



www.cadernospecial.com.br

Jornal Revista

CADERNO ESPECIAL

100%
CULTURA, INFORMAÇÃO
E SERVIÇO

Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

ANO XXVI - EDIÇÃO 308 - Julho de 2024 - Barra do Pirai/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa

FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO
Nº 308 • 01/07/2024 • AS 17h



No dia 31/05, a Banda Sociedade Musical União dos Artistas (SMUA), de Barra do Pirai, realizou uma emocionante apresentação no auditório da sede da UNIMED, na Rua Moreira dos Santos, 768, 1º andar, Centro. O evento marcou a celebração dos 20 anos de parceria entre a UNIMED e a SMUA, por meio do Projeto de Escola de Música. Esse projeto foi responsável pela formação de diversos músicos que seguiram carreira na música. A presidente e maestrina Rubia Joras de Almeida (E), na foto com o presidente da UNIMED, o médico Sebastião Barbosa e a Diretora Administrativa da UNIMED, Doutora Ana Paula Teixeira. Durante o evento a SMUA homenageou a UNIMED, presenteando-a com um troféu pelos 20 anos de parceria, de gratidão e reconhecimento.

COLONISTAS DA EDIÇÃO:

- Ana Paula Salgueiro
- Eliane Malavazi
- Ester Figueiredo
- Gilson Marques
- Jorge Barbosa
- José Augusto de Oliveira
- Karla Ribeiro
- Márcia Ribeiro
- Mário Lúcio de Azevedo
- Newton Richa
- Odir Gonzaga de Moura
- Oscar Nora
- Paulo César S. Ferreira
- Paulo Marcelo R. Araújo
- Ricardo Augusto M. Gomes
- Rodolfo Eller Viana
- Simone Chedid
- Vera Silvia Camerano
- William Alves
- Vicente de Paula, o Lampião



MUSEU DO CAFÉ EM IPIABAS

Pág. 18

Síndrome da boazinha

Pág. 06

ÍTALO ZAPPA e OVÍDIO MELO
Embaixadores barrenses

Pág. 19

• Mais fotos de Barra antiga nesta edição.

Caderno Especial

há 26 anos fazendo

HISTÓRIA

e cultivando o hábito da boa leitura

- Resgatando o Passado
- Divulgando o Presente
- Preparando o Futuro

muito além do jardim
 presentes e artesanato

Muito Além do Jardim
 muitoalemdojardim.com
 lojamuitoalemdojardim

Rua Cel. Cristiano, 525
• IPIABAS/RJ

(24) 2437-1234

Café
do Jardim

aniversário
29 anos
desde 1994



BAZAR NO JARDIM

Dias:
27 e 28
de julho

ÍNDICE DOS SEGMENTOS

- Pág. 3,4,5,6,7 -Especialidades Médicas
- Pág. 3,4,5,6,7 -Serviços de Saúde
- Pág. 8 -Odontologia
- Pág. 9 -Veterinária & Serviços
- Pág. 10,11 -Casa & Cia
- Pág. 12 -Serviços, Classificados & Editais
- Pág. 13 -Contadores & Advogados
- Pág. 13 -Informativo do Caderno Especial
- Pág. 14 -Veículos
- Pág. 15,19,20,25 -Social & Cultura
- Pág. 16,17,20,21,22,23,24 -Social
- Pág. 18 -Ipiabas na Rota do Turismo
- Pág. 21 -Estética & Moda
- Pág. 22,23,25 -Gastronomia
- Pág. 26,27,28,29,30,31 -Cultura
- Pág. 31 -Xadrez
- Pág. 32,12,9 -Serviços&Negócios

ESPAÇO PATROCINADO

ArtBia



- Sacolas • Caixas ☎ (24)2484-3739
- Embalagens para presentes 99968-4328
- Rua Áurea Pinheiro, 171/106 99254-1089
- Centro • Miguel Pereira 98124-4897
- Atendemos toda a região. 99905-7003



EXPEDIENTE

- ☎ 99814-8164
- ☎ 99978-7141
- ☎ (24) 2442-2803

cadernospecial@gmail.com
www.cadernospecial.com.br

O Jornal Revista **CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA - ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

- * CNPJ: 03.130.981/0001-80
- * Registro na JUCERJA: 3320627061-2
- * Inscrição Municipal: 26940-01
- * Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3 Centro - Barra do Piraí RJ

CORRESPONDÊNCIA:

Caixa Postal 82657
Barra do Piraí RJ - CEP 27135-971

- Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
- Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
- Diretora Administrativa: Maria Luiza Marques
- Jurídico: Dr. Márcio Mota Spacek Myrrha marcio.myrrha@yahoo.com.br / (24) 98107-1772
- Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
- Web Design: Ermerson de Souza Lima

• Colunistas colaboradores desta edição: Ana Paula Salgueiro, Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Mário Lúcio de Azevedo, Newton Richa, Odir Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Sílvia Camerano, Vicente de Paula Lampião.

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**

Barra do Piraí • (24) 99817-2179



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 26 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região, principalmente Barra do Piraí/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998) e On-line (desde abril de 2001). O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados.

Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141
cadernospecial@gmail.com



TEMPO DE REFLEXÃO

NÃO BRIGUE COM Deus

A filha chegou em casa aos prantos. Não tinha conseguido, pelo segundo ano consecutivo, pontuação suficiente para o sonhado curso na Universidade mais concorrida do país.

-'Minha vida acabou', gemia a garota, enquanto a mãe tentava consolá-la: Não se desespere. Ano que vem você tenta novamente.

-'E se no ano que vem eu não conseguir? A cada ano aumenta a concorrência e esse curso só existe lá. Eu tinha feito tantos planos'.

-'Filha, quando algo não dá certo, é um recado de Deus nos dizendo para tentar novamente ou para mudar de rumo.

-'Lá vem você com esse papo. Deus não gosta de mim. Tudo o que eu mais quero Ele tira de mim'.

-'Não brigue com Deus, meu anjo. Ele sabe o que é melhor para você'.

Mas a menina chorava desconsolada. A mãe abraçou a filha e pediu em prece que Deus a acalmasse e a ajudasse a vislumbrar o caminho. No ano seguinte, o curso foi cancelado e a jovem teve de mudar completamente seus planos. Foi aprovada em outro curso. Contudo, não se conformava por ter perdido a chance de se realizar na carreira que havia escolhido. A mãe procurava confortá-la:

-'Lembre-se de que o não de Deus

hoje é o nosso maior bem de amanhã. A filha contestava: 'Deus não é justo. Ele protege quem não merece. Conheci estudantes que nunca estudaram, pagaram para alguém fazer os trabalhos e passaram! Eu estudei muito e nada deu certo. Acho que Deus não gosta de mim'.

A mãe repetia: 'Não brigue com Deus, Ele sempre sabe o que é melhor para você. Um dia você vai entender'.

A jovem iniciou o curso a contragosto, mas aos poucos foi percebendo que havia muita sintonia entre o que ela pensava e desejava fazer na vida e o que a nova carreira oferecia. Acabou se envolvendo e encantando-se com os estudos. Seu desempenho chamou a atenção dos professores, que a convidaram para participar de uma importante pesquisa. E assim ela agarrou todas as oportunidades oferecidas e acabou obtendo bolsas para fazer pós-graduações. Anos depois, se tornou referência em sua área, reconhecida como uma pesquisadora séria e competente. Recebeu prêmios e proferiu inúmeras palestras e aulas nas Universidades mais importantes do país. Numa de suas premiações, ao fazer o discurso, agradeceu à sua mãe, que a havia feito ver que os caminhos sonhados nem sempre são aqueles trilhados.

E concluiu: 'Se algo não der certo com suas escolhas, não briguem com Deus. Deem uma chance para que Ele lhes mostre o grande bem que os aguarda lá na frente. Muitas vezes, por mais que tentemos, fazemos planos que não se concretizam. De nada adianta culpar Deus. Ele sabe o que é melhor para nós e fornece pistas para que possamos mudar de rota a fim de atingir um bem maior.

ESPAÇO PATROCINADO

BRÁULIO CABELEIREIRO
Esteticista e Maquilador
☎ (24) 3343-3271
Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normândia - Volta Redonda

TODOS OS FINAIS DE SEMANA!

BAILES NA AAPVR

Sextas-feiras às 20 Horas | Domingos às 18 Horas

Associados e não associados

Aos domingos, mulheres não pagam entrada!

Reserva de mesas
(24) 2102-1943

Salão Social da AAP
Rua 35, nº 114, Sessenta
Volta Redonda - RJ



LUIS LABOR

Laboratório de Análises Clínicas

(24) 2443-2432
☎ 98857-2766

Particular e Convênios

Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02
CENTRO - BARRA O PIRAÍ
laboratorioluislabor@gmail.com



www.grupobomjesus.com

TEMOS PLANOS ASSISTENCIAIS PARA CADA ESTRUTURA FAMILIAR

SEJA UM ASSOCIADO!

MAIS DE 950 PARCEIROS

ENTRE EM CONTATO PARA MAIS INFORMAÇÕES:
☎ (24) 2442-5061 | ☎ (24) 98839-8370
contato@grupobomjesus.com



- ☎ (24) 2442-5800
- ☎ (24) 2443-2320
- ☎ (24) 98839-7644



- Sede BARRA DO PIRAÍ: Rua Moraes Barbosa, 245 / 1 - Centro
- ☎ (24) 2442-5061 / 2442-6237 (ENTRE O CARTEIRO DO 1º OFÍCIO E A ACADEMIA BARRA FITNESS)
- MENDES: ☎ (24) 2465-2681

- ☎ (24) 98839-8370
- f /bomjesus.grupo
- g pbomjesus



LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS



Dr. Gelson W. Peixoto
Esp. em Análises Clínicas e Hematologia

Dr. Gustavo L. Peixoto
Esp. em Análises Clínicas e Citopatologia

MENDES - Vila Westey, 35 (24) 2465-2408
 PIRAI - Pio XII, 9 (24) 2431-1222
 PAULO DE FRONTIN - José Gramático, 123 (24) 2463-3730
 PARACAMBI - Nilo Peçanha, 347 (21) 2683-3627
 TRÊS RIOS - Marechal Deodoro, 232 (24) 2252-2156

www.lacmedicinalaboratorial.com.br

Clínica Especializada de Pediatria e Dermatologia Akel e Filgueiras

Dr. Mauro Porcaro Filgueiras
Dra. Cláudia R. Z. Akel Filgueiras

Rua Joaquim de Carvalho, 70
Centro - Barra do Pirai
☎ (24) 2443-0720

Dr. Guilherme Tafuri Marcondes



Clínica Médica e Nefrologia
Médico do Serviço de Nefrologia do HUPE/UERJ

Clínica São Miguel - Barra do Pirai
Praça Pedro Cunha, 70 - Centro
☎ (24) 2443-1440 / 2443-3310

UROLOGIA
Dr. Leonardo Maciel Gomes
CRM 5261937-9

PARTICULAR E CONVÊNIOS

CLÍNICA SÃO LUCAS
☎ (24) 2453-4105 Centro • Valença

CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
☎ (24) 2447-7250 • (3ª feiras)
Centro • Barra do Pirai

Dra. Mônica Fonseca Andrade

ENDOCRINOLOGIA



CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30
Barra do Pirai
☎ (24) 2447-7250

VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR



Dr. Newton Miguel Moraes Richa
Médico do Trabalho

Lista de Doenças Relacionadas ao Trabalho - LDRT 2023

Uma contribuição para a saúde dos trabalhadores

A aprovação da nova Lista de Doenças Relacionadas ao Trabalho (LDRT), em 27 de novembro de 2023, pelo Ministério da Saúde, representa uma contribuição importante para a proteção da integridade física e mental dos trabalhadores. Ela mostra a relação entre a exposição a agentes físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e psicossociais no trabalho e seus efeitos nocivos sobre a saúde. Estas informações facilitam a implementação de medidas preventivas e corretivas aplicáveis aos ambientes e condições de trabalho, bem como o diagnóstico das doenças relacionadas ao trabalho.

A LDRT 2023 está organizada em duas partes: a Lista A que relaciona os agentes presentes nas atividades produtivas com possíveis doenças; e a Lista B que conecta as doenças com os agentes causadores. Na nova versão da LDRT, os capítulos com maior ampliação no número de doenças relacionadas ao trabalho foram o II- Neoplasias (tumores) e o V- Transtornos mentais e comportamentais.

A Lista A informa que a exposição ao cromo hexavalente e seus compostos pode resultar em câncer da cavidade nasal, câncer dos seios da face e câncer dos brônquios e dos pulmões. Quando se consulta a Lista B, observa-se que o câncer da cavidade nasal pode estar relacionado, também, à exposição a agentes químicos usados no processo de produção de álcool isopropílico; formaldeído; níquel e seus compostos; poeiras da indústria do couro; poeiras de madeira; colas e solventes usados nas atividades de carpintaria e marcenaria; poeiras orgânicas e radiações ionizantes. Estas informações permitem uma análise mais completa das exposições ocupacionais e melhor conhecimento do mundo do trabalho pelos médicos do trabalho.

A consulta à LDRT 2023 mostra a capacidade da exposição a solventes orgânicos causar numerosas doenças: câncer dos brônquios, pulmões e bexiga,

vários tipos de linfoma e leucemia, bem como transtornos mentais, depressão, tremor, encefalopatia tóxica e surdez. O potencial de causar diversos tipos de câncer e graves transtornos do sistema nervoso central justifica a prioridade na eliminação ou redução das exposições a esses agentes no trabalho e demais ambientes de permanência das pessoas.

A utilização da LDRT 2023 também facilita o cumprimento da Resolução do Conselho Federal de Medicina 2323, de 6 de outubro de 2022, que define normas de conduta para todos os médicos que prestam assistência aos trabalhadores. O Artigo 2º da referida Resolução estabelece que o médico deve considerar a história clínica e ocupacional atual e pregressa dos trabalhadores. Esta atribuição é facilitada pela consulta à LDRT 2023, que permite a avaliação das consequências de exposições ocupacionais e a definição das condutas necessárias.

A divulgação e a utilização da LDRT 2023 irão contribuir para a conscientização dos trabalhadores, empregadores e profissionais de saúde acerca dos perigos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e psicossociais presentes nos locais de trabalho, requisito básico para a promoção de um ambiente de trabalho seguro e saudável, conforme estabelece a Declaração dos Direitos e Princípios Fundamentais no Trabalho, da Organização Internacional do Trabalho, aprovada em 2022.

Todo trabalhador deve ser orientado a solicitar esclarecimento, por profissionais de Segurança e Saúde no Trabalho, acerca dos riscos de acidentes e doenças a que está exposto. Desse modo, estará capacitado a adotar os procedimentos preventivos adequados no trabalho, em casa, no lazer e no transporte. A LDRT 2023 facilita a implantação da Cultura de Prevenção nas empresas. Trabalhadores saudáveis e produtivos são o principal recurso dos países.



Saúde: melhor compreender para melhor cuidar.

CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. Mauro Simões
Cirurgião Plástico
CRM 5248367-2

Consultório:
☎ (24) 2471-6018

Cardiolyfe
Praça Sebastião de Lacerda, 15
Centro
Vassouras

AEXPI
ASSOCIAÇÃO DOS EX-ALUNOS DO PROF. IVO PITANGUY
www.maurosimoes.com.br

Dra. Angélica Araujo Cortines Laxe

Mastologia

Av. Roberto Bichara, 26/103 - Centro
Barra do Pirai - ☎ (24) 2401-8941

Largo 9 de Abril, 27/724 - Cecisa II
Vila - Volta Redonda - ☎ (24) 3342-9735

Rua 40 nº 20/408 - Torre 1 - Shopping 33
Vila - Volta Redonda - ☎ (24) 3348-2166

CLÍNICA GT & M MÉDICA E FISIOTERAPIA

ESPECIALIDADES	CONVÊNIOS
Alergologia	Plano Familiar HEREM
Cardiologia	Amil
Clínica Geral	ASCAVI
Dermatologia	ASUS
Endocrinologia	Bradesco Saúde
Fonoaudiologia	CEDAE
Geriatria	COBRIOX
Ginecologia	EUROBRAS
Neurologia	TRANSPETRO
Ortopedia	
Pediatria	
Psicologia	
Reumatologia	

CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO

GRUPO HEREM
Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Pirai
☎ (24) 2443-4147 / 2442-0646

DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA E NO CARTÃO DE DÉBITO

EXCELÊNCIA EM MANIPULAÇÃO DE ALOPATIA e HOMEOPATIA

Farmácia Floral
Homeopatia e Manipulação

Desde 1984

Aceitamos pagamento no PIX, Cartões de Débito e Crédito.

ENTREGA DOMICILIAR

CENTRO • BARRA DO PIRAI
☎ (24) 2443 2678 / 2443 0076
☎ (24) 99933 7506

Rua Lúcio de Mendonça, 22

COPAS CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA PAULO ANNICCHINO

Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar
Ed. Europa - Centro - Barra do Pirai ☎ (24) 2443-1028
☎ (24) 2443-2244

- Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)
- Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)
- Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)
- Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)

Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia
Videonasofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças

A FOME AUMENTA NO INVERNO?

Por que sentimos aumento do apetite no frio e o que podemos fazer para contornar essa vontade de comer.

Já percebeu um aumento do apetite no frio? Separamos algumas informações para ajudar você a entender por que isso acontece e aproveitar o período de baixas temperaturas sem exageros.

No frio, o organismo gasta mais energia do que de costume para regular a temperatura corporal e se manter aquecido. É aí que bate aquela vontade de comer mais e a referência por alimentos mais



gordurosos e calóricos, que garantem mais energia para o corpo.

Escolhas balanceadas para uma alimentação saudável

Para atender à demanda por maior ingestão de alimentos sem comprometer a saúde, é importante realizar escolhas balanceadas na hora das refeições, mesmo nos dias mais frios. As estratégias para controlar o apetite no inverno podem ser adotadas ao longo do ano todo e incluem:

► Priorizar as refeições equilibradas e nutritivas para

manter a saciedade, dando preferência aos alimentos in natura ou minimamente processados;

► Fazer lanches saudáveis entre as refeições, optando pelo consumo de frutas frescas ou secas, leite, iogurtes naturais, castanhas ou nozes;

► Utilizar grãos integrais sempre que possível, pois apresentam maior quantidade de fibras, que dão saciedade por mais tempo.

Empty heading

Dicas para evitar comer em excesso no frio

Algumas táticas podem ser adotadas para auxiliar na

manutenção do calor corporal e diminuir a sensação de fome associada ao frio. Além disso, é importante realizar escolhas criteriosas para fugir das opções mais gordurosas e calóricas. Confira:

● Invista em sopas e caldos - essas opções quentes e reconfortantes podem ser muito nutritivas, desde que adequadamente preparadas. Evite ingredientes como creme de leite, queijos gordurosos e macarrão. O ideal é consumir sopas e caldos à base de verduras, legumes e proteínas magras.

● Aprecie fondues com moderação - a iguaria de origem suíça costuma ser muito consumida no inverno e é elaborada a partir de uma variedade muito grande de ingredientes que podem incluir carnes, queijos, pães, frutas etc. O ideal é trocar as carnes e os queijos gordos por opções mais magras, priorizar legumes e frutas, e utilizar chocolate com 70% de cacau para a sobremesa.

● Invista em bebidas quentes: além de aquecerem o corpo, os chás são ricos em antioxidantes, que combatem os radicais livres e ajudam a manter o organismo em

equilíbrio. O chocolate quente é outra boa opção para o inverno. Para uma escolha mais saudável, prefira aqueles com mais de 70% de cacau, que são menos açucarados.

É importante ter em mente que não é preciso alterar radicalmente a dieta conforme as estações do ano mudam. Pequenos ajustes podem garantir uma dieta nutritiva e equilibrada mesmo no inverno.

E por falar em alimentação, sabe quando sentimos que estamos sempre com fome e dá vontade de petiscar o dia inteiro? Essa mania tem nome: Grazing. Clique aqui e leia mais a respeito.

Fontes: Hospital Albert Einstein, Ministério da Saúde, Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica.

Unimed Equipe de Comunicação e Marketing do Portal Unimed, texto aprovado pelo coordenador técnico-científico da equipe médica da Unimed do Brasil

Em Agosto:
Nova Ressonância Magnética

Maior conforto ao paciente
Menos ruídos sonoros
Imagens mais precisas
Exames mais rápidos

Atenção:
Novo Horário de Funcionamento
De 08/07/24 a 24/08/24

Durante a montagem do aparelho, os Setores: Ressonância, Tomografia e Entrega de Exames funcionarão de Segunda a Sexta de 8h às 18h
Aos sábados não abriremos

Antonio Francisco
CLÍNICA & DIAGNÓSTICO

Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Pirai
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289
Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2

ópticas
POUPE

Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato

(24) 2442-5570
99841-5937

Rua Paulo de Frontin, 90
Centro - Barra do Pirai

CLÍNICA e CIRURGIA de OLHOS

• Dr. PAULO SIQUEIRA
• Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA
- Lentes de Contato
- Exames Especializados

(24) 2465-2004

Rua Capitão Mexias, 223
CENTRO • MENDES

CLÍNICA DE OLHOS
DIAGNOSE E TERAPIA

DRº LUIZ CARLOS DA CUNHA

DRA. OFTALMOLOGISTAS
DRA. GISELLE M. DA CUNHA
DRA. MANOELLA DA CUNHA

OFTALMOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA

Atendimento:
4ª e 5ª Feira: das 9:40h as 12h
e de 13:20h as 16h
3ª e 6ª Feira: 9:40h as 12h

(24) 2442-1700

Rua Paulo de Frontin, 139/807
Centro - Barra do Pirai

CENTRO DE SAÚDE OCULAR

Dra. Claudia M^a. Figueiredo Rocha
OFTALMOLOGIA

• Glaucoma • Catarata • Lentes de Contato de Grau e Colorida
• Exame Computadorizado.

Particular, Unimed, Amil, Ascavi, Liv, Bradesco, Golden Cross, Notredame, Intermédica e outros convênios

• Rua Paulo de Frontin, 139/608
Centro - Barra do Pirai
(24) 2443-3147
• Rua Barão do Pirai, 484/6
Ed. Hermínio I • Pirai
(24) 2431-1171

Enxergar bem é essencial para aprender bem.

ÓTICA NOVA BARRA
BARRA DO PIRAI - RJ 1988

O SEU ÓCULOS DE GRAU, NOSSA ESPECIALIDADE.

novabarra.otica@ig.bom.br VISA Mastercard ELO Wiper

R. Paulo de Frontin, 139 - Centro - Barra do Pirai (24) 2442-1895

VALSPERANZA
NUTRIÇÃO INTELIGENTE
CRN: 15100915

• NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
• CONTROLE NUTRICIONAL
• EMAGRECIMENTO
• GANHO DE MASSA MUSCULAR
• AUMENTO DE PERFORMANCE
• AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

VOLTA REDONDA: Pontual Shopping
Sala 614 • Vila Santa Cecília

(24) 99848-7140 WWW.VSNUTRI.COM.BR VSNUTRI

Fazendo



Acontecer

Avaliação do MEC dá nota máxima para o curso de Nutrição do UGB-FERP

O curso de Nutrição do Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB-FERP) recebeu nota máxima em avaliação do Ministério da Educação (MEC). O Conceito Institucional 5 (numa escala de 1 a 5) foi obtido após avaliação realizada no período de 27 a 29 de maio, no campus Volta Redonda. Em 2023, a instituição já havia recebido a nota máxima em Nutrição, porém, no campus Barra do Piraí, o que reflete a excelência do curso. O processo avaliou as dimensões dispostas no Sistema Nacional de Educação Superior (Sinaes), como planejamento e avaliação institucional, desenvolvimento institucional, infraestrutura, políticas acadêmicas e de gestão. Também são levados em consideração aspectos como ensino, pesquisa, extensão, responsabilidade social, corpo docente e gestão do curso.

A Coordenadora do curso de Nutrição, Aline Mallet afirmou que a nota máxima é o resultado do trabalho árduo de toda uma equipe dedicada e altamente comprometida com o sucesso do curso. "Desde os professores, que nos inspiram diariamente com seu conhecimento e paixão pelo ensino, passando pelos gestores que não só apoiam, mas também incentivam todas as nossas iniciativas, até os funcionários que fornecem o suporte necessário para o funcionamento impecável do curso, e, é claro, os discentes, cuja confiança em nosso serviço nos impulsiona a alcançar novos patamares de excelência", frisou Aline, que completou: "Certamente, a jornada foi repleta de desafios, mas cada obstáculo foi uma oportunidade de crescimento. Acredito que a chave para o sucesso foi a perseverança e a determinação em buscar a excelência em tudo o que fazemos. Além disso, a constante busca pelo conhecimento e a colaboração com meus colegas foram fundamentais para alcançar



esse resultado excepcional", comentou a coordenadora.

Para a pró-reitora de Assuntos Acadêmicos, Elisa Alcantara, a excelente avaliação reflete o compromisso da instituição em propor um ensino de qualidade. "Estamos muito felizes com a nota recebida pelo MEC. Isso só traduz o trabalho e dedicação que temos com todos os nossos cursos. É ver um trabalho reconhecido para muito além dos muros da instituição. A comissão é um olhar externo que enxerga todo o trabalho de excelência que realizamos. Essa é a nossa busca constante, um trabalho com foco, que é o nosso compromisso com a transformação social", comentou Elisa.

UGB-FERP abre inscrições para cursos de extensão

O Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB-FERP) está com inscrições abertas para diversos cursos de extensão, em diferentes áreas de atuação. As vagas são para os cursos de Lean Manufacturing na Prática, Mecânico de Manutenção e Instalação de Aparelhos de Climatização e Refrigeração, Programação em Arduino Avançado, MS Project Para Iniciantes, NR-10 e NR-35.

As aulas terão a partir do dia 06 deste mês, no campus Volta Redonda, no Aterrado, e a carga horária, assim como os valores, variam de acordo com cada curso.

Segundo a Assessora da Pró-reitoria de Pós-graduação, Pesquisa e Extensão (PROPPEX), professora Lúcia Costa, está será uma grande oportunidade que os alunos terão após a conclusão dos cursos, que serão ministrados professores altamente qualificados e atuantes no mercado de trabalho.

"A importância de se manter atualizado no mundo atual reside na necessidade de se manter competitivo, acompanhar as mudanças, promover o crescimento profissional, tomar decisões embasadas e aproveitar as oportunidades que surgem. Cursos de extensão promovem a atualização e complementam nossa formação", enfatizou Lúcia Costa.

Informações mais detalhadas podem ser obtidas no www.ugb.edu.br.

Unimed CSF participa de ação com a ACÇO



Os colaboradores Priscila Guedes, Isabella Soares, Micheli Ramos, Camila Anacleto, Talita Diniz e Isabela Cabral, em evento na ACÇO.

Junho é o Mês de Conscientização Ambiental e para promover o tema a ACÇO, empresa do ramo de metalurgia de Barra do Piraí, promoveu um evento para seus colaboradores com ações de conscientização e distribuição de mudas de árvores frutíferas. O encontro reuniu empresas da região, entre elas a Unimed Centro Sul Fluminense, que é o plano de saúde dos colaboradores da ACÇO, desde 2023.

A equipe composta pelos setores de negócios, cadastro, marketing e NAS - Núcleo de Atenção à Saúde tirou dúvidas dos colaboradores e orientou sobre o uso responsável do plano, além de realizar pesquisa sobre hábitos saudáveis. Também informou e sobre a instalação e uso do Aplicativo Unimed Cliente, que traz várias inovações para tornar a vida do cliente mais fácil, ao substituir a carteirinha física, como também oferecer o guia médico sempre atualizado, 2ª via de boleto, informe do IR, agilidade no atendimento e muito mais.



PESSOAS AGRADADORAS (Síndrome da boazinha)

comum identificar essa característica nos meus pacientes no dia a dia de minha clínica). Podemos até dizer que existe uma compulsão em agradar.

Agradadores acreditam que sendo generosos e compreensivos, não correram o risco de serem abandonados. Para esse grupo é fundamental como o outro o vê e o percebe. Pessoas agradadoras são inseguras e complacentes na interação social. Existe aí um pensamento automático e inconsciente que só serão queridas e bem vistas se corresponderem às expectativas do outro. A Terapia Comportamental Cognitiva, que tem como base as crenças nucleares, mostra que muitas das vezes essa crença pode estar distorcida ou ser disfuncional. *Crença do desamor - acreditar que não é amado nem digno de amor. *Crença de desvalor - acreditar que é incapaz, impotente etc. *Crença de desamparo - acreditar que não será amparado, não receberá apoio, que está sozinho no mundo etc.

Duas ou às 3 crenças podem estar presentes no agradador. Essas crenças podem estar ativas em alguns momentos da vida e em outros não. Tudo vai depender das experiências vividas, pois as crenças

nucleares são adquiridas ao longo da vida do indivíduo, desde a sua infância. Mas nem sempre está ligada somente a infância. É um conjunto. Se minha crença é a de que só serei amado se agradar a todos; vou me esforçar o máximo para isso pois de outra forma não conseguirei ser amado ou aceito. Existe então uma imensa dificuldade de assumir os próprios valores, de se posicionar diante da vida, pois a aprovação social é uma necessidade tão grande que muitas vezes as pessoas acabam dizendo muito sim, e fazendo coisas que não querem genuinamente, para receber o afeto do outro e conseguir ficar bem, se sentir bem.

Esse medo constante da rejeição, trás muitos prejuízos emocionais. A pessoa se anula, deixa de dar sua opinião ou tomar atitudes que realmente tem vontade, por não conseguir se colocar em primeiro plano, pois acredita que os outros são sempre mais importantes e por isso merecem ter seus desejos atendidos. Alguns exemplos de condutas cujo o objetivo é agradar o outro : *Dizer sim quando se quer dizer não; *Cancelar seus próprios compromissos para simplesmente acompanhar o outro, no compromisso dele; *Se deixar levar por chantagens emocionais;

*Concordar com o outro para não contrariá-lo; *Se sentir responsável pelo estado emocional do outro (o que EU fiz de errado ?); *Ter o "costume" de pedir desculpas por coisas pequenas ou por qualquer coisa que imagine que não fez da maneira certa ...

Essa forma de viver, sem dúvida, causa sofrimento emocional. Quando se vive pelo outro ou para o outro, se colocando sempre em segundo plano, faz com que você deixe de cuidar de si mesmo e também de se conhecer; de se aprofundar nas suas questões, nas coisas que te incomodam e precisam ser resolvidas e mudadas. Você foca no outro e deixa de focar na sua vida, se negligenciando, de prejudicar seus projetos pessoais. Essa negligência pode gerar distúrbios psíquicos como depressão e ansiedade.

Dedicar toda sua energia, ou boa parte dela para ajudar os outros em troca de validação, pode criar emoções negativas, como a frustração, raiva, estresse e desânimo, pois quem você está agradando pode ter reações diferentes das que você espera que a pessoa tenha. E em alguns casos o outro se aproveitar de sua eterna boa vontade sendo até mesmo abusivo. Pessoas agradadoras são as principais vítimas nos relacionamentos abusivos. Pois o narcisista abusador, não consegue ficar numa relação onde o par assumem sua própria visão de mundo, e são críticas não se deixando levar por chantagens emocionais.

Mas nem tudo está perdido. Você pode reaprender a viver de forma diferente. Você pode buscar tratamento psicológico, e com o autoconhecimento que faz parte do processo terapêutico você

conseguirá a desenvolver consciência desse comportamento agradável, entender o que o provoca, enxergar o mal que isto lhe trás, e através das técnicas utilizadas pelo profissional da psicologia, a partir daí aprender como fazer diferente. Pois o mesmo vai te motivar a ir atrás de seus objetivos se colocando em primeiro lugar. O paciente aprende a ser assertivo, a respeitar seus próprios limites e a estabelecer limites para o outro. Com isso o paciente passará a buscar validação dentro de si mesmo, em vez de ir atrás da aprovação alheia.

Uma dica para você leitor: Pare de se sentir culpado e por isso ficar pedindo desculpas. Em vez de se desculpar, explique para o outro que você precisa resolver algumas coisas e assim que puder fará aquilo que te foi pedido. Trace metas para você. Comece dizendo não, para pequenas coisas. Deixe claro que não é porque você não quer fazer, e sim porque no momento você não tem como fazer. Mas tenha em mente que a vontade de agradar a quem se quer bem, quem se ama, não é uma coisa ruim.

Ao contrário, comportamentos altruístas beneficiam a vida de várias pessoas até mesmo àquelas que você não possui nenhum vínculo. Fazer o bem, faz bem pra quem o faz. É recompensador ver o outro feliz. O agradar só vira um problema quando esta característica domina o indivíduo. Quando esse só "consegue existir" em função do outro sem se respeitar.

Psicóloga Ana Paula Salgueiro Lima Macedo
Consultório Particular
(1º Atendimento Gratuito)
(21)99479-7741 WhatsApp
Clínica São Miguel,
em Barra do Pirai



Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA
Rua Paulo de Frontin, 139/104
Centro • Barra do Pirai
(24) 2442-5110
99321-9507

Dra. Margaret Milward
PARTICULAR • UNIMED
PSIQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE
Rua Paulo de Frontin, 139/104
Centro • Barra do Pirai
(24) 2442-5110
99321-9507

ab (24) 99845-7514
@podologiaandreibraga
@andrea_bragab
Andreia Braga
ESTÉTICA & PODOLOGIA
Rua Gov. Portela, 28 S/ 02 e 03 Galeria • Centro • Barra do Pirai

Henriette Vachod Tavares
CONSULTAS COM HORA MARCADA
TRATAMENTOS DOS PÉS:
CALOS, UNHAS ENCRAVADAS,
MICOSES, ÓRTESES
RUA PAULO DE FRONTIN, 189/303 (24) 99967-0155
CENTRO • BARRA DO PIRAI

Unha Encravada e Infeccionada. AVALIAÇÃO GRÁTIS! (24) 99902-2880
SANDRA SOUZA
PODOLOGIA
PROFISSIONAL COM 28 ANOS DE EXPERIÊNCIA NA SAÚDE DOS PÉS! CALOS • CALOSIDADES • CRAVOS (OLHO DE PEIXE) • MICOSE DAS UNHAS
Cecisa 1, nº 26 Sala 115 - Vila - Volta Redonda

Dra. Luciana Fraga Campos
CRM: 5268266-7
• COLOPROCTOLOGISTA
Tratamento de doenças dos intestinos, reto, ânus e hemorroidária (ligadura elástica método não cirúrgico)
Rua Moreira dos Santos, 18 S/ 306 Edifício Vitória Régia • Centro Barra do Pirai • (24) 99865-8738



AAPVR ministra primeira aula de ESPERANTO



A Associação dos Aposentados e Pensionistas de Volta Redonda ministrou (10/06) a primeira aula de mais uma turma de Esperanto, a chamada língua universal, com o professor Vicente Werneck. Antes, o coordenador do Grupo de Esperanto de Volta Redonda, Sílvio Bruno, fez uma breve palestra, mostrando o crescimento do Esperanto no mundo, seus objetivos e importância para uma comunicação universal.

O Esperanto é administrado na AAPVR há vários anos, numa iniciativa pioneira do engenheiro Alberto Flores, reconhecido esperantista, que faleceu há cinco anos. Flores, como era mais conhecido, foi homenageado nesta primeira aula, sendo lembrado, inclusive, que é dele o termo "Esperanto-Terapia", já que estudos mostram que o aprendizado da língua universal ajuda, inclusive, na prevenção do Alzheimer.

Participaram da primeira aula na AAPVR 15 alunos e as inscrições continuam abertas, na Unidade Aterrado (Rua 535, nº 835, ao lado da Justiça do Trabalho), telefone 2102 1990 ou 98141 4445.

AAP-VR Assistência Social da entidade promove festas e arraia com quadrilha animada



Seresta, Festival de Prêmios à noite, Arraiá com direito à Quadrilha. A Diretoria de Assistência Social da Associação não economizou nos eventos no mês de junho e promoveu festas para todos os gostos. O Diretor, Manoel Messias dos Santos, se disse muito feliz com o sucesso de todos. Já a gerente Kátia Maria Ramos Silvério Alves, afirmou que a boa presença de

público anima para futuros eventos.

A sucessão de festas da Diretoria de Assistência Social em junho começou no dia 9, com o Festival de Prêmios, no salão principal da sede da AAP-VR, na Vila Santa Cecília, com renda destinada aos projetos do Grupo de Ação Voluntária da Associação. No dia 10, aconteceu o Arraiá da Assistência, no prédio do nosso Centro Integrado de Saúde e

Assistência, no bairro Nossa Senhora das Graças, que reuniu as pessoas que frequentam o local diariamente, como os integrantes dos grupos de convivência, do Coral Alvorada, do artesanato e outros. Houve muita alegria e apresentação de quadrilha junina. Fechando a maratona de festas de junho, no dia 23, aconteceu a seresta, de 14h às 17h, também no salão da sede.

AAP-VR anuncia curso de Educação Financeira para Idosos



A Associação dos Aposentados e Pensionistas de Volta Redonda (AAP-VR), anunciou (20/06) que está preparando mais um projeto de capacitação de idosos (com 60 anos ou mais) e pessoas com necessidades especiais para inclusão no mundo digital e mercado de trabalho, com cursos presenciais. Entre os cursos oferecidos, estão Introdução ao Mundo Digital, Editor de Textos, Planilhas e Apresentação de Slides. As aulas acontecem no auditório da associação, por meio de curso presencial. Segundo o diretor de Assistência Social da AAP-VR, Manoel Messias dos Santos, o diferencial deste projeto é a possibilidade de a pessoa participar, também, do Curso de Educação Financeira já que situações como uma doença ou desemprego de um filho, são elementos fortes para desequilibrar o orçamento de um idoso.

"Para viver apenas de um salário de aposentado e manter boa qualidade de vida é necessário rigoroso planejamento financeiro para que as despesas básicas possam ser pagas e ainda sobre para o lazer. O idoso precisa, como todo jovem, de autonomia e independência. Além de receber sua aposentadoria sem intervenção de terceiros, ele deve ter total controle sobre como gerir e gastar. Assim, a educação financeira serve de ferramenta para alcançar a liberdade financeira. Trata-se, também, de fornecer conhecimento, estímulo e incentivo ao empreendedorismo", explicou Messias.

A próxima turma de Educação Financeira, acontecerá no período de 08 a 31 de julho, às segundas, quartas e sextas-feiras, no horário de 8h30 às 10h30. Caso a pessoa interessada não tenha 60 anos queira participar, é só se apresentar acompanhado de um idoso. Os cursos são gratuitos e voltados para associados e não-associados.

(24) 2471-2296
99270-3476

Farma & Cia

Cuidando sempre da sua família e levando mais saúde aos seus clientes.

AQUI TEM
FARMÁCIA POPULAR

Av. Otávio Gomes, 116
Centro, Vassouras/RJ

DROGARIAS POVÃO

24 2443-9850
www.drogariaspovao.com.br

BARRA DO PIRAÍ:
5 Lojas no Centro

VOLTA REDONDA:
6 Lojas (Centro, Vila, Aterrado e Retiro)

MENDES:
2 Loja no Centro

PIRAÍ:
1 Lojas no Centro

RESENDE:
1 Lojas (Campos Elíseos)

BARRA MANSA:
2 Lojas no Centro

VEM que na POVÃO TEM!



Nossos Parceiros



Rodolfo Eller



Rafael Moura



Danielle Portella



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Wallace Portella



Simone Moreira



Matheus Fernandes



Joesil Portella

Dr. Rodolfo Eller Viana
 Cirurgião Dentista

Estética,
 Cirurgia, Ortodontia
 e Clínica Geral

☎ (24) 2443-3275 / 99908-5230

Rua Ana Nery, 126/104 - Centro
 Barra do Pirai - rodolfoeller@gmail.com

Dr.ª Simone A. Moreira
 CIRURGIÃ DENTISTA - CRO: 20583-8

Clínica Geral
 Implante
 Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201
 CENTRO - BARRA DO PIRAI

☎ (24) 2442-2150 / 99968-6931

Dr. Rafael V. S. Moura

CIRURGIÃO DENTISTA
 ESPECIALISTA EM
ENDODONTIA (CANAL)
EDIFÍCIO ATLÂNTICO

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
 Barra do Pirai - ☎ (24) 2443-2277

CRO-RJ:30511

COP

Centro Odontológico Portella

Cirurgiões Dentistas:

Dr. Joesil Portella
Dr. Wallace Portella
 Implantodontista

Dra. Danielle Portella
 Endodontista

TUDO EM ODONTOLOGIA
EM UM SÓ LUGAR
 VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS

☎ (24) 2442-1234

Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro
 BARRA DO PIRAI

Dr. Fabrício Novaes
 CRO 26.406

FN
 OVAES

Especialista em
 Implantodontia
 Prótese
 Endodontia,
 Cirurgia.

☎ (24) 2442-7789

Rua Ana Nery, 126/113 - Centro
 Ed. Atlântico - Barra do Pirai

DR. MATHEUS FERNANDES
 CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

DR.ª MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA
 CIRURGIÃ-DENTISTA - CRO/RJ 45651

☎ (24) 2442-7502
 ☎ (24) 99906-2913

fmdontocare@gmail.com

Rua Paulo de Frontin, 139/901
 Centro - Barra do Pirai

Cirurgiã Dentista

Dr.ª Julianne Leite

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE
 PRÓTESE DENTÁRIA

ACESSIBILIDADE
DIREITO DE TODOS

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
 Edifício Atlântico - Barra do Pirai ☎ (24) 2443-2277

Ellau Serviços

NOSSO NEGÓCIO É SEGURO

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎ (24) 2442-7200

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8
 CENTRO - BARRA DO PIRAI
 vendasellau_ellau@hotmail.com

Anuncie Aqui!

cadernospecial@gmail.com

☎ (24) 2442-2803

www.cadernospecial.com.br



Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Bens e Serviços de Barra do Pirai e Valença

BENEFÍCIOS: • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral
 Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratórios, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Pirai, Mangaratiba, Mendes, Paraty, Paulo de Frontin, Pinheiral, Pirai, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de Consultas
 ☎ (24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132
 Centro . Barra do Pirai
 ☎ (24) 2447-1900



O Gavião Carijó (Rupornis magnirostris) é encontrado do México à Argentina e em todo o Brasil. É a espécie mais comum de nosso país, ocorrendo em todos os estados e ambientes, sendo mais raro em áreas densamente florestadas.

Nas últimas décadas este gavião passou a se tornar mais comum nos centros urbanos, adaptando-se com sucesso a este ambiente, pois nas cidades a oferta de presas é maior e os seus predadores naturais (outras aves de rapina maiores) são escassos.

Gavião-carijó é mais uma daquelas aves que fazem rapinagem e por vezes engolem pinto, mas antes que isso vire um artigo mais tosco melhor dizer que ele usa outra ave, no caso o pinto, filhote da galinha, como fonte de alimento. Ele é canibal mesmo, tipo Hannibal, devora até outros gaviões.

Gavião-carijó pode não ser uma das maiores aves de rapina, mas também não faz parte dos maiores carniceiros, não deixa de ter seu charmoso e hipnótico olhar, e seu bico curvo cheio de classe. Seu vôo é de um só tiro, os



olhos afiados o ataque veloz que abocanha o pobre animal que estiver ao alcance. Possui garras afiadas, suas unhas parecem pintadas e suas penas tem todas as cores menos azul.

Apesar de comer tudo que está vivo, o Gavião-carijó gosta de presas que se movimentam bastante. Uma curiosidade da ave é que ele não gosta de ser comido nem depois de

morto, porque sua carne é muito ruim. Quando bota ovo tem ainda maior cuidado para que seus futuros filhotes não sejam comidos também. Ele procura o alto das rochas mais elevadas, ou em segundo plano topo de grandes árvores, deixando aí seu ninho, este feito pela fêmea, que é sempre maior que o macho. Mas é o macho que sempre se impõe.



Rodolfo Eller Viana:
Cirurgião
Dentista
Barra do Pirai

Karla Forcato
Clínica Veterinária
EXAMES LABORATORIAIS
VACINAS
Atendimento em Domicílio
Rua Luís Camerano, 253
Belvedere • Barra do Pirai
☎ (24) 2444-7665 • 📞 (24) 99269-2448

Agromir
Seu PET sempre FELIZ
☎ (24) 2442-3975
98806-5012
FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP
GAIOLAS • MEDICAMENTOS
VACINAS • ARTIGOS DE PESCA
Av. Prefeito Arthur Costa, 923
Muqueca - Barra do Pirai

VETERINÁRIA PUPPIES
1981 1985
Agora com Cirurgias Ortopédicas Raios X e Convênios
• Consultas
• Cirurgias
• Vacinas
• Laboratório próprio
• Ultrassonografia
Emergência 24 pelo Zap 📞 (24) 98106-0525
Rua Luiz Teixeira Neto, 21 98106-0559
Santana • Barra do Pirai

Rações Maracanã
Tudo para o seu animal de estimação!
☎ (24) 2443-1038
Rua Paulo Fernandes, 163
MUQUECA • BARRA DO PIRAI

PEIXELIM
- Peixes Ornamentais
- Aquários
- Acessórios
Av. Nilo Peçanha, 595-A
Centro - Valença

AGROMATEC
Produtos Agropecuários
☎ (24) 2431-3270
☎ (24) 2431-4225
ID: 12*29445
Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas Vasos - Andaimas - Artigos para Pesca, etc.
Praça do Varjão, 56 Varjão - Pirai
Rua Bulhões de Carvalho, 1039
Casa Amarela - Pirai

ita 272
Rações e Conexões Ltda.
ita272rec@gmail.com
☎ (24) 2445-3937
☎ (24) 97401-1295
Rua Benedito Ultra, 272
Centro • Itakamosi



PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA
H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:
cv@casadoarroz.com.br.

TEMOS VAGAS
casa doarroz
certeza de qualidade

CASA
Manoel Fonseca
MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO
 MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO
 BOMBAS - MOTORES
 FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS
 UTILIDADES DOMÉSTICAS
 Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro
 Barra do Pirai • ☎ (24) 2442-3577

ROBERTÃO
Ferramentas & Utilidades
 • Ferramentas • Material Elétrico
 • Ferragens de pequeno porte
 • Material Hidráulico • Utilidades
 ☎ (24) 2443-6033
 Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro
 Barra do Pirai (ao lado da Santa Casa)

CANAA
 ☎ (24) 2442-0132
 2442-5675
 Barra do Pirai
 Av. Prof. Arthur Costa, 2112 • Muqueca

BARRA REAL TINTAS
*A cor que você
 tem na cabeça, nós
 colocamos na lata.*
 ☎ (24) 2442-3828 / 2442-4325
 Av. Ramiro J. Fonseca, 120 (Beira Rio)
 Centro • Barra do Pirai
 www.barrarealtintas.com.br

RENASCER
**MÁRMORES
 E GRANITOS**
Gerson
 (24) 99821-8369
 Rua Belmar Pereira Gomes, 350
 Matadouro - Barra do Pirai

SÓPREÇÃO
 MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
 ☎ (24) 2465-0021 / 98882-0021
**SUA MELHOR OPÇÃO EM
 MATERIAL DE CONSTRUÇÃO**
 soprecao@yahoo.com.br
 Rua Carmen Lopes Costa, 945
 INDEPENDÊNCIA • MENDES

DICAS DA **multicoisas**
soluções para o seu dia a dia

Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020

**ARRAIA
 DE OFERTAS**

...UTILIDADES

**DESCOMPLICANDO
 SEU DIA-A-DIA
 COM PRATICIDADE**

Lixeira em Aço Inoxidável com capacidade para 3 e 5 Litros e Pedal. É ideal para quem valoriza a organização e a higiene, em sua casa ou no local de trabalho. A Lixeira com tampa e pedal evita o contato direto com objetos que pode conter germes e bactérias. Vem com balde interno removível com alça facilitando o manuseio e a limpeza. O Pedal Emborrachado, evita deslocamentos ao acionar o pedal, e o Balde Removível, facilita a limpeza e retirada do lixo, a Alça para Transporte, proporciona segurança, praticidade e higiene. Para a limpeza, basta remover o balde plástico e lavá-lo com uma esponja macia e detergente neutro. Limpar a parte de aço inox com pano umedecido em água e sabão neutro. Para manter o brilho da sua lixeira, recomenda-se o uso de pano em microfibra para secar. Nunca deixe objetos metálicos por muito tempo em contato com a lixeira, para evitar a corrosão. Evite o contato com ácido muriático, água sanitária ou qualquer outro solvente que possa vir a agredir o produto.



Os Lenços Lave Sem Medo
 Hiperclean permitem que as cores não passem de uma peça para outra na hora da lavagem, possibilitando lavar roupas de cores variadas de uma só vez. Produzidos em tecido sintético de poliéster, o pacote conta com 20 lenços descartáveis e biodegradáveis de aproximadamente 27 x 10cm. Indicados para qualquer tecido, para cada 5kg de roupa você deve incluir de 3 a 4 paninhos na sua carga normal de lavagem, juntamente do sabão em pó e amaciante. Lave sem medo de manchas causadas por outros tecidos.
MODO DE USAR
 1 - Coloque a carga normal de roupas claras e coloridas em sua máquina de lavar ou tanque com sabão em pó e amaciante.
 2 - Separe de 3 a 4 panos para cada 5kg de roupa e faça o procedimento de lavagem habitual.
 3 - Ao final da lavagem suas roupas saem sem manchas e toda a tinta das roupas coloridas absorvida no Lenço Lave Sem Medo. Após o uso, descarte o produto.



Filtro de linha
 Circuit Breaker
**CHAVE DISJUNTORA
 COM CIRCUIT BREAKER**
 Desliga automaticamente em caso de emergência

10A / 250V
 USO RESIDENCIAL E COMERCIAL

Conduz com **QUALIDADE** para conectar **VOCE** com mais **SEGURANÇA!**

MEGATRON
 Qualidade em tudo que conduz

O filtro de linha Megatron é ideal para proteger equipamentos eletroeletrônicos de curtos e de sobrecargas, ideal para proteger televisores, home-theater, vídeo games, computadores, impressoras, telefones, entre outros. Podem ser utilizados nas redes 127V e 220V (Bivolt)

e possuem uma chave disjuntora (liga/desliga) que é acionada automaticamente na ocorrência de sobrecarga ou curto circuito. Além disso, foram desenvolvidos com tomadas em ângulo de 45 graus para proporcionar ganho no espaço ao ligar fontes de alimentação.

SERVE BEM
 Materiais de Construção

52 anos

Entregamos na Região

FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

BARRA DO PIRAI: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muqueca
 ☎ (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / ☎ 97402-5490

servebem123@gmail.com

AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!

PORCELANATO PISO E ACABAMENTO

TEMOS TUDO PARA SUA OBRA COM AS MELHORES FORMAS DE PAGAMENTO



INSTRUMENTOS MUSICAIS NA DECORAÇÃO



Quem nunca sonhou com um piano na sala de estar? Ou ter aquele Instrumento musical querido por perto? Sim isso é possível, e agrega charme e personalidade ao ambiente, o tornando único. Sabe aquele violão que se dedilha às músicas no fim de semana, que tal colocar um suporte na parede e transformá-lo em objeto de arte, próximo à uma poltrona, de apoio uma mesa ou baú com letras e partituras, assim criamos um canto musical e trazemos o violão para o contexto da decoração. Pianos são lindos, de todo modelo e por sua robustez merece um espaço especial, os maiores ganham mais espaço quanto aos menores que podem ser encaixados em nichos, sob escadas, ou até numa sala íntima, um charme extra, pegue partituras, faça cópias xerox ou imprima, depois faça um ou dois envelopes de chá



preto concentrado, com pouca água, esprema e passe sobre as partitura, envelhecendo o papel. Espere secar e passe a ferro para alisar a folha, enquadre com um bonito passpartout e você acaba de produzir quadros para o seu canto musical. Se você gosta de Instrumentos de percussão, uma ideia é organizá-los em sequência e para ter uma visão geral do conjunto, não os esconda. Lembre-se de dispor cadeiras, pufes, futons para se ter conforto para você e seus amigos. Lembrando sempre que cômodos feitos para música devem ter tratamento acústico, isso vale para paredes, piso e tetos, o uso de tecidos forrando paredes, cortinas com forro pesado de panos mais encorpados e tapetes amenizam os sons. Pense no seu canto ou cômodo musical com cuidado e carinho, colocando afeto no seu espaço. E recordando que vitrolas, vinis, CDs, devem ter lugar também. Uma bossa diferente, enquadre vinis antigos em caixas de acrílico, fica um charme e dá um up na decoração da sua parede. Outra ideia é pintar uma parede de cor escura, pode ser tipo lousa ou tons de verde e marinho e escreva com giz letras de canções que toquem ao seu coração.



Ricardo Augusto Moura Gomes, Muito Além do Jardim, de Ipiabas Barra do Pirai/RJ (24) 2437-1234

Arte & Cia

- ARMARINHO
 - MDF
 - CURSOS
- (24) 2445-4605

Rua Cap. Mário Novaes, 72 Centro • Barra do Pirai/RJ



VARIEDADE DE PRESENTES, ROUPAS, UTENSÍLIOS, UTILIDADES DOMÉSTICAS, COPA E COZINHA

(24) 2465-4573 / 99881-7750 CENTRO DE MENDES E VALENÇA

Baratão das Utilidades

Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Pirai



R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras

PARAÍBA UTILIDADES DO LAR

Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença

(24) 98121-0861 / 98839-1933

Ribeiro Flores

FLORES • AQUÁRIOS • CESTAS ARRANJOS ESPECIAIS

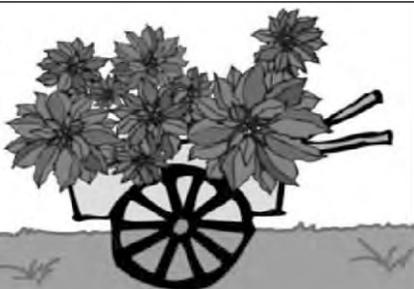
Presenteie com flores!

(24) 2443-2197 2442-9856

Praça Nilo Peçanha, 01 Centro - Barra do Pirai

muito além do jardim... presentes e artesanato

Rua Coronel Cristiano 525 Ipiabas - Barra do Pirai - RJ Tel: 24 2437-1234



JAVE

(24) 2442-5083 99922-5043



- Móveis Rústicos
- Antenas Digitais

Venda de carros usados

Orçamento grátis de câmeras para sua segurança

Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro (ao lado da Sta Casa) - Barra do Pirai

Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente de Mendes

CAI SMAMA Nº 003/2024

CERTIDÃO AMBIENTAL DE INEXIGIBILIDADE DE LICENCIAMENTO

A Prefeitura Municipal de Mendes, através da Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Mendes - SMAMA no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo convênio, objeto do processo E-07/503.221/2009, de acordo com a Lei Complementar nº 140, de 8 de dezembro de 2011, que fixou normas para a cooperação entre a União, os Estados, o Distrito Federal e os Municípios nas ações administrativas relativas à proteção das paisagens naturais notáveis, à proteção do meio ambiente, ao combate à poluição em qualquer de suas formas e à preservação das florestas, da fauna e da flora, pelo Decreto nº 44.820, de 2 de junho de 2014 que dispõe sobre o Sistema de Licenciamento Ambiental e suas modificações posteriores em especial o Decreto nº 46.890 de 23 de dezembro de 2019 e suas modificações posteriores, pela Lei Municipal 1.360 15 de junho de 2009 que institui o Código Municipal de Meio Ambiente, e pela Lei Municipal 2.357 de 19 de abril de 2023, concede a presente Certidão Ambiental de Inexigibilidade de licenciamento para:

CEREALISTA LEAL DE MENDES LTDA

CNPJ: 08.589.094/0001-98

Endereço: Rua Capitão Francisco Cabral, nº 16 - Centro - Mendes/RJ

Objeto: Operação de fonte solar para geração de energia elétrica, xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

No seguinte local:

Rua Osmar do Nascimento, nº 890, Bairro Água Fria - Mendes/RJ.

Coordenada Geográfica: 22°32'11.4"S 43°44'14.0"W

Condições de validade:

1. Publicar comunicado de recebimento desta Certidão Ambiental em jornal diário de grande circulação no Município, no prazo de 30 (trinta) dias a contar da data de concessão da mesma, enviando cópias da publicação SMAMA, no mesmo prazo.
2. Esta certidão diz respeito aos aspectos ambientais e não exime o empreendedor do atendimento as demais licenças e autorizações federais, estaduais e municipais exigíveis por lei;
3. Esta certidão não poderá sofrer qualquer alteração ou ser plastificada

sob pena de perder sua validade;

Esta Certidão é válida por tempo indeterminado, desde que respeitadas as condições nela estabelecidas, e é concedida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo nº 3929/2023 e seus anexos.

Condições de validade específicas:

4. Atender a Lei Municipal 1.360 de 15.06.2009, que Institui o Código de Meio Ambiente e dispõe sobre o Sistema Municipal de Meio Ambiente (SISMMA) e dá outras providências;
5. Atender à Resolução nº 001/90 do CONAMA, de 08.03.90, publicada no D.O.U. de 02.04.90, que dispõe sobre critérios e padrões de emissão de ruídos;
6. Quaisquer anomalias causadas em logradouro público ou imóvel vizinho, por serviços relacionados a presente Certidão, recairão sobre o requerente e seu Responsável Técnico;
7. É de responsabilidade do requerente e seu Responsável Técnico qualquer dano ambiental que ocorra em razão da instalação/operação da atividade;
8. Não realizar queima de qualquer material ao ar livre;
9. Evitar todas as formas de acúmulo de água que possam propiciar a proliferação do mosquito Aedes Aegypti, transmissor da dengue, zika vírus, febre amarela e chikungunya;
10. Eliminar métodos de trabalho e ambientes propícios à proliferação de vetores (insetos e roedores nocivos);
11. Manter atualizados junto à Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente os dados cadastrais relativos à atividade ora licenciada;
12. Submeter previamente à Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente, para análise e parecer, qualquer alteração no projeto;
13. A Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente exigirá novas medidas de controle ambiental, sempre que julgar necessário.

Mendes, 29 de maio de 2024.



Zélia de S. P. Raguzzoni
Secretária Mun. de Agricultura e Meio Ambiente Mat: 606

Zélia de Souza Pereira Raguzzoni
Secretária de Agricultura e Meio Ambiente

Rua Prof. Arthur Leandro Custa,
103 - Santa Rita - Mendes-RJ.
Tel/Fax: (24) 2465-4796



Licença de Operação

ZAULIR RODRIGUES
00759613770, CNPJ:
15.915.644/0001-87, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí a Licença de Operação LABP nº LO 1067/2024, válida até o dia 12 de junho de 2034, através do Processo Administrativo nº 9.255/2020, para atividade de Recebimento, estocagem, segregação e destinação de sucatas em geral, Resíduos Sólidos - Classe IIB, não perigosos (25.02.08), na Rua Barão do Turvo, nº 480, Dorândia, Barra do Piraí/RJ.

Licença de Operação

ACO SOLAR LTDA, CNPJ:
51.119.929/0001-75, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí a Licença de Operação LABP nº LO 1070-2024, válida até o dia 20 de Junho de 2034, através do Processo Administrativo nº 8.867/2024 para atividade de Produção de relaminados, trefilados e perfilados de aço, exceto arames (COD. 24.24-5-02) e demais códigos do CNPJ (COD. 24.21-1-00), (COD. 24.22-9-01), (COD. 24.22-9-02), (COD. 24.23-7-01), (COD. 24.23-7-02), (COD. 24.24-5-01), (COD. 24.31-8-00), (COD. 24.39-3-00), (COD. 25.11-0-00), (COD. 25.32-2-01), (COD. 25.92-6-01), (COD. 25.92-6-02), (COD. 25.99-3-01), (COD. 25.99-3-02), (COD. 25.99-3-99), (COD. 46.79-6-99), (COD. 47.44-0-01), (COD. 52.11-7-99) e (COD. 52.50-8-04), na Rua Raymundo Padilha, nº 3.455, Galpão 2G2, Cantão, Barra do Piraí/RJ.

AVERBAÇÃO DE LICENÇA 497/2024

A Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017 e Decreto Estadual 46.890/2019, promovendo as seguintes alterações na Licença de Operação 0967/2023, emitida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº 1.919/2023

Na linha 09, da Página 1 de 2 onde se lê:

Endereço: Rodovia Lúcio Meira, nº 36.020, Ponte Preta, Barra do Piraí/RJ.

Leia-se:
Endereço: Rua Leni de Souza, nº 1280, Cantão, Barra do Piraí/RJ

Condições de Validade:

1. Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias.
2. Realocar os pneus em local adequado, de modo a evitar proliferação de vetores.
3. Esta Averbação tem sua validade vinculada na Licença de Operação 0967/2023, desde que respeitadas as condições nela estabelecidas.
4. Esta Averbação não o isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor.

Barra do Piraí, 13 de maio de 2024.

Francisco José Barbosa Leite
Secretário Municipal do Ambiente

LICENÇA DE OPERAÇÃO LABP Nº LO 0967-2023

A Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Piraí, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017, Decreto Estadual 46.890/2019 e suas alterações, concede a presente LICENÇA DE OPERAÇÃO que autoriza: CRBP - CENTRO DE RECICLAGEM BARRA DO PIRAI LTDA

CNPJ: 33.316.578/0001-00

Endereço: Rua Assis Ribeiro, nº 1190, Centro, Barra do Piraí/RJ.

Atividade: Estocagem de resíduos classe II, não perigosos (25.03.91)

No seguinte local: Rodovia Lúcio Meira, nº 36.020, Ponte Preta, Barra do Piraí/R.J.

COORDENADA: 22°28'6.47" S - 43°51'48.59" W

Condições de Validade Gerais:

1. Publicar o comunicado do recebimento desta licença em jornal de grande circulação, no prazo de 30 (trinta) dias a contar da data de concessão desta Licença e enviar cópia da publicação nesta Secretaria do Ambiente.
2. Esta Licença diz respeito aos aspectos ambientais e não exime o empreendedor do atendimento às demais licenças e autorizações federais, estaduais e municipais exigíveis por lei.
3. Esta Licença não poderá sofrer qualquer alteração, nem ser plastificada, sob pena de perder sua validade. Esta Licença será válida até 15 de março de 2033. É concedida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº 1.919/2023 e sua validade fica restrita ao cumprimento das condicionantes gerais e específicas exigidas.

Barra do Piraí, 15 de março de 2023.

Francisco José Barbosa Leite
Secretário Municipal do Ambiente

REFORMA ÍNTIMA



Curso gratuito pelo WhatsApp:
19-98137-0323

Expansão da Consciência

Quem eu sou, de onde eu vim, para onde eu vou, o que eu faço aqui, autoconhecimento, reforma íntima, evolução espiritual, reencarnação, lei do retorno, lei do karma, iluminação espiritual, amor incondicional, consciência crística, mecânica quântica, ressonância harmônica, veganismo.



Caderno de Serviços & Negócios



Classi Special
- Serviços de guincho 24 horas - Oficina do Ciriaco, Barra do Piraí. (24) 2444-6116 (Dia) / 2443-6221 (24 horas) / 99833-9720

- **Motoristas Profissionais** - Corridas locais e Viagens programadas - Eduardo Gil (24) 99916-0047 e Luiz Eduardo (Maninho) (24) 99993-8224, Barra do Piraí.

- **Carimbos em geral** - Faça o seu com a JC Carimbo - Rua Cap. Mário Novais, 55 Centro Barra do Piraí - (24) 98128-9822 / 99259-2112

- **Cutelaria e Chaveiro** - Ronan Asbahr agora também com Chaves Codificadas - Rua Cel. Carlos Araújo, 81 Lj 07, Centro de Barra do Piraí, atrás das Casas Bahia - (24) 98809-3088

- **Alugo apartamento na Rua da Estação:** Fica no centro de Barra do Piraí, no prédio acima da antiga Casa Zappa. Trata-se de um imóvel de 3 quartos, sacada, sala de jantar/visitas combinadas, banheiro social e de serviço, copa e cozinha combinadas. Sem taxas de condomínio. O imóvel localiza-se no primeiro andar e está próximo a farmácias, supermercados, padarias e estacionamento. Caso haja interesse, entre em contato no privado. Informações: (24) 98843-2271

Aluga-se imóvel para ponto comercial, na Rua Moraes Barbosa, 81 - Centro - Barra do Piraí - Hall de entrada, sala de espera, dois escritórios, lavabo, área de higienização e um outro pequeno escritório. Contrato direto com proprietário Sérgio Macedo de Sousa - WhatsApp: (24) 99944-2905.

Caderno Especial
Estamos adquirindo para nosso acervo, fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Piraí e região. (24) 99814-8164*




DATA FOTOS
INFORMÁTICA
☎ (24) 2442-4356
INSTALAÇÃO INTERNET • FIREWALL • ROTEADORES • WIRELESS • REDE E WINDOWS • MANUTENÇÃO DE MICROS
Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro Barra do Piraí • datafotos@uol.com.br



MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA
☎ (24) 2443-0017
Praça Nilo Peçanha, 52/101 CENTRO • BARRA DO PIRAI



SOTIL Imobiliária
ADMINISTRAÇÃO, COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS CRECI - J 865
☎ (24) 3347-2047
Av. Paulo de Frontin, 160 Loja 01 ATERRADO - VOLTA REDONDA
www.sotilimobiliaria.com.br



REI ARTS
“Gráfica e Editora”
*Cartões, *Panfletos, *Livros, *Cordéis, *Xérox.
*Convites, *Calendários, Rapidez e perfeição.
O Preço mais barato do Brasil
Rua José Expedito de Paula, 6 – Santo Agostinho Volta Redonda - RJ ☎ (24) 98141-3084

CADERNO ESPECIAL ONDE VOCÊ PODE COMPRAR EM BARRA DO PIRAI



- ▶ Banca da Esquina do Pecado,
- ▶ Myoff - (Térreo, Edifício Zeluan, 189/08)
- ▶ Redação do Caderno Especial
- ▶ Banca do Leo - Mercado Municipal Loja 16 no 2º piso - Edições Antigas
- ▶ Feira de Livros - Rua Cap. Mário Novais, 67 Centro

- Em Ipiabas:
 - ▶ Loja de Conveniências do Posto Matagal.
- Outras localidades:
 - ▶ Informações - (24) 99814-8164

▶ Versão Digital Gratuita:
www.cadernospecial.com.br

A LOJA DO LAURO

- Brinquedos
- Presentes
- Roupas



Girassol IMPORTADOS ☎ (24) 98835-2198
Rua Cap. Mário Novaes, 35 Centro - Barra do Piraí



Dra. Ruth Peres
ADVOGADA
Cível • Direito de Família • Criminal
Praça Júlio Braga, 27/101 Centro - Barra do Piraí
☎ (24) 2443-2187 / 2442-2964



Caderno de Serviços & Negócios
www.cadernospecial.com.br

Um inventário litigioso ocorre quando há discordância entre os herdeiros ou interessados sobre a partilha dos bens deixados por alguém que faleceu. Nesse caso, a questão é levada ao judiciário para que seja resolvida, já que as partes não conseguem chegar a um acordo de forma amigável. Esse tipo de inventário pode tornar o processo mais demorado e complexo, envolvendo disputas legais e litígios entre os envolvidos.



MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA
Dr. Leni Marques
ADVOGADO
Praça Nilo Peçanha, 52/101 CENTRO • BARRA DO PIRAI
☎ (24) 2443-0017



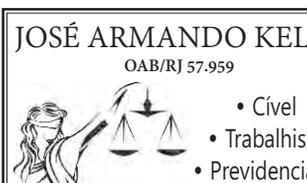
ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA
Causas: Cível - Federal Família - Trabalhista Previdenciário
Leonardo Ribeiro do Nascimento
Helizangela Leocnio da Silva
Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante Centro - Barra do Piraí
☎ (24) 2442-6315 / 99916-4762

O que é Inventário Litigioso?

Como faz para encerrar o inventário de forma mais rápida e eficiente em caso de litígio?
Uma alternativa é tentar a mediação ou conciliação entre as partes. Buscar um acordo extrajudicial, com a ajuda de um mediador ou conciliador, pode ser uma maneira mais ágil e menos custosa de resolver as divergências e finalizar o inventário. Além disso, contar com a assistência de advogados especializados em direito sucessório pode ajudar a encontrar soluções que atendam aos interesses de todos os envolvidos.



Escritório de Contabilidade
20ª Delegacia - CRC-RJ
CRCRJ ☎ (24) 2442-2727
Maria Elizabeth S. da Cunha e Djalma S. da Cunha
discovery.contabil@gmail.com
R. Dona Guilhermina, 74/101 CENTRO - BARRA DO PIRAI



JOSÉ ARMANDO KELLY
OAB/RJ 57.959
• Cível
• Trabalhista
• Previdenciária
☎ (24) 99824-1411
Rua Paulo de Frontin, 189/301 Centro • Barra do Piraí
josearmandokelly@yahoo.com.br



Villela Leite Pinto
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA
☎ (24) 2443-7997
Drª. Cláudia Villela Leite Pinto
OAB/RJ 164.226
Drª. Flávia C. Ribeiro de Melo
OAB/RJ 220.302
Drª. Maíra de Carvalho Ribeiro
OAB/RJ 220.303
villelaleitepinto.adv@gmail.com
Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro Edifício Atlântico - Barra do Piraí



MÁRCIO MYRRHA
ADVOGADO
☎ (24) 98107-1772
marcio.myrrha@yahoo.com.br
Rua Roberto Veiga, 22 CENTRO - BARRA DO PIRAI



Ch Contabilidade
Carlos Henrique de Souza e Mattos
Contador - CRC/RJ 091.586/0-1
Perícias Judiciais e Extra Judiciais
Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro BARRA DO PIRAI
☎ (24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200
e-mail: ch.contabilidade@uol.com.br



Paulo Sérgio Arêdes
TÉCNICO EM CONTABILIDADE
CRC-RJ - 044353/0-5
☎ (24) 2442-1340
99266-4917
Rua Paulo de Frontin, 189/407 CENTRO • BARRA DO PIRAI



José Augusto de Oliveira

Caderno de Veículos

cadernospecial@gmail.com

MINIVAN ANTIGA - O Fiat 600 Multipla era uma minivan produzida entre 1956 e 1967, baseada no hatch Fiat 600. A carroceria do veículo lembrava um furgão, possuía quatro portas e capacidade para cinco passageiros. A exótica minivan foi substituída pelo Fiat 850 Familiare e curiosamente a montadora italiana reintroduziu o nome Multipla numa minivan compacta lançada em 1998.



ÔNIBUS MALUCO - Sediada na República Tcheca, a fabricante de veículos comerciais Torsus apresentou a família Praetorian TG3, um miniônibus off road equipado com chassi MAN 4x4. O motor é um turbodiesel de 6.9 litros, que rende 290 cv de potência. O utilitário é capaz de transportar 35 passageiros com muito conforto, graças a suspensão a ar. Na Europa o TG3 custa cerca de 226 mil euros ou aproximadamente R\$1,3 milhão.

SILVER WRAITH -

Anunciado pela Rolls-Royce em abril de 1946, o Silver Wraith foi o primeiro automóvel do pós-guerra. Produzido até 1958, o lord inglês acumulou no período 639 unidades vendidas mundo afora. Quem imagina que o luxuoso automóvel está aposentado ou esquecido, se enganou completamente. O Silver Wraith é a limusine oficial do presidente da Irlanda, Carro Cerimonial Presidencial Brasileiro, Limusine Real da Holanda, entre outros usos oficiais.



CLÁSSICO BRASILEIRO - A Volkswagen Kombi picape nacional está disponível desde 1967, com o design clássico alemão da primeira geração (Tipo 1). Em 1976 surge a icônica segunda geração, vendida por aqui até o ano 2000, que a partir de 1981 contava com as versões cabine dupla e movida a diesel. Amplamente utilizada por várias empresas do setor de transporte, em destaque um exemplar pertencente a Viana Leal, no início da década de 1970.



Minivan antiga - Sucesso japonês - A Toyota Crown é um automóvel (sedan e perua) produzido desde 1955 e presente em diversos mercados importantes como o americano, australiano e chinês. No Japão, a montadora lançou em 2022 a décima quinta geração do modelo, com motorização híbrida 3.5 RS e muita tecnologia. Na foto uma Toyota Crown S80 fabricada entre 1974 e 1979.

OFICINA DO BATATA
 INJEÇÃO ELETRÔNICA E REVISÃO MECÂNICA
 Rua Cambuci, 95 - Muqueca • Barra do Piraí
 ☎ (24) 99879-5947 • ID: 55*917*30048

André Mecânico
 (24) 2443-3620 / 99987-7961 / 99276-7730
 Avenida Prof. Arthur Costa, 2010
 MUQUECA - BARRA DO PIRAÍ

ESPECIALIZADA
 2443-1196
 2443-1610
AUTOBARRA
 Sua loja CHEVROLET em Barra do Piraí
 AUTO PEÇAS E OFICINA P/TODAS AS MARCAS
 Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, 158
 CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

AUTOCENTER Santana
 MECÂNICA GERAL
 OFICINA PARA TODAS AS MARCAS
 Seu carro em boas mãos
 Mauro
 Rua Dr. Ovidio Mello, 62
 Santana - Barra do Piraí
 (24) 2442-7164
 99225-9868

MJ Auto Center e Retífica
 Mecânica, Auto Socorro, Pneus, Alinhamento, Balanceamento, Retífica de Cabeçote
 contatomejautocenter@yahoo.com.br
 R. Mj. Eduardo Nogueira Oliveira, 51
 MÚQUECA - BARRA DO PIRAÍ
 (24) 2442-6594
 99283-4646
 99853-3233

Excursões e Turismo
Viação N. Sra. Aparecida
 (24) 2443-1161
 BARRA DO PIRAÍ

VIAÇÃO BARRA DO PIRAÍ
 CONFORTO E SEGURANÇA
 (24) 2443-2934
 BARRA DO PIRAÍ

XALÉ BELVEDERE
 Uma parada obrigatória para o lanche na hora de abastecer o seu carro.
 POSTO & CONVENIÊNCIA
 BR 393 - Belvedere da Taquara • BARRA DO PIRAÍ • (24) 2442-0368

carreira veículos
 f/carreiraveiculos
 Venda de Novos e Seminovos
 Centro - Vassouras
 (24) 2471-9316
 Agora em BARRA DO PIRAÍ



Coluna do
Oscar Marchi Nora

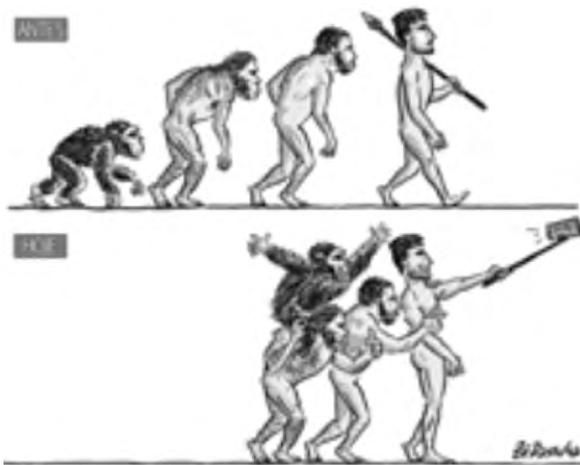
oscar18nora@yahoo.com.br

+
Em julho se comemora o Dia Mundial da População que, nesse momento, soma quase 8 bilhões e 100 milhões de terráqueos. Em percentuais e números aproximados, 60% = 4bilhões vivem na Ásia; 15% = 1 bilhão na África; 12% = 733 milhões na Europa; 9% = 639 milhões na América Latina; 5% = 358 milhões na América do Norte e 0,5% = 35 milhões na Oceania.



+
De acordo com a ONU, a turma que lidera os inhécos/inhécos é a seguinte: 1º/Índia: 1,428 bilhão; 2º/China: 1,425 bilhão; 3º/Estados Unidos: 334,6 milhões; 4º/Indonésia: 281,6 milhões; 5º/Paquistão: 232,9 milhões; 6º/Nigéria: 220,5 milhões; 7º/Brasil: 211,7 milhões; 8º/Bangladesh: 169,3 milhões; 9º/Rússia: 146,1 milhões e 10º/México: 132,7 milhões. Se o inhéco/inhéco continuar sem controle, seremos quase 10 milhões em 2054.

+
Recentemente, o subsecretário-geral dos Assuntos Econômicos e Sociais da ONU, Li Junhua, concluiu que as pessoas estão vivendo mais. Em 1994 a expectativa de vida era de 64,5 anos e, agora, em 2024, 73,4 anos, impulsionada por melhorias na nutrição, saneamento, controle de doenças, maior acesso à educação e melhores serviços de saúde.



+
Ele não acrescentou, contudo, que cerca de 805 milhões de pessoas no mundo não têm comida suficiente para levar uma vida saudável e ativa. Também não falou da educação, saúde, alimentação, trabalho, moradia, transporte, lazer, segurança, previdência social, proteção à maternidade e à infância e assistência aos desamparados. Direitos democráticos sociais justos que crescem como as superpopulações e, por isso, mudarão muito o comportamento da sociedade no futuro.



+
Aliás, por volta de 385 A.C., no esplendor de Atenas e da democracia, o filósofo Sócrates previu a queda da democracia. "A democracia vai cair porque vai tentar adaptar-se a todos. Os pobres irão querer a riqueza dos ricos..... Os jovens vão exigir ser respeitados como os idosos..... As mulheres vão querer ser como os homens..... Os estrangeiros vão querer os direitos dos nativos..... Os ladrões e os burlões irão querer funções governamentais importantes..... E quando os ladrões e os fraudadores finalmente assumirem democraticamente a autoridade porque os criminosos e os malfeitores querem o poder, haverá uma ditadura pior do que no tempo de qualquer monarquia ou oligarquia."

+
Refletindo sobre a previsão de Sócrates e o cenário no qual vivemos, devemos valsar felizes e despreocupados ao embalo da Danúbio Azul de J.Strauss? Ou, como fez Philippe Petit em 1974, ao caminhar sobre um cabo entre as Torres Gêmeas de Nova York, devemos aprender a equilibrar na corda bamba que virá? Meditar na violência, corrupção e insubordinação dos dias atuais, ajuda na resposta.





KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com



MINHA PRINCESINHA: E dia 21 de julho é o dia da minha princesinha amada "JULINHA" (Barra do Pirai) completar 3 (três) aninhos de vidinha. Ela é o meu xodozinho, da minha filhotinha AMANDA, do meu genrinho Doutor JOSÉ DARCY B. O. NETO, da vovó TERESA COSTA, dos vovôs ADIR e VAL e da bisã DIONEIA. Essa minha bonequinha linda é um verdadeiro PACOTINHO DE FELICIDADE, um presente que PAPAÍ DO CÉU reservou para completar a minha vida... Sei que posso ficar falando e falando horas infinitas do quanto eu AMOOOOOO essa minha TINININHA, mas nunca vou conseguir expressar o TANTÃO de AMOR que vive no meu coração. Com certeza ser vovó é a realização de um sonho, mas ser vovó da "JULINHA" é simplesmente motivo para agradecer por toda eternidade, já que tenho a NETINHA MAISSSSS LINDAAAA DO MUNDO!! Que os ANJINHOS estejam sempre ao seu lado, que NOSSA SENHORA APARECIDA seja sua eterna madrinha e que PAPAÍ DO CÉU guie seus passinhos por toda vidinha!! Você é e sempre será MEU TUDIMMMMM por toda eternidade!!



PARABÉNSSSS: Quero parabenizar o querido "ADRIANO RODRIGUES SILVA" (Barra do Pirai), que completa dia 21 de julho mais um niver ao lado da esposinha LUCIANA e do filhotinho ÉDSON. Receba meu carinho e votos de felicidades mil!! Parabéns e comemore muitoooooo!!



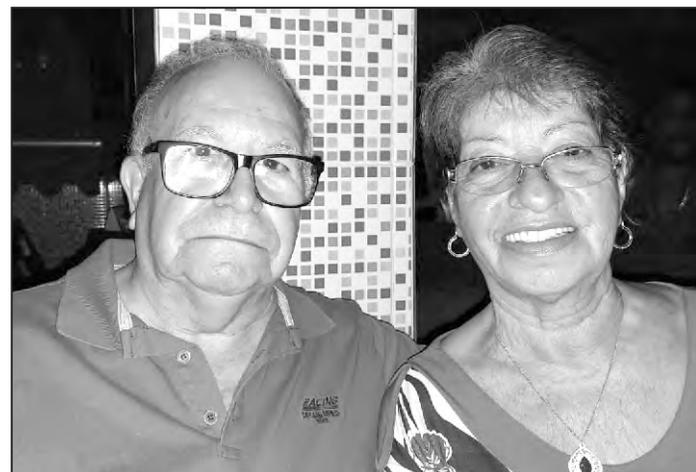
ATRASADINHA: Sei que estou atrasadinha, mas quero deixar o meu carinho e votos de um mundão de coisas maravilhosas para minha querida amiga "Professora GRACINHA VILARDO" (Barra do Pirai), que aniversariou dia 31 de maio. Querida, que você continue sendo essa pessoinha especial, que merece todas as bênçãos de Papai do Céu!! Seja muito feliz ao lado do maridinho MÁRIO e de todos os entes

queridos!! Beijos, beijos e saiba que você tem lugarzinho reservado no meu coração!!

BONEQUINHA: Essa bonequinha da foto é a "MARIA LIZ" (Barra do Pirai), que completou 2 (dois) aninhos dia 9 de junho. Ela é xodozinho da mamãe BRUNA CAPELLUP, dos avós VILMA e ROBERTO, e dos dindinhos BRUNO e HÉLIA (vô-dinda), ou seja, sabe que é a dona do pedaço... Com suas gracinhas e sapequice, conquista todo mundo com esse sorrisinho lindo, sendo o motivo maior da felicidade da família toda. Parabéns, anjinho. Que Papai do Céu abençoe seu mundinho sempre!!



FELICIDADES: Quero registrar o niver do querido "BRUNO VICTORINO" (Rio de Janeiro) dia 7 de junho, e desejar um mundo de bênçãos ao lado da esposinha Doutora BIANCA RIBAS LEE e de todos os familiares. E aproveito para parabenizar o casal pelo presente que Papai do Céu reservou para vocês, que é a espera da princesinha HELENA...Que esse anjinho venha com muita saúde, para completar ainda mais a felicidade de vocês dois! E que vocês continuem sendo motivos de elogios pela simpatia, carisma e educação!! Meu carinho e beijinhos carinhosos para vocês TRÊS!!



NIVER DELA: E dia 7 de julho é a vez da querida "CIDINHA", esposinha do ORLANDO ARAÚJO (Barra do Pirai) completar niver. Lindinha, que sua vida seja pontilhada de bênçãos e momentos felizes!! Deus esteja sempre guiando seus passos. Comemore muito ao lado de sua linda família...



CASAL NOTA MIL: Então, falar dos queridos "ROSA e DARI PAIVA FILHO" (Barra do Pirai) é muito fácil, pois com certeza os elogios serão muitos... Vale sempre ressaltar que vocês dois são pessoinhas muito especiais e moram no lado esquerdo do meu peito! Beijocas mil e continuem assim com essa energia positiva e contagiante!!



KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com



FELICIDADES: Também completando idade nova dia 9 de julho, minha prima "EDNAMAR F. RIBEIRO" (Mazinha-Rio de Janeiro), e dia 10 de julho minha titia "ANA LÚCIA DUQUE". Então, quero desejar um mundo de bênçãos e muitas alegrias para as duas e que DEUS as abençoe infinitamente!! Beijos e sejam muito felizes ao lado dos entes queridos!



DOSE DUPLA: Pessoa muito querida, a "TEÍ LAVINAS" (Barra do Pirai) tem um sorriso contagiante e uma simpatia digna de elogios... Mas também quero registrar o dia 20 de junho, niver dela, e apesar do atraso, dia 16 de maio niver do marido LICÍNIO. Ou seja, quero desejar um mundo de coisas boas para os dois...Saúde, alegrias, realizações, felicidades e que DEUS os abençoe infinitamente!! Beijos mil e meu carinho!!



LINDINHA: Essa lindinha da foto é a "ALINE MÁRCIA GONÇALVES", (Noivas e Eventos), pessoa muito querida que completou idade nova dia 3 de maio. Desejo um mundo de coisas maravilhosas pra sua vida e, apesar do atraso, quero lhe desejar felicidades, alegrias e muitas realizações em sua vida... Que bênçãos sejam constantes em sua caminhada e esteja sempre cercada pelos que amam de verdade!! Beijos carinhosos...



ELEGÂNCIA: Elegância, simpatia e carisma são adjetivos que caem perfeitamente na querida "HAIDEE DAMÁSIO" (Salada de Frutas-Barra do Pirai) ... Ela sempre foi uma pessoa admirável e merecedora de aplausos pelo profissionalismo, só que hoje quero destacar seu niver dia 4 de julho e desejar um mundo de coisas boas para vida dela! Beijocas e receba meu carinho com votos de felicidades mil!!



GRACINHA: E a gracinha da foto é a "LAURA" (Laurinha-Barra do Pirai)... Pimpolhinha dos papais BIANCA NUNES (Professora de Educação Física) e WILLIAN DIAS (Gerente de Pátio e Terminais-MRS), ela completou 2 (dois) aninhos dia 11 de junho e comemorou com uma linda festa no tema FRUTAS (bem colorida). Claro que além dos papais corujas, os avós materno ROGÉRIA e NILSON e os avós paterno ANA LÚCIA e JOSÉ LUIZ não economizaram na BABAÇÃO, afinal LAURINHA é muito LINDA... Anjinho, que Papai do Céu abençoe seu mundinho sempreeee!! Beijocas carameladas na pontinha do nariz!!

LINDINHA: Essa gatinha da foto é a "ISABELLA PIMENTEL" (Barra do Pirai), filha amada e orgulho maior dos papais THAÍSA e SANDRO SOARES... Ela completa 18 primaveras dia 14 de julho, continuando o mesmo docinho menina, o que com certeza faz desses papais ainda mais corujas. Lindinha, que seus caminhos sejam de muita luz, vitórias e realizações com Papai do Céu sempre à sua frente!! Beijos, beijos!!



EM FESTA: Quero com muito carinho registrar o niver do meu enteado "VAL DIAS SPERANZA" (Nutricionista-Volta Redonda) dia 9 de julho. VALZINHO, que você tenha muito sucesso na sua vida, que vitórias sejam sempre constantes em sua caminhada. Desejo também que a amizade e o amor que une você ao seu paizão VAL sejam por toda eternidade! Beijos e parabéns!!

Chiquinho
Lanches
Pousada & Restaurante



Centro - IPIABAS
☎(24) 2437-1295 / 99207-9933



Anuncie aqui!
Contato Lu Lyra
cadernospecial@gmail.com

MUSEU DO CAFÉ EM Ipiabas

ARMAZÉM DO PÃO

Muitas Novidades
ACEITAMOS ENCOMENDAS



César e Márcia / ☎(24) 2437-1130
Praça João Antonio Camerano, 111
(em frente a quadra) - Centro - Ipiabas
Rua José Alves Pimenta, 1771
Matadouro - Barra do Piraí

O governo do Estado do Rio de Janeiro anunciou em junho, a criação do Museu do Café em Ipiabas, Barra do Piraí. A iniciativa visa preservar a história local e promover o turismo cultural.

empresário de turismo, além dos diretores do Colégio Adelino Terra.

MERCADO CASA DO FRANGO



IPIABAS - RJ

Diferente porque investe e acredita.
Adote esta idéia você também.

☎(24) 2437-1178
RUA BARÃO DE IPIABAS, 07

O local escolhido para instalação do museu foi o antigo prédio do Colégio Adelino Terra, onde técnicos da Secretaria de Estado da Casa Civil realizaram (05/06) uma vistoria, para avaliar o espaço, marcando assim o primeiro passo para transformá-lo no museu da região cafeicultora.

Integrado ao novo polo gastronômico e turístico de Ipiabas, que inclui atrações como o avião do metaverso e o trem de gelo, o Museu do Café celebra a tradição do Vale do Café. A iniciativa revitaliza uma construção de 150 anos, promovendo a preservação do patrimônio histórico. Isso faz parte de um esforço maior do governo do Estado para enriquecer o cenário cultural local e oferecer novas oportunidades de aprendizado e lazer para moradores e visitantes. O Museu do Café resgata a história cafeicultora da região, em especial da rica história de Barra do Piraí, que foi uma das grandes produtoras de café do estado, desde os primórdios até os dias atuais.

Na ocasião os técnicos contaram com a presença de representantes da Secretaria Municipal de Agricultura de Barra do Piraí, um engenheiro civil, um vistoriador de imóveis, um

CHOPP NA CALÇADA
DE SEXTA A DOMINGO



- BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA
- CHURRASQUINHO
- PASTEL DE HAMBÚRGUER
- CALDOS
- ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO

VENHA TOMAR UM CHOPP DUPAI COM A GENTE!



AGUARDAMOS SUA VISITA

RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258
IPIABAS - BARRA DO PIRAÍ - RJ



☎(24) 99271-1348

Divulgação



A Escola Estadual Adelino Terra, foi reformada e entregue a comunidade em agosto de 1993. Na ocasião o Governador do Estado do Rio de Janeiro era Leonel Brizola e o Secretário de Estado de Educação, Noel de Carvalho.

Alquimia Ipiabas
Produtos Artesanais

Cookies de Cebola - Cachaça

Os outros fazem mistura. Nós fazemos Alquimia. ☎(24) 99841-2570

MERCADO SÃO JORGE

FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES

FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES ☎(24) 2437-1481

Estrada Presidente Pedreira, 11.755 • IPIABAS

RESTAURANTE ADOLPHINA SALÃO PARA FESTAS
Sala de Chá

COMIDA CASEIRA, À LA CARTE OU SELF-SERVICE POR QUILO
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados

Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro
IPIABAS - ☎(24) 2437-1226

História

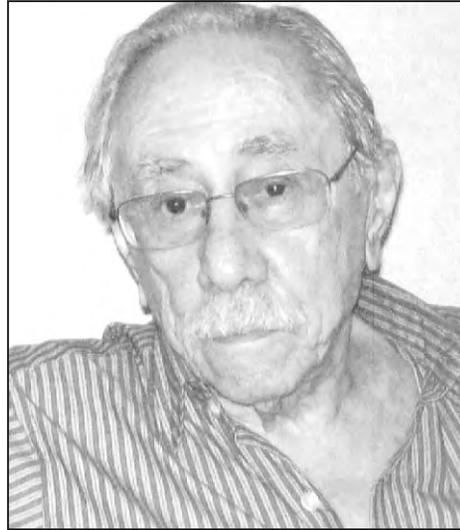
ÍTALO ZAPPA e OVÍDIO MELO

Reprodução



Ítalo Zappa

Reprodução



Ovídio de Andrade Melo

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



Amigos: Carlinhos Nóbrega, Olívio Tácito Fernandes (Doutor Tacinho) e Ítalo Zappa em uma de suas vindas em Barra do Pirai.

Ao receber da Ester Figueiredo e do Paulo César Ferreira a edição número 305, abril de 2024, do Caderno Especial, vi na página 29, a fotografia do saudoso Chico Zappa feita pelo Odir Gonzaga de Moura. Conversava muito com o Chico no final dos anos 80 e início dos 90. Era uma época em que a Casa Zappa já não tinha mais todo aquele esplendor de outrora. Lembro-me muito bem do assunto principal da reportagem: o primeiro apostador a fazer os 13 pontos da loteria esportiva foi de Barra do Pirai. Não sabia que a aposta fora feita na Casa Zappa. Na foto podemos ver até mesmo o volante premiado.

Lembro-me porque vivi aquela época. Como vivi, também, a época em que Elio Gaspari descreve a participação ativa de Ítalo Zappa e Ovídio Melo, excelentes diplomatas brasileiros e barrenses, no reconhecimento do governo da recém-liberta colônia portuguesa africana, Angola. Várias vezes, Elio Gaspari menciona o chanceler Antônio Francisco Azeredo da Silveira, Ministro das Relações Exteriores do Presidente Ernesto Geisel.

Não há como não amar esta cidade que tantos filhos ilustres deu ao Brasil e ao mundo. Barra do Pirai está imortalizada, juntamente com a Casa Zappa, nas páginas do livro de Elio Gaspari, a Ditadura Encurralada:

“Ítalo Zappa era filho de um imigrante italiano que vendia livros e jornais em Barra do Pirai.” (Página 136)

Na página 137: “Seus hábitos modestos escondiam um homem valente.”

Por sua vez, na página 139, outro barrense é mencionado:

“Zappa obtivera a nomeação do ministro Ovídio de Andrade Melo, seu amigo e colega de colégio, para a chefia de uma representação brasileira junto ao governo de transição. Teria o título de cônsul-geral em Luanda e seria reconhecido pelos três movimentos, mantendo em relação a eles uma posição de neutralidade.”

Na página 143: “No final de agosto, numa rápida passagem por Luanda, Zappa quisera fechar o consulado e sair daquela briga. Numa discussão que avançou pela madrugada, Ovídio insistiu em permanecer.”

Na página 148: “Numa conversa com Silveira, Zappa dissera que aquele fora o maior feito da diplomacia brasileira nos últimos trinta anos.”

O feito é explicado nas três linhas imediatamente anteriores: “O Brasil estabeleceu relações diplomáticas com a nova república antes mesmo do bloco socialista. Nenhuma grande nação ocidental, nem sequer africana, acompanhou o gesto.”

Por sua vez, na página 149, o autor ao referir-se às tentativas de aproximação com os moçambicanos, feitas em 1974, que resultaram em nada, explica o sentimento de Samora Machel relatado a Zappa: “Numa delas, Samora Machel dissera a Zappa que saudava a nova posição do Itamaraty mas se sentia obrigado a registrar a natureza tardia do gesto.”

Na página 152: “Silveira, preocupado, mandou Zappa reunir-se com oficiais da Comunidade de Informações e sugeriu a Ovídio que se mantivesse em casa, evitando contatos com o governo junto ao qual estava acreditado.”

Página 155: “O Brasil, país governado por militares, evitara o erro graças à audácia de dois funcionários do Itamaraty (Ovídio e Zappa), à tenacidade de Azeredo da Silveira e à mistura de teimosia e antiamericanismo de Geisel.”

É preciso copiar quase toda a página 156 e as três linhas da seguinte, para que o leitor entenda a dimensão desses dois barrenses: “Um dos maiores êxitos diplomáticos da história do Brasil acabou festejado na teoria, porém amaldiçoado na prática. Ítalo Zappa tornou-se o único de sua espécie a jamais receber a Ordem do Mérito Militar. Deixou o Itamaraty, em 1995, sem ter servido como embaixador num país onde pudesse comprar creme de barbear no comércio local.”

Aqui há uma nota de rodapé em que está registrado:

“Zappa foi embaixador em Maputo, Pequim, Havana e Ho Chi Minh.”

Continuemos: “Ovídio de Melo foi desterrado para a Tailândia, onde ficou por seis anos, e de lá para a Jamaica. Mesmo estando no topo do quadro de acesso para a promoção ao posto de ministro de primeira classe, tomou noventa caronas. Foi promovido em 1985, aos sessenta anos, depois do restabelecimento do poder civil.”

Prossegue o autor: “Zappa morreu em 1997. Sua última arte foi quebrar uma vida de silêncio para condenar a transformação da política externa brasileira num departamento de vendas e o Itamaraty numa agência de relações públicas de empresas exportadoras. Ovídio viveu o suficiente para ler as memórias de Henry Kissinger, publicadas em 1999.”

O autor passa, então, a citar a obra de Kissinger: “Primeiro a respeito da sua geração: Os diplomatas brasileiros perseguem os objetivos quase no anonimato, com tanta tenacidade e charme, que seus interlocutores correm sempre o risco de ser induzidos a esquecer que estão diante de uma dura e paciente busca de interesse nacional.”

Elio Gaspari finaliza o capítulo intitulado “Com as tropas de Fidel”, prossequindo na citação das memórias de Henry Kissinger, páginas 738, 809 e 811, *Years of renewal*: “Depois a respeito da época em que ele e Zappa se meteram no caminho da política externa americana. ‘Considerando a maneira como tudo acabou, perguntei-me várias vezes — mais recentemente, quando escrevia estas páginas — se devíamos mesmo ter tomado aquela iniciativa. [...] O erro básico não esteve na decisão de tentar impedir que os comunistas tomassem o poder em Angola, mas na forma como pusemos tal política em prática.’”



Inaldo Elias:

Advogado internacional, especializado em contratos internacionais, saída fiscal de brasileiros e estrangeiros residentes no Brasil, exportação de commodities.

Site: <https://dr-inaldo-elias.adv.br>

E-mail: parasabermals@dr-inaldo-elias.adv.br

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/inaldo-elias-92a35a241/>

Youtube: https://www.youtube.com/channel/UCOjQcByNxQWhIPyKT_BZqUA

Instagram: https://www.instagram.com/inaldo_advogado_internacional/

Fotos com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



....o time na última posição está na LANTERNA... De onde surgiu essa expressão?

Qual é a posição do seu time na classificação do Campeonato Brasileiro de 2024? Espero que não esteja na lanterna. Mas de onde surgiu essa expressão de que o time na última posição está na lanterna? A expressão vem da ferrovia, porque no final do século XIX e início do século XX, o leito da linha era uma escuridão total e a única maneira do maquinista identificar o final do trem, era através de uma lanterna (lâmpião) acesa no último vagão da composição. Quando o condutor não conseguia enxergar o ponto de luz na escuridão, ele sabia que o vagão havia ficado para trás e assim retornava para resgatar o desgarrado. Nos trens modernos existe um sistema que avisa ao condutor sobre tal ocorrência, mas a expressão até hoje é amplamente usada nas competições esportivas.



Gilson Marques,
especialista em ferrovias.



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13



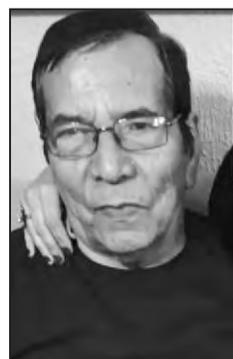
BARRENSES NA HORA DO ADEUS



Faleceu dia 12/06, pegando-nos de surpresa o amigo Marcelo José Gomes, sub-tenente da Polícia Militar do Rio de Janeiro (PMRJ) e grande clarinetista e vice-diretor da Sociedade Musical União dos Artistas (SMUA), de Barra do Pirai. Marcelo é de tradicional família barrense e

ajudou muito na SMUA com doações para a manutenção da mesma. Também foi seu vice-diretor. O sepultamento foi no dia 13/06, saindo o féretro da Capela Cherem. Vá em paz, meu amigo! Que lá do céu continue a zelar pela música e pela segurança como fez aqui na vida terrena. Aos familiares, minhas condolências.

Com muita tristeza no coração, registro o falecimento do nosso querido, Nézio Fraga que, durante longos anos foi motorista do Conselho Tutelar, função que desempenhou com muito amor e competência. Eu, em nome dos Conselheiros Tutelares que trabalharam com este homem íntegro, apresentamos à esposa Manoelina, as filhas, genros, netos, irmãos, nossas condolências pela partida do Nézio, que também foi um



grande seresteiro e compôs uma linda música para Barra do Pirai. Paz, luz, conforto para todos.



No dia 22/06, tivemos outra perda que nos pegou de surpresa. Falo da amiga, professora Edercy de Oliveira Ecard, esposa do Ferreira da JJave e mãe da Virgínia, Arimatéia e Adriana (minha Companheira do Rotary Barra do Pirai). O velório aconteceu no Centro Velório do Grupo Cherem de onde saiu para o crematório Portal da Saudade, em Volta Redonda. Pedimos a Deus que conforte os corações dos familiares e amigos.



●Parabéns Maria Eduarda:

E a linda jovem Maria Eduarda Villela Leite Pinto, de Barra do Pirai, estreou nova idade no dia 01/06/2024. A comemoração aconteceu na bela cidade serrana de Petrópolis, ao lado de seus queridos pais, Eduardo Arbex Leite Pinto e da Advogada Cláudia V. Leite Pinto. Muita saúde, alegria, futuro promissor e muitas bênçãos são os nossos votos para a querida e linda Maria Eduarda. Felicidade!



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13



●Feira de Empreendedorismo:

A Faculdade Severino Sombra de Vassouras realizou no dia 11 de junho sua Tradicional Feira de Empreendedorismo e o destaque ficou por conta do Curso de Administração. A equipe da barraca "Love", da qual a jovem acadêmica, a minha neta Maria Manuela de Oliveira fez parte, foi um sucesso. Na barraca as pessoas encontraram

delícias que agradaram aos mais exigentes paladares, como: fondue, maçã do amor, mini-hambúrgueres deliciosos. Trabalhar em equipe é o caminho certo para o sucesso. Parabéns para está turma maravilhosa!

●Soprando velinhas:



Como teve gente linda e querida aniversariando em junho. Também na data de 06/06, mais uma amiga estreou nova idade: Jaqueline Passos de Oliveira Myssen, competente funcionária da Unimed, de Barra do Piraí. É casada com Flávio Marcelo Feitosa Myssen e mãe do inteligente e amado Wellington Myssen. A comemoração aconteceu na casa dos pais, Shirley e Juadyr, ao lado de toda a família. Parabéns é que o Senhor derrame muitas bênçãos sobre sua vida. Viva! Tim! Tim!

●Lindo e robusto:

Este bebê lindo e robusto é o Pedro Henrique Mello da Silva Oliveira Lima que nasceu no dia 20/06/24, no HIMJA, em Volta Redonda. O baby é filho do casal Fabiano José dos Santos Oliveira Lima e Juliane Mello da Silva que estão radiantes de felicidade. Aos pais, avós e demais familiares nossos parabéns. Temos a certeza de que Pedro Henrique lhes trará muita felicidade, alegria e será muito abençoado e amado.



●Com atraso, porém com muito carinho:

Registro o nascimento do Noah, filho do casal Guilherme e Larissa. Noah nasceu (26/04) no Hospital Flávio Leal, sob os cuidados da Doutora Renata Varella. O baby Noah é netinho querido da amiga Rose da UNIMED 24 h, de Barra do Piraí. Parabéns e que Noah cresça saudável e muito amado.

Esta é a Doutora Soraia Ferreira de Almeida, dentista renomada em Barra do Piraí, que aniversariou no dia 06/06. A data foi celebrada ao lado do esposo, Paulo César Marins (Sucuri), dos pais Isaura e José Maria, dos irmãos e demais familiares. Grande abraço festivo e muitas alegrias em todos os seus dias.



●Adeus meus amigos!



permanecerá viva na nossa lembrança. A todos os membros da família Zappa, nossas condolências e que Jesus console e conforte com sua paz aos familiares.

E já no fechamento do jornal, tivemos duas tristes notícias: Marlina Zappa e Dudu Ribeiro. Marlina era alegre, linda, culta, mãezinha, avó maravilhosa, amiga de sempre. Qualidades não lhe faltavam. Essa nossa querida Marlina Zappa foi sepultada no dia 27 de junho, saindo o féretro da Capela do Cherem, às 16:30h. Marlina pertencia à tradicional família Zappa que tanto desenvolvimento trouxe para nossa cidade. Minha eterna saudade para esta amiga querida que



sinceras. Dudu foi cantar no Reino dos Esplendores e deixa uma imensa saudade em nossos corações. Conforto e paz

Dudu Ribeiro despediu-se também de nós. Era um dos mais queridos taxistas da Praça Júlio Braga, em Barra do Piraí. Ele estava internado há alguns dias na Santa Casa. DUDU, além de generoso ser humano, era dono de uma linda voz que encantava a todos. Fiquei muito triste. Meu falecido pai o adorava. Era amigo de todos. O sepultamento foi no dia 26.06, às 17 horas. À família Ribeiro, esposa, filhos, irmãos, tios, pai, primos e todos os demais amigos e familiares, nossas condolências

Sapataria do Joãozinho
 Conserto de Sapatos e Bolsas
 Rua Moreira dos Santos, 990 • Centro Barra do Piraí • ☎ (24)2443-1759

NIVALDO MODAS
 Roupas Masculinas e Femininas ☎ (24) 99919-9148
 Mercado Municipal Box 24/25 Centro - Barra do Piraí

LOJAS Popular
 TECIDOS • CALÇADOS
 CONFECÇÕES • ARMARINHO
 Rua Alberto Paiva, 114 - Centro MENDES • ☎ (24) 2465-2161

SORAYA PRESENTES
 Multi Marcas
 Roupas Femininas, Sapatos e Acessórios • Linha Infantil
 ☎(21) 2683-2470 / 99979-1502
 Rua Vereadora Dalila Fernandes, 89 CENTRO - PARACAMBI

(24) 99918-7108
Dani's
 FASHION HAIR
 Manicure • Corte • Escovas • Tintura Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...
 Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro Barra do Piraí - Beco do Mistura Fina

Celso
 CABELEIREIRO UNISEX
 TRATAMENTO CAPILAR
 Coloração • Hidratação • Cortes Noivas • Recondicionamento Térmico
 MAQUIAGEM • MANICURE
 ☎(24) 2442-5877
 Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01 (em frente à Telemar) - Barra do Piraí



Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com

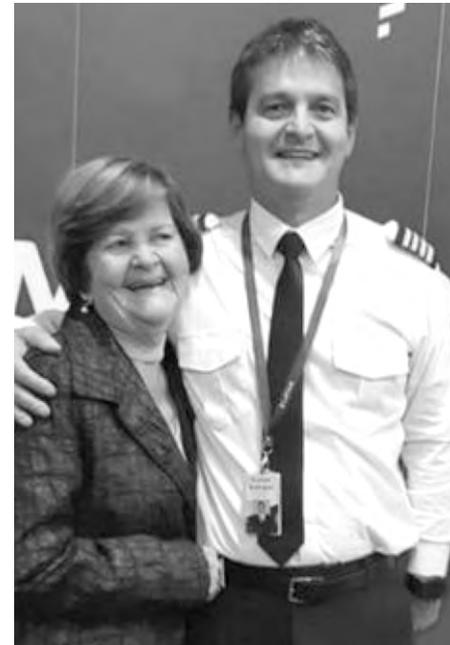


Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13



● **Jovem revelação:**

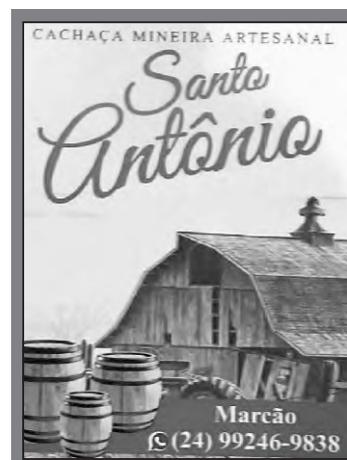
Está jovem que se encontra no pódio do campeonato Brasileiro de Kickboxing é nossa atleta Rebeca Pires. Rebeca é filha do fotógrafo Nilo Pires e tem levado o nome de Barra do Pirai à diversas cidades. Conquistou no Campeonato de Vila Velha, no Espírito Santo 4 medalhas de ouro: duas pelo Campeonato Brasileiro e as outras duas pelo Campeonato Pan-americano de Kickboxing. Investir e estimular os esportes é muito bom para nossos jovens e Rebeca é exemplo disto, mesmo com dificuldades de patrocínio. Todavia algumas empresas a ajudaram e, atualmente, ela é a nossa atleta-revelação nesta categoria esportiva. Parabéns aos pais e à Rebeca. Que venham novas vitórias e conquistas.



● **Amiga maravilhosa:**
E no dia 20/06 foi o aniversário desta grande amiga, talentosa mãe e avó dedicada. Falo da Vilma Marcondes, de Barra do Pirai, que festejou a data com muita alegria. Registro também o aniversário (04/06), do barrense e meu genro Wellington Martins Marcondes Filho (Wu), Comandante Latan e esposo da minha filha Aline. Saúde, bênçãos e muita proteção, além de alegria e felicidade, são os meus votos. Que Jesus os abençoe com saúde, paz e infinitas.

O Caderno Especial está adquirindo para seu acervo fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai.

(24) 99814-8164



- Pólen • Geleia Real
- Própolis • Embalagens
- Materiais Apícolas para Mel • Doces
- Licores • Cachaça

(24) 2442-3595

www.mascotemel.com.br

Rua Angélica, 51
Santana • Barra do Pirai

Armazém dos Filtros
Purificadores e Filtro de Entrada

TEMOS REFIL DE TODAS AS MARCAS

IBBL • LATINA • ACQUABIOS • EUROPA • planeta água • LORENZETTI

PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES

Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro
Barra do Pirai • (24) 99959-4333

Comida por Quilo
GRANDE VARIEDADE DE PRATOS

• Comida Japonesa
• Rodízio de Pizzas

(24) 3342-6982
3348-3420

Rua 33, 58 • Vila Volta Redonda
www.matosrestaurante.com.br

A MELHOR COMIDA MINEIRA
DISQUE UAI!

Restaurante Mineirinho
(24) 3339-8336

Pontual Shopping - Vila, e
Avenida N. S. do Amparo, 980
VOLDAC - VOLTA REDONDA

Venturão
SUPERMERCADOS

DELIVERY

Valença
(24) 99901-9783
(24) 2453-9600

Barra do Pirai
(24) 99849-8805
(24) 2443-9700

www.casadoarroz.com.br

CASA DO ARROZ
CENTRO • BARRA DO PIRAI

Matriz: (24) 2447-2889
R. Francisco P. Moura, 05

Filial 1: (24) 2447-2011
R. Paulo de Frontin, 32

Filial 2: (24) 2447-2850
R. João Pessoa, 589

Filial 3: (24) 2447-2887
R. Oswaldo Milward, 05

DELIVERY - Suas compras sem sair de casa (24) 2447-2860

Supermercado Emas

Av. Prof. Arthur Costa, 2180
Muqueca - Barra do Pirai
(24) 2443-2080 / 2443-8147
superemas@yahoo.com.br

Tudo para você ficar com a gente.

SB Delivery
 SABOR DA **BARRA**
 RESTAURANTE

☎(24) 2442-4040
 ☎99306-0796

BUFFET SEM BALANÇA
 Almoço de 2ª a Sábado

Rua Hortênsia Campos Ciótola, 13
 Centro • Barra do Piraí

Beira Chão
 HORTO & RESTAURANTE

BR 393 • Km 241
 VASSOURAS

☎(24) 97405-6753

BUFFET, A LA CARTE E
 SELF SERVICE POR KILO

A COMIDA DA NOSSA TERRA
 www.restaurantebeirachao.com.br

FOGÃO A LENHA
 e CHURRASCO

RAPHAEL
TREM BÃO DE MINAS

Lanchonete • Produtos da Roça • Artesanato

Estrada RJ 127 • Paracambi
 ☎(21) 3693-2039

Delícias do Casarão
 Restaurante

☎(24) 99254-0533

Self Service sem Balança
 Almoço de Segunda a Sábado
 De 11h as 15h

"Cozinhar é uma ARTE e
 ARTE é comida para a alma."

Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Piraí/RJ

Romero's
 RESTAURANTE & CAFÉ
 Desde 1997

Buffet & Churrasco por Quilo

Almoço de segunda a sábado

Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Piraí

☎(24) 2442-3806
 ☎98865-3873

 **Ester Figueiredo**
 cadernospecial@gmail.com

 Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.

MISTER KILO
 Restaurante

Sorvete Grátis! ☎(24) 2443-1900

O PIONEIRO EM COMIDA POR QUILO NA REGIÃO

Quilo c/ Comida Japonesa e Churrasco

Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados
 Ambiente totalmente refrigerado

Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Piraí

•Noite de palestras no Rotary:
 O dia 21/06, a partir das 18:30h o Rotary Clube de Barra do Piraí realizou 3 palestras para um público seletto e atento. O primeiro palestrante foi o Professor do SENAI, Ronald Anchite Guedes, que com seu vasto conhecimento e grande currículo falou sobre o tema "Benefícios e Malefícios das Telas". Superinteressante e agradou bastante. Em seguida foi a vez da Professora Carla Castro que falou sobre a Família e a Educação, assunto muito importante para os pais, avós, tios, etc. No final, o palestrante foi o conhecido e famoso Professor Mauro Rosas que discursou sobre a Educação Escolar, a queda no processo educacional, demonstrando muito conhecimento, principalmente nas áreas dos diversos seguimentos escolares, inclusive na parte universitária. Os 3 palestrantes receberam diplomas de honra ao mérito. Ressalto a presença de Lúcia Cerqueira, Professora Nazira Oertel Ventura, Elke Oertel, Cíntia Oertel, Thais e Lara Oertel, Pastor Wilson Samuel, das senhoras da Casa da Amizade, Professora Valéria Mansur e dos companheiros rotarianos. Momento único que nos alertou e orientou sobre o que se passa na Educação.


393
CHURRASCARIA

☎(24) 2230-2159

•BUFFET •RODÍZIO
 POR QUILO DE CARNES

Rodovia BR 393 Vassouras



OFICINA DO PÃO

PÃO COM SABOR E QUALIDADE



Tortas • Doces
 Biscoitos • Salgados

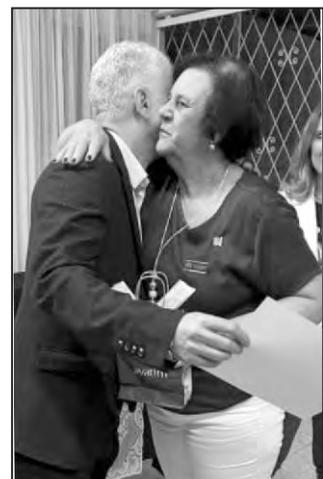
Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Piraí
 ☎(24) 2442-4008



Palestrante Professora Karla Castro



E este é o Professor Mauro Rosas e a Professora Nazira Oertel Ventura





COPO DE LEITE LANCHES

PRODUÇÃO RURAL

Queijos - Compotas
 Chocolates - Biscoitos
 Geléias - Tortas
 Licores Finos
 Docinhos - Sorvetes

☎(24) 2465-6712

Estr. Mendes/Paulo de Frontin
 RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre

Budega do Baiano

☎(24) 99292-5106
 ☎99844-1141

BR 393 • Km 247
 Minuano • BARRA DO PIRAÍ

COMIDA NO FOGÃO A LENHA
 Produtos Zero Açúcar

ANUNCIE AQUI

 Caderno de Serviços & Saúde
 (24) 99814-8164



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com

Professora, escritora, ex-Conselheira Tutelar, membro da Academia Barrense de Letras e vice-presidente do Conselho Comunitário de Segurança Pública



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13



Bodas de Zircão:
O Policial Militar Alexandre Xavier, atural de Barra do Iraí e atualmente reside em Angra dos Reis, onde exerce a sua profissão. É casado com a barrense Erônica e pai da

Laiane (foto acima com o pai). O casal comemorou (14/06), 21 anos de casados. Mas as comemorações não pararam por aí. No dia 17/06, Alexandre trocou de idade, festejando com parentes e amigos, mais essa data tão importante em sua vida. Felicidade!

• Nascimento:

Este bebê lindo e saudável é o Arthur, que nasceu no dia 14/06, em Vassouras, sob os cuidados das doutoras, obstetra Bruna e da pediatra Luciana. É filho querido do casal amigo Natália Breves e Luiz Carlos Cabral (Tico). Os papais estão radiantes de felicidade, assim como os avós Sandra e Jorge Breves e Cida e Luiz Cabral e o irmão Pedro. Que Jesus seja sempre o protetor de Arthur e que ele cresça muito saudável, feliz e amado. Parabéns!

• Padre Sano:

Registro com carinho os 89 anos do Pe. Nabuo Sano, celebrado em Volta Redonda. Durante muitos anos ele foi pároco na Igreja de Santana, em Barra do Pirai. A data foi 19/06. Os fiéis e amigos compareceram para o abraço. Daqui também o saudamos pelos anos vividos e pelo belo trabalho de evangelização realizado em sua linda missão. Parabéns!



• Clik especial:

Vai para as atenciosas e competentes Marcela de Aquino e Ingrid Oliveira da equipe da 'Select', a aconchegante loja de conveniência do Posto Santa Amália, de Vassouras.



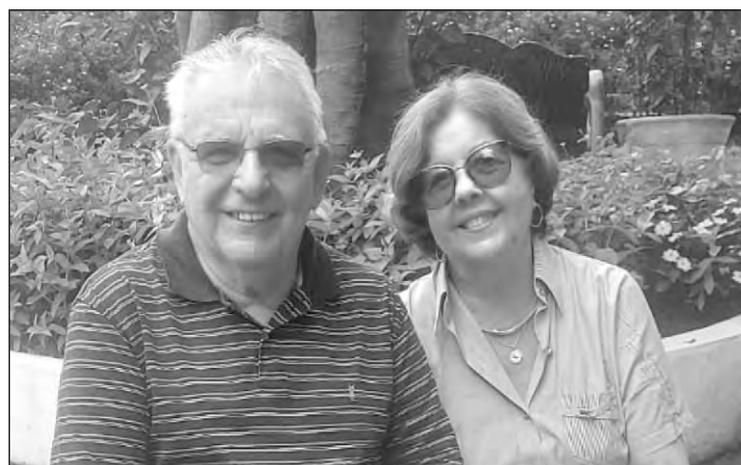
• Querido Badeco:

André Arantes, nosso querido Badeco do Ministério Público, morador de Ipiabas (Barra do Pirai), foi o aniversariante do dia 24/06. A data foi festejada ao lado da esposa Fabíola, do filho Pedro, de amigos e parentes. Segue daqui nosso abraço festivo e carinhoso com os votos de muita saúde, alegria e bênçãos. Parabéns!



• Rotariana com idade nova:

Está é a Dentista Laura Brito de Sousa, que pertence à Casa da Amizade (Rotary Barra do Pirai), onde desenvolve belo trabalho social. Ela trocou de idade no dia 24/06. Na foto aparece ao lado do esposo, o também Dentista Sérgio Macedo de Sousa. A data foi comemorada no seio familiar. Parabéns, Laurinha, saúde, alegria e felicidade!



• Casal barrense completa Bodas de Ametista:

Parabéns para os amigos Maria Lúcia e Adalberto Oliveira, que completaram no dia 28/06, 55 anos de uma feliz união. A data foi festejada com os familiares, em um clima de alegria e muitos abraços. Que Deus os abençoe e que venham muitos outros aniversários.

A
n
P
r
R
p
c
V



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

Relíquias do Medianeira



Relíquia, é um espaço que o **Caderno Especial** continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.



Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução

FOI UMA GRANDE FESTA DE SÃO JOÃO, NO DIA 24 DE JUNHO DE 1971, DO 3º ANO DO CURSO NORMAL DO COLÉGIO MEDIANEIRA, DE BARRADO PIRAI.

Apesar de todos estarem vestidos a caráter, você conhece alguém?

Em pé: 1 – Lésia 2 – Eliane 3 – Sueli 4 – Sandra 5 – Rosane 6 – Ana Maria Pena 7 – Regina Simões 8 – Rita 9 – Lúcia Monzo 10 – Gênci 11 – Araci Nora (noivo) 12 – Eliane Torturela 13 – Regina Pinto 14 – Virgínia 15 – Sônia Coimbra 16 – Dilma Miranda dos Reis 17 – Valdenise 18 – Teresinha Cunha -

Agachadas: 19 - Martha Simões 20 - Maria José Nogueira 21 – Norza Junqueira 22 – Maria Aparecida Vicente 23 – Regina Sabença 24 – Ângela Maria Medeiros (noiva) 25 – Maria Celina 26 – Sônia Aparecida 27 – Elga 28 – Celma 29 – Marli



Tradição Portuguesa em sua mesa

📍 padariavitóriabp

Rua Aureliano Garcia, 244
Centro - Barra do Pirai

(24) 2442-3782
(24) 3512-7502

Desde 1999

"Linhas e Entrelinhas"

Jorge Barbosa



Autor de 5 livros e participações em livros, antologias, concursos, feiras, festivais e saraus.

Bem-vindos a mais uma leitura sobre os autores de nossa região.

Vamos homenagear novamente o Cordelista **Vicente de Paula Barbosa Pinto**, muito conhecido como **Vicente Lampião**. Já fez 70 cordéis, sobre muitos temas sociais, históricos, políticos, ecológicos, lendários e humorísticos.

Alguns títulos de seus cordéis: A Vida de Vicente de Paula, Aprendi a ler lendo Gibi, Mazzaropi, Santos Dumont, Lendas de Marabá, Lampião, o Cangaceiro e Sem-terra x Latifúndio e muitos outros. Escreveu 2 livros no ano de 2019. Um deles tem o título Crônicas e Cordéis, é Vó Norata, "Sinhazinha, colhedora de café e mística". Em 2009 lançou a Literatura de Cordel **Ecologia Salve a Terra**.

Como estamos num momento de problemas com as mudanças climáticas, e pessoas do mundo inteiro pensando na ecologia, nas reciclagens e nas florestas, Vicente Lampião neste cordel fala da nossa responsabilidade em cuidar do meio ambiente e, assim, cuidar do nosso Planeta Terra.



Vicente Lampião já escreveu mais de 70 Cordéis

Conheça uns versos do cordel **Ecologia Salve a Terra**: Quem planta sempre colhe

Esta é a lei natural	Agora vou dar as dicas	Garrafas pet e sacolas
Quem planta o bem colhe o bem	De como fazer a proteção	Levam 500 anos para se decompor
Quem planta o mal colhe o mal	Tenha muito cuidado	Sempre jogamos no meio ambiente
Para proteger nosso planeta	Pra não fazer poluição	Fazendo isto é um horror
Eu peço a todos afinal	Faça sempre reciclagens	Vamos salvar a terra
	Esta é a recomendação	Eu lhes peço, por favor

Até o nosso próximo encontro neste Jornal Revista Caderno Especial para conhecermos mais escritores da literatura da nossa região.



DECANTAR O AMOR

Quisera que eu soubesse decantar o amor em versos, mas devo dizer que confesso que acho difícil demais falar desse sentimento que por vezes nos rouba a paz.

Faz-nos de gato e sapato, nos joga por vezes no chão, invade a nossa madrugada e mexe com a solidão e é um punhal apontado para o nosso coração.

Faz-nos tremer o corpo, perder a fala, sentir escorrer pelo rosto uma lágrima salgada. Faz-nos sentir no peito a dor de uma saudade e por vezes ele arde, incomoda, nos sacode, nos deixa perdidos no ar, mas devo dizer meus amigos o quanto é bonito amar.

As manhãs trazem com força os raios e o calor do sol, sentimos como é gostoso ouvir o canto de um rouxinol, pois o amor é um sentimento que não cobra, não exige e muitas das vezes nos redime dos erros passados de então.

Quisera que eu soubesse decantar o amor em prosa, descrever o perfume da rosa com elegância e exatidão, dizer que o amor nos liberta das garras da solidão, pois ele é doce companhia, ele é a constatação de que amar é mais sublime, de que amar é muito bom.

Mas quando falo de amor, será que é só por alguém? Ou é pelas coisas da vida que vão muito mais além?

Amar a flor e o perfume, a criança e seu queixume, as camélias e margaridas, as preces mais enternecidas, amar o verde dos campos e derramar algum pranto sem a vergonha de dizer, chorei porque estava com saudades de você.

Amar toda a natureza e sentir sua beleza em seus pequenos detalhes, beija flor bebendo água, sabiá fazendo ninho, abelha fazendo o mel. Amar é deixar-se invadir por um pedacinho do céu.

Amar as pedras da estrada, o cheiro das madrugadas, a lua e seu prateado, a beleza de um cavalo alado, o gosto de uma fruta roubada no próprio pé, amar Maria e amar José.

Amar o doce da laranja, um belo prato de canja e sorrir querendo mais, amar ao ouvir uma música e sentir a sua paz.

Assim eu então me despeço, peço perdão porque peço todo dia e toda hora. E faço a constatação, de que em mim pulsa o amor e mesmo que haja dor e mesmo que roube a paz durante a madrugada, é melhor sentir o amor do que não sentir mais nada.



Simone Chedid
Escritora, jornalista,
pósgraduada
em História Social

AS LIÇÕES QUE A VIDA NOS DÁ, PODERÃO NOS FORTALECER

Mudei da cidade de Barra do Pirai no ano de 1986.

Lembro-me das enchentes do rio Pirai e do rio Paraíba do Sul.

As casas mais próximas das margens ficavam inundadas. As lojas, os clubes, idem.

Era uma tristeza só.

Quando as águas baixavam, o recomeço.

E o que aconteceu no Estado do Rio Grande do Sul.

Cidades inteiras destruídas, sonhos desfeitos, mortes sentidas.

O país demonstrou mais uma vez como seu povo é solidário.

As perdas existiram mas creio que, como país, ficamos mais fortes.

Quem assistiu a destruição de perto, disse não acreditar numa reconstrução.

Porém não devemos esquecer a tradição e a garra do povo gaúcho.

É impressionante a força de coesão desse povo.

Para alguns, uma situação bem menos

agressiva, gera sentimento de vitimismo.

Outros em circunstâncias adversas, amadurecem e se tornam ainda mais resilientes.

Pergunto:

Qual tem sido a sua reação diante da prova?

Ficará reclamando buscando um culpado?

Reconhecerá que Deus pode restaurar suas forças?

Terá uma reação proativa e lutará com mais determinação?

Olhemos a situação terrível do Sul. Oremos, intercedendo pelos nossos irmãos gaúchos, e peçamos a Deus que nos livre.

No entanto, se enfrentarmos algum revés, vamos aproveitar para amadurecermos.

► Mario Lúcio Azevedo
45-99141-5248 (whatsapp)
@marioazevedocoach

Professor de Biologia e Psicoterapeuta
Atendimento online e na Clínica Sense,
Foz do Iguaçu/PR



Paulo Marcelo

A trova é o tema

A trova é o tema
 Trovador é ser diverso,
 em sua desenvoltura;
 propaga ao universo,
 arte em forma de cultura...

Fazer trova minha gente,
 com amor e dedicação,
 faz bem para nossa mente,
 e alegra o coração!

O amigo trovador,
 é poeta itinerante,
 em seus sonhos aonde for,
 faz um bem ao semelhante..

Tenho para mim a trova,
 ser filha da Poesia,
 do Cordel irmã mais nova,
 ao Soneto se filia.

Da trova sempre dizia,
 ser mero espectador;
 tenho hoje a primazia,
 de ser também Trovador!

Mãos a obra meu irmão,
 venha ser um trovador,
 amigos novos virão,
 e ao seu ego mais valor!

Obs: as trovas sequenciais acima, fazem parte do meu livro
 "Abraçando a Poesia" a ser lançado brevemente.

CURIOSIDADE

Na década de 1970, época que era obrigatório o curso de datilografia para prestar concursos e trabalhar em escritórios, ingressei no curso. Este foi o meu Certificado do Curso de Datilografia, que fiz na Escola Ateneu Rui Barbosa, dirigido pelo Irâneo Lima e a professora era Dona Lydia. A escola se localizava na Praça Nilo Peçanha, 52 Sala 101, ao lado do prédio da antiga Rádio Difusora, ZYG7, no centro de Barra do Pirai. O curso era registrado no Departamento de Escolas Remington Rand, sob o nº ED 331, da Secretaria de Educação e Cultura do Estado do Rio de Janeiro. Concluí o curso em 04 de fevereiro de 1971.



Mensagem positiva

(Conta tua vida)

Conta teu jardim pelas flores, nunca pelas folhas que caem. Conta teus dias pelas horas douradas, felizes; e esquece por completo as nuvens...

Conta tuas noites pelas estrelas, não pelas sombras.

Conta tua vida pelos sorrisos, e nunca pelas lágrimas.

Então, alegremente no correr do tempo, conta a tua idade pelos feitos positivos, e nunca pelos anos e fatos negativos...

Deixo aqui esta sugestão de felicidades cidade.

Obs: O texto acima estará no meu próximo livro.



Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo
 - Biólogo, Professor, Escritor, Trovador,
 Compositor e Músico. ☎ (24) 99955-1437

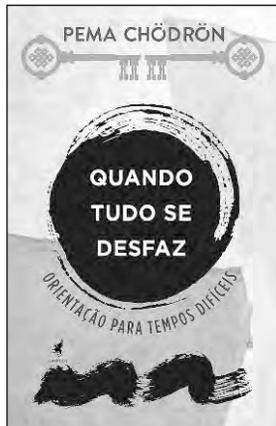


FALANDO SOBRE LIVROS

“Quando tudo se desfaz, orientações para tempos difíceis”

A felicidade está ao nosso alcance, no entanto, tantas vezes a perdemos de vista, ironicamente na tentativa de evitar dor e sofrimento. **Quando tudo se desfaz, orientações para tempos difíceis**, nossa dica de livro nessa edição nos brinda com um texto radical e compassivo de Pema Chödrön que vem de encontro às nossas expectativas e hábitos de conduta “quando tudo se desfaz”, e nos confronta com a sabedoria Budista. “Exatamente ali — precisamente quando ocorre a experiência de faltar o chão — encontram-se as sementes que nos levarão a cuidar daqueles que precisam de nós e a descobrir nossa própria bondade. [...] Há, com certeza, uma qualidade delicada e vibrante quando experimentamos não ter nenhuma base.” O livro nos dá dicas sobre os

meios de usar as emoções dolorosas para cultivar sabedoria, compaixão e coragem; maneiras de nos comunicar abertamente e intimamente com outros; práticas para reverter nossos hábitos negativos; métodos para lidar com situações caóticas além de meios de cultivar ações sociais enérgicas. “Nada se afasta até que tenhamos aprendido o que precisamos aprender”. Em outro trecho ela escreveu: “De modo geral, encaramos qualquer tipo de desconforto como uma má notícia. Entretanto, sentimentos como decepção, constrangimento, irritação, ressentimento, raiva, ciúme



e medo, em vez de significarem más notícias, representam momentos muito claros que nos mostram onde estamos nos detendo. Eles nos ensinam a encontrar ânimo e a enfrentá-los, quando preferiríamos desmoronar e recuar. São como mensagens que revelam, com assustadora clareza, exatamente em que ponto estamos presos. Este exato momento é o mestre perfeito e, para nossa sorte, está conosco onde quer que estejamos.” Vivemos tempos complicados e muitas vezes presentimos a possibilidade de que

venham a piorar. Ciente do pessimismo que nos paralisa, mas convicta de que é possível libertarmo-nos dele, a mais conhecida monja budista americana transmite os ensinamentos que décadas de estudo e meditação lhe trouxeram. São ideias simples, herdadas do Budismo Tibetano e aplicadas ao caos da vida moderna. As palavras de Pema, sempre tão calorosas, ajudam-nos a superar as dificuldades da única maneira possível, com o coração aberto - porque sempre que nos fechamos na dor, estamos também a fechar-nos ao mundo e à vida. Ao promover o encontro com a nossa verdadeira natureza, a autora ajuda-nos a descobrir o coração nobre - um espaço longe da agitação do dia a dia

em que podemos nos refugiar e sentir a alegria fundamental de estarmos vivos. **Quando Tudo se Desfaz**, foi publicado originalmente em 1997 e logo tornou-se num dos livros de budismo tibetanos mais vendidos em todo o mundo. Em 2017 celebrou-se o vigésimo aniversário da publicação, e contou com um posfácio especial da autora. Independentemente de você viver tempos difíceis, recomendo muito a leitura. Que você esteja bem, um abraço e até a próxima. Márcia Cássia Ribeiro (mcassia23@gmail.com).



Márcia Ribeiro

(mcassia23@gmail.com)

O melhor caminho para a Universidade

Aluno do CEI recebe medalha da OBF

José Augusto de Oliveira - Outubro de 2016



Gustavo entre os professores Marcelo Carolino da Rosa e Paulão

Resgatando a memória do Colégio CEI de Barra do Piraí, vamos lembrar de um fato ocorrido em 2016.

Gustavo Carvalhaes da Fonseca Ferreira, 13 anos, barrense, filho do casal Luciana Carvalhaes da Fonseca e Aroldo Mariano Ferreira, cursa o 9º ano do Ensino Fundamental, no colégio CEI (Centro de Estudos Integrados), de Barra do Piraí. Gustavo recebeu (26/09/2016) uma importante medalha de bronze, única na região, pelo excelente resultado obtido nas finais da Olimpíada Brasileira de Física 2015. A solenidade promovida pela Sociedade Brasileira de Física e pelo Instituto de Física da UERJ aconteceu na Capela Ecumênica do Campus Francisco Negrão Lima, na UERJ. Aluno desde o 6º ano do Ensino Fundamental, Gustavo pretende concluir o Ensino Médio na instituição. Ele ainda não decidiu sobre seu futuro, mas sonha cursar Engenharia Aeroespacial pelo ITA (Instituto Tecnológico de Aeronáutica) ou estudar Física ou Matemática pela UERJ. Segundo os diretores do CEI Paulo César Machado (Paulão) e Raul Gomes de Siqueira Filho, essa conquista foi o resultado da metodologia implantada pelo colégio, que visa uma integração entre aluno, família e escola. A instituição está focada em preparar seus alunos para serem vencedores nas áreas as quais escolherem seguir.

Matéria veiculada no Caderno Especial, Edição 216, Outubro de 2016



DESDE 1992

Sistema **CEI** de Ensino

ENSINOS: FUNDAMENTAL • MÉDIO • PRÉ VESTIBULAR

O MELHOR CAMINHO PARA A UNIVERSIDADE

SUAS ESCOLHAS DEFINEM O SEU FUTURO!

Matrículas
Abertas!

O **MELHOR** ESTÁ PERTO DE VOCÊ.
VENHA SER UM **VENCEDOR!**

www.sistemacei.com.br

@cei_barradopirai

@sistemaceideensino

O ÚNICO DA REGIÃO!

Rua Dr. Clodoweu, 113 - Centro - Barra do Piraí • (24) 2401-8698 / 93500-6590



MORRE FALCÃO DIAS

“Finou-se no dia 13 de agosto de 1901 o distinto farmacêutico desta localidade (Mendes) Idelfonso Leite Falcão Dias”.



Durante longos anos prestava com a sua profissão os seus valiosos serviços, conquistando por este meio simpatia geral. Desempenhou as comissões mais importantes, tendo se saído sempre vitorioso, e correspondido a confiança nele depositada. Pelos seus méritos, chegou a ocupar neste distrito os cargos mais elevados. Foi por muito tempo Vereador Distrital, subdelegado de polícia, juiz de paz, provedor da irmandade de Santa Cruz e outros cargos.

Com seus altos merecimentos lhe fizeram altos conquistar fervorosos amigos que se acham sempre prontos para acompanhá-lo em qualquer terreno. Amigo dedicado e verdadeiro pai de caridade, soube captar uma simpatia de tal forma que a sua morte foi sentida por todos.

Como homem público salientava-se pela sua inteligência e pelo seu correto procedimento.

Fonte: 'Coisas de Mendes', do saudoso Dorval Rosa (texto original).



O corpo-seco é um personagem do folclore brasileiro comum no interior dos estados de São Paulo, Minas Gerais e região Centro-Oeste. De acordo com a lenda, o corpo-seco foi um homem muito malvado que vivia prejudicando as pessoas. Era tão ruim que maltratava e batia na própria mãe. Após sua morte, de acordo com a lenda, ele foi rejeitado por Deus e até pelo diabo. Até mesmo a terra, onde havia sido enterrado, o expulsou. Com o corpo em estado de decomposição teve que sair de seu túmulo. Começou a viver como alma penada, grudando nos troncos das árvores, que secavam quase que imediatamente.

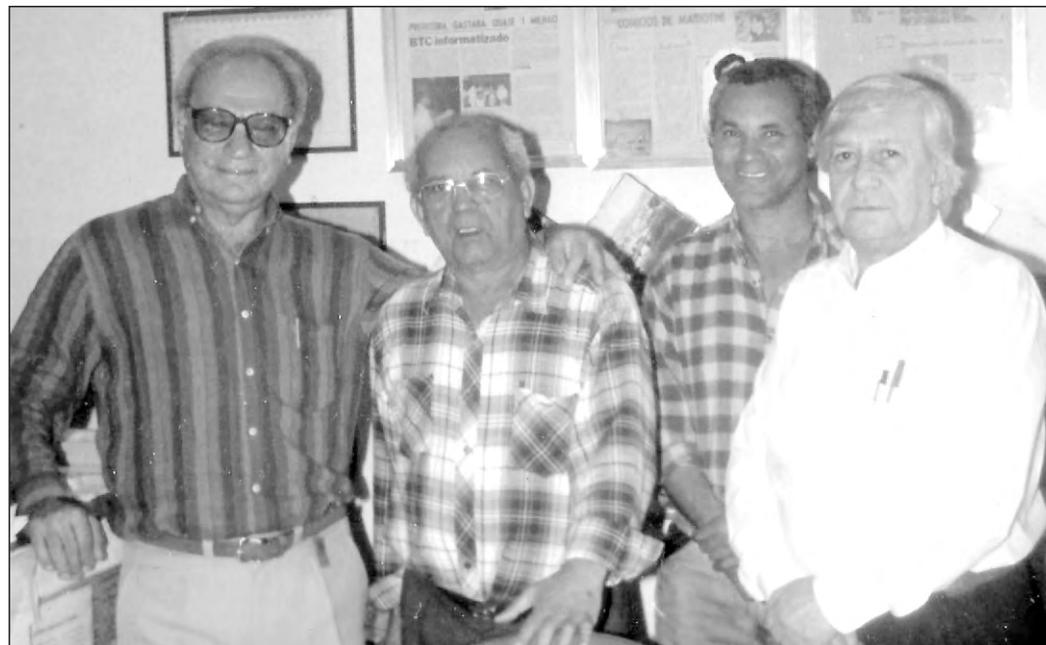
Ele então passou a viver assombrando as pessoas nas estradas. De acordo com a lenda, quando uma pessoa passa na estrada o corpo-seco gruda em seu corpo e começa a sugar o sangue. A vítima da assombração pode morrer caso ninguém passe na estrada para salvá-la. Muitas pessoas que acreditam em lendas e são supersticiosas tem medo de caminhar em estradas desertas do interior, pois acham que podem ser atacadas por esta assombração. Muitos pais e avós, moradores destas regiões, também contam esta lenda para as crianças para provocar medo e evitar que elas saiam sozinhas por regiões desconhecidas.

Vicente de Paula,
o Lampião
Jornal Correio da Vila



Revirando o Baú

Odir Gonzaga de Moura



Visitas ilustres na redação do Jornal da Cidade, de Barra do Piraí, na década de 1990: Doutor Ivanir Gussem, eu Odir Gonzaga, jornalista Ricardo Gonzaga (meu filho) e o empresário Miguel Aiex.



Filmagens de uma das famosas fotonovelas na Praça Nilo Peçanha, em Barra do Piraí, na década de 1990.

Fotos com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução

❖ Barra do Pirai ❖ Um trem na Ponte Metálica

Você consegue imaginar uma locomotiva a vapor atravessando a Ponte Metálica? Nossa querida Barra do Pirai, sempre foi um importante centro ferroviário. Sua fase de maior progresso foi justamente alimentada pelas ferrovias. Além da Estrada de Ferro D. Pedro II que teve a estação de Barra do Pirai inaugurada em 1864, outra importante ferrovia passou a circular por aqui à partir de 1881. Era a Estrada de

Ferro Santa Isabel do Rio Preto, que fazia a ligação entre Barra do Pirai e Santa Isabel, com uma extensão de 85 quilômetros. Mais tarde, em 1889, a Companhia Viação Férrea Sapucahy adquiriu a Santa Isabel do Rio Preto e a Estrada de Ferro Sant'Ana, estendendo o trajeto de Bom Jardim de Minas até Passa Três.

A ponte pertencia ao ramal da Barra da Companhia Férrea Sapucahy, que

mais tarde passou a denominar-se Rede Mineira de Viação, R.M.V.

A Ponte Getúlio Vargas, mais conhecida como Ponte Metálica, foi construída logo após o desmoronamento da antiga ponte de madeira que, devido à ação do tempo, acabou ruindo durante a passagem de um trem, no ano de 1900.

A nova ponte veio pré-fabricada da Bélgica e montada em nossa cidade, sendo inaugurada em 26 de julho

de 1902, dia da padroeira da cidade. Em 1952, o então prefeito João Antônio Camerano, negociou junto à R.M.V. a retirada dos trilhos do centro da cidade. Com isso a estação final foi transferida para o bairro da Oficina Velha, no local onde hoje se encontra o Colégio Professor José Costa.

A ponte foi então toda remodelada tendo sido construídas em suas laterais as passarelas para pedestres.

Fotos com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução

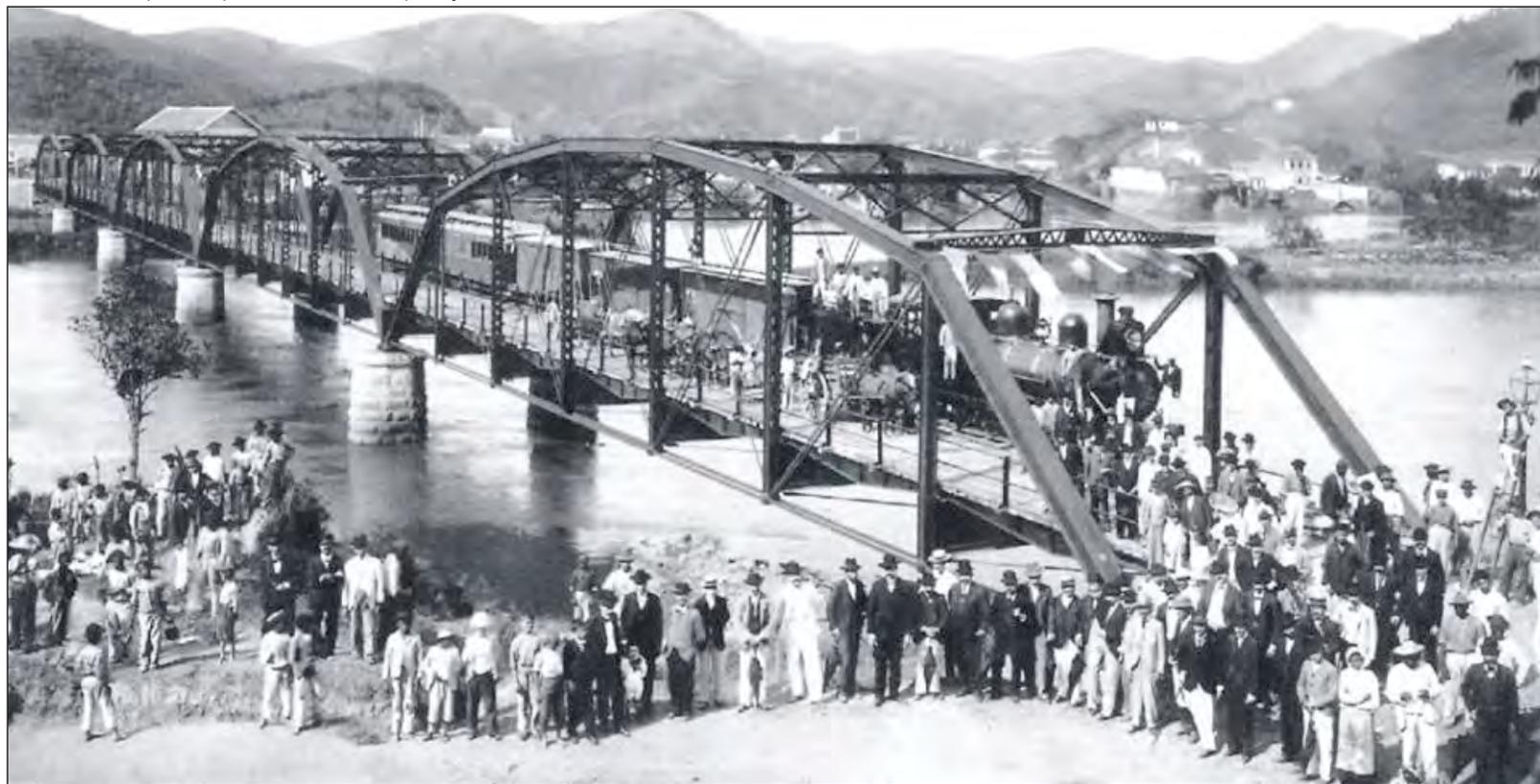


Foto da Ponte Metálica, no dia da sua inauguração, em 1902. Nela, além das pessoas, podemos ver uma locomotiva vinda da estação no centro da cidade, em direção ao bairro da Oficina Velha, com destino à Bom Jardim de Minas.

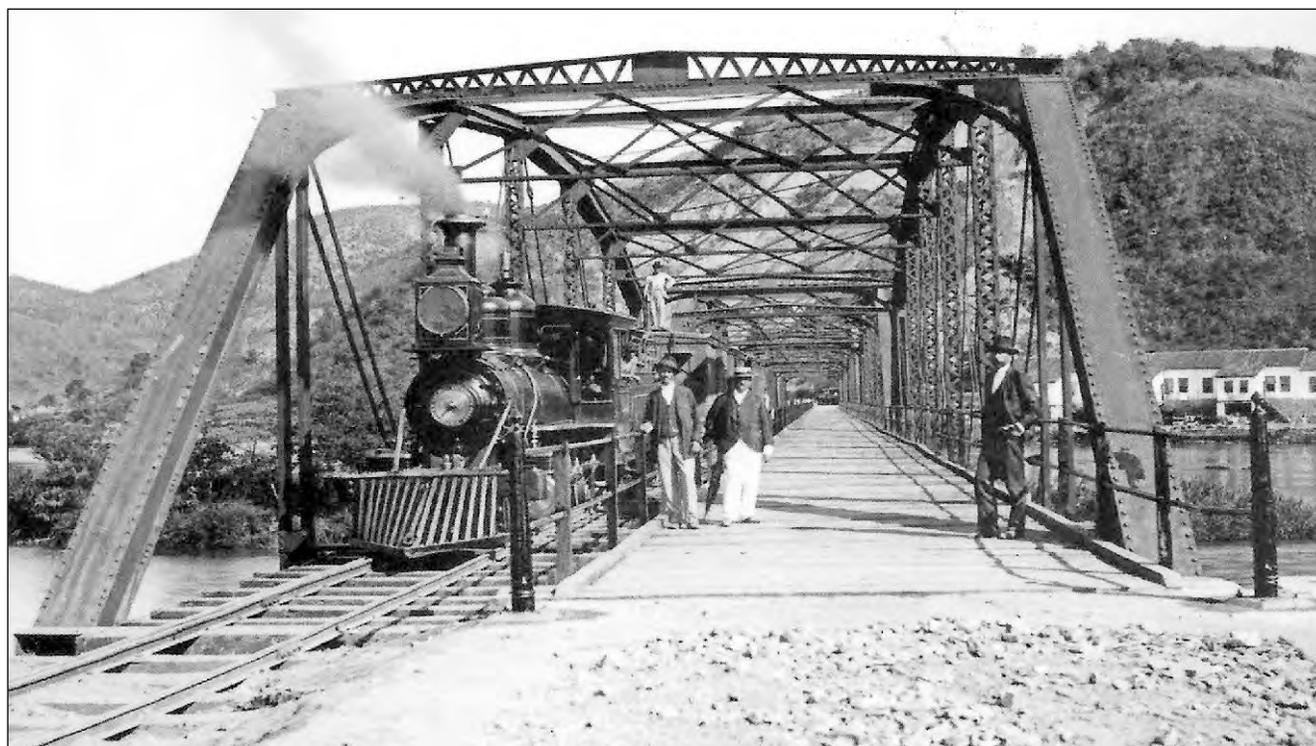


Foto da Ponte Getúlio Vargas, tirada por volta de 1910, além dos transeuntes, uma locomotiva vinda de Minas Gerais, em direção a estação existente à Praça Nilo Peçanha.

Acervo de Venício Camerano

Vera Silvia Camerano:
Arquiteta e Pesquisadora



Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma Reprodução - Acervo Odir Gonzaga



Viajando no Tempo
por Odir Gonzaga

CÂMARA DE BARRA DO PIRAÍ, RJ, considerada uma das melhores até hoje, pela intensa atuação dos vereadores. Na foto vemos a Mesa Diretora da Câmara, do ano 1983/1984: Sílvio Pereira da Motta, Tadeu Terra, Cheque Elias, Messias Rosa e Onofre de Freitas Tinoco.

Português em FOCO

Fala galera, fiquem ligados nesta seção, pois daremos dicas rápidas e práticas de Língua Portuguesa para o seu dia a dia.



"O verbo **"soar"** significa, principalmente, **"produzir som"**. Assim, **"suar"** é o ato de **"expelir suor"**.

👎 Jeferson soa muito à noite.

👍 Jeferson sua muito à noite.

Prof. William Alves, autor do livro "#DICASDOWILL - A LÍNGUA NOSSA DE CADA DIA", doutorando e mestre em Educação pela UFRRJ, graduado em Letras, pós-graduado em Língua Portuguesa e Literatura Brasileira pela USS e em pós-graduado em Gestão Escolar pela FCE. E-mail para contato: wyl.alves@gmail.com

Mtur Viagens
Agencia de Viagens
Michele Brandão
☎ (24) 2443-2885 / 99935-8505
Rua Gov. Portela, 28-Galeria lj. 04
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

SilMar
EXCURSÕES & EVENTOS
Registro Cadastur: 19.019373.10.0001-0
A sua próxima viagem é com a GENTE!
LIGUE. ACESSE.
☎ (24) 2401-8512
www.silmarexcursoes.com

JARDIM ESCOLA
ROSÂNGELA SILVEIRA
☎ (24) 2442-5575
Rua Franklin de Moraes, 138
Centro
Barra do Piraí
Parabéns pelos 28 anos de ensino!!!
Jardim Escola Rosângela Silveira

ESPAÇO PATROCINADO

FLÁVIA Esteticista
ESTÉTICA E BELEZA
☎ (24) 99903-0610
ELETROLÍSE • TRATAMENTO DE ACNE
DEPILAÇÃO c/ CERA MORNA
Rua Paulo de Frontin, 189/205
Edifício Zeluan - Barra do Piraí

JOGO • CIÊNCIA • ARTE
Xadrez
*Paulo César Silveira Ferreira

ATENDENDO SOLICITAÇÃO DE LEITORES, ESTA COLUNA É DIRECIONADA PARA INICIANTES.
Edição 308 - Resposta no próximo número.
Solução da edição anterior:
BxC++
*Foi Professor de Xadrez e Editor de Xadrez do extinto Jornal Copacentro (RJ).

Branças dão o xeque mate no próximo lance!

		♔			♚
	♙	♖	♗		♘
♙	♙	♖	♗		♘
♚				♙	♘
♙	♖	♗		♙	♘
	♙			♖	♘
		♔	♚	♙	



- A vista 10% de Desconto
- Até 6X no Carnê
- Até 10X no Cartão

Dia
DOS
Avós
26 DE JULHO

AMOR GRATUITO
E CARINHO SEM FIM

Presente Ideal
...você
encontra
AQUI!

Praça Júlio Braga, 12 - Centro • BARRA DO PIRAÍ • dariusesportefino@gmail.com • (24) 2442-3148 dariusesportefino



VIANA CONTABILIDADE

- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ASSESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ASSESSORIA JURÍDICA

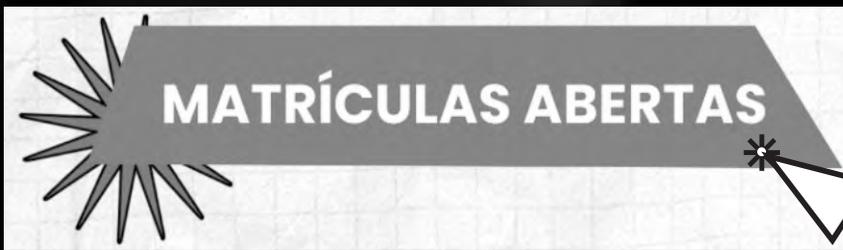
(24)
2442-1970



Mais
de 50 anos
de Experiência e
Honestidade

Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Piraí • tributario@vianacontabilidade.com

PROVA AGENDADA 2024.2



O PRESENCIAL QUE
FUNCIONA!



POLOS:

- Barra do Piraí: (24) 2447-4700
- Volta Redonda: (24) 3345-1700
- Nova Iguaçu: (21) 2657-9150



PIC
Programa de Iniciação Científica - UGB
FAÇA SUA INSCRIÇÃO

