



Jornal Revista

CADERNO ESPECIAL

100%
CULTURA, INFORMAÇÃO
E SERVIÇO

Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

www.cadernospecial.com.br

ANO XXVI - EDIÇÃO 311 - Outubro de 2024 - Barra do Pirai/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa

FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO
Nº 310 • 01/10/2024 • AS 10:30h



O **CADERNO ESPECIAL** é um Jornal Revista Segmentado, com 26 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Pirai/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), On-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais.

O **CADERNO ESPECIAL** é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

COLONISTAS DA EDIÇÃO:

- | | | |
|----------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| • Ana Paula Salgueiro | • Karla Ribeiro | • Paulo Marcelo R. Araújo |
| • Eliane Malavazi | • Márcia Ribeiro | • Ricardo Augusto M. Gomes |
| • Ester Figueiredo | • Mário Lúcio de Azevedo | • Rodolfo Eller Viana |
| • Gilson Marques | • Newton Richa | • Simone Chedid |
| • Jorge Barbosa | • Odir Gonzaga de Moura | • Vera Silvia Camerano |
| • José Augusto de Oliveira | • Oscar Nora | • William Alves |
| | • Paulo César S. Ferreira | • Vicente de Paula, o Lampião |



Caderno Especial

há 26 anos fazendo

HISTÓRIA
e cultivando o hábito
da boa leitura

- Resgatando o Passado
- Divulgando o Presente
- Preparando o Futuro

muito além do jardim
 presentes e artesanato

Muito Além do Jardim
muitoalemdojardim.com
lojamuitoalemdojardim

Rua Cel. Cristiano, 525
• IPIABAS/RJ
(24) 2437-1234



Convite

BAZAR DE NATAL
2024
19 e 20 de outubro

ÍNDICE DOS SEGMENTOS

- Pág. 3,4,5,6,7 -Especialidades Médicas
- Pág. 3,4,5,6,7 -Serviços de Saúde
- Pág. 7,8 -Odontologia
- Pág. 9 -Veterinária & Serviços
- Pág. 10,11 -Casa & Cia
- Pág. 12-Serviços, Classificados & Editais
- Pág. 13 -Contadores & Advogados
- Pág. 14 -Veículos
- Pág. 15,19,25,29 -Social & Cultura
- Pág. 16,17,20,21,22,23,24 -Social
- Pág. 18 -Ipiabas na Rota do Turismo
- Pág. 21 -Estética & Moda
- Pág. 22,23,25 -Gastronomia
- Pág. 26,27,28,29,30,31 -Cultura
- Pág. 31 -Xadrez
- Pág. 31 -Português em Foco
- Pág. 32,12,13,9 -Serviços&Negócios

ESPAÇO PATROCINADO

ArtBia



- Sacolas • Caixas ☎ (24)2484-3739
- Embalagens para presentes 99968-4328
- Rua Áurea Pinheiro, 171/106 99254-1089
- Centro • Miguel Pereira 98124-4897
- Atendemos toda a região. 99905-7003



EXPEDIENTE

- ☎ 99814-8164
- ☎ 99978-7141
- ☎ (24) 2442-2803

cadernospecial@gmail.com
www.cadernospecial.com.br

O Jornal Revista **CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA - ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

- *CNPJ: 03.130.981/0001-80
- *Registro na JUCERJA: 3320627061-2
- *Inscrição Municipal: 26940-01
- *Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3 Centro - Barra do Pirai RJ

CORRESPONDÊNCIA:

Caixa Postal 82657
Barra do Pirai RJ - CEP 27135-971

- Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
- Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
- Diretora Administrativa: Maria Luiza Marques
- Jurídico: Dr. Márcio Mota Spacek Myrrha marciomyrrha@yahoo.com.br / (24) 98107-1772
- Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
- Web Design: Ermerson de Souza Lima

- Colunistas colaboradores desta edição: Ana Paula Salgueiro, Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Mário Lúcio de Azevedo, Newton Richa, Odir Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Sílvia Camerano, Vicente de Paula Lampião.

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**

Barra do Pirai • (24) 99817-2179



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 26 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como **Informativo Cultural** (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região do Vale do Café, principalmente Barra do Pirai/RJ), **Social**, **Preventivo da Área de Saúde** e de **Serviço**. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998), on-line (desde abril de 2001) e em nossas mídias sociais. O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados, o que nos permitiu, inclusive, a realização de um Projeto Social.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141

cadernospecial@gmail.com



REFLEXÃO

'Hoje aprendi uma grande lição'

Sou motorista de UBER no Rio de Janeiro e só trabalho a noite e madrugada como motorista de aplicativo.

No entanto, certo dia precisei pagar um boleto de 150 reais e como já está vencido, fui trabalhar durante o dia.

Fui para o bairro Copacabana e chegando lá esqueci da faixa seletiva dos ônibus e lá vem multa.

Desanimado, fui para Ipanema, parei o carro na sombra e encostei a cabeça no volante, quando fui surpreendido por um homem com aparência de ser morador de rua. Ele cutucou meu braço perguntando

se eu estava passando mal e eu respondi que estava bem, apenas preocupado com as dívidas e meus problemas.

Ele me deu um pacote de balas jujuba, então eu disse:

- Esse é o seu "ganha pão"...

Mas ele disse que não iria me cobrar. - É um presente para adoçar a sua vida e para você se lembrar que tudo passa.

Tentei pagar, mas ele não aceitou dizendo que dinheiro não é tudo!

(Post de um motorista de UBER da cidade do RJ)



'Um dia, a estrada chega ao fim'



" A louça fica na pia, a TV fica ligada, o livro fica aberto numa página que não será mais virada. A estrada chega ao fim. Roupa no varal, lençol esticado, casa limpa, toalha sobre a cama, móvel no mesmo lugar. A estrada chega ao fim. Chinelo na entrada da porta, mesa posta, café frio na caneca, retrato empoeirado, lista na geladeira. A estrada chega ao fim. Aqueles aos quais eu feri, continuarão a caminhar e, talvez, nem se lembrarão mais de mim. A estrada, a minha estrada, chega ao fim. E virão novas primaveras, novos brotos surgirão e as estações continuarão mudando, sem mim. E haverá partidas e chegadas, encontros e despedidas, novos amores, novos amigos e reconstruções. A vida continuará, sem mim. E hoje, enquanto posso respirar, a minha prece mais bonita é: se nada levarei daqui que eu saiba deixar boas memórias no coração das pessoas."

(Eunice Ramos)

ESPAÇO PATROCINADO

BRÁULIO CABELEIREIRO

Esteticista e Maquilador

☎ (24) 3343-3271

Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normândia - Volta Redonda



TODOS OS FINAIS DE SEMANA!

BAILES NA AAPVR

Sextas-feiras às 20 Horas | Domingos às 18 Horas

Associados e não associados

Aos domingos, mulheres não pagam entrada!

Reserva de mesas (24) 2102-1943

Salão Social da AAP Rua 35, nº 114, Sessenta Volta Redonda - RJ



LUIS LABOR

Laboratório de Análises Clínicas

(24) 2443-2432
☎ 98857-2766

Particular e Convênios

Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02 CENTRO - BARRA O PIRAI
laboratorioluislabor@gmail.com



www.grupobomjesus.com

TEMOS PLANOS ASSISTENCIAIS PARA CADA ESTRUTURA FAMILIAR

SEJA UM ASSOCIADO!

MAIS DE 950 PARCEIROS

ENTRE EM CONTATO PARA MAIS INFORMAÇÕES:

☎ (24) 2442-5061 | ☎ (24) 98839-8370
contato@grupobomjesus.com



☎ (24) 2442-5800
☎ (24) 2443-2320
☎ (24) 98839-7644



VOCÊ PERDEU ALGUÉM MUITO ESPECIAL?

ACESSE O NOSSO SITE E DEIXE A SUA homenagem

https://grupobomjesus.com/homenagens/

- Sede BARRA DO PIRAI: Rua Moraes Barbosa, 245 / 1 - Centro
- ☎ (24) 2442-5061 / 2442-6237 (ENTRE O CARTEIRO DO 1º OFÍCIO E A ACADEMIA BARRA FITNESS)
- MENDES: ☎ (24) 2465-2681

- ☎ (24) 98839-8370
- fb /bomjesus.grupo
- ig @gbomjesus

CULTURA DE SAÚDE



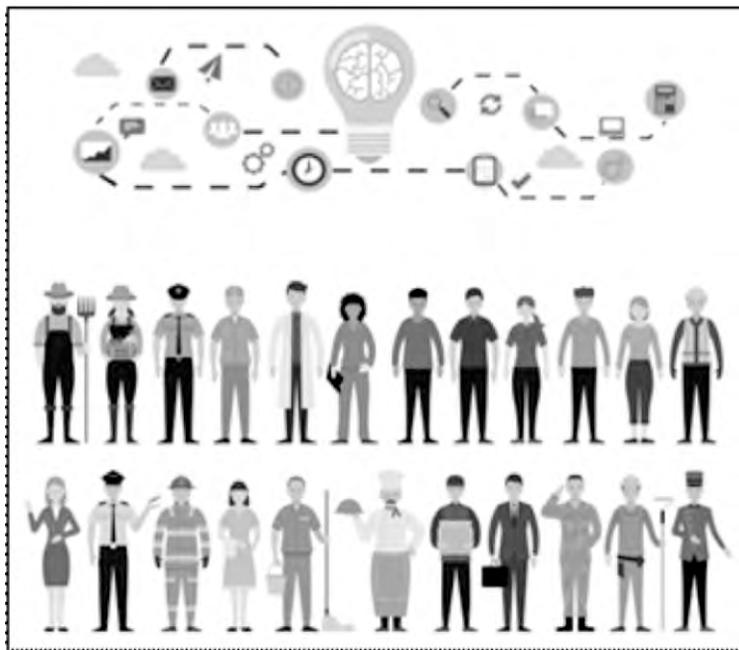
Dr. Newton Miguel Moraes Richa
Médico do Trabalho

OS TRABALHADORES DEVEM CONHECER OS PERIGOS DO TRABALHO

A precária Cultura de Segurança e Saúde no Trabalho prevalente no país é responsável pelas frequentes situações de alto risco de acidentes e doenças presentes nos locais de trabalho. A edição 390-junho 2024 da Revista Proteção informa que, globalmente, menos de 20% dos trabalhadores tem acesso aos serviços de Segurança e Saúde no Trabalho, onde profissionais especializados estabelecem as medidas preventivas e corretivas.

Estudo publicado em 2012, pela Agência Internacional de Pesquisa de Câncer (IARC), mostrou que, na União Europeia, onde as condições e ambientes de trabalho são melhores que as brasileiras, cerca de 90,5% dos trabalhadores encontram-se expostos ao benzeno, um agente cancerígeno confirmado, em serviços pessoais e domésticos, distribuidores, varejistas, restaurante e hotéis, onde não há serviços de Segurança e Saúde no Trabalho.

No Brasil, o Ministério do Empreendedorismo, da Microempresa e da Empresa de Pequeno Porte informou a existência, no primeiro quadrimestre de 2024, de um total de 21.738.420 empresas ativas no Brasil, abrangendo matrizes, filiais e



microempreendedores individuais (MEI). Deste total, 93,6% são microempresas ou de pequeno porte, geralmente com pouca ou nenhuma experiência na gestão de riscos ocupacionais.

Agravando a assistência precária no trabalho, quando os trabalhadores buscam consulta médica para tratamento, os médicos assistentes limitam-se a anotar sua ocupação,

sem buscar detalhes sobre os perigos existentes no seu trabalho, para orientar medidas preventivas. Tais fatos contribuem para a provável existência de um imenso iceberg de doenças do trabalho no país.

Na perspectiva de contribuir para mudar esta realidade, o Conselho Federal de Medicina aprovou, em 06/10/2022, a Resolução 2.323, que estabelece normas específicas para

médicos que atendem o trabalhador. O Artigo 2º detalha a atuação dos médicos do trabalho no estabelecimento de nexos causais entre os transtornos da saúde e as atividades do trabalhador, fundamentados no histórico ocupacional, nas exposições ocupacionais atuais, no exame clínico e nos exames complementares. O inciso II do Artigo 3º determina que os médicos do trabalho e os demais médicos que atendem os trabalhadores devem dar atenção especial aos trabalhadores com deficiência, idosos, portadores de doenças crônico-degenerativas e gestantes. O inciso III estipula que devem, também, informar empregadores, trabalhadores e Comissões Internas de Prevenção de Acidentes sobre os perigos existentes nos locais de trabalho.

Certamente, o cumprimento criterioso da Resolução 2.323 do Conselho Federal de Medicina irá contribuir para que os trabalhadores tenham um conhecimento básico acerca dos perigos a que estão expostos no trabalho, etapa essencial para o desenvolvimento da percepção de riscos nos trabalhadores, tema abordado na edição anterior.

Saúde: melhor compreender para melhor cuidar.

Dra. Mônica Fonseca Andrade
ENDOCRINOLOGIA
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30
Barra do Pirai
☎ (24) 2447-7250
VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR

Clínica Especializada de Pediatria e Dermatologia
Akell e Filgueiras
Dr. Mauro Porcaro Filgueiras
Dra. Cláudia R. Z. Akell Filgueiras
Rua Joaquim de Carvalho, 70
Centro - Barra do Pirai
☎ (24) 2443-0720

Dr. Guilherme Tafuri Marcondes
Clínica Médica e Nefrologia
Médico do Serviço de Nefrologia do HUPE/UERJ
Clínica São Miguel - Barra do Pirai
Praça Pedro Cunha, 70 - Centro
☎ (24) 2443-1440 / 2443-3310

UROLOGIA
Dr. Leonardo Maciel Gomes
CRM 5261937-9
PARTICULAR E CONVÊNIOS
CLÍNICA SÃO LUCAS
☎ (24) 2453-4105 Centro • Valença
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
☎ (24) 2447-7250 • (3ª feiras)
Centro • Barra do Pirai

CLÍNICA GT & M MÉDICA E FISIOTERAPIA
ESPECIALIDADES
Alergologia
Cardiologia
Clínica Geral
Dermatologia
Endocrinologia
Fonoaudiologia
Geriatria
Ginecologia
Neurologia
Ortopedia
Pediatria
Psicologia
Reumatologia
CONVÊNIOS
Plano Familiar HEREM
Amil
ASCAVI
ASUS
Bradesco Saúde
CEDAE
CORREIOS
PETROBRAS
TRANSPETRO
CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO
GRUPO HEREM
Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Pirai
☎ (24)
2443-4147 / 2442-0646

DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA E NO CARTÃO DE DÉBITO
EXCELÊNCIA EM MANIPULAÇÃO DE ALOPATIA e HOMEOPATIA

Farmácia Floral
Homeopatia e Manipulação
Desde 1984

Aceitamos pagamento no PIX, Cartões de Débito e Crédito.
ENTREGA DOMICILIAR
CENTRO • BARRA DO PIRAI
☎ (24) 2443 2678 / 2443 0076
☎ (24) 99933 7506
Rua Lúcio de Mendonça, 22

COPAS CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA PAULO ANNICCHINO
Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar ☎ 2443-1028
Ed. Europa - Centro - Barra do Pirai ☎ (24) 2443-2244
• Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)
• Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)
• Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)
• Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)
Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia
Videonassofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças

CIRURGIA PLÁSTICA
Dr. Mauro Simões
Cirurgião Plástico
CRM 5248367-2
SOCIETATE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA
CONSULTÓRIO:
☎ (24) 2471-6018
COLÉGIO BRASILEIRO DE CIRURGIÕES
Cardiolyfe
Praça Sebastião de Lacerda, 15
Centro
Vassouras
AEXPI
ASSOCIAÇÃO DOS EX-ALUNOS DO PROF. IVO PITANGUY
www.maurosimoes.com.br

Dra. Angélica Araujo Cortines Laxe
Mastologia
Av. Roberto Bichara, 26/103 - Centro
Barra do Pirai - ☎ (24) 2401-8941
Largo 9 de Abril, 27/724 - Cecisa II
Vila - Volta Redonda - ☎ (24) 3342-9735
Rua 40 nº 20/408 - Torre 1 - Shopping 33
Vila - Volta Redonda - ☎ (24) 3348-2166

STOP BULLYING

VAMOS FALAR DE BULLYING

O bullying é caracterizado por um conjunto de práticas agressivas, muito comum entre estudantes, e pode ter efeitos significativos na saúde mental de todos os envolvidos. Com o avanço cada vez mais acelerado das tecnologias e o uso desenfreado das telas, o cyberbullying deixa de ser coadjuvante para ganhar um espaço ainda maior nessa pauta.

Algumas situações se parecem com bullying, mas não são. Outras podem não parecer, mas são. Por isso, conhecer a prática é essencial para ajudar crianças, adolescentes e até mesmo adultos que são vítimas desse tipo de agressão.

Para os especialistas, estas são as características básicas do bullying:

Natureza das atitudes - o objetivo das agressões é humilhar e intimidar.

Três atores principais - na maioria

das vezes, o bullying envolve o(s) autor(es), o(s) alvos(s) e o(s) espectador(es).

Intencionalidade - o autor sabe que suas atitudes podem machucar, agredir, humilhar, constranger e as faz mesmo assim, sem qualquer motivo.

Repetição - um fato isolado pode ser considerado uma agressão, mas, quando ultrapassa três ocorrências, passa a ser caracterizado como bullying. Na internet, no entanto, considera-se cyberbullying toda agressão intencional.

Relação desigual de poder - o autor sente-se superior, seja em termos de força física, autoestima ou popularidade, ao alvo.

Nessa relação, os espectadores são o ponto-chave do fenômeno que chamamos de "peer pressure" (pressão dos colegas), termo em

inglês que define aquela pressão social que pode fazer as pessoas mudarem seus valores e atitudes, seja por medo ou simplesmente vontade de pertencer. Nessa situação, o alvo passa a se comportar de acordo com a vontade grupo, muitas vezes com atitudes que podem ser positivas – como ser incentivado a ler mais ou fazer mais atividades físicas – ou negativas – como ser influenciado a praticar bullying contra o colega.

Para combater o problema, é importante conhecer o comportamento mais a fundo. Assim, você poderá identificar os sinais mais facilmente. Os principais tipos existentes são:

Agressões físicas - chutes, socos,

beliscões etc.

Verbal - xingamentos e provocações
Escrito - bilhetes, desenhos depreciativos e pichações

Moral, social ou psicológico - difamação, intimidação e exclusão

Material - estragar bens do outro ou até furtá-los

Cyberbullying - quando é praticado no meio virtual

Vale ressaltar que o bullying pode ter configuração diferente para meninas e meninos. As meninas costumam se apropriar do tipo verbal de agressão para excluir outras jovens. Já os meninos costumam infligir e sofrer os demais tipos. Ao observar qualquer um desses sinais com seu filho ou com a criança que é próxima de você, procure entender melhor a situação e conversar com o pequeno que pode estar passando por isso.

A prevenção começa com a conscientização e capacitação de todos os envolvidos: pais, professores e, mais importante, crianças e jovens. Estudos sugerem que crianças de famílias disfuncionais têm mais

chances de praticar bullying do que as que vêm de um lar com o clima positivo. Além disso, as pesquisas apontam que questões como ansiedade, depressão e baixa autoestima podem ser tanto causa quanto consequência do bullying. Por isso, considera-se que todos precisam de ajuda, tanto o autor quanto o alvo.

Prevenir o bullying tem a ver com: Promover um espaço aberto ao diálogo; Abordar o assunto frequentemente; Ensinar crianças e adolescentes a se defenderem; Promover uma cultura de inclusão da diferença; Incentivar hobbies como o esporte, que pode contribuir para a saúde mental, ajudando a lidar com frustrações de forma saudável

Compreender a prática de bullying e adotar medidas de prevenção é fundamental para criar ambientes mais seguros e acolhedores para crianças, adolescentes e adultos. Ao promover o diálogo aberto, a inclusão e a capacitação de responsáveis, profissionais nas escolas, crianças e jovens, podemos construir uma sociedade mais empática e consciente, reduzindo significativamente a ocorrência de bullying e cyberbullying.

Fontes: Sociedade Brasileira de Pediatria, Jornal da USP

Unimed Agência SA365 | Edição e Revisão: Unimed do Brasil
Revisão técnica: Equipe médica da Unimed do Brasil



Inovação e tecnologia a serviço do diagnóstico.

NOVA Ressonância Magnética da Clínica Antonio Francisco.



Philips Ingenia 1.5T CX magnetic resonance system



Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Pirai
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289

Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2

CLÍNICA e CIRURGIA de OLHOS

- Dr. PAULO SIQUEIRA
- Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA
- Lentes de Contato
- Exames Especializados

(24) 2465-2004
Rua Capitão Mexias, 223 CENTRO • MENDES

ópticas POUPE

Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato

(24) 2442-5570
☎ 99841-5937
Rua Paulo de Frontin, 90 Centro • Barra do Pirai

CLÍNICA DE OLHOS DIAGNOSE E TERAPIA

DRº LUIZ CARLOS DA CUNHA

DRA. OFTALMOLOGISTAS
DRA. GISELLE M. DA CUNHA
DRA. MANOELLA DA CUNHA

OFTALMOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA

Atendimento:
4ª e 5ª Feira: das 9:40h as 12h e de 13:20h as 16h
3ª e 6ª Feira: 9:40h as 12h

(24) 2442-1700
Rua Paulo de Frontin, 139/807 Centro - Barra do Pirai

CENTRO DE SAÚDE OCULAR

Dra. Claudia Mª. Figueiredo Rocha
OFTALMOLOGIA

- Glaucoma • Catarata • Lentes de Contato de Grau e Colorida
- Exame Computadorizado.

Particular, Unimed, Amil, Ascavi, Liv, Bradesco, Golden Cross, Notre Dame, Intermédica e outros convênios

- Rua Paulo de Frontin, 139/608 Centro - Barra do Pirai ☎(24) 2443-3147
- Rua Barão do Pirai, 484/6 Ed. Hermínio I • Pirai ☎(24) 2431-1171

Enxergar bem é essencial para aprender bem.

ÓTICA NOVA BARRA
BARRA DO PIRAI - RJ 1988

O SEU ÓCULOS DE GRAU, NOSSA ESPECIALIDADE.

novabarra.otica@ig.bom.br
R. Paulo de Frontin, 139 - Centro - Barra do Pirai ☎(24) 2442-1895



UGB-FERP e Degase promovem o II SIMPÓSIO SOBRE SOCIOEDUCAÇÃO

O Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB-FERP) na noite desta terça-feira, dia 27, o II Simpósio sobre Socioeducação. O evento, que aconteceu no Auditório Sylvio Shad, foi promovido em parceria com o Departamento Geral de Ações Socioeducativas (Degase) e teve como tema "Adolescência e o Ato Infracional – Os Desafios para Possibilitar Transformações".

O reitor Dr. Francisco Sampaio abriu o simpósio e destacou que o tema dessa edição foi escolhido para a sensibilização e a preparação desses adolescentes para o convívio social como pessoas cidadãs e futuros profissionais favorecendo sua integração à família e a sociedade.

Desde 2023 o UGB-FERP desenvolve o projeto "Caminhos para o Futuro" com o CRIAAD Volta Redonda, unidade do Degase no município. Para o diretor-geral do Degase, Victor Poubel, essa parceria tem sido fundamental para a ressocialização dos jovens.

"Quero agradecer ao UGB e toda a equipe que acolhe nosso projeto de socioeducação. Isso é muito importante para a ressocialização dos jovens e aqui eles têm todo esse acolhimento. Hoje é uma oportunidade muito boa de discutir esse tema com outras pessoas", pontou Poubel.

A mesa foi formada ainda pelo Dr. Paulo Rogério Di Biase, pró-reitor Administrativo do UGB-FERP; Dr.

Leonardo Zulato Barbosa, promotor de Justiça da Infância e Juventude de Volta Redonda; a psicóloga Gisele Lacerda, representante do Programa de Erradicação do Trabalho Infantil (PETI)/Jovem Aprendiz de Volta Redonda e Danielle Cabral, diretora do Centro de Recursos Integrados de Atendimento ao Adolescente (CRIAAD) do Degase.

O evento contou ainda com a presença de representantes dos deputados estaduais Munir Neto e Jari, do Conselho Regional de Assistência Social (CREAS-VR), Conselho Municipal da Criança e do Adolescente (CMDCA), direção técnica do Cense-VR e Secretaria Municipal de Assistência Social.



Divulgação

UGB-FERP irá implantar Polo de Medicina em Barra do Pirai

Barra do Pirai receberá um polo de medicina do Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB-FERP). A novidade foi divulgada (19/09), junto a representantes da universidade, a pró-reitora acadêmica, Elisa Ferreira Silva de Alcântara e o reitor-coordenador, Francisco Sampaio, e da prefeitura, o prefeito Mário Esteves e o secretário de Saúde, Thadeu Pedrosa. O vice-presidente da universidade também esteve presente, representando o presidente Paulo Di Biase.

Francisco Sampaio revelou que a previsão é de que os primeiros alunos sejam matriculados já em março de 2025. Ainda, segundo o reitor-coordenador, a instituição tem um campus bem apropriado para o centro de ciências de saúde. "Possuímos laboratórios de última

geração, com equipamentos super avançados", completou. O curso, de acordo com a pró-reitora acadêmica, Elisa Ferreira Silva de Alcântara, terá um grande diferencial. Revelou que contará com um projeto pedagógico completamente inovador, com metodologias ativas, muita tecnologia e com essa articulação de teoria prática, que os alunos terão desde o primeiro período. "Deste modo todos terão a possibilidade de utilizar toda a rede de saúde do município para um treinamento prático", destacou Elisa, explicando que a expectativa é a de formar médicos que realmente saiam com conhecimento médico, articulando teoria prática com uma formação acadêmica mais consistente."

Divulgação



Diretores da UGB-FERP com o prefeito de Barra do Pirai.

Unimed inicia obras de nova Unidade de Oncologia em seu Centro Administrativo

É com grande satisfação que a Unimed comunica o progresso das obras da nova Unidade de Oncologia, que em breve será inaugurada no Centro Administrativo. Esse novo espaço representa mais um marco importante no compromisso da cooperativa em oferecer um atendimento de excelência, cada vez mais próximo dos pacientes e de suas famílias.

Após cinco anos de funcionamento, a unidade será transferida para um local cuidadosamente planejado, com o objetivo de proporcionar mais conforto e comodidade aos pacientes e seus familiares, em um ambiente amplo e humanizado. Além de manter o atendimento médico especializado e a infusão de medicamentos, a nova unidade contará com uma equipe ainda mais focada no acolhimento humanizado, oferecendo um serviço de alto padrão, alinhado à qualidade e cuidado que são a marca registrada da Unimed.

Esse avanço é fruto do trabalho e dedicação de todos os colaboradores. A equipe está comprometida em oferecer o melhor para os pacientes, e essa mudança reforça o propósito de estar sempre à frente, inovando e melhorando os serviços.



Famílias Saudáveis



Na edição anterior falamos sobre as famílias disfuncionais onde conflitos constantes, falta de diálogo, indiferença, e abusos psicológico e físicos podem prejudicar o desenvolvimento emocional e social da criança, tornando-as adultos, no mínimo, inseguros.

Cada indivíduo é único. Irmãos que sempre viveram juntos e receberam a mesma criação são diferentes e tem sua própria forma de agir e enxergar o mundo. E é sobre essas diferenças que os pais precisam estar atentos para não tolhir ou valorizar um mais que o outro, o que pode gerar competição entre os irmãos.

A base da convivência é o respeito e a compreensão. Numa família funcional o diálogo permeia sempre as relações, pois é através da comunicação que encontramos a solução dos problemas. Saber dialogar é saber ouvir. Para se viver em harmonia em qualquer grupo, saber escutar, dar atenção ao outro, é de suma importância para o bom convívio. Antes de julgar ou até mesmo opinar, escute primeiro o que o outro tem a dizer.

Conviver esporadicamente com pessoas é muito fácil; pois quando encontramos contamos coisas boas, somos gentis e mostramos nosso melhor lado.

Já a convivência diária requer muitas outras coisas além de se querer bem. Requer a participação de todos em focar no coletivo respeitando-se a individualidade. E para isso, regras básicas devem existir desde sempre para tentar não gerar situações de desgastes na relação familiar.

Seja exemplo, em primeiro lugar, para seus filhos. Não adianta ensiná-lo a não mentir, se você mente ("diz que eu não estou").

Demonstrar que cada membro da família tem um papel de importância dentro dela. Se desde muito pequenos, as crianças fossem ensinadas a participar do bom funcionamento da casa, entenderiam que o lar onde ela mora também é de responsabilidade dela.

Esse ensinamento transcende o âmbito familiar e é levado para sua vida adulta. Demonstrar afeto está longe de comprar coisas para seu filho ... tudo aquilo que você não teve.

Comprar tudo o que ele lhe pede, só o ensinar a ser consumista e não dar valor para as coisas que já tem.

O mundo está muito superficial e artificial. A felicidade, não está por exemplo, no último modelo de celular ... Escolher com carinho algo para seu filho é bem diferente de enchê-lo de coisas na tentativa de suprir sua falta. Qualidade e quantidade são coisas diferentes, é claro. Nem sempre é possível unir os dois. O mais importante é que demonstre seu amor por ele, através do abraçar e beijar, e também o apoiando e o encorajando nas suas escolhas e tentativas nos momentos em que puder estar do lado dele. Seja atencioso. Demonstre seu amor. Isso o tornará um adulto confiante e seguro.

Saber perdoar é algo bem difícil, principalmente se nos magoou muito.

A falha é inerente ao ser humano. As vezes colocamos uma carga muito grande de expectativas nos

ombros dos nossos familiares, pois esperamos que sejam perfeitos e infalíveis.

Negar as desculpas, de um pai, um irmão, um tio ou avô nos trás uma carga muito negativa, pois ficamos carregando conosco dores daquilo que fizeram com a gente. Tente buscar o equilíbrio em respeitar seus sentimentos, se protegendo, sem que sejam intransigente com o erro do outro. Se for possível, é claro.

Todos nós temos amigos, colegas de trabalho, pessoas que convivem com a gente nos finais de semana num clube, por exemplo. Procuramos com essas pessoas manter a melhor convivência possível. As mesmas ações que vc costuma ter com essas pessoas, como atenção, solidariedade e bom humor, passe também a tentar tê-las em casa com seus familiares.

Saber ceder também é uma arte. Preste atenção que na maioria das vezes os atritos são criados por pequenas coisas. Tendo consciência disso, perceberá que essas coisas são tão mínimas que não vale a pena gastar suas energias com elas.

Simplemente concorde por concordar e dar um ponto final naquilo que poderia virar uma grande discussão.

Se você quer ter uma família saudável preste atenção se você já está no caminho certo.

Psicóloga Ana Paula Salgueiro Lima Macedo
Consultório Particular (1º Atendimento Gratuito) (21)
99479-7741 WhatsApp
Clínica São Miguel, em Barra do Pirai.



Você sabe o que é uma onicocriptose?

Uma unha encravada! Pra começar, o corte deve ser de acordo com a anatomia da unha de cada paciente, ou seja, se tiver o formato quadrado ou arredondado, o importante é que seja feito o corte de ponta a ponta sem que corte muito para dentro do dedo, evitando assim o encravar das unhas. Usar sapatos apertados contribuem para que suas unhas encravem com mais facilidade, causando-lhes outras patologias também, como o famoso "joanete" dentre outros.

Mas se sua unha encrava naturalmente ou por algum ato que te levou a ter unhas encravadas, certamente você precisará recorrer a uma profissional podóloga que esteja capacitado em fazer um tratamento eficaz para que possa acertá-las, não só pelo corte correto, mas com órteses unguais. Esse tratamento é indolor e tempo de tratamento de acordo com cada paciente.

Dessa forma você fica livre das dores, incômodo, possível vermelhidão e inchaço nos cantos e a famosa carne esponjosa (Granuloma Piogênico) pode até dar pus (Secreção Purulenta), e ninguém quer sentir dor, certo?! Por incrível que pareça, existem bebês que já nascem com a unha encravada, porém é possível tratar dos pequenos também. Tenho tratamentos com Knésiotape (Técnica feita com fita Taping),



indolor e com as orientações certas, a própria mãe pode dar continuidade em casa depois de uma consulta com a profissional podóloga.

A dica é: nunca tentem desencravar uma unha em casa!

Andreia Braga
Estética & Podologia
Estudante de Biomedicina
(24) 99845-7514



Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA
Rua Paulo de Frontin, 139/104
Centro • Barra do Pirai
(24) 2442-5110
99321-9507

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
PSIQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE
Rua Paulo de Frontin, 139/104
Centro • Barra do Pirai
(24) 2442-5110
99321-9507

ab
(24) 99845-7514
@podologiaandreiabraga
@andrea_bragab
Andreia Braga
ESTÉTICA & PODOLOGIA
Rua Gov. Portela, 28 S/ 02 e 03 Galeria • Centro • Barra do Pirai

Henriette Vachod Tavares
Podóloga
CONSULTAS COM HORA MARCADA
TRATAMENTOS DOS PÉS:
CALOS, UNHAS ENCRAVADAS, MICOSES, ÓRTESES
RUA PAULO DE FRONTIN, 189/303
CENTRO • BARRA DO PIRAI
(24) 99967-0155

Unha Encravada e Infecionada.
AVALIAÇÃO GRÁTIS!
(24) 99902-2880
SANDRA SOUZA
PODOLOGIA
PROFISSIONAL COM 28 ANOS DE EXPERIÊNCIA NA SAÚDE DOS PÉS!
CALOS • CALOSIDADES • CRAVOS (OLHO DE PEIXE) • MICOSE DAS UNHAS
Cecisa 1, nº 26 Sala 115 - Vila - Volta Redonda

Drª. Luciana Fraga Campos
CRM: 5268266-7
• COLOPROCTOLOGISTA
Tratamento de doenças dos intestinos, reto, ânus e hemorroidária (ligadura elástica método não cirúrgico)
Rua Moreira dos Santos, 18 S/ 306
Edifício Vitória Régia • Centro
Barra do Pirai • (24) 99865-8738



*“Pouca coisa é necessária para transformar inteiramente uma vida: amor no coração e sorriso nos lábios”
(Martin Luther King)*

DR. REYNALDO PORCARO
CIRURGIÃO DENTISTA • CRO-RJ 15325

- FADI “Fellow Academy of Dentistry Internacional”
- Membro da ALBI Academia Luso Brasileira de Implantodontia
- Membro do PI Branemärk Institute, Bauru, SP.
- Doutor em Clínicas Odontológicas SLMandic Campinas, SP.
- Mestre em Reabilitação Oral UVA, RJ.
- Especialista em Implantodontia ABO RJ.
- Especialista em Prótese Dentária FO-FAA Valença, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia da ABO Regional Barra Mansa, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia no Instituto COOF, Barra da Tijuca, RJ.
- Coordenador dos Cursos de Pós-Graduação no Instituto EPICO, Volta Redonda, RJ.
- Professor do Curso de Especialização em Implantodontia no ICRN, Valença, RJ.
- Presidente da ABO Regional Barra do Piraí, RJ
- Representante do CRO RJ Regional Barra do Piraí, RJ.

Saúde Bucal

IMPLANTES DENTÁRIOS

“O melhor investimento de sua vida é na sua saúde.”

AS VANTAGENS DE FAZER IMPLANTES DENTÁRIOS

Mastigação: Os benefícios de fazer implantes vão além da estética, e poucas pessoas conhecem essas vantagens. Com os implantes, o paciente tem significativa melhoria da oclusão, que devolve as condições ideais da articulação da mandíbula e de alimentação. A mastigação é uma função primordial, pois está diretamente ligada ao sistema digestivo. Pacientes com perda dentária, praticam a mastigação unilateral, devido a ausência do dente, levando o alimento para ser mastigado de um único lado. A sobrecarga desses músculos pode desencadear uma série de outros problemas. Com a realização do tratamento com implantes, esse problema é resolvido.

Estética: A estética também é um quesito muito importante para o paciente. Os implantes dentários proporcionam aparência e sensação de dentes naturais, pois se integram diretamente às estruturas do osso, prevenindo a perda óssea, que sempre acontece com o uso de pontes fixas



e removíveis convencionais. Os resultados estéticos após o tratamento são incríveis. A comparação entre o antes e o depois dos pacientes não deixa dúvidas disso. Sorrisos são transformados!

Segurança: O implante dentário é a opção mais segura para a reabilitação oral e estética. Com a evolução da odontologia e da tecnologia, o tratamento tem altos índices de sucesso, chegando a 98% dos casos. Esse tipo de tratamento tem um

procedimento simples, que vai melhorar muito a sua qualidade de vida e até prevenir problemas futuros. Com o implante você poderá sorrir sem medo, mastigar e falar com muito mais conforto e confiança.

Sociabilidade: O implante dentário é uma excelente opção de tratamento, pois oferece segurança ao paciente ao falar em público, pois não existem chances de deslocamentos dos dentes, além da melhora da fonética e total harmonia visual.

Autoestima: Um dos motivos que leva muitas pessoas a buscarem o tratamento de implante dentário é a insatisfação com a aparência.

A autoestima: e até a qualidade de vida podem ficar comprometidas se houver a perda de um dente. O tratamento com implantes dentários devolve aos pacientes a alegria com a aparência de seu sorriso.

Agende uma avaliação
☎ (24) 98859-2094
(24) 2443-3153

CONSULTÓRIOS:
RUA ARACY CAMPOS, 04,
CENTRO • BARRA DO PIRAI/RJ

Site:
<http://reynaldoporcaro.wix.com/reynaldoporcarodonto>

E. mail:
odontologiareynaldoporcaro@gmail.com
<https://www.facebook.com/odontologiareynaldoporcaro>
<https://www.instagram.com/drreynaldoporcaro/?hl=pt-b>

@reynaldoporcaro ♦ @drreynaldoporcaro ♦ @elaineilgueiras

Farma & Cia

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

☎ (24) 2471-2296
99270-3476

Cuidando sempre da sua família e levando mais saúde aos seus clientes.

Av. Otávio Gomes, 116 Centro, Vassouras/RJ

VALSPERANZA
NUTRIÇÃO INTELIGENTE
CRN: 15100915

☎ (24) 99848-7140

📍 VOLTA REDONDA: Pontual Shopping Sala 614 • Vila Santa Cecília

• NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
• CONTROLE NUTRICIONAL
• EMAGRECIMENTO
• GANHO DE MASSA MUSCULAR
• AUMENTO DE PERFORMANCE
• AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

WWW.VSNUTRI.COM.BR

📱 VSUTRI

DROGARIAS POVÃO
www.drogariaspovao.com.br

BARRA DO PIRAI:
5 Lojas no Centro

VOLTA REDONDA:
6 Lojas (Centro, Vila, Aterrado e Retiro)

MENDES:
2 Loja no Centro

PIRAÍ:
1 Lojas no Centro

RESENDE:
1 Lojas (Campos Elíseos)

BARRA MANSA:
2 Lojas no Centro

☎ 24 2443-9850



Nossos Parceiros



Rodolfo Eller



Rafael Moura



Simone Moreira



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Matheus Fernandes



Joesil Portella



Danielle Portella



Wallace Portella



Reynaldo Porcaro

Dr. Reynaldo Porcaro
ver coluna pág. 07

Dr. Rodolfo Eller Viana
Cirurgião Dentista

Estética,
Cirurgia, Ortodontia
e Clínica Geral

☎(24)2443-3275 / 99908-5230

Rua Ana Nery, 126/104 - Centro
Barra do Pirai - rodolfoeller@gmail.com

Dr. Fabrício Novaes

CRO 26.406



Especialista em
Implantodontia
Prótese
Endodontia,
Cirurgia.

☎(24) 2442-7789

Rua Ana Nery, 126/113 - Centro
Ed. Atlântico - Barra do Pirai

Dr.ª Simone A. Moreira

CIRURGIÃ DENTISTA - CRO: 20583-8



Clínica Geral
Implante
Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201
CENTRO - BARRA DO PIRAI
☎(24) 2442-2150 / 99968-6931

DR. MATHEUS FERNANDES
CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

DR.ª MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA
CIRURGIÃ-DENTISTA - CRO/RJ 45651

☎(24) 2442-7502
☎(24) 99906-2913

fmdontocare@gmail.com
Rua Paulo de Frontin, 139/901
Centro - Barra do Pirai

Dr. Rafael V. S. Moura

CIRURGIÃO DENTISTA
ESPECIALISTA EM
ENDODONTIA (CANAL)
EDIFÍCIO ATLÂNTICO

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Barra do Pirai - ☎(24) 2443-2277

CRO-RJ:30511

Cirurgiã Dentista

Dr.ª Julianne Leite

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE
PRÓTESE DENTÁRIA



ACESSIBILIDADE
DIREITO DE TODOS

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro ☎(24)
Edifício Atlântico - Barra do Pirai 2443-2277



**Centro Odontológico
Portella**

Cirurgiões Dentistas:

Dr. Joesil Portella
Dr. Wallace Portella
Implantodontista

Dra. Danielle Portella
Endodontista

**TUDO EM ODONTOLOGIA
EM UM SÓ LUGAR**

VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS

☎(24) 2442-1234

Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro
BARRA DO PIRAI



Ellau Serviços

**NOSSO NEGÓCIO
É SEGURO**

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎(24) 2442-7200

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8
CENTRO - BARRA DO PIRAI
vendasselau_ellau@hotmail.com



Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Bens e Serviços de Barra do Pirai e Valença

BENEFÍCIOS: • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral
Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratórios, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Pirai, Mangaratiba, Mendes, Paraty, Paulo de Frontin, Pinheiral, Pirai, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de Consultas

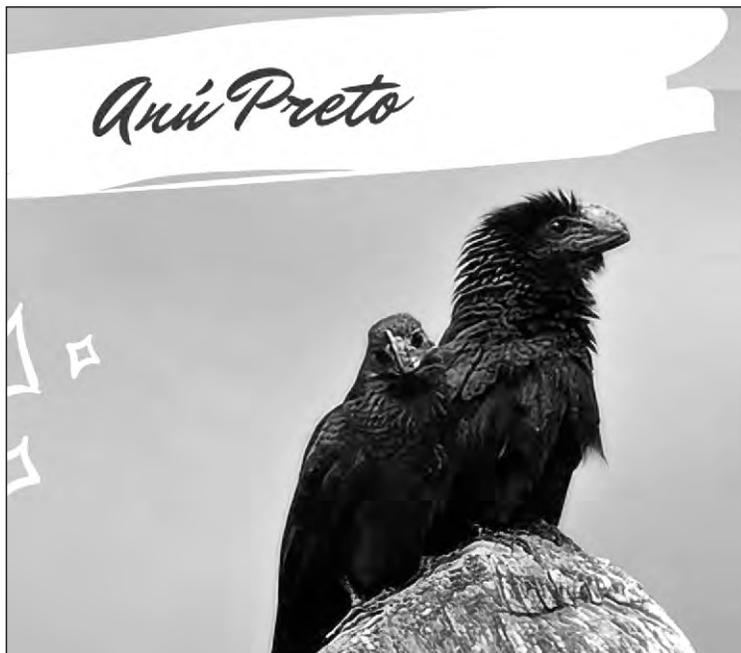
☎(24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132
Centro . Barra do Pirai

☎(24) 2447-1900



De corpo fino, bico alto, forte e curto, cauda comprida, totalmente de cor preta. Sem dimorfismo sexual. Possui um cheiro forte que atrai morcegos e animais carnívoros. Alimenta-se de artrópodes: gafanhotos, percevejos, aranhas, miriápodes e pequenos vertebrados como lagartixas e camundongos, peixes, capturam pequenas cobras e rãs; periodicamente comem frutas, bagas, coquinhos e sementes.



O Anú Preto (Crotophaga ani) vive em paisagens abertas com moitas e capões entre pastos e jardins; ao longo das rodovias costuma ser quase a única que se vê, como habitante de lavouras abandonadas. Prefere lugares úmidos. Sendo um fraco voador, mal resiste à brisa, e qualquer vento mais forte leva-o para longe. Gosta de apanhar sol e banhar-se na poeira. Muitas vezes adquire

plumagem com coloração adventícia, ficando fortemente tingida com a cor da terra do local ou de cinza e carvão, sobretudo se antes correr pelo capim melado. Pela manhã e após as chuvas pousa de asas abertas para enxugar-se. À noite, para se esquentar, junta-se em filas apertadas ou aglomera-se em montões desordenados; acontece de um correr sobre as costas dos outros que formam a



fila, para forçar a sua penetração entre os companheiros; arrumam as suas plumagens reciprocamente. Procura moitas de taquara para pernoitar.

Caçam coletivamente no campo: o bando espalha-se no chão, em um semicírculo, distantes uns dos outros por dois ou três metros. Ficam imóveis e atentos e, ao aparecer um inseto, a ave mais próxima salta e o apanha



Rodolfo Eller Viana:
Cirurgião
Dentista
Barra do Pirai

Clínica Veterinária
Karla Forcato
EXAMES LABORATORIAIS
VACINAS
Atendimento em Domicílio
Rua Luís Camerano, 253
Belvedere • Barra do Pirai
☎ (24) 2444-7665 • 📞 (24) 99269-2448

Seu PET sempre FELIZ
☎ (24) 2442-3975
98806-5012
FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP
GAIOLAS • MEDICAMENTOS
VACINAS • ARTIGOS DE PESCA
Av. Prefeito Arthur Costa, 923
Muqueca - Barra do Pirai

VETERINÁRIA PUPPIES
1981 1985
Agora com Cirurgias Ortopédicas Raios X e Convênios
• Consultas
• Cirurgias
• Vacinas
• Laboratório próprio
• Ultrassonografia
Emergência 24 pelo Zap ☎ (24) 98106-0525
Rua Luiz Teixeira Neto, 21 98106-0559
Santana • Barra do Pirai

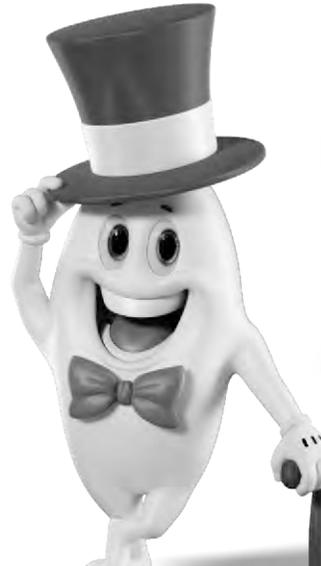
Rações Maracanã
Tudo para o seu animal de estimação!
☎ (24) 2443-1038
Rua Paulo Fernandes, 163
MUQUECA • BARRA DO PIRAI

PEIXELIM
- Peixes Ornamentais
- Aquários
- Acessórios
Av. Nilo Peçanha, 595-A
Centro - Valença

AGROMATEC
Produtos Agropecuários
☎ (24) 2431-3270
☎ (24) 2431-4225
ID: 12*29445
Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas Vasos - Andaimas - Artigos para Pesca, etc.
Praça do Varjão, 56 Varjão - Pirai
Rua Bulhões de Carvalho, 1039
Casa Amarela - Pirai

ita 272
Rações e Conexões Ltda.
ita272rec@gmail.com
☎ (24) 2445-3937
☎ (24) 97401-1295
Rua Benedito Ultra, 272
Centro • Itakamosi





TEMOS VAGAS

casa do arroz
certeza de qualidade

PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:
cv@casadoarroz.com.br.

CASA
Manoel Fonseca
 MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO
 MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO
 BOMBAS - MOTORES
 FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS
 UTILIDADES DOMÉSTICAS
 Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro
 Barra do Pirai • ☎ (24) 2442-3577

ROBERTÃO
 Ferramentas & Utilidades
 • Ferramentas • Material Elétrico
 • Ferragens de pequeno porte
 • Material Hidráulico • Utilidades
 ☎ (24) 2443-6033
 Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro
 Barra do Pirai (ao lado da Santa Casa)

CANAA
 ☎ (24) 2442-0132
 2442-5675
 Barra do Pirai
 Av. Prof. Arthur Costa, 2112 • Muqueca

BARRA REAL TINTAS
A cor que você você tem na cabeça, nós colocamos na lata.
 ☎ (24) 2442-3828 / 2442-4325
 Av. Ramiro J. Fonseca, 120 (Beira Rio)
 Centro • Barra do Pirai
 www.barrarealtintas.com.br

RENASCER
 MÁRMORES E GRANITOS
Gerson
 (24) 99821-8369
 Rua Belmar Pereira Gomes, 350
 Matadouro - Barra do Pirai

SÓPREÇÃO
 MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
 ☎ (24) 2465-0021 / 98882-0021
 SUA MELHOR OPÇÃO EM MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
 sopencao@yahoo.com.br
 Rua Carmen Lopes Costa, 945
 INDEPENDÊNCIA • MENDES

DICAS DA **multicoisas**
soluções para o seu dia a dia

Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020



Sorteios até o dia 14/10/2024

Se você está procurando por um liquidificador compacto para preparar sucos ou vitaminas, a dica vai para o Liquidificador e Processador Freestyle 2 em 1 da Black & Decker, que é uma opção perfeita para isso. Além disso, o produto, por ser 2 em 1, tem função liquidificador e processador que dará mais liberdade para você preparar o que quiser. De shakes deliciosos até molhos para suas receitas, não irá faltar opções para ser utilizado nesse incrível produto. O Liquidificador e Processador Freestyle possui acabamento em aço inox, assim como possui 4 lâminas anguladas produzidas neste mesmo material, garantindo maior resistência para o produto e maior eficiência em suas lâminas para bater e triturar os alimentos de sua preferência. Sua base antiderrapante também assegura maior estabilidade durante o uso produto.

Contando com duas jarras, uma de 600ml e uma de 300ml, o Liquidificador e Processador Freestyle dá a você a possibilidade de escolher para utilizar de acordo com sua preferência. As jarras possuem vedação e bocal,

permitindo que a receita final seja consumida diretamente nela. Deste modo, você poderá transportar as jarras para a academia, escritório e demais locais de sua preferência. Um jeito super prático para não acumular louça em sua pia. Por ser tão compacto, o Liquidificador e Processador Freestyle pode ser armazenado em qualquer bancada ou armário, pois cabe em qualquer lugar, além de combinar com qualquer decoração.



Livre-se de marcas de ferrugem e demais resíduos do seu piso!

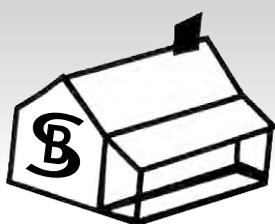


A **Supergreen Pedra Americana**, remove resíduos de rejunte seco, restaura louças sanitárias deixando-as como novas; remove respingo de tinta e ferrugem de pisos cerâmicos, azulejos e porcelanatos; limpa apenas com água dispensando o uso de produtos de limpeza auxiliares. Cuida da sua casa, da sua saúde e do seu tempo.

PRECAUÇÕES: Sempre faça um teste em uma área localizada, verificando se a Pedra Americana não danifica a peça. Isto é especialmente importante quando for executar a limpeza de porcelanatos, visto que existem vários tipos e cada um deles tem uma característica diferente. Não recomendamos sua utilização em louças sanitárias pretas.

COMO USAR: pulverize água na Pedra Americana e na superfície a ser limpa; esfregue a pedra no local desejado até a remoção total das manchas; remova a sujeira e pó residual com o Ecomais Limpa Tudo; repita a operação caso seja necessário.

A Supergreen Pedra Americana é econômica e por sua resistência, é amplamente reutilizável; é eficiente, pois retira de maneira prática e ágil até as sujeiras mais densas e, é ecológica, porque não usa produtos químicos.



SERVE BEM
 Materiais de Construção



FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

S BARRA DO PIRAI: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muqueca
 ☎ (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / ☎ 97402-5490

servebem123@gmail.com

AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!

PORCELANATO PISO E ACABAMENTO

TEMOS TUDO PARA SUA OBRA COM AS MELHORES FORMAS DE PAGAMENTO

Muito além do jardim presentes e artesanato



É tempo de primavera e que tal florir a sua casa, de um jeito diferente e mais original?

Sabe aquela gravura sem charme, que tal trocar o passpartout por um tecido de flores, acrescenta bossa a sua composição. Aquela cúpula de abajur boba ganha personalidade encapada com estampa floral, o mesmo recurso pode ser usado em cortinas em ambientes pequenos, tipo lavabos ou hall, vale no estilo liberty (estampas miúdas típicas de uma empresa tecelã inglesa), ou até ousadas, bem graúdas. O que eu ressalto é que este truque é interessante em ambientes de pouco uso para não enjoar.

Num ambiente de passagem vale abusar de papéis de parede, tecidos e palhas que trazem aconchego e textura. Abuse das plantas com folhagens vistosas para decorar sua casa, são mais econômicas que as flores, capriche nos cachepos ou use vasos de barro para a apresentação. Se você optar por flores, use as da estação, os preços são mais convidativos, abuse das folhagens de corte, a durabilidade das folhas de xanadu, guaimbe ou a costela de Adão, vale o investimento, um conjunto de garrafas sem a tampa (pode ser de licores, cristal, vinho ou sucos), o charme fica na arrumação do conjunto sobre uma bandeja e cada garrafa pode ganhar uma flor, no todo o efeito é lindo e de fácil de reproduzir.

Capas de almofada são outro recurso para dar bossa na decoração, agora na primavera abuse das misturas e das texturas, floral com xadrez, listras, geométricas e abstratos, o charme hoje é a mistura que dá bossa. No mais é brincar de trazer um pouquinho da natureza para a sua casa.



Ricardo Augusto Moura Gomes,
Muito Além do Jardim, de Ipiabas
Barra do Pirai/RJ - (24) 2437-1234



VARIEDADE DE PRESENTES, ROUPAS,
UTENSÍLIOS, UTILIDADES DOMÉSTICAS,
COPA E COZINHA

☎ (24) 2465-4573 / 📞 99881-7750
CENTRO DE MENDES E VALENÇA

Baratão das Utilidades

Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Pirai



O MUNDO
DAS
UTILIDADES

R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras

PARAÍBA

UTILIDADES DO LAR

Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença

☎ (24) 98121-0861 / 98839-1933

Ribeiro Flores

FLORES • AQUÁRIOS • CESTAS
ARRANJOS ESPECIAIS

Presenteie com flores!

☎ (24)

2443-2197

2442-9856



Praça Nilo
Peçanha, 01
Centro -
Barra do Pirai

JAVE

- Móveis Rústicos
- Antenas Digitais

Venda de carros usados

Orçamento grátis de câmeras
para sua segurança

(24) 2442-5083

📞 99922-5043



Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro
(ao lado da Sta Casa) - Barra do Pirai

aniversário
30
anos
desde 1994

BAZAR DE NATAL

2024

19 e 20
de outubro

Convite



Caderno de Serviços & Negócios

Caderno Especial

Estamos adquirindo para nosso acervo, fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Piraí e região.



(24) 99814-8164

Licença de Operação

LORENFER INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE PRODUTOS METALÚRGICOS LTDA, CNPJ:59.561.001/0010-49, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí a Licença de Operação LABP nº LO 1095-2024, válida até o dia 17 de setembro de 2034, através do Processo Administrativo nº 16.723/2024, para atividade de Produção de arames de aço (COD 24.24-5-01) e demais códigos do CNPJ (COD. 24.21-1-00), (COD. 24.22-9-01), (COD. 24.23-7-02), (COD. 24.24-5-02), (COD. 24.31-8-00), (COD. 24.39-3-00), (COD. 25.11-0-00), (COD. 25.12-8-00), (COD. 25.42-0-00), (COD. 25.92-6-01), (COD. 25.92-6-02) e (COD. 25.99-3-99), na Rua Presidente Costa e Silva, nº 1000, Galpão B, Califórnia da Barra, Barra do Piraí - RJ.

AVERBAÇÃO DE LICENÇA 510/2024

A Secretária Municipal do Ambiente de Barra do Piraí, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017 e Decreto Estadual 46.890/2019, promovendo as seguintes alterações na Licença de Instalação LABP nº LI 0988/2023, emitida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº 6.529/2021.

Na linha 10, da Página 1 de 4 onde se lê:
Atividade: Obras de terraplenagem - corte 3.432,30 m³/aterro 1548,02 m³ para implantação de loteamento residencial aberto Lirio do Valle, compreendendo 46 lotes, em área total de 62.067,24 m².

Leia-se:
Atividade: Obras de terraplenagem - corte 3.432,30 m³/aterro 1548,02 m³ para implantação de loteamento residencial aberto Lirio do Valle, compreendendo 48 lotes, em área total de 62.067,24 m².

Na linha 13, da Página 2 de 4 onde se lê:
8. Incluir nas escrituras de compra e venda dos lotes, como obrigação dos compradores; - Instalação de sistema de tratamento de esgoto constituído de fossa e filtro anaeróbico de acordo com a NBR - 7229 da ABNT; - Instalação de caixa de gordura com dimensões compatíveis com o efluente da cozinha; - Limpeza periódica da fossa séptica e da caixa de gordura, através de empresa licenciada pelo órgão ambiental competente, mantendo os comprovantes à disposição da fiscalização;

Leia-se:
8. Instalar o sistema de tratamento de esgoto constituído de fossa e filtro anaeróbico de acordo com a NBR-7229 da ABNT.

Condições de Validade:
1. Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias
2. Esta Averbação tem sua validade vinculada na Licença de Instalação LABP nº LI 0988/2023, desde que respeitadas as condições nela estabelecidas.
3. Esta Averbação não isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor.

Barra do Piraí, 23 de agosto de 2024.

RENATO CAMERANO BARBOSA DA COSTA
Secretário Municipal do Ambiente

CADERNO ESPECIAL

ONDE VOCÊ PODE COMPRAR EM BARRA DO PIRAÍ



- ▶ Banca da Esquina do Pecado,
- ▶ Myoff - (Térreo, Edifício Zeluan, 189/08)
- ▶ Redação do Caderno Especial
- ▶ Banca do Leo - Mercado Municipal Loja 16 no 2º piso - Edições Antigas
- ▶ Feira de Livros - Rua Cap. Mário Novais, 67 Centro
- ▶ Banca do Alceu, Pça. Nilo Peçanha,

• Em Ipiabas:

- ▶ Loja de Conveniências do Posto Matagal.

• Outras localidades:

- ▶ Informações - (24) 99814-8164

▶ Versão Digital Gratuita: www.cadernospecial.com.br



- **Alugo apartamento na Rua da Estação:** Fica no centro de Barra do Piraí, no prédio acima da antiga Casa Zappa. Trata-se de um imóvel de 3 quartos, sacada, sala de jantar/visitas combinadas, banheiro social e de serviço, copa e cozinha combinadas. Sem taxas de condomínio. O imóvel localiza-se no primeiro andar e está próximo a farmácias, supermercados, padarias e estacionamento. Caso haja interesse, entre em contato no privado. Informações: (24) 98843-2271

- **Aluga-se imóvel:** Para ponto comercial, na Rua Moraes Barbosa, 81 - Centro - Barra do Piraí - Hall de entrada, sala de espera, dois escritórios, lavabo, área de higienização e um outro pequeno escritório.

Contrato direto com proprietário Sérgio Macedo de Sousa - WhatsApp: (24) 99944-2905.

- **Serviços de guincho 24 horas** - Oficina do Ciríaco, Barra do Piraí. (24) 2444-6116 (Dia) / 2443-6221 (24 horas) / 99833-9720

- **Motoristas Profissionais** - Corridas locais e Viagens programadas - Eduardo Gil (24) 99916-0047 e Luiz Eduardo (Maninho) (24) 99993-8224, Barra do Piraí.

- **Carimbos em geral** - Faça o seu com a JC Carimbo - Rua Cap. Mário Novais, 55 Centro Barra do Piraí - (24) 98128-9822 / 99259-2112

- **Cutalaria e Chaveiro** - Ronan Asbahr agora também com Chaves Codificadas - Rua Cel. Carlos Araújo, 81 Lj07, Centro de Barra do Piraí, atrás das Casas Bahia - (24) 98809-3088

- **Vendo imóvel** - Rua Assis Ribeiro (BP), área de 1500 m2 ideal p/ fins comerciais. Tratar c/ proprietário (22) 99218-4936

- **Alugo** - Casa no início da Rua Assis Ribeiro (BP), 2 quartos, sendo um suite, copa, salas, quintal e porão. Marques & Marques Imobiliária - (24) 99259-8152

Associados aprendem como se prevenir dos golpes digitais

Mais uma vez, foi um grande sucesso a reunião temática da Diretoria da Associação dos Aposentados e Pensionista de Volta Redonda, com os associados, realizada no dia 25 do mês passado, no auditório da Unidade Aterrado. Desta vez, o tema foi "Golpes digitais e como preveni-los", ministrada pelo professor Valério Filho. A palestra foi muito importante, visto que um estudo da Kaspersky, empresa global de cibersegurança, destacou o Brasil como líder em ataques na América Latina, com 110 ataques por minuto.

Como o especialista explicou, os criminosos utilizam páginas falsas, e-mails fictícios ou até mesmo mensagens no WhatsApp para se passar por empresas confiáveis e instituições legítimas, a fim de enganar as vítimas e obter



AAP-VR

suas informações pessoais. Com isso, podem acessar contas bancárias e realizar ações fraudulentas em nome das vítimas, como solicitar empréstimos ou cartões de crédito.

Nunca abrir e muito menos responder a e-mails, mensagens de WhatsApp ou até mesmo telefonemas são conselhos úteis e que devemos adotar no dia-a-dia, informam os especialistas

As reuniões entre a Diretoria da nossa Associação e os associados acontecem em todas as últimas quartas-feiras do mês, às 15 horas. A Unidade Aterrado fica na Rua 535, número 835, bairro Nossa Senhora das Graças.

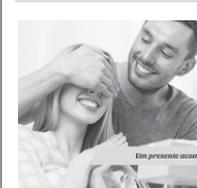


Associados assistindo palestra sobre cuidados com golpes digitais.

SOTIL
Imobiliária
ADMINISTRAÇÃO, COMPRA
E VENDA DE IMÓVEIS
CRECI - J 865
☎ (24) 3347-2047
Av. Paulo de Frontin, 160 Loja 01
ATERRADO - VOLTA REDONDA
www.sotilimobiliaria.com.br

MIM & MIM
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA
☎ (24) 99259-8152 IMOBILIÁRIA
Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAÍ

A LOJA DO LAURO



Girassol
IMPORTADOS

☎ (24)
98835-2198

• Brinquedos • Presentes

• Acessórios para celulares

Rua Cap. Mário Novais, 35 Centro - Barra do Piraí



Um INTRUSO MUITO ESTRANHO

Alguns anos depois que nasci meu pai conheceu um estranho, recém-chegado à nossa pequena cidade. Desde o princípio, meu pai ficou fascinado com este encantador personagem, e em seguida o convidou a viver com nossa família. O estranho aceitou e desde então tem

estado conosco. Enquanto eu crescia, nunca perguntei sobre seu lugar em minha família; na minha mente jovem já tinha um lugar muito especial. Meus pais eram instrutores complementares: Minha mãe me ensinou o que era bom e o que era mau e meu pai me ensinou a obedecer. Mas o estranho era nosso narrador. Mantinha-nos enfeitados por horas com aventuras, mistérios e comédias. Ele sempre tinha respostas para qualquer coisa que

quiséssemos saber de política, história ou ciência. Conhecia tudo do passado, do presente e até podia prever o futuro! Levou minha família ao primeiro jogo de futebol. Fazia-me rir, e me fazia chorar.

O estranho nunca parava de falar, mas o meu pai não se importava. Às vezes, minha mãe se levantava cedo e calada, enquanto o resto de nós ficava escutando o que tinha que dizer, mas só ela ia à cozinha para ter paz e tranquilidade. (Agora me pergunto se ela teria rezado alguma vez, para que o estranho fosse embora). Meu pai dirigia nosso lar com certas convicções morais, mas o estranho nunca se sentia obrigado a honrá-las. As blasfêmias, os palavrões, por exemplo, não eram permitidos em nossa casa? Nem por parte nossa, nem de nossos amigos ou de qualquer um que nos visitasse.

Entretanto, nosso visitante de

longo prazo, usava sem problemas sua linguagem inapropriada que às vezes queimava meus ouvidos e que fazia meu pai se retorcer e minha mãe se ruborizar. Meu pai nunca nos deu permissão para tomar álcool. Mas o estranho nos animou a tentá-lo e a fazê-lo regularmente. Fez com que o cigarro parecesse fresco e inofensivo, e que os charutos e os cachimbos fossem distinguidos. Falava livremente (talvez demasiado) sobre sexo. Seus comentários eram às vezes evidentes, outros sugestivos, e geralmente vergonhosos. Agora sei que meus conceitos sobre relações foram influenciados fortemente durante minha adolescência pelo estranho.

Repetidas vezes o criticaram, mas ele nunca fez caso aos valores de meus pais, mesmo assim, permaneceu em nosso lar.

Passaram-se mais de cinquenta anos desde que o estranho veio para nossa família. Desde então mudou muito; já não é tão fascinante como era ao princípio. Não obstante, se hoje você pudesse entrar na guarida de meus pais, ainda o encontraria sentado em seu canto, esperando que alguém quisesse escutar suas conversas ou dedicar seu tempo livre a fazer-lhe companhia...

Seu nome? Nós o chamamos Televisor... Pede-se que este artigo seja lido em cada lar.

Obs.: Agora, este Televisor tem uma esposa que se chama Computador, e um filho que se chama Celular! Acho que devemos ter muito cuidado com estes dois novatos, já que o primeiro foi a lareira da sala de visitas de nossas vidas, onde queimamos nossas raízes...

Autor Anônimo



Caderno de Serviços Advogados & Contadores

O teste de paternidade geralmente deve ser feito quando há dúvidas sobre a paternidade de uma criança, seja para questões legais, emocionais ou de saúde.

ALGUMAS SITUAÇÕES COMUNS INCLUEM:

1. ***Demandas judiciais*:** Quando há necessidade de comprovar a paternidade para questões de guarda, pensão alimentícia ou herança.

2. ***Questões familiares*:** Quando um dos pais ou outros membros da família desejam confirmar a relação biológica por motivos pessoais.

exame de DNA TESTE DE PATERNIDADE

3. ***Saúde*:** Para entender melhor a história genética familiar, especialmente se houver doenças hereditárias.

QUEM DEVE SOLICITAR O TESTE PODE VARIAR

- ***O pai*:** Se ele tiver dúvidas sobre a paternidade e quiser confirmar sua relação com a criança.

- ***A mãe*:** Se ela precisar de uma confirmação para questões legais ou pessoais.

- ***A própria criança*:** Em alguns casos, dependendo da idade e da situação, a criança pode expressar o desejo de saber.

- ***Advogados*:** Em casos judiciais, os advogados podem solicitar o teste como parte do processo legal.

É sempre importante buscar orientação profissional antes de realizar o teste, especialmente em situações legais.

O TESTE DE PATERNIDADE É REALIZADO POR MEIO DA ANÁLISE DO DNA, E O PROCESSO GERALMENTE SEGUE ESTAS ETAPAS:

1. ***Coleta de Amostras*:** As amostras de DNA podem ser coletadas através de: - ***Swab bucal*:** Um cotonete é passado na parte interna da bochecha para coletar células. - ***Sangue*:** Em alguns casos, pode ser feita a coleta de sangue, mas isso é menos comum para testes de paternidade.

2. ***Envio para Laboratório*:** As amostras coletadas são enviadas a um laboratório especializado em testes genéticos. É importante que a coleta seja feita de forma correta para evitar contaminação.

3. ***Análise do DNA*:** O laboratório analisa as amostras para comparar os perfis genéticos do suposto pai e da criança. Isso é feito examinando marcadores genéticos específicos.

4. ***Resultados*:** Os resultados geralmente ficam prontos em alguns dias a semanas, dependendo do laboratório. O relatório indicará a probabilidade de paternidade, que pode variar: - Se a probabilidade for superior a 99%, é considerado que o homem é o pai biológico. - Se for inferior a 1%, é considerado que ele não é o pai.

5. ***Considerações Legais*:** Se o teste for feito para questões legais, como disputas de guarda ou pensão alimentícia, é importante que o processo siga normas específicas e que a coleta seja supervisionada para garantir a validade dos resultados em tribunal.

Lembre-se sempre de buscar um laboratório confiável e seguir as orientações adequadas durante todo o processo!

Caderno Especial

Estamos adquirindo para nosso acervo, fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai e região.

(24) 99814-8164



Escritório de Contabilidade 20ª Delegacia - CRC-RJ

CRCRJ (24) 2442-2727

Maria Elizabeth S. da Cunha e Djalma S. da Cunha
discovery.contabil@gmail.com

R. Dona Guilhermina, 74/101 CENTRO - BARRA DO PIRAI

Ch Contabilidade

Carlos Henrique de Souza e Mattos

Contador - CRC/RJ 091.586/0-1 Perícias Judiciais e Extra Judiciais

Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro BARRA DO PIRAI
(24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200 e-mail: ch.contabilidade@uol.com.br

Caderno Especial

Estamos adquirindo para nosso acervo, fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai e região.

(24) 99814-8164

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA



Causas: Cível - Federal Família - Trabalhista Previdenciário

Leonardo Ribeiro do Nascimento Helizangela Leoncio da Silva

Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante Centro - Barra do Pirai (24) 2442-6315 / 99916-4762

JOSÉ ARMANDO KELLY

OAB/RJ 57.959



• Cível • Trabalhista • Previdenciária

(24) 99824-1411

Rua Paulo de Frontin, 189/301 Centro • Barra do Pirai josearmandokelly@yahoo.com.br

FERREIRA DE JESUS

ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA Trabalhista / Previdenciário / Família / Consumo Criminal / Imobiliário / Administrativo / Empresarial

(24) 2443-1472

Dr. José Faustino Ferreira de Jesus (24) 99967-2580

Dra. Cristina T. Nani Vilas Bôas (24) 97405-9446

Ana Maria Tavares Nani

Rua Ana Nery • 120 Salas 303 e 304 • Edifício Mirante • Centro • Barra do Pirai/RJ

Paulo Sérgio Arêdes

TÉCNICO EM CONTABILIDADE CRC-RJ - 044353/0-5

(24) 2442-1340 99266-4917

Rua Paulo de Frontin, 189/407 CENTRO • BARRA DO PIRAI

MÁRCIO MYRRHA ADVOGADO



(24) 98107-1772

marcio.myrrha@yahoo.com.br

Rua Roberto Veiga, 22 CENTRO - BARRA DO PIRAI

Villela Leite Pinto ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA

(24) 2443-7997

Drª. Cláudia Villela Leite Pinto OAB/RJ 164.226

Drª. Flávia C. Ribeiro de Melo OAB/RJ 220.302

Drª. Maíra de Carvalho Ribeiro OAB/RJ 220.303

villelaleitepinto.adv@gmail.com

Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro Edifício Atlântico - Barra do Pirai

M & M MARQUES & MARQUES

ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA

Dr. Leni Marques ADVOGADO

Praça Nilo Peçanha, 52/101 CENTRO • BARRA DO PIRAI

(24) 99395-2600

Dra. Ruth Peres

ADVOGADA

Cível • Direito de Família • Criminal

Praça Júlio Braga, 27/101 Centro - Barra do Pirai (24) 2443-2187 / 2442-2964

ATA FOTOS INFORMÁTICA

(24) 2442-4356

INSTALAÇÃO INTERNET • FIREWALL • ROTEADORES • WIRELESS • REDE E WINDOWS • MANUTENÇÃO DE MICROS

Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro Barra do Pirai • datafotos@uol.com.br



Coluna do Oscar Marchi Nora

oscar18nora@yahoo.com.br

Crédito: Infância e Adolescência Missionária



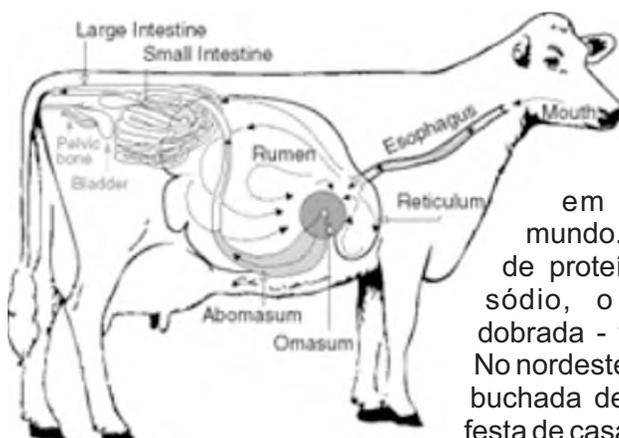
O mês de outubro tem quase uma centena de datas comemorativas. Começa dia primeiro com o dia do Idoso e do Vendedor e termina no dia 30 com o dia do Comerciante, passando pelo dia 13, dia do fisioterapeuta; do Professor, dia 15; do Médico e do Pintor, dia 18; do Aviador, dia 23; Dentista, dia 25 e do Funcionário Público no dia 28. A data

mais comemorada é a do dia 12, Dia de Nossa Senhora Aparecida e Dia da Criança.

Crédito: Jornal A Estância de Guarujá



Contudo, em outubro não tem, nem em outro mês também não, datas para se comemorar o Dia do Filé-mignon, ou do bife de contrafilé, ou da carne assada, ou do Joelho de porco ou da picanha. Isso, embora a gente se recorde que essa última nobre iguaria foi cozinhada nos maus temperados e apócrifos discursos políticos. Mas, no dia 24 de outubro, está registrado o Dia do Bucho.



Bucho? É isso mesmo! Gente, o bucho é famoso! Aquela parte do estômago bovino conhecido como rúmen ou pança, é celebridade em diversas regiões do mundo. Exaltado pela sua fonte de proteínas, potássio, fósforo e sódio, o bucho - mondongo, dobrada - tem inúmeras variações. No nordeste do Brasil, por exemplo, a buchada de bode é servida até em festa de casamento.



Lembram os sucessores do professor José Costa - saudoso mestre de história do Colégio Nilo Peçanha - que em 1415 o navegador Infante D. Henrique, símbolo da era das descobertas portuguesas, pediu à população para doar mantimentos que abastecessem a tropa a ser comandada por seu pai nas jornadas épicas das grandes navegações. Sabe o que eles fizeram?

Os habitantes da cidade do Porto responderam positivamente ao apelo. Limparam e salgaram tudo o que podiam e abasteceram as embarcações. Com as sobras das vísceras dos animais inventaram comidas. Entre elas, um ensopado grosso e bem condimentado. Estava assim inventada a buchada que logo chegaria ao Brasil.



O bucho tem primos que enriquecem o cardápio da comida exótica. Nas Filipinas tem o "Balut" - ovos de pato, cozidos com o embrião ainda dentro. Na Itália tem o "Casu Marzu" - queijo de ovelha recheado com larvas de moscas. No México tem os "Escamoles" - feitos com larvas de formigas. Na Coreia do Sul tem o "Sannakj" - polvo vivo, cortado em pedaços, servido com os tentáculos ainda em movimento.

Ainda bem que em Barra do Piraí os pratos especiais são o feijão tropeiro, a galinhada, a moqueca de peixe e a famosa linguiça de porco. Mas, dizem os fofoqueiros, procurando também se acha a carne de jacaré.





KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com



BONEQUINHA LINDA: E a bonequinha "MANUELA" (Barra do Pirai), filhotinha amada do casal JAYANE e MARCELO MAZZONI (Proprietário da Rede de Drogarias Povão), completa dia 23 de outubro 2 (dois) aninhos de vidinha. Que essa princesinha seja motivo eterno de orgulho para esses papais corujas e para toda família... MANUELA, que Papai do Céu abençoe seus passinhos, conduzindo-os por caminhos coloridos e encantados, onde só alegrias marquem seu mundinho! Muitasss beijocas carameladas na pontinha do nariz!!



BONEQUINHA LINDA: Dia 16 de setembro a bonequinha "MELINA" (Recife), xodozinho do casal RENATA e ANDERSON BRANDÃO, completou 10 aninhos de vidinha. Na foto ela está ao lado do maninho MATHEUS, amiguinho de verdade e pra todas as horas... Lindinha, quero desejar que seu mundinho seja repleto de coisas bem coloridas e inesquecíveis, sempre cercada de muito amor e sendo orgulho também dos avós, os barrenses SANDRA e JAIR FERREIRA. Papai do céu abençoe seus passinhos!! Beijocas carameladas e meu carinhoooo!!

DELICINHA: E dia 29 de agosto o pimpolhinho "ENRICO", filhinho do casal Doutora BEATRIZ PORTO e THIAGO ALVES MARQUES (Valença), completou o 1º primeiro aninho de vidinha. E para comemorar esse dia, o ENRICO teve uma linda e inesquecível festa com o tema ASTRONAUTA. Anjinho, que Papai do Céu abençoe seus passinhos por caminhos bem coloridos e encantados... Continue sendo o xodozinho dos papais e orgulho também dos avós materno KEILA e VANDERSON ROSSI P. DE ALMEIDA e paterno JACQUELINE e WAGNER J. A. MARQUES. Beijocas carameladas na pontinha do nariz!



AMIZADE: Essa querida da foto é minha amiga Doutora "PATRÍCIA LIMA" (Barra do Pirai), ao lado de sua amiga GIOVANA. Com certeza falar de amizade é muito bom, principalmente quando essa amizade passa de mãe para filha... Nesse caso, a LÚCIA, mamãe da PATRÍCIA, sempre teve lugarzinho reservado no meu coração. Hoje mora



com Papai do Céu, mas as lembranças são inesquecíveis... Então basta dizer que você, PATRÍCIA, também é muitooooo especial para mim!! Beijos e seja muito feliz sempre cercada de BONS amigos!!



CASAL MUITO QUERIDO: Com certeza, falar do casal "VERÔNICA GUIMARÃES e BETO RODRIGUES" (Barra do Pirai) é muito fácil, afinal, esses queridos são pura simpatia. Então aproveite para registrar o niver dessa linda, acontecido dia 8 de setembro, e desejar que você viva todas as felicidades do mundo, sempre juntinho do BETO e de todos que a amam de verdade!! Beijos. Parabéns e receba meu carinho!!



MOMENTOS AGRADÁVEIS: Com certeza existem momentos que marcam a vida da gente... Pois é, no show do Elymar Santos (Central S. Clube de Barra do Pirai) pude estar ao lado dos queridos RONALDO NUNES (foto a direita), sua mamãe IÊDA M. NUNES, dos casais ANTÔNIO CARLOS ELIAS (Bitú) e ANDREA COUTO, e IVANILDO ARAÚJO e SHIRLEY GUEDES, compartilhando muita alegria e descontração. Ah!! Quero aproveitar e desejar um mundo de coisas boas para você, "RONALDO". Que o dia 30 de outubro seja de muitas comemorações pelo seu niver!! Valeu, meus queridos! Afinal, vocês são pessoinhas muito especiais!!





KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com

GATÍSSIMA: Essa linda da foto é a "REBECA" (Volta Redonda), filhinha do casal MARTA e RAFAEL FREITAS (meu primo), que completou 11 (onze) aninhos de vidinha, dia 1º de setembro. Com certeza essa boneca comemorou muito na escola e na casa dos avós materno ANA e AFONSO. Lindinha, que você continue sendo orgulho dos papais, dos avós materno MARINALVA e GERALDO e é claro dos avós paterno. Beijocassss. Seja muitooooo feliz e que seus caminhos sejam sempre guiados por Papai do Céu!



LINDAAAA: Também muitoooo linda, a gatinha "LARA" (Taubaté), xodozinho dos papais RAPHAEL RIBEIRO (Grupo Of, Samba) e FRANCIANE, completou dia 2 de setembro 9 (nove) aninhos de vidinha. Bonequinha, que seu mundinho seja de muitas alegrias, bem colorido, encantado e cheio de acontecimentos maravilhosos. Que você continue sendo o orgulho da vovó SORAIA GUIMARÃES por toda vida... Beijocas e que Papai do Céu abençoe seus passinhos!!



LINDINHA: Essa lindinha da foto é a "DENISE", esposinha do ROBERTO SANTANA (Robertão Ferramentas e Utilidades- Rua Ernesto Benevides, 85 lj B-Centro Barra do Pirai). Falar de algumas pessoas é muito fácil, mas poder falar de você, minha prima querida, é mais fácil ainda, afinal, sua simpatia, carisma e jeitinho carinhosos de tratar a todos são merecedores de elogios! Vai aqui meu

carinho e votos de milhões de felicidades pelo seu niver dia 16 de outubro... Que ao lado também dos filhões WENDELL e CAIO, você possa comemorar muito a vida!! Beijos e seja muitooooo FELIZ!!



LINDAAAA: Essa linda da foto é a "THAMIÍRES RIBEIRO" (Rio de Janeiro), filhota do casal MARIA EMÍLIA (minha prima) e FERNANDO DOS SANTOS... Falar dessa querida é muito fácil, além dela ser uma exímia JORNALISTA, é um amorzinho de menina que não muda nadinha com o passar dos anos. THAMIRES, Deus lhe abençoe com muitas realizações, sucesso e vitórias em sua trajetória de vida e que o dia 21 de setembro tenha sido de muitas comemorações pelas suas 32 primaveras!! Beijos mil, saúde, paz, alegrias e seja eternamente FELIZ!!



ENCANTO DE PESSOINHA: Essa querida da foto é a Professora "CYBELE PIMENTEL DE SÁ" (Barra do Pirai), encanto de pessoinha que completou niver dia 18 de setembro. Meu anjo, desejo que sua caminhada seja de muitas alegrias, realizações e felicidades ao lado de sua linda e abençoada família!! Parabéns e que DEUS esteja sempre à frente de seus passos!!



ATRASADINHAAA: Apesar de atrasadinha, quero registrar o niver da lindinha "LAURA ARVELLOS" (Barra do Pirai), esposinha do LEONARDO ACYOLY NOVAES, dia 7 de agosto... Essa querida é filha amada do meu saudoso amigo DELMÁRIO ARVELLOS e da também saudosa JÚLIA, ou seja, uma menina que herdou a simpatia e o carisma dos dois!! Beijões. Receba meu carinho e votos de milhões de felicidades sempre cercada de pessoas queridas!!



NIVER DELA: Essa querida da foto é a "ELAINE MONTELA" (Barra do Pirai), pessoinha muito querida que merece toda felicidade do mundo... Beijos carinhosos e votos de um mundão de coisas boas para você, lindinha. Que o dia 27 de outubro seja de muitas comemorações ao lado do PAULINHO!! Parabéns, que Deus lhe abençoe infinitamente e curta muito seu dia!!



IDADE NOVA: Quem também estreia idade nova em outubro é o meu querido amigo o médico "PAULO ANNICCHINO" (Barra do Pirai). Com certeza o dia 16 de outubro vai ser muito comemorado ao lado da ANNA, dos filhos e de todos que o admiram e amam de verdade!! Desde já receba meu carinho e votos de um mundão de coisas maravilhosas para sua caminhada!! Parabéns, parabéns!!

Chiquinho
Lanches
Pousada & Restaurante



Centro - IPIABAS
☎(24) 2437-1295 / 99207-9933



Anuncie aqui!
Contato Lu Lyra
cadernospecial@gmail.com

Loja BONITA

É Ipiabas trazendo um novo conceito em moda feminina

ARMAZÉM DO PÃO

Muitas Novidades
ACEITAMOS ENCOMENDAS



César e Márcia / ☎(24) 2437-1130
Praça João Antonio Camerano, 111
(em frente a quadra) - Centro - Ipiabas
Rua José Alves Pimenta, 1771
Matadouro - Barra do Piraí

MERCADO CASA DO FRANGO



IPIABAS - RJ

Diferente porque investe e acredita.
Adote esta idéia você também.

☎(24) 2437-1178
RUA BARÃO DE IPIABAS, 07

CHOPP NA CALÇADA
DE SEXTA A DOMINGO



- BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA
- CHURRASQUINHO
- PASTEL DE HAMBÚRGUER
- CALDOS
- ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO

 **VENHA TOMAR UM CHOPP DUPAI COM A GENTE!**

AGUARDAMOS SUA VISITA

RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258
IPIABAS - BARRA DO PIRAÍ - RJ



☎(24) 99271-1348

A loja BONITA começou a funcionar em setembro (02/09). Localizada no centro de Ipiabas, distrito de Barra do Piraí/RJ (Estrada Elza de Freitas Tinoco ao lado do Cantinho Mineiro e Farmácia), a loja vai trabalhar com roupas femininas, do tamanho P ao Plus Size. O espaço, de acordo com a proprietária Mariana Soares, é amplo e agradável. “Estamos trabalhando, para aos poucos, torná-lo o mais confortável possível”, adiantou. A loja BONITA, segundo Mariana, é um sonho que se tornou realidade, tudo graças ao apoio do seu marido Érico Motta, da mãe Deise Soares e do irmão Marco Soares. “Eles foram meus grandes incentivadores e seria impossível realizar esse sonho que é a loja BONITA, sem a ajuda dessas pessoas maravilhosas da minha vida”, agradeceu. A loja BONITA traz todo o segmento de roupas femininas do P ao Plus Size; roupas esportivas; moda íntima e presentes. Para o futuro, Mariana adianta que a intenção é ampliar o atendimento através das redes sociais, onde os clientes terão acesso ao mostruário, podendo até receber os produtos em casa. “Estamos trabalhando para isso, e já estamos no Instagram @uso.bonita, com novidades da loja, tudo para proporcionar a todos um atendimento vip”, revelou.



Mariana vestindo um modelo da loja

ADOLPHINA RESTAURANTE

COMIDA CASEIRA, À LA CARTE
OU SELF-SERVICE POR QUILO
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados

SALÃO PARA FESTAS
Sala de Chá

Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro
IPIABAS - ☎(24) 2437-1226

MERCADO SÃO JORGE

FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES

FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES

☎(24) 2437-1481

Estrada Presidente Pedreira, 11.755 • IPIABAS

Ipiabas

Alquimia
Produtos Artesanais

Cookies de Cebola - Cachaça

☎(24) 99841-2570

Os outros fazem mistura.
Nós fazemos Alquimia.

A melhor idade

Escrevo este artigo tomando emprestadas algumas frases de autores diversos, o que faz dele mais uma compilação que propriamente um texto original.

Agradeço desde já aos geniais autores dessas colocações, as quais constarão entre aspas e que muito enriquecerão esse trabalho, onde pretendo honrá-los tecendo uma bela colcha de nobres retalhos!

Quando cheguei aos 60 anos, tendo então me tornado idoso, por força de lei, escrevi um texto com o título de EU IDOSO. Relatei que entrara na terceira idade com alegria, mais que isso, com euforia. Fui agraciado com sentimentos de gratidão e realização, um presente de aniversário que recebi de mim mesmo em forma de felicidade e que me comprometi preservá-lo, e assim tem sido há mais de uma década. Isso deve ser comum à maioria das pessoas que chegam a essa faixa etária sem crise existencial e por isso a chamam de melhor idade.

Reunimos então o que há de mais desejável além da saúde: tempo e algum dinheiro, coisas que se recusam a coexistir, mas quando se juntam trazem a reboque uma terceira que é o sonho de todos, a liberdade. É como se tivéssemos de

férias por tempo indeterminado, "dá cá nosso velho calção de banho que temos as tardes pra vadiar!" A vida começa aos 60! Vemos o por do Sol, ouvimos os pássaros e nos encantamos com as árvores floridas, "elas são poemas que a Terra envia ao Céu!"

Já não precisamos provar do que somos capazes, o que era possível foi feito e ponto, ou vírgula para quem não sossega!

"Ao subirmos a montanha da vida, enquanto as forças diminuem, a visão aumenta, "agora enxergamos almas e não mais estereótipos. Nossas mentes estão mais férteis e nossos corações menos áridos. Pouco importa as condições físicas ou sociais, mas em que frequência cada um vibra, se sofrem com o sofrimento alheio ou se são indiferentes, se ficam felizes com o progresso do amigo ou se invejam, se são capazes de perdoar ou preferem destilar peçonha.

Nas crianças porém podemos ver o potencial de angelitude da alma humana e a essas diversidades emprestamos nosso olhar crítico ou complacente com "a delícia ou a dor de sermos quem somos."

Entendemos enfim, o sentido da vida: melhorar-se. "Porque o que se

leva dessa vida coração, é o amor que a gente tem para dar, oi tum, tum, tum, bate coração"...

"Não temos tempo a perder, só interessa o que pode dar certo". A vida é curta e o saber é longo e sofrível, mas hoje sabemos que valeu a pena "despencar de cada barranco" só assim aparamos os espinhos que tanto machucam os que se aproximam muito da gente!

"Perdemos a conta de quantas pedras nos atiraram e quantas atiramos". Até então aprendemos com a dor, agora começamos aprender com o amor, nos tornamos dignos desse divino mestre por obra e graça da maturidade, é que "quando o discípulo está pronto o mestre aparece".

A prudência, essa matriarca das virtudes se fez nossa companheira, e as vaidades começam a nos deixar em paz, essa má companheira que tanto nos traiu e agora fora desmascarada! "Vai se indo a juventude e com ela os anos se vão, fico noivo da saudade e viúvo da ilusão"!

José Guilherme de Almeida Ayres
jgaayres@gmail.com



77º Congresso da Sociedade Brasileira de Dermatologia

A renomada médica Cláudia Regina Zamagna Akel e Filgueiras, de Barra do Piraí, marcou presença no 77º Congresso da Sociedade Brasileira de Dermatologia, realizado entre os dias 05 e 07 de setembro, em Natal (RN). Com o slogan "Explore as novas fronteiras da Dermatologia", o congresso reuniu especialistas da área para discutir as mais recentes inovações e descobertas no campo da dermatologia.

O 77º Congresso Brasileiro de Dermatologia é promovido pela Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD). A presidente do congresso, a médica potiguar e professora da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Regina Jales, foi a mestre de cerimônias do evento e segundo ela, foi uma oportunidade única para os profissionais locais reciclarem seus conhecimentos dentro do que existe de mais atual na cosmiaatria.

"Em 2022, o Brasil realizou aproximadamente 3,02 milhões de procedimentos cosméticos/estéticos, incluindo cirurgias e tratamentos não cirúrgicos. Esse número representa um crescimento expressivo em relação aos 2,72 milhões registrados em 2021. O Brasil é o segundo país do mundo com o maior número de cirurgiões plásticos e procedimentos plásticos, perdendo apenas para os Estados Unidos", enfatiza Regina Jales, acrescentando que "o congresso foi moderno, vibrante e repleto de inovação científica e cultural".



Esse número representa um crescimento expressivo em relação aos 2,72 milhões registrados em 2021. O Brasil é o segundo país do mundo com o maior número de cirurgiões plásticos e procedimentos plásticos, perdendo apenas para os Estados Unidos", enfatiza Regina Jales, acrescentando que "o congresso foi moderno, vibrante e repleto de inovação científica e cultural".



SANTA CRUZ

Longe do glamour de outrora, o trem de luxo Santa Cruz da Rede Ferroviária Federal passando pelo centro de Barra Mansa na década de 1980. A formação básica da composição diurna nos últimos anos de operação contava com um carro Correio (DCT), um carro Bagagem/Chefe de Trem; um carro Poltrona para 72 passageiros; um carro Poltrona/Dormitório para 39 passageiros e um carro Restaurante com capacidade para 48 passageiros.

CADERNO ESPECIAL
100% CULTURA

Gilson Marques,
especialista em ferrovias.



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.



➤ **REGISTRANDO COM ORGULHO:** No dia 23/08, na Associação Paranaense do Ministério Público, em Curitiba, às 17h, foi realizada a cerimônia de Vitaliciamento na carreira de Promotor de Justiça, após estágio probatório. Nesta importante cerimônia, dezessete promotores de Justiça receberam seus respectivos diplomas das mãos de procuradores, corregedores e promotores, todos, muito felizes. Entre eles está nosso querido Doutor Filipe Rocha e Silva, de Barra do Piraí/RJ, filho casal Wagner Azevedo Silva e Doutora Paula Cristina Ramalho Rocha, que estavam orgulhosos com a conquista do filho amado. O jovem Doutor Filipe é noivo da minha neta Doutora Gabriele Alves Guimarães. Uma bela festiva com um animado jantar foi oferecida aos promotores diplomados, aos pais, amigos, familiares, autoridades presentes e demais convidados. Ao Doutor Filipe Rocha e Silva meus parabéns e os votos de muito sucesso na brilhante carreira. Receba meu abraço festivo.

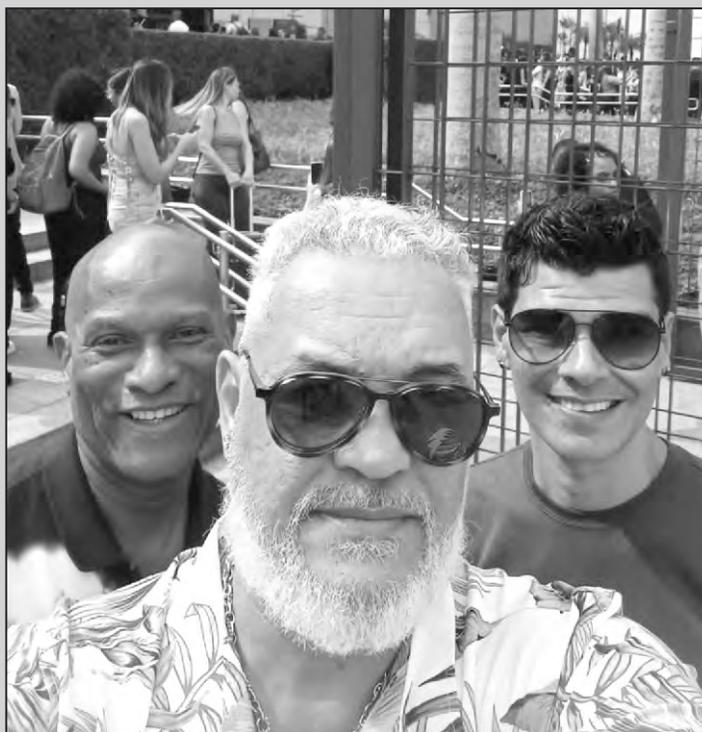


➤ **PARABÉNS CICI:** E o nosso primeiro aniversariante do mês é nosso querido amigo, Moacir Macedo, dinâmico presidente do Royal Sport Clube, de Barra do Piraí, no dia 03/09. A comemoração aconteceu ao lado de familiares e amigos. Parabéns, Cici, muita saúde, paz e bênçãos. Na foto, com a esposa Marileis.



➤ **PARABÉNS QUERIDA A MIGA:** E esta pessoa linda que está ao lado do esposo, Ciomar Guimarães, é nossa querida amiga Helena Cappato Guimarães que aniversariou no dia 29/08, ocasião em que recebeu muitas homenagens carinhosas dos filhos, netos e amigos. Muita saúde, paz, alegria e bênçãos. Parabéns!

➤ **DIA DO CABELEIREIRO:** No dia 08/09, aconteceu no Expocenter de São Paulo, um encontro de cabeleireiros de todo o Brasil com o tema "Você na Cena da Beleza". Barra do Piraí esteve muito bem representada pelos queridos amigos cabeleireiros Celso Jacob, Marcos Aurélio e Marcos André, três profissionais altamente qualificados. Meus parabéns pelo evento e pelo dia de todos os profissionais desta área.



➤ **TORNEIO ESTADUAL INFANTO-JUVENIL:** Este jovem fã da foto é o atleta campeão do Torneio Estadual Infanto-Juvenil de Tênis, realizado no dia 30/08, em Niterói. Seu nome é Viniçius Medina de Macedo, filho do casal Doutora Renata Medina de Macedo e é Doutor Fabiano Antônio de Macedo. Viniçius já vem vencendo outros campeonatos, mostrando sua habilidade e sendo orgulho dos avós, Cici Macedo (presidente Royal) e Marileis. Que novas conquistas brilhem ainda mais seu futuro promissor na área esportiva e em toda sua vida. Viva! Aplausos de pé!



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.



49 Anos
da APAE de Barra do Pirai
Celebrando quase 5 décadas de compromisso com a Inclusão e o bem-estar!



➤ **APAE em festa:** A APAE de Barra do Pirai completou, no dia 09/09, quarenta e nove anos de existência na prestação de serviços e atendimento às crianças, adolescentes e adultos portadores de necessidades especiais. A Diretoria agradece a cada funcionário, pais e alunos, sócios contribuintes e voluntários por tudo o que sempre fizeram pela entidade, apesar das dificuldades encontradas. Vamos continuar nos APAE-xonando por esta causa tão nobre e justa. Parabéns!

(24) 99918-7108

Dani's
FASHION HAIR

Manicure • Corte • Escovas • Tintura
Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...

Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro
Barra do Pirai - Beco do Mistura Fina

Celso
CABELEIREIRO UNISEX

TRATAMENTO CAPILAR
Coloração • Hidratação • Cortes
Noivas • Recondicionamento Térmico
MAQUILAGEM • MANICURE

(24) 2442-5877
Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01
(em frente à Telemar) - Barra do Pirai

NIVALDO MODAS

Roupas Masculinas e Femininas

(24) 99919-9148
Mercado Municipal Box 24/25
Centro - Barra do Pirai

Sapataria do Joãozinho

Conserto de Sapatos e Bolsas

(24) 2443-1759
Rua Moreira dos Santos, 990
Centro • Barra do Pirai



BARRENSES NA HORA DO ADEUS



Com pesar, registro o falecimento da Senhora Glória Ascensão Carneiro de Castro, nossa querida Dona Glorinha, aos 93 anos, no dia 30/08. Dona Glorinha era mãe querida do jornalista Jefferson de Castro, de Barra do Pirai e o sepultamento foi às 15:00 h do dia 31/08, no Cemitério Recanto da Paz. Ao Jefferson e todos os familiares minhas condolências. Conforto e paz.



Foi morar no Reino dos Céus, nosso ex-prefeito, ex-presidente da Câmara, vereador muito amado na cidade, Maércio de Almeida, no dia 04/09/2024, vitimado por um infarto. O corpo permaneceu na Capela Bom Jesus, sendo enterrado em Dorândia, sua terra Natal. De temperamento tranquilo, humilde, excelente esposo, pai e avô fez tudo o que pôde por nossa Barra do Pirai. Minhas condolências à Maria Luiza, aos filhos, neto, irmãs e demais familiares. Viverá presente na nossa saudade. Vá em paz, meu amigo.

Com pesar, registro o falecimento do empresário e sócio majoritário da Metalúrgica Barra do Pirai, no dia 06/09, do empresário barrense Ronald de Carvalho. O falecimento do Doutor Ronald deixou a cidade triste e órfã deste ser humano, de coração generoso, sempre ajudando às entidades como APAE, Santa Casa, da qual foi provedor, Igreja de São Benedito e de muitas famílias que ajudou, gerando emprego e oportunidade de crescimento. O sepultamento ocorreu no Cemitério da Saudade, no dia 08/09, às 11h, com grande acompanhamento. O corpo foi encomendado pelos Padres Roger Luiz e Wagner, ambos da Canção Nova. A esposa Carla e filhos Ronaldinho, Joana e Guilherme, ao irmão Doutor Manoel, às irmãs, cunhados, sobrinhos, primos, demais familiares, amigos e funcionários, nossas condolências sinceras. Uma grande perda para nossa Barra do Pirai. Conforto e paz.



Faleceu, dia 17/09, em Nova Iguaçu/RJ, nosso amigo e competente médico psiquiatra, Doutor Jorge Malafaia Filho (Jorginho). O velório aconteceu na Capela do Cherem e o sepultamento às 16:00h do dia 18. Jorginho era muito alegre, simpático e generoso. Meus pêsames aos filhos, familiares, amigos e todos que o conheceram. Vá em paz, Jorginho!

Mais uma querida amiga foi morar no colo de Deus. Nossa amada Professora Walder Ferrandini faleceu no dia 16/09, após pertinaz doença, deixando um grande vazio em nossos corações. O sepultamento foi dia 19 em Rio das Ostras/RJ, onde residia. Minhas condolências aos filhos, irmãos, familiares, amigos. Era do meu grupo de Formandas de 1966. Muito querida, linda, meiga, excelente professora deixa muita saudade entre aqueles que a conheceram. Vá com Deus, minha amada amiga!



Mais um grande profissional da Educação faleceu, deixando um legado de sabedoria aos seus ex-alunos. Estou comunicando a despedida no dia 20/09, do querido mestre em Biologia, Professor Antônio Luiz Carraro. O sepultamento ocorreu no dia 21/09, saindo o féretro da, Capela Bom Jesus para o cemitério local. Trabalhamos juntos no Medianeira e ele também trabalhou na FERP. Já estava adoentado. Aos filhos, netos, todos os parentes e amigos, nossas condolências.



É com muita tristeza que comunicamos o falecimento da grande amiga e uma leitora, mais que especial, do Jornal Caderno Especial. Falamos da Dona Maria Anita Medeiros Guimarães da Silva. Aos familiares e amigos nossos sentimentos de pesar.



Já no fechamento do jornal, recebemos a triste notícia do falecimento do médico de Barra do Pirai Wallace Faviere. Aos familiares e nosso pesar. Que Deus o receba em sua nova morada.



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.

➤ **Primeiro Congresso Mariano da Diocese de BP-VR:** Cerca de 7 mil fiéis participaram do encerramento do I Congresso Mariano da Diocese de Barra do Pirai-Volta Redonda. O tema abordado foi "Com Maria, peregrinos de esperança", que teve sua conclusão no domingo (08/09), na Co-Catedral Nossa Senhora da Conceição, em Volta Redonda. O evento marcou o estudo dos Dogmas Marianos e o Ano da Oração, convocado pelo Papa Francisco. O Congresso aconteceu entre os dias 02 e 08/09, com programações nos 12 municípios que compõem o território Diocesano. Visitas missionárias nas comunidades, departamentos das esferas pública e privada, orações, catequeses e atividades sociais compuseram a programação do evento.



➤ **Parabéns minha querida cunhada:** No dia 08/09, minha cunhada Nativa da Glória Alves Ciótola completou 92 anos, em clima de muita alegria. A reunião festiva aconteceu no seio familiar com a presença dos irmãos, sobrinhos e amigos. Que Jesus continue lhe abençoando com saúde e alegria



O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.



(24) 99814-8164

CACHAÇA MINEIRA ARTESANAL

Santa Antônio

Marcão
(24) 99246-9838



➤ **Parabéns Leonardo:** Este belo jovem é Leonardo Monte Figueiredo Pena Barros que recebeu, no dia 12/09 o diploma de mérito acadêmico Magna Cum Laude (Lãurea Acadêmica) por ter concluído com louvor o curso de graduação em Relações Internacionais pelo Centro Universitário IB MEC, concedido pelo Reitor Samuel de Jesus Monteiro de Barros. Leonardo é filho da minha prima Doutora Ana Paula Monte Figueiredo Pena Barros (Juíza da Auditoria da Polícia Militar do RJ) e de Ronaldo F. Pena Barros. Sucesso na belíssima carreira escolhida é o que desejamos. Leonardo é bisneto de Antônio Figueiredo (Nonô) e Graziela Camerano Figueiredo (in memoriam)

MASCOTE

Mel e coisas mais

- Pólen • Geleia Real
- Própolis • Embalagens
- Materiais Apícolas para Mel • Doces
- Licores • Cachaça

(24) 2442-3595

www.mascotemel.com.br

Rua Angélica, 51
Santana • Barra do Pirai

Armazém dos Filtros

Purificadores e Filtro de Entrada

TEMOS REFIL DE TODAS AS MARCAS

IBBL • LATINA • ACQUABIOS • EUROPA • Planeta água • LORENZETTI

PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES

Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro
Barra do Pirai • (24) 99959-4333

Comida por Quilo

GRANDE VARIEDADE DE PRATOS

- Comida Japonesa
- Rodízio de Pizzas

(24) 3342-6982
3348-3420

Rua 33, 58 • Vila Volta Redonda
www.matosrestaurante.com.br

A MELHOR COMIDA MINEIRA

DISQUE UAI!

Restaurante Mineirinho

(24) 3339-8336

Pontual Shopping - Vila, e Avenida N. S. do Amparo, 980 VOLDAC - VOLTA REDONDA

Venturão

SUPERMERCADOS

DELIVERY

Valença
(24) 99901-9783
(24) 2453-9600

Barra do Pirai
(24) 99849-8805
(24) 2443-9700

www.casadoarroz.com.br

CASA DO ARROZ
CENTRO • BARRA DO PIRAI

Matriz: (24) 2447-2889
R. Francisco P. Moura, 05

Filial 1: (24) 2447-2011
R. Paulo de Frontin, 32

Filial 2: (24) 2447-2850
R. João Pessoa, 589

Filial 3: (24) 2447-2887
R. Oswaldo Milward, 05

DELIVERY - Suas compras sem sair de casa (24) 2447-2860

Supermercado Emas

Av. Prof. Arthur Costa, 2180
Muqueca - Barra do Pirai
(24) 2443-2080 / 2443-8147
superemas@yahoo.com.br

Tudo para você ficar com a gente.

SB Delivery
SABOR DA **BARRA** RESTAURANTE
☎(24) 2442-4040
☎99306-0796
BUFFET SEM BALANÇA
Almoço de 2ª a Sábado
Rua Hortência Campos Ciótola, 13
Centro • Barra do Pirai

Beira Chão
HORTO & RESTAURANTE
BR 393 • Km 241 VASSOURAS
☎(24) 97405-6753
BUFFET, A LA CARTE E SELF SERVICE POR KILO
A COMIDA DA NOSSA TERRA FOGÃO A LENHA e CHURRASCO
www.restaurantebeirachao.com.br

RAPHAEL TREM BÃO DE MINAS
Lanchonete • Produtos da Roça • Artesanato
Estrada RJ 127 • Paracambi
☎(21) 3693-2039

Delicias do Casarão Restaurante
☎(24) 99254-0533
Self Service sem Balança
Almoço de Segunda a Sábado De 11h as 15h
"Cozinhar é uma ARTE e ARTE é comida para a alma."
Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Pirai/RJ

Romero's
RESTAURANTE & CAFÉ Desde 1997
Buffet & Churrasco por Quilo
Almoço de segunda a sábado
Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Pirai
☎(24) 2442-3806
☎98865-3873

Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com
Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.

MISTER KILO Restaurante
Sorvete Grátis! ☎(24) 2443-1900
O PIONEIRO EM COMIDA POR QUILO NA REGIÃO
Quilo c/ Comida Japonesa e Churrasco
Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados
Ambiente totalmente refrigerado
Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Pirai



➤ **Eles disseram "sim" ao amor:**
Uniram-se em matrimônio, no dia 31/08/24, em Penedo (Casarão), às 15:30h, os nubentes Aline Magela Barreto (Comissária de Justiça de Volta Redonda) e Doutor João Victor Santos Gomes (médico anestesista). Testemunharam a união do simpático casal os padrinhos: Helen Magela, Caio César, Karine Nicácio, Toni Vitorino, Ana Clara, Diego Hayashi, Andreza, Fábio Aganetti, Ana Carolina, Marcus Rodolpho, Camila, Fábio Moisés, Bárbara e Rodrigo Delphim, Amanda Pratti e Vinícius Farias. Os pais da linda noiva são: Regina Maria da Silva Magela e Luiz Antônio Barreto. O elegante noivo é filho de Ivanize Santos. A cerimônia foi celebrada pelo Pastor Adiel Madeus da Verbo Amor Celebrações, em clima de muita alegria. Os nubentes foram curtir a lua-de-mel em Portugal e países vizinhos. A eles os votos de muito amor, alegria, fidelidade e muitas bênçãos.

393 CHURRASCARIA
☎(24) 2230-2159
•BUFFET •RODÍZIO POR QUILO DE CARNES DE
Rodovia BR 393 Vassouras

OFICINA DO PAO
PÃO COM SABOR E QUALIDADE
 Tortas • Doces Biscoitos • Salgados
Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Pirai
☎(24) 2442-4008



➤ **Encontro de feras do jornalismo:** Falamos de grandes ícones do jornalismo no Sul Fluminense: Oscar Marchi Nora, 83 anos; José Gentil, 76 anos e, Luiz de Paula Naves, 76 anos. Juntos, suas idades somam 245 anos, um encontro prá lá de centenário. Oscar Nora é natural de Barra do Pirai e casado com Gilda M. Figueiredo. Reside há vários anos em Barra Mansa, mas não se esquece da sua terra natal. Oscar Nora é também colunista do Caderno Especial e um orgulho barrense.

➤ **Parabéns!** Parabéns para minhas netas gêmeas, Maria Manuela e Maria Karla que, no dia 16 de setembro de 2024, completaram 22 anos de muitas bênçãos na vida e tantas alegrias me dão. A comemoração aconteceu no sítio em Ipiabas, com um caprichado churrasco e um bolo delicioso, além da presença de amigos e familiares. Manu e Kaká, que Deus continue zelando por suas vidas, livrando-as de todos os males e que Jesus seja o timoneiro de vocês. Receba o meu carinhoso abraço com os votos de saúde, paz, sucesso. Viva para minhas neta amadas.



Budega do Baiano ☎(24) 99292-5106
☎99844-1141
BR 393 • Km 247 Minuano • BARRA DO PIRAI
COMIDA NO FOGÃO A LENHA
Produtos Zero Açúcar

COPO DE LEITE LANCHES
PRODUÇÃO RURAL
Queijos - Comotas
Chocolates - Biscoitos
Geléias - Tortas
Licores Finos
Docinhos - Sorvetes
☎(24) 2465-6712
Estr. Mendes/Paulo de Frontin RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre

ANUNCIE AQUI
Caderno de Serviços & Saúde
☎(24) 99814-8164



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com

Professora, escritora, ex-Conselheira Tutelar, membro da Academia Barrense de Letras e vice-presidente do Conselho Comunitário de Segurança Pública



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.



➤ **Soprando velinhas:** Nosso querido amigo, poeta, compositor, Jorge Guilherme Aiex, de Barra do Pirai, completou nova data natalícia no dia 17/09. Daqui segue meu abraço carinhoso recheado de votos de saúde, paz, bênçãos e realizações. Parabéns!



➤ **Linda jovem:** Está linda jovem da foto chama-se Ana Clara Tavares Cristo e é aniversariante do dia 19/09, data em que completou 16 anos de beleza, inteligência, bondade e simpatia. É aplicada aluna do primeiro ano do Ensino Médio do CCM e orgulho de sua mãe Verônica Tavares (Clínica Dr. Paulo Annichino, de Barra do Pirai). Daqui seguem meus votos de saúde, alegria e muitas realizações na vida. Que Jesus lhe abençoe sempre. Parabéns!



➤ **Registrando:** E nosso Co. Álvaro Marques e a esposa Norma, em passeio pelo Mato Grosso do Sul, precisamente na cidade de Caarapó (MS), onde participaram da reunião do Rotary Clube daquela cidade, no dia 16/09, onde foram muito bem recebidos pelos companheiros e companheiras. Companheirismo é assim. Muito legal!



➤ **Projeto Dia C (Dia de Cooperar) X Rotary:** Na data de 17 de setembro, o Projeto Dia C e Rotary, através da parceria com a SICREDI de Barra do Pirai que tem à frente a Ca. Andréia Marchi, num belíssimo trabalho que revela a essência dos companheiros rotarianos, doou 26 cadeiras de roda e 11 cadeiras de banho. Compuseram a mesa diretora a Presidente Ca. Advogada Verena Magalhães, João Arcas (SICREDI de Resende) e Mônica Almeida (Casa da Amizade. Anotei as presenças dos companheiros: Elias Almeida (Farmácia Floral), Bruno Silva, Heloízia Braga, Doutor Sérgio Macedo, companheira Andréia Marchi (SICREDI Barra do Pirai) e a turma querida do SICREDI: Bruna (gerente de operações, Lucas (Assistente de Cooperativismo), Kátlea (Gestão de Pessoas), Calisto (Dir. Regional Sul Fluminense), senhoras da Casa da Amizade Dentista Laura Brito, Mônica Almeida e o convidado Marcos Ortiz. Foi um momento emocionante para todos, presidido pela Ca Verena que fez uso da palavra assim como os Cos. Bruno e Elias e Mônica. Após a entrega das cadeiras, um coquetel foi oferecido aos presentes. É o Rotary fazendo a diferença na saúde de Barra do Pirai. Nosso eterno agradecimento.



➤ **Parabéns:** Para a Casa da Amizade de Barra do Pirai que, numa bela iniciativa, em comemoração ao Dia da Árvore, distribuiu sementes de ipê para serem plantadas na cidade. Na foto, Norma Marques, a Presidente Célia Ayres, Mônica Almeida e Laura de Brito Macedo. Bela iniciativa!



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.

Relíquias do Medianeira



Relíquia, é um espaço que o **Caderno Especial** continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



A relíquia foi feita em fevereiro de 2019. Na data nos encontramos na loja **Muito Além do Jardim**, de Ipiabas, para uma confraternização das amigas, ex-alunas do saudoso colégio Medianeira de Barra do Pirai. Fomos recebidas pelo empresário da loja Ricardo Augusto Moura Gomes. Lá a sofisticação não fica limitada somente ao ambiente, mas se reflete nos produtos, tudo graças ao bom gosto do anfitrião Ricardo Augusto, que é também o responsável pelo rico artesanato exposto na loja. O

Café do Jardim, onde fomos fotografadas pelo Caderno Especial, é um delicioso complemento da **Muito Além do Jardim**, onde você encontra, bolo e biscoitos variados para tomar com um delicioso café. Na foto vemos Ricardo entre um grupo de amigas de colégio, durante confraternização no aconchegante point: Regina Lúcia (falecida) Maria Lenice, Sônia, Sandra, o anfitrião Ricardo, Ester, Déa Lúcia, Juraci e Ana Lúcia, mãe do Ricardo.



Vitória

Desde 1999

*Tradição Portuguesa
em sua mesa*

@padariavitoriabp

Rua Aureliano Garcia, 244
Centro - Barra do Pirai

☎
(24) 2442-3782
(24) 3512-7502

"Linhas e Entrelinhas"

Jorge Barbosa



Autor de 5 livros e participações em livros, antologias, concursos, feiras, festivais e saraus.

Bem-vindos a mais uma leitura sobre os autores de nossa região.

CIOMARA ALBINO DIAS



Vamos conhecer e homenagear a nova escritora, pedagoga e poetisa Ciomara Albino Dias. Ciomara Dias é moradora de Barra do Pirai, estado do Rio de Janeiro. Atua como professora no Ensino Fundamental, desde 2010. Possui graduação em Psicologia pelo Centro Universitário Geraldo Di Biase e Licenciatura em Pedagogia, pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO-CEDERJ). Compartilha versos poéticos em uma página no Instagram, que a identifica pela frase: "Tocar sem encostar a mão e sentir com o coração". Como ela mesma diz, é sonhadora e apaixonada pela leitura e escrita.

Dia 30 de agosto foi o lançamento do seu primeiro livro *A Vida Virou Poesia*, na antiga Estação Ferroviária de Barra do Pirai. O livro "A Vida Virou Poesia", foi publicado pela editora da Autora, com diagramação de Vicente de Paula "Lampião". Neste livro a autora Ciomara Dias escreve em suas poesias a busca das reflexões sobre a vida do ser humano, sobre amor, felicidade, sonho, trabalho, diversão, emoção, sempre com poesias e ideias positivas em toda as vidas.

VAMOS CONHECER UMA DAS SUAS POESIAS DO LIVRO *A Vida Virou Poesia*.

Receita da Felicidade
Preparar uma receita
Uma porção da felicidade
O caldeirão ser meu coração
Ele irá transbordar de emoção
Na sua vida há ingredientes que não podem faltar para

que seja saudável e saborosa.
Ingredientes como fé, amor e disposição.
A receita é criada por você
O passo a passo você irá escrever
E irá se deliciar com muita gratidão
Dos momentos incríveis e milagrosos que acontecerão.



Jorge e Ciomara

Até o nosso próximo encontro neste Jornal Revista Caderno Especial para conhecermos mais escritores da literatura da nossa região.

E A CHUVA DESCE E A ROSA CHORA

Entardece e peço a Deus que
você se lembre de mim em suas
preces,

essas que aquecem o frio da
alma quando esta chora por
assistir o

suspiro da rosa sobre esta
pauta de versos que te entrego
sem mais

delongas, pois pelas pontas
dos meus dedos, esse meu velho
tinteiro pinta

sobre o papel o azul do céu
que aos poucos escurece e a
chuva desce, desce,
desce...

Percebo, sem medo, a minha
hora de seguir por aí, me deixar
abstrair,

espalhando poesia como
quem reparte o pão, como quem
partilha as vestes do
frio da solidão.

O tablado desta sala me
convida a refletir o meu
passado qual uma peça

teatral, em que na cadeira
cativa, você é a principal,
aquela que costura os

laços desse roteiro e que
depois faz adormecer junto ao
meu peito ofegante a

ilusão de outrora e a chuva
desce e a rosa chora.

E assim meus olhos se
voltam a observar os morros
distantes, verdejantes de

beleza e cor e meus pés já
bem cansados, reclamam
alguma dor, pois em

certos trechos da estrada, há
quem passe indiferente ao
dissabor alheio e eu

pergunto acanhada, sem ao
certo entender, porque é que a
gente sente a alma

lavar depois de chover e com
ela a terra aduba, cresce, e faz
florescer.

Pego então o meu cajado, para
guiar os meus passos, e seguir
minha intuição,

deixar meu medo de lado, te
confessar meu pecado, te pedir,
me estenda a

mão, pois entardece e peço a
Deus que você se lembre de mim
em suas

preces, pois nesse momento
em que lamento com sutileza a
minha alma em

dor, eu digo que a chuva desce
e a rosa chora saudades do seu
amor.

Simone Chedid
Escritora, jornalista,
pósgraduada
em História Social



Uma breve reflexão sobre as épocas vividas

Os anos 60 foram marcados por um romantismo profundo, em que o tempo parecia conspirar a favor dos encontros, das cartas manuscritas e das serenatas. A vida era mais simples, e o amor, mais palpável. Era comum que os casais dedicassem tempo um ao outro, sem a interferência de agendas sobrecarregadas ou das distrações tecnológicas de hoje. Em contraste, os tempos atuais, com suas múltiplas demandas e a crescente pressão por produtividade, têm criado uma geração de homens que, em meio a tantas responsabilidades, se vêem cada vez mais insensíveis e ansiosos. A busca pelo sucesso e o acúmulo de compromissos diários têm roubado o espaço do afeto, do carinho e das pequenas delicadezas que outrora nutriam as relações. É essencial resgatar o equilíbrio, lembrando que o tempo dedicado ao outro e ao próprio bem-estar emocional é tão valioso quanto qualquer meta profissional. Afinal, o verdadeiro sucesso está em encontrar espaço para o que realmente importa: as conexões humanas.

► Mario Lúcio Azevedo 45-99141-5248 (whatsapp)
@marioazevedocoach Professor de Biologia e Psicoterapeuta
Atendimento online e na Clínica Sense, Foz do Iguaçu/PR.





Paulo Marcelo

Mundo plastificado (habitantes aquáticos)

Domingo de sol. A praia estava lotada.

Num canto, embaixo de uma grande muralha petrificada, a multidão em círculo se aglomerava.

E o que havia lá? Fui chegando sorrateiramente, e pude ver que o motivo de tanta curiosidade, era o fato de que uma enorme tartaruga agonizava...

Os cientistas, pescadores e salva-vidas se mobilizavam, e logo em seguida levaram o querido animal; provavelmente em estado terminal.

A comoção era geral: crianças choravam; jovens e adultos se expressavam em tristes comentários: - Será que ela vai sobreviver?

Havia deixado meu contato com um amigo meu, também biólogo, que dias depois, me informou da morte daquela tartaruga. E a "causa-mortis", in gestão de bolsas plásticas.

No mar as tartarugas vêem esse material balançando nas ondas, e achando serem algas, um de seus alimentos preferidos, ingerem as mesmas; não conseguindo fazer a digestão, elas vem a óbito...

Não só no mar, mas em todo o nosso bioma, e no mundo todo, a quantidade de plástico vem fazendo estragos hediondos.

Se grandes mobilizações não forem feitas, o que será das futuras gerações? O plástico é uma grande ameaça à todos nós...

Conscientização se faz necessária cada vez mais urgentes!

Faça a sua parte, para de certa forma tentar diminuir a terrível degradação latente, neste "mundo plastificado".

Provérbios contraditórios...

1 - Mais vale um pássaro na mão, do que dois voando...
Prender sim, contravenção;
é crime o contrabando;
liberte a ave meu irmão,
deixe o pássaro voando!

2 - A mão que afaga é a mesma que apedreja:
Contradição que se diga,
por meritória que seja;
é sempre a mão que afaga,
a mesma que apedreja?

3 - Minha vida é um livro aberto:
A vida é um livro aberto?
Disso ninguém duvida;
mas quando aberto, por certo,
capa tá escondida!

* Expressão popular: Boca da noite:
Dizem que a boca da noite,
pega gente insegura...
É feroz e tem açoite,
e a letal dentadura...

IDOSOS AO TRABALHO

É isso mesmo.

Este letrado poderia estar muito mais presentes em indústrias, empresas, comércio, etc., visando recrutar os idosos, que estão em condições laborais, aptos para o trabalho.

O percentual dos aposentados que voltaram a trabalhar, é muito baixo.

Não generalizando, sabemos que o preconceito velado, sempre se faz

presente, entre outras desculpas, e a maioria dos aposentados que estão em condições saudáveis, e querem voltar a trabalhar, é bem grande.

Faltam oportunidades... Uma grande parte por necessidade, vai para o trabalho informal, sem garantia nenhuma. Sem nenhuma seguridade...

As estatísticas mostram que, a classe dos aposentados já passou a dos que

estão trabalhando, principalmente no regime CLT. A conta não fecha, e

pode haver um colapso do que é pior, o dinheiro para efetuar o pagamento,

do salário mínimo, como o próprio nome diz ínfimo, para as necessidades

básicas dos aposentados...

E o que pode ser feito para ajudar a melhorar um pouco a situação?

Leis específicas e obrigatórias, com cotas para os aposentados em condições de voltar ao mercado de trabalho.

Em certos países Asiáticos estas medidas já estão implantadas, e dando muito certo.

O Brasil deve seguir este bom exemplo. Cabe aos srs. políticos, e gestores de empresas, sensibilizarem com esta causa.

Ser idoso, é ter sabedoria, e experiência.

Sair da ociosidade, e trabalhando, os idosos melhorarão sua autoestima,

voltando a produzir, e tendo uma remuneração digna.

É o anseio de todos nós...



**Paulo Marcelo
Ribeiro de Araújo**
- Biólogo, Professor,
Escritor, Trovador,
Compositor e Músico.
☎ (24) 99955-1437



FALANDO SOBRE LIVROS



O jeito HARVARD de ser feliz

Neste mês trago a obra de Shawn Achor "O Jeito Harvard de Ser Feliz — o Curso Mais Concorrido de Uma Das Melhores Universidades do Mundo". É um livro curto, pouco mais de 200 páginas. O livro foi dividido em 3 partes, introdução a psicologia positiva, aplicação de conceitos sobre como pôr as coisas em prática e a parte final, que exemplifica quais resultados poderemos colher ao praticar o proposto. Em algum momento da vida você certamente ouviu alguém dizer que se você se empenhar, terá sucesso, e se tiver sucesso, então poderá ser feliz.

Se você encontrar o emprego dos sonhos, se for promovido, se ficar com o corpo dos sonhos então a felicidade vem. No entanto pesquisas recentes da Psicologia Positiva e da Neurociência, estudos de gestão e resultados financeiros de organizações ao redor do mundo inteiro mostram que, na verdade, essa fórmula funciona de maneira contrária: a felicidade é o que gera o sucesso, e não o sucesso que gera a felicidade.

No livro Shawn diz que "A mente é um lugar em si mesma, e em si mesma pode fazer do céu um inferno, e do inferno, um céu". Com esta afirmação ele nos mostra, através de inúmeras pesquisas científicas o quanto o nosso modo de enxergar, de interpretar a realidade altera a nossa prática dessa realidade.

Assim fica comprovado que temos mais sucesso quando estamos mais felizes e somos mais positivos. No livro são citados os sete padrões específicos, funcionais e comprovados de sucesso e realização.

São eles: 1. O benefício da felicidade;

2. O ponto de apoio e a alavanca;

3. O efeito Tetris;

4. Encontre oportunidades na adversidade;

5. O círculo do zorro;

6. A regra dos 20 segundos e

7. Investimento social: "Como a felicidade proporciona uma vantagem competitiva ao seu cérebro — e à sua organização?"

Quer conhecer essa resposta e muitas outras para as quais você nem sabe que existem perguntas, então corre pra ler esse livro precioso que nos proporciona grandes lições! Um abraço e até o nosso próximo livro!

Márcia Ribeiro
(mcassia23@gmail.com)



José Augusto de Oliveira



Jornal Revista

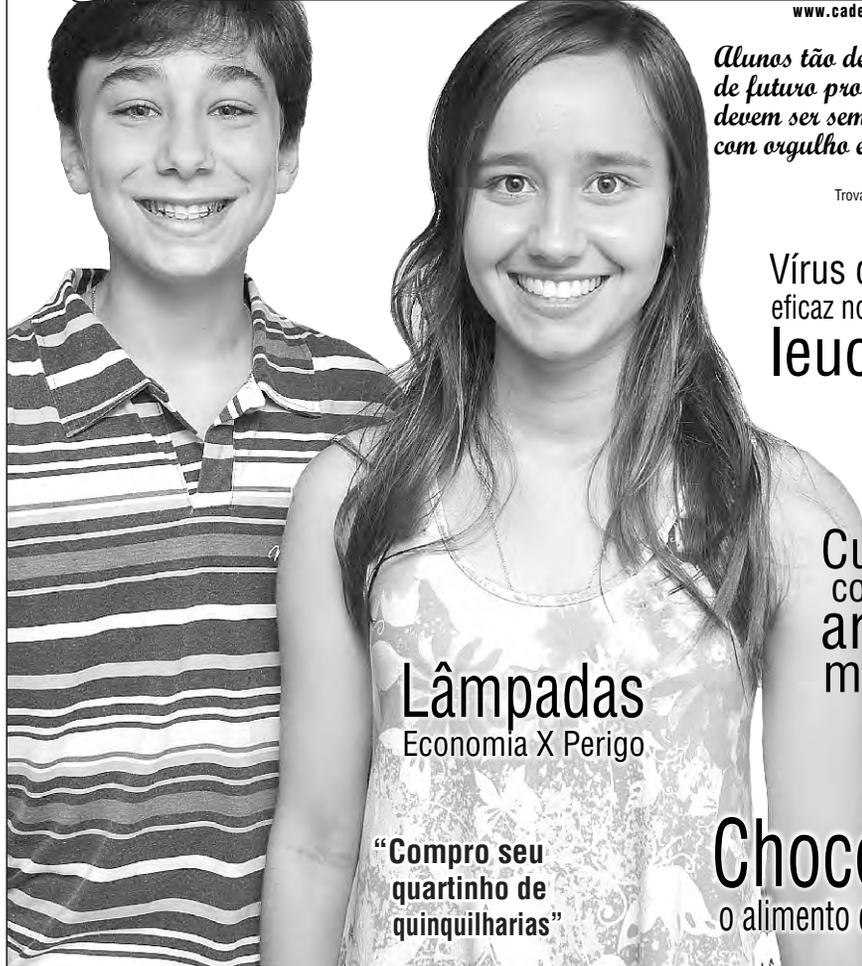
CADERNO ESPECIAL

100% CULTURA
PARA PESQUISAR,
COLECIONAR E
PRESENTAR.

Arquitetura & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

ANO XV - EDIÇÃO 171 - Janeiro de 2013 - Barra do Piraí e Sul Fluminense - Informativo Segmentado com Distribuição Dirigida

www.cadernospecial.com.br



*Alunos tão dedicados,
de futuro promissor,
devem ser sempre imitados
com orgulho e com louvor.*

Ester Figueiredo
Trovadora de Barra do Piraí

Vírus da Aids é
eficaz no combate à
leucemia

Cuidado
com a
**aranha
marrom**

Lâmpadas
Economia X Perigo

“Compro seu
quartinho de
quinquilharias”

Chocolate,
o alimento dos deuses

O melhor caminho para a UNIVERSIDADE

Na caixa de memórias do Colégio CEI resgatamos o que foi notícia na edição 171, de janeiro de 2013 (capa ao lado). Abaixo transcrevemos o texto original que foi publicado na página 19.

- Victor Rocha Rodrigues da Silva, 12 anos, concluiu o 6º ano do Ensino Fundamental no Colégio CEI, de Barra do Piraí. Ele gosta muito de estudar e sonha desde os 2 anos em ser médico. Toda vez que precisa visitar seu médico aproveita para conversar sobre a profissão que pretende seguir.
- Amanda Campos Souza, 17 anos, também aluna do CEI, concluiu o 3º ano do Ensino Médio e pretende cursar a faculdade de Engenharia Mecânica. Sua rotina de estudos é intensa, das 7h até às 22h. E a diversão, segundo ela, “somente nos fins de semana”.

Trova de autoria da colunista Ester Figueiredo homenageando os dois destacados alunos: Victor e Amanda

**Alunos são dedicados,
de futuro promissor,
devem ser sempre imitados
com orgulho e com louvor.**



DESDE 1992

Sistema **CEI** de Ensino

ENSINOS: FUNDAMENTAL • MÉDIO • PRÉ VESTIBULAR

**O MELHOR CAMINHO PARA A UNIVERSIDADE
SUAS ESCOLHAS DEFINEM O SEU FUTURO!**

*Matrículas
Abertas!*

O MELHOR ESTÁ PERTO DE VOCÊ.
VENHA SER UM **VENCEDOR!**

www.sistemacei.com.br

@cei_barradopirai

@sistemaceideensino

O ÚNICO DA REGIÃO!

Rua Dr. Clodoweu, 113 - Centro - Barra do Piraí • (24) 2401-8698 / 93500-6590

CAIPORA

Caipora é um personagem do folclore brasileiro. De origem indígena (tupi-guarani) é representado por um pequeno índio de pele escura, com um cachimbo na boca e uma vara na mão. Montado em um porco selva-gem, o caipora anda nu pela floresta e domina todos os animais. De acordo com a lenda, ele ataca os caçadores que não cumprem os acordos de caça feitos com ele. Assim como o Curupira, de quem possui um parentesco, sua missão é proteger os animais da floresta. De acordo com a lenda, o Caipora é o terror dos caçadores que caçam além das necessidades. O Caipora usa todos seus conhecimentos sobre a vida na floresta para fazer armadilhas para os caçadores, destruir suas armas e bater nos cães de caça. O caipora assusta os caçadores, reproduzindo sons da floresta, além de modificar os caminhos e rastros para fazer com que os caçadores se percam



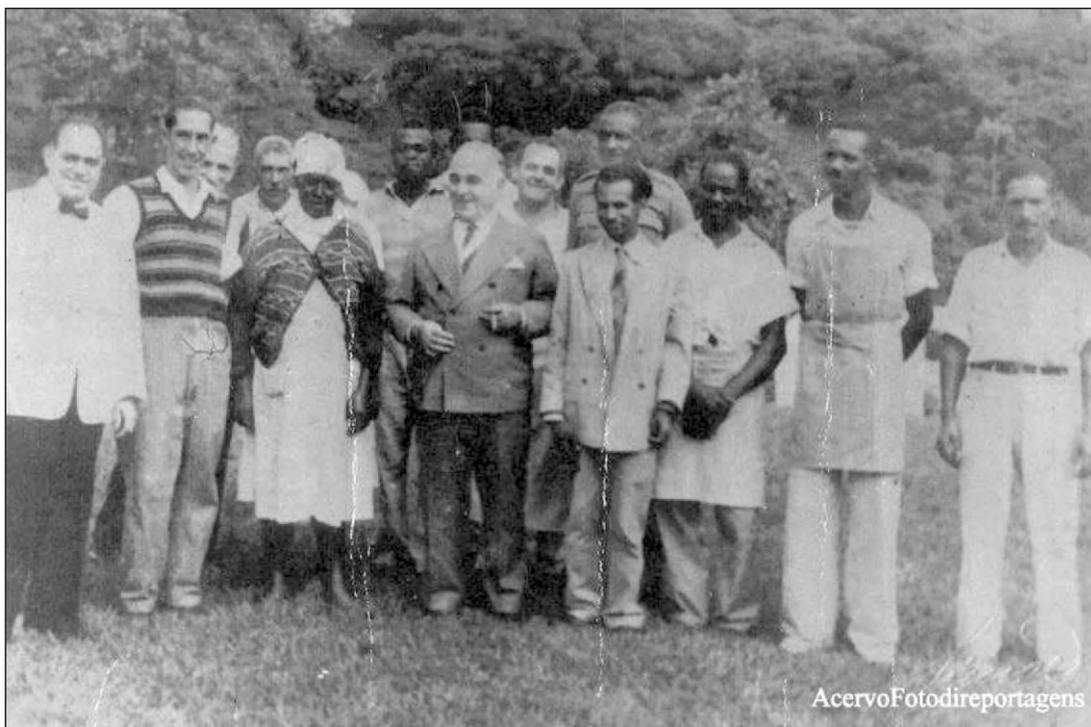
na floresta. Ainda diz a lenda que aos domingos, sextas-feiras e dias santos o Caipora age com mais força e de maneira mais intensa. Uma forma de escapar da ação do Caipora é oferecer-lhe fumo de corda e outros presentes, que devem ser deixados próximos ao tronco de uma árvore, de preferência numa quinta-feira. Mesmo assim, não é garantia de que o Caipora não irá agir, pois dizem que ele pode ser traçoeiro.

Vicente de Paula,
o Lampião
Jornal Correio da Vila



Revirando o Baú

Odir Gonzaga de Moura



Acervo Fotodireportagens

Barra do Piraí já recebeu inúmeros políticos importantes como presidentes e deputados, entre eles o Presidente Getúlio Vargas. Na foto ele aparece entre os empregados da Fazenda do Prefeito Paulo Fernandes (entre os anos de 1939 e 1945), que foi um expressivo político em Barra do Piraí.



ATUAL RUA JOÃO BAPTISTA EM BARRA DO PIRAÍ, NO INÍCIO DO SÉCULO 20. COM DESTAQUE PARA A LINHA FÉRREA QUE SERVA AO ENGENHO CENTRAL RIO BO

Rua João Batista (sentido centro a esquerda e a direita o bairro Oficina Velha), de Barra do Piraí, no início do século 20. Na ocasião ela era cortada com os trilhos da linha férrea da extinta Rede Mineira de Viação, que servia o Engenho Central Rio Bonito, existente no bairro Matadouro, local onde hoje ainda existe uma chaminé, onde foi instalado o Fórum barrense. Vale lembrar que no fim desta rua.

Banca de Jornal do ALCEU



- Jornais
- Revistas
- Chips para telefone
- Recargas
- Brinquedos
- Água
- Refrigerantes

TEMOS TAMBÉM o Caderno Especial

Praça Nilo Peçanha, em frente a Drogarias Povão
Centro ♦ Barra do Piraí/RJ

(24) 99813-3323

AS ÁRVORES DE Barra do Pirai

“Árvores são poemas que a terra
escreve para o céu”

(Kahlil Gibran)

No dia 21 de setembro comemoramos o dia da Árvore! Você já prestou atenção nas árvores da cidade? Barra do Pirai, por quase todo o século passado, possuía uma arborização exemplar, com árvores frondosas, bem cuidadas e que forneciam uma sombra generosa, fazendo com que a cidade tivesse uma temperatura amena e agradável.

Mas, já há algum tempo o triste estado de nossas árvores passou a chamar a atenção. As podas, que no passado eram feitas no inverno, com algum cuidado e critério para que no verão voltassem a fornecer sombra, acabaram se transformando em agressão tão brutal, que muitas árvores acabaram morrendo e as que conseguiram sobreviver ficaram completamente deformadas, mutiladas e impossibilitadas de recuperarem a forma perdida.

Para piorar a situação há pouco tempo a atual administração ao invés de cuidar, iniciou o corte da maioria das árvores do centro da cidade, estejam elas condenadas ou não. Muitas já foram cortadas ao longo das calçadas, na Praça Nilo Peçanha, as árvores frondosas da Praça Pedro Cunha e em outras ruas. A intenção é acabar com as árvores e plantar palmeiras que não fornecem sombra e não são recomendadas para plantio em calçadas, pelo risco de energização quando em contato com a rede elétrica, difícil poda e manutenção, e risco de queda das folhas que podem causar acidentes, como ferir pessoas, amassar carros e causar danos à rede elétrica.

Triste ver a cidade perdendo suas árvores, e com elas a sombra, os pássaros, o conforto ambiental, a saúde e a vida.

Precisamos trabalhar por políticas públicas que repensem a importância das árvores para a diminuição da crise climática e para o bem estar de todos. Precisamos nos conscientizar do valor deste bem tão precioso.

Árvores embelezam, oferecem sombra, filtram o ar, evitam alagamentos nos centros urbanos, promovem conforto ambiental, diminuindo a temperatura e aumentando a umidade do ar.

Uma cidade bem arborizada se torna mais bela, saudável e muito mais agradável, contribuindo ainda com a saúde física e mental da população.

Acervo de Venício Camerano

Vera Silvia Camerano:
Arquiteta e Pesquisadora



As fotos da Praça Pedro Cunha em três momentos resumem exatamente o que está acontecendo no centro de Barra do Pirai e o que nos espera no verão.



Praça Pedro Cunha na década de 1930 com o marco da emancipação no centro e árvores jovens e bem cuidadas junto ao passeio.



Praça Pedro Cunha em abril de 2022 com suas árvores frondosas fornecendo sombra e conforto térmico



Praça Pedro Cunha em setembro de 2024, sem nenhuma sombra, depois que todas as árvores foram eliminadas.

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma Reprodução



Equipe do Centro de Atenção Psicossocial 'Nossa Casa', do Programa de Saúde Mental, da Secretaria Municipal de Saúde e Bem-Estar Social, de Barra do Piraí, fotografada no dia 22/09/2000, quando funcionava na Rua Ernesto Benevides.

Português em FOCO

Fala galera, fiquem ligados nesta seção, pois daremos dicas rápidas e práticas de Língua Portuguesa para o seu dia a dia.

Todo mundo concorda que "**grama**" pode se referir tanto ao gramado sempre mais verde dos seus vizinhos quanto ao peso do presunto fatiado que você compra na padaria, certo? Mas o que você talvez não saiba é que, se no primeiro caso (**capim**) a palavra é **feminina**, no segundo (**a medida**), ela é **masculina**, igual quilograma! Observe:



- ✓ Não chove há tanto tempo que **a grama** está até amarela.
- ✓ De quantos **gramas** de queijo você precisa?
- ✓ São necessários **duzentos gramas** de manteiga nessa receita.

Dessa forma:

- ☞ Quero **duzentas** gramas de carne moída.
- ☝ Quero **duzentos** gramas de carne moída.

Prof. William Alves, autor do livro "#DICASDOWILL – A LÍNGUA NOSSA DE CADA DIA", doutorando e mestre em Educação pela UFRRJ, graduado em Letras, pós-graduado em Língua Portuguesa e Literatura Brasileira pela USS e em pós-graduado em Gestão Escolar pela FCE.
E-mail para contato: wyl.alves@gmail.com

SilMar

EXCURSÕES & EVENTOS

Registro Cadastur: 19.019373.10.0001-0

A sua próxima viagem é com a GENTE!

LIGUE. ACESSO.

(24) 2401-8512
www.silmarexcursoes.com



Mtur Viagens

Agencia de Viagens

Michele Brandão

(24) 2443-2885 / 99935-8505

Rua Gov. Portela, 28-Galeria lj. 04
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ



(24) 2442-5575

Rua Franklin de Moraes, 138
Centro
Barra do Piraí

Parabéns pelos 28 anos de ensino!!!



ESPAÇO PATROCINADO



FLÁVIA Esteticista
ESTÉTICA E BELEZA

(24) 99903-0610

ELETROLÍSE • TRATAMENTO DE ACNE
DEPILAÇÃO c/ CERA MORN

Rua Paulo de Frontin, 189/205
Edifício Zeluan - Barra do Piraí



*Paulo César Silveira Ferreira

ATENDENDO SOLICITAÇÃO DE LEITORES, ESTA COLUNA É DIRECIONADA PARA INICIANTES.

Edição 311 - Resposta no próximo número.
Solução da edição anterior:
DXT++ ou C7BR++

*Foi Professor de Xadrez e Editor de Xadrez do extinto Jornal Copacentro (RJ).

Branças dão o xeque mate no próximo lance!





- A vista 10% de Desconto
- Até 6X no Carnê
- Até 10X no Cartão

A temperatura começa a subir...
Mas aqui a MODA está sempre em alta!



Dê um UPGRADE
no SEU visual e
no da sua família!

Praça Júlio Braga, 12 - Centro • BARRA DO PIRAÍ • dariusesportefino@gmail.com • (24) 2442-3148 • dariusesportefino

VIANA CONTABILIDADE



- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ASSESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ASSESSORIA JURÍDICA

(24)
2442-1970



Mais de 50 anos
de Experiência e
Honestidade

Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Piraí • tributario@vianacontabilidade.com



PÓS 20 24 GRADUAÇÃO

Acelere sua carreira.
Faça Pós-graduação
no UGB-FERP

MATRÍCULAS ABERTAS



POLOS:

- Barra do Piraí: (24) 2447-4700
- Volta Redonda: (24) 3345-1700
- Nova Iguaçu: (21) 2657-9150



PIC
Programa de Iniciação Científica - UGB
FAÇA SUA INSCRIÇÃO

