2039

**COPO DE LEITE
 LANCHES**

PRODUÇÃO RURAL

Queijos - Compotas
 Chocolates - Biscoitos
 Geléias - Tortas
 Licores Finos
 Docinhos - Sorvetes

(24) 2465-6712

Estr. Mendes/Paulo de Frontin
 RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre

Budega do Baiano

(24) 99292-5106
 99844-1141

BR 393 • Km 247
 Minuano • BARRA DO PIRAI

**COMIDA
 NO
 FOGÃO
 A
 LENHA**

Produtos
 Zero
 Açúcar

**Jânia
 Café & Cia**

(24) 99845-3414

PARADA OBRIGATÓRIA
 PARA O LANCHE

Mercado Municipal, Box 15
 Térreo - Barra do Pirai



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.



➤ Bela trajetória:

Parabenizo a advogada barrense Cláudia Villela Leite Pinto pelos 25 anos de professora concursada, 15 anos de Advogada e 50 anos de idade. Mas, isso não é tudo. Cláudia é casada com Eduardo Arbex Leite Pinto e tem ainda outros motivos para comemorar, como o ingresso da filha Maria Eduarda na faculdade de Engenharia. Felicidade Cláudia, pela sua trajetória de vida e pela linda família.



➤ **Felicidade 1:** O dia 10/01, foi de festa, alegria e muitas bênçãos para nossa querida Valéria Hontana que estreou idade nova. Um grande abraço festivo, com infinitas bênçãos sobre sua vida. Parabéns! Tim! Tim!

➤ Felicidade 2:

E temos ainda mais gente querida que aniversariou no dia 09/01. Estou falando de uma pessoa queridíssima em Barra do Piraí: meu amigo Paulo Soares (Câmara Municipal), grande ser humano, religioso, carnavalesco, poeta, filho amoroso e competente funcionário. Para você, Paulo, meu abraço festivo com os votos de muita saúde e bênçãos de Deus em todos os seus dias. Parabéns!



➤ Soprando velinhas:

No dia 05/01, estreou nova idade minha cunhada, a Professora Hilmara Oliveira da Silva Figueiredo, de Barra do Piraí. Os abraços, cumprimentos foram muitos. Na foto está entre a filha Halita e o netinho Matheus. Saúde, paz, bênçãos e realizações são os nossos votos. Parabéns!



➤ Parabéns Paulo Marcelo:

O barrense de coração Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo abrilhantou a solenidade de posse (01/01) da prefeita de Barra do Piraí, Kátia Miki, do vice Cristiano de Almeida e demais vereadores. Na foto acima vemos a prefeita Kátia Miki entre o vice prefeito Cristiano e o cantor Paulo Marcelo. Na foto abaixo vemos ao violão, Paulo Marcelo durante a sua apresentação, cantando o Hino de Barra do Piraí.



➤ Destaque-aniversariante:

A barrense Catarina Carneiro dos Reis completou (06/01) 60 anos. A feste aconteceu no Royal Sport Clube, com animada festa dos anos sessenta e que contou com a presença de inúmeros convidados e amigos e parentes. Na foto, a aniversariante aparece entre as duas filhas: Doutora Vivian Carneiro de Figueiredo e Doutora Tainá Carneiro de Figueiredo. Saúde, alegria, bênçãos e felicidade é o que desejamos. Parabéns!



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.

Relíquias do Medianeira



Relíquias, é um espaço que o Caderno Especial continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.



ENCONTRO DA TURMA DE 1966:
Aconteceu no dia 08/01/25, no MISTER KILO, tradicional restaurante de Barra do Piraí, mais um encontro de ex-alunas do Colégio Medianeira. O

evento comemorou os 59 anos de formadas das professoras do ano de 1966. Tudo ocorreu em um ambiente alegre, descontraído e repleto de saudade. Que venham outros encontros!



*Tradição Portuguesa
em sua mesa*

padariavitoriabp

Rua Aureliano Garcia, 244
Centro - Barra do Piraí

(24) 2442-3782
(24) 3512-7502

"Linhas e Entrelinhas"

Jorge Barbosa



Autor de 5 livros e participações em livros, antologias, concursos, feiras, festivais e saraus.

Bem-vindos a mais uma leitura sobre os autores de nossa região.

Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo

Vamos homenagear o escritor, poeta, compositor, ator, contista, artesão, trovador e colunista do Caderno Especial, Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, que nasceu em Estrela Dalva/MG, onde reside atualmente. Morou em Barra do Pirai RJ por muitos anos e se considera barrense de coração. É formado em Ciências Biológicas e é funcionário Público aposentado.

Autor de oito livros, Entre eles: "A Morte da Galinha Morta" e "Tranquêras e Trankêras" e, "Baile da Passarada" da editora Chiado em Portugal. Trovador premiado em várias cidades do Brasil. Articulista nos jornais culturais Jornal Revista Caderno Especial e o Jornal Correio da Vila do Vicente Lampião. Participou em Saraus, Feiras Literárias e mostras culturais. Autor de doze discos temáticos, com destaque para Canções de Estrela Dalva. É também o autor do Hino Oficial de Estrela Dalva/MG e Pinheiral/RJ. Participou de vários corais e grupos musicais. Foi finalista em onze festivais de música. Participou como ator em cinco curta metragens musicais e temáticos e participação no filme "O casamento de Gorete" filmado em Barra do Pirai/RJ. Paulo Marcelo também

é um artesão que faz reciclagem. Ele faz peças utilitárias e decorativas com material reciclado.

Em 2024 Paulo Marcelo lançou o livro ESTRELA DALVA, EM CANTO, HISTÓRIA E EMOÇÃO, confecção feita por Vicente de Paula Barbosa Pinto, Edição independente, premiado pela Lei Paulo Gustavo.

Este é o primeiro livro temático sobre Estrela Dalva, em toda sua história. Os textos, ilustrações e fotografias, são da autoria e propriedade do autor deste livro, que fala da origem, da história e da beleza de Estrela Dalva, da sua geografia, reminiscências infantis, do concurso do café, da escola, das canções da cidade, da religiosidade, das personalidades, dos pontos turísticos, dos administradores, dos políticos, do futebol e homenagens aos moradores e aos heróis da Segunda Guerra Mundial.

Vamos conhecer um pouco de Estrela Dalva nestes versos do refrão do Hino de Estrela Dalva, do autor Paulo Marcelo.



*"És no céu fulgurante Estrela
E na terra o seu esplendor
Em seu povo amigo revela
A alegria do mais puro amor!"*

Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo

ESTRELA DALVA, EM CANTO,
HISTÓRIA, E EMOÇÃO



Até o nosso próximo encontro neste Jornal Revista Caderno Especial para conhecermos mais escritores da literatura da nossa região.

É TEMPO

É tempo, é tempo de demonstrar afeto, de sacudir poeira, de deixar de brincadeira quando o assunto é sentimento.

Lamento lhes dizer que sou exatamente assim uma flor diferente no jardim. Que gosta de perfumar outras flores e de ver espalhados nos rostos sorrisos leves.

É tempo, é tempo de dizer obrigada, de demonstrar gratidão por quem nos envolve no abraço como se fosse irmão.

É tempo de recordar algumas festas, de aparar as arestas das diferenças banais. É tempo de nos sentirmos pessoas especiais.

É hora de darmos rosas vermelhas ou amarelas, é tempo de escrever cartas pra elas. E elas são mulheres doces, guerreiras, se entregam por inteiras àqueles a quem juraram fidelidade. São mulheres de verdade.

É tempo, é tempo de demonstrarmos

o que carregamos no peito. É tempo de todo rancor ser desfeito e de sermos doação. De acolhermos e de aconchegarmos, de tolerar e descontrair. É tempo de muito sorrir. De não temer a entrega e sem medo de ser brega, é tempo de falar, desabafar, dizer que ama.

Então eu me despeço. Peco pelo exagero, peço por ser feliz, num mundo de desacertos, de diferenças febris. Mas deixo de lado o pudor e abro os meus braços pra vida, sou amor, sou saudade, sou a pura emoção. Em mim não há vaidade, e nenhuma presunção, quando gosto é de verdade, sou amiga, sou irmã, sou amor e sou paixão.



Simone Chedid
Escritora, jornalista,
pósgraduada
em História Social

Você está preparado para o novo?

Ao se deparar com alguém que poderia resolver o seu maior problema, qual seria o seu pedido?

Você ficaria mudo, trêmulo, pálido?

Numa fração de milésimos de segundos, vários pensamentos percorreriam sua mente e, possivelmente, você ficaria totalmente atordoado.

A maioria ficaria.

Vamos trazer esta suposição para algo mais real.

Você joga na mega?

Aí em Barra do Pirai, um homem que era maquinista, pobre, e, segundo algumas informações, verídicas ou não, devia a todo mundo, ganhou sozinho na Loteca 2.5 milhões de cruzeiros. Era dinheiro pra dedel.

Fui pesquisar e a informação foi que ele, assim como falei acima, ficou atordoado.

Achou que poderia administrar, a seu bel-prazer, toda aquela bolada.

Deu no que deu.

Voltou a ficar pobre.

Pergunto novamente:

Você estaria preparado para receber uma notícia dessas?

Equilíbrio Emocional, sabedoria, prudência, inteligência, sagacidade, não se compra no mercado.

Se aconteceu com ele, pode sim, acontecer comigo, ou, com você.

Dirão: "Ah, pensar nisso é utopia, perda de tempo".

Não, não é não.

Esteja preparado pois, se acontecer, você não será mais um "maquinista" da vida.

O nome dele?

Claro que eu sei.

O conheci. Ele era irmão do Zito.

Os mais velhos lembrarão.

Portanto, muito cuidado, e, prepare-se!



► Mario Lúcio Azevedo 45-99141-5248 (whatsapp)
@marioazevedopalestrante / @marioazevedocoach
Professor de Biologia e Psicoterapeuta
Atendimento online e na Clínica Sense, Foz do Iguaçu/PR.



Paulo Marcelo

ALERTA VERMELHO

Viajava na Serra do Mar, e a Antônia descobria a Amazônia; pra nós dois o que vem pra depois?

Só vejo ozônio atrelado ao Co2.

Passarinhos sumiram do céu, e a natureza tá indo pro beleléu...

O bioma sem vida, sem tom, o clima cataclisma som de Armagedom...

Tô plantando um sonho, faço um desafio, tem todo o mundo que apagar esse pavio!

Tô plantando um sonho, faço um desafio, tem todo o mundo que apagar esse pavio!

Atitude se tem que tomar, cada um faz o jogo mudar!

Atitude pra vida viver, e amanhã outro dia nascer...

*Alerta vermelho, poema musical de Paulo Marcelo, faixa do disco: "Paulo Marcelo Perfil". Também faz parte do livro "Sonho de criança."

SONHO DE CRIANÇA

Autor: Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo



Sonho de criança, ter felicidade, sem saber das horas, liberdade; tanta brincadeira pela natureza, onde Deus criou tanta beleza...

Tudo tem a hora, tudo tem seu tempo, passa a vida, voa como o vento; mas enquanto é tempo, vou me divertir, vou sonhar,

brincar, cantar, sorrir...

Sonho de criança, ter felicidade, muita esperança nos invade... Sonho ser criança, de qualquer idade, e brincar no sonho da saudade...

Obs: "Sonho de criança", é o título homônimo do meu disco e livro, em lançamento.



A flauta e o sabiá

Num estojo azul dourado, de um salão rico afamado! Entre joias reluzentes, uma flauta descansava.

Na janela de repente, lindo sabiá cantava, alegrando o ambiente...

*E disse a flauta:

- Quem és tu ave matreira, que veio me incomodar? Eu a flauta a noite inteira, finos sons fiz ecoar; e você toda faceira, vai parando de cantar...

*Responde o sabiá:

- Sou um simples sabiá, destas matas Brasileiras, com gorjeios e trinados, canto sempre emocionado. Esta é minha vocação; pelo povo do sertão, que trago no coração, sou querido e sou amado...

E a flauta displicente, pôs se logo a dizer:

- Passarinho insolente, sou muito mais que você: eu encanto os salões; inebrio corações, sou destaque na nobreza, a melhor da realeza!

Diz o sabiá:

- Mostra suas qualidades, já que estás a se gabar, venha fazer um dueto, com o amigo sabiá!

E a flauta:

- Eu não posso, não insista, não se encontra o meu flautista, e dependendo desse artista, para me executar...

O sabiá completa:

- Então salve o sabiá, seresteiro exemplar, não precisa de ninguém, pra mostrar o seu cantar...

Sabiá canta sozinho, em qualquer canto e caminho, as canções da liberdade, na alegria e na saudade...

Toda gente que depende, se anula e não aprende a viver em liberdade; e não tem felicidade...

Obs: poema musical do autor Paulo Marcelo, incluso no disco autoral "Perfil/ vol.2." Inspiração e adaptação, do texto homônimo de Henrique Maximiano Coelho Neto, escritor e um dos fundadores da Academia Brasileira de Letras.



Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo
- Biólogo, Professor, Escritor, Trovador, Compositor e Músico.
☎ (24) 99955-1437



FALANDO SOBRE LIVROS

Somos maus amantes

A proposta do autor é nos fazer refletir sobre a nossa responsabilidade no papel de líder e de liderado, tanto no trabalho quanto na vida pessoal, e com extrema sensibilidade nos aponta um caminho.

Olá pessoal!

A dica desta edição é o livro **Somos Maus Amantes**, cujo autor é Tom Coelho que tem formação em Publicidade pela Escola Superior de Propaganda, e atualmente é professor em cursos de pós-graduação e conferencista. O livro foi publicado em 2013, sim há 12 anos. Mas é muito atual, ele traz conceitos, vivências, relatos e reflexões sobre carreira, liderança e comportamento. Lançado pela Editora Flor de Lis, o livro pode ser encontrado na Estante Virtual. A proposta do autor é nos fazer refletir sobre a nossa responsabilidade no papel de líder e de liderado, tanto no trabalho quanto na vida pessoal, e com extrema sensibilidade nos aponta um caminho. No decorrer do livro ele nos dá pistas importantes! Eu li que a carreira é o produto do

comportamento e da forma como cada um lidera a si próprio. Quanto mais a pessoa se conhece, mais facilmente toma suas decisões. Como muito bem cita Margaret Arruda, HR Manager - Glaxo Smith Kline do Brasil, no prefácio do livro "esse mergulho dentro de si mesmo é muito importante para saber o que se deseja, aonde se pretende chegar, quais recursos utilizar para atingir um resultado e, principalmente, como planejá-lo." E o livro nos faz um convite para esse mergulho, nos propõe refletir sobre os temas Carreira, Liderança e Comportamento em diferentes



perspectivas, estabelecendo uma conexão muito forte entre eles. Tanto no cenário corporativo como no cotidiano, é preciso "ser um bom amante" e construir uma marca pessoal forte, de modo a preparar-se para a concorrência ou para o sucesso particular. Em todos os capítulos o autor nos provoca com frases, citações e perguntas a respeito do nosso posicionamento diante da vida, em um deles ele diz que os gregos não escreviam obituários.

Quando um homem morria, faziam uma pergunta: "Ele viveu com paixão?" Pense aí e responda para você mesmo, qual seria sua resposta

a essa pergunta? Em outro momento Tom Coelho, diz que "lutamos para auferir determinadas conquistas, mas somos incompetentes para mantê-las e desenvolvê-las. Perdemos a capacidade de nos apaixonar pelas coisas que fazemos e pelas pessoas que conhecemos." Ele encerra dizendo que "a vida é breve e parece estar cada vez mais curta porque o tempo escorre-nos pelas mãos. Compromissos inadiáveis, reuniões intermináveis, trânsito insuportável. Cotidiano que sufoca, reprime, deprime. Caminhar pelas ruas, admirar a lua, contar estrelas, observar o desenho que as nuvens formam no céu. Encontrar amigos, saborear os alimentos, apreciar os filhos. Escolha ficar mais

leve, viver com serenidade. Libere o peso angustiante que carrega em suas costas. Viva, não apenas se deixe viver."

Isso nos faz pensar em qual a vida que estamos vivendo e muito mais, o que estamos fazendo para mudar aquilo que não está bom? Parafraseando Tom, assim como Margaret encerra em seu prefácio no livro digo a vocês: "O tempo certo para agir é agora. Amanhã é sempre o dia mais ocupado da semana". Pense nisso e comece agora a viver uma vida que vale a pena ser vivida. Que você esteja bem, um abraço e até o nosso próximo livro.



Márcia Ribeiro
(mcassia23@gmail.com)



O MELHOR CAMINHO PARA A UNIVERSIDADE



Fonte: Inep.gov.br

CEI Barra do Piraí o único da região

Cinco motivos para você escolher o CEI

DECIDA SEU FUTURO!

• Medalha de Bronze: OBF 2015.

• REDAÇÃO: 1º na região Centro Sul Fluminense.

• ENEM 2015 - 33º no RJ.

1º lugar em Barra do Piraí

SEJA MAIS UM CAMPEÃO! MATRICULE-SE JÁ!

CONCEITO A 1º EXAME DE QUALIFICAÇÃO UERJ 2017

CEI NA PALMA DA SUA MÃO

O CEI AJUDA A CONSTRUÍ-LO!

SÃO 25 ANOS FORMANDO CAMPEÕES

Média das provas objetivas e da redação das quatro primeiras colocadas na região			
ENEM 2015	OBJETIVAS	REDAÇÃO	MÉDIA GERAL
Colégio Interativo	641,89	778,82	710,35
Colégio Dom Bosco	628,30	742,50	685,40
Colégio Espaço Ativo	626,92	754,67	690,79
Colégio CEI	621,66	811,35	716,50

Parabéns, alunos e professores!

- FUNDAMENTAL: 6ª, 7ª, 8ª E 9ª ANOS
- MÉDIO: 1ª, 2ª E 3ª SÉRIES
- PRÉ-VESTIBULAR

Seja um Vencedor!
Estude na Escola melhor colocada no ENEM nos últimos anos.

CEI

(24) 2401-8698 / 2443-1031 / 98813-0304
Rua Dr. Clodoweu, 113 - Centro - Barra do Piraí
sistemacei.com.br / www.facebook.com/ceibarradopirai

✓ Na caixa de memórias do Colégio CEI resgatamos o que foi notícia na edição 220, de fevereiro de 2017, na página 27.

A página era comemorativa ao grande número de aprovações em vestibulares

ENSINOS:

- FUNDAMENTAL
- MÉDIO
- PRÉ VESTIBULAR

Sistema **CEI** de Ensino

Por que Casa da Mãe Joana?

Os brasileiros estão acostumados a ouvirem a expressão "nossa, esse lugar parece a casa da mãe Joana".

Mas quem será essa tal mãe Joana, e por que a frase se tornou tão popular no Brasil?

A expressão casa da mãe Joana é utilizada para demonstrar que um lugar está bagunçado, confuso ou desorganizado.

Essa frase surgiu no século XIV, como referência às aventuras vividas pela Rainha Joana I, de Nápoles.

A rainha Joana era envolvida com a cultura, com poetas e intelectuais. Ela era muito bonita e inteligente e acabou se casando com seu primo Andrew.

Pouco tempo depois do casamento, Andrew foi assassinado num crime que teve a participação de Joana. Como

vingança, o irmão de Andrew ordenou a invasão de Nápoles em 1348.

Joana, então, se tornou uma fugitiva. Ela acabou se dirigindo para a França e se instalou num palácio.

Em sua vida de fuga, Joana se tornou autoritária. Ela passou a regulamentar os bordéis de Avignon, que ficaram conhecidos como "Paço da Mãe Joana".

Em 1382, Joana foi assassinada por seu sobrinho, Carlos de Anjou. A história chegou ao Brasil e acabou adaptada para "Casa da mãe Joana".

Vicente de Paula,
o Lampião
Jornal Correio
da Vila



Revirando o Baú

Odir Gonzaga de Moura



Arrasta pé em Conservatória, distrito de Valença, durante o Festival do Quentão, realizado no ano de 1976, no Hotel Vila Real, conhecido também como Hotel da Estação, localizado em frente a Rodoviária (antiga Estação) da localidade. O Hotel pertencia ao saudoso Sr. Luiz Alberto Figueiredo Fernandes Leite, falecido em 2005. Na foto vemos, botando pra quebrar, eu, Odir Gonzaga com a minha esposa Anésia, nos passos do forró, e, na sanfona, o saudoso Onofre Tinoco, alegrando a noite.

Auto Trem

Viajar entre o Rio de Janeiro e São Paulo de trem significava eliminar o risco de acidentes nas estradas, economia total de óleo diesel, agradável noite de descanso com direito a lanche, cabine dotada de ar condicionado e pagando um preço justo. Essas eram as vantagens dos caminhoneiros que optavam por viajar no serviço Auto Trem da Estrada de Ferro Central do Brasil, nas décadas de 1960 e 1970.

**CADERNO
ESPECIAL**
100% CULTURA

Gilson Marques,
especialista
em ferrovias.

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



Barra do Piraí

Acervo de Venício Camerano

Vera Silvia Camerano:
Arquiteta e Pesquisadora



BREVE HISTÓRIA DO CARNAVAL



Apesar de esse ano o carnaval ser em março, fevereiro sempre nos faz pensar e esperar por esses dias de alegre folia. E o carnaval de Barra do Piraí, por quase um século, foi referência nos quesitos animação e criatividade.

Foi no ano de 1904 que o “Superlampótico Club” apresentou o primeiro desfile da cidade. Daí em diante vários outros clubes foram surgindo e aquecendo a folia barrense. Entre esses clubes destacaram-se os

“Pindaibas Barrenses”, “Micarême” e Estudantina Club”, responsáveis pelos elegantes carnavais da época.

Em 1915 a Euterpe Comercial apresentou o rancho para a cidade e no ano seguinte já contávamos com o Rancho da Vitória e o Bloco Operário.

Em 1925, surgiram mais duas agremiações: no Bairro Carvão, o “Escorrega Mas Não Cai”, origem do atual “Sai de Baixo” e no Santo Cristo, os blocos “Caprichosos” e “Teimosos”, antecessores do bloco “Arrastão” que ajudou a animar a folia na cidade por muito tempo.

Outros blocos famosos foram o “Rancho das Ciganinhas”, “Rancho das Mariposas”, “Recreio das Flores”, “Bloco da Muqueca”, “Bola Preta”, “Enverga mas não Quebra”, “Flor do Brasil”, “Bloco do Grutão”, “Quem Fala de Nós Tem Paixão” e “Ocríde e Suas Baianas”.

Nos anos 50 o carnaval de rua cresceu ainda mais e coretos eram montados na Praça Júlio Braga, Nilo Peçanha e na Rua da Estação. Esses coretos eram montados com capricho, em diferentes estilos e enriqueciam a ornamentação carnavalesca do centro da cidade. Neles, os blocos se revezavam animando os foliões que desfilavam com seus personagens e suas fantasias.

E assim o carnaval barrense foi fazendo história. Nos anos 1970/80 defilavam na cidade as Escolas de Samba “Castelo Novo do Areal”, “Unidos do Boa Sorte”, “Diabos da Floresta”, e ainda vários blocos, entre eles o famoso “Vergonha do Society”. Nesta época haviam também os inesquecíveis bailes carnavalescos do Barra Tênis Clube e do Central Sport Clube’ atraindo foliões que vinham para Barra em busca de alegria e animação.

Ah.. e a tradicional “Bandalheira”! Criada para homenagear as Bandas Musicais, é o mais antigo bloco da cidade que permanece em atividade e que há 55 anos anima a tarde de quinta-feira antes da folia.

Hoje, além dela temos outros grupos que mantêm o carnaval por essas terras: “Bloco das Piranhas”, “Oficina do Samba”, “O Conto do Vigário”, “Aopati”, e o tradicional Escola de Samba “Sai de Baixo”, entre outros.

Muita coisa mudou, mas ficam as lembranças e a esperança de que a animação e a descontração de um carnaval simples e alegre voltem a fazer parte de nossa história.



Coreto em frente
Cine Esperança



Coreto década 1950

- Nesta viagem ao passado, relembremos o histórico jogo entre o Sereno, de Barra do Pirai e o Clube dos 20, ocorrido no dia 07/07/1962, no Central Sport Club, onde o Sereno venceu de 5x3. Três dos cinco gols foram marcados pelo craque Luiz Carlos Miranda (Cofap), seguido de Sílvio e Guará. O Sereno era formado por um grupo de jogadores muito unidos. Na dança eram imbatíveis, no amor os maiores e nas diferenças, eram os bons de "briga". Quando pintava algum "grilo", todos se uniam. O problema de um era de todos. No futebol, enquanto durou, o Sereno foi respeitado. Sendo seus participantes jovens, alegres e grande foliões, resolveram criar um bloco carnavalesco que se tornou o mais famoso de Barra do Pirai, naquele período. Saía às sextas-feiras que antecediam o carnaval. Bastante polêmico, o Bloco do Sereno levava cartazes elogiando as coisas boas ou criticando o que de errado acontecia no município. Tinha como ponto alto - maior atração - a apresentação de vedetes famosas do Teatro Rebolado do Rio de Janeiro, que vinham exclusivamente para desfilar no Sereno. Além dos jogadores, participavam do desfile, jovens da sociedade barrense e grande número de foliões que ajudavam incrementar ainda mais a movimentação carnavalesca, que atraía turistas de várias localidades para o famoso carnaval da Rua da Estação.



IPI TOWN

ESPAÇO GOURMET IPIABAS

Sabores que se
CONECTAM...
Experiências
INESQUECÍVEIS...

• IPIABAS: Rodovia das Trovas, 10765 - Barra do Piraí/RJ
☎ (24) 99868-4040 / 98873-4734



VIANA CONTABILIDADE

- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ASSESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ASSESSORIA JURÍDICA

☎ (24)
2442-1970

VIANA
CONTABILIDADE

Mais de **50** anos
de Experiência e
Honestidade

Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Piraí • tributario@vianacontabilidade.com

VESTIBULAR 2025

INSCRIÇÕES ABERTAS

Acesse:
ugb.edu.br

Estude com até 50% de desconto
durante todo o curso
através do Programa Formar

*consulte a política de descontos do Programa Formar



**O PRESENCIAL
QUE FUNCIONA**

POLOS:

- Barra do Piraí: (24) 2447-4700
 - Volta Redonda: (24) 3345-1700
 - Nova Iguaçu: (21) 2657-9150
- <https://www3.ugb.edu.br/>