



www.cadernospecial.com.br

Jornal Revista

# CADERNO ESPECIAL

Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

ANO XXVI - EDIÇÃO 310 - Setembro de 2024 - Barra do Pirai/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa

100%  
CULTURA, INFORMAÇÃO  
E SERVIÇO

FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO  
Nº 310 • 01/09/2024 • AS 07h



Divulgação



## Floral - 40 Anos

A Farmácia Floral - Homeopatia e Manipulação, localizada em Barra do Pirai, celebra em setembro seus 40 anos de história. Pioneira na manipulação de medicamentos, a Farmácia Floral foi inaugurada em 15 de setembro de 1984 pelo farmacêutico bioquímico Elias Teixeira de Almeida e sua esposa, Mônica de Andrade Almeida, Diretora Administrativa. Juntos, eles buscam continuamente a renovação e o aprimoramento, investindo em tecnologia de ponta para garantir um alto padrão de qualidade em todo o processo produtivo. Com dedicação e um compromisso constante com a excelência, a Farmácia Floral rapidamente se tornou uma referência regional em saúde e na manipulação individualizada e personalizada de medicamentos. Seu reconhecimento se deve à qualidade dos produtos oferecidos, à ética profissional e às constantes atualizações no setor magistral, sempre colaborando com os prescritores. Elias e Mônica se empenham ao máximo para atender às necessidades de seus clientes, priorizando a confiança e transformando tecnologia em qualidade de vida. A Farmácia Homeopática é um estabelecimento de saúde e tecnologia, onde são produzidos e comercializados medicamentos homeopáticos. Essas fórmulas farmacêuticas são elaboradas a partir de extratos vegetais, animais, minerais e sintéticos. Na Farmácia Floral, você encontra produtos elaborados com matéria-prima certificada, rigoroso controle de qualidade e altos padrões de produção. Visite-nos na Rua Lúcio de Mendonça, 22, Centro de Barra do Pirai/RJ!

### COLONISTAS DA EDIÇÃO:

- Ana Paula Salgueiro
- Eliane Malavazi
- Ester Figueiredo
- Gilson Marques
- Jorge Barbosa
- José Augusto de Oliveira
- Karla Ribeiro
- Márcia Ribeiro
- Mário Lúcio de Azevedo
- Newton Richa
- Odir Gonzaga de Moura
- Oscar Nora
- Paulo César S. Ferreira
- Paulo Marcelo R. Araújo
- Ricardo Augusto M. Gomes
- Rodolfo Eller Viana
- Simone Chedid
- Vera Silvia Camerano
- William Alves
- Vicente de Paula, o Lampião



Nesta edição:  
Fotos de Barra antiga

**IPIABAS**  
Pág. 18

**OPINIÃO:**  
por José Guilherme de Almeida Ayres  
Pág. 19

**UMA NOVA BARRA DO PIRAI**

### Caderno Especial

há 26 anos fazendo

**HISTÓRIA**  
e cultivando o hábito  
da boa leitura

- Resgatando o Passado
- Divulgando o Presente
- Preparando o Futuro

muito além do jardim  
presentes e artesanato

Muito Além do Jardim  
muitoalemdojardim.com  
lojamuitoalemdojardim

Rua Cel. Cristiano, 525  
• IPIABAS/RJ  
(24) 2437-1234



Convite

**Bazar no Jardim**  
Dias: 14 e 15  
de setembro

Só duas coisas combinam com Jardim:

COLEÇÃO DE NATAL

2024

Lançamento a  
partir do dia

27 e 28 de setembro

**ÍNDICE DOS SEGMENTOS**

- Pág. 3,4,5,6,7 -Especialidades Médicas
- Pág. 3,4,5,6,7 -Serviços de Saúde
- Pág. 7,8 -Odontologia
- Pág. 9 -Veterinária & Serviços
- Pág. 10,11 -Casa & Cia
- Pág. 12-Serviços, Classificados & Editais
- Pág. 13 -Contadores & Advogados
- Pág. 14 -Veículos
- Pág. 15,19,25,29 -Social & Cultura
- Pág. 16,17,20,21,22,23,24 -Social
- Pág. 18 -Ipiabas na Rota do Turismo
- Pág. 21 -Estética & Moda
- Pág. 22,23,25 -Gastronomia
- Pág. 26,27,28,29,30,31 -Cultura
- Pág. 31 -Xadrez
- Pág. 31 -Português em Foco
- Pág. 32,12,13,9 -Serviços&Negócios

**ESPAÇO PATROCINADO**

*ArtBia*



• Sacolas • Caixas ☎ (24)2484-3739  
 • Embalagens para presentes 99968-4328  
 Rua Áurea Pinheiro, 171/106 99254-1089  
 Centro • Miguel Pereira 98124-4897  
 Atendemos toda a região. 99905-7003

**EXPEDIENTE**



☎ 99814-8164  
 ☎ 99978-7141  
 ☎ (24) 2442-2803

cadernospecial@gmail.com  
 www.cadernospecial.com.br

O Jornal Revista **CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA - ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

.....

- \*CNPJ: 03.130.981/0001-80
- \*Registro na JUCERJ: 3320627061-2
- \*Inscrição Municipal: 26940-01
- \*Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3 Centro - Barra do Pirai RJ

.....

**CORRESPONDÊNCIA:**

Caixa Postal 82657  
 Barra do Pirai RJ - CEP 27135-971

- Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
- Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
- Diretora Administrativa: Maria Luiza Marques
- Jurídico: Dr. Márcio Mota Spacek Myrrha marciomyrrha@yahoo.com.br / (24) 98107-1772
- Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
- Web Design: Ermerson de Souza Lima

.....

- Colunistas colaboradores desta edição: Ana Paula Salgueiro, Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Mário Lúcio de Azevedo, Newton Richa, Odir Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Sílvia Camerano, Vicente de Paula Lampião.

.....

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**

Barra do Pirai • (24) 99817-2179



**Jornal Revista CADERNO ESPECIAL**

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 26 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região, principalmente Barra do Pirai/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998) e On-line (desde abril de 2001). O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141  
 cadernospecial@gmail.com



**REFLEXÃO**



**Qual é o propósito da leitura?**

"Li muitos livros, mas esqueci a maioria deles. Mas então, qual é o propósito da leitura? "Esta foi a pergunta que um aluno certa vez fez ao seu Mestre.

O Mestre não respondeu naquele momento. No entanto, depois de alguns dias, enquanto ele e o jovem estudante estavam sentados perto de um rio, ele disse que estava com sede e pediu ao menino que lhe trouxesse um pouco de água usando um coador velho e sujo que estava no chão. O aluno levou um susto, pois sabia que era um pedido sem lógica. No entanto, ele não poderia contradizer seu Mestre e, pegando a peneira, começou a realizar essa tarefa absurda. Cada vez que ele mergulhava o coador no rio para buscar um pouco de água para levar de volta ao seu Mestre, ele não conseguia nem dar um passo em direção a ele, pois não restava uma gota no coador.

Tentou e tentou dezenas de vezes, mas por mais que tentasse

correr mais rápido da margem até seu Mestre, a água continuava passando por todos os furos da peneira e se perdia no caminho. Exausto, sentou-se ao lado do Mestre e disse: "Não consigo tirar água com esse coador. Perdoe-me Mestre, é impossível e falhei em minha tarefa." "Não - respondeu o velho sorrindo - você não falhou. Olha o coador, agora está brilhando, está limpo, está como novo. A água, que escorre por seus buracos, o limpou".

"Quando você lê livros - continuou o velho Mestre - você é como uma peneira e eles são como a água do rio. Não importa se você não consegue guardar na memória toda a água que eles deixaram correr em você. Porque os livros com suas ideias, emoções, sentimentos, conhecimentos será a verdade que você encontrará entre as páginas. Eles limparão sua mente e espírito, e farão de você uma pessoa melhor e renovada. Esse é o propósito da leitura".

**ESPAÇO PATROCINADO**

**BRÁULIO CABELEIREIRO**  
 Esteticista e Maquilador  
 ☎ (24) 3343-3271  
 Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normândia - Volta Redonda

TODOS OS FINAIS DE SEMANA!

**BAILES NA AAPVR**

**Sextas-feiras às 20 Horas** | **Domingos às 18 Horas**

Associados e não associados

Aos domingos, mulheres não pagam entrada!

Reserva de mesas  
 (24) 2102-1943

Salão Social da AAP  
 Rua 35, nº 114, Sessenta  
 Volta Redonda - RJ



**LUIS LABOR**

Laboratório de Análises Clínicas

(24) 2443-2432  
 ☎ 98857-2766

Particular e Convênios

Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02  
 CENTRO - BARRA O PIRAI  
 laboratorioluislabor@gmail.com



www.grupobomjesus.com

**TEMOS PLANOS ASSISTENCIAIS PARA CADA ESTRUTURA FAMILIAR**

**SEJA UM ASSOCIADO!**

**MAIS DE 950 PARCEIROS**

ENTRE EM CONTATO PARA MAIS INFORMAÇÕES:  
 ☎ (24) 2442-5061 | ☎ (24) 98839-8370  
 contato@grupobomjesus.com



☎ (24) 2442-5800  
 ☎ (24) 2443-2320  
 ☎ (24) 98839-7644



- Sede BARRA DO PIRAI: Rua Moraes Barbosa, 245 / 1 - Centro
- ☎ (24) 2442-5061 / 2442-6237 (ENTRE O CARTEIRO DO 1º OFÍCIO E A ACADEMIA BARRA FITNESS)
- MENDES: ☎ (24) 2465-2681

☎ (24) 98839-8370  
 f /bomjesus.grupo  
 @ gpobomjesus

# CULTURA DE SAÚDE



Dr. Newton Miguel Moraes Richa  
Médico do Trabalho

## A IMPORTÂNCIA DA PERCEPÇÃO DE RISCOS

A efetiva prevenção de acidentes e doenças do trabalho depende de uma adequada percepção de riscos coletiva, abrangendo todos os níveis hierárquicos da organização. Um importante passo para cada pessoa proteger-se melhor e contribuir na proteção dos colegas de trabalho é conhecer o processo produtivo (matérias primas, produtos, materiais e energias utilizados e liberados para o ambiente de trabalho) com base nos seguintes conceitos:

- Perigos: correspondem aos agentes físicos (calor, ruído e radiações), agentes químicos (gases, vapores, líquidos e partículas), agentes biológicos (vírus, bactérias e fungos), agentes ergonômicos (posturas inadequadas e cargas excessivas) e agentes psicossociais (más relações sociais e extremos de

responsabilidade), presentes nos locais de trabalho.

- Dano: é o efeito deletério da ação de perigos sobre pessoas, instalações, equipamentos, materiais e meio ambiente.

- Risco: é a combinação da probabilidade de ocorrência e da severidade de um dano.

- Percepção de Risco: consiste na habilidade de interpretar uma situação de potencial dano com base no conhecimento e em experiências anteriores, podendo variar de uma vaga opinião a uma firme convicção. A informação correta, associada ao treinamento efetivo, amplia a percepção de riscos, que alerta para as ações preventivas necessárias. Os perigos estão presentes em nosso cotidiano, no trabalho e demais ambientes de permanência como casa, escola, lazer e transporte. Geralmente as pessoas não têm

a adequada percepção dos riscos a que estão expostas nesses locais.

Os acidentes geralmente resultam de exposições de curta duração a altas intensidades de energia e/ou altas concentrações de materiais. As doenças decorrem de exposições repetidas ao longo do tempo a energias e a materiais e em intensidades/concentrações moderadas, baixas ou mesmo muito baixas. Ambas as situações são comuns no ambiente industrial, onde os processos envolvem máquinas, equipamentos e produtos químicos.



O objetivo da gestão de Segurança e Saúde no Trabalho nas organizações é prevenir a ocorrência de acidentes e doenças por meio da eliminação ou redução das exposições a energias e materiais nos ambientes de trabalho. Sob a liderança dos dirigentes, todos devem compreender que atingir este objetivo depende de um efetivo compartilhamento de responsabilidade, em todos os níveis hierárquicos, fundamentado em aguçada percepção de riscos coletiva e no Princípio da Precaução.

### PRINCÍPIO DA PRECAUÇÃO:

É uma diretriz que orienta a adoção de medidas em situações de incerteza científica ou quando o conhecimento científico está incompleto, com o objetivo de proteger a saúde das pessoas e os ecossistemas.

Saúde: melhor compreender para melhor cuidar.

**Dra. Mônica Fonseca Andrade**  
**ENDOCRINOLOGIA**  
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO  
Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30  
Barra do Pirai  
☎ (24) 2447-7250  
VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR

Clínica Especializada de Pediatria e Dermatologia  
Akel e Filgueiras  
Dr. Mauro Porcaro Filgueiras  
Dra. Cláudia R. Z. Akel Filgueiras  
Rua Joaquim de Carvalho, 70  
Centro - Barra do Pirai  
☎ (24) 2443-0720

**Dr. Guilherme Tafuri Marcondes**  
Clínica Médica e Nefrologia  
Médico do Serviço de Nefrologia do HUPE/UERJ  
Clínica São Miguel - Barra do Pirai  
Praça Pedro Cunha, 70 - Centro  
☎ (24) 2443-1440 / 2443-3310

**UROLOGIA**  
Dr. Leonardo Maciel Gomes  
CRM 5261937-9  
**PARTICULAR E CONVÊNIOS**  
CLÍNICA SÃO LUCAS  
☎ (24) 2453-4105 Centro • Valença  
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO  
☎ (24) 2447-7250 • (3ª feiras)  
Centro • Barra do Pirai

**CLÍNICA GT & M** MÉDICA E FISIOTERAPIA  
**EPECIALIDADES**  
Alergologia  
Cardiologia  
Clínica Geral  
Dermatologia  
Endocrinologia  
Fonoaudiologia  
Geriatria  
Ginecologia  
Neurologia  
Ortopedia  
Pediatria  
Psicologia  
Reumatologia  
**CONVÊNIOS**  
Plano Familiar HEREM  
Amil  
ASCAVI  
ASUS  
Bradesco Saúde  
CEDAE  
CORREIOS  
PETROBRAS  
TRANSPETRO  
CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO  
**GRUPO HEREM**  
Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Pirai  
☎ (24)  
**2443-4147 / 2442-0646**

**DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA E NO CARTÃO DE DÉBITO**  
**EXCELÊNCIA EM MANIPULAÇÃO DE ALOPATIA e HOMEOPATIA**

Farmácia **Floral**  
Homeopatia e Manipulação  
Desde 1984

**Aceitamos pagamento no PIX, Cartões de Débito e Crédito.**  
**ENTREGA DOMICILIAR**  
CENTRO • BARRA DO PIRAI  
☎ (24) 2443 2678 / 2443 0076  
☎ (24) 99933 7506  
Rua Lúcio de Mendonça, 22

**COPAS** CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA PAULO ANNICCHINO  
Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar ☎ 2443-1028  
Ed. Europa - Centro - Barra do Pirai ☎ (24) 2443-2244  
• Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)  
• Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)  
• Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)  
• Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)  
Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia  
Videonasofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças

**CIRURGIA PLÁSTICA**  
Dr. Mauro Simões  
Cirurgião Plástico  
CRM 5248367-2  
Consultório:  
☎ (24) 2471-6018  
Cardiolyfe  
Praça Sebastião de Lacerda, 15  
Centro Vassouras  
AEXPI  
ASSOCIAÇÃO DOS EX-ALUNOS DO PROF. IVO PITAGUIY  
www.maurosimoes.com.br

**Dra. Angélica Araujo Cortines Laxe**  
**Mastologia**  
Av. Roberto Bichara, 26/103 - Centro Barra do Pirai - ☎ (24) 2401-8941  
Largo 9 de Abril, 27/724 - Cecisa II Vila - Volta Redonda - ☎ (24) 3342-9735  
Rua 40 nº 20/408 - Torre 1 - Shopping 33 Vila - Volta Redonda - ☎ (24) 3348-2166

# A FOME AUMENTA NO INVERNO?

*Por que sentimos aumento do apetite no frio e o que podemos fazer para contornar essa vontade de comer*

Já percebeu um aumento do apetite no frio? Separamos algumas informações para ajudar você a entender por que isso acontece e aproveitar o período de baixas temperaturas sem exageros.

No frio, o organismo gasta mais energia do que de costume para regular a temperatura corporal e se manter aquecido. É aí que bate aquela vontade de comer mais e a referência por alimentos mais gordurosos e calóricos, que garantem mais energia para o corpo.

Para atender à demanda por maior ingestão de alimentos sem comprometer a saúde, é importante realizar escolhas



balanceadas na hora das refeições, mesmo nos dias mais frios. As estratégias para controlar o apetite no inverno podem ser adotadas ao longo do ano todo e incluem:

➤ Priorizar as refeições equilibradas e nutritivas para manter a saciedade, dando

preferência aos alimentos in natura ou minimamente processados;

➤ Fazer lanches saudáveis entre as refeições, optando pelo consumo de frutas frescas ou secas, leite, iogurtes naturais, castanhas ou nozes;

➤ Utilizar grãos integrais sempre que possível, pois apresentam maior quantidade de fibras, que dão saciedade por mais tempo.

Algumas táticas podem ser adotadas para auxiliar na manutenção do calor corporal e diminuir a sensação de fome associada ao frio. Além disso, é

importante realizar escolhas criteriosas para fugir das opções mais gordurosas e calóricas. Confira:

➤ Invista em sopas e caldos - essas opções quentes e reconfortantes podem ser muito nutritivas, desde que adequadamente preparadas. Evite ingredientes como creme de leite, queijos gordurosos e macarrão. O ideal é consumir sopas e caldos à base de verduras, legumes e proteínas magras.

➤ Aprecie fondues com moderação - a iguaria de origem suíça costuma ser muito consumida no inverno e é elaborada a partir de uma variedade muito grande de ingredientes que podem incluir carnes, queijos, pães, frutas etc. O ideal é trocar as carnes e os queijos gordos por opções mais magras, priorizar legumes e frutas, e utilizar chocolate com 70% de cacau para a sobremesa.

➤ Invista em bebidas quentes:

além de aquecerem o corpo, os chás são ricos em antioxidantes, que combatem os radicais livres e ajudam a manter o organismo em equilíbrio. O chocolate quente é outra boa opção para o inverno. Para uma escolha mais saudável, prefira aqueles com mais de 70% de cacau, que são menos açucarados.

É importante ter em mente que não é preciso alterar radicalmente a dieta conforme as estações do ano mudam. Pequenos ajustes podem garantir uma dieta nutritiva e equilibrada mesmo no inverno.

Fontes: Hospital Albert Einstein, Ministério da Saúde, Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica / Agência SA 365 | Edição e Revisão: Unimed do Brasil

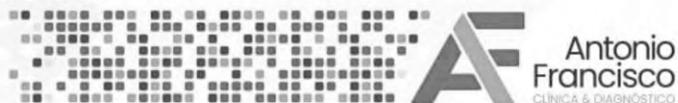
Unimed Equipe de Comunicação e Marketing do Portal Unimed, texto aprovado pelo coordenador técnico-científico da equipe médica da Unimed do Brasil

## Inovação e tecnologia a serviço do diagnóstico.

NOVA Ressonância Magnética da Clínica Antonio Francisco.



Philips Ingenia 1.5T CX magnetic resonance system



Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Pirai  
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289

Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2



**CLÍNICA e CIRURGIA de OLHOS**

- Dr. PAULO SIQUEIRA
- Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA
- Lentes de Contato
- Exames Especializados

(24)

2465-2004

Rua Capitão Mexias, 223  
CENTRO • MENDES



Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau  
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato

(24) 2442-5570

99841-5937

Rua Paulo de Frontin, 90  
Centro • Barra do Pirai

CLÍNICA DE OLHOS  
DIAGNOSE E TERAPIA

DRº LUIZ CARLOS DA CUNHA

OFTALMOLOGISTAS  
DRA. GISELLE M. DA CUNHA  
DRA. MANOELLA DA CUNHA

OFTALMOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA

Atendimento:

4ª e 5ª Feira: das 9:40h as 12h

e de 13:20h as 16h

3ª e 6ª Feira: 9:40h as 12h

(24) 2442-1700

Rua Paulo de Frontin, 139/807  
Centro - Barra do Pirai



**Dra. Claudia M<sup>a</sup>. Figueiredo Rocha**  
OFTALMOLOGIA

- Glaucoma • Catarata • Lentes de Contato de Grau e Colorida
- Exame Computadorizado.

Particular, Unimed, Amil, Ascavi, Liv, Bradesco, Golden Cross, Notredame, Intermédica e outros convênios

• Rua Paulo de Frontin, 139/608  
Centro - Barra do Pirai  
(24) 2443-3147

• Rua Barão do Pirai, 484/6  
Ed. Hermínio I • Pirai  
(24) 2431-1171



Enxergar bem é essencial para aprender bem.

O SEU ÓCULOS DE GRAU, NOSSA ESPECIALIDADE.

novabarra.otica@ig.bom.br



R. Paulo de Frontin, 139 - Centro - Barra do Pirai (24) 2442-1895



# Fazendo Acontecer



## III Feira de Estágio do UGB-FERP reúne 16 empresas em Volta Redonda

O Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB-FERP) realizou na noite desta quinta-feira, dia 22, a sua III Feira de Estágio, no campus Volta Redonda. O evento, que reuniu 16 empresas da região, de variados segmentos, faz parte da programação do Congresso de Estudantes (CONE), que aconteceu em parceria com o Diretório Central dos Estudantes (DCE).

A Feira de Estágio é uma grande oportunidade de os acadêmicos conhecerem de perto os programas de estágio oferecidos pelas empresas, além de suas políticas de contratação. Especialistas de várias áreas também estiveram no local para tirar dúvidas e auxiliar os alunos.

Presidente do DCE, Larissa Goulart da Costa recorda que o CONE surgiu em 2022 com a proposta de abrir espaço para os estudantes e a Feira de Estágio é uma grande oportunidade de integrar os alunos com o mercado de trabalho.

“Através do DCE-UGB, nós, estudantes, queríamos palestras e oportunidades de emprego que dialogassem com a nossa realidade. A



**Alunos do campus Volta Redonda tiveram a oportunidade de estreitar os laços com empresas da região.**  
(Divulgação)

realidade dos estudantes é de estudar e trabalhar, por isso a Feira de Estágio rompe essa estrutura. São as empresas que vão até os estudantes, e não o contrário”, ressaltou Larissa.

Leilane Jordão, da Unimed-VR, parabenizou a iniciativa do UGB-FERP. “Foi um prazer estar presente e contribuir para o evento. Acreditamos que iniciativas como essa são fundamentais para a formação dos estudantes e para o fortalecimento das parcerias entre instituições”, destacou.

Elisa Alcantara, pró-reitora de Assuntos Acadêmicos, agradeceu a presença das empresas e salientou a importância do papel delas com os

alunos. “Queremos agradecer a todos que participaram de mais uma edição da nossa Feira de Estágio, que foi um sucesso. Essa proximidade dos alunos é fundamental, pois estreita o diálogo com profissionais que atuam em diversas empresas da nossa região”, pontou Elisa.

A edição de 2024 da Feira de Estágio contou com a participação da CSN, CBSI, Santander, Beleza Natural, Zamix, Unimed, Diário do Vale, TV Rio Sul, Pleno Consultoria e Serviços, PAM Saint-Gobain, CIEE, Vitor Contabilidade, SINE, Renov Desenvolvimento, Casa do Empreendedor e PlayArt Promo.

## Mpox, uma doença viral

*A situação é grave nos estados africanos, mas o nível de perigo não está elevado a situação pandêmica. Preocupação sanitária global, sim!*



A Monkeypox (MPOX), anteriormente conhecido como variola de macaco, é uma doença viral que pode se espalhar facilmente entre as pessoas e os animais infectados.

Pode se espalhar através de contato próximo, como toque, beijo ou sexo, bem como através de materiais contaminados, como lençóis, roupas e agulhas, de acordo com a Organização Mundial da Saúde-OMS.

Os sintomas incluem febre, erupção cutânea dolorosa, dor de cabeça, dor muscular e nas costas, baixa energia e gânglios linfáticos aumentados.

A Organização Mundial da Saúde declarou em agosto que o surto de Mpox em andamento na África é uma emergência de saúde global e convocou seu comitê de emergência em meio a preocupações de que uma cepa mais mortal do vírus, o clado 1b,

havia chegado a quatro países anteriormente não afetados na África.

Esta cepa já havia sido contida na República Democrática do Congo. Meio milhão de doses da vacina estão em estoque, e outros 2,4 milhões podem ser produzidos até o final do ano, de acordo com Tim Nguyen, do Programa de Emergências de Saúde da OMS.

A RDC e a Nigéria serão as primeiras a receber essas vacinas, disse o Diretor de Emergência Regional Africana, Dra. Abdou Salam Gueye. Vale lembrar que a vacina da variola tem se mostrado eficaz contra o Mpox.

Luiz Antonio Zappa - Médico barrense, especializado em Oncologista, radicado nos EUA e membro da OMS



## Unimed inaugura nova Unidade Cirúrgica e Maternidade

Dando continuidade à tradição das celebrações de agosto, na quarta-feira, 14/08, foi inaugurada a nova Unidade Cirúrgica e Maternidade do Unimed 24h no Hospital Maria de Nazaré. Essa iniciativa nasceu da necessidade de criar um centro cirúrgico com maior autonomia, capaz de complementar as atividades do Unimed 24 Horas de forma eficiente. Além disso, a unidade foi desenvolvida para oferecer aos nossos cooperados uma infraestrutura de qualidade, proporcionando conforto e acolhimento aos clientes.

A nova unidade foi planejada para oferecer um ambiente acolhedor e confortável tanto para os pacientes quanto para os profissionais de saúde. As reformas realizadas nos apartamentos visam proporcionar um espaço mais moderno e funcional, onde os pacientes possam se recuperar em condições ideais. Além disso, foram adquiridos equipamentos que, no futuro, serão utilizados no Novo Hospital Unimed.

A criação dessa unidade cirúrgica não apenas beneficia os clientes, mas também representa um avanço significativo para os cooperados da Unimed. Com uma infraestrutura aprimorada e tecnologias de ponta, os profissionais de saúde têm à disposição um ambiente de trabalho que facilita a prestação de cuidados.



Da esquerda para a direita: Carlos Renato Moreira Ferreira, Interventor Municipal; Dra. Ana Paula Simões Ferreira Teixeira, Diretora Administrativa; Dr. Sebastião Carlos Lima Barbosa, Presidente; Dr. Gilson de Souza Lima, Vice-presidente e Dr. Mario Antonio Dable de Souza Dias, Diretor Técnico do Hospital Maria de Nazaré.

# FAMÍLIAS DISFUNCIONAIS

## Será que família é tudo mesmo?

Conviver em família pode ser uma verdadeira arte. E as vezes se torna um grande desafio. Crescer numa família disfuncional trás sérios prejuízos para a vida adulta.

É fácil detectarmos famílias onde há adicção (uso excessivo de álcool ou drogas ilícitas, compulsão em jogar etc.) e as que se inserem num contexto de violência doméstica, como famílias disfuncionais.

Mas existem outros contextos disfuncionais menos óbvios.

Nos diferentes tipos de famílias disfuncionais, o elemento comum entre elas, é que onde as relações deveriam promover saúde psicológica, ao contrário, geram sofrimento emocional.

A manipulação emocional faz parte do seu dia a dia. O filho sente que o amor recebido pelo pai ou mãe é condicional. (se você faz o que eu quero será amado e terá tudo, do contrário será sutilmente isolado).

Não existe respeito para com os limites individuais. Há o controle excessivo dos filhos, tirando completamente sua autonomia (Pode parecer um exemplo bobo, mas ao ver o filho vestido para sair, a mãe em vez de opinar zomba da combinação feita. Este se sentindo diminuindo, troca e coloca exatamente a roupa da escolha de sua mãe). Este tipo de comportamento incentiva a eterna dependência dos pais, pois os filhos passam a acreditar que suas decisões e escolhas são sempre inadequadas. Conflitos são constantes.

### ATENÇÃO A ESSES COMPORTAMENTOS:

\*Falta de empatia e compreensão com algum membro em detrimento de extrema empatia com o outro - Esse trato desigual onde um dos membros é visto como melhor ou pior gera



naturalmente uma competição para se ter amor e atenção. Enquanto um é evidenciado positivamente, o outro marginalizado. Seja devido a ordem de nascimento, religião escolhida, sexo, idade, papel na família, habilidades, posição econômica e também orientação sexual.

A falta de respeito chega a extremos como por exemplo: pais ou irmãos que se desfazem de objetos pessoais pertencente a outrem, violando de propósito um limite básico das relações.

Um nível anormal de ciúme também é tido como um comportamento disfuncional. Geralmente esse tipo de pais criam seus filhos em "redoma de cristal".

É comum entre os membros, "viver pisando em ovos" com medo da reação do outro.

Sobre as crianças e adolescentes, esses podem passar a adotar um ou mais comportamentos descritos abaixo:

\*O filho bom (assume o papel dos pais sendo extremamente responsáveis).

\*O bode expiatório, conhecido também como o filho rebelde ou problemático. É sempre culpado pela maioria dos problemas da família.

\*A criança invisível. É aquela que não dá trabalho. É quieta e suas necessidades são normalmente ignoradas.

\*O mascote é aquele que usa de brincadeiras constantes para lidar dentro dessa família. É o engraçado que acaba por distrair os problemas de convivência.

\*O filho oportunista, que acumula "erros" de seus entes para chantageá-lo e conseguir o que deseja.

Todos esses exemplos podem acarretar sentimento de amor e ódio. E a melhor maneira de se lidar com essa situação é se manter distante de seus pais e/ou irmãos.

Quando adultos têm dificuldade de formar relacionamentos saudáveis. Tanto nas amizades como nas relações amorosas. E são suscetíveis às relações abusivas. Tal vulnerabilidade pode levar o sujeito a fazer parte de uma seita, ou grupos não saudáveis para se ter o sentimento de pertencimento e aceitação.

Tudo por causa do imenso vazio e carência que carrega.

Podem tornar-se indivíduos egocêntricos e narcisistas para compensar a indiferença que passou em sua infância (na tentativa de equilibrar seu amor próprio).

É no seio familiar que aprendemos o básico do convívio em sociedade. Essa boa convivência é fundamental para nosso bem estar emocional, psicológico e social.

É nela que aprendemos a desenvolver relações de afeto e a lidar com conflitos. Quando se cresce numa família desestruturada, o vazio existencial se torna uma constante na vida do indivíduo.

Psicóloga Ana Paula Salgueiro Lima Macedo Consultório Particular (1º Atendimento Gratuito) (21) 99479-7741 WhatsApp Clínica São Miguel, em Barra do Pirai.



## Com qual frequência devo visitar um podólogo?



Você sabe que precisa ir ao podólogo quando sua unha está encravada, com micose, com frieiras, etc. Mas você já parou para pensar que a podologia é preventiva também? Pois é! Mesmo que seus pés estejam saudáveis, o ideal é procurar um podologista pelo menos uma vez por mês. Com essa prevenção nos acercamos de possíveis patologias, de fácil tratamento, na maioria rápido e indolor. Não deixe de visitar um Podologista! Seus pés merecem esse cuidado!



Andreia Braga Estética & Podologia Estudante de Biomedicina (24) 99845-7514



**Dra. Margaret Milward**  
PARTICULAR • UNIMED  
• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA  
Rua Paulo de Frontin, 139/104 Centro • Barra do Pirai  
(24) 2442-5110  
99321-9507

**Dra. Margaret Milward**  
PARTICULAR • UNIMED  
PSIQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE  
Rua Paulo de Frontin, 139/104 Centro • Barra do Pirai  
(24) 2442-5110  
99321-9507

**ab** (24) 99845-7514  
@podologiaandreiabraga @andrea\_bragab  
Andreia Braga  
ESTÉTICA & PODOLOGIA  
Rua Gov. Portela, 28 S/ 02 e 03 Galeria • Centro • Barra do Pirai

**Henriette Vachod Tavares**  
CONSULTAS COM HORA MARCADA  
TRATAMENTOS DOS PÉS: CALOS, UNHAS ENCRAVADAS, MICOSES, ÓRTESES  
RUA PAULO DE FRONTIN, 189/303 CENTRO • BARRA DO PIRAI (24) 99967-0155

Unha Encravada e Infecionada. AVALIAÇÃO GRÁTIS! (24) 99902-2880  
**SANDRA SOUZA**  
PODOLOGIA  
PROFISSIONAL COM 28 ANOS DE EXPERIÊNCIA NA SAÚDE DOS PÉS! CALOS • CALOSIDADES • CRAVOS (OLHO DE PEIXE) • MICOSE DAS UNHAS  
Cecisa 1, nº 26 Sala 115 - Vila - Volta Redonda

**Drª. Luciana Fraga Campos**  
CRM: 5268266-7  
• COLOPROCTOLOGISTA  
Tratamento de doenças dos intestinos, reto, ânus e hemorroidária (ligadura elástica método não cirúrgico)  
Rua Moreira dos Santos, 18 S/ 306 Edifício Vitória Régia • Centro Barra do Pirai • (24) 99865-8738



*“Pouca coisa é necessária para transformar inteiramente uma vida: amor no coração e sorriso nos lábios”  
(Martin Luther King)*

## DR. REYNALDO PORCARO

CIRURGIÃO DENTISTA • CRO-RJ 15325

- FADI “Fellow Academy of Dentistry Internacional”
- Membro da ALBI Academia Luso Brasileira de Implantodontia
- Membro do PI Branemärk Institute, Bauru, SP.
- Doutor em Clínicas Odontológicas SLMandic Campinas, SP.
- Mestre em Reabilitação Oral UVA, RJ.
- Especialista em Implantodontia ABO RJ.
- Especialista em Prótese Dentária FO-FAA Valença, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia da ABO Regional Barra Mansa, RJ.
- Coordenador do Curso de Especialização em Implantodontia no Instituto COOF, Barra da Tijuca, RJ.
- Coordenador dos Cursos de Pós-Graduação no Instituto EPICO, Volta Redonda, RJ.
- Professor do Curso de Especialização em Implantodontia no ICRN, Valença, RJ.
- Presidente da ABO Regional Barra do Piraí, RJ
- Representante do CRO RJ Regional Barra do Piraí, RJ.

# Saúde Bucal

## CONFIRA 8 DICAS ESSENCIAIS PARA O SEU DIA-A-DIA

O sorriso de uma pessoa conta muito sobre ela. É muito importante ter um cuidado especial a saúde bucal.

Por isto, separamos 9 cuidados para você ter uma excelente saúde bucal. Confira:

1 – Escovar os dentes três vezes ao dia

Parece óbvio, mas muitas pessoas esquecem essa tarefa básica diária ou escovam os dentes apenas antes de dormir. O correto é escovar pelo menos três vezes ao dia e depois de ingerir doces.

2 – Escovar da maneira certa  
Não basta apenas escovar os dentes de qualquer jeito, pois é preciso fazer isso da maneira correta. Não pressione muito a escova sobre os dentes e procure fazer movimentos circulares e não apenas retos.

Além disso, certifique-se de estar usando um creme dental com flúor, principalmente na escovação de crianças abaixo de 12 anos.



• Equipe do Dr. Reynaldo Porcaro



3 – Ir de forma freqüente ao dentista  
Manter uma certa amizade com o dentista é inevitável para quem se preocupa com os dentes. Fazer um check-up a cada seis meses para ver se está tudo certo é algo muito importante.

4 – Usar fio dental  
Outra necessidade que muitas pessoas esquecem é de passar o fio dental. O instrumento serve para retirar os resíduos de comida que acumulam entre um dente e o outro e a escova não consegue alcançar.

Quando não há uso do fio dental ou quando o usuário esquece de passar nos dentes de trás, por exemplo, o acúmulo de restos de comida pode provocar inflamações na gengiva.

5 – Ter cuidado com doces  
Doces é algo que pode trazer prejuízos tanto para o organismo quanto para os dentes. Apesar do problema exigir mais cuidados na infância, os doces estão muito presentes durante a vida adulta, o que faz com que mereçam atenção também na hora de cuidar da saúde bucal.

6 – Cuidar da alimentação  
A alimentação está muito relacionada com a saúde bucal e pode melhorar a sua qualidade de vida, pois a nutrição dos alimentos pode garantir um melhor fortalecimento ósseo e mais durabilidade da arcada dentária.

Conforme a idade vai chegando, consumir alimentos ricos em cálcio, por exemplo, se torna fundamental para retardar o processo de perda óssea. Tenha um acompanhamento médico para controlar o aparecimento de patologias como osteopenia e osteoporose que podem causar consequências também para os dentes.

7 – Dar atenção as dores de dente  
Dores dentais costumam ser o principal indicio do aparecimento de cáries e outras complicações. Não ignore quando surgir alguma dor e não hesite em marcar uma consulta com o seu dentista. Qualquer problema encontrado nos dentes terá uma solução mais fácil se for descoberto com antecedência.

8 – Fazer limpeza periódica  
Uma limpeza completa nos dentes deve ser feita ao menos duas vezes ao ano para garantir proteção total e boa saúde bucal. Ao marcar consultas para fazer check-up, agende também uma limpeza com o seu dentista.

Fonte: Portal Colgate

Agende uma avaliação  
☎ (24) 98859-2094  
(24) 2443-3153

CONSULTÓRIOS:  
RUA ARACY CAMPOS, 04,  
CENTRO • BARRA DO PIRAÍ/RJ

Site:  
<http://reynaldoporcaro.wix.com/reynaldoporcarodontolo>

E. mail:  
[odontologiareynaldoporcaro@gmail.com](mailto:odontologiareynaldoporcaro@gmail.com)  
<https://www.facebook.com/odontologiareynaldoporcaro>  
<https://www.instagram.com/drreynaldoporcaro/?hl=pt-b>

@reynaldoporcaro ♦ @drreynaldoporcaro ♦ @elaineilgueiras

AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR

**Farma & Cia**

☎ (24)  
**2471-2296**  
**99270-3476**

Cuidando sempre da sua família e levando mais saúde aos seus clientes.

Av. Otávio Gomes, 116 Centro, Vassouras/RJ

**VALSPERANZA**  
NUTRIÇÃO INTELIGENTE  
CRN: 15100915

📍 VOLTA REDONDA: Pontual Shopping  
Sala 614 • Vila Santa Cecília

- NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
- CONTROLE NUTRICIONAL
- EMAGRECIMENTO
- GANHO DE MASSA MUSCULAR
- AUMENTO DE PERFORMANCE
- AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

☎ (24) 99848-7140

🌐 WWW.VSNUTRI.COM.BR

📷 VSNUTRI

DROGARIAS

**POVÃO**

www.drogariaspovao.com.br

**BARRA DO PIRAÍ:**  
5 Lojas no Centro

**VOLTA REDONDA:**  
6 Lojas (Centro, Vila, Aterrado e Retiro)

**MENDES:**  
2 Loja no Centro

**PIRAÍ:**  
1 Lojas no Centro

**RESENDE:**  
1 Lojas (Campos Elíseos)

**BARRA MANSA:**  
2 Lojas no Centro

☎ 24  
**2443-9850**



# Nossos Parceiros



Rodolfo Eller



Rafael Moura



Danielle Portella



Reynaldo Porcaro

**Dr. Reynaldo Porcaro**  
ver coluna pág. 07

**Dr. Rodolfo Eller Viana**  
Cirurgião Dentista

Estética,  
Cirurgia, Ortodontia  
e Clínica Geral

☎(24)2443-3275 / 99908-5230

Rua Ana Nery, 126/104 - Centro  
Barra do Pirai - rodolfoeller@gmail.com

**Dr. Fabrício Novaes**

CRO 26.406



Especialista em  
Implantodontia  
Prótese  
Endodontia,  
Cirurgia.

☎(24) 2442-7789

Rua Ana Nery, 126/113 - Centro  
Ed. Atlântico - Barra do Pirai

**DR. MATHEUS FERNANDES**  
CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

**DRª MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA**  
CIRURGIÃ-DENTISTA - CRO/RJ 45651

☎(24) 2442-7502  
☎(24) 99906-2913

fmdontocare@gmail.com  
Rua Paulo de Frontin, 139/901  
Centro - Barra do Pirai



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Wallace Portella

**Dr.ª Simone A. Moreira**  
CIRURGIÃ DENTISTA - CRO: 20583-8



Clínica Geral  
Implante  
Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201  
CENTRO - BARRA DO PIRAI  
☎(24) 2442-2150 / 99968-6931

**Dr. Rafael V. S. Moura**

**CIRURGIÃO DENTISTA**  
ESPECIALISTA EM  
ENDODONTIA (CANAL)  
EDIFÍCIO ATLÂNTICO

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro  
Barra do Pirai - ☎(24) 2443-2277

Cirurgiã Dentista

**Dr.ª Julianne Leite**

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE  
PRÓTESE DENTÁRIA



Rua Ana Nery, 126/10 - Centro ☎(24)  
Edifício Atlântico - Barra do Pirai 2443-2277



Simone Moreira



Matheus Fernandes



Joesil Portella



**Centro Odontológico Portella**

Cirurgiões Dentistas:

**Dr. Joesil Portella**  
**Dr. Wallace Portella**  
Implantodontista

**Dra. Danielle Portella**  
Endodontista

**TUDO EM ODONTOLOGIA**  
**EM UM SÓ LUGAR**

VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS

☎(24) 2442-1234

Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro  
BARRA DO PIRAI



**Ellau Serviços**

**NOSSO NEGÓCIO**  
**É SEGURO**

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎(24) 2442-7200

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8  
CENTRO - BARRA DO PIRAI  
vendasselau\_ellau@hotmail.com



## Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Bens e Serviços de Barra do Pirai e Valença

**BENEFÍCIOS:** • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral  
Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratórios, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Pirai, Mangaratiba, Mendes, Paraty, Paulo de Frontin, Pinheiral, Pirai, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de Consultas

☎(24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132  
Centro . Barra do Pirai

☎(24) 2447-1900



O trinca-ferro é um dos pássaros silvestres mais apreciados no Brasil e em outros países da América do Sul, especialmente pelo seu canto forte e melodioso. Na natureza se alimentam de frutas, insetos, sementes, entre outros. Quando criados em ambientes domésticos, essa ave exige uma série de cuidados, especialmente quando se trata da alimentação.



Neste mês trazemos o Trinca Ferro (Saltator similis), também chamado de bico-de-ferro, tempera-violão, pixarro, pipirão, verdão (Pernambuco), estevo, papa-banana (Santa Catarina), titicão, tia-chica, chama-chico (interior de São Paulo), tico-tico guloso (Sul do Espírito Santo) e João-velho (Minas Gerais). No Brasil existem cerca de sete formas do gênero Saltator, todas relativamente parecidas. São muito caçados e apreciados por

seu belo canto. Bico bastante enérgico e fortificado (o que deu cunho ao nome "trinca-ferro"), com cauda diferenciada em tamanho. Não existem diferenças corporais entre machos e fêmeas. Seu canto varia um pouco de região a região, embora mantenha o mesmo timbre. Uma curiosidade desse pássaro é que não é possível diferenciar, pelas características físicas, o macho da fêmea.

O pássaro trinca-ferro é encontrado em praticamente todo

o território brasileiro, da Bahia até o Rio Grande do Sul. O canto do trinca-ferro serve tanto para atrair as fêmeas para o acasalamento como alertar traficantes de animais silvestres sobre o seu paradeiro, pois o seu canto é de enorme potência. Distribuído em todas as regiões do país, há várias espécies de trinca-ferro, cada uma com um canto diferente. O nome trinca-ferro é inspirado no bico dessa ave popular no Brasil: pequeno, ágil e extremamente resistente.



**Rodolfo Eller Viana:**  
Cirurgião  
Dentista  
Barra do Pirai

Clínica Veterinária  
**Karla Forcato**  
EXAMES LABORATORIAIS  
VACINAS  
*Atendimento em Domicílio*  
Rua Luís Camerano, 253  
Belvedere • Barra do Pirai  
☎ (24) 2444-7665 • 📞 (24) 99269-2448

Seu PET sempre FELIZ  
☎ (24) 2442-3975  
98806-5012  
FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP  
GAIOLAS • MEDICAMENTOS  
VACINAS • ARTIGOS DE PESCA  
Av. Prefeito Arthur Costa, 923  
Muqueca - Barra do Pirai

1981 1985  
Agora com Cirurgias Ortopédicas Raios X e Convênios  
• Consultas  
• Cirurgias  
• Vacinas  
• Laboratório próprio  
• Ultrassonografia  
Emergência 24 pelo Zap ☎ (24) 98106-0525  
Rua Luiz Teixeira Neto, 21 98106-0559  
Santana • Barra do Pirai

**Rações Maracanã**  
Tudo para o seu animal de estimação!  
☎ (24) 2443-1038  
Rua Paulo Fernandes, 163  
MUQUECA • BARRA DO PIRAI

**PEIXELIM**  
- Peixes Ornamentais  
- Aquários  
- Acessórios  
Av. Nilo Peçanha, 595-A  
Centro - Valença

**AGROMATEC**  
Produtos Agropecuários  
☎ (24) 2431-3270  
☎ (24) 2431-4225  
ID: 12\*29445  
Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas Vasos - Andaimas - Artigos para Pesca, etc.  
Praça do Varjão, 56 Varjão - Pirai  
Rua Bulhões de Carvalho, 1039  
Casa Amarela - Pirai

**ita 272**  
Rações e Conexões Ltda.  
ita272rec@gmail.com  
☎ (24) 2445-3937  
☎ (24) 97401-1295  
Rua Benedito Ultra, 272  
Centro • Itakamosi





**TEMOS VAGAS**

**PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:  
**cv@casadoarroz.com.br.**

**casadoarroz**  
certeza de qualidade

**CASA**  
**Manoel Fonseca**  
 MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO  
 MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO  
 BOMBAS - MOTORES  
 FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS  
 UTILIDADES DOMÉSTICAS  
 Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro  
 Barra do Pirai • ☎ (24) 2442-3577

**ROBERTÃO**  
 Ferramentas & Utilidades  
 • Ferramentas • Material Elétrico  
 • Ferragens de pequeno porte  
 • Material Hidráulico • Utilidades  
 ☎ (24) 2443-6033  
 Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro  
 Barra do Pirai (ao lado da Santa Casa)

**CANAA**  
 ☎ (24) 2442-0132  
 2442-5675  
 Barra do Pirai  
 Av. Pref. Arthur Costa, 2112 • Muqueca

**BARRA REAL TINTAS**  
*A cor que você você tem na cabeça, nós colocamos na lata.*  
 ☎ (24) 2442-3828 / 2442-4325  
 Av. Ramiro J. Fonseca, 120 (Beira Rio) Centro • Barra do Pirai  
 www.barrarealtintas.com.br

**RENASCER**  
 MÁRMORES E GRANITOS  
**Gerson**  
 (24) 99821-8369  
 Rua Belmar Pereira Gomes, 350 Matadouro - Barra do Pirai

**SÓPREÇÃO**  
 MATERIAL DE CONSTRUÇÃO  
 ☎ (24) 2465-0021 / 98882-0021  
 SUA MELHOR OPÇÃO EM MATERIAL DE CONSTRUÇÃO  
 soprao@yahoo.com.br  
 Rua Carmen Lopes Costa, 945 INDEPENDÊNCIA • MENDES

DICAS DA **multicoisas**

*soluções para o seu dia a dia*

Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020



Sorteios até o dia 14/10/2024

O Vaporizador e Higienizador Portátil BVD2000V, da BLACK+DECKER é perfeito para quem busca agilidade no dia-a-dia. É um produto muito versátil, que permite desamassar as roupas delicadas com facilidade; higieniza pelúcias, travesseiros, remove pelos de animais das roupas; desamassa lençóis direto na cama, etc. É leve, prático e versátil, ideal para aplicação em roupas delicadas, com pedrarias e uso diretamente no cabide. Além de higienizar estofados, almofadas e cortinas. Com o Vaporizador BVD2000V, sua vida fica mais prática!

**Características Gerais:**

- Vapor 360°: funciona em todas as direções pode ser utilizado na vertical ou horizontal sem vazar água;
- Reservatório removível de 260ml marcação para nível de água e fechamento seguro;
- Sinal luminoso: avisa quando o vaporizador está pronto para uso;
- Anti-gotejamento: evita manchas de água na sua roupa;
- Vapor contínuo: botão de vapor com trava para vapor contínuo;
- Reservatório destacável: facilita o abastecimento e a limpeza;
- Desligamento automático: após 2 minutos sem uso;



- Rápido aquecimento: pronto para uso em 30 segundos;
- Ideal para remoção de pelos de animais;
- Alta potência: 1200W;
- Acompanha: escova pet, copo medidor e escova para tecidos;

**Você conhece os tipos de lâmpada? Está em dúvida sobre qual escolher?**



As lâmpadas halógenas possuem funcionamento muito similar às lâmpadas incandescentes, mas contêm em seu interior um halógeno, que no ciclo de suas transformações físicas e químicas permite preservar o filamento de tungstênio, garantindo maior durabilidade à lâmpada e também maior eficiência na iluminação, pois com uma temperatura mais elevada no seu filamento de

tungstênio, aumenta sua incandescência, sendo possível produzir lâmpadas de luz intensa e dimensões reduzidas. O bulbo dessas lâmpadas é feito em vidro de quartzo fundido, sílica ou aluminossilicato, e tem por função fornecer resistência à pressão e temperatura interior. Os halógenos utilizados nessas lâmpadas são elementos monovalentes que formam íons com grande facilidade (flúor, cloro, bromo, iodo e astatínio).



Por muitos anos, a lâmpada eletrônica compacta foi a opção mais vantajosa para substituir as antigas lâmpadas incandescentes. A tecnologia fluorescente trouxe mais durabilidade para as lâmpadas, além de uma boa economia com os gastos de energia elétrica. Aos poucos, ela se tornou a principal escolha para a iluminação de ambientes como residências, comércios, hotéis, restaurantes e

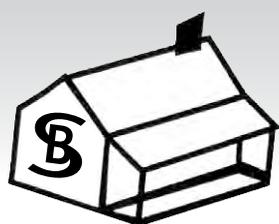
demais espaços internos. Hoje, ela já está sendo substituída pela tecnologia LED, que apresenta muito mais economia e durabilidade. Porém, ainda encontramos muitas delas por aí, seja no modelo triplo ou espiral.



Estas são as principais vantagens da lâmpada LED, que a tornam na melhor opção para os consumidores de todo o mundo: menor consumo energético para gerar a mesma iluminação que os outros tipos de lâmpadas; maior durabilidade, sendo 25 vezes mais durável do que as lâmpadas incandescentes e 4 vezes mais do que as fluorescentes; não emite raios infravermelhos e

ultravioletas, o que oferece mais segurança para quem as utiliza, possui versatilidade de tamanhos e modelos, o que lhe permite decorar um ambiente de forma diferenciada.

**O lado ecológico das lâmpadas LED:** A popularidade das lâmpadas LED reflete a tendência mundial de se adotar um estilo de vida mais sustentável, o que condiz com as atuais necessidades do planeta. Nesse sentido, além dos benefícios apresentados ao consumidor, a lâmpada LED também apresenta vantagens ao ambiente. Ao contrário das fluorescentes, as lâmpadas LED não apresentam substâncias tóxicas e poluentes, como é o caso do mercúrio. Ou seja, é um produto ecologicamente correto, pelo que pode ser facilmente descartado, tanto em lixos comuns como nos coletores de lixos recicláveis.



**SERVE BEM**  
 Materiais de Construção



FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

**S** BARRA DO PIRAI: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muqueca  
 ☎ (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / ☎ 97402-5490

servebem123@gmail.com

**AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!**

**PORCELANATO PISO E ACABAMENTO**

**TEMOS TUDO PARA SUA OBRA COM AS MELHORES FORMAS DE PAGAMENTO**

# Muito além do jardim presentes e artesanato



Ricardo Augusto Moura Gomes,  
Muito Além do Jardim, de Ipiabas  
Barra do Pirai/RJ - (24) 2437-1234



‘O charme mora nos detalhes’.

Você já deve ter ouvido esta frase, é consequência de um olhar cuidadosamente pensado em dar bossa a detalhes em casa.

No hall de entrada, uma bandeja ou uma bonita caixa para guardar as chaves de quem chega, organiza e embeleza.

Para organizar bolsas e chapéus, um cabideiro resolve.

Para os guarda-chuvas e sombrinhas, um bonito suporte (pode ser de cerâmica, talvez um vaso alto, ou um antigo latão de leite ou até um suporte vintage apropriado).

Na sala de estar, de família, bandejas organizam controles remotos e apetrechos tecnológicos.

Cestas recebem revistas, outras mantas e até lenha caso você tenha lareira.

Caso tenha uma mesa de bar montada deixe sempre à mão, descansos de copos, um balde de gelo charmoso, tigelas para petiscos, fora os copos e taças (escolha de acordo com suas bebidas preferidas).

Outro truque de charme num living são abajures de alturas variadas, trazem aconchego ao ambiente. Na sala de jantar experimente usar abajures no seu aparador, muda o clima.

Fica um charme expor a coleção de castiçais, peças de família, entre outras coisas.

Na cozinha também abuse da luz indireta na bancada, flores e ervas. Deixe seus chás e cafés à mostra, compoteiras diversas com cápsulas e chás dão um toque de charme.

Outra dica, use jarras pra expor talheres de uso, de serviço, substitua potes de óleo, vinagre, azeites e temperos por vidros e garrafas bonitas adapte bicos e rolhas. No mais deixe sua casa sempre bonita e charmosa para você.



Suporte para guarda-chuva e sobrinha



Cabideiro para organizar bolsas e chapéus

**BOM PREÇO**

VARIEDADE DE PRESENTES, ROUPAS, UTENSÍLIOS, UTILIDADES DOMÉSTICAS, COPA E COZINHA

(24) 2465-4573 / 99881-7750

CENTRO DE MENDES E VALENÇA

**Baratão das Utilidades**

Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Pirai

**O MUNDO DAS UTILIDADES**

R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras

**PARAÍBA**

UTILIDADES DO LAR

Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença

(24) 98121-0861 / 98839-1933

**Ribeiro Flores**

FLORES · AQUÁRIOS · CESTAS ARRANJOS ESPECIAIS

Presenteie com flores!

(24) 2443-2197  
2442-9856

Praça Nilo Peçanha, 01 Centro - Barra do Pirai

**JAVE**

- Móveis Rústicos
- Antenas Digitais

Venda de carros usados

Orçamento grátis de câmeras para sua segurança

(24) 2442-5083  
99922-5043

Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro (ao lado da Sta Casa) - Barra do Pirai

aniversário 30 anos desde 1994

**Só duas coisas combinam com Jardim:**

**Bazar no Jardim**

Convite

Dias: 14 e 15 de setembro

**COLEÇÃO DE NATAL 2024**

Lançamento a partir do dia 27 e 28 de setembro



**Licença de Instalação**

**E N E R G I A S O L A R**  
**BELVEDERE I LTDA**, CNPJ: 46.674.896/0001-95, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí a Licença de Instalação nº LABP nº LI 1073- 2024, válida até o dia 04 de julho de 2026, através do Processo Administrativo nº 6.135/2024 para realizar a atividade de Obras de terraplenagem - corte 7.766,93 m³ / aterro 7.656,84 m³ para implantação de Usina de Energia Solar Fotovoltaica, com capacidade Instalada de 6.624 KW, na Rua Barão do Turvo, nº 180, Dorândia, Barra do Piraí/RJ.

**Licença de Operação**

**HS COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA**, CNPJ: 28.580.702/0002-91, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí a Licença de Operação LABP nº LO 1069/2024, válida até o dia 13 de junho de 2034, através do Processo Administrativo nº 7.925/2024, para atividade de Comércio varejista de mercadorias em geral, com predominância de produtos alimentícios - hipermercados (COD. 47.11-3-01) e seguinte código do CNPJ (COD. 52.23-1-00), na Rua Doutor Waldyr de Lima, nº 05, Chácara Farani, Barra do Piraí/RJ.

**Licença de Instalação**

**POSTO SÃO VICENTE DA BARRA LTDA**, CNPJ: 04.937.593/0001-78, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí a Licença de Instalação LABP nº LI 1080/2024, válida até o dia 24 de julho de 2025, através do Processo Administrativo nº 17.558/2023 para a atividade de Reforma de postos de serviços e pontos de abastecimento com troca de tanques de combustível, para comercialização de combustíveis líquidos, na Avenida Prefeito Arthur Costa, nº 988, Muqueca, Barra do Piraí/RJ.

**Licença de Operação**

**INSTITUTO OLIMPIA SERVICOS MÉDICOS LTDA**, CNPJ: 41.003.354/0001-77, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí a Licença de Operação LABP nº LO 1071/2024, válida até o dia 25 de junho de 2034, através do Processo Administrativo nº 21955/2023, para atividade de Atividade médica ambulatorial restrita a consultas (COD. 86.30-5-03) e os demais códigos do CNPJ (COD. 74.90-1-99), (COD. 86.30-5-01), (COD. 86.30-5-02), (COD. 86.30-5-99), (COD. 86.50-0-99) e (COD. 96.02-5-02), na Rua João Batista, nº 96, Nossa Senhora de Santana, Barra do Piraí/RJ.

**Licença Ambiental Simplificada**

**SOLA CONSTRUTORA LTDA**, CNPJ: 03.290.263/0001-70, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí a Licença Ambiental Simplificada nº LABP nº LAS 0678-2018 (2ª via), válida até o dia 28 de maio de 2028, através do Processo Administrativo nº 4.032/2018, para realizar a atividade de Construção de edifícios (41.20-4-00), no seguinte local, Rua Antônio da Silva Brinco, nº 926, Oficinas Velhas - Barra do Piraí/RJ.

**AVERBAÇÃO DE LICENÇA 499/2024**

A Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/197, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 12212017 e Decreto Estadual 46.890/2019, promovendo as seguintes alterações na Licença Ambiental Simplificada 0678/2018, emitida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº 4.032/2018.

Na linha 8, da página 1 de 2 aonde se lê:

SOLA CONSTRUTORA LTDA  
 Leia-se:

S O U Z A M I R A N D A  
 E M P R E E N D I M E N T O S  
 I M O B I L I Á R I O S L T D A

Na linha 9, da página 1 de 2 aonde se lê:

CNPJ: 03.290.263/0001-70

Leia-se:

CNPJ: 40.999.023/0001-76

**Condições de Validade:**

1.Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias.

2.Esta Averbação tem sua validade vinculada a Licença Ambiental Simplificada 0678/2018, desde que respeitadas as condições nela estabelecidas.

3.Apresentar, no prazo de 60 (sessenta) dias, projeto de adequação da Estação de Tratamento de Efluentes, com anotação de responsabilidade técnica devidamente recolhida e cópia do registro profissional.

4.Apresentar, no prazo de 60 (sessenta) dias, análise e Laudo do efluente de entrada e saída da Estação de Tratamento de Efluentes.

5.Atender à NOP-INEA48- Programa de Autocontrole de Efluentes Líquidos PROCON - Água, aprovada pela CONEMA no 93 de 011/10/2021.

6.Esta Averbação não o isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor.

Barra do Piraí, 03 de junho de 2024.

*Renato Camerano Barbosa da Costa*  
 RENATO CAMERANO BARBOSA DA COSTA  
 Diretor Dept. Licenciamento e Gestão Ambiental

**CADERNO ESPECIAL**

**ONDE VOCÊ PODE COMPRAR EM BARRA DO PIRAÍ**



- ▶ Banca da Esquina do Pecado,
- ▶ Myoff - (Térreo, Edifício Zeluan, 189/08)
- ▶ Redação do Caderno Especial
- ▶ Banca do Leo - Mercado Municipal Loja 16 no 2º piso - Edições Antigas
- ▶ Feira de Livros - Rua Cap. Mário Novais, 67 Centro
- ▶ Banca do Alceu, Pça. Nilo Peçanha,

• Em Ipiabas:

- ▶ Loja de Conveniências do Posto Matagal.

• Outras localidades:

- ▶ Informações - (24) 99814-8164

▶ Versão Digital Gratuita:

[www.cadernospecial.com.br](http://www.cadernospecial.com.br)



- **Alugo apartamento na Rua da Estação:** Fica no centro de Barra do Piraí, no prédio acima da antiga Casa Zappa. Trata-se de um imóvel de 3 quartos, sacada, sala de jantar/visitas combinadas, banheiro social e de serviço, copa e cozinha combinadas. Sem taxas de condomínio. O imóvel localiza-se no primeiro andar e está próximo a farmácias, supermercados, padarias e estacionamento. Caso haja interesse, entre em contato no privado. Informações: (24) 98843-2271

- **Aluga-se imóvel:** Para ponto comercial, na Rua Moraes Barbosa, 81 - Centro - Barra do Piraí - Hall de entrada, sala de espera, dois escritórios, lavabo, área de higienização e um outro pequeno escritório.

Contrato direto com proprietário Sérgio Macedo de Sousa - WhatsApp: (24) 99944-2905.

- **Serviços de guincho 24 horas** - Oficina do Ciriaco, Barra do Piraí. (24) 2444-6116 (Dia) / 2443-6221 (24 horas) / 99833-9720

- **Motoristas Profissionais** - Corridas locais e Viagens programadas - Eduardo Gil (24) 99916-0047 e Luiz Eduardo (Maninho) (24) 99993-8224, Barra do Piraí.

- **Carimbos em geral** - Faça o seu com a JC Carimbo - Rua Cap. Mário Novais, 55 Centro Barra do Piraí - (24) 98128-9822 / 99259-2112

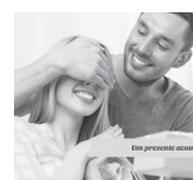
- **Cutalaria e Chaveiro** - Ronan Asbahr agora também com Chaves Codificadas - Rua Cel. Carlos Araújo, 81 Lj 07, Centro de Barra do Piraí, atrás das Casas Bahia - (24) 98809-3088

- **Vendo imóvel** - Rua Assis Ribeiro, área de 1500 m2 ideal p/ fins comerciais. Tratar c/ proprietário (22) 99218-4936

**SOTIL**  
 Imobiliária  
 ADMINISTRAÇÃO, COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS  
 CRECI - J 865  
 (24) 3347-2047  
 Av. Paulo de Frontin, 160 Loja 01  
 ATERRADO - VOLTA REDONDA  
[www.sotilimobiliaria.com.br](http://www.sotilimobiliaria.com.br)

**MIM & MIM**  
 MARQUES & MARQUES  
 ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA  
 (24) 2443-0017  
 Praça Nilo Peçanha, 52/101  
 CENTRO • BARRA DO PIRAÍ

**A LOJA DO LAURO**



**Girassol**  
 IMPORTADOS

(24) 98835-2198

• Brinquedos • Presentes

• Acessórios para celulares

Rua Cap. Mário Novaes, 35 Centro - Barra do Piraí



# AAPVR promove palestra sobre AVC e infarto



Divulgação

A Associação dos Aposentados e Pensionistas de Volta Redonda (AAPVR) promoveu (28/08), uma palestra sobre prevenção ao AVC e infarto, na sede da Associação, no bairro Nossa Senhora das Graças, em Volta Redonda.

As reuniões acontecem mensalmente, todas as últimas quartas-feiras, às 15h, e trazem temas de interesse dos participantes. Na última edição, realizada em julho, o tema apresentado foi 'Os benefícios do implante dentário'.

Segundo Clara Babença, diretora secretária da AAPVR, o motivo da escolha do tema para a palestra, as autoridades de saúde estimam que, no Brasil, ocorram de 300 mil a 400 mil casos anuais de infarto e que, a cada cinco a sete casos, ocorra um óbito. "Vai ser muito bom para os nossos associados assistirem nossas palestras para aprenderem formas de prevenção para a saúde", afirma a diretora.

Os encontros são realizados na sede da associação, na Rua 535, nº 835, bairro Nossa Senhora das Graças, em Volta Redonda.



Caderno de  
Serviços & Negócios

## USUCAPIÃO

Usucapião é um instituto jurídico que permite a aquisição da propriedade de um bem, seja imóvel ou móvel, por meio da posse contínua e pacífica durante um determinado período de tempo, estabelecido pela legislação. Em outras palavras, se uma pessoa possui um bem como se fosse o proprietário, sem contestação e de forma contínua, ela pode, após cumprir os requisitos legais, reivindicar a propriedade desse bem.

Existem diferentes tipos de usucapião no Brasil, cada um com suas próprias características e prazos:

- \*Usucapião Ordinária\*:** Exige a posse mansa e pacífica por 10 anos, podendo ser reduzido para 5 anos se o possuidor tiver um título de aquisição que não tenha sido registrado.
- \*Usucapião Extraordinária\*:** A posse deve ser contínua e sem contestação por 15 anos. Esse prazo pode ser reduzido para 10 anos se o possuidor estabelecer moradia no imóvel ou realizar obras que melhorem o bem.
- \*Usucapião Especial Urbana\*:** Aplicável a áreas urbanas, onde a pessoa deve ter possuído o imóvel por 5 anos, residindo nele e sem ser proprietário de outro imóvel urbano ou rural.
- \*Usucapião Especial Rural\*:** Para áreas rurais, exige posse mansa e pacífica por 5 anos, com a condição de que o possuidor utilize o imóvel para sua moradia e não seja proprietário de outro imóvel.

Para reivindicar a usucapião, geralmente é necessário entrar com uma ação judicial, apresentando provas da posse e do cumprimento dos requisitos legais. É recomendável consultar um advogado especializado em Direito Imobiliário para entender melhor o processo e as condições específicas para cada tipo de usucapião.



**Paulo Sérgio Arêdes**

TÉCNICO EM CONTABILIDADE  
CRC-RJ - 044353/0-5

(24) 2442-1340  
99266-4917

Rua Paulo de Frontin, 189/407  
CENTRO • BARRA DO PIRAI

Escritório de Contabilidade  
20ª Delegacia - CRC-RJ  
**CRCRJ** (24) 2442-2727

Maria Elizabeth S. da Cunha  
e Djalma S. da Cunha  
discovery.contabil@gmail.com

R. Dona Guilhermina, 74/101  
CENTRO - BARRA DO PIRAI

**Ch Contabilidade**

Carlos Henrique de Souza e Mattos

Contador - CRC/RJ 091.586/0-1  
Perícias Judiciais e Extra Judiciais

Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro  
BARRA DO PIRAI  
(24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200  
e-mail: ch.contabilidade@uol.com.br



**Dra. Ruth Peres**  
ADVOGADA

Cível • Direito de Família • Criminal

Praça Júlio Braga, 27/101  
Centro - Barra do Pirai

(24) 2443-2187 / 2442-2964

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA



Causas: Cível - Federal  
Família - Trabalhista  
Previdenciário

Leonardo Ribeiro do Nascimento  
Helizangela Leoncio da Silva

Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante  
Centro - Barra do Pirai

(24) 2442-6315 / 99916-4762

**JOSÉ ARMANDO KELLY**  
OAB/RJ 57.959



• Cível  
• Trabalhista  
• Previdenciária

(24) 99824-1411

Rua Paulo de Frontin, 189/301  
Centro • Barra do Pirai  
josearmandokelly@yahoo.com.br

**Villela Leite Pinto**  
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA  
(24) 2443-7997

**Drª. Cláudia Villela Leite Pinto**  
OAB/RJ 164.226

**Drª. Flávia C. Ribeiro de Melo**  
OAB/RJ 220.302

**Drª. Maíra de Carvalho Ribeiro**  
OAB/RJ 220.303

villelaleitepinto.adv@gmail.com

Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro  
Edifício Atlântico - Barra do Pirai

**MÁRCIO MYRRHA**  
ADVOGADO



(24) 98107-1772

marcio.myrrha@yahoo.com.br

Rua Roberto Veiga, 22  
CENTRO - BARRA DO PIRAI

(24) 2443-0017  
**M & M**  
**MARQUES & MARQUES**  
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA  
Dr. Leni Marques  
ADVOGADO  
Praça Nilo Peçanha, 52/101  
CENTRO • BARRA DO PIRAI

(24) 2442-4356  
INSTALAÇÃO  
INTERNET • FIREWALL  
• ROTEADORES • WIRELESS  
• REDE E WINDOWS  
• MANUTENÇÃO DE MICROS  
**INFORMÁTICA**  
Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro  
Barra do Pirai • datafotos@uol.com.br



## José Augusto de Oliveira

Caderno de Veículos

cadernospecial@gmail.com

**Garra**

- ☐ CARRO OKM E TRANSFORMAÇÕES
- ☐ ACABAMENTO DE LUXO
- ☐ CHASSI SEM CORTE
- ☐ CARROCERIA TODA EM FIBERGLAS (MONOBLOCO)
- ☐ MECÂNICA VW (ARI-1.3; 1.6; 1.8)

LANÇAMENTO  
VENDAS PARA TODO  
O BRASIL  
RESERVE LOGO O SEU

ALLCARINDEX

S.P.J. - INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA. - Av. Brás de Pina, 1750 - Tel.: (021) 391-4280 - Vila da Pinha  
Rio de Janeiro - RJ - CEP-21231



### Com garra - O

Garra foi um automóvel produzido em Araruama (RJ) pela SPJ Indústria e Comércio Ltda. Era um belo sedan feito em fibra de vidro e equipado com a consagrada mecânica Volkswagen refrigerada a ar, de motorização traseira. Lançado oficialmente na feira Brasil Transpo em 1987, suas primeiras entregas foram realizadas a partir de 1988. A pequena empresa responsável pela produção do esportivo tentou promover o carro aparecendo em comerciais e novelas, mas a produção de cinco unidades por mês não garantiu a longevidade do Garra, que saiu de linha no início da década de 1990.



território nacional. A logística para levá-los até os clientes finais é muito complexa. As primeiras cegonhas brasileiras surgiram na década de 1950, desenvolvidas nos chassis de nossos poucos caminhões disponíveis. Nossa indústria se desenvolveu e tornou-se uma potência na produção de automóveis e paralelo a isso, nossas cegonhas acompanharam essa evolução. Hoje uma carreta transporta até 11 carros de grande porte numa composição que mede 23 metros de comprimento. Existem os conjuntos que transportam veículos pesados (ônibus, caminhões, tratores, etc) e são chamadas de pranchas, seguindo as mesmas especificações legais das cegonhas.

### Pistas de testes - A

Ford Motor Company possui um completo campo de testes inaugurado em 1978, onde a montadora de origem americana tem a oportunidade de castigar seus veículos antes do lançamento. Localizada em Tatuí (SP), a planta serviu para os testes dos carros de grande sucesso da multinacional nas últimas décadas, entre eles o Del Rey, KA, Fiesta, Escort, entre outros. Ocupando uma área de 4,66 milhões de metros quadrados e 60 quilômetros de pistas pavimentadas e de terra, também conta com rampas de até 30 graus de inclinação. Nas primeiras quatro décadas de operação, o campo de provas realizou 230 milhões de quilômetros em testes, cerca de 5750 voltas ao redor do planeta Terra. Mesmo sem montar carros no Brasil desde 2021, as atividades por lá continuam a todo vapor.



**Cegonhas** - A origem da lenda é escandinava, onde os adultos contavam para as crianças que os bebês eram levados até seus pais pelas cegonhas, evitando assim a necessidade de entrar em maiores detalhes sobre a reprodução humana. O termo técnico dos veículos específicos para o transportes de carros zero quilômetro é CTV (Combinações de Transportes de Veículos), mas tornou-se popular por aqui o apelido de cegonha ou cegoneira. O mercado doméstico emplaca todos os anos cerca de três milhões de veículos leves em todo o

**AUTOCENTER**  
Santana  
MECÂNICA GERAL

OFICINA PARA  
TODAS AS MARCAS

Mauro

Seu carro em  
boas mãos

Rua Dr. Ovídio Mello, 62  
Santana - Barra do Piraí

(24) 2442-7164  
99225-9868

**MJ Auto Center e Retífica**

Atendimento Agendado

(24) 2442-6594  
99283-4646  
99853-3233

Mecânica, Auto Socorro,  
Pneus, Alinhamento,  
Balanceamento, Retífica  
de Cabeçote

contatomejautocenter@yahoo.com.br

R. Mj. Eduardo Nogueira Oliveira, 51 - MUQUECA - BARRA DO PIRAÍ

**André Mecânico**

(24) 2443-3620 / 99987-7961 / 99276-7730

Avenida Prof. Arthur Costa, 2010  
MUQUECA - BARRA DO PIRAÍ

(24) 2443-1196  
2443-1610

**AUTOBARRA**

Sua loja CHEVROLET em Barra do Piraí

AUTO PEÇAS E OFICINA P/TODAS AS MARCAS

Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, 158  
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

**Excursões e Turismo**

Viação N. Sra. Aparecida

(24) 2443-1161

BARRA DO PIRAÍ

**VIAÇÃO BARRA DO PIRAÍ**

CONFORTO E SEGURANÇA

(24) 2443-2934

BARRA DO PIRAÍ

**XALÉ BELVEDERE**

Uma parada obrigatória para o lanche na hora de abastecer o seu carro.

POSTO & CONVENIÊNCIA

BR 393 - Belvedere da Taquara • BARRA DO PIRAÍ • (24) 2442-0368

**carreira veículos**

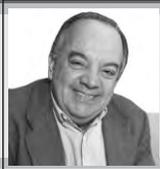
f/carreiraveiculos

Venda de Novos e Seminovos

Centro - Vassouras

(24) 2471-9316

Agora em BARRA DO PIRAÍ



# Coluna do Oscar Marchi Nora

oscar18nora@yahoo.com.br



O “bicho-preguiça de três dedos” se move 252 metros por hora. A “tartaruga cabeçuda”, menos de 1 quilômetro por hora. A velocidade da Terra é de aproximadamente 1.675 km/h. O Sol se move a uma velocidade média

de 724 mil km/h. É muito? Depende do ponto de vista. O mesmo Sol, demora cerca de 230 milhões de anos para dar uma volta completa em torno da Via Láctea!

34 anos atrás, no dia 9 de setembro - Dia da Velocidade, no GP da Itália, Ayrton Senna pisando 340km/h viveu um fato inédito: largou na pole, fez a melhor volta do circuito, liderou na pista de ponta a ponta e venceu a corrida. Ovacionado pela torcida, prazer e admiração da sua escuderia, Senna levou o próprio carro como troféu para casa.



A velocidade tem sido determinante nos ciclos da humanidade e eles se tornam cada vez mais curtos entre si. A pré-História, quando aprendemos usar ferramentas de pedra, começou por volta de 3 milhões e se encerrou por volta de 4.000 a.C. A Idade Antiga – 3.500 a.C. / - 476 d.C – começou quando desenvolvemos a primeira forma de escrita.

A Idade Média, marcada pelo feudalismo, influência da Igreja, Cruzadas, Inquisição, durou de 476 até 1.453. A Idade Moderna – 1.453 / 1.789, caracterizada pelas grandes navegações, durou pouco mais de 300 anos. Ainda menor e até agora com 225 anos, estamos na Idade Contemporânea.



Ah!, velocidade dos tempos. Na década 50/60, finamente vestidos, nos encontrávamos no Cine Theatro Speranza, e depois no Cine Brasília, de Barra do Piraí, para assistir e suspirar Marilyn Monroe, Marlon Brando, Elizabeth Taylor, Charlton Heston e Grace Kelly. Românticos e conspícuos, bailávamos no salão do Barra Tênis Clube. Menos de 50 anos depois, a televisão, o videocassete, o DVD, a Internet e o WhatsApp acabaram com o charme daqueles tempos.



Implacável nos ciclos da vida, a velocidade não perdoa marcas nem as instituições que criaram intensa conexão com seus consumidores. Com saudade, a gente lembra da Varig, Kichute, Galocha, Loja Arapuã, Mesbla, TV Rio, Kodak, Banco Nacional, Bamerindus, Banco da Barra e, algumas de Barra do Piraí:

Belprato, Casa Zappa, Jeans Cuckier, as bandas Euterpe Comercial e Moreira Lopes, o trem Barrinha e muitos outros.

Eu e meus companheiros que estamos com mais de 80 anos, como os casos dos amigos barrenses Heraldo Bichara, Roberto Aiex e Odir Gonzaga, do valenciano Sérgio Chapellin, do carioca José Carlos Araújo e do cearense Didi, somos privilegiados. Afinal, em nossa longa e emocionante caminhada, temos testemunhado e nos adaptado às numerosas e fantásticas transformações tecnológicas e de comportamento da humanidade.



**ERRATA:** Na edição 309, de agosto, faltou o final (...a Praça Pedro Cunha) da frase da nota que segue abaixo, com retificação solicitada.

Antes dos Jogos/Rio 2016, o Fogo Olímpico esteve em Barra do Piraí, desfilando em alegre e histórico percurso por 11 ruas da cidade até a Praça Pedro Cunha.



# KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com



**NIVER DA MINHA MAMÃE:** Dia 8 de setembro é o niver da minha mamãe, "DIONÉIA" (Barra do Pirai). Minha querida RAINHA completa 84 (oitenta e quatro) aninhos de vida, para nossa felicidade! MAMY PODEROSA, você é simplesmente um ser de muita luz, sua energia positiva é a prova de que DEUS é GRANDE e MISERICORDIOSO... Não são somente anos de vida, são anos de SABEDORIA, RESILIÊNCIA e muita FÉ. E mais uma vez tenho a bênção de poder registrar aqui o quanto lhe amamos, admiramos e aprendemos a cada dia da nossa convivência. Mamãe, o privilégio de tê-la como nossa FORTALEZA só nos enche de alegrias e certeza de que Papai do Céu nos ama verdadeiramente... Que você

possa completar os 100 aninhos ao nosso lado, com muita saúde, felicidades e acima de tudo, com esse jeitinho carinhoso!! Seu colinho será por toda vida meu porto seguro, onde encontro forças para olhar pra frente e somente AGRADECER!! AMOOOO VOCÊ INIFINITO E PRA SEMPRE!!



**PRINCESAS:** Quero registrar o niver das duas princesinhas da foto. As bonequinhas lindas são as maninhas "ISABELA e LUISA" (Barra do Pirai), pimpolhinhas dos papais NAIARA e NEMI JÚNIOR DIAS, que completaram 10 aninhos, dia 27 de julho e 5 aninhos, dia 12 de agosto respectivamente. Que essas

bonequinhas sejam sempre motivo de muito orgulho para esses papais corujas!! Que os anjinhos estejam sempre ao lado de vocês duas... Beijocas carameladas na pontinha do nariz!!



**DOSE DUPLA:** Tal mãe, tal filha... Lindas e muito queridas, são destaque onde passam. Estou falando da querida "MARILÉIA FONSECA" (Barra do Pirai) e de sua filhota "MARIA FERNANDA" (Juiz de Fora), que completaram niver dias 10 e 9 de agosto, respectivamente. Que DEUS as abençoe infinitamente, fazendo que a caminhada de vocês duas, seja de muitas realizações, alegrias e felicidades!! Beijos e continuem iluminando a vida de todos que as amam com esses sorrisos brilhantes!! Parabéns, parabéns!!



**IDADE NOVA:** Também com muitooooo carinho quero registrar os 86 aninhos de vida do Senhor "ONOFRE" dia 20 e agosto e o niver da sua filhota (minha querida amiga) "DALILA GROETARES" (Barra do Pirai), dia 12 de setembro. Lindinha, que você continue com seu jeitinho inconfundível de ser, distribuindo sua simpatia e carisma e que seu papai esteja sempre ao seu lado para comemorarem MUITOOOO a vida!! Beijos e felicidades mil para os dois, com as bênçãos de Papai do Céu!!



**ANIVERSARIOU...:** Quero também registrar o niver da querida "ELIS REGINA" (Barra do Pirai), esposinha do meu tio JOSÉ DUQUE, dia 28 de agosto. Que ao lado também do filhão MARCOS VINÍCIUS, você possa comemorar a vida SEMPRE, com muita festa!! Parabéns e felicidades mil!!! Beijos, beijinhos...



**LINDINHOSSS:** Para enfeitar minha coluna, hoje quero destacar essas gracinhas de crianças... A "VALENTINA" (Barra do Pirai) é a pimpolhinha dos papais ALESSANDRA e HENRIQUE DINIZ e o "DAVI" (Barra do Pirai) netinho do vovô coruja HENRIQUE e filhinho amado do casal DÉBORA e THIAGO. Claro que essa foto está colorindo minha coluna, ou seja, são LINDOSSS!! Beijocas carameladas e que Papai do Céu esteja sempre guiando os passinhos dos dois!!



**ENCANTADORA:** Pessoa encantadora, extremamente educada e carismática, estou falando da "NEUSA COUTINHO" (Barra do Pirai). Ela é simplesmente um amorzinho e distribui sua simpatia por onde passa, marcando presença em qualquer lugar. Minha querida, que você continue sendo motivo de elogios e receba meu carinhoso beijo pelo seu niver dia 7 de setembro... Que você viva sempre cercada de pessoas que a amam e a respeitem verdadeiramente!! Parabéns e felicidades mil!!!



# KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com

**EM FESTA:** Esse titio da foto é o "LEVY ANTÔNIO DA SILVA" (Rio de Janeiro), ao lado da titia INACINHA, num close especial para minha coluna... E nessa notinha quero registrar o niver dele dia 28 de agosto, desejando um mundo de coisas maravilhosas. Que você, titio LEVY, receba de Papai do Céu todas as bênçãos do universo e esteja sempre cercada pelo amor da filha ALESSANDRA, do genrinho JÚLIO e dos netos JÚLIA e FELIPE!! Beijos, beijos e beijos!!



**NIVER DELA:** Essa lindinha da foto é a "ORLANDINA DA COSTA" (Barra do Pirai) ao lado da filha querida JÔ e do genrinho LUIZ ANTONIO. Ela completou 81 aninhos de existência dia 24 de julho e comemorou muitooooo ao lado dos filhos, nora, genros, netos, bisnetos e amigos. Quero deixar aqui meu carinho e votos de um mundo de coisas boas para essa lindinha! Beijos e que DEUS seja seu eterno guia!!



**LINDINHA:** Essa lindinha da foto é a "RENATA" (Recife), pessoinha muito querida que completou idade nova dia 19 de agosto. Lindinha, que você seja muito feliz ao lado do maridinho ANDERSON BRANDÃO e dos filhotinhos MATHEUS e MELINA. Que você possa sempre comemorar a vida cercada dessa linda família e também dos papais SANDRA e JAIR FERREIRA... Beijinhos e que Papai do Céu esteja sempre guiando sua vida por caminhos de vitórias!! Parabéns e beijos carinhosos!!



**LINDINHAAAA:** E dia 25 de setembro é a vez da querida "NEIDE" (Barra do Pirai), esposinha do LUIZ HENRIQUE P. SILVEIRA (Zico), completar mais um niver... Lindinha, que você possa continuar sua caminhada sempre ao lado das pessoas que a amam de verdade, seja muito feliz e comemore bastante esse dia!! Beijões e que Deus lhe dê muitasss de bênçãos!!



**LINDINHO:** Esse lindinho da foto é o "LUCAS" (Barra do Pirai), filhão do casal Doutora ANA PAULA ALMEIDA e do Médico ENZO MAIOLINO, que completa dia 15 de setembro, 15 anos de vida. Meu querido, que sua vida seja repleta de realizações, alegrias, vitórias e muitasss gatinhas! Ah!! Continue esse menino exemplar, que só dá orgulho pra toda família... Beijooooooo mil!!



**NIVER DELE:** Esse querido da foto é o "GEORGE RODRIGUES PINTO", sobrinho do coração, que ao lado da lindinha MARIANA com certeza vai comemorar muito o dia 11 de setembro!! Receba meu carinho e votos de um montão de coisas boas para sua vida!! Seja feliz e que DEUS lhe abençoe!!



**Querido amigo:** Também estreado idade nova em setembro, dia 12, meu amigo de longooooo tempo... "JOAQUIM ERNESTO PEREIRA" (Ótica Nova Barra). Meu querido, desejo um mundo de coisas boas para sua caminhada, com muitas vitórias, realizações e alegrias, sempre ao lado da querida esposinha CRISTINA, é claro!! Beijos e continue com esse alto astral contagiante!!

**Chiquinho**  
*Lanches*  
**Pousada & Restaurante**



Centro - IPIABAS  
☎(24) 2437-1295 / 99207-9933



Anuncie aqui!  
Contato Lu Lyra  
cadernospecial@gmail.com

# Fundação do Ipiabas Off-Road

## Um Novo Capítulo na Aventura!

**ARMAZÉM DO PÃO**

Muitas Novidades  
**ACEITAMOS ENCOMENDAS**



César e Márcia / ☎(24) 2437-1130  
Praça João Antonio Camerano, 111  
(em frente a quadra) - Centro - Ipiabas  
Rua José Alves Pimenta, 1771  
Matadouro - Barra do Pirai

**MERCADO CASA DO FRANGO**  
IPIABAS - RJ



Diferente porque investe e acredita.  
**Adote esta idéia você também.**

☎(24) 2437-1178  
RUA BARÃO DE IPIABAS, 07

**CHOPP NA CALÇADA**  
DE SEXTA A DOMINGO



- BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA
- CHURRASQUINHO
- PASTEL DE HAMBÚRGUER
- CALDOS
- ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO

**VENHA TOMAR UM CHOPP DUPAI COM A GENTE!**



AGUARDAMOS SUA VISITA

RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258  
IPIABAS - BARRA DO PIRAI - RJ

**dupai**  
Pilsen



☎(24) 99271-1348

Em um clima de descontração e muito entusiasmo, foi oficialmente fundado (01-08) o Ipiabas Off-Road, evento realizado no tradicional Zappa Bar e Restaurante, situado em Ipiabas, um dos principais distritos de Barra do Pirai, pela sua grande vocação para o turismo. O encontro reuniu entusiastas do off-road da região, marcando o início de uma nova era para os amantes de aventura sobre rodas.

A cerimônia de fundação contou com a presença dos sócios fundadores que compartilharam suas visões e expectativas. Dentre os envolvidos destacaram-se Leonel, Eduardo Didu e Paulo Annicchino, por serem nomes expressivos na cultura off-road de Ipiabas e região. Durante o encontro, foram definidos os principais cargos da administração, estabelecendo uma estrutura organizacional sólida para garantir o crescimento e o sucesso do Ipiabas Off-Road.

**Missão e Valores:** O Ipiabas Off-Road nasce com o objetivo de promover o espírito aventureiro e o respeito à natureza, incentivando a prática do off-road de forma segura e consciente. O grupo visa proporcionar experiências únicas para seus membros, explorando paisagens deslumbrantes e desafiadoras, sempre com responsabilidade ambiental e em conjunto com parceiros valiosos. As reuniões regulares acontecem todas as quintas-feiras, às 19 h no Zappa Bar e Restaurante em Ipiabas. E, para quem é apaixonado por trilhas e off-road, o Ipiabas Off-Road convida todos a se juntarem a esta comunidade vibrante, para participar das futuras expedições e eventos que prometem desafiar limites e criar laços de amizade.

**Sócios Fundadores:**

Adriana Barreto (Drica), André da Costa (Sacola), André da Graça Gomes (Dedé), Antônio Carlos Moreira, Armindo de Brito Caçom

(Fofó), Claudio Stangl Fiuza, Dauro Nunes Alves, Eduardo Carraca Vieira da Costa (Didu), Eric Kelly dos Santos, Érico José Gonçalves dos Santos, Fabrício Veneo Campana Fernandes, Gelson Corrêa Almeida, Gustavo Peckolt Teixeira, Haroldo D'Andrea Alves, João Luís Anchite Lavinias, José Ricardo Rodrigues, Leandro Bosi Dinelli, Leonel Lemos Matos, Luiz Antônio Villa Verde Zappa, Luiz Paulo de Souza Assumpção (Piloto), Márcia Maria Barreiro, Márcio Aurélio Kozlowski, Marcos Tabet, Pablo Vaz Rocha, Paulo Annicchino Sobrinho, Raphael Lasneau Annicchino, Ronei Ribeiro de Andrade, Thiago de Oliveira Coimbra

**Estrutura Organizacional:**

**Presidente**

João Luís Anchite Lavinias

**Vice-Presidente**

Pablo Vaz Rocha

**Diretoria Financeira**

Márcia Maria Barreiro

**Diretoria Comercial**

Adriana Barreto (Drica)

**Diretoria de Comunicação e Marketing**

Thiago de Oliveira Coimbra

**Diretoria de Eventos**

Gustavo Peckolt Teixeira

**Conselho Técnico**

Eduardo Carraca Vieira da Costa (Didu)

Érico José Gonçalves dos Santos

Gelson Corrêa Almeida

Haroldo D'Andrea Alves

Leandro Bosi Dinelli

Leonel Lemos Matos

Luiz Paulo de Souza Assumpção (Piloto)

Paulo Annicchino Sobrinho



**ADOLPHINA RESTAURANTE**

COMIDA CASEIRA, À LA CARTE  
OU SELF-SERVICE POR QUILO  
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados

Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro  
IPIABAS - ☎(24) 2437-1226

**SALÃO PARA FESTAS**  
Sala de Chá

**MERCADO SÃO JORGE**

FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES

FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES

☎(24) 2437-1481

Estrada Presidente Pedreira, 11.755 • IPIABAS

**Ipiabas Alquimia**  
Produtos Artesanais

Cookies de Cebola - Cachaça

☎(24) 99841-2570

Os outros fazem mistura.  
Nós fazemos Alquimia.

# UMA NOVA BARRA DO PIRAI

Convido o prezado leitor a um exercício de imaginação, se em princípio utópico, poderá por fim seduzi-lo, caso tenha preservado algum resquício de otimismo que permita ver uma luz no fim do túnel, não como um trem ameaçador, mas uma esperança que há de morrer depois de nós!

A proposta é visualizar Barra do Piraí livre da linha férrea. Digo livre porque estamos encurralados nas cancelas e oprimidos por esses trens abomináveis, infelizmente tão presentes em nossas vidas, e que nada mais nos trazem além de poluição sonora, atmosférica e visual, nos roubando tempo, espaços e progresso.

A possibilidade da retirada da linha férrea do centro de nossa cidade foi abordada pela primeira vez em artigo publicado pelo arquiteto Josemar Coimbra há algumas décadas, quando foi amplamente explanado com riqueza de detalhes, incluindo plantas de rotas alternativas, trabalho que foi ignorado pelas autoridades locais e mais ainda pelo setor ferroviário.

Segundo o arquiteto Josemar Coimbra, os ramais de São Paulo, assim como de Minas Gerais, seriam desviados em Santana de Barra, seguindo o trajeto para São Paulo pela periferia de Santanésia, onde já existe uma estrada abandonada, indo reencontrar o ramal nas

proximidades da antiga Thyssen Fundições. O ramal de Minas Gerais seria desviado nas imediações da Fazenda Ponte Alta ou Santa Maria ou mesmo em Morsing, em direção a antiga Fazenda do Pocinho (Ipiranga), quando reencontraria o ramal existente.

Os trens se deslocariam então por esses novos trajetos em maior velocidade e menores distâncias, livres de cancelas, passarelas e suas respectivas manutenções, e ainda evitando eventuais acidentes, problemas judiciais e indenizações, o que, a curto ou médio prazo, compensaria todo custo da obra.

O custo do Quilômetro de ferrovia, segundo pesquisa no Google, é algo em torno de seis milhões de reais. Considerando que nossa região é acidentada, vamos admitir o dobro desse orçamento (R\$12 milhões). Essas rotas alternativas, somadas, devem totalizar algo em torno de 15 km x 12 milhões = 180 milhões de reais que, deduzidos dos custos previstos com as obras que a MRS pretende fazer na cidade, poderiam ser significativamente reduzidos.

A MRS poderia se pronunciar honestamente sobre isso, em respeito aos cidadãos barrenses, que têm sido torturados e agora ameaçados por este muro de Berlim quase que nazistamente.

Bem posteriormente à referida matéria publicada pelo arquiteto

Coimbra, publiquei em 2006, portanto há quase 20 anos, matéria com o mesmo título e dessa, UMA NOVA BARRA DO PIRAI, sobre as consequências extremamente positivas com tal obra o que passo a relatar: a primeira grande possibilidade é a de uma nova via de acesso, ao centro da cidade a partir de Santana de Barra, tão necessária, aproveitando o atual leito da linha férrea.

Herdaríamos nesse trajeto o prédio onde atualmente é a oficina da MRS e que poderia ser transformado em um grande Shopping que daria impulso ao comércio da cidade.

Seguindo em direção ao centro, agora estamos diante do belo palácio adormecido, junto à antiga estação e seus anexos que seriam oportunamente também bem aproveitados. A rua da estação, então livre de gradil e expandida em farta largura, em pleno centro, que somado a todo espaço linear que se estende até a referida oficina, isso por si só já nos permite a visão de um novo centro comercial.

A Rua Assis Ribeiro, espremida pela linha férrea, transformar-se-ia em importante avenida também no centro da cidade. Seria também disponibilizada grande área plana acima da Barragem Santa Cecília.

Os bairros da Chácara Farani, Amaral Peixoto, Vila Helena, Química, São Luiz, hoje isolados pela

linha férrea, estariam então de mãos dadas com a maior Avenida Central (sugestão para o nome da avenida) em largura e comprimento.

Os ganhos não se limitariam ao aumento expressivo de espaços físicos, urbanização, incremento da atividade comercial, consequente arrecadação de impostos e valorização dos imóveis, com essa nova realidade, mas sobretudo qualidade de vida e autoestima do cidadão barrense, seríamos mais felizes e teríamos, enfim, motivos para nos orgulharmos de nossa cidade.

Eis aí a NOVA BARRA DO PIRAI, por enquanto, utópica como tantas realizações da história que tiveram antes de suportar esse conceito até se tornarem realidade.

Em tempo: Sobre os recursos para essa revolução urbanística, assim como os mecanismos políticos que poderão transformar a utopia em realidade falarei em outra oportunidade.

José Guilherme de Almeida Ayres



**Saudosos:**  
Arquiteto Josemar (no detalhe) Coimbra, na época Diretor do Departamento de Cultura da Prefeitura de Barra do Piraí, com o então prefeito Heitor Favieri, em dezembro de



1996. A foto foi registrada na Estação Ferroviária, ocasião em que foi festejada a concessão do prédio da RFFSA para a prefeitura de Barra do Piraí, e colocado em prática o projeto Barracult, cuja finalidade era incentivar a produção artística e preservar a memória do município.



## LOCOMOTIVA ALCO RS-1

*Uma locomotiva ALCO RS-1 da Estrada de Ferro Central do Brasil, adquirida em 1945 trafegando com uma carga de minério de ferro ou calcário, na baixada fluminense, em junho de 1976. Vale ressaltar que desde 1957 a razão social da Estatal havia mudado para RFFSA (Rede Ferroviária Federal), assim como o programa visual também mudou no mesmo ano. Logo uma locomotiva nas cores da saudosa Central naquele ano era algo incomum.*

CADERNO  
ESPECIAL  
100% CULTURA

Gilson Marques,  
especialista  
em ferrovias.



# Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.



**Dr. Sebastião Barbosa**  
Especialista em Urologia

➤ **Unimed um foco:**

E o nosso amigo médico Sebastião Barbosa, Urologista e presidente da Unimed Centro Sul Fluminense, realizou a primeira cirurgia na nova unidade cirúrgica da Unimed, situada no Hospital Maria de Nazaré, com muito sucesso. O novo centro cirúrgico é moderníssimo e muito bem equipado, aumentando a qualidade dos procedimentos efetuados. Foi uma iniciativa importante para os clientes que agora desfrutam de toda segurança e conforto nas cirurgias realizadas. Que Jesus abençoe a todos. Parabéns!



➤ **Querida sobrinha:**

Está é minha querida sobrinha barrense, a Contadora Giani Alves Cariello que soprou velinhas no dia 30/07. A comemoração aconteceu no seio familiar e recebeu muitas mensagens, abraços. Gi, que Jesus continue lhe amparando em todos os seus dias, derramando muitas bênçãos sobre sua vida. Tim! Tim!



➤ **Com carinho e alegria:**

Registro os 97 anos da amiga e querida Professora Maria Ryskalla, no dia 03/07, no Deck, em Barra do Pirai. Dona Maria nos brindou com uma festa linda repleta de familiares e amigos. Na foto está ao lado dos filhos Doutor Fábio e Fátima. Patrícia Buffet como sempre nota mil. Parabéns, Dona Maria. Infinitas bênçãos de saúde e alegria. Foi muito bom partilhar com a senhora deste momento especial. Receba meu abraço de gratidão pelo convite. Tim! Tim!



➤ **Niver especial:**

No dia 05/08, estreou nova idade, minha sobrinha Halita Oliveira da Silva Figueiredo, funcionária da Caixa Econômica e filha do meu falecido irmão Vavá e da cunhada Hilmaria. Que Jesus derrame muitas bênçãos e realizações em sua vida, são os meus votos. Tim! Tim!



➤ **Parabéns:**

Para nossa querida Sociedade Musical União dos Artistas, sob a regência da maestrina Rubia Joras, participou do Concurso de Bandas em São José do Rio Preto. Como sempre, com seu belo repertório e excelentes músicos, fez o maior sucesso. A UNIMED, nossa parceira, sempre nos dá total apoio e, é claro, a banda sempre se classifica. PARABÉNS! Foram duas bandas do Estado do Rio, União dos Artistas e Porto Real e 6 do Estado de Minas. Todas em homenagem ao Padroeiro da Cidade.



*Ester Figueiredo*

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.



► **Parabéns:**

Para o Grupo Artes é Capoeira que tornou o dia 24/08, na APAE/BP, um dia lindo, alegre, com apresentação de vários grupos, resgatando nossas raízes. A Sociedade Musical União dos Artistas também se fez presente alegrando a todos com seu belo repertório. Parabéns ao Professor Hudson que é incansável e batalha com amor pela entidade.

(24) 99918-7108

**Dani's**  
FASHION HAIR

Manicure • Corte • Escovas • Tintura  
Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...

Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro  
Barra do Pirai - Beco do Mistura Fina

**Celso**  
CABELEIREIRO UNISEX

**TRATAMENTO CAPILAR**  
Coloração • Hidratação • Cortes  
Noivas • Recondicionamento Térmico  
**MAQUILAGEM • MANICURE**

(24) 2442-5877  
Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01  
(em frente à Telemar) - Barra do Pirai

**NIVALDO MODAS**

Roupas Masculinas e Femininas

(24) 99919-9148  
Mercado Municipal Box 24/25  
Centro - Barra do Pirai

**Sapataria do Joãozinho**

Conserto de Sapatos e Bolsas

(24) 2443-1759  
Rua Moreira dos Santos, 990  
Centro • Barra do Pirai



**BARREENSES NA HORA DO ADEUS**



◆Faleceu no dia 07/07, Bruno Tinoco, irmão do vereador Joel Tinoco, de Ipiabas. Bruno era alegre, brincalhão e muito inteligente, porém já estava adoentado. Deixa esposa, filhas, irmãos. A família Tinoco, nossas condolências. O sepultamento de Bruno foi no dia 08/08, no cemitério de Ipiabas. Conforto e paz.

◆Vitimado por um infarto faleceu o ex-prefeito de Barra do Pirai e um dos mais renomados médicos da nossa cidade: o urologista Carlos Celso Balthazar da Nóbrega. Ele amava a medicina, profissão que exerceu com grande profissionalismo e era muito querido pelos seus pacientes. O sepultamento ocorreu no dia 06/08 e o féretro saiu da Funerária Cherem para o cemitério Santa Rosa. Minhas condolências aos filhos, à esposa Rosane, aos irmãos, irmãs e demais familiares e amigos. Agora no colo do Senhor viverá a vida que é prá valer: a vida eterna. Em nós, fica uma grande saudade pelo grande ser humano que foi. Paz e conforto.

◆Faleceu o Coronel Bento David Gomes, fazendeiro de Dorândia e Vargem Alegre, pessoa imensamente querida por todos que o conheceram. Tinha 105 anos e sua vida foi dedicada a fazer o bem, desenvolvendo o ramo pecuário na Região. O velório foi a partir das 11h na Capela 9 e a cremação foi às 13:30h do dia 12/08, no Cemitério da Beneficência, no Caju, Rio de Janeiro. Aos familiares, nossas sinceras condolências pela perda tão querida.

◆Com muita tristeza no coração, nos despedimos no dia 26/07, da querida Professora Célia González Dieguez Peres, querida tia Célia que, durante muitos anos foi professora no Jardim de Infância Murilo Braga, de Barra do Pirai. Era muito querida pelos alunos pela paciência e dedicação aos mesmos. Minhas condolências ao esposo Marcelo, à filha, neta, irmãos, sobrinhos e todos os familiares. Conforto aos que ficaram. Tia Célia está no colo de Jesus.

◆Despediu-se de nós a Senhora Lenir Barbosa Medeiros que, durante muitos anos foi minha vizinha na Rua Cristiano Ottoni, em Barra do Pirai. Mulher trabalhadeira, guerreira, sempre alegre, deixa

saudades no coração dos que a conheceram. O sepultamento foi no dia 02/08. Nossas condolências aos parentes e amigos.

◆Mesmo atrasado, registro o falecimento de Marcelo Mansur, barrense, que nos deixou precocemente no dia 25/07. Era filho do Jair e da Maria do Céu que trabalhou na Câmara de Barra do Pirai. Marcelo estava doente a algum tempo. Deixa esposa e filhos, mãe e irmãs. Muito triste está partida tão cedo. Enterro foi às 16 h em Barra do Pirai. Sempre foi um homem muito amado e fez parte da juventude de muitos amigos. Paz e conforto para a mãe, esposa, irmãs, filhos e todos os familiares.

◆Faleceu no dia 15 de agosto do corrente ano, nosso querido amigo Amildes Aredes, conhecido como MINDINHO, um ser humano íntegro e respeitado por todos. O enterro foi no dia 16/08 e o féretro saiu às 15:30 da Capela do Cherem para o cemitério de Barra do Pirai. Nossas condolências aos familiares e amigos. Era funcionário dos Correios e foi meu ex-aluno. Paz e conforto.

◆Despediu-se de nós, nosso amigo Clóvis Cyrne, esposo amado da Professora Terezinha Pimenta Cyrne, no dia 15/08. O sepultamento ocorreu em Barra do Pirai no dia 16/08. Marido e pai extremoso, avô carinhoso, religioso devoto de Nossa Senhora e amigo de todos. Nossas condolências à esposa Terezinha, aos filhos Adriano e Paulinha, aos netos (as), cunhado e todos demais familiares e amigos.

◆Mais um grande amigo despediu-se de nós. Falo de Washington Luís, de Barra do Pirai, que faleceu no dia 21/08. Ele era um marido dedicado e sempre se mostrava presente quando a esposa Roberta Soares e o filho Adriano precisavam de atenção, de cuidados. Aos familiares e amigos nosso pesar pela perda de uma pessoa tão querida. Roberta, que Deus conforte seu coração pela falta que o seu companheiro tão amado, irá fazer.

◆Registramos com pesar o falecimento de Valdir de Azevedo Melo (o Valdir da Zeta Flex), de Barra do Pirai, ocorrido no dia 09/08. Aos familiares as nossas condolências.



Bruno



Carlos



Célia



Cel. Bento



Clóvis



Lenir



Marcelo



Valdir



Mindinho



Washington com a esposa Roberta



# Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.

➤ **Registrando:**

Com carinho registro um evento que foi muito importante para as mulheres. No dia 13/08 o CONDIM (Conselho Municipal dos Direitos da Mulher) e CEDIM (Conselho Estadual dos Direitos da Mulher), realizaram um encontro no Espaço Cultura Rosemar Pimentel, onde celebraram os 18 anos da Lei Maria da Penha. A referida lei foi instituída pela Lei 11.340/2006 e levou este nome devido à Senhora Maria da Penha Maia Fernandes que, durante muitos anos sofre diversas agressões por parte do seu marido. O objetivo do encontro foi conscientizar as mulheres sobre todos os seus direitos preceituados na referida Lei. Na foto, estão Rosimeri Cardoso Cerqueira, presidente do CONDIM em Barra e Doutora Mariângela Souza (Presidente OAB Mulher de Barra do Pirai).

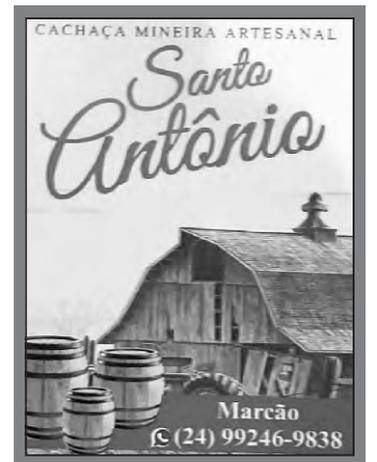


➤ **Minha linda neta:**

Está jovem é minha neta mais velha, Gabriele Alves Guimarães e que estreou nova data natalícia no dia 18/08, ocasião em que recebeu muitas mensagens, abraços e cumprimentos. A vovó coruja lhe deseja tudo de bom e que todos os seus sonhos sejam alcançados. Bênçãos, saúde e alegria são os meus votos.

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.

(24) 99814-8164



➤ **Parabéns ao ícone do jornalismo barrense:**

Com atraso, mas com carinho, registro os 94 anos do meu amigo, jornalista Odir Gonzaga de Mourão no dia 13/07. Odir é um grande ser humano que conhece todas as história de Barra do Pirai, tendo sido Presidente atuante do Lions Clube e que formou uma bela e numerosa família ao lado da esposa Anésia, filhos, netos, bisnetos, sobrinhos. Para você, meu amigo, um mega abraço e que Deus continue lhe abençoando com saúde e alegria ao lado da sua linda família.



➤ **Com carinho...:**

...registro os bem vividos 70 anos da Professora Lúcia Raymunda. A comemoração aconteceu no Restaurante Xalé Grill, do bairro Belvedere, em Barra do Pirai, no dia 09/08, com a presença de inúmeros amigos e clientes que fazem excursões com ela. Dinâmica, linda, dedicada ao que faz, merece nosso abraço carinhoso e os votos de muitas viagens, saúde, alegria. Viva a Lúcia!

**Pólen • Geleia Real**  
**• Própolis • Embalagens**  
**Materiais Apícolas**  
**para Mel • Doces**  
**• Licores • Cachaça**

**(24) 2442-3595**  
 www.mascotemel.com.br  
 Rua Angélica, 51  
 Santana • Barra do Pirai

**Armazém dos Filtros**  
 Purificadores e Filtro de Entrada

TEMOS REFIL DE TODAS AS MARCAS

IBBL • LATINA • ACQUABIOS  
 EUROPA • Planeta água • LORENZETTI

PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES  
 Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro  
 Barra do Pirai • (24) 99959-4333

**Comida por Quilo**  
 GRANDE VARIEDADE DE PRATOS

• Comida Japonesa  
 • Rodízio de Pizzas

(24) 3342-6982  
 3348-3420

Rua 33, 58 • Vila Volta Redonda  
 www.matosrestaurante.com.br

A MELHOR COMIDA MINEIRA  
**DISQUE UAI!**  
**Restaurante Mineirinho**  
 (24) 3339-8336

Pontual Shopping - Vila, e  
 Avenida N. S. do Amparo, 980  
 VOLDAC - VOLTA REDONDA

**Venturão**  
 SUPERMERCADOS

**DELIVERY**

Valença (24) 99901-9783  
 (24) 2453-9600

Barra do Pirai  
 (24) 99849-8805  
 (24) 2443-9700

www.casadoarroz.com.br

**CASA DO ARROZ**  
 CENTRO • BARRA DO PIRAI

Matriz: (24) 2447-2889  
 R. Francisco P. Moura, 05

Filial 1: (24) 2447-2011  
 R. Paulo de Frontin, 32

Filial 2: (24) 2447-2850  
 R. João Pessoa, 589

Filial 3: (24) 2447-2887  
 R. Oswaldo Milward, 05

DELIVERY - Suas compras sem sair de casa (24) 2447-2860

**Supermercado Emas**

Av. Prof. Arthur Costa, 2180  
 Muqueca - Barra do Pirai  
 (24) 2443-2080 / 2443-8147  
 superemas@yahoo.com.br

**Tudo para você ficar com a gente.**

**SB Delivery**  
 SABOR DA **BARRA**  
 RESTAURANTE

☎ (24) 2442-4040  
 ☎ 99306-0796

BUFFET SEM BALANÇA  
 Almoço de 2ª a Sábado

Rua Hortência Campos Ciótola, 13  
 Centro • Barra do Pirai

**Beira Chão**  
 HORTO & RESTAURANTE

BR 393 • Km 241  
 VASSOURAS

☎ (24) 97405-6753

BUFFET, A LA CARTE E  
 SELF SERVICE POR KILO

A COMIDA DA NOSSA TERRA  
 www.restaurantebeirachao.com.br

FOGÃO A LENHA  
 e CHURRASCO

**RAPHAEL**  
**TREM BÃO DE MINAS**

Lanchonete • Produtos da Roça • Artesanato

Estrada RJ 127 • Paracambi  
 ☎ (21) 3693-2039

**Delícias do Casarão**  
 Restaurante

☎ (24) 99254-0533

Self Service sem Balança  
 Almoço de Segunda a Sábado  
 De 11h as 15h

"Cozinhar é uma ARTE e  
 ARTE é comida para a alma."

Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Pirai/RJ

**Romero's**  
 RESTAURANTE & CAFÉ  
 Desde 1997

**Buffet & Churrasco por Quilo**

Almoço de segunda a sábado

Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Pirai

☎ (24) 2442-3806  
 ☎ 98865-3873

**Ester Figueiredo**  
 cadernospecial@gmail.com

Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.



➤ **Em tempo de formatura:**  
 Parabéns, Lara Cardoso Cerqueira pela brilhante conclusão (12/08) no Curso de Jornalismo pela Universidade Federal de Juiz de Fora. A colação de grau aconteceu a AABB de Juiz de Fora. Lara é filha do querido casal Rosimeri Cardoso Cerqueira e Rogério Dias Cerqueira que estão muito orgulhosos com o sucesso da filhota. Parabéns é que a carreira escolhida seja coroada de muito sucesso.

**393 CHURRASCARIA**

☎ (24) 2230-2159

• BUFFET • RODÍZIO  
 POR QUILO DE CARNES

Rodovia BR 393 Vassouras

**MISTER KILO**  
 Restaurante

Sorvete Grátis! ☎ (24) 2443-1900

O PIONEIRO EM COMIDA POR QUILO NA REGIÃO

**Quilo c/ Comida Japonesa e Churrasco**

Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados  
 Ambiente totalmente refrigerado

Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Pirai



➤ **Quinze anos:** Está moça linda, estudiosa, orgulho dos seus pais é a Sophia Martins que completou 15 anos no dia 12/08. SOPHIA é filha do casal Rubens Alves e Marcelle Martins. A festa comemorativa aconteceu no Espaço de Lazer do Gilmar, no Condomínio da Light, em Santa Cecília, em Barra do Pirai. Que todos os seus sonhos de menina-moça se realizem são os nossos votos. Parabéns e que Jesus derrame uma cascata de infindáveis bênçãos de saúde, paz e alegria em seu novo ciclo. Felicidade!

**OFICINA DO PÃO**

PÃO COM SABOR E QUALIDADE

Tortas • Doces  
 Biscoitos • Salgados

Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Pirai  
 ☎ (24) 2442-4008

➤ **Aniversariante especial:**  
 No dia 31 de julho, estreou nova idade o DOUTOR Filipe Rocha, barrense, Promotor de Justiça Criminal, em Wenceslau Brás, no Paraná. Filipe é filho do casal Wagner e Doutora Paula Rocha. Para ele os nossos votos de muita saúde, alegria, amor e muito sucesso na carreira que exerce com brilhantismo e competência.



➤ **Registrando:**  
 Esta bonequinha da foto é a Liz Lima Baltazar da Nóbrega Pinheiro, que nasceu no dia 06/06, no Hospital West D'Or, no Rio de Janeiro trazendo muita alegria para seus carinhos pais, Wesley B. da Nóbrega e Priscilla Motta de Lima Pinheiro. O registro sai com atraso, mas com muito carinho. Parabéns aos papais e que Liz cresça saudável, amada, abençoada e feliz.

➤ **Soprando velhinhas:**  
 Nossa amiga, colunista do Caderno Especial, poetisa superinspirada, escritora, de inteligência rara, Simone Chedid, aniversariou no dia 08/08. A comemoração foi em família. Daqui seguem nossos sinceros votos de muita saúde, paz, alegria, inspiração e bênçãos. Parabéns!

**COPO DE LEITE LANCHES**

PRODUÇÃO RURAL

Queijos - Comotas  
 Chocolates - Biscoitos  
 Geléias - Tortas  
 Licores Finos  
 Docinhos - Sorvetes

☎ (24) 2465-6712

Estr. Mendes/Paulo de Frontin  
 RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre

**Budega do Baiano**

☎ (24) 99292-5106  
 ☎ 99844-1141

BR 393 • Km 247  
 Minuano • BARRA DO PIRAI

COMIDA NO FOGÃO A LENHA  
 Produtos Zero Açúcar

**ANUNCIE AQUI**

Caderno de Serviços & Saúde

☎ (24) 99814-8164



*Ester Figueiredo*  
cadernospecial@gmail.com

Professora, escritora, ex-Conselheira Tutelar,  
membro da Academia Barrense  
de Letras e vice-presidente do Conselho  
Comunitário de Segurança Pública

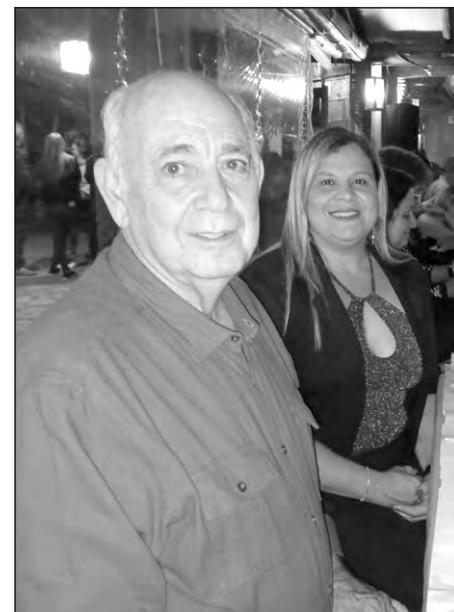


Versão impressa encontrada em pontos  
de venda. Ver relação na página 12.

# CRECI - 62 ANOS



➤ O CRECI completou no dia 08/08, 62 anos de comemoração da profissão de consultores imobiliários, em festa realizada no Xalé Grill, de Barra do Pirai. Registrei as ilustres presenças: Marcelo Moura Presidente CRECI do Estado do Rio, João Eduardo Leal Corrêa (Vice-Presidente/RJ), Comendadora Christiana Honório (Conselheira e Diretora-Adjunta da Mulher em Barra do Pirai), Darlan Cunha Mário Sérgio Pitomba (Diretores Tesoureiros) Delmar Luvini (Conselheiro do CRECI-RJ e Federal), Marcus Limão Supervisor do CRECI-RJ, além do Professor Elói Damato (Rorary Clube de BP), Doutora Cristiane Damato, Mariana, Edna, Mariângela Souza Presidente OAB/Mulher), Tatiana Carvalho (Sub-Secretária de Políticas Públicas para Mulheres), Cristiano Almeida que entregou ao presidente e vice-presidente do CRECI, moções de aplausos, outorgadas pela vereadora Kátia Miki, além de convidados e outros consultores imobiliários. Evento bonito de reconhecimento a estes profissionais que fazem a diferença em nossa Barra do Pirai. Grata, Christiana Honório, pelo convite para participar com vocês deste momento único de alegrias, sorteio de brindes e muita amizade. Nota mil!





*Ester Figueiredo*  
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 12.

# Relíquias do Medianeira



Relíquia, é um espaço que o **Caderno Especial** continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



## ► Encontro de corações:

A turma de 1069 do Colégio Medianeira realizou seu anual encontro de confraternização deste ano, no Restaurante Casa Mia, de Barra do Pirai. Clima de amizade, união, amor, muitas risadas, alegria, doces recordações, leitura de mensagem, distribuição de lembrancinhas, tornaram o encontro maravilhoso. Algumas não estão na foto, mas compareceram: Vera Gama e Ana Carvalho (organizadoras), Rita Fagundes, Adelaide Mota, Cida Miranda, Maria Helena Simões, Cidinha Simões, Cristina Mendes, Oneide, Márcia Restier, Célia Barra, Angélica, Cida Di Biase e euzinha, como convidada. Tudo lindamente organizado. Corações saíram felizes. Parabéns para esta turma linda!



*Tradição Portuguesa  
em sua mesa*

padariavitoriabp

Rua Aureliano Garcia, 244  
Centro - Barra do Pirai

(24) 2442-3782  
(24) 3512-7502

# "Linhas e Entrelinhas"

Jorge Barbosa



Autor de 5 livros e participações em livros, antologias, concursos, feiras, festivais e saraus.

**Bem-vindos a mais uma leitura sobre os autores de nossa região.**

## Erlime Fidélis de Souza

Neste mês vamos homenagear o nosso saudoso escritor, ator e amigo, Erlime Fidélis de Souza, que nos deixou no dia 23/07/2024.

Nasceu em Barão de Cocais (MG). Morava no bairro Coimbra, em Barra do Pirai. Erlime, também conhecido como "Tigrilo", escreveu vários livros com os títulos: **Psicopata, Pedra Sabão, Ilda e Mineralina**.

Participava do nosso grupo **Café e Poesia** e também no evento cultural "**Coimbrat**" que tinha no bairro do Coimbra, organizado pelo Ary Vidal.

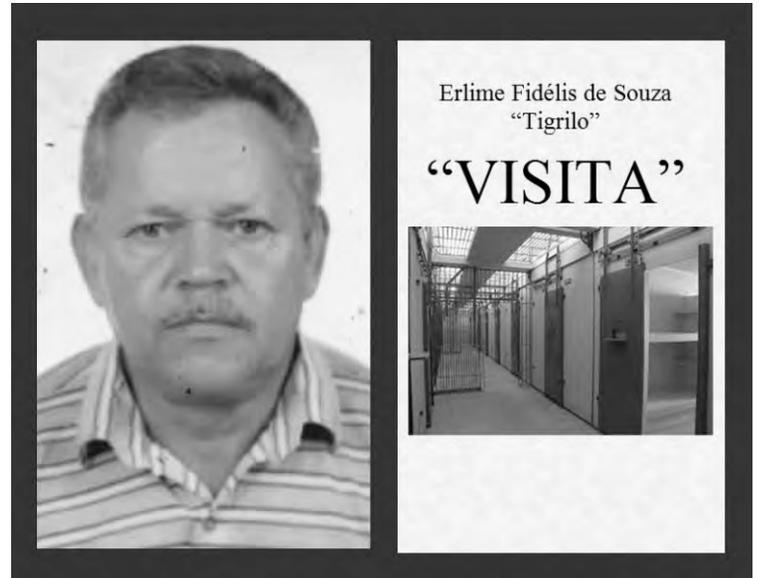
Erlime atuou como ator de vários curtas metragens criados pelo **Ary Vidal**, exibidos no **Fest Cine Audiovisual** de Barra do Pirai.

O Livro "**VISITA**" foi o primeiro a ser publicado, na Editora Rei Arts Produções (Vicente de Paula, Lampião), no ano de 2023.

Neste livro o autor Erlime conta uma história com um linguajar bem popular conhecido como "mineirês", que é o dialeto e sotaque dos mineiros. Erlime usa este sotaque, como ele mesmo gostava de falar, para dar mais ênfase na obra e também homenagear os seus conterrâneos.

A sinopse do livro, como descreveu muito bem o escritor e editor **Vicente Lampião**, o autor Erlime Fidélis de Souza conta uma história interessante, de uma mãe que depois de ter seu filho preso por drogas se vê as voltas para ir visitá-lo. Nestas idas e vindas interage com várias pessoas que de uma forma ou de outra também estavam envolvidas com o mesmo problema. No decorrer da história muitos fatos acontecem no interior da van, que faz o transporte das mães envolvidas, conversas realizadas, e muitas amizades. A principal personagem, a "mãe" até encontra um novo amor, que se torna o "pai-drasto" do filho. Leiam o livro para saber o grande final deste romance.

Erlime Fidélis de Souza ficará na nossa memória de amizade literária e cinematográfica, com café e poesia.



O saudoso Erlime e a capa do seu Livro "**VISITA**", sua primeira obra.

Até o nosso próximo encontro neste Jornal Revista Caderno Especial para conhecermos mais escritores da literatura da nossa região.

## DOCE OLHAR DE MARIA

Desperto nesse amanhecer de domingo e penso o quanto é lindo agradecer a Maria pela benção de todo dia, pela doce proteção e por nos fazer compreender que Ela soberana, não nos deixa sequer sentir o vazio da solidão.

Maria nos aquece com sua prece de amor, dissipa tristezas e prantos e alivia a dor.

De nos sabermos errantes, imperfeitos, frágeis demais e Ela sopra distante a doce brisa da paz.

Maria é consolação, é ternura, é aconchego, retira de nós o temor, retira de nós todo o medo.

E assim eu me pego a pensar como é que então seria se não houvesse na vida o doce olhar de Maria.

Essa mãe tão generosa, misericordiosa, acolhedora, a receber nossa súplica e nosso pranto, nossas queixas e ilusões

e Ela transforma a tempo as nossas lamentações.

Maria sempre aconchega com o seu manto sagrado, Ela é meiga e suave e como uma chama que arde a nos aquecer as horas compreendemos Maria como um perfume de rosas.

E assim eu me despeço, pedindo perdão porque peço, pedindo perdão por errar, mas me conforta saber que Ela tudo entende e aceita sem julgar, pois a missão de Maria é seguir nos compreendendo com doçura e amor e se houver uma tristeza, uma dor que dilacera, é só suplicar a Maria pelos seus filhos da terra.

Simone Chedid  
Escritora, jornalista,  
pósgraduada  
em História Social



## UMA BREVE REFLEXÃO SOBRE A VIDA E SUA EFEMERIDADE

Como base, relembro do acidente aéreo recentemente ocorrido.

A vida é uma travessia breve, marcada por momentos de beleza, aprendizado e, inevitavelmente, por despedidas. O acidente aéreo recente nos relembra, de forma dolorosa, a fragilidade e a permanência da nossa existência. Planejamos o futuro, fazemos planos e sonhamos, mas, em um instante, tudo pode se dissipar como um vapor. Essa tragédia é um convite à reflexão sobre o que realmente importa: a presença nos momentos, o valor das relações e a importância de viver de maneira plena.

Que possamos, em meio à efemeridade da vida, cultivar a gratidão pelo hoje, sem perder de vista a preciosidade de cada instante que nos é dado.

@marioazevedo

## SABE DO QUE EU MAIS TENHO NOJO?

Não é do ladrão mas sim daqueles que acham que roubar é uma atitude de esperteza e oportunismo.

Infelizmente o nosso país não tem solução. Aquela máxima do Gérson prevalece na cabeça de 70% da população, a de levar vantagem em tudo.

É um mal congênito, ou seja, passa, como herança, de pai pra filho.

Desde cedo, colar na prova é um sinal dessa esperteza e os pais acobertam.

Os pais de rapazes aprovam e incentivam que seus filhos, "os machos", fodam as filhas dos amigos ou de qualquer um.

No entanto, quando um fode a filha deles, estupra, hummmm, querem matar.

Apoiam o uso da droga, mas quando um filho(a) se torna um viciado, querem por a culpa no

traficante.

Porra, eles vendem porque há quem compra.

Nenhum invade uma casa e obriga o imbecil a engolir a droga.

Enfim, é por isso que um ladrão é presidente, é por isso que não temos força moral para reivindicar nada.

Fomos entregues de bandeja para um grupo criminoso enquanto um frouxo dizia: "vou jogar dentro das quatro linhas".

Sabe o que esse país precisa?

É de um povo de caráter e de homens que honram a calça que vestem.

► Mario Lúcio Azevedo  
45-99141-5248 (whatsapp)  
@marioazevedocoach  
Professor de Biologia  
e Psicoterapeuta  
Atendimento online e  
na Clínica Sense,  
Foz do Iguaçu/PR





# Paulo Marcelo

## Parachoque (homenagem aos caminhoneiros)

- 1- Dirigido por mim, guiado por Deus.
- 2 - A luz dos teus olhos é o farol do meu caminho.
- 3 - Cada escola que se abre, é uma cadeia que se fecha.
- 4 - A mata é virgem porque o vento é fresco.
- 5 - Cana na fazenda dá pinga; pinga na cidade dá cana.
- 6 - Carteiro feliz é aquele que gosta de sê-lo.
- 7 - Dívida pra mim é sagrada: Deus te pague!
- 8 - Em terra de cego quem tem olho é caolho.
- 9 - Existo porque insisto!
- 10 - Filho de rico é playboy; de pobre: oficeboy.
- 11- Fim da picada é quando o mosquito vai embora...
- 12 - Moro no mundo e passeio em casa.
- 13 - Meu computador não fala: computa!
- 14 -Na vida tudo é passageiro, menos o motorista e o cobrador!
- 15 - Não sou detetive, mas só ando na pista!
- 16 - Não tenho tudo o que amo, mas amo tudo o que tenho!
- 17 - Navio imita tubarão, avião imita gavião; só meu caminhão não tem imitação.
- 18 - Não sou orquestra, mas vivo no concerto!
- 19 - No baralho da vida encontrei apenas uma dama!
- 20 - O bom é não ser importante, o importante é ser bom!



Certa vez fui cantar num bar no Bairro da Química.

Depois de um bom tempo, fiz um intervalo, e perguntei ao dono do bar onde ficava o banheiro; ele me mostrou um corredor, dizendo que o mesmo ficava no fim...

Em cima da porta do corredor, tinha um leiteiro com a frase:

- CUIDADO COM O CÃO!

Chamei o proprietário, com medo, e mostrei o leiteiro, pois pressenti um certo perigo, pensando que o cão bravo, estando próximo ao corredor e o banheiro, eu teria que passar por perto, ou em frente do tal cachorro...

O comerciante, com um ar

de sorriso me chamou, me mostrou, e o que foi que eu vi: próximo ao banheiro dormia um cachorrinho vira-lata, pequenininho, que provavelmente não faria mal a ninguém...

Perguntei a ele o porque do leiteiro, e ele disse:

- Porque ali é o lugar oficial que ele dorme; como ele é um cãozinho com-portado e dócil, de vez em quando alguém sem querer pisa no rabo dele...

**Paulo Marcelo**  
**Ribeiro de Araújo**  
- Biólogo, Professor,  
Escritor, Trovador,  
Compositor e Músico.  
☎ (24) 99955-1437



## FALANDO SOBRE LIVROS

### “Divertidamente, parte 2” | uma breve reflexão que tem como tema principal as nossas emoções.



Olá! Seja muito bem-vindo, muito bem-vinda! Por aqui falamos sobre livros, no entanto nesta edição peço licença a você leitor e leitora, para refletirmos sobre o filme “Divertidamente, parte 2”. Fique tranquilo que não haverá spoiler, o que proponho é apenas uma breve reflexão que tem como tema principal as nossas emoções.

Se você já assistiu, poderá incluir outras percepções nesta minha despreziosa avaliação. E se você não assistiu, fica aqui uma dica para que assista e junto comigo, reflita também. O filme é uma animação da produtora Pixar que estreou em junho de 2024 e que alcançou, no

Brasil, um público total de 19,97 milhões até o final do domingo dia 21/07, se tornando assim o maior público de todos os tempos no Brasil (fonte: portal Exibidor). A narrativa decorre através da história da Riley, uma menina que acompanhamos o desenvolvimento do nascimento, a fase de criança no primeiro filme, e que agora dá um salto temporal, e se encontra mais velha, passando pela tão temida adolescência. Junto com o amadurecimento da garotinha, a “sala de controle”, (seu cérebro) fica mais complexa dando lugar a algo totalmente inesperado: novas emoções. O filme Divertidamente retrata as emoções dentro do ser humano de uma forma lúdica e compreensível e nos apresenta sinais claros de como as emoções

interferem no nosso comportamento. Ninguém consegue compreender, controlar e muito menos gerenciar aquilo que não se identifica e isso vale muito para as emoções que quanto mais sutil mais difícil é ser percebida. Entretanto, sendo elas percebidas e nomeadas ou não, o que importa é que sempre estarão presentes exercendo influências sobre nós. Para mim, uma das principais lições do filme é a confirmação de que, absolutamente, todas as emoções são importantes. Até mesmo, as que categorizamos como “ruins”, possuem o lado positivo. Ao longo da vida, as experiências nos levam a reavaliar, desconstruir e reconstruir nossos valores, prioridades e a maneira como nos relacionamos conosco e

com o mundo, conhecer as nossas emoções e nomeá-las é o primeiro passo para essa reconstrução. Um filme leve, divertido, emocionante e com valiosas lições. Recomendo muito! Que você esteja bem, um abraço e até a próxima. Márcia Cássia Ribeiro (mcassia23@gmail.com).

**Márcia**  
**Ribeiro**



(mcassia23@gmail.com)

# O melhor caminho para a Universidade

José Augusto de Oliveira



Alunos vencedores da 22ª Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica (OBA) e da 13ª Mostra Brasileira de Foguetes (MOBFOG) recebendo seus certificados e medalhas. A OBA reúne estudantes do Ensino Fundamental e Médio de todo o Brasil em uma emocionante competição. O CEI também se destacou no Campeonato Final do Brasileiro de Lançamento de Foguetes, onde a equipe composta por alunos do 8º ano conquistou o título de campeã. O CEI oferece Educação Fundamental, Médio e Pré-Vestibular, sempre se comprometendo a estar perto de você. Venha fazer parte dessa trajetória de sucesso e torne-se um vencedor! Fundado em 1992, o CEI consolidou-se como o melhor caminho para a universidade, destacando-se pelo alto índice de aprovação em vestibulares. O Caderno Especial esteve presente e registrou a foto na edição 254 de dezembro de 2019.



DESDE 1992

Sistema **CEI** de Ensino

Matrículas  
**Abertas!**

O **MELHOR** ESTÁ PERTO DE VOCÊ.  
VENHA SER UM **VENCEDOR!**

ENSINOS: FUNDAMENTAL • MÉDIO • PRÉ VESTIBULAR

## O MELHOR CAMINHO PARA A UNIVERSIDADE

### SUAS ESCOLHAS DEFINEM O SEU FUTURO!

[www.sistemacei.com.br](http://www.sistemacei.com.br)

@cei\_barradopirai

@sistemaceideensino

O ÚNICO DA REGIÃO!

Rua Dr. Clodoweu, 113 - Centro - Barra do Piraí • (24) 2401-8698 / 93500-6590

# Revirando o Baú

Odir Gonzaga de Moura



A Querida amiga Professora Alzira Brandão recebendo homenagens do Rotary Club de Barra do Pirai/RJ, em 1997 quando recebeu o título Companheiro Paul Harris do Rotary Club Santana. Rosaura Lima, Alzira, Paulo Hermenegildo e a saudosa esposa Perciliana.



Saudosismo barrense da década de 1970: Nelson Teixeira (Relojoaria Guarani e pai do Piruá); fotógrafo José Simões (pai do também fotógrafo Pedrinho Simões) e Ary Nóbrega.



## Vocês já ouviram falar de Nhá Chica



Santuário da beata Nhá Chica em Minas Gerais

Nhá Chica foi uma mulher muito humilde e viveu para ajudar os outros. O povo dizia que a oração dela era "mais forte" e que Deus sempre a ouvia. Uma história daquelas que enchem de orgulho o país inteiro. Francisca de Paula de Jesus Isabel nasceu em São João Del Rei, Minas Gerais, no ano de 1810. Com 8 anos mudou-se para Baependi, com sua mãe Isabel Maria e o irmão Teotônio Pereira. A mãe de Chica era devota de Nossa Senhora da Conceição e com ela aprendeu a ter fé e caridade. Aos 10 anos ficou

órfã e Nossa Senhora passou a ser mãe dela. Francisca era negra, pois sua mãe era escrava. Quando Nhá Chica precisava de alguma coisa, recorria à Nossa Senhora. No ano de 1865, mobilizada pela fé e pela clarividência, ouviu a Mãe de Deus pedir-lhe uma igreja: "Nhá, sou eu, sua Sinhá Maria! Quero que você construa uma capela para mim aqui no alto do Cavaco!" E Nhá Chica devotou o resto de sua vida a edificar essa capela, a qual as irmãs franciscanas, com a aprovação da Diocese da Campanha,

reformaram e aumentaram. A capela levou 30 anos para ser construída e só foi erguida graças às doações dos fiéis. Nhá Chica também curava adultos e crianças doentes do corpo por meio de suas orações fervorosas. As pessoas achavam que Deus ouvia mais as orações de Nhá Chica, e, ao invés de fazerem suas próprias orações, iam até ela. O povo crê na intercessão de Nhá Chica porque ela alimentava os famintos, ajudava crianças sem lar e aliviava os aflitos com suas preces. Francisca passou a vida inteira

fazendo caridades. Quando Nhá Chica morreu, no ano 1895, foi enterrada no santuário que construiu. A casinha onde morou que fica próximo à igreja Imaculada Conceição, é visitada pelos devotos. O escritor Paulo Coelho também é devoto de Nhá Chica! A professora Ana Lúcia Meirelles descobriu um mau congênito no coração e precisava ser operada, mas diz ter recebido um milagre de Nhá Chica. "Tinha esse problema, mas comecei a sentir que estava curada. Os médicos diziam que eu não podia

acreditar em milagres e que deveria operar. Fui fazer os exames pré-operatórios e meu médico disse que o que eu precisava fazer estava feito. E muito bem feito. Isso foi em 1996 e eu estava curada", disse em entrevista à Ana Maria.

Vicente de Paula,  
o Lampião  
Jornal Correio da Vila



## ❖ Barra do Pirai ❖

# IGREJA DE SANTO CRISTO DOS MILAGRES

O Bairro do Santo Cristo, anteriormente denominado Bairro Horizonte dos Artistas, teve suas origens numa capela construída em terreno doado em 1893 por Dona Cecília Breves. Esta capela tinha em seu altar um quadro com a imagem do Santo Cristo, que viera de Portugal. A capelinha era tão pequena que seus sinos ficavam pendurados num tipo de varal de madeira ao lado do prédio.

Pensando em uma capela maior, os moradores do bairro se empenharam em campanhas e festas para angariar fundos a fim de construir uma nova igreja em local próximo onde a comunidade pudesse se reunir com mais conforto.

O terreno onde mais tarde seria construída a nova Igreja Santo Cristo dos Milagres, foi doado por Maria José Barbosa, conforme escritura datada de 24 de janeiro de 1899. A construção do prédio, que teve sua obra iniciada em meados de 1912, ficou por conta dos

moradores, quase todos ligados à Central do Brasil. Trilhos da Estrada de Ferro foram usados na construção, especialmente nos alicerces e na torre.

A igreja foi inaugurada em 1915, há quase 110 anos, mas os detalhes finais da edificação só ficaram prontos em 1918.

A fachada ainda conserva as linhas da arquitetura original, com feições ecléticas e a presença de elementos de arquitetura neocolonial. Seu interior acompanhava o mesmo estilo, com pinturas e detalhes típicos do gênero. Segundo informações, lembrava um pouco a Igreja de Sant'Ana. Infelizmente, o belo

interior da Igreja não pode mais ser contemplado. Com a intenção de aumentar o espaço, foram realizadas reformas que desfiguraram o estilo interno da Igreja. O altar, o forro e o telhado originais desapareceram, permanecendo o mezanino do coro que dá acesso à torre sineira, a bacia batismal, o púlpito e a imagem de Santo Cristo dos Milagres. Conservou-se intacta apenas a fachada, tendo ao centro a imagem do Sagrado Coração de Jesus, o relógio, e a torre sineira.

Acervo de Venício Camerano

Vera Silvia Camerano:  
Arquiteta e Pesquisadora



Detalhes da fachada tendo ao centro a imagem do Sagrado Coração de Jesus e o relógio.

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



Uma das fotos mais antigas da Igreja Santo Cristo dos Milagres. Podemos ver que ainda não existiam construções atrás do prédio.



Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma Reprodução



No dia 05 de novembro de 2011, aconteceu no restaurante da Adolphina, em Ipiabas, o encontro da tradicional família Ferreira, de Barra do Piraí. Participaram do evento somente os Ferreiras, filhos, netos e bisnetos, descendentes do patriarca José Ferreira e da matriarca Júlia Ferreira.

Entenda melhor: Piedade e Francisco Ferreira tiveram cinco filhos: Antônio, José, Guilhermina, Zulmira e Manoel. O filho José era casado com Júlia e tiveram oito filhos: Francisco (Tachico), Vicente (Dunga), Zulmira (Fiota), Julieta (Leleta), José, Álvaro, Hélio e Vilma.



Patriarca José Ferreira



Matriarca Júlia Ferreira

# Português em FOCO

Enquanto "de trás" e "atrás" podem ser usados como sinônimos, "de trás", separado, aparece quando é necessário empregar a preposição "de". Confuso? É só pensar assim: se a pergunta for só "onde", responda com "atrás" ou "de trás". Agora, se for "de onde", o certo vai ser "de trás".



De onde saiu esse rato? De trás do armário da cozinha.

De onde saiu esse rato? De trás do armário da cozinha.

### Veja outros exemplos:

Onde está o cofre secreto? Atrás do quadro.

Onde foi parar meu casaco? Está pendurado de trás da porta.

De onde o rapaz saiu? De trás da casa.

Prof. William Alves, autor do livro "#DICASDOWILL - A LÍNGUA NOSSA DE CADA DIA", doutorando e mestre em Educação pela UFRRJ, graduado em Letras, pós-graduado em Língua Portuguesa e Literatura Brasileira pela USS e em pós-graduado em Gestão Escolar pela FCE. E-mail para contato: wyl.alves@gmail.com

**SilMar**  
EXCURSÕES & EVENTOS  
Registro Cadastur: 19.019373.10.0001-0

*A sua próxima viagem é com a GENTE!*

LIGUE. ACESSE.  
(24) 2401-8512  
www.silmarexcursoes.com

**JARDIM ESCOLA**  
ROSÂNGELA SILVEIRA

Parabéns pelos 28 anos de ensino!!!

(24) 2442-5575  
Rua Franklin de Moraes, 138 Centro Barra do Piraí

**Mtur Viagens**  
Agencia de Viagens

**Michele Brandão**

(24) 2443-2885 / 99935-8505  
Rua Gov. Portela, 28-Galeria lj. 04 CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

**FLÁVIA Esteticista**  
ESTÉTICA E BELEZA  
(24) 99903-0610

ESPAÇO PATROCINADO  
ELETRÓLISE • TRATAMENTO DE ACNE  
DEPILAÇÃO C/ CERA MORNIA  
Rua Paulo de Frontin, 189/205 Edifício Zeluan - Barra do Piraí

JOGO • CIÊNCIA • ARTE  
**Xadrez**  
\*Paulo César Silveira Ferreira

ATENDENDO SOLICITAÇÃO DE LEITORES, ESTA COLUNA É DIRECIONADA PARA INICIANTES.  
Edição 310 - Resposta no próximo número. Solução da edição anterior: C7B++

\*Foi Professor de Xadrez e Editor de Xadrez do extinto Jornal Copacentro (RJ).

Branças dão o xeque mate no próximo lance!

		♔		♚	♚
	♙		♙	♙	♙
♖		♜	♜	♜	♜
	♗		♗	♗	♗
				♔	



- A vista 10% de Desconto
- Até 6X no Carnê
- Até 10X no Cartão

A temperatura começa a subir...  
Mas aqui a MODA está sempre em alta!



Dê um UPGRADE  
no SEU visual e  
no da sua família!

Praça Júlio Braga, 12 - Centro • BARRA DO PIRAI • dariusesportefino@gmail.com • (24) 2442-3148 f dariusesportefino

# VIANA CONTABILIDADE



- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ACESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ACESSORIA JURÍDICA

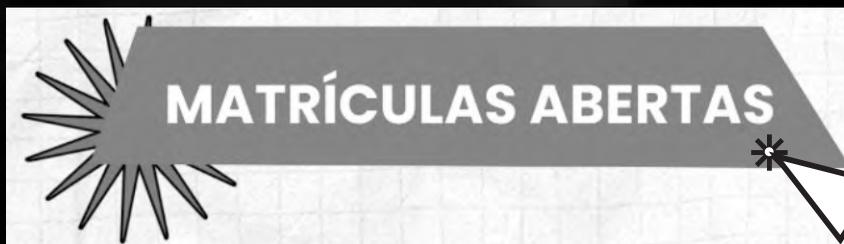
(24)  
2442-1970



Mais de 50 anos  
de Experiência e  
Honestidade

Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Piraí • tributario@vianacontabilidade.com

# PROVA AGENDADA 2024.2



## O PRESENCIAL QUE FUNCIONA!



### POLOS:

- Barra do Piraí: (24) 2447-4700
- Volta Redonda: (24) 3345-1700
- Nova Iguaçu: (21) 2657-9150



# PIC

Programa de Iniciação Científica - UGB

FAÇA SUA INSCRIÇÃO



# 2024