



Jornal Revista

CADERNO ESPECIAL

100%
CULTURA, INFORMAÇÃO
E SERVIÇO

Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

www.cadernospecial.com.br

ANO XXVII - EDIÇÃO 313 - Dezembro de 2024 - Barra do Pirai/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa

FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO
Nº 313 • 01/12/2024 • ÀS 01:35h



ONDE PAPAÍ NOEL PASSA PRIMEIRO VOCÊ JÁ SABE! muito além do jardim presentes e artesanato



“Com alegria, lembramos dos muitos momentos que compartilhamos na loja Muito Além do Jardim. É sempre um prazer estarmos juntos e celebrarmos a magia do Natal.

Renovo o convite para você conhecer nossa Coleção de Natal 2024, repleta de novidades e encantos que farão desta época ainda mais especial.

Desejo a todos um Feliz Natal e um próspero 2025! Que seja um ano repleto de alegrias e realizações!”

Ricardo Augusto Moura Gomes, da loja Muito Além do Jardim, de Ipiabas.



- Muito Além do Jardim
- muitoalemdojardim.com
- lojamuitoalemdojardim
- Rua Cel. Cristiano, 525 • IPIABAS/RJ
- (24) 2437-1234



Caderno Especial há 26 anos fazendo **HISTÓRIA** e cultivando o hábito da boa leitura

- Resgatando o Passado
- Divulgando o Presente
- Preparando o Futuro

COLONISTAS DA EDIÇÃO:

- Ana Paula Salgueiro
- Eliane Malavazi
- Ester Figueiredo
- Gilson Marques
- Jorge Barbosa
- José Augusto de Oliveira
- Karla Ribeiro
- Márcia Ribeiro
- Mário Lúcio de Azevedo
- Newton Richa
- Odir Gonzaga de Moura
- Oscar Nora
- Paulo César S. Ferreira
- Paulo Marcelo R. Araújo
- Ricardo Augusto M. Gomes
- Rodolfo Eller Viana
- Simone Chedid
- Vera Sílvia Camerano
- William Alves
- Vicente de Paula, o Lampião

ÍNDICE DOS SEGMENTOS

- Pág. 3,4,5,6,7 -Especialidades Médicas
- Pág. 3,4,5,6,7 -Serviços de Saúde
- Pág. 7,8 -Odontologia
- Pág. 9 -Veterinária, Serviços
- Pág. 10,11 -Casa & Cia
- Pág. 12-Serviços, Contadores, Advogados
- Pág. 13 -Ipiabas na Rota do Turismo
- Pág. 14 -Veículos
- Pág. 15,18,19,25,29 -Social, Cultura
- Pág. 16,17,20,21,22,23,24,26 -Social
- Pág. 21 -Estética & Moda
- Pág. 22,23,25 -Gastronomia
- Pág. 27,28,29,30,31,32,9 -Cultura
- Pág. 33 -Xadrez
- Pág. 33 -Português em Foco
- Pág. 34,12,9 -Serviços&Negócios

ESPAÇO PATROCINADO

ArtBia

- Sacolas • Caixas
- Embalagens para presentes



(24) 99968-4328

Aceitamos encomendas 99905-7003
Atendemos toda a região. Miguel Pereira/RJ



EXPEDIENTE

(24) 99814-8164
(24) 99978-7141
(24) 2442-2803

cadernospecial@gmail.com
www.cadernospecial.com.br

O **Jornal Revista CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA - ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

* CNPJ: 03.130.981/0001-80
* Registro na JUCERJA: 3320627061-2
* Inscrição Municipal: 26940-01
* Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3 Centro - Barra do Pirai RJ

CORRESPONDÊNCIA:

Caixa Postal 82657
Barra do Pirai RJ - CEP 27135-971

- Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
- Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
- Diretora Administrativa: Maria Luiza Marques
- Jurídico: Dr. Márcio Mota Spacek Myrrha marcio@myrrha@yahoo.com.br / (24) 98107-1772
- Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
- Web Design: Ermerson de Souza Lima

- Colunistas colaboradores desta edição: Ana Paula Salgueiro, Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Mário Lúcio de Azevedo, Newton Richa, Odir Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Sílvia Camerano, Vicente de Paula Lampião.

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**

Barra do Pirai • (24) 99817-2179



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O **CADERNO ESPECIAL** é um **Jornal Revista Segmentado**, com 26 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como **Informativo Cultural** (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Pirai/RJ), **Social**, **Preventivo da Área de Saúde** e de **Serviço**. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O **CADERNO ESPECIAL** é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) 99814-8164 / 99978-7141

cadernospecial@gmail.com



REFLEXÃO



Todos os anos era a mesma coisa: eu e minha irmã, que já estávamos dormindo, sendo acordados pelos nossos pais para irmos à Missa do Galo, onde sempre, logo no início da celebração, meu pai se lembrava de que havia esquecido alguma coisa em casa e que precisava voltar lá para apanhá-la...

Ele ia e, sempre, só voltava já no final da missa... E logo que acabava a solenidade, lá íamos nós de volta pra casa, cambaleando e cheios de sono..., e quando chegávamos, sempre todas as luzes da casa estavam acesas e o meu pai corria na nossa frente e dizia para que nós esperássemos um pouco no portão, porque poderia ser algum ladrão... Mas logo depois ele voltava, chegava na porta e dizia:

–Papai Noel esteve aqui! Só pode ter sido enquanto eu fui apanhar vocês na igreja!...E olha só isso: ele deixou uma porção de presentes no fogão!

Então nós corríamos e sempre encontrávamos o fogão todo enfeitado e cheio de presentes: uma bicicleta que minha irmã havia pedido na sua cartinha e o chão todo sujo de cocô de um pato de verdade que eu havia pedido ao

Papai Noel e que estava lá, amarrado num dos pés do velho fogão. Sempre também tinham outros presentes que, geralmente, eram roupas e sapatos que o Papai Noel, com todos os seus conhecimentos sobrenaturais, bem sabia que nós estávamos precisando...

Ele também sempre deixava pegadas da sua bota no chão da cozinha, as quais iam do fogão até a janela...e elas eram brancas como talco, mas os nossos pais nos diziam que o trenó do Papai Noel era todo forrado com talco, para que os presentes ficassem bem cheirosos... e nós acreditávamos!

A mesa da sala também sempre estava enfeitada para a ceia, que tinha bolo, castanhas, rabanadas, passas... e também refresco de vinho-tinto com água...

Mas quase sempre a ceia só era apreciada mesmo no café da manhã do dia seguinte, porque no resto da noite de Natal nós ficávamos era brincando com os presentes...

Das melhores coisas da minha infância, ficaram na minha lembrança esses antigos natais.

Marcelo Cardoso

ESPAÇO PATROCINADO

BRÁULIO CABELEIREIRO
Esteticista e Maquilador
(24) 3343-3271
Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normândia - Volta Redonda

TODOS OS FINAIS DE SEMANA!

BAILES NA AAPVR

Sextas-feiras às 20 Horas | Domingos às 18 Horas

Associados e não associados

Aos domingos, mulheres não pagam entrada!

Reserva de mesas (24) 2102-1943

Salão Social da AAP Rua 35, nº 114, Sessenta Volta Redonda - RJ



LUIS LABOR

Laboratório de Análises Clínicas

(24) 2443-2432
(24) 98857-2766

Particular e Convênios

Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02 CENTRO - BARRA O PIRAI
laboratorioluislabor@gmail.com



www.grupobomjesus.com

TEMOS PLANOS ASSISTENCIAIS PARA CADA ESTRUTURA FAMILIAR

SEJA UM ASSOCIADO!

MAIS DE 950 PARCEIROS

ENTRE EM CONTATO PARA MAIS INFORMAÇÕES:

(24) 2442-5061 | (24) 98839-8370
contato@grupobomjesus.com



(24) 2442-5800
(24) 2443-2320
(24) 98839-7644



Sede BARRA DO PIRAI: Rua Moraes Barbosa, 245 / 1 - Centro (24) 2442-5061 / 2442-6237 (ENTRE O CARTÓRIO DO 1º OFÍCIO E A ACADEMIA BARRA FITNESS)
MENDES: (24) 2465-2681

(24) 98839-8370
/bomjesus.grupo
gpbomjesus



Dr. Newton Miguel Moraes Richa
Médico do Trabalho

A COMUNICAÇÃO NO LOCAL DE TRABALHO

A edição 394 (outubro 2024) da Revista Proteção aborda a importância da comunicação assertiva, expressando pensamentos, sentimentos e opiniões de forma clara, direta, respeitosa e objetiva de informações de Segurança e Saúde no Trabalho (SST), para promover a prevenção de acidentes e doenças do trabalho. Especialistas conceituados foram entrevistados e este artigo resume aspectos de sua experiência prática.

A organização pode ser vista como uma rede viva, em que os diversos departamentos se interconectam, do topo à base, onde trabalhadores próprios e terceirizados devem trabalhar alinhados. A comunicação constitui uma rede de conexões que possibilita o funcionamento adequado da organização, com segurança e proteção da saúde dos trabalhadores, fundamentada na interação com profissionais de SST.



O compromisso da alta administração considerando a SST como um valor para a organização repercute em todos os departamentos. A participação das lideranças reforça a importância da prevenção de acidentes e doenças do trabalho junto a todos os colaboradores. Desse modo, a comunicação deve alcançar todos os níveis hierárquicos da organização, utilizando estratégias e instrumentos adaptados para cada público.

A atitude prevencionista não se constrói na obrigação, mas no sentido e no propósito. A comunicação efetiva depende da compreensão do que está sendo dito de modo fundamentado. A organização pode ter normalização robusta e processos bem desenhados, mas sem uma comunicação eficiente, os trabalhadores não irão assimilar, nem aplicar, as diretrizes de maneira adequada. A comunicação é o meio pelo qual o conhecimento é transferido, internalizado e replicado.

A comunicação dos conteúdos obrigatórios da legislação de SST deve ser simplificada e concisa e iniciada com temas do interesse do trabalhador. A comunicação não pode ser unilateral - o feed-back dos trabalhadores é essencial. Este retorno oferece informações para a identificação de perigos no ambiente de trabalho e oportunidades de melhorias que muitas vezes passam despercebidas pela administração. Quando os trabalhadores se sentem ouvidos, eles se tornam mais comprometidos com as práticas de SST.

Informações complementares podem ser obtidas na FUNDACENTRO, instituição vinculada ao Ministério do Trabalho e Emprego, que pesquisa e estuda questões relacionadas à SST. O Aplicativo SST Fácil, que aborda 16 temas do mundo do trabalho, com uma linguagem fácil e acessível aos trabalhadores, bem como diversos cursos e grande variedade de material didático estão disponíveis em seu site: www.fundacentro.gov.br.

CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. Mauro Simões
Cirurgião Plástico
CRM 5248367-2



Consultório:
(24) 2471-6018



Cardiolyfe
Praça Sebastião
de Lacerda, 15
Centro
Vassouras



www.maurosimo.com.br

Dra. Angélica
Araujo
Cortines Laxe

Mastologia

Av. Roberto Bichara, 26/103 - Centro
Barra do Pirai - (24) 2401-8941

Largo 9 de Abril, 27/724 - Cecisa II
Vila - Volta Redonda - (24) 3342-9735

Rua 40 nº 20/408 - Torre 1 - Shopping 33
Vila - Volta Redonda - (24) 3348-2166

CLÍNICA GT MÉDICA E FISIOTERAPIA

ESPECIALIDADES CONVÊNIOS

Alergologia
Cardiologia
Clínica Geral
Dermatologia
Endocrinologia
Fonoaudiologia
Geriatria
Ginecologia
Neurologia
Ortopedia
Pediatria
Psicologia
Reumatologia

Plano Familiar
HEREM
Amil
ASCAVI
ASUS
Bradesco Saúde
CEDAE
CORRIG
PETROBRAS
TRANSPIRO

CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO

GRUPO HEREM

Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Pirai

(24)

2443-4147 / 2442-0646

Saúde: melhor compreender para melhor cuidar.

Dra. Mônica Fonseca Andrade
ENDOCRINOLOGIA
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30
Barra do Pirai
(24) 2447-7250
VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR

Clínica Especializada de Pediatria e Dermatologia
Akell e Filgueiras
Dr. Mauro Porcaro Filgueiras
Dra. Cláudia R. Z. Akell Filgueiras
Rua Joaquim de Carvalho, 70
Centro - Barra do Pirai
(24) 2443-0720

Dr. Guilherme Tafuri Marcondes
Clínica Médica e Nefrologia
Médico do Serviço de Nefrologia do HUPE/UERJ
Clínica São Miguel - Barra do Pirai
Praça Pedro Cunha, 70 - Centro
(24) 2443-1440 / 2443-3310

UROLOGIA
Dr. Leonardo Maciel Gomes
CRM 5261937-9
PARTICULAR E CONVÊNIOS
CLÍNICA SÃO LUCAS
(24) 2453-4105 Centro • Valença
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
(24) 2447-7250 • (3ª feiras)
Centro • Barra do Pirai

DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA E NO CARTÃO DE DÉBITO
EXCELÊNCIA EM MANIPULAÇÃO DE ALOPATIA e HOMEOPATIA

Farmácia **Floral**
Homeopatia e Manipulação
Desde 1984

Aceitamos pagamento no PIX, Cartões de Débito e Crédito.
ENTREGA DOMICILIAR
CENTRO • BARRA DO PIRAI
(24) 2443 2678 / 2443 0076
(24) 99933 7506
Rua Lúcio de Mendonça, 22

COPAS CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA PAULO ANNICCHINO
Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar (24) 2443-1028
Ed. Europa - Centro - Barra do Pirai (24) 2443-2244
• Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)
• Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)
• Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)
• Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)
Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia
Videonasofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças

DENTES SAUDÁVEIS: alimentos que fazem a diferença

O que você come pode contribuir com a saúde bucal. Entenda!

Já parou para pensar que o que você come pode influenciar até na saúde dos seus dentes? Uma alimentação equilibrada, junto com uma boa higiene bucal, é essencial para um sorriso bonito e saudável.

Alguns alimentos ajudam a fortalecer o esmalte dos dentes, prevenir cáries e manter as gengivas saudáveis. Por isso, separamos algumas opções que são grandes aliadas. Acompanhe

Os campeões no cuidado com os dentes

✓ **Queijos:** excelente fonte de cálcio, são essenciais para a formação e manutenção do esmalte dental. Além disso, contêm proteínas que ajudam a proteger

contra a cárie. No entanto, é preciso comer com moderação, escolhendo opções com menor teor de gordura.

✓ **Maçã:** rica em fibras e água, estimula a produção de saliva durante a mastigação, o que ajuda a remover as partículas de alimentos da boca. Não substitui a escovação dos dentes, mas pode ser uma boa opção para ajudar na limpeza até que você possa escová-los. Conheça ainda outros benefícios da maçã.

✓ **Cenoura:** rica em fibras e vitamina A, contribui para a saúde das gengivas, estimula a produção de saliva e ajuda a limpar os dentes. Tem efeito parecido com o da maçã, podendo ser consumida ao final das

refeições para auxiliar a limpeza da boca até que você tenha a chance de escovar os dentes.

✓ **Sardinha:** ótima fonte de nutrientes bons para os ossos e dentes, como cálcio, ômega-3 e vitamina D, ajudando a fortalecer o esmalte dental e prevenir doenças nas gengivas. Os nutrientes estão presentes também em outros peixes, como atum e salmão.

✓ **Espinafre:** assim como os demais vegetais de folhas verde-escuras, é rico em vitaminas e minerais, como a vitamina K e o cálcio, que ajudam a fortalecer os ossos e os dentes. Além disso, é uma boa fonte de vitamina C, essencial para a saúde das gengivas. Outras opções que fazem bem são couve e brócolis.

O que evitar para manter um sorriso saudável?

✓ **Açúcar:** deve ser ingerido com moderação, pois alimenta as bactérias que causam a cárie.

✓ **Alimentos ácidos:** refrigerantes, sucos industrializados e frutas cítricas em excesso podem desgastar o esmalte dos dentes.

✓ **Alimentos pegajosos:** caramelos, balas e outros alimentos



com consistência parecida podem ficar presos entre os dentes, facilitando a proliferação de bactérias.

Uma alimentação equilibrada e rica em nutrientes é fundamental para manter a saúde bucal em dia. Ao incluir frutas, legumes, leite e derivados, peixes e outros alimentos nutritivos em sua dieta, você contribuirá para o fortalecimento dos seus dentes e gengivas, prevenindo doenças bucais e garantindo um sorriso mais bonito e saudável por muito mais tempo.

• **Lembre-se:** a alimentação saudável deve ser combinada com uma boa higiene bucal, que inclui escovar os dentes depois das refeições, usar fio dental e visitar o dentista regularmente.

Fontes: Conselho Regional de Odontologia-SP (1,2), Associação Bahiana de Medicina, Universidade Federal de Minas Gerais

Unimed Agência SA365 | Edição e Revisão: Unimed do Brasil
Revisão técnica: Equipe médica da Unimed do Brasil

Inovação e tecnologia a serviço do diagnóstico.

NOVA Ressonância Magnética da Clínica Antonio Francisco.

Maior conforto ao paciente
Menos ruídos sonoros
Imagens mais precisas
Exames mais rápidos

Philips Ingenia 1.5T CX magnetic resonance system

Antonio Francisco
CLÍNICA & DIAGNÓSTICO

Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Pirai
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289

Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2

CLÍNICA e CIRURGIA de OLHOS

- Dr. PAULO SIQUEIRA
- Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA
- Lentes de Contato
- Exames Especializados

(24) 2465-2004

Rua Capitão Mexias, 223
CENTRO • MENDES

ópticas POUPE

Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato

(24) 2442-5570
99841-5937

Rua Paulo de Frontin, 90
Centro • Barra do Pirai

CLÍNICA DE OLHOS
DIAGNOSE E TERAPIA

DRº LUIZ CARLOS DA CUNHA

OFTALMOLOGISTAS
DRA. GISELLE M. DA CUNHA
DRA. MANOELLA DA CUNHA

OFTALMOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA

Atendimento:
4ª e 5ª Feira: das 9:40h as 12h
e de 13:20h as 16h
3ª e 6ª Feira: 9:40h as 12h

(24) 2442-1700

Rua Paulo de Frontin, 139/807
Centro - Barra do Pirai

CENTRO DE SAÚDE OCULAR

Dra. Claudia M^ª. Figueiredo Rocha
OFTALMOLOGIA

- Glaucoma • Catarata • Lentes de Contato de Grau e Colorida
- Exame Computadorizado.

Particular, Unimed, Amil, Ascavi, Liv, Bradesco, Golden Cross, Notre Dame, Intermédica e outros convênios

- Rua Paulo de Frontin, 139/608 Centro - Barra do Pirai (24) 2443-3147
- Rua Barão do Pirai, 484/6 Ed. Herminio I • Pirai (24) 2431-1171

Enxergar bem é essencial para aprender bem.

ÓTICA NOVA BARRA
BARRA DO PIRAI - RJ 1988

O SEU ÓCULO DE GRAU, NOSSA ESPECIALIDADE.

novabarra.otica@ig.bom.br **VISA** **MasterCard** **eLIn** **Piggy**

R. Paulo de Frontin, 139 - Centro - Barra do Pirai (24) 2442-1895

TERROR 🤔🙈 NOTURNO

O terror noturno é um distúrbio do sono caracterizado por episódio de pânico extremo e desespero no decorrer do início da noite. A criança se comporta como se estivesse em perigo eminente (coração acelera, feição aterrorizada como se estivesse vendo ou sentindo alguma coisa amedrontadora, etc).

Se confunde com sonambulismo já que a criança/pessoa parece estar acordada.

Pode caminhar e até correr, se debater e apresentar sudorese. Por isso é necessário ficar acompanhando e tomando cuidados com objetos a volta, para ela não se machucar.

Choros e gritos geralmente estão presentes no terror noturno. Esse tipo de parassonia (há outros tipos) ocorre entre 3 e 8 anos o que não anula poder ocorrer antes e também na adolescência ou fase adulta.

Pessoas que têm essa crise noturna dificilmente se recorda, mesmo que ela aparente estar completamente acordada. Às vezes é necessário fazer contenção com muito cuidado, para que o indivíduo não se machuque.

Quando se é criança, com o amadurecimento do cérebro as crises tendem a acabar. Hoje estima-se que 25% das crianças entre 4 e 12 anos, possam ter apresentado o problema ou ainda o apresentam.

Quando em adultos esses sintomas não desaparecem sozinhos.

É necessário ajuda profissional (buscar psicólogo e neurologista) pois os sintomas aparecem de forma muito agressiva. Podendo ele mesmo se machucar ou a quem esteja próximo.

Se as crises na criança persistirem por mais de uma vez durante a semana ou até 2 vezes na mesma noite o neuropediatra se faz necessário. A princípio não se

observou prejuízo no crescimento e desenvolvimento da criança.

Mas há que ficar atento, principalmente em relação às crianças pois pode desencadear depressão, angústia e ansiedade.

Nesses casos além do neuropediatra a criança deve ser encaminhada para o tratamento psicológico.

Há grandes dificuldades em saber o que impulsiona essa perturbação do sono. Não há uma causa específica, mas existem estudos dentro da neurologia que apontam para uma falha no sistema nervoso central ou imaturidade do mesmo. Alguns especialistas acreditam também que está relacionado à situação de estresse que a criança possa estar passando.

A crise de terror noturno é como nossa mente e corpo estivessem fazendo uma tentativa de mostrar que algo de ordem interna não está alinhada. O fator da pré-disposição genética também é levado em consideração.

DIFERENÇAS ENTRE O PESADELO E TERROR NOTURNO

O pesadelo acontece no final da noite onde a pessoa acorda desorientada e assustada. Mas logo consegue perceber que se trata de um pesadelo.

Já no terror noturno, que é um distúrbio severo do sono, se instala logo no início da noite e podemos afirmar que praticamente inexistente lembrança daquilo que se passou.

O tempo de duração de uma crise é variável. Podendo ocorrer por poucos minutos e até por quase meia hora. A pessoa não ouve e nem vê aquele que está tentando acalmá-la. Não é responsivo a quem está do lado dela.

No terror noturno se faz necessário

a ida a um neurologista (em caso de crianças, neuropediatra). Dependendo da constância podem necessitar do uso de medicamentos.

É extremamente importante que quem esteja acompanhando a crise não se assuste ou se descontrole, e consiga fazer a contenção para não se machucarem. Porém esta contenção tem de vir acompanhada de carinho.

Colocar a criança para dormir com os pais NÃO é uma solução pois não resolverá o problema e ainda trará insegurança para a criança. NÃO SE DEVE ACORDAR QUANDO ALGUÉM ESTÁ TENDO TERROR NOTURNO, para que a pessoa não fique assustada.

Pode ser que pais ou responsáveis possam vir a apresentar necessidade de psicoterapia para lidar com essa situação.

Sintomas: Coração acelerado, levantar da cama, andar e até correr, chorar incansavelmente, suor excessivo, demonstração de medo, não ter memória do que fez etc.

Causas: Situações de estresse, imaturidade do sistema nervoso central, febre, enxaquecas, traumas na cabeça e uso de alguns medicamentos entre outros fatores.

A psicoterapia é uma das maiores aliadas no tratamento do terror noturno em adolescentes e adultos, pois irá permitir que a pessoa busque o autoconhecimento e através dele o que pode estar desencadeando as crises.

Muitas vezes; repetindo, é necessário o tratamento neurológico.

Psicóloga Ana Paula Salgueiro Lima Macedo
Consultório Particular (1º Atendimento Gratuito) (21) 99479-7741 WhatsApp
Clínica São Miguel, Centro Médico Barra e Grupo Bom Jesus, em Barra do Pirai.



Como devo CORTAR AS UNHAS DO MEU BEBÊ?



De preferência quando o bebê estiver tranquilo, dormindo, esse é o momento ideal para um corte sem traumas. Geralmente cortamos as unhas dos bebês a partir do décimo dia de nascido, pois suas unhas são finas e frágeis. Devemos cortar com um cortador ou tesoura apropriado para bebês, não cortar muito rente, nem arredondadas, faça cortes retos e se for necessário, lixar os cantinhos, com delicadeza. Caso o seu bebê tenha unha(s) do(s) pé(s) encravada(s), além de cortar, desencravar, receito o uso da fita tapping que eu oriento em consultório como será feito o uso correto. O atendimento podológico a bebês é feito com o bebê no colo da pessoa

responsável no momento ou no bebê conforto, para melhor atendimento. Dica: verificar as unhas dos bebês semanalmente para que eles não se arranhem com as unhas grandes ou com cantos. Cortar se necessário X



“Prevenção ainda é o melhor remédio”.

Andreia Braga
Estética & Podologia
Estudante de Biomedicina
(24) 99845-7514



ab (24) 99845-7514
@podologiaandreibraga
@andrea_bragab
Andreia Braga
ESTÉTICA & PODOLOGIA
Rua Gov. Portela, 28 S/ 02 e 03 Galeria • Centro • Barra do Pirai

Henriette Vachod Tavares
Podóloga
CONSULTAS COM HORA MARCADA
TRATAMENTOS DOS PÉS: CALOS, UNHAS ENCRAVADAS, MICOSES, ÓRTESES
RUA PAULO DE FRONTIN, 189/303 (24) 99967-0155
CENTRO • BARRA DO PIRAI

ANUNCIE AQUI
Caderno de Serviços & Saúde
(24) 99814-8164

Drª. Luciana Fraga Campos
CRM: 5268266-7
• COLOPROCTOLOGISTA
Tratamento de doenças dos intestinos, reto, ânus e hemorroidária (ligadura elástica método não cirúrgico)
Rua Moreira dos Santos, 18 S/ 306 Edifício Vitória Régia • Centro Barra do Pirai • (24) 99865-8738

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA
Rua Paulo de Frontin, 139/104 Centro • Barra do Pirai
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
PSIQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE
Rua Paulo de Frontin, 139/104 Centro • Barra do Pirai
(24) 2442-5110
(24) 99321-9507

CULTURA

O ACOMPANHADOR DE ENTERROS

Contam-se, hoje, nos dedos os tipos populares que restam nas cidades. Lástima para elas que se tornam vazias e desnudas, e para nós ao constatar o desaparecimento dos elos que unem seus habitantes. E nos sentimos cada vez mais solitários.

O "grão de bico", tipo popularíssimo, foi um dos marcos bem fincados e utilizados pelos moradores de Barra do Pirai, e continuará a ser lembrado como das boas coisas perdidas. Se era demente, como afirmavam os "doutores" das esquinas, certamente, pertencia ao grupo dos calmos. Seu desejo em auxiliar os que padeciam sobrepuja-se à própria loucura. Sentia-se bem entre eles, socorrendo-os sempre quando dos falecimentos.

Pobre, rico ou remediado, a todos, enfim, servia apresentando-se na casa do morto tão logo o desenlace ocorria, e sem qualquer convite. Diziam que os descobria qual cão de fila, pela rapidez com que surgia nas residências. Talvez, o fora noutra encarnação, mas poderia ser, também, por razões outras desconhecidas.

Sempre prestativo auxiliava nos preparativos do falecido, do vestí-lo à colocação no ataúde, e ao féretro com suas intermináveis dificuldades. Tudo, enfim, em que se

fizesse necessária a presença de alguém. Possuía, mesmo, cartabranca para realizá-los, obtida pelo desejo sincero de, apenas, servir.

Da distribuição dos avisos fúnebres impressos à comunicação verbal aos transeuntes, poucos eram os moradores da cidade que não se inteiravam de qualquer falecimento. Era como se transmitisse recados dos mortos aos habitantes, por admitirem serem todos eles seus amigos.

No momento em que o caixão atingia a rua transportado pelos parentes do morto, postava-se ele à sua frente sobraçando flores. Quando elas inexistiam na moradia as recolhia num jardim qualquer. Jamais prosseguia de mãos vazias, e ninguém tentava impedir-lhe as atitudes. Sabiam-nas sinceras emanada de uma mente isenta de perversões sociais, embora todos o admitissem um perturbado mental por suas outras atitudes apresentadas no decorrer dos dias vividos.

À frente do cortejo agia sempre como criança receiosa de punição, com cuidados extremos e preocupações sem par.

Despertava a atenção nos acompanhamentos sem comprometer os atos.

Caminhava a passos medidos abrindo alas para o féretro passar e



todos o atendiam e respeitavam. No silêncio apenas rompido pelos passos sobre os paralelepípedos não se via um só sorriso de ironia, ou pilhéria, entre os transeuntes. Tão logo atingiam o cemitério dirigia-se ele à cova recém aberta.

Observava-a com atenção como a examiná-la com olhos de mestre. Somente com tudo bem adequado e vistoriado efetuava-se o sepultamento. Aproveitava-se ele, então, da aglomeração e da angústia que a todos martirizava para desaparecer sem que o notassem. Certamente, impretendia ver olhos lacrimosos, ou sofrimentos infindos. Retornava ao centro da cidade, imiscuia-se no seio da população, readquiria a

simplicidade que dele emergia.

Ressurgia, então, rapidamente, o outro lado seu. Apalhafado e brincalhão, servindo de chacota aos jovens e meninos zombeteiros.

De nariz pontiagudo e mal formado, cara magra e olheirista, assemelhava-se bem a um grão-de-bico, daí a alcunha de que não gostava. Quando assim o chamavam nele ressurgia o animal mantido dócil no decurso dos enterros. Furioso, agora, um juguete apenas, a cada grito da criançada emitia leves palavrões extravasando toda a sua demência incontida. Corria ao seu encontro mas jamais conseguiu segurar uma, sequer, ou porque não o pretendesse, ou por enxergar mal. E, assim, padecia o maltratamento brincalhão da garotada.

Emudecido e solitário recolhia-se ao quarto pobre num dos recantos da cidade, afastando-se do bulício e dos que o maltratavam. Dormia, então, o sono dos justos sem ninguém para o consolar. No dia seguinte, de novo ressurgia ele em público, ressoando outra vez pelas ruas o grito da meninada que o espezinhava. Somente o respeitavam, mesmo, no decorrer dos funerais. Gostavam dele mas o molestavam com brincadeiras, e mesmo os mais idosos satisfaziavam-se com o maldoso espetáculo.

Finalmente, presenteavam-no com alguns reais como que comprando o direito a uma nova gozação. E ele os aceitava por necessidade, como pagamento da dívida que todos lhe deviam.

Em certa época, contudo, ele desapareceu do convívio dos transeuntes.

- Por onde andaria o grão-de-bico, a indagação geral?

Sumira sem mais, ou menos.

Todos ficaram sem o seu brinquedo cotidiano, e somente por isso é que sentiram a sua ausência. Era mais um a desaparecer na cidade. Com o passar dos meses caíra mesmo em esquecimento.

Doente, envelhecido e desgastado pelos anos, viveu por dois meses na enfermaria da Santa Casa, onde esteve bastante mal. Melhorou, porém, com o tratamento efetuado, mas dificilmente caminhava.

Recolheram-no ao asilo para idosos, usufruindo de uns poucos anos de satisfação entre os velhinhos, de lá.

Todavia, irresistiu à solidão e à ausência dos seus mortos.

Na madrugada de um dia qualquer faleceu o Álvaro Madureira, o grão-de-bico acompanhador de enterros, indo ao encontro dos seus "mortos amigos".

Feliz Natal



Walter Di Biase
Fonte: Acervo do saudoso Médico de Barra do Pirai.

Programas da Unimed CSF são Case de Sucesso em encontro de Marketing da Unimed Brasil



Equipe da Unimed CSF no Evento: Leonardo Canavez, Silvana Canavez, Dra Ana Paula Teixeira, Camila Anacleto e Isabela Cabral

A Unimed Centro Sul Fluminense conquistou um importante reconhecimento, durante o 4º Encontro da Marca, Mercado e Experiência do Cliente, realizado pela Unimed Brasil nos dias 25 e 26 de novembro, em São Paulo. Seus programas CORE e Encanto foram considerados Cases de Sucesso de 2024 entre as Unimeds de pequeno porte (até 20mil clientes). O programa CORE se baseia na metodologia das chaves de excelência desenvolvidas pela Disney e tem por objetivo dar autonomia aos colaboradores em suas decisões no dia a dia. Formada pelo acrônimo das palavras Conhecimento, Organização, Respeito e Empatia, traduz os valores que devem nortear as tomadas de decisão. O programa Encanto por sua vez acontece nos serviços próprios da cooperativa: Unimed 24 Horas, Laboratório e Unidade de Oncologia. Sua proposta é incentivar ações que visam humanizar o atendimento, reduzindo o estresse as sensações negativas associadas a um tratamento de saúde. Além dos colaboradores, o programa Encanto conta com a participação de voluntários da cidade, que levem alegria, cultura e diversão aos pacientes internados. Os cases foram escolhidos entre 159 Unimeds do Brasil que participam do programa Jeito de Cuidar Unimed, que visa a melhoria constante dos processos para um atendimento cada vez mais humano, próximo e ágil ao cliente Unimed.



*“Pouca coisa é necessária para transformar inteiramente uma vida: amor no coração e sorriso nos lábios”
(Martin Luther King)*

DR. REYNALDO PORCARO
CIRURGIÃO DENTISTA • CRO-RJ 15325

- FADI “Fellow Academy of Dentistry Internacional”
- Membro da ALBI Academia Luso Brasileira de Implantodontia
- Membro do PI Branemärk Institute, Bauru, SP.
- Doutor em Clínicas Odontológicas SLMandic Campinas, SP.
- Mestre em Reabilitação Oral UVA, RJ.
- Especialista em Implantodontia ABO RJ.
- Especialista em Prótese Dentária FO-FAA Valença, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia da ABO Regional Barra Mansa, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia no Instituto COOF, Barra da Tijuca, RJ.
- Coordenador dos Cursos de Pós-Graduação no Instituto EPICO, Volta Redonda, RJ.
- Professor do Curso de Especialização em Implantodontia no ICRN, Valença, RJ.
- Presidente da ABO Regional Barra do Pirai, RJ
- Representante do CRO RJ Regional Barra do Pirai, RJ.

Saúde Bucal

IMPLANTES DENTÁRIOS

“O melhor investimento de sua vida é na sua saúde.”

Quem pode realizar a instalação dos IMPLANTES DENTÁRIOS

O implantodontista é o profissional responsável pela realização da instalação dos implantes dentários, restaurar ou substituir dentes danificados, além de cuidar da saúde bucal do paciente em geral.

Para isso, é necessária a realização de um curso especializado em implantodontia. Além de realizar exames clínicos e planejamento detalhado, o profissional implantodontista será o responsável por realizar as cirurgias para colocação dos implantes dentários, bem como de enxertos ósseos.

Por conta da grande procura pelos serviços dessa área, a profissão de implantodontista



tem sido cada vez mais valorizada, considerada uma das mais promissoras da odontologia. É possível atuar em clínicas particulares, hospitais, consultórios, universidades

e também no setor público. Para saber mais sobre essa especialidade, acesse nossas redes sociais e entre em contato conosco pelos nossos diversos canais de comunicação.

Agende uma avaliação
☎ (24) 98859-2094
(24) 2443-3153

CONSULTÓRIOS:
RUA ARACY CAMPOS, 04,
CENTRO • BARRA DO PIRAI/RJ

Site:
<http://reynaldoporcaro.wix.com/reynaldoporcarodonto>

E. mail:
odontologiareynaldoporcaro@gmail.com
<https://www.facebook.com/odontologiareynaldoporcaro>
<https://www.instagram.com/drreynaldoporcaro/?hl=pt-b>

@reynaldoporcaro ♦ @drreynaldoporaro ♦ @elainefilgueiras

Farma & Cia
Cuidando sempre da sua família e levando mais saúde aos seus clientes.
☎ (24) 2471-2296
99270-3476
Av. Otávio Gomes, 116 Centro, Vassouras/RJ

VALSPERANZA
NUTRIÇÃO INTELIGENTE
CRN: 15100915
VOLTA REDONDA: Pontual Shopping
Sala 614 • Vila Santa Cecília
• NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
• CONTROLE NUTRICIONAL
• EMAGRECIMENTO
• GANHO DE MASSA MUSCULAR
• AUMENTO DE PERFORMANCE
• AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA
☎ (24) 99848-7140
WWW.VSNUTRI.COM.BR
@VSNUTRI

DROGARIAS POVÃO
www.drogariaspovao.com.br

BARRA DO PIRAI:
5 Lojas no Centro

VOLTA REDONDA:
6 Lojas (Centro, Vila, Aterrado e Retiro)

MENDES:
2 Loja no Centro

PIRAÍ:
1 Lojas no Centro

RESENDE:
1 Lojas (Campos Eliseos)

BARRA MANSA:
2 Lojas no Centro

☎ 24 2443-9850



Nossos Parceiros



Rodolfo Eller



Rafael Moura



Simone Moreira



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Matheus Fernandes



Joesil Portella



Danielle Portella



Wallace Portella



Reynaldo Porcaro

Dr. Reynaldo Porcaro
ver coluna pág. 07

Dr.ª Simone A. Moreira
CIRURGIÁ DENTISTA - CRO: 20583-8



Clínica Geral
Implante
Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ
☎(24) 2442-2150 / 99968-6931

Dr. Rafael V. S. Moura

CIRURGIÃO DENTISTA
ESPECIALISTA EM
ENDODONTIA (CANAL)
EDIFÍCIO ATLÂNTICO

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Barra do Piraí - ☎(24) 2443-2277

CRO-RJ:30511



Centro Odontológico Portella

Cirurgiões Dentistas:

Dr. Joesil Portella
Dr. Wallace Portella
Implantodontista

Dra. Danielle Portella
Endodontista

TUDO EM ODONTOLOGIA
EM UM SÓ LUGAR

VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS

☎(24) 2442-1234

Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro
BARRA DO PIRAÍ

Dr. Rodolfo Eller Viana
Cirurgião Dentista

Estética,
Cirurgia, Ortodontia
e Clínica Geral

☎(24)2443-3275 / 99908-5230

Rua Ana Nery, 126/104 - Centro
Barra do Piraí - rodolfoeller@gmail.com

Dr. Fabrício Novaes

CRO 26.406



Especialista em
Implantodontia
Prótese
Endodontia,
Cirurgia.

☎(24) 2442-7789

Rua Ana Nery, 126/113 - Centro
Ed. Atlântico - Barra do Piraí

DR. MATHEUS FERNANDES
CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

DRª MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA
CIRURGIÁ-DENTISTA - CRO/RJ 45651

☎(24) 2442-7502
☎(24) 99906-2913

fmodontocare@gmail.com
Rua Paulo de Frontin, 139/901
Centro - Barra do Piraí

Cirurgiã Dentista

Dr.ª Julianne Leite

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE
PRÓTESE DENTÁRIA



Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí ☎(24) 2443-2277



Ellau Serviços

NOSSO NEGÓCIO É SEGURO

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎(24) 3017-0401

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ
vendasselau_ellau@hotmail.com



Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Bens e Serviços de Barra do Piraí e Valença

BENEFÍCIOS: • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral
Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratórios, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Piraí, Mangaratiba, Mendes, Paraty, Paulo de Frontin, Pinheiral, Piraí, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de Consultas

☎(24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132
Centro . Barra do Piraí

☎(24) 2447-1900



Em 1941, Eurico Barreiros escreveu a letra de uma música que Carmen Miranda tornou famosa:

O tico-tico tá
Tá outra vez aqui
O tico-tico tá comendo
meu fubá
O tico-tico tem, tem
que se alimentar
Que vá comer umas
minhocas no pomar...



O Tico-Tico é um dos pássaros mais conhecidos e estimados do Brasil, que até ganhou música. Nesta edição trazemos imagens do Tico Tico (*Zonotrichia capensis*) e os nomes populares pelos quais a ave é conhecida: salta-caminho (Pernambuco e interior da Paraíba), titiquinha e ticão, gitica, mariquita-tio-tio (São Paulo), tiquinho (Paraná), catete, cata-pilão, jesus-meu-deus (Bahia), chuvinha (Sul do Piauí), toinho (Paraíba - região do Seridó Ocidental) e piqui-meu-deus (sul do Ceará), tico-tico-jesus-meu-deus e também tico-tico canela seca.

➤ **CURIOSIDADE:** A canção Tico-tico no Fubá, composta em 1917 por Zequinha de Abreu, é um chorinho de fama internacional. Originalmente, foi chamada de Tico-tico no Farelo. Há duas versões para o nome: uma diz que o autor devia cuidar para que os pássaros não comessem o fubá feito pela esposa, mas em vez disso, se divertiu vendo o andar saltitado das aves e compôs a melodia. Outra versão diz que, ao ver como os casais dançavam animados, o autor teria comentado: "parecem tico-tico no farelo". Em 1941, Eurico Barreiros escreveu a letra que Carmen Miranda tornaria famosa:



Rodolfo Eller Viana:
Cirurgião
Dentista
Barra do Pirai

Karla Forcato
EXAMES LABORATORIAIS
VACINAS
Atendimento em Domicílio
Rua Luís Camerano, 253
Belvedere • Barra do Pirai
☎ (24) 2444-7665 • 📞 (24) 99269-2448

Agromir
Seu PET sempre FELIZ
☎ (24) 2442-3975
98806-5012
FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP
GAIOLAS • MEDICAMENTOS
VACINAS • ARTIGOS DE PESCA
Av. Prefeito Arthur Costa, 923
Muquoca - Barra do Pirai

VETERINÁRIA PUPPIES
1981 1985
Agora com Cirurgias Ortopédicas Raios X e Convênios
• Consultas
• Cirurgias
• Vacinas
• Laboratório próprio
• Ultrassonografia
Emergência 24 pelo Zap 📞 (24) 98106-0525
Rua Luiz Teixeira Neto, 21 98106-0559
Santana • Barra do Pirai

Rações Maracanã
Tudo para o seu animal de estimação!
☎ (24) 2443-1038
Rua Paulo Fernandes, 163
MUQUECA • BARRA DO PIRAI

PEIXELIM
- Peixes Ornamentais
- Aquários
- Acessórios
Av. Nilo Peçanha, 595-A
Centro - Valença

AGROMATEC
Produtos Agropecuários
☎ (24) 2431-3270
☎ (24) 2431-4225
ID: 12*29445
Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas
Vasos - Andaimas - Artigos para Pesca, etc.
Praça do Varjão, 56 Varjão - Pirai
Rua Bulhões de Carvalho, 1039
Casa Amarela - Pirai

ita 272
☎ (24) 2445-3937
☎ (24) 97401-1295
Rações e Conexões Ltda.
ita272rec@gmail.com
Rua Benedito Ultra, 272
Centro • Itakamosi



TEMOS VAGAS

PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:
cv@casadoarroz.com.br.

casadoarroz
certeza de qualidade

CASA
Manoel Fonseca
MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO
 MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO
 BOMBAS - MOTORES
 FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS
 UTILIDADES DOMÉSTICAS
 Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro
Barra do Pirai • (24) 2442-3577

ROBERTÃO
Ferramentas & Utilidades
 • Ferramentas • Material Elétrico
 • Ferragens de pequeno porte
 • Material Hidráulico • Utilidades
(24) 2443-6033
 Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro
 Barra do Pirai (ao lado da Santa Casa)

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.
(24) 99814-8164

BARRA REAL TINTAS
A cor que você usou tem na cabeça, nós colocamos na lata.
(24) 2442-3828 / 2442-4325
 Av. Ramiro J. Fonseca, 120 (Beira Rio)
 Centro • Barra do Pirai
 www.barrarealtintas.com.br

RENASCER
MÁRMORES E GRANITOS
Gerson
(24) 99821-8369
 Rua Belmar Pereira Gomes, 350
 Matadouro - Barra do Pirai

SÓPREÇÃO
 MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
(24) 2465-0021 / 98882-0021
SUA MELHOR OPÇÃO EM MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
 sopencao@yahoo.com.br
 Rua Carmen Lopes Costa, 945
 INDEPENDÊNCIA • MENDES

DICAS DA **multicoisas**

soluções para o seu dia a dia

Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020



Feliz Natal

Prepare sua Casa



O KIT com 4 Organizadores Necessaires QUALIS é excelente opção para você que precisa levar itens pessoais para diversos lugares, seja para viajar, ir ao trabalho ou para um passeio. O Kit traz mais conforto na organização das suas roupas íntimas, acessórios de higiene pessoal, maquiagens e joias. Organiza

de forma individual suas roupas e acessórios de casa, otimizando o espaço da sua bolsa pessoal do dia-a-dia. Podem ser usadas de forma individual como uma necessaire, pois possui 4 unidades de tamanhos e modelos diferentes.

O Ferro de Passar para Viagem da Westpress Vermelho é ideal para levar em viagens. O Mini Ferro é bivolt e 3 em 1, possui 3 funções: com termostato que facilita seu trabalho na hora de passar, com um design arrojado, leve e bonito. É a vapor: com reservatório de água, proporcionando um passar mais leve e um deslize mais suave.

Com Steamer de mão, com apenas 1 movimento vire o cabo e utilize-o como um steamer a vapor, tire amassados, rugas, odores e ácaro. Com potência de 800 - 1.100.



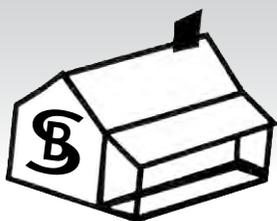
O conjunto Vac Bag com 4 unidades medias e Bomba Ordene Conjunto Vac Bag tem a finalidade de reduzir o volume de roupas e objetos nele acondicionados, na cor transparente, com formato retangular. A BOMBA tem a função de sugar o ar manualmente do saco, na cor preta, com formato cilíndrico. O Vac Bag existe também no tamanho XG ideal para guardar edredons, travesseiros, cobertores, casacos e etc, possui sistema a vácuo que permite triplicar o espaço de armazenamento. É reutilizável, impermeável e prático, protege suas peças da umidade, poeira, mofo, sujeira e insetos. Fácil de utilizar, você pode retirar o ar com aspirador de pó ou com nossa Bomba Plástica para Vac Bag.



Tenha mais agilidade na cozinha com produtos que otimizam seu tempo no preparo das refeições. O Mixer Vertical da Black + Decker tem potência de 300w, 2 velocidades e botão de pulsa que auxilia no controle do preparo. Com design moderno é feito em plástico e aço inox, tem alça de pendurar que permite guardá-lo de maneira que deixa sua cozinha organizada, além de garantir que seu dia-a-dia seja mais prático porque prepara sucos, vitaminas e outros tipos de receitas com agilidade e rapidez. Fácil de usar, o mixer Black and Decker é leve, tem pega ergonômica e vem acompanhado de um copo medidor de 500ml.



Com a Chaleira elétrica Cadence modelo CEL381 você terá um design exclusivo na cor vermelha, feita para auxiliar completamente no dia a dia para não perder tempo no preparo de alimentos e bebidas. Ferva água em poucos minutos, podendo ser usada para acelerar o cozimento de alimentos como macarrão, sopa, arroz e bebidas como chá e café. Possui capacidade de 1,7L e sistema luminoso que indica o processo de fervura. Com abertura fácil, base antiderrapante e a jarra é independente da base, podendo ser levada para a mesa. Possui potência de 1850w e é compatível com cabo de alimentação de 127v. Com porta fio na base e sistema de desligamento automático garantindo maior segurança. Esta é a sua melhor opção para acelerar o processo de cozimento e preparo de bebidas.



SERVE BEM
 Materiais de Construção



FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

B BARRA DO PIRAI: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muquoca
 (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / 97402-5490

servebem123@gmail.com
AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!

PORCELANATO PISO E ACABAMENTO

TEMOS TUDO PARA SUA OBRA COM AS MELHORES FORMAS DE PAGAMENTO

Muito além do jardim presentes e artesanato



Feliz Natal

Presentes criativos para o Natal, é uma forma carinhosa de agradecer, ainda mais no feito à mão. Para as crianças, aposte na contramão das telas, kits de colorir, você pode imprimir desenhos, agrupar um estojo (se você customizar, mais interessante ficará), prancheta, forrada fica charmosa, neste conjunto, dê asas a criatividade, inclua réguas, gabaritos, carimbos, o céu é o limite.

Na mesma pegada, você pode executar uma de pintura, telas, mini cavalete, tintas à base de água, um avental (olha a oportunidade de customizar aí), até um godê (paleta para pintura) seria bacana.

Para as meninas, as bonecas podem ganhar enxoval feitos por você, crie roupas, acessórios, e capriche nos detalhes, elas iram amar essa brincadeira.

Para os meninos, crie um tapete para as brincadeiras dos carrinhos, pinte ou borde ruas, avenidas, estacionamento, tudo de uma visão aérea do espaço, eles com certeza vão curtir. Para as amigas, customize vasos e cachepôs para suas plantas e ervas, sempre um presente que agrada.

Outra ideia é criar um kit de sabonetes, vela e toalha para o lavabo, um charme sempre útil. Para as pessoas que tem dons culinários, a hora é essa, biscoitinhos, bolos, compotas, geleias e doces agradam toda a família.

Para os homens churrasqueiros, crie um sal grosso temperado exclusivo, com ervas, inclua um avental e um pano de prato, olha um kit com bossa.

Outra ideia são os licores, que podem ser feitos por você (na Inter tem ótimas receitas) e capriche na garrafa, recicle uma e acrescente uma bossa a rolha com um puxador adaptado ou uma bonita conta de vidro ou acrílico, ah e não se esqueça do rótulo, que deve ser bem bonito. No mais use sua criatividade, faça seus presentes com muito amor e carinho, que serão sucesso garantido.

Um Natal abençoado para todos e até 2025!!!!



Ricardo Augusto Moura Gomes,
Muito Além do Jardim, de Ipiabas Barra do Pirai/RJ
(24) 2437-1234

BOM PREÇO

VARIEDADE DE PRESENTES, ROUPAS, UTENSÍLIOS, UTILIDADES DOMÉSTICAS, COPA E COZINHA

(24) 2465-4573 / 99881-7750
CENTRO DE MENDES E VALENÇA

Baratão das Utilidades
Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Pirai

O MUNDO DAS UTILIDADES
R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras

PARAÍBA UTILIDADES DO LAR
Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença
(24) 98121-0861 / 98839-1933

Ribeiro Flores
FLORES • AQUÁRIOS • CESTAS
ARRANJOS ESPECIAIS

Presenteie com flores!

(24) 2443-2197 / 2442-9856

Praça Nilo Peçanha, 01 - Centro BARRA DO PIRAI

JAVE

Móveis Rústicos
Antenas Digitais

Orçamento grátis de câmeras para sua segurança

VENDA DE CARROS USADOS

(24) 2442-5083
99922-5043

Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro (ao lado da Sta Casa) - Barra do Pirai



Caderno de Serviços & Negócios

Em um condomínio deve-se também recolher o GPS de funcionários?

Sim, em um condomínio, também é necessário recolher a Guia da Previdência Social (GPS) quando há a contratação de funcionários, como porteiros, zeladores, faxineiros ou qualquer outro empregado que atue no condomínio.

Principais pontos a considerar: 1.*Empregador*: O condomínio é considerado o empregador dos funcionários que trabalham nele. Portanto, ele tem a responsabilidade de registrar os empregados e fazer o recolhimento das contribuições previdenciárias. 2.*Contribuições*: O condomínio deve calcular e recolher tanto a parte da contribuição do empregado (que será descontada do salário) quanto a parte patronal (que é a contribuição que o condomínio deve pagar). 3.*Regularidade*: É fundamental que o condomínio mantenha a regularidade nos pagamentos das contribuições previdenciárias para assegurar os direitos dos empregados, como aposentadoria e outros benefícios. 4.*Funcionários terceirizados*: Caso o condomínio contrate serviços de empresas terceirizadas (como limpeza ou segurança), a responsabilidade pelo pagamento das contribuições previdenciárias recai sobre essas empresas, não sobre o condomínio. Portanto, se há empregados diretamente contratados pelo condomínio, o recolhimento da GPS é uma obrigação legal.



- **Serviços de guincho 24 horas** - Oficina do Ciriaco, Barra do Pirai. (24) 2444-6116 (Dia) / 2443-6221 (24 horas) / 99833-9720

- **Motoristas**

Profissionais - Corridas locais e Viagens programadas - Eduardo Gil (24) 99916-0047 e Luiz Eduardo (Maninho) (24) 99993-8224, Barra do Pirai.

- **Carimbos em geral** - Faça o seu com a JC Carimbo - Rua Cap. Mário Novais, 55 Centro Barra do Pirai - (24) 98128-9822 / 99259-2112

- **Cutelaria e Chaveiro** - Ronan Asbahr agora também com Chaves Codificadas - Rua Cel. Carlos Araújo, 81 Lj 07, Centro de Barra do Pirai, atrás das Casas Bahia - (24) 98809-3088

- **Vendo imóvel** - Rua Assis Ribeiro (BP), área de 1500 m² ideal p/ fins comerciais. Tratar c/ proprietário (22) 99218-4936

CADERNO ESPECIAL

ONDE VOCÊ PODE COMPRAR EM BARRA DO PIRAI



- ▶ Banca do Samir, Esquina do Pecado,
- ▶ Banca do Alceu, Pça. Nilo Peçanha,
- ▶ Banca do Leo, Pça. Nilo Peçanha,
- ▶ Banca da Luana, Pça. Nilo Peçanha,
- ▶ Feira de Livros - Rua Cap. Mário Novais, 67 Centro
- ▶ Myoff - (Térreo, Edifício Zeluan, 189/08)
- ▶ Redação do Caderno Especial

- **Em Ipiabas:**
 - ▶ Loja de Conveniências do Posto Matagal.
- **Outras localidades:**
 - ▶ Informações - (24) 99814-8164
- ▶ **Versão Digital Gratuita:**

www.cadernospecial.com.br



ACEBP
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE BARRA DO PIRAI

JUNTOS PARA CRESCER!
ACREDITE ♦ INVISTA ♦ TRABALHE



MIM & MIM
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA

(24) 99259-8152 IMOBILIÁRIA
Praça Nilo Peçanha, 52/101 CENTRO • BARRA DO PIRAI

COMPETÊNCIA CONTABILIDADE

André Tomaz da Silva Braga
CRC-TC RJ 110.993

(24) 99288-3886
competenciacontabilidadeab@gmail.com



Escritório de Contabilidade
20ª Delegacia - CRC-RJ

CRCRJ (24) 2442-2727

Maria Elizabeth S. da Cunha e Djalma S. da Cunha
discovery.contabil@gmail.com
R. Dona Guilhermina, 74/101 CENTRO - BARRA DO PIRAI

Caderno Especial

Estamos adquirindo para nosso acervo, fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai e região.



(24) 99814-8164



(24) 2442-4356
INSTALAÇÃO

INTERNET • FIREWALL
• ROTEADORES • WIRELESS
• REDE E WINDOWS
• MANUTENÇÃO DE MICROS

Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro Barra do Pirai • datafotos@uol.com.br



SOTIL Imobiliária
ADMINISTRAÇÃO, COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS
CRECI - J 865

(24) 3347-2047
Av. Paulo de Frontin, 160 Loja 01 ATERRADO - VOLTA REDONDA
www.sotilimobiliaria.com.br

Paulo Sérgio Arêdes
TÉCNICO EM CONTABILIDADE
CRC-RJ - 044353/0-5

(24) 2442-1340
99266-4917

Rua Paulo de Frontin, 189/407 CENTRO • BARRA DO PIRAI



Ch Contabilidade

Carlos Henrique de Souza e Mattos
Contador - CRC/RJ 091.586/0-1
Perícias Judiciais e Extra Judiciais

Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro BARRA DO PIRAI
(24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200
e-mail: ch.contabilidade@uol.com.br

A LOJA DO LAURO



Girassol IMPORTADOS (24) 98835-2198

• Brinquedos • Presentes
• Acessórios para celulares

Rua Cap. Mário Novaes, 35 Centro - Barra do Pirai

Villela Leite Pinto
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA



(24) 2443-7997

Drª. Cláudia Villela Leite Pinto
OAB/RJ 164.226
claudiavillela@adv.oab.rj.org.br

Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro Edifício Atlântico - Barra do Pirai

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA



Causas: Cível - Federal
Família - Trabalhista
Previdenciário

Leonardo Ribeiro da Nascimento
Helizangela Leoncio da Silva

Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante Centro - Barra do Pirai
(24) 2442-6315 / 99916-4762



Dra. Ruth Peres
ADVOGADA

Cível • Direito de Família • Criminal

Praça Júlio Braga, 27/101 Centro - Barra do Pirai
(24) 2443-2187 / 2442-2964

MÁRCIO MYRRHA
ADVOGADO



(24) 98107-1772
marcio.myrrha@yahoo.com.br

Rua Roberto Veiga, 22 CENTRO - BARRA DO PIRAI

JOSÉ ARMANDO KELLY
OAB/RJ 57.959



• Cível
• Trabalhista
• Previdenciária

(24) 99824-1411
Rua Paulo de Frontin, 189/301 Centro • Barra do Pirai
josearmandokelly@yahoo.com.br

Caderno Especial

Quem não é visto não é lembrado.

(24) 99814-8164



MIM & MIM
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA

Dr. Leni Marques
ADVOGADO

(24) 99395-2600
Praça Nilo Peçanha, 52/101 CENTRO • BARRA DO PIRAI



FERREIRA DE JESUS
ADVOCACIA E ACESSORIA JURÍDICA

Civil / Trabalhista / Previdenciário / Família / Consumidor
Criminal / Imobiliário / Administrativo / Empresarial

(24) 2443-1472

Dr. José Faustino Ferreira de Jesus (24) 99967-2580
Dra. Cristina T. Nani Vilas Bôas (24) 97405-9446
Ana Maria Tavares Nani

Rua Ana Nery • 120 Salas 303 e 304 • Edifício Mirante • Centro • Barra do Pirai/RJ

Chiquinho
Lanches
Pousada & Restaurante



Centro - IPIABAS
☎(24) 2437-1295 / 99207-9933



Anuncie aqui!
Contato Lu Lyra
cadernospecial@gmail.com

Ipiabas



ARMAZÉM DO PÃO

Muitas Novidades
ACEITAMOS ENCOMENDAS



César e Márcia / ☎(24) 2437-1130
Praça João Antonio Camerano, 111
(em frente a quadra) - Centro - Ipiabas
Rua José Alves Pimenta, 1771
Matadouro - Barra do Pirai

O Projeto Natal Encantado do distrito de Ipiabas, importante polo turístico de Barra do Pirai/RJ, vem com uma nova proposta neste ano de 2024: o resgate das tradições natalinas. O objetivo dos organizadores é resgatar a magia do Natal, até então adormecida, proporcionando, em especial, para as crianças a oportunidade de estarem mais próxima do Papai Noel, conhecido por sua generosidade e amor pelas crianças. O Natal Encantado continuará montado em Ipiabas durante o mês de dezembro, e toda a programação é gratuita. A iniciativa é da Associação Mais Ipiabas (AMI), e conta com os apoios do SESC e da Sicomércio de Barra do Pirai, do Conselho Municipal de Turismo, e da Secretaria de Turismo e Cultura do município. O projeto Cine Tela é realizado pela Funarj. O Natal Encantado teve início em uma sexta feira, no dia 15 de novembro, com a inauguração das luzes de Natal, na Praça Irineu Mendonça, em frente a Estação Cultural de Ipiabas. É uma excelente oportunidade de lazer nos fins de semanas. O Natal Encantado ficará em exibição até o dia 05 de janeiro de 2025.

Árvores de Natal e decoração com enfeites iluminados, apresentações de músicas natalinas, Casinha do Noel com a presença do bom velhinho, passeio em charrete elétrica conduzida por um duende, e exibição de filmes ao ar livre.

Todas estas atrações fazem parte da programação do Natal Encantado de Ipiabas, inaugurado em novembro (22) e irá se estender até 05 de janeiro de 2025.

A iluminação de Natal, que inclui uma árvore de 15 metros de altura, boneco de neve, presépio, chafariz, bolas e presentes em tamanho gigante, entre vários outros itens decorativos, ficarão em exposição durante todos os dias da semana.

A decoração natalina está concentrada na Praça Irineu Mendonça, em frente à Estação Cultural, mas há enfeites desde o Portal de Ipiabas, seguindo por toda a extensão da Rodovia das Trovas até a praça.

Ao lado da Estação Cultural, em área coberta, foi instalada a Casinha do Noel, que conta com a presença do Papai Noel. Há também o passeio na charrete do duende e ambos estarão funcionando todas às sextas-feiras e sábados, no período da noite.

“Em novembro as atrações foram intensas. Aos sábados foram realizadas programações culturais com temas natalinos. No dia 23/11 o projeto Cine Tela exibiu “O Expresso Polar”, um lindo conto de Natal com elementos de realidade e animação, em um telão de cinema montado na praça de eventos. Teve pipoca gratuita para crianças. Ainda no mesmo dia teve a apresentação musical do Quinteto D’Antônio, do maestro Antônio Carlos, com temas natalinos e do cinema. Na semana seguinte, dia 30/11, a Orquestra de Harmônicos da Juliana Maia se apresentou na Estação Cultural.”

MERCADO CASA DO FRANGO

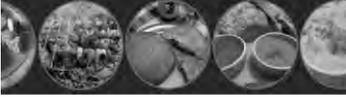


IPIABAS - RJ

Diferente porque investe e acredita.
Adote esta idéia você também.

☎(24) 2437-1178
RUA BARÃO DE IPIABAS, 07

CHOPP NA CALÇADA
DE SEXTA A DOMINGO



- BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA
- CHURRASQUINHO
- PASTEL DE HAMBÚRGUER
- CALDOS
- ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO

dupai

VENHA TOMAR UM CHOPP DUPAI COM A GENTE!



AGUARDAMOS SUA VISITA
RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258
IPIABAS - BARRA DO PIRAI - RJ



Máquina do Tempo

Ano de 1987... Nesta foto vemos a prefeita eleita em outubro para a prefeitura de Barra do Pirai/RJ, Kátia Miki ao lado da Tia Cristina, sua primeira professora, no Jardim de Infância Municipal Alfredo Mansur Elias, em Ipiabas.

Esta foto marca o seu início na educação, época em que ela não imaginava quantos professores ainda fariam parte da sua evolução educacional e, tão pouco, os desafios que teria pela frente. Kátia Miki é formada em Direito. Atua como advogada e exerce o cargo de vereadora até o final de 2024.

Segundo Kátia Miki seu sucesso, tanto profissional quanto na política, se deve em parte aos profissionais da educação, que marcaram a sua trajetória. “Dedico meu trabalho à valorização dos professores e à luta por uma educação pública de qualidade.

Diariamente temos que reconhecer a importância desses profissionais no desenvolvimento social e no futuro das nossas crianças”.



Divulgação

dupai

cerveja artesanal
DESDE 2010
Pilsen

☎(24) 99271-1348

ADOLPHINA RESTAURANTE

COMIDA CASEIRA, À LA CARTE
OU SELF-SERVICE POR QUILO
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados

SALÃO PARA FESTAS
Sala de Chá

Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro
IPIABAS - ☎(24) 2437-1226

MERCADO SÃO JORGE

FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES

FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES

☎(24) 2437-1481

Estrada Presidente Pedreira, 11.755 • IPIABAS

Alquimia
Produtos Artesanais

Cookies de Cebola - Cachaça

☎(24) 99841-2570

Os outros fazem mistura.
Nós fazemos Alquimia.



José Augusto de Oliveira

Caderno de Veículos cadernospecial@gmail.com

Fiat Elba- Derivado do modelo Uno, a Fiat Elba, lançada em 1986, combinava um espaço generoso com um preço mais acessível. Suas dimensões compactas aliando um bom espaço interno com relativo conforto garantem boas vendas à perua de origem italiana. Os motores disponíveis inicialmente eram o 1.3 e 1.5 litros, rendendo 88 cv de potência. O projeto da Elba ficou tão bom, que a partir de 1987 a fábrica de Betim (MG) começou a exportá-la para a Europa com o nome de Fiat Duna Weekend. Seguiu em produção até 1996, substituída pelo Palio Weekend.



Scuderia Ferrari - Dona de 50% da Scuderia Ferrari desde 1969, o Grupo Fiat sempre forneceu os caminhões que transportam os carros da equipe de Fórmula 1 pela Europa. Presente no Campeonato Mundial desde a estreia em 1950, atualmente detém quase todos os recordes da competição, entre eles 15 títulos de pilotos, 16 títulos de construtores, 243 vitórias em grandes prêmios, 246 pole positions, entre outros. Na foto de 1970, um caminhão Fiat-Iveco 170, a Ferrari F1 312T e o piloto Clay Regazzoni.

MB SLK 32 - A Classe SLK (Sportlich, Leicht, Kurz), que em alemão significa esportivo, leve e compacto, está presente no portfólio da Mercedes-Benz desde 1957, passando por diversas evoluções até chegar na versão 2024. O legítimo esportivo transporta apenas duas pessoas com muita potência e conforto. O exemplar da foto foi fabricado em 1993 e está equipado com o motor M112 3.2 litros V6.



Verdadeiro Monza - Imagine um consumidor brasileiro chegar na revenda autorizada para adquirir um Chevrolet Ascona. Será que o nome cairia bem? A General Motors do Brasil entendeu que não e tratou de alterar o nome do Opel Ascona para Chevrolet Monza, que seria lançado por aqui em 1982. Lá na Europa dos anos 1970 já existia um Opel Monza e era um automóvel completamente diferente do nosso. Foi um hatch de porte grande, equipado com um motor de até 3.0 litros extremamente moderno, sendo descontinuado em 1987.



Mito quebrado - Encontrar pelas ruas de qualquer cidade do mundo os carros esportivos de alta performance não é muito comum, afinal eles são caríssimos e necessitam de motoristas altamente capacitados para domar as feras. Agora imagine encontrar um desses carros quebrados ao lado do meio fio, principalmente uma Ferrari. A montadora italiana sugere que seus clientes só procure uma concessionária da marca, no caso do Brasil temos apenas uma, em São Paulo. Inclusive não basta ter dinheiro e querer ter uma Ferrari, antes de vender qualquer modelo para um novo interessado, a Scuderia Ferrari irá

investigar sua reputação e decidirá se estará apto a possuir um modelo da marca. Portanto a imagem de uma Ferrari F40, lançada em 1988 com a tampa do motor aberta e alguém reparando um defeito do motor é raríssima.

AUTOCENTER
Santana
MECÂNICA GERAL

Mauro

Seu carro em boas mãos

OFICINA PARA TODAS AS MARCAS

(24) 2442-7164
99258-0151

Rua Dr. Ovídio Mello, 62
Santana - Barra do Piraí

MJ Auto Center e Retífica

Atendimento Agendado

(24) 2442-6594
99283-4646
99853-3233

Mecânica, Auto Socorro, Pneus, Alinhamento, Balanceamento, Retífica de Cabeçote

contatomejautocenter@yahoo.com.br

R. Mj. Eduardo Nogueira Oliveira, 51 - MUQUECA - BARRA DO PIRAI

André Mecânico

(24) 2443-3620 / 99987-7961 / 99276-7730

Avenida Prof. Arthur Costa, 2010
MUQUECA - BARRA DO PIRAI

(24) 2443-1196
2443-1610

AUTOBARRA

Sua loja CHEVROLET em Barra do Piraí

AUTO PEÇAS E OFICINA P/ TODAS AS MARCAS

Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, 158
CENTRO - BARRA DO PIRAI

Excursões e Turismo

Viação N. Sra. Aparecida

(24) 2443-1161

BARRA DO PIRAI

VIAÇÃO BARRA DO PIRAI

CONFORTO E SEGURANÇA

(24) 2443-2934

BARRA DO PIRAI

XALÉ BELVEDERE

Uma parada obrigatória para o lanche na hora de abastecer o seu carro.

POSTO & CONVENIÊNCIA

BR 393 - Belvedere da Taquara • BARRA DO PIRAI • (24) 2442-0368

carreira veículos

f/carreiraveiculos

Venda de Novos e Seminovos

Centro - Vassouras

(24) 2471-9316

Agora em BARRA DO PIRAI



Coluna do *Oscar Marchi Nora*

oscar18nora@yahoo.com.br

Convido aos leitores para um mergulho de boas saudades, conectando pessoas e fatos às lembranças do passado.

Encontrei nos meus arquivos exemplares do Jornal da Cidade, fundado em Barra do Pirai numa sexta-feira 13 de agosto de 1966, para evitar “mal olhado”, pelos amigos e diretores-proprietários Oscar Nora, Sávio Villela e Odir Gonzaga. O Jornal da Cidade e as irmãs Revista Projeto > fatos da região e Revista Projotinho > programação dos canais de televisão, valentemente duraram quase três anos. Rogério Nora de Sá, jovem que se tornaria brilhante engenheiro, por uma época também assumiu a direção do JC.



O Jornal da Cidade inovou: usava “linotipo” - máquina de compor com teclado, fundindo a quente o chumbo, estanho e antimônio para montar as linhas dos caracteres de imprensa. A impressão era feita com rolos gigantes de papel, em máquinas rotativas como nos grandes jornais. Entre seus colaboradores frequentes, estiveram Carlos Alberto B. Oliveira, Delmo Santiago Vaisman, Detetive Carvalho (Litorina), Edmar “Freddy” Guimarães (coluna social), José Maria Rebello, Mestre Zuil Aleliv (horóscopo), Miguel Silveira, Nysa Magessi Trindade, Wilson de Oliveira Lima.

Prestigiaram permanentemente o Jornal da Cidade: Belprato da S.A. Martuscello, Refrigeração Polar, Agron, Apel Consórcios, Auto Escola Líder, Bar e Restaurante Leque, Bar São Tarcísio, Barrauto, Cacique Móveis, Carbocálcio, Casa Chic, Casa Manoel Fonseca, Casa Mansur, Casa Paulistana, Casas Buri, Casas Pernambucanas, Casas Ventura, Clínica Santo Antônio, Colégio Comercial Cândido Mendes, Depósito Sefair, Auto Escola Arruda, Hotel São Luiz, Magazin Paris, Metalúrgica Safe, Mobilar Móveis, Ótica Santa Marta, Relojoaria Gomes, Sinteko – Roberto de Carvalho, Supermercados PAN, Tabet & Cia Ltda, Tipografia Phenix, Ultragaz, Zetaflex, Dr Emir Bichara, Dr. Raul da Costa Barbosa, Dr. Antonio Vilela de Andrade, Dr. Luiz Carlos Cunha, Dr. Felipe Francisco e Dr. Admar F. Azevedo.



Ernestino Lima Filho, Eduardo William Sym, Lourival de Oliveira, Luiz dos Santos Aguiar, Sebastião de Carvalho, Sebastião Gomes.

O Jornal da Cidade registrava: “Mais de 20 mortos na tragédia de 1967”, “Câmara e Associação querem extinção dos Camelôs”, “Barra outra vez inundada um mês depois da catástrofe”, “Disco-Voador em Barra”, “Crime de milionário toma rumo empolgante”, “Roberto Carlos foi êxito do Central”, “Mariotini quer Galeria Santos Dumont aberta para o público dentro de 90 dias”, “Barra do Pirai realizou o melhor desfile de 7 de setembro no sul do Estado do Rio”, “Católicos barrenses receberam com fé, relíquias de Santa Terezinha”, “Sociedade Musical Moreira Lopes exhibe-se hoje na Guanabara”, “Pirai e Paraíba serão imediatamente dragados”, “Mais um sensacional Central e Royal entrou para a história do futebol”, “Mariotini dá prédio e 50 milhões antigos, por ano, para que Barra do Pirai tenha Faculdade”.



A notícia do disco-voador informava que “por volta das 20 horas da noite de 3 de abril de 1967, a sra. Luiza Dias da Silva/37 anos, doméstica, que descansava na janela do seu apartamento olhando para o céu, viu um objeto arredondado com várias luzes de cores brilhantes

que giravam, parado a uns 20 metros do solo sobre um morro no bairro das Oficinas Velhas. Curiosa e assustada chamou seu marido Roberto Gomes da Silva/44 anos, o filho Mário Sérgio/14 anos, a mãe dona Inácia Dias Vasconcellos/58 anos, e o irmão Benedito de Vasconcellos/35 anos. Todos testemunharam a cena que durou uns três minutos até o disco deslocar-se em alta velocidade na direção de Volta Redonda”.



KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com

FELIZ NATAL E UM ABENÇOADO 2025: Quero abrir minha coluna e fechar o ano de 2024 desejando um FELIZ NATAL e um 2025 de MUITA LUZ para meus amigos e leitores... Que cada sonho seja materializado, cada semente germine com múltiplas realizações, enfim, que cada um possa começar e findar o próximo ano AGRADECENDO pelas graças recebidas!! Muito obrigada a você que foi brilho para minhas notinhas e fiel leitor do nosso amado JORNAL CADERNO ESPECIAL!! Que DEUS NOS ABENÇOE com ALEGRIAS, VITÓRIAS e muita SAÚDE...

SAUDADESSSS: Sei que falar do meu papai Prof. "HÉLIO RIBEIRO" vai ser para sempre um aperto no peito...

Saudades é verdadeiramente um sentimento que a cada dia cresce mais. E reviver o dia 1º de dezembro de 2023 dói muito. São momentos tristes que estão vivos na minha memória, mas com todas essas lembranças, tenho a certeza que pude APRENDER, CRESCER e VIVER ao lado de um GRANDE HOMEM, um verdadeiro EXEMPLO! Só tenho GRATIDÃO, pois tenho certeza que hoje, amanhã e por toda eternidade meu HERÓI viverá no COLINHO DE JESUS e de MARIA!! PAIZÃO, já se passou 1 ano, mas você será sempre lembrado com o maior amor do mundo... AMOOOOO VOCÊ por todas as VIDAS!!



IDADE NOVA: Também estreando idade nova em 19 de dezembro, a querida "MARIA TERESA" (Barra do Pirai), mãe do meu genrinho JOSÉ DARCY B. O. NETO. Que você encontre sempre em seus caminhos motivo pra comemorar a vida e que nossa netinha JÚLIA, seja o maior de todos eles. Parabéns, felicidades mil e que DEUS lhe abençoe infinitamente!!



REGISTRO COM CARINHO: Pois é, quero registrar com muito carinho o niver da querida "GISELE" (Ipiabas), esposa do RAFAEL MARRA e mãe da linda ANA JÚLIA, dia 22 de dezembro. Desejo pra você, GISELE, um mundo coisas boas, alegrias e muitas felicidades ao lado dessa linda família!! Que todos seus caminhos trilhem por VITÓRIAS e REALIZAÇÕES!! Parabéns e beijos mil!!



ESPECIAL: Quero registrar o niver do meu querido amigo "MARCELO MAZZONI VIEIRA" (Barra do Pirai-Proprietário das DROGARIAS POVÃO) dia 7 de dezembro e de sua esposa "JAYANE", no dia 9. Desejo para vocês dois um mundo de realizações, vitórias e muitas alegrias ao lado da bonequinha MANUELA e dos entes queridos! Mas... Quero abrir um parêntese para destacar o grande Empresário, Profissional nota 1000 e, acima de tudo, um SER HUMANO EXEMPLAR!! Com certeza o MARCELO já ouviu todos os elogios possíveis, mas é sempre bom ressaltar que ele NÃO muda nunca. Extremamente educado, sempre com um sorriso largo no rosto e principalmente tratando a todos seus clientes como se CADA UM FOSSE ÚNICO. Você merece APLAUSOS, SUCESSO e muitooooo mais SUCESSO!! Receba meu carinho e que DEUS esteja sempre à sua frente!!



CLOSE: Essa foto é um close pra colorir minha coluna com uma família barrensê lindaaaa... A matriarca TÂNIA RIBEIRO (esposa do meu querido e saudoso primo REINALDO), as filhotas NAYANE e ÉRICA AVELAR, o genrinho PEDRO ABBUD e a netinha MARIA ANTÔNIA. E por falar em colorir, nada mais fofo que o sorrisinho da princesa "MARIA ANTÔNIA", que completa dia 12 de dezembro 6 (seis) aninhos para a alegria de toda família!! Vale destacar que essa princesa é o sonho realizado do casal NAYANE e DICO MEDEIROS (Foto com a filhotinha!!) Beijos pra essa linda família, mas em especial pra bonequinha!! Que Papai do Céu ilumine seus caminhos por toda sua vidinha, MARIA ANTÔNIA!!



KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com

BONEQUINHA LINDA:

Essa bonequinha linda é a "MARIA CLARA" (Barra do Pirai), xodozinha dos papais JÉSSICA e SÍLVIO CAROTA JÚNIOR, que completou dia 9 de novembro 10 (dez) aninhos de vidinha. Com certeza ESSA PRINCESA LINDA é orgulho também da vovó MARGARET (paterna), que vive babandooooo... Parabéns lindinha, que DEUS lhe abençoe e faça que sua vidinha seja pontilhada de acontecimentos bem coloridos e fantásticos! Beijocas mill!



SEMPRE ELEGANTE: Essa linda e querida da foto é a "HELÔ BORGES" (Barra do Pirai), pessoinha extremamente especial, que marca nossa sociedade pela elegância... Sempre destaque em nossa sociedade... Querida, que você continue com seu sorriso iluminando a vida dos entes queridos e amigos!! Beijosssss!!



PARABÉSSSS: Quero registrar o niver da minha amiga "IVANA PIMENTA" (Barra do Pirai) dia 24 de dezembro... Minha querida, que DEUS lhe abençoe infinitamente e que você esteja sempre cercada pelo amor e carinho dos filhos e netinhos!! Parabéns e seja muitoooo feliz ao lado de todos que a amam de verdade!! Ah!! Que você continue merecedora de elogios pelo carinho e dedicação para com todos a sua volta!! Beijosssss e Parabéns...

LINDINHA:

Essa lindinha da foto é a Profa, "RITA BRANDÃO" (Barra do Pirai), a TIA Rita do CCM, como é carinhosamente conhecida. Ao lado da filhota ANA JÚLIA, de amigos e familiares, ela comemorou no dia 20 de novembro mais um niver. Apesar de atrasadinha, quero desejar um mundo de bênçãos e realizações!! Que todos os seus dias sejam de muitaaaa FESTA!! Felicidades mil...



NIVER DELE: Esse querido da foto é o DOUTOR "WENDELL SANTANA" (Barra do Pirai), que aniversaria dia 3 de dezembro... Que você continue esse amorzinho de pessoa, simpático, educadíssimo e acima de tudo, um MÉDICO NOTA 1000. Que seus papais DENIZE DUQUE (minha prima) e ROBERTO SANTANA (Robertão Ferramentas e Utilidades- Rua Hernesto Benevides, 85 Lj B, Centro Barra do Pirai.) possam se orgulhar eternamente do grande homem que criaram!! Beijosss, parabéns e seja muitoooo FELIZ SEMPRE!!



NIVER DELE: E dia 18 de novembro foi o niver do meu tio "JOSÉ REIS DUQUE DE FREITAS" (Barra do Pirai). Parabéns, meu querido. Que ao lado do filhão MARCOS VINÍCIUS e da esposinha ELIS REGINA, você possa comemorar sempre a vida com muitaaaa festa... Beijos e que DEUS lhe abençoe com muitas alegrias, realizações e vitórias!!



BONEQUINHA:

Essa linda bonequinha da foto é a "LUIZA" (Niterói), pimpolhinha do casal de Médicos Dra. MARIA FERNANDA e Dr. IGOR NATÁRIO PINHEIRO, e netinha dos avós materno DENISE REIS e JOSÉ ANTERO e paterno EDNA e MAURÍCIO NATÁRIO. Ela chegou ao mundo dia 18 de novembro para completar a felicidade de toda família. Com certeza essa princesa já é a realização dos sonhos dos papais, e dos vovós. Que os anjinhos guiem os passinhos da LUIZA por caminhos coloridos e encantados!! Beijocas carameladas na pontinha do nariz pra esse docinho!!



FELIZ NATAL



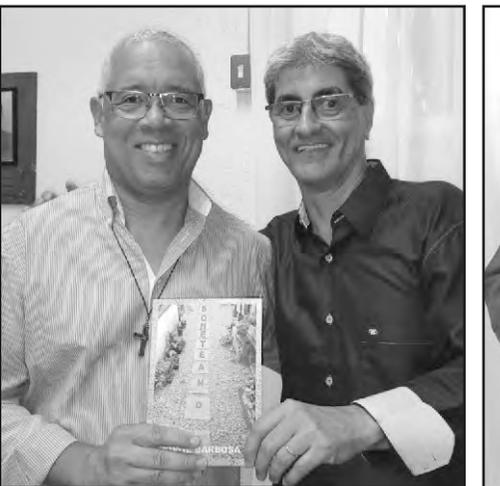
Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.

➤ **NOITE DE AUTÓGRAFOS:** *Nosso escritor, poeta e amigo, Jorge Luiz Barbosa lançou seu oitavo livro "Soneteando" na sede do Rotary Clube de Barra do Piraí, com a presença dos rotarianos, Senhoras da Casa da Amizade, amigos literários daqui e de Piraí, e convidados. Parte da renda da venda dos livros, Jorginho (como é conhecido) destinou ao Projeto da Poliomielite, do Rotary. Grande escritor e de coração generoso. Parabéns! A data foi 22 de novembro, dia de Santa Cecília, às 17 h. Parabéns, Jorginho e que venham novos livros. Doutora Verena Magalhães presidiu a sessão e o evento foi de alegria, cultura e confraternização.*





Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.

➤ **MAÇONARIA DE BARRA DO PIRAÍ EM FESTA - 129 ANOS:**

FELIZ NATAL

A Loja Maçônica José Bonifácio, de Barra do Piraí, completou 129 anos, no dia 23/11/2024, realizando sua sessão solene no dia 19/11. Registrei as ilustres presenças: Grande Secretário de Administração, Grão-Mestre, Tomáz Souto de Araújo; Soberano Grão-Mestre de Brasília Ademir Cândido da Silva; Grão-Mestre Getúlio Pereira e outras autoridades maçônicas. Na ocasião vários maçons foram homenageados com Medalhas de Honra ao Mérito Montezuma e Diplomas de Reconhecimento: Maridalto Barbosa, Heraldo de Souza Bichara, Ale André Soares da Silva, Roney dos Reis Barbosa, Odyr Virgílio de Oliveira, Luiz Alberto de Paiva, Alexandre Soares Silva, Osvaldo Luiz C. Barbosa e Afonso Mezine de Amorim (venerável da Loja Maçônica José Bonifácio). Nestes 129 anos de existência a Loja promoveu a fraternidade, dando apoio à Sociedade Pestalozzi de Barra do Piraí, auxiliando os mais desafortunados, alvo constante das suas campanhas humanitárias, tudo o que determina é trilogia maçônica. Após a cerimônia interna, houve delicioso jantar comemorativo à data no Itapoã Country Clube, que também contou com a presença da Prefeita eleita, Kátia Cristina Miki, às esposas dos maçons e convidados-visitantes. Agradecemos aos maçons Arthur Salhab e Maridalto Barbosa o honroso convite. Parabéns! Que o Grande Arquiteto do Universo continue lhes abençoando com sua luz.

Fotos: Divulgação





Ester Figueiredo

caderno especial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.



➤ **MEGA ABRAÇO:**

Parabéns ao barrense, Doutor Christopher Tarando, nosso aniversariante de 03/11. Chris, como é carinhosamente chamado por nós é advogado, foi Presidente da OAB e, atualmente, professor na UGB. Que Deus abençoe sua vida com plena saúde, alegria junto aos seus familiares, paz e realizações. Mega abraço festivo



➤ **PARABÉNS AMIGA:**

No dia 03/11 tem uma pessoa muito amada aniversariando: a barrense Ely Aragão, grande ser humano, de coração generoso e alegre. Receba nossos parabéns pela data natalícia e os votos de saúde e bênçãos celestiais

➤ **REVELAÇÃO:**

Parabenizo a escritora, pedagoga e poetisa Ciomara Albino Dias, de Barra do Piraí, pelo lançamento do seu livro (30/08), intitulado 'A Vida Virou Poesia', na antiga Estação Ferroviária de Barra do Piraí. A obra foi publicada pela editora da Autora, com diagramação de Vicente de Paula "o Lampião". Vale lembrar que Ciomara foi premiada com a Bolsa da Lei Paulo Gustavo, que é um grande incentivo aos novos escritores, que se lançam no mercado e que podem contar com esse galardão tão importante, que valoriza a carreira de qualquer escritor... Segue daqui os nossos parabéns a Ciomara e a todos os escritores de Barra do Piraí que vem se revelando com tanto brilho! Ciomara é professora do Ensino Fundamental, desde 2010. Possui graduação em Psicologia pelo Centro Universitário Geraldo Di Biase e Licenciatura em Pedagogia, pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO – CEDERJ). Seus versos poéticos são compartilhados em sua página no Instagram, que a identifica pela frase: "Tocar sem encostar a mão e sentir com o coração".



➤ **REGISTRANDO:**

Grande Inspetor Geral grau 33 foi o posto mais alto alcançando pelo Professor Roney Reis, dentro da Loja Maçônica José Bonifácio, de Barra do Piraí pelos seus anos de trabalho e estudos. E nesta data, a comemoração também foi dupla porque completou idade nova. Que o Grande Arquiteto do Universo lhe ampare em todos os seus dias. Parabéns!



➤ **15 ANOS DALARISSA:**

Quinze anos! Quantos sonhos! Tantas emoções! Sem ser a menina moça de Machado de Assis, é a menina-flor desabrochando no jardim da vida sempre linda, educada, inteligente, bailarina, enxadrista, orgulho de seus carinhosos pais. Larissa Chaves Martins de Abreu aniversariou no dia 13/10, todavia a comemoração aconteceu no dia 19/10, no Itapoã Clube, de Barra do Piraí. Para quem não sabe, a linda aniversariante é filha de Silvino Martins de Abreu (Fórum de Barra do Piraí) e Virgínia Sílvia de Oliveira Chaves (Corregedoria de Petrópolis) e irmã da também muito linda, Nicole Chaves Martins de Abreu. Para a aniversariante amada, seguem nossos votos de que seus sonhos se concretizem, que o futuro seja promissor e que todas as bênçãos sejam abundantes sobre sua vida. Viva esta fase com amor, carinho, dedicação aos estudos, amando seus pais e irmã e que Deus seja sempre seu protetor. Parabéns! Tim! Tim!



➤ **PARABÉNS!**

Para a bela, competente e simpática advogada, Doutora Polianna G. Salhab que aparece ao lado de seu pai, Arthur Salhab. Polianna completou 23 anos no dia 20/11. Saúde e votos de muitas conquistas.



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.

➤ **22 DE NOVEMBRO:**

Dia da Música. Através do músico Xandebatera, professor da Escola de Música New Life, cumprimento todos os músicos da nossa Barra do Pirai: Sociedade Musical União dos Artistas, Sociedade Musical Moreira Lopes, Banda Hiperlink, Doutor Leonardo Acioly, Alexandre Koy, Ary Ravel, Gersinho, Vítor Cariello, Gil Quintanilha e todos aqueles que cantam a linguagem da alma para nos encantar. Que Santa Cecília, protetora dos músicos os proteja sempre.



➤ **QUERIDA AMIGA:** No dia 26 teve uma pessoa muito querida aniversariando. Falo da data natalícia da nossa amiga Professora Adimir Cerqueira. A comemoração aconteceu no seio familiar com filhos, genro e netos. Parabéns, saúde e infinitas bênçãos.



(24) 99918-7108

Dani's
FASHION HAIR

Manicure • Corte • Escovas • Tintura
Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...

Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro
Barra do Pirai - Beco do Mistura Fina

Celso
CABELEIREIRO UNISEX

TRATAMENTO CAPILAR
Coloração • Hidratação • Cortes
Noivas • Recondicionamento Térmico
MAQUILAGEM • MANICURE

(24) 2442-5877
Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01
(em frente à Telemar) - Barra do Pirai

NIVALDO MODAS

Roupas Masculinas e Femininas

(24) 99919-9148
Mercado Municipal Box 24/25
Centro - Barra do Pirai

Sapataria do Joãozinho

Conserto de Sapatos e Bolsas

(24) 2443-1759
Rua Moreira dos Santos, 990
Centro • Barra do Pirai



HORA DO ADEUS



Faleceu no dia 06/11, uma das moradoras mais antigas e queridas da Rua Major Ferraz, de Barra do Pirai: Celeida Canário. Era viúva do Doutor Amauri Canário e mãe do Armando, André, Mara e Amauri Júnior. Celeida era uma pessoa maravilhosa, alegre, linda, bondosa, sempre espalhando seu sorriso e sua simpatia. Foi uma esposa maravilhosa e mãe dedicadíssima. Aos filhos, genro, noras, sobrinhos, netos, amigos e vizinhos nosso abraço de conforto pela perda tão querida. Vá em paz, Celeida!



Deixou-nos no dia 08/11 um ser humano maravilhoso, amigo leal sempre espalhando sua simpatia. Estou falando do nosso estimado amigo, Senhor Aloísio Soares da Silveira, ex-ferroviário que desempenhou com amor suas funções. O corpo foi velado na Capela do Cherem, em Barra do Pirai e o sepultamento no mesmo dia, às 16 horas. Minhas condolências a todos os familiares e amigos.

Despediu-se de nós, minha amiga e vizinha querida, a barrense Sônia Regina de Souza Braga Moreira, no dia 09/10/24. Sônia vivia sempre nos distribuindo seu sorriso lindo e era uma grande artesã que, suas mãos abençoadas, fazia maravilhas para nos presentear. Deu-me um chapéu lindo de crochê. Adorava conversar. Sônia era mãe do Marcus Vinícius Braga Guimarães (Loro) e Marcos Paulo Braga Guimarães. Sepultamento saiu da Capela do Cherem para o cemitério local. Aos filhos, noras, demais parentes e amigos, minhas condolências e conforto pela irreparável perda.



Faleceu no dia 10.11.2024 o Sr. Ananias Nunes Aguiar, aposentado da Light e pessoa muito querida em Barra do Pirai. O sepultamento aconteceu no dia 11/11, saindo o féretro da Capela do Cherem para o cemitério local. Condolências aos familiares e amigos.

Com muita tristeza no coração registro o falecimento da nossa querida Mel Palma, ocorrido no dia 23/11. Mel Palma era a maior defensora dos nossos pets, aos quais amava de coração. A causa animal sempre foi sua maior preocupação. Nunca deixou um animalzinho na rua. Acolhia-os e depois conseguia tutores para adotá-los. Estava adoentada e Deus a quis perto Dele. Que São Francisco de Assis a receba no céu e que Deus a acolha em Seu Reino. Aos familiares e amigos, nossas condolências. Barra do Pirai ficou órfã de sua maior defensora dos animais, mas seguiremos em frente com seu trabalho. Paz e luz!



Com profundo pesar, comunicamos o falecimento de Luiza Maria Coutinho Ferreira, ocorrido no dia 22 de novembro. Casada com o saudoso Tachico Ferreira, um fervoroso torcedor do Royal Sport Clube de Barra do Pirai, Luiza era uma figura muito querida na comunidade do bairro Santana, onde viveu por muitos anos. Sua partida deixa um imenso vazio no coração de todos que tiveram o privilégio de conhecê-la. Nossos sentimentos aos filhos, netos e demais parentes.



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.



MEMBRO CORRESPONDENTE:

Nosso querido poeta e amigo, Saulo Soares, Presidente da Academia de Letras de Pirai, recebeu no dia 26/10, o certificado de Membro Correspondente, outorgado pela Academia Voltaredondense de Letras. Momento único, lindo, merecido porque Saulo é realmente um maravilhoso e ardente defensor e propulsor da literatura em todas as suas áreas poéticas. Parabéns! Receba nosso abraço!

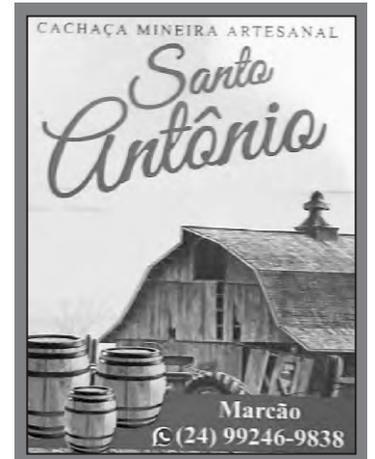


GRANDE MESTRA:

Esta grande amiga, que sempre exerceu o Magistério com dedicação e amor é a Professora Therézinha Moreira Pimenta Cyrne, de Barra do Pirai. Ela completou idade nova no dia 29/10 e recebeu muitos abraços, mensagens dos amigos, dos filhos, genro, nora e netos que tem verdadeiro amor por ela. Daqui seguem nossos parabéns e os votos de saúde, paz, alegria e infinitas bênçãos. Tim! Tim!

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.

(24) 99814-8164



DESTAQUE MUNDIAL - MOTIVO DE ORGULHO PARA NOSSA REGIÃO:

Vai para a cidade de Valença, do interior do Rio de Janeiro, que se tornou a primeira bacia leiteira do Estado (liderando tanto em volume quanto em qualidade), durante Concurso de Queijo Artesanal, realizado recentemente em São Paulo. O evento contou com a participação de aproximadamente, 1542 produtos de 20 estados, onde Valença conquistou 28 medalhas, sendo 10 delas para queijarias da cidade, incluindo duas na categoria mais alta, 'Super Ouro'. O julgamento ficou por conta de uma banca de juizes internacionais, o que garantiu o destaque de Valença no cenário nacional. Vale lembrar que Valença também se destacou em um concurso mundial de queijos, realizado em Paris, onde um dos produtores da cidade ficou entre os 12 melhores queijos do mundo. Na ocasião participaram 10 franceses, 1 suíço e 1 brasileiro, sendo este valenciano! O doce de leite produzido na cidade, também entrou na lista dos 5 melhores produtos lácteos do mundo, entre mais de 2 mil concorrentes, ficando com o título de "Melhor Doce de Leite do Mundo". Estas conquistas contaram com o apoio e colaboração da diretoria da EMATER-RIO, desempenhado pelo extensionista Rafael de Souza Pereira (Foto), que resultou no crescimento e na qualidade dos produtos do local, tornando a cidade uma referência nacional. E, para finalizar, a mais nova Mestre Queijeira Premiada no Mundial foi também de Valença, do Distrito Santa Isabel do Rio Preto!



- Pólen • Geleia Real
- Própolis • Embalagens
- Materiais Apícolas para Mel • Doces
- Licores • Cachaça

(24) 2442-3595

www.mascotemel.com.br

Rua Angélica, 51
Santana • Barra do Pirai

Armazém dos Filtros
Purificadores e Filtro de Entrada

TEMOS REFIL DE TODAS AS MARCAS

IBBL • LATINA • ACQUABIOS • EUROPA • planeta água • LORENZETTI

PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES

Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro
Barra do Pirai • (24) 99959-4333

A MELHOR COMIDA MINEIRA

DISQUE UAI!

Restaurante Mineirinho

(24) 3339-8336

Pontual Shopping - Vila, e Avenida N. S. do Amparo, 980
VOLDAC - VOLTA REDONDA

Comida por Quilo

GRANDE VARIEDADE DE PRATOS

- Comida Japonesa
- Rodízio de Pizzas

(24) 3342-6982
3348-3420

Rua 33, 58 - Vila Volta Redonda

www.matosrestaurante.com.br

Venturão SUPERMERCADOS

DELIVERY

Valença (24) 99901-9783
(24) 2453-9600

Barra do Pirai (24) 99849-8805
(24) 2443-9700

www.casadoarroz.com.br

CASA DO ARROZ
CENTRO • BARRA DO PIRAI

Matriz: (24) 2447-2889
R. Francisco P. Moura, 05

Filial 1: (24) 2447-2011
R. Paulo de Frontin, 32

Filial 2: (24) 2447-2850
R. João Pessoa, 589

Filial 3: (24) 2447-2887
R. Oswaldo Milward, 05

DELIVERY - Suas compras sem sair de casa (24) 2447-2860

Supermercado Emas

Av. Pref. Arthur Costa, 2180
Muqueca - Barra do Pirai

(24) 2443-2080 / 2443-8147
superemas@yahoo.com.br

Tudo para você ficar com a gente.

SB Delivery
 SABOR DA **BARRA**
 RESTAURANTE
 (24) 2442-4040
 99306-0796
BUFFET SEM BALANÇA
 Almoço de 2ª a Sábado
 Rua Hortência Campos Ciótola, 13
 Centro • Barra do Pirai

Budega do Baiano
 (24) 99292-5106
 99844-1141
COMIDA NO FOGÃO A LENHA
 Produtos Zero Açúcar
 BR 393 • Km 247
 Minuano • BARRA DO PIRAI

ANUNCIE AQUI
 Caderno de Serviços & Saúde
 (24) 99814-8164

Beira Chão
 HORTO & RESTAURANTE
 A COMIDA DA NOSSA TERRA
 www.restaurantebeirachao.com.br
 BR 393 • Km 241 VASSOURAS
 (24) 97405-6753
 BUFFET, A LA CARTE E SELF SERVICE POR KILO
 FOGÃO A LENHA e CHURRASCO

Romero's
 RESTAURANTE & CAFÉ
 Desde 1997
Buffet & Churrasco por Quilo
 Almoço de segunda a sábado
 Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Pirai
 (24) 2442-3806
 98865-3873

Ester Figueiredo
 cadernospecial@gmail.com
 Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.

MISTER KILO
 Sorvete Grátis!
 (24) 2443-1900
 O PIONEIRO EM COMIDA POR QUILO NA REGIÃO
Quilo c/ Comida Japonesa e Churrasco
 Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados
 Ambiente totalmente refrigerado
 Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Pirai



➤ **Batizado:** No dia 03/11 recebeu o Sacramento do Batismo, nosso querido Arthur Breves Cabral, filho do casal amigo, Natália Breves e Luiz Carlos Cabral (Tico). A cerimônia batismal foi na Igreja de São Benedito, Barra do Pirai, celebrada pelo Padre Júnior. Arthur recebeu como padrinhos de Batismo, Juliana Tessarin e Humberto Breves. Como padrinhos de toalha, Pedro Paulo Breves e Michele e como madrinhas da Consagração, Graziella e Raphael lá. Que Jesus habite sempre o coração de Arthur e que sua vida seja repleta de bênçãos, são os nossos votos.



➤ **REGISTRANDO:**
 O aniversariante do dia 09/11 é nosso querido amigo, cabeleireiro Celso Jacob, de Barra do Pirai. Para ele nossos votos de muita saúde, paz e realizações. Você é muito bom, além de ser uma referência no ramo. Tim! Tim!

393 CHURRASCARIA
 (24) 2230-2159
 •BUFFET •RODÍZIO POR QUILO DE CARNES
 Rodovia BR 393 Vassouras

OFICINA DO PÃO
 PÃO COM SABOR E QUALIDADE

 Tortas • Doces
 Biscoitos • Salgados
 Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Pirai
 (24) 2442-4008



➤ **Em tempo de núpcias:**
 Com carinho registro o casamento dos queridos nubentes, Lilian Amaral Nogueira e Rodrigo Arnaut. A cerimônia aconteceu no dia 09/11, na bela



➤ **TIA VILMA:**
 No dia 10/11 completou 91 anos de muita saúde, minha tia Vilma Gonçalves Leal de Figueiredo, barrensê radicada em São Caetano do Sul-SP. A comemoração aconteceu no seio familiar ao lado dos filhos, genros, nora, netos e bisnetos. De cá segue nosso abraço festivo com os votos de felicidade e bênçãos.

RAPHAEL TREM BÃO DE MINAS
 Lanchonete • Produtos da Roça • Artesanato
 Estrada RJ 127 • Paracambi
 (21) 3693-2039

Delicias do Casarão
 Restaurante
 (24) 99254-0533
 Self Service sem Balança
 Almoço de Segunda a Sábado
 De 11h as 15h
 "Cozinhar é uma ARTE e ARTE é comida para a alma."
 Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Pirai/RJ

COPO DE LEITE LANCHES
PRODUÇÃO RURAL
 Queijos - Compotas
 Chocolates - Biscoitos
 Geléias - Tortas
 Licores Finos
 Docinhos - Sorvetes
 (24) 2465-6712
 Estr. Mendes/Paulo de Frontin RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com

Professora, escritora, ex-Conselheira Tutelar, membro da Academia Barrense de Letras e vice-presidente do Conselho Comunitário de Segurança Pública



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.

➤ **OUTUBRO ROSA:** O Rotary Clube de Barra do Pirai, realizou no dia 28/10, uma bela passeata e uma interessante palestra sobre o câncer de mama. A palestra foi proferida pela Doutora Cátia Helena de Paiva Fernandes, mastologista e Presidente da Associação Médica de Valença. Foi muito esclarecedora no tocante à importância que as mulheres devem ter em relação à saúde. O dinamismo da Presidente do Rotary, Doutora Verena Magalhães, nos permitiu vivenciar este momento esclarecedor e importante. Contamos com a presença de convidados, do instrutor Paulo César de Oliveira Lima, dos companheiros Diogo, Elias Almeida, Ca. Aline Bichara, das senhoras da Casa da Amizade, Edyr e Mônica e desta que lhes escreve. Momento de consciência e proveitoso, tanto para as mulheres como para os homens. No final, brindes do Boticário e do Delivery On foram sorteados entre os presentes. Parabéns à Doutora Verena e a todos os presentes.



FELIZ NATAL

A brilhante palestrante
Doutora Cátia Helena de Paiva Fernandes



Co. Elias de Almeida, Doutora Cátia Helena e a Presidente Doutora Verena Magalhães

➤ **EM BUSCA DE INVESTIMENTOS PARA A SAÚDE:** “Não precisamos esperar até 2025 para começar a fazer a diferença na cidade”. E assim a nossa prefeita eleita Kátia Miki e o vice Cristiano de Almeida, de Barra do Pirai/RJ, já arregaçaram as mangas e partiram em novembro para Brasília. Juntamente com prefeitos e prefeitas de Mendes, Paty do Alferes, Quatis e São Francisco de Itabapoana e, acompanhados do deputado federal Áureo Ribeiro, realizaram uma visita ao Ministério da Saúde, cujo objetivo foi buscar investimentos para aprimorar o atendimento de saúde em cada uma dessas cidades, abrangendo desde a atenção básica até a alta complexidade. “Por meio de parcerias sólidas e diálogo constante, podemos trazer melhorias reais para a população de Barra do Pirai. Com dedicação e conhecimento dos caminhos necessários, nos comprometemos em transformar nossa Barra do Pirai em uma cidade progressista”, garantiram Kátia e Cristiano.



➤ **ENCONTRO DE AMIGAS:**

As irmãs Lúcia e Denise Peçanha, em momento de lazer, sendo recebidas pela amiga Simone Issene (D), da Parada do Chocolate, em Ipiabas. As irmãs administram em Conservatória, a Pousada Luar da Serra.



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.

Relíquias do Medianeira



FELIZ NATAL

Relíquias, é um espaço que o Caderno Especial continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



Encontro de ex-alunas do Curso Normal, turma de 1960, do nosso amado Colégio Medianeira de Barra do Piraí, em 2010, ocasião em que comemoraram os 50 anos de formadas.

- 1- Leda de Carvalho Figueiredo,
- 2 - Maria Lúcia Mattos,
- 3 - Marilza Porto,
- 4 - Eliana Myrrha,
- 5 - Lea Bichara,
- 6 - Delacy,
- 7 - Lúcia Maria,
- 8 - Vanda,
- 9 - Marlene Paiva,
- 10 - Maria Aparecida Carvalho,
- 11 - Maria Elizabeth Ganem,
- 12 - Maria Lúcia Vieira,
- 13 - Maria Lúcia Braga,
- 14 - Liete Spindola,
- 15 - Werley Nora O. Lima,
- 16 - Selma Ribas,
- 17 - Vera Lúcia Spinelli,
- 18 - Ana Maria Gussen,
- 19 - Eva Julianna M. Meszlenyi

Vitória
Desde 1999

Tradição Portuguesa em sua mesa

padariavitóriabp

Rua Aureliano Garcia, 244
Centro - Barra do Piraí

(24) 2442-3782
(24) 3512-7502



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.



➤ **EXCESSO DE FOFURA:**
Esta linda bebe é a Chloe, que nasceu no dia 11/04 (hoje com 9 meses), filha do casal Andrezza e Daniel Salgado Bertges (Myoff Solution, recargas de Cartuchos), de Barra do Pirai. Desejamos que Chloe cresça feliz, com saúde e que traga muitas alegrias para os seus pais. Que Deus abençoe a sua caminhada!



➤ **PARABÉNS AMIGA:**
No dia 29/10, uma amiga muito querida estreou idade nova. É a Professora barrense Marília Gallucci, muito amada por todos que a conhecem. Celebrou a data em família e daqui eu envio meus votos sinceros de muita saúde, paz, amor e infinitas bênçãos.



➤ **DOIS TROVADORES BARRENSES PREMIADOS NOS "JOGOS FLORAIS DE CAMBUCI", EDIÇÃO DE 2024:**

O evento aconteceu no dia 22/11 e os premiados foram Vicente Lampião, Paulo Marcelo (ao centro) se apresentando e Doutora Almir Pinto de Azevedo, presidente da UBT - União Brasileira de Trovadores de Cambuci/RJ e também o presidente da "Academia de Letras e Artes de Cambuci", onde foi realizado o encerramento (23/11), deste importante evento cultural do Brasil. Vale ressaltar que Paulo Marcelo representou neste evento sua cidade de origem Estrela Dalva/MG e Pinheiral/RJ, das quais é o autor do Hino Oficial destes Municípios.

➤ **ALUNOS DO COLÉGIO NILO PEÇANHA DE BARRA DO PIRAI SE DESTACAM EM EVENTOS:**



Abertura do Parlamento Juvenil com os alunos representantes das Escolas Estaduais do Rio de Janeiro



Lucas Pires, aluno da turma 2001, do Colégio Nilo Peçanha, de Barra do Pirai, representando a cidade na 13ª edição do Parlamento Juvenil na ALERJ 2024, com o Projeto de Lei "Cuidar para aprender, proteção e inclusão na escola".



João Victor Alberigi Garcia, aluno da turma 2001, do Colégio Nilo Peçanha de Barra do Pirai, 3º no Concurso de Redações do Sicomércio Barra do Pirai, Edição 2024 sobre o tema: Qual a sua posição para se colocar no mercado de trabalho em Barra do Pirai?



Paulo Marcelo

TROVAS NATALINAS

É Natal! Que ateus e crentes,
sigam o exemplo das mãos:
Cinco dedos diferentes,
repartindo o mesmo pão!
(Antônio Juraci Siqueira)

Natal... Ternura... Poesia!
Vem o amor e foge o mal!
- Quem dera que todo dia,
fosse dia de Natal!
(Luiz Otávio)

Natal! A fé se renova!
e ao som do festivo sino,
deponho a flor de uma trova,
aos pés de Deus pequenino.
(Antonietta Alves)

Vamos cantar o Natal,
pois é tempo de alegrias...
Porém seria o ideal,
cantá-lo todos os dias!
(Joaquim Carlos)

Eis o voto fraternal,
que desejo a todo o povo:
-Seja o dia de Natal,
cada dia do Ano Novo!
(Paulo Marcelo)

Com as luvas intrigado,
alguém a Noel perguntou:
-Você rói unhas amado?
Diz ele então: Rou, rou, rou...
(Paulo Marcelo Ribeiro)



Vida

*O mundo é um palco,
e traz bem exibida,
a peça em cartaz,
é o nosso show da vida.*

*Na vida um grande sonho,
pra ser realidade,
tá sempre aqui por perto,
tá na simplicidade.*

*É um lindo romance,
o livro desta vida,
há chance em cada lance,
vem a missão cumprida.*

*E tudo a gente busca,
singrando ao além;
e o que a gente encontra,
as vezes, não vale o que já tem...*

*Mas quando a subida,
me abate na descida,
eu entro em combate,
com fé enfrento a vida.*

*A alguém que me acena,
ajudo entro em cena;
pois tudo vale a pena, quando
a alma não é pequena!*



História para todos "ZÉ PATINHO" um sucesso às avessas

"Zé Patinho" vivia sonhando ser famoso. Estava sempre presente no bar do "Sô Pateko", único reduto de música ao vivo, na pequena "Vila de Patolada".

Depois de muito insistir para se apresentar cantando, o dono do bar, finalmente a ele deu uma chance, na prévia do famoso cantor "Patinaldo Proze".

Então nosso personagem subiu ao palco, todo desengonçado: o violão foi prum canto, e ele tropeçou no fio do microfone, provocando uma risada enorme, uma "patacoáda" daquelas...

E não ficou só nisso: ao iniciar o canto, o que se ouviu foram grunhidos de sua voz rouca e desafinada. Idem seu violão.

Foi uma "risaria geral"!

Então de forma ao contrário, "Zé Patinho" percebeu que estava agradando, e quando entoou a canção "Patati meu amor", o público veio abaixo, e o ovacionou pedindo bis, pelo "mico humorístico" apresentado.

Depois de algum tempo, "Sô Pateko" fez um contrato com ele

para uma temporada, que foi um sucesso...

"Zé Patinho" percebeu que de forma ao contrário havia descoberto sua veia humorística, e acrescentou em seu repertório muitas piadas, que tinha aprendido com o grande "Pato Anísio".

Virou celebridade. Já se apresentou na "Tv. Lobo", em "Pato Alegre", e tem uma viagem internacional marcada para se apresentar na "Pata-Angônia".

Epílogo: assim como aconteceu com nosso personagem "Zé Patinho", que sem querer, de forma inusitada, descobriu às avessas, sua verdadeira vocação, e que hoje é seu ofício, nunca devemos duvidar, nem tripudiar, das habilidades de ninguém...



Paulo Marcelo
Ribeiro de Araújo
- Biólogo, Professor,
Escritor, Trovador,
Compositor e Músico.
☎ (24) 99955-1437



FALANDO SOBRE LIVROS

MATÉRIA ESCURA

Ficção científica eletrizante de Blake Crouch aborda realidades alternativas, caminhos não percorridos e questiona: Você é feliz com a vida que tem?

Olá! Eu não sou uma grande fã de livros de ficção científica mas, nesta edição minha dica de livro é a obra de Blake Crouch, *Matéria Escura*. Um livro que une dois pilares reais: um belo e sólido amor familiar, e uma valiosa discussão sobre o quanto estamos dispostos a sacrificar em nome do sucesso profissional. O livro é uma ficção científica de que se destaca por sua trama, personagens marcantes e os temas que aborda. *Matéria Escura*, uma história que prende o leitor do início ao fim, gerando valiosas reflexões e surpreendendo ao apresentar um desfecho alternativo e inesperado. A história gira em torno de Jason Dessen, "bem casado, com Daniela o amor da sua vida, pai de um ótimo filho e professor em uma boa faculdade, ele não sonha com mais do que dias tranquilos rodeados pelo amor de sua família. Contudo, uma parte de Jason – aquela que ficou no passado, sob a perspectiva de um jovem físico sonhador e talentoso – não pensa da mesma forma. Em outra realidade Jason deixou as emoções de lado, não casou com Daniela e nem teve um filho, mas fez uma das maiores descobertas científicas da atualidade e provou a teoria de que existem infinitas realidades paralelas ao nosso mundo – cada vez que você fica em dúvida e precisa tomar uma decisão, cria-se uma nova realidade. E o problema é que Jason descobre isso da pior forma possível: sendo roubado da sua realidade e tendo que assumir, mesmo amedrontado e confuso, o lugar de outro Jason, de outra parte dele que ele nem ousava imaginar que



existia. Agora ele precisa descobrir qual o seu verdadeiro lugar no mundo, a qual realidade ele pertence e quer pertencer, e como lutar pelo futuro que deseja. – Será que ele lutará por sua família? E mais, será que conseguirá fugir dessa nova realidade tão diferente e assustadora?" A busca desesperada de Jason é repleta de reviravoltas e momentos de tirar o fôlego. Apesar de estar falando de uma teoria física e trabalhando com infinitas realidades, o livro *Matéria Escura* traz uma escrita fácil e fluida. Com uma narração que mantém o leitor preso do início ao fim do livro, o autor equilibra momentos de tensão com reflexões filosóficas, além dos personagens inesquecíveis, o livro nos convida a refletir sobre nossas próprias escolhas e o que realmente importa em nossas vidas. A exploração de realidades alternativas traz uma dimensão única,

desafiando nossas percepções e questionando a natureza do universo. A fusão de elementos científicos com uma trama emocionalmente envolvente é o que torna este livro tão especial. Recomendo muito a leitura! Que você esteja bem, um abraço e até a próxima. Márcia Cássia Ribeiro (mcassia23@gmail.com).



Márcia Ribeiro
(mcassia23@gmail.com)



José Augusto de Oliveira



O MELHOR CAMINHO PARA A UNIVERSIDADE



Jornal Revista
CADERNO ESPECIAL
 Gastronomia & Lazer | Serviços & Regiões | Saúde | Veterinária | Calçados & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia
 ANO XIII - EDIÇÃO 155 - Outubro de 2011 - Barra do Piraí e Sul Fluminense - Informativo Segmentado com Distribuição Dirigida
 www.cadernospecial.com.br

Colégio CEI
 vitorioso no ENEM

Raul, Paulo e Joel professores tão amados, a vocês todo laurel, aos triunfos conquistados.

Entenda o Diabetes

Donas de Casa de baixa renda poderão pagar R\$ 27,25 para ter aposentadoria

A indescritível sensação de um celiaco comer sem preocupação...

Muito Além do Jardim...
 lança sua Coleção de Natal

Doença do monstro do Lago Ness

Professores: Paulão, Joel (hoje Colégio Espaço Ativo, Vassouras) e Raul, responsáveis pelo CEI, a máquina de aprovação em vestibulares.

COLÉGIO CEI • Primeiro lugar no ranking ENEM na região Centro Sul Fluminense

José Augusto de Oliveira

O Colégio CEI (Centro de estudos Integrados), de Barra do Piraí, teve a certeza de que todos os esforços e dedicação em prol da melhor instrução de seus alunos valerem à pena. No mês de setembro, o Ministério da Educação divulgou o ranking com as médias das notas das escolas brasileiras que participaram do ENEM (Exame Nacional do Ensino Médio) no ano de 2010. O Estado do Rio de Janeiro ficou muito bem posicionado entre as 100 melhores com 38 ranqueados. Pela 1ª vez os colégios foram divididos em quatro categorias baseado no percentual de participação das provas. Dessa forma o Grupo 1 ficou as escolas com frequência entre 75% a 100%, o Grupo 2 com 75% a 50%, o Grupo 3 de 50% a 25% e por fim o Grupo 4 com participação entre 25% a 1%.

Confira os números:

- O CEI ficou em 123º lugar entre mais de 26 mil escolas de todo o Brasil.
- O CEI ficou em 1º lugar com pontuação de 687,29 entre cerca de 20 cidades da região Centro Sul Fluminense. Com participação de 88,7% no Grupo 1 obteve a 40ª colocação entre as melhores do Estado do Rio de Janeiro.

- O CEI ficou em 2º lugar no Sul do Estado, ficando atrás apenas de um colégio da Cidade do Aço.
- O CEI está entre as 45 melhores escolas do Rio de Janeiro.
- O CEI está entre as 125 melhores escolas do Brasil.

São números fantástico, que provam o quanto o trabalho bem planejado é recompensado. O CEI ao longo de seus 21 anos, vem se destacando nos vestibulares com alto índice de aprovações. O CEI foi fundado no ano de 1992, ministrando curso pré-vestibular. Abriu as primeiras turmas de ensino médio ano de 1995. No ano de 1998 surgiram as turmas de ensino fundamental. Desde sua fundação o objetivo de seus idealizadores tem sido o de preparar seus alunos para vencer e se tornarem excelentes profissionais nas áreas as quais escolheram seguir. Segundo o coordenador do CEI, professor Silas Oliveira "o segredo do sucesso é o tripé: Aluno-Família-Escola, todos com o mesmo objetivo, somado a dedicação dos nossos professores, equipe de colaboradores e, é claro, ao comando dos diretores Joel Ferreira da Motta, Paulo César Machado e Raul Gomes de Siqueira Filho.

Na caixa de Memórias do Colégio CeI resgatamos o que foi notícia da edição 156, de outubro de 2011, na página 28



DESDE 1992

Sistema **CEI** de Ensino

Matrículas Abertas!

O MELHOR ESTÁ PERTO DE VOCÊ.
 VENHA SER UM VENCEDOR!

ENSINOS: FUNDAMENTAL • MÉDIO • PRÉ VESTIBULAR

O MELHOR CAMINHO PARA A UNIVERSIDADE
 SUAS ESCOLHAS DEFINEM O SEU FUTURO!

www.sistemacei.com.br

@cei_barradopirai

@sistemaceideensino

O ÚNICO DA REGIÃO!

Rua Dr. Clodoweu, 113 - Centro - Barra do Piraí • (24) 2401-8698 / 93500-6590

Vicente de Paula Barbosa Pinto

Vicente de Paula Barbosa Pinto, nasceu em 25 de Abril de 1951 na cidade de Barra do Pirai/RJ. É filho de Augusto Barbosa Pinto e de Maria de Moraes Barbosa. Logo depois do nascimento, seus pais se mudaram para a Vila de Martins Costa, em Mendes/RJ. Quando tinha cinco anos mudou para Engenheiro Paulo de Frontin/RJ - onde passou toda a sua juventude e adolescência. Casou-se em 1976 e do casamento vieram três filhos: Débora Marques Pinto, Cássia Marques Pinto, Esdras Marques Pinto. Teve ainda um filho da segunda união chamado Paulo Vítor Cardoso Pinto. Foi funcionário da "Rede Ferroviária Federal S/A" (RFFSA), hoje "Malha Regional Sudeste" (MRS), desligando-se da Ferrovia em 1980. Abriu uma casa comercial no município de Paracambi/RJ, - denominada "Rei da Bijuteria" onde ficou até o ano de 1996. Com a fechamento da loja, migrou para a cidade de Marabá/PA. Montou uma Barraca na Feira da Velha Marabá onde vendeu Literaturas de Cordel por 16 anos. Em 2012 voltou para sua cidade natal, "Barra do Pirai". Atualmente administra a "Rei Arts Gráfica e Editora" e participa de feiras literárias e exposições, inclusive fora do Estado.



Lampião já viajou por todo Brasil vendendo suas obras e divulgando a nossa cultura...

VÓ NORATA: avó materna de Vicente Lampião nasceu no Distrito São José do Turvo

Tudo começou no dia 06 de janeiro de 1874, ano em que nasceu em São José do Turvo (Distrito de Barra do Pirai) a menina Honorata Pereira de Moraes (avó materna de Vicente, o Lampião), filha única de Joaquim Pereira de Moraes e Rosa Pereira de Moraes. Seus pais tinham uma pequena fazenda, onde exploravam o cultivo de café, pequenas lavouras para subsistência e criavam animais domésticos. Para isso contavam com a ajuda de um pequeno grupo de escravos.

Como Honorata não tinha irmãos, ela brincava com os filhos dos escravos e foi dos africanos que ela passou a conhecer os costumes (cultura, credences, rituais e misticismo) deste povo. Foi assim, ainda muito jovem, que Honorata adquiriu conhecimentos sobre rezas e tratamentos fitoterápicos que lhe foram úteis durante toda sua existência.

Ela não sabia ler, já que naquela época não era costume as mulheres frequentarem a escola. Mas isso não a impediu de adquirir certos conhecimentos, tudo graças as suas mucamas que lhe transmitiram muitos ensinamentos.

Lamentavelmente um dia, seus pais já bem idosos, perderam a fazenda já hipotecada, que foi a leilão pela instituição credora. Esta foi comprada por um dos membros da família que sem piedade não os deixaram permanecer na propriedade, o que causou grande desgosto aos pais de Honorata, que faleceram devido a esta trágica ocorrência.

E assim Honorata ficou órfã e sem o apoio destes parentes, ela saiu de São José do Turvo indo se instalar em Dores do Pirai (hoje Dorândia, também distrito de Barra do Pirai). Lá foi trabalhar na lavoura do café, na fazenda São Sebastião, de propriedade de seu primo Mário Cunha.

Nesta época Honorata era jovem e muito bonita e atraiu a atenção do jovem José Theófilo da Silva com quem se casou e teve um casal de filhos, tios de Lampião: Francisca Pereira da Silva (Tia Alá) e Sebastião Pereira da Silva (tio Oli).

Em 1903, Honorata ficou viúva e para sustentar seus dois filhos continuou trabalhando na lavoura do café e paralelo a esta atividade começou a exercer a função de rezadeira, com indicação de simpatias e ervas medicinais.

No ano de 1908 casou-se novamente e do casamento com

Vicente de Paula "Lampião"

Vó Norata

"Sinhazinha, Colhedora de Café e Mística"



'Vó Norata', é a personagem principal do livro 'Vó Norata - Sinhazinha, Colhedora de Café e Mística' de autoria de seu neto Vicente Lampião.

João Marcelino da Silva (avô materno de Lampião), nasceram Maria de Moraes da Silva (a Neném, esta mãe de Lampião) e Natalina de Moraes da Silva (conhecida como Talina).

Neste ano, Vó Norata, como ficou conhecida, deixou a lida nos cafezais e passou a se dedicar ao tratamento das pessoas da comunidade, já que naquela época não existiam muitos médicos e hospitais, levando as pessoas a recorrerem aos tratamentos alternativos como as rezadeiras, curandeiros e até dos idosos que recebiam ensinamentos de seus ancestrais.

Em 1916, morre João Marcelino, deixando Honorata novamente viúva com duas filhas menores. Mas ela não ficou muito tempo sozinha. No ano de 1917, casou-se com Francisco Pereira com quem não teve filhos e viveu até a sua morte.

No final do século XIX e início do século XX, Vó Norata tornou-se uma das pessoas mais respeitadas de Dores do Pirai, tudo graças aos seus

conhecimentos. Ela cuidava não somente da saúde das pessoas, mas também dos animais e das plantas. Tinha sempre um remédio para tratar qualquer problema, desde os pés até a cabeça. Era também parteira, tratava problemas espirituais e, era conselheira dos mais jovens e de casais que se desentendiam. Com o surgimento da Gripe Espanhola em 1918, que dizimou cerca de 100 milhões da população no mundo, Dores do Pirai também perdeu muitas vidas. Com isso Vó Norata passou a ser ainda mais requisitada, contraindo assim a gripe. No entanto, mesmo doente, ela não deixou de atender os chamados e com suas poções mágicas, ela conseguiu se curar assim como outras pessoas da comunidade.

Não cobrava nada de seus pacientes, mas era sempre presenteada por eles, seja com dinheiro em espécie, com animais, cereais... o que lhe deu estabilidade para continuar sua jornada.

🎄 Feliz Natal 🎄

Banca de Jornal do ALCEU



- Jornais
- Revistas
- Chips para telefone
- Recargas
- Brinquedos
- Água
- Refrigerantes

TEMOS TAMBÉM o Caderno Especial

Praça Nilo Peçanha, em frente a Drogarias Povão
Centro ♦ Barra do Pirai/RJ

☎ (24) 99813-3323

Frutuoso Gil Gonçalves e os Tamarineiros de Barra do Pirai

Acervo de Venício Camerano

Vera Silvia Camerano:
Arquiteta e Pesquisadora

🎄 Feliz Natal 🎄

Houve um período em que Barra do Pirai era conhecida por seus inúmeros Tamarineiros. Eram muitos, espalha-dos por todo o centro da cidade.

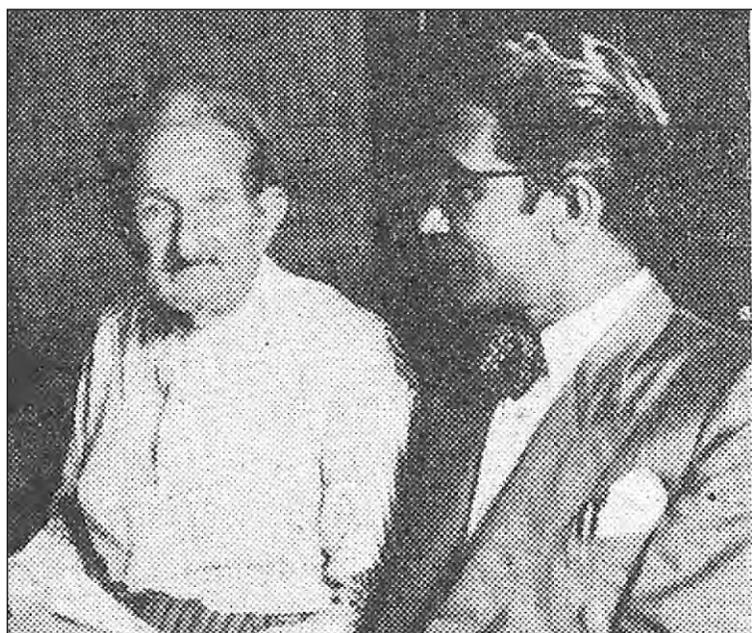
Consta que foi Frutuoso Gil Gonçalves quem iniciou o plantio dessas árvores na cidade. Começou por ruas que margeavam os rios Paraíba e Pirai e logo passou a arborizar também as ruas centrais do jovem município. Fo-ram plantados diversos tamarineiros na praça Pedro Cunha, Júlio Braga, Nilo Peçanha e também nas ruas Go-vernador Portela e Paulo de Frontin. O tamarineiro da Esquina do Pecado é o mais antigo sobrevivente desses tempos.

Frutuoso Gil Gonçalves nasceu em 1855, na Espanha e chegou ao Rio de Janeiro em 1873, época em que uma epidemia de febre amarela castigava a capital do Império. Logo que chegou ao Rio de Janeiro pegou um trem, desembarcando em terras do comendador Antonio Gonçalves de Moraes.

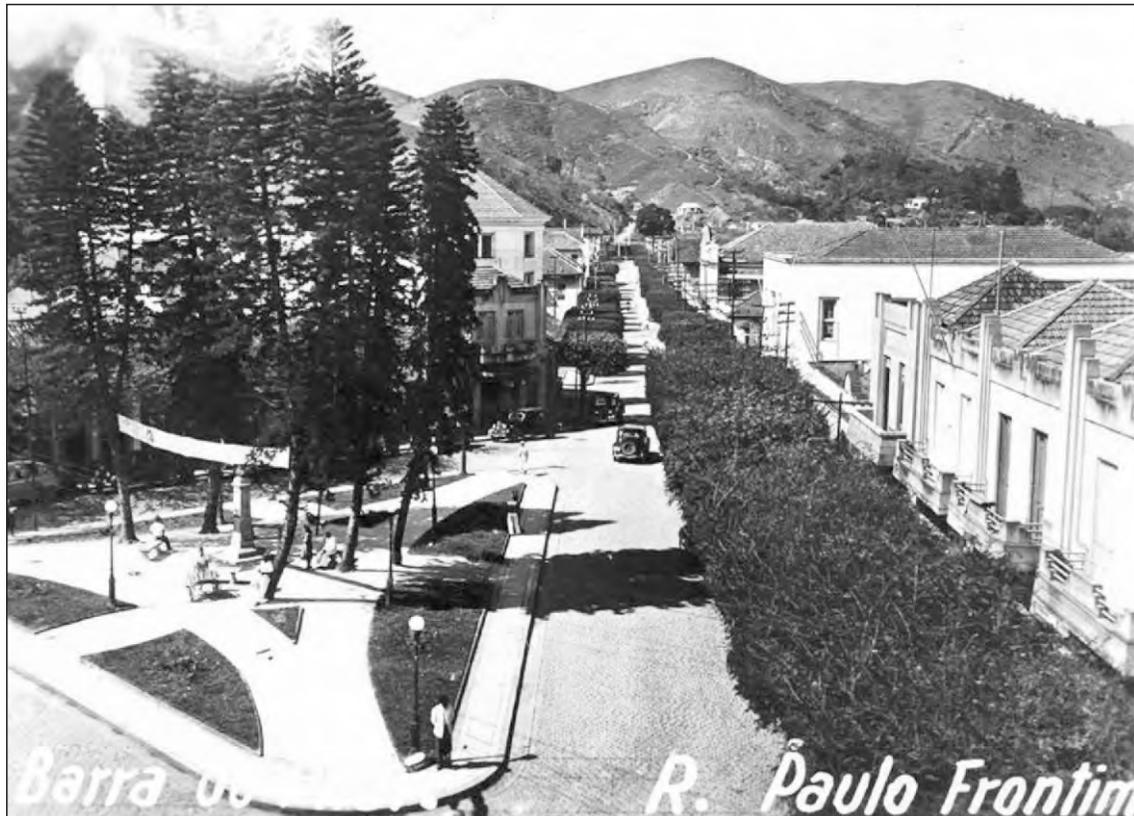
Em Barra do Pirai alojou-se na Casa do Imigrantes, antigo Solar do Barão e, mais tarde, a Intendência Municipi-pal,, Câmara Municipal, Prefeitura Municipal e por último Ginásio Nilo Peçanha.

Por aqui estabeleceu-se como pirotécnico. Pessoa de boa conversa e de fácil comunicação, logo fez inúmeras amizades. Com a chegada da epidemia de varíola na região, em 1877, Frutuoso Gil Gonçalves prestou importantes serviços à população. Nesta época já ocupava o cargo de sub-delegado da freguesia.

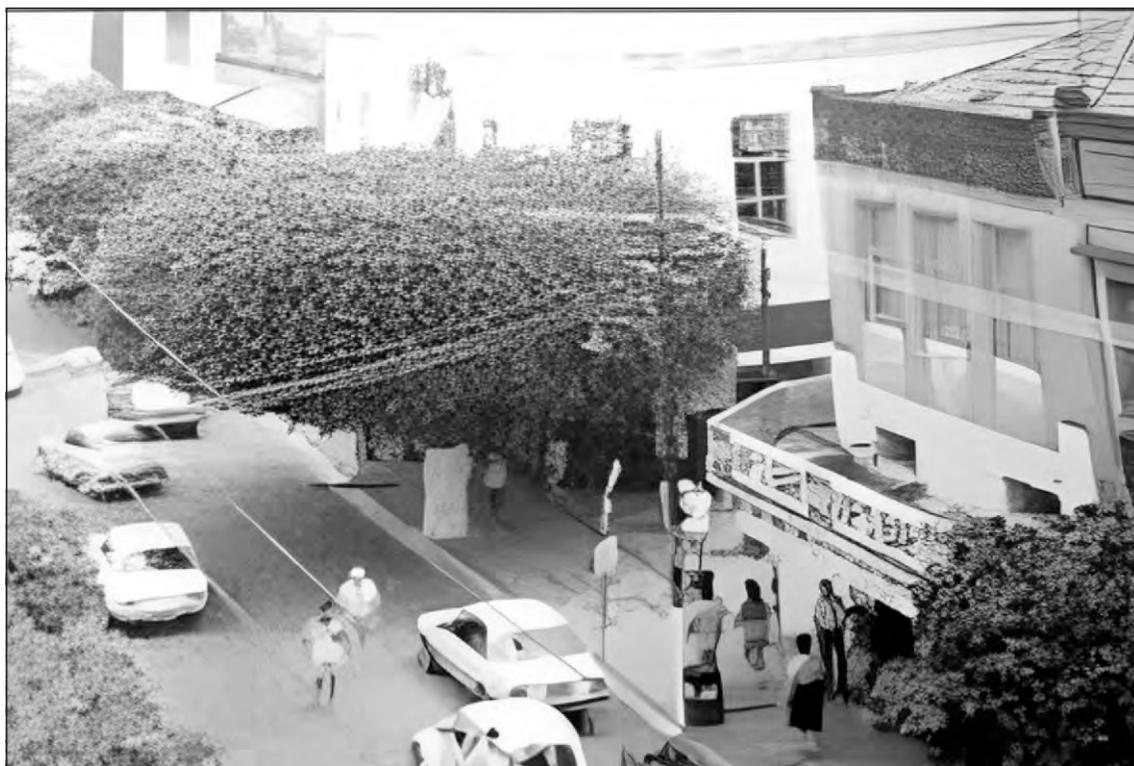
Em sua homenagem existe uma rua no início do bairro Matadouro, a Rua Frutuoso Gil Gonçalves. Esta rua é bastante conhecida por sediar o Hospital Naria de Nazaré e o Centro Espírita Pai José Cambinda.



O famoso e lendário Frutuoso Gil Gonçalves – célebre ‘Gil Fogueteiro’ – 1ª autoridade policial da Freguesia. Também na foto, o escritor Amaral Barcelos.



Praça Júlio Braga e Rua Paulo de Frontin completamente arborizadas década de 1940



O belo tamarineiro da Esquina do Pecado, um dos primeiros plantados por Frutuoso Gil Gonçalves - década de 1970

CÂNTICO DE AMOR

Comecei a pensar nesse momento e senti em meu rosto uma lágrima a escorrer por às vezes passar o dia sem sequer agradecer a misericórdia divina que está a me proteger.



Em meu peito a alegria, em minh'alma a gratidão por ver que a fé em Maria preenche a solidão.

As manhãs com raios de sol, o canto do rouxinol, as águas levando as mágoas pra outra margem do rio e eu sorrio acanhada por perceber em minha estrada as flores tão perfumadas da primavera gentil.

Vivo na pátria do evangelho que é o coração do Brasil.

Deus é mesmo perfeito em tudo o que Ele faz, retira as pedras do caminho, refaz o interior do ninho e sopra um punhado de paz sobre todos os seus filhos, inclusive os animais.

A natureza sublime nos pede mais atenção, cuidados e gentilezas com as palmas das nossas mãos.

Adube a sua terra, faça amor e não a guerra, acolha a dor alheia como se fosse a sua e preste mais atenção no brilho que tem a lua.

São detalhes que nos fazem compreender a dimensão desse Pai tão generoso que é todo coração.

Estenda os seus braços para acolher como um laço as mazelas de um irmão e veja pela janela as pegadas sobre o chão de Jesus sorrindo feliz com sua atitude de então.

E assim preparo o desfecho desse texto oração, é Deus que sopra em meu ser essa doce emoção de compreender nesse momento que não há queixa ou lamento, não há tristeza ou dor, somente a certeza serena desse cântico de amor.

Nota da Redação: Matéria repetida corrigindo erros no texto causados por conflitos de programas.

Simone Chedid
Escritora, jornalista,
pósgraduada
em História Social



As Vicissitudes dos Tempos Modernos

Vivemos em uma era marcada por avanços tecnológicos impressionantes e desafios igualmente monumentais. Os tempos modernos nos oferecem a promessa de maior conexão, mas, paradoxalmente, também nos lançam em mares de solidão. Estamos mais informados do que nunca, porém frequentemente nos sentimos sobrecarregados por uma avalanche de dados que nem sempre conseguimos transformar em conhecimento significativo.

O ritmo acelerado da vida nos desafia a encontrar equilíbrio. Enquanto corremos atrás de produtividade, muitas vezes negligenciamos as pausas necessárias para cultivar nossa

saúde emocional, nossos relacionamentos e até mesmo nossa espiritualidade. O que antes era uma vida linear, guiada por tradições e valores transmitidos de geração em geração, agora é uma espiral de escolhas e incertezas que exigem resiliência e adaptabilidade. Entretanto, as vicissitudes desses tempos também trazem oportunidades singulares.

A crise pode ser um terreno fértil para a criatividade, e as incertezas, uma porta aberta para reinvenções.

Ao reconhecermos os desafios, podemos refletir sobre

as escolhas que fazemos: será que estamos vivendo apenas para reagir às pressões externas, ou estamos moldando uma existência que honre nossa essência?

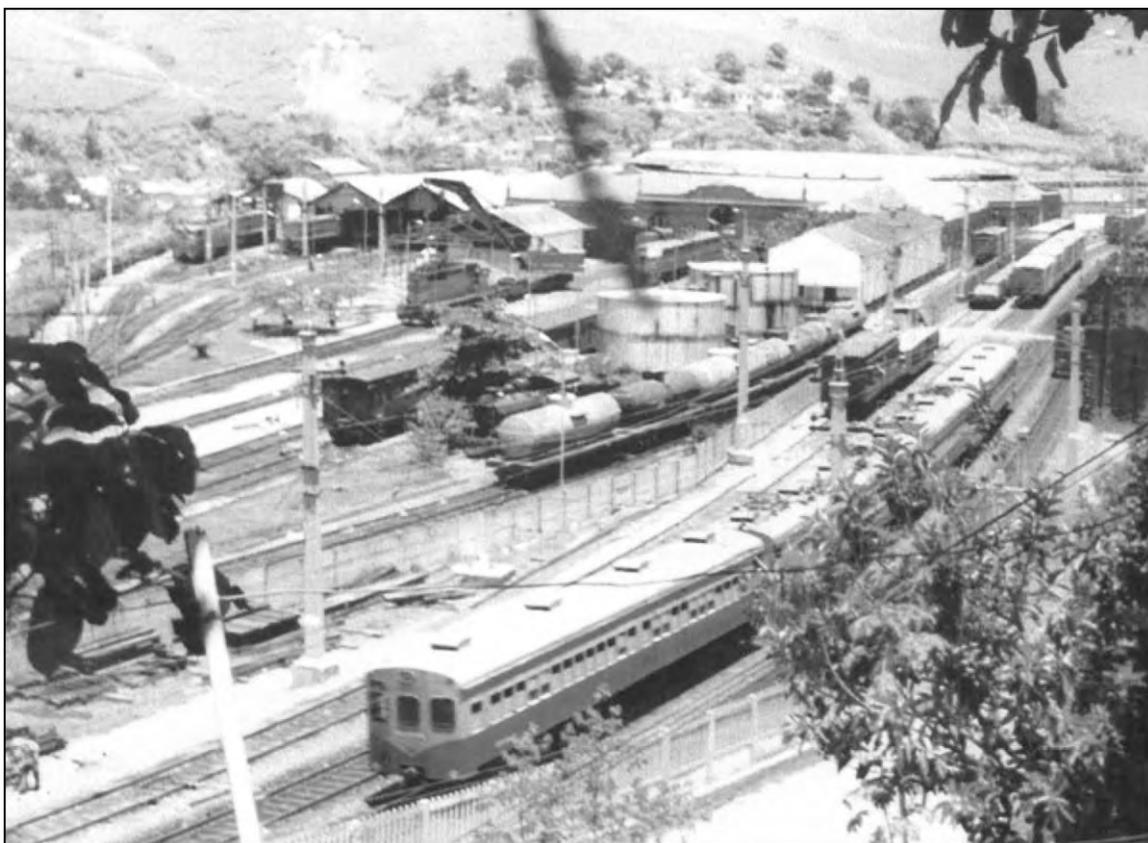
Portanto: Use o seu termostato emocional

O maior desafio de nosso tempo talvez seja exatamente este: manter nossa humanidade intacta em meio à complexidade, lembrando-nos de que, em última análise, o que nos define não é o ritmo do mundo lá fora, mas o compasso que escolhemos seguir internamente. @marioazevedop alestrante

► Mario Lúcio Azevedo 45-99141-5248 (whatsapp)
@marioazevedocoach Professor de Biologia e Psicoterapeuta
Atendimento online e na Clínica Sense, Foz do Iguaçu/PR.



Feliz Natal



Trem Barrinha passando pelo bairro do Carvão em Barra do Piraí

Um dia normal de trabalho no depósito da Rede Ferroviária Federal, na década de 1970, pode até não parecer, mas era muito agitado. Localizado no bairro Carvão, em Barra do Piraí, é possível observar o trem Barrinha seguindo sua viagem para Japeri. Mais ao fundo alguns vagões tanque que traziam o precioso óleo diesel para o depósito e por fim algumas locomotivas diesel espalhadas pelo pátio.



Gilson Marques,
especialista
em ferrovias.

Revirando o Baú Odir Gonzaga de Moura

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução

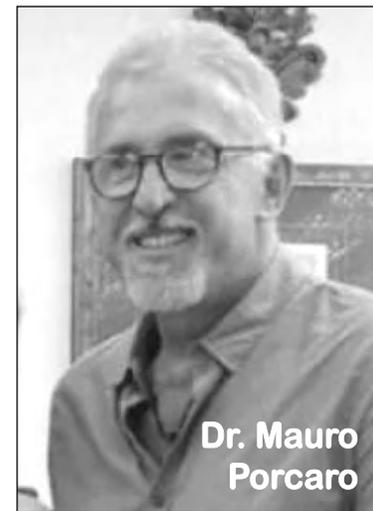


Barra do Piraí sempre sofreu com as cheias dos rios Piraí e Paraíba. Esta foto registra uma enchente no início de janeiro do ano 2000, na Rua Paulo de Frontin, esquina com a Rua Oswaldo Milward (Rua do Itapoã Clube). Ao fundo o Foto Átila (hoje Mavas Modas). Ainda existia a loja Avec Lamour (hoje Galeria da Óticas Poupe), a Rose Boutique (hoje Drogaria Vida) e a Padaria do Vicente Favieri (hoje Mundo Natural). Esta foi uma das grandes enchentes que parou a cidade.



Acervo Odir Gonzaga

Enchente na Avenida Amaral Peixoto - Igreja Santa Teresinha, em Barra do Piraí, no ano de 1967



Dr. Mauro Porcaro

Uma programação científica de alta qualidade técnica, diversificada e apresentada em debates dinâmicos, foi a tônica do 41º Congresso Brasileiro de Pediatria (CBP), maior encontro sobre saúde e bem-estar de crianças e adolescentes do país, realizado entre os dias 22 e 26 de outubro, em Florianópolis (SC).

Presente neste evento, destacamos o médico Mauro Porcaro Filgueiras, da Clínica Especializada de Pediatria e Dermatologia Akel e Filgueiras, de Barra do Piraí, que classificou o congresso como uma importante troca de experiências e intercâmbio de ideias que permearam cada discussão.

“O evento, promovido pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), contou nos quatro dias com conferências, colóquios e mesas-redondas, que abordaram variados temas como pneumonias adquiridas na comunidade em emergências, dermatite grave, erros inatos da imunidade, atualizações em alergia alimentar, novas vacinas pediátricas, intoxicações agudas na primeira infância, repercussões da intubação prolongada, o impacto das mudanças climáticas na saúde global, fundamentos de saúde mental para pediatras, obesidade infantil, e muito mais”, destacou o Pediatra barrense



UGB-FERP está com inscrições abertas para o Vestibular 2025

Uma das novidades para o próximo semestre é o lançamento do curso de Enfermagem em Volta Redonda

Quem deseja um curso de graduação de qualidade, o momento de ingressar é agora. O Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB-FERP) já abriu as inscrições para o Vestibular 2025. São mais de 20 cursos oferecidos nas unidades de Barra do Piraí e Volta Redonda, em diversas áreas do conhecimento.

Uma das novidades para o próximo semestre é o lançamento do curso de Enfermagem no campus Volta Redonda, onde há vagas para os cursos de Administração, Arquitetura e Urbanismo, Direito, Educação Física, Enfermagem, Engenharia Civil, Engenharia Elétrica, Engenharia Mecânica, Engenharia de Produção, Engenharia de Software, Fonoaudiologia, História, Letras, Nutrição, Pedagogia, Psicologia, Sistemas de Informação, Terapia Ocupacional e Gestão de Recursos Humanos.

Já na unidade de Barra do Piraí as vagas disponíveis são para Administração, Biomedicina, Direito, Enfermagem, Educação Física, Nutrição e Psicologia.

Pró-reitora de Assuntos Acadêmicos, Elisa Alcantara reforça que os alunos encontrarão no UGB-FERP cursos com um corpo docente altamente qualificado, excelente estrutura e laboratórios modernos para atender às suas necessidades.

“O UGB, além da tradição, tem se consolidado a

cada ano como uma instituição que tem uma excelente empregabilidade e ótimos resultados dos estudantes em exames oficiais. Os alunos que optarem pelo UGB vão ter, com certeza, um curso de excelência”, afirma Elisa.

Uma ótima oportunidade para os alunos está no ingresso à Universidade por meio do Programa Formar, do UGB-FERP, que oferece descontos de até 50% nas mensalidades durante todo o curso. As inscrições podem ser feitas nas unidades de Volta Redonda e Barra do Piraí ou no www.ugb.edu.br. A taxa de inscrição é de R\$ 30,00 (trinta reais). Mais informações podem ser obtidas no Whatsapp (24) 3345-1705.




IPITOWN
ESPAÇO GOURMET IPIABAS

Sabores que se
CONECTAM...
Experiências
INESQUECÍVEIS...

• IPIABAS: Rodovia das Trovas, 10765 - Barra do Piraí/RJ
☎ (24) 99868-4040 / 98873-4734



- 40% de Desconto a vista
- 30% de desconto no Cartão



Aproveite nossa LIQUIDAÇÃO nas compras de NATAL

Praça Júlio Braga, 12 - Centro • BARRA DO PIRAI • dariusesportefino@gmail.com • (24) 2442-3148 dariusesportefino

VIANA CONTABILIDADE



- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ASSESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ASSESSORIA JURÍDICA

(24) 2442-1970



Mais de **50** anos de Experiência e Honestidade

Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Pirai • tributario@vianacontabilidade.com



PÓS 20 24 GRADUAÇÃO

Acelere sua carreira. Faça Pós-graduação no UGB-FERP

MATRÍCULAS ABERTAS



POLOS:

- Barra do Pirai: (24) 2447-4700
- Volta Redonda: (24) 3345-1700
- Nova Iguaçu: (21) 2657-9150



PIC

Programa de Iniciação Científica - UGB

FAÇA SUA INSCRIÇÃO



2024