



www.cadernospecial.com.br

Jornal Revista

CADERNO ESPECIAL

Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

ANO XXVI - EDIÇÃO 307 - Junho de 2024 - Barra do Pirai/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa

100%
CULTURA, INFORMAÇÃO
E SERVIÇO

FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO
Nº 306 • 01/06/2024 • ÀS 18h



A praça Nilo Peçanha, de Barra do Pirai/RJ, antes denominada como Largo da Independência, foi construída entre os anos de 1904 e 1906 pelo Coronel Júlio Braga que, como presidente da Câmara, exercia dupla função, Legislativo e Executivo.

Pág. 30

por Vera Silvia Camerano



“NA VERTIGEM DO CINEMA MANDO UM ABRAÇO PARA TI”



O Documentário é dirigido pelo roteirista barrense HELDER CARDOZO
Pág. 07

COLONISTAS DA EDIÇÃO:

- Ana Paula Salgueiro
- Eliane Malavazi
- Ester Figueiredo
- Gilson Marques
- Jorge Barbosa
- José Augusto de Oliveira

- Karla Ribeiro
- Márcia Ribeiro
- Mário Lúcio
- Newton Richa
- Odir Gonzaga de Moura
- Oscar Nora
- Paulo César S. Ferreira

- Paulo Marcelo R. Araújo
- Ricardo Augusto M. Gomes
- Ricardo Simão
- Rodolfo Eller Viana
- Simone Chedid
- Vera Silvia Camerano
- William Alves



UGB-FERP:
Prova Agendada
do segundo
semestre
Pág. 05



Pág. 06

• Mais fotos de Barra antiga nesta edição.

por Psicóloga
Ana Paula
Salgueiro Lima
Macedo

Caderno Especial
há 25 anos fazendo

HISTÓRIA
e cultivando o hábito
da boa leitura

- Resgatando o Passado
- Divulgando o Presente
- Preparando o Futuro

muito além do jardim
 presentes e artesanato

Muito Além do Jardim
 muitoalemdojardim.com
 lojamuitoalemdojardim

Rua Cel. Cristiano, 525
• IPIABAS/RJ

(24) 2437-1234



♥mês dos♥
Namorados

O presente perfeito
para o seu amor está aqui!



ÍNDICE DOS SEGMENTOS

Pág. 3,4,5,6,7 -Especialidades Médicas
 Pág. 3,4,5,6,7 -Serviços de Saúde
 Pág. 8 -Odontologia
 Pág. 9 -Veterinária e Serviços
 Pág. 10,11 -Casa & Cia
 Pág. 12 -Serviços, Classificados & Editais
 Pág. 13 -Contadores & Advogados
 Pág. 13 -Informativo do Caderno Especial
 Pág. 14 -Veículos
 Pág. 15,19,20,25 -Social & Cultura
 Pág. 16,17,20,21,22,23,24 -Social
 Pág. 18 -Ipiabas na Rota do Turismo
 Pág. 21 -Estética & Moda
 Pág. 22,23 -Gastronomia
 Pág. 26,27,28,29,30,31 -Cultura
 Pág. 31 -Xadrez
 Pág. 32,12,9 -Serviços&Negócios

ESPAÇO PATROCINADO

ArtBia

• Sacolas • Caixas (24) 2484-3739
 • Embalagens para presentes 99968-4328
 Rua Áurea Pinheiro, 171/106 99254-1089
 Centro • Miguel Pereira 98124-4897
 Atendemos toda a região. 99905-7003



EXPEDIENTE

(24) 99814-8164
 (24) 99978-7141
 (24) 2442-2803

cadernospecial@gmail.com
 www.cadernospecial.com.br

O Jornal Revista **CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA- ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

*CNPJ: 03.130.981/0001-80
 *Registro na JUCERJA: 3320627061-2
 *Inscrição Municipal: 26940-01
 *Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3 Centro – Barra do Pirai RJ

CORRESPONDÊNCIA:

Caixa Postal 82657
 Barra do Pirai RJ - CEP 27135-971

• Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
 • Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
 • Diretora Administrativa: Maria Luíza Marques
 • Jurídico: Dr. Márcio Mota Spacek Myrrha marciomyrrha@yahoo.com.br / (24) 2444-7572
 • Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
 • Web Design: Ermerson de Souza Lima

• Colunistas colaboradores desta edição: Ana Paula Salgueiro, Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Maria Cláudia Fartes, Newton Richa, Odair Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo R. Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Ricardo Simão, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Sílvia Camerano.

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**

Barra do Pirai • (24) 99817-2179



Jornal Revista CADERNO ESPECIAL

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 26 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região, principalmente Barra do Pirai/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998) e On-line (desde abril de 2001). O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados.

Fale conosco: (24) 99814-8164 / 99978-7141
 cadernospecial@gmail.com



TEMPO DE REFLEXÃO

A menina que comoveu a morte

Um dia a morte passou por uma floresta e encontrou uma menina. A garota, olhando a morte montada em seu belo cavalo, perguntou-lhe:

- Você está perdido também?

A morte olhou para ela, e com um sorriso, ela respondeu:

- Sim, você sabe o caminho de volta para sua casa?

Agarota respondeu:

- Não, mas agora eu não me sinto mais só e com medo, porque você está comigo.

A morte, surpresa, disse a ela:

- Você não tem medo de mim, sabendo quem eu sou?

Agarota respondeu calmamente:

- Sim, eu sei, e se você veio por mim, está tudo bem, mas vou lhe pedir apenas um favor.

A morte respondeu:

- E Que favor seria?

A garotinha com um semblante triste em seu rosto respondeu:

- Salve minha mãe, ela está muito doente, eu saí à procura de algumas ervas medicinais na floresta, e me perdi. O que mais me preocupa é que se eu não voltar, minha mãe morrerá pela doença e também de tristeza. Estamos sozinhas em casa. O papai morreu há um ano, e desde então, a mamãe está a cargo de mim e da casa. A morte apagou o seu sorriso, e pela primeira vez sentiu tristeza, pois ela estava ali para levar a criança.

E assim, eles continuaram a andar até chegar à estrada que os levava de volta à sua casa.

Antes de deixarem a floresta, a menina parou e perguntou:



- Por que não vamos em frente?

A morte respondeu:

- "Isto é o mais longe que posso ir".

Agarota surpresa disse:

- Então...Aonde você me levará se eu for com você?

A morte olhou em seus pequenos olhos e respondeu:

- Não... Nem você nem sua mãe virão comigo.

- Vá e cuide dela, com o tempo voltarei, e ela irá comigo.

A menina pegou a morte pela perna e, olhando para ela, enquanto seu lindo corcel relinchava, disse:

- Obrigada! Estarei esperando por você alegremente, porque sei que você não é ruim!

A morte pastoreou seu cavalo e se perdeu de vista na escuridão da floresta. Tudo virá na hora marcada, por algo chamado destino. Não antes, não depois, mas em seu tempo certo.

ESPAÇO PATROCINADO



BRÁULIO CABELEIREIRO

Esteticista e Maquilador

(24) 3343-3271

Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normândia - Volta Redonda



PROJETO VIVA COM MAIS SAÚDE
 Termo de Fomento: 945809/2023

Aproveite as coisas boas da vida
 Venha fazer parte!

Acesse nossas redes sociais
 @aap_vr | AAPVROficial

GRUPO aapvr
 MINISTÉRIO DOS DIREITOS HUMANOS E DA CIDADANIA
 GOVERNO FEDERAL
 BRASIL
 LÍNGUA E SIGNATÓRIO

LUIS LABOR

Laboratório de Análises Clínicas

(24) 2443-2432
 98857-2766

Particular e Convênios

Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02
 CENTRO - BARRA O PIRAI
 laboratorioluislabor@gmail.com

www.grupobomjesus.com

TEMOS PLANOS ASSISTENCIAIS PARA CADA ESTRUTURA FAMILIAR

SEJA UM ASSOCIADO!

MAIS DE 950 PARCEIROS

ENTRE EM CONTATO PARA MAIS INFORMAÇÕES:
 (24) 2442-5061 | (24) 98839-8370
 contato@grupobomjesus.com

INFORMAÇÕES SOBRE ÓBITO:
 24 horas

(24) 2442-5800
 (24) 2443-2320
 (24) 98839-7644

VOCÊ PERDEU ALGUÉM MUITO ESPECIAL?
 ACESSE O NOSSO SITE E DEIXE A SUA homenagem
 https://grupobomjesus.com/homenagem/

da repente a flor, da rosa o amor
 PLANO FAMILIAR - BOM JESUS
 A ROSA AMIGA PARA TODA A VIDA

• Sede BARRA DO PIRAI: Rua Moraes Barbosa, 245 / 1 - Centro
 (24) 2442-5061 / 2442-6237 (ENTRE O CARTÓRIO DO 1º OFÍCIO E A ACADEMIA BARRA FITNESS)
 • MENDES: (24) 2465-2681

(24) 98839-8370
 /bomjesus.grupo
 gpbomjesus

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS



Dr. Gelson W. Peixoto
Esp. em Análises Clínicas e Hematologia

Dr. Gustavo L. Peixoto
Esp. em Análises Clínicas e Citopatologia

MEDES - Vila Westey, 35 (24) 2465-2408
PIRAÍ - Pio XII, 9 (24) 2431-1222
PAULO DE FRONTIN - José Gramático, 123 (24) 2463-3730
PARACAMBI - Nilo Peanha, 347 (21) 2683-3627
TRÊS RIOS - Marechal Deodoro, 232 (24) 2252-2156

www.lacmedicinalaboratorial.com.br

Clínica Especializada de Pediatria e Dermatologia Akel e Filgueiras

Dr. Mauro Porcaro Filgueiras
Dra. Cláudia R. Z. Akel Filgueiras

Rua Joaquim de Carvalho, 70
Centro - Barra do Piraí
(24) 2443-0720

Dr. Guilherme Tafuri Marcondes

Clínica Médica e Nefrologia
Médico do Serviço de Nefrologia do HUPE/UERJ

Clínica São Miguel - Barra do Piraí
Praça Pedro Cunha, 70 - Centro
(24) 2443-1440 / 2443-3310

UROLOGIA

Dr. Leonardo Maciel Gomes
CRM 5261937-9

PARTICULAR E CONVÊNIOS

CLÍNICA SÃO LUCAS
(24) 2453-4105 Centro • Valença
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO
(24) 2447-7250 • (3ª feiras)
Centro • Barra do Piraí

Dra. Mônica Fonseca Andrade

ENDOCRINOLOGIA

CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO

Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30
Barra do Piraí

(24) 2447-7250

VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR

CULTURA DE SAÚDE



Dr. Newton Miguel Moraes Richa
Médico do Trabalho

HABITAÇÃO

UM IMPORTANTE DETERMINANTE SOCIAL DA SAÚDE

Em 2022, a ONU estimou que mais de um bilhão de pessoas viviam em habitações precárias, prevendo que este número triplique até 2050. Segundo o Banco Mundial, um terço das casas em países emergentes não cumprem os padrões básicos, dificultando o cumprimento da meta 11.1 dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável: Até 2030, garantir o acesso de todos à habitação segura, adequada e a preço acessível, e aos serviços básicos e urbanizar as favelas. Em seu artigo 6º, a Constituição Federal de 1988 inclui a moradia entre os Direitos Sociais.

Habitações inseguras e insalubres estão relacionadas com acidentes e doenças. Insolação, ventilação, qualidade do ar e da água, armazenamento de materiais, manutenção de instalações e equipamentos, ordem e limpeza, bem como as medidas de prevenção de acidentes e doenças são fatores essenciais para que as habitações sejam seguras e saudáveis. A ação governamental efetiva é importante para a melhoria das condições de habitação e, consequentemente, qualidade de vida e saúde.

A abordagem Housing First, da Finlândia, fornece e mantém pequenos apartamentos a pessoas com problemas financeiros, de saúde mental e de dependência. Esta abordagem reduziu o número de pessoas sem-abrigo de longa duração em 71% entre 2008 e 2020 e registou menos visitas de emergência e internações hospitalares em menor número e duração, mostrando que o investimento na habitação adequada é uma intervenção efetiva de Saúde Pública.

Entretanto, os riscos de acidentes e doenças estão presentes em praticamente todas as habitações. Por exemplo, produtos químicos como inseticidas, produtos de limpeza e tintas podem causar acidentes e doenças graves. Na publicação Medscape de 04/04/2023, o médico pesquisador Ray Dorsey, da Universidade de



Rochester (EUA), alerta que a doença de Parkinson é a doença cerebral que mais cresce no mundo.

Uma equipe de pesquisadores concluiu que a exposição ao tricloroetileno está associada ao aumento de 5 vezes do risco de doença de Parkinson. O tricloroetileno é componente de produtos de limpeza de equipamentos eletrônicos, desengordurantes de peças de motores, corretivos escolares, removedores de tintas e aerossóis para limpeza. De acordo com a Lista de Doenças Relacionadas ao Trabalho (LDRT 2023), aprovada pela Portaria GM/MS 1999, de 27/11/2023, o tricloroetileno está associado a vários tipos de câncer, transtornos mentais, neurite óptica e perda auditiva.

Merecem ser citados também os danos causados por produtos de limpeza, que devem ser adequadamente manuseados, conforme as instruções dos respectivos rótulos. Tais produtos não devem ser misturados, em virtude da possibilidade de reação química gerando produtos mais agressivos. Isto ocorre, por exemplo, quando a água sanitária é misturada com amoníaco gerando cloraminas, substâncias voláteis altamente irritantes, capazes de causar graves danos no aparelho respiratório.

As condições de moradia têm grande influência na segurança e saúde das pessoas. As medidas de prevenção de acidentes e doenças, criteriosamente aplicadas nas moradias, devem ser adotadas nos demais ambientes de permanência das pessoas: trabalho, escola, espaços de lazer e meios de transporte para proteger sua integridade física e saúde, em tempo integral.

11 CIDADES E COMUNIDADES SUSTENTÁVEIS



OBJETIVO DO DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL 11

THE LANCET

Saúde: melhor compreender para melhor cuidar.

CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. Mauro Simões
Cirurgião Plástico
CRM 5248367-2



Consultório:

(24) 2471-6018

Cardiolyfe

Praça Sebastião de Lacerda, 15
Centro
Vassouras



www.maurosimoes.com.br

CLÍNICA GT MÉDICA E FISIOTERAPIA

ESPECIALIDADES

CONVÊNIOS

Alergologia
Cardiologia
Clínica Geral
Dermatologia
Endocrinologia
Fonoaudiologia
Geriatria
Ginecologia
Neurologia
Ortopedia
Pediatria
Psicologia
Reumatologia

Plano familiar
HEREM
Amil
ASCAVI
ASUS
Bradesco Saúde
CEDAE
CORREIO
PETROBRAS
TRANSFERO

CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO

GRUPO HEREM

Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Piraí

(24)

2443-4147 / 2442-0646

Dra. Angélica Araujo Cortines Laxe

Mastologia

Av. Roberto Bichara, 26/103 - Centro
Barra do Piraí - (24) 2401-8941

Largo 9 de Abril, 27/724 - Cecisa II
Vila - Volta Redonda - (24) 3342-9735

Rua 40 nº 20/408 - Torre 1 - Shopping 33
Vila - Volta Redonda - (24) 3348-2166

DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA E NO CARTÃO DE DÉBITO

EXCELÊNCIA EM MANIPULAÇÃO DE ALOPATIA e HOMEOPATIA

Farmácia **Floral**
Homeopatia e Manipulação
Desde 1984

Aceitamos pagamento no PIX, Cartões de Débito e Crédito.

ENTREGA DOMICILIAR

CENTRO • BARRA DO PIRAÍ

(24) 2443 2678 / 2443 0076

(24) 99933 7506

Rua Lúcio de Mendonça, 22

COPAS

CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA PAULO ANNICCHINO

Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar
Ed. Europa - Centro - Barra do Piraí (24) 2443-1028 (24) 2443-2244

• Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)
• Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)
• Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)
• Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)

Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia
Videonasofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças

Henriette Vachod Tavares

CONSULTAS COM HORA MARCADA

Tratamento dos Pés
CALOS, CALOSIDADES, UNHAS ENCRAVADAS, MICOSES, ÓRTESES.

Podóloga

(24) 99967-0155
RUA PAULO DE FRONTIN, 189/303
CENTRO • BARRA DO PIRAI

Unha Encravada e Infeccionada. AVALIAÇÃO GRÁTIS!

SANDRA SOUZA

PODOLOGIA

PROFISSIONAL COM 22 ANOS DE EXPERIÊNCIA NA SAÚDE DOS PÉS!

CALOS • CALOSIDADES
MICOSE DAS UNHAS
CRAVOS (OLHO DE PEIXE)

Cecisa 1, nº 26 Sala 115 - Vila - Volta Redonda

CLÍNICA DE OLHOS
DIAGNOSE E TERAPIA

DRº LUIZ CARLOS DA CUNHA

OFTALMOLOGISTAS
DRA. GISELE M. DA CUNHA
DRA. MANOELLA DA CUNHA

OFTALMOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA

Atendimento:
4ª e 5ª Feira: das 9:40h as 12h e de 13:20h as 16h
3ª e 6ª Feira: 9:40h as 12h

(24) 2442-1700

Rua Paulo de Frontin, 139/807
Centro - Barra do Piraí

CENTRO DE SAÚDE OCULAR

Dra. Claudia M.ª Figueiredo Rocha
OFTALMOLOGIA

• Glaucoma • Catarata • Lentes de Contato de Grau e Colorida
• Exame Computadorizado.

Particular, Unimed, Amil, Ascavi, Liv, Bradesco, Golden Cross, Notredame, Intermédica e outros convênios

• Rua Paulo de Frontin, 139/608
Centro - Barra do Piraí
(24) 2443-3147

• Rua Barão do Piraí, 484/6
Ed. Hermínio I • Piraí
(24) 2431-1171

Trabalhe muito melhor



Qualidade de vida não se resume à prática de atividades físicas e alimentação balanceada. Qualidade de vida engloba também um ambiente de trabalho agradável, com elementos que preservem seu bem-estar e saúde.

5 passos para PRODUIR MAIS

- 1Execute as tarefas mais fáceis primeiro e, para se organizar melhor, estipule uma rotina diária.
- 2Antes de iniciar uma tarefa, defina quais resultados você espera obter.
- 3Tenha um bloco de anotações para registrar ideias geniais que você tem e que não pode executar no momento.
- 4Não desperdice seu tempo com questões triviais como, por exemplo, a escolha da roupa que vai usar. Defina previamente uma espécie de uniforme para ir trabalhar, elencando peças que combinem.
- 5Dê ao seu corpo as horas de sono que ele precisa. Isso pode ajudar para que você renda mais no dia seguinte.

Seu intervalo vale ouroRelógio

Muitas vezes não nos damos conta de que o intervalo durante o período de trabalho vai além de apenas uma pausa para a alimentação. É o momento destinado para espairecer e desligar das tarefas do expediente. Separe um tempo para jogar: com a expansão dos smartphones, fica fácil ter em mãos uma variedade de jogos para melhorar

a capacidade mental, como os de raciocínio, ou simplesmente jogos de puro entretenimento. Eles são excelentes para levar a mente a outro lugar instantaneamente.

Atenção para a postura

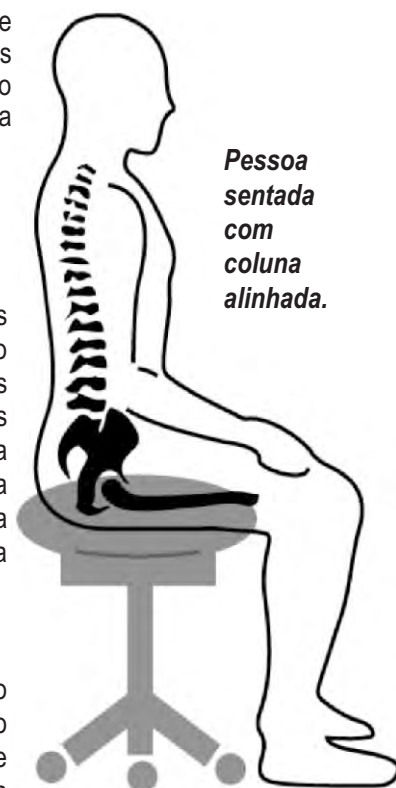
Encoste a coluna na cadeira. Manter a coluna alinhada, os pés totalmente posicionados no chão e o monitor na altura dos seus olhos evitam problemas posturais. Encostar a lombar na cadeira ou providenciar uma almofadinha que tenha essa função evita dores e preserva a qualidade de vida no trabalho.

Pescoço alinhado

É comum fazer duas funções ao mesmo tempo: digitar e falar ao telefone, deixando normalmente o pescoço inclinado. A prática repetitiva pode acarretar em torcicolos e dores no local. Quando for impossível evitar ficar com o pescoço inclinado, tente trocar o lado em que posiciona o gancho ou o celular.

Utilize o encosto para braço das cadeiras

Para evitar dores e lesões nos punhos e cotovelos, os punhos devem ser apoiados nos encostos para os braços enquanto ocorre a digitação. A cada hora, feche as mãos, gire os punhos nos dois sentidos, alongue braços e pernas. Se suas pernas não encontrarem o chão, tente reposicionar a cadeira ou coloque um encosto nos pés para nivelar a altura.



Pessoa sentada com coluna alinhada.

Unimed Equipe de Comunicação e Marketing do Portal **Unimed**, texto aprovado pelo coordenador técnico-científico Dr. Carlos Augusto Cardim de Oliveira (CRM/SC: 3.011)

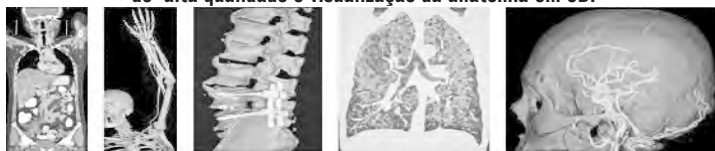
UMA REVOLUÇÃO NUNCA FOI TÃO SILENCIOSA.

A Nova Tomografia Computadorizada da Clínica Antonio Francisco está atualizada com as últimas inovações no segmento, oferecendo imagens com mais resolução, menos radiação e ruído, para um exame de qualidade, seguro e confortável.



Maior qualidade para imagens neurológicas, músculo-esqueléticas, vasculares e corporais.

A resolução espacial excepcional permite imagens de alta qualidade e visualização da anatomia em 3D.



Antonio Francisco
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM & CLÍNICA

Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Piraí
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289
Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2

Óticas POUPE

Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato

Rua Paulo de Frontin, 90 Centro • Barra do Piraí (24) 2442-5570 99841-5937

ÓTICA NOVA BARRA
BARRA DO PIRAI-RJ 1988

Enxergar bem é essencial para aprender bem.

O SEU ÓCULOS DE GRAU, NOSSA ESPECIALIDADE.

novabarra.otica@ig.bom.br

R. Paulo de Frontin, 139 - Centro - Barra do Piraí (24) 2442-1895

CLÍNICA e CIRURGIA de OLHOS

• Dr. PAULO SIQUEIRA
• Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA
- Lentes de Contato
- Exames Especializados

(24) 2465-2004

Rua Capitão Mexias, 223
CENTRO • MENDES

Fazendo Acontecer



UGB-FERP se destaca no Inova-san com três projetos inovadores aprovados

O Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB-FERP) celebra uma conquista significativa no Inova-san, programa de inovação aberta e educação empreendedora voltado para solucionar desafios reais na região Sul Fluminense. Três projetos apresentados por estudantes da instituição foram aprovados, destacando-se entre mais de 700 inscritos. Os projetos selecionados são: FonTec, Caminho Livre e EasyPass.

O Inova-san, promovido pela montadora Nissan, proporciona um ambiente de tecnologia e colaboração, incentivando soluções criativas e eficazes para problemas regionais. Este ano, o programa contou com uma adesão expressiva, sendo que mais de 200 participantes eram do UGB-FERP, demonstrando o forte engajamento da instituição.

A participação e o sucesso do UGB-FERP no Inova-san refletem o compromisso da instituição com a inovação e o desenvolvimento

regional. Os projetos aprovados não apenas evidenciam a qualidade do ensino oferecido, mas também prometem trazer benefícios concretos para a sociedade, solucionando problemas reais e promovendo um ambiente mais tecnológico e colaborativo.

O professor Anderson Ribeiro, mediador do programa junto ao UGB-FERP, expressou sua satisfação com os resultados obtidos. "A aprovação das equipes mostra a força de nossos cursos de graduação e o quanto estamos alinhados com as tendências do mercado. É um orgulho ver nossos alunos se destacando em um programa tão competitivo e relevante para a nossa região", afirmou Ribeiro.

Acesse os links abaixo e obtenha mais informações sobre os projetos.

Caminho Livre

<https://taikai.network/br/nissan/hackathons/inovasan/projects/clutygc8n00cmxt01blk8lnqq/idea>

FonTec

<https://taikai.network/br/nissan/hackathons/inovasan/projects/clv76jk1s01ud19012u5ottxw/idea>

EasyPass

<https://taikai.network/br/nissan/hackathons/inovasan/projects/cluc5s09j0n66w201r5xa8xwe/idea>



UGB-FERP abre inscrições para a Prova Agendada do segundo semestre

Já estão abertas as inscrições para a Prova Agendada do segundo semestre no Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB-FERP). Ao todo são oferecidos 20 cursos de graduação, no campus Volta Redonda.

As vagas são para os cursos de Administração, Arquitetura e Urbanismo, Biomedicina, Ciências Biológicas, Direito, Educação Física, Engenharia Civil, Engenharia Elétrica, Engenharia Mecânica, Engenharia de Produção, Engenharia de Software, Fonoaudiologia, História, Letras, Nutrição,

Pedagogia, Psicologia, Sistemas de Informação, Terapia Ocupacional e Gestão de Recursos Humanos.

O campus Volta Redonda possui modernos laboratórios de Arquitetura, Biologia, Cartografia/Geografia, Informática, Línguas, Física e Biomedicina, além de uma Laboratório de Técnica Dietética, Gastronomia e Tecnologia de Alimentos, recém-inaugurado, para o curso de Nutrição. A unidade conta ainda com três auditórios, Biblioteca, Brinquedoteca, Sala de Estimulação, Centro de Estudo e Práticas Jurídicas, entre outros espaços.

Além das modernas instalações, no UGB-FERP o aluno encontra um corpo docente altamente qualificado e ótimas avaliações pelo Ministério da Educação.

As inscrições podem ser feitas nas unidades de Volta Redonda (Rua Deputado Geraldo Di Biase, 81, Aterrado) e Barra do Piraí (Rua Paulo de Frontin, nº 148, Bloco D, Sala 02, Centro) ou no www.ugb.edu.br, onde o candidato encontra o edital completo do processo seletivo. A taxa inscrição é de R\$ 30 reais.

Unimed disponibiliza Cartão Virtual aos seus clientes

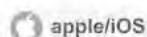
Acompanhando as tendências do mundo digital e buscando oferecer serviços que tragam mais facilidade aos beneficiários, a Unimed Centro Sul Fluminense disponibiliza o Cartão Virtual por meio do aplicativo Unimed Cliente. Além de substituir o cartão físico, o Cartão Virtual é uma alternativa fácil, prática e de baixo impacto ambiental, disponível na palma da mão.

Pelo aplicativo, os usuários também têm acesso a diversas outras funcionalidades, como Guia Médico, 2ª via de boleto, declaração de imposto de renda pessoa física, atualização de cadastro e muito mais. Para acessar, basta seguir os seguintes passos:



1

Acesse a loja de aplicativo e **baixe o app Unimed Cliente.**



2

Instale o aplicativo, clique em **"Registre-se"** e siga as orientações.

3

Pronto! O seu cartão virtual já está cadastrado e pode ser acessado de qualquer lugar.



Precisamos falar sobre a morte. Encarar de frente a única certeza que temos na vida; a de que morreremos um dia, ou que viveremos o luto de uma pessoa que amamos. O luto é considerado uma emoção básica a todos os seres humanos e por isso não é saudável evitar essa emoção, tentar fugir dela.

Além de nós seres humanos, constatamos também o sofrimento em animais mamíferos vertebrados quando perdem seus tutores.

O luto é costumeiramente associado à perda de alguém querido, no entanto, o luto pode acontecer sempre que uma fase da vida chega ao fim. Ex.: término de um relacionamento, demissão, aposentadoria, etc.

Quando amamos alguém, nossos olhos brilham ao encontrar-se com essa pessoa. Nesse encontro de olhares, a gente se vê no outro e o quanto somos importantes para essa pessoa, e isso nos fortalece. Mas aí, quando os olhos se fecham (a morte), você nunca mais irá se ver naquele olhar.

O amor não morre. Apesar de nunca mais vivenciarmos a experiência do encontro, a lembrança dessa relação permanece, a lembrança daquele olhar que nos fortalecia.

Durante o tempo do luto se vive a experiência de se reconhecer, sem que a pessoa esteja presente validando quem você é. Você terá que ressignificar a sua existência, se reconstruir. Ao perder alguém, não tem como voltar àquela vida anterior, porque a vida anterior tinha aquela pessoa presente. O espaço que existe entre a perda e a reconstrução de uma nova vida sem ela, é um espaço muito solitário.

A pessoa deixa de existir fora, e passa a existir dentro de você. Estamos nos referindo a construção do vínculo simbólico. Quando o vazio do espaço interno é preenchido pela pessoa que se foi.

Quanto mais intenso é o vínculo do amor, maior é a dor no momento da perda.

Esse é um grande paradoxo, pois é exatamente esse grande amor que lhe dará base para passar por esse luto, e em seguida se fortalecer.

E quando os vínculos são ambíguos, onde você queria ter vivido uma experiência de amor e experienciou ao mesmo tempo o sofrimento (relações muito conturbadas), o período do luto pode ser mais trabalhoso pois em vida aquela pessoa que deveria significar amor, também significou dor. Lidar por exemplo, com a morte

de uma mãe narcisista pode trazer um sentimento de culpa e alívio ao mesmo tempo. Culpa por não ter conseguido ser um filho suficientemente bom para conquistar o amor genuíno dessa mãe. O amor entre filho e mãe não vivenciados, traz para o filho uma grande dificuldade de internalizar a figura materna, depois que ela se for.

E alívio, pois com a morte, finda essa dualidade de sentimentos. (Amor e ódio).

Por isso o processo do luto se torna mais confuso.

A psiquiatra suíça, Elisabeth Kübler-Ross dividiu o luto em 5 fases.

A primeira é a negação. Nosso cérebro lança mão do mecanismo de defesa (Freud) da negação. E o objetivo é proteger a pessoa de uma realidade insuportável. Este estágio está presente praticamente em todos os casos.

O segundo, é a raiva, que surge como consequência da primeira fase. Quando se entende que realmente nunca mais haverá o contato físico, as pessoas tendem a se revoltar. Acha a vida injusta. Se pergunta, porque aquilo está acontecendo com ela. Essa intensa emoção pode se expressar de maneiras diferentes e pouco saudáveis. Exemplo: brigar com pessoas próximas, sair quebrando as coisas, e comportamentos autodestrutivos (como por exemplo o abuso de drogas).

A neurociência e a neuroanatomia comprovaram que o circuito de gratificação e do prazer (dopamina, noradrenalina, serotonina entre outros) são inibidos durante o luto. E algumas pessoas tentam pela via do álcool e/ou outras drogas, ativar esse circuito da gratificação, prazer e

recompensa.

A terceira fase do luto é o que chamamos de barganha. O cérebro procura um mecanismo a fim de achar um sentido para o que está acontecendo, utilizando argumentos e recursos mentais para "negociar" com as próprias emoções. Exemplo: "foi melhor assim, pois o sofrimento ia se prolongar"; e quando a perda é repentina, tende-se a acreditar que a pessoa não sofreu quando morreu.

A quarta fase trata-se do humor deprimido. Quem fica tem dificuldade de gerenciar aquela tristeza que é sentida como insuportável e até mesmo desesperadora. Ter que encarar a realidade da ausência é muito doloroso.

Teremos então o quadro de anedonia (a perda do prazer nas situações que normalmente dariam satisfação). Ex.: perder a vontade de comer, de sair de casa, de encontrar os amigos. A tristeza é profunda.

A última fase é a da aceitação. (Quando o sujeito não estaciona na fase da depressão-evolução patológica) Os sentimentos, medos e aflição já foram exteriorizados nas outras fases portanto a aceitação acontece naturalmente. Mesmo enlutadas, as pessoas conseguem dar continuidade às suas vidas, ainda que vagarosamente, vislumbrando um futuro, mas já sem as lamentações. A maneira de lidar com a saudade também melhora. A saudade agora é boa... é a falta que a gente sente lembrando de tudo que foi vivido junto; as boas recordações. A memória deve persistir e passamos a lembrar dos momentos de alegria.

O período de luto pode durar somente alguns meses e até um

ano ou um pouco mais. As emoções negativas vão perdendo a intensidade dando lugar às recordações positivas.

O luto deixa de ser saudável quando piora com o tempo, em vez de melhorar. No CID (classificação de doenças) 11, o luto prolongado já é considerado um transtorno. O indivíduo fica muito voltado para a perda e não consegue retomar sua vida (evolução patológica) e se reintegrar através das lembranças. O luto prolongado além da depressão pode vir acompanhado de ansiedade. E o fator que causa esse sofrimento está sempre atrelado à perda. Dessa forma, gatilhos mentais; pelo medo de se perder algo ou alguém, disparam sob a forma de crises de pânico, períodos de apatia e da mais profunda tristeza.

Nesse caso a ajuda de profissionais da saúde mental (psicólogos, psiquiatras) é essencial para que essa situação não se agrave mais, e ao contrário, traga o sujeito de volta para uma vida mentalmente saudável.

O que não quer dizer que em qualquer fase do luto, o enlutado não possa buscar um apoio psicológico para se ter um suporte a fim de passar da melhor maneira possível pelo processo.

Bibliografia:

"A Morte é um dia que vale a pena viver" - Dra. Ana Cláudia Quintana - geriatra e médica paliativista

"Luto e Melancolia" - Freud

Psicóloga Ana Paula Salgueiro Lima Macedo
Consultório Particular
(1º Atendimento Gratuito)
(21)99479-7741 WhatsApp
Clínica São Miguel,
em Barra do Piraí



(24)
2471-2296
99270-3476

Farma & Cia

AQUI TEM
FARMÁCIA POPULAR

Cuidando sempre da sua família e levando mais saúde aos seus clientes.

Av. Otávio Gomes, 116
Centro, Vassouras/RJ



VALSPERANZA
NUTRIÇÃO INTELIGENTE
CRN: 15100915

📍 VOLTA REDONDA: Pontual Shopping
Sala 614 • Vila Santa Cecília

(24) 99848-7140

WWW.VSNUTRI.COM.BR

VSUTRI

- NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
- CONTROLE NUTRICIONAL
- EMAGRECIMENTO
- GANHO DE MASSA MUSCULAR
- AUMENTO DE PERFORMANCE
- AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

Dra. Luciana Fraga Campos
CRM: 5268266-7

• COLOPROCTOLOGISTA

Tratamento de doenças dos intestinos, reto, ânus e hemorroidária (ligadura elástica método não cirúrgico)

Rua Moreira dos Santos, 18 S/ 306
Edifício Vitória Régia • Centro
Barra do Piraí • (24) 99865-8738



DROGARIAS

POVÃO

☎ 24 2443-9850

www.drogariaspovao.com.br

BARRA DO PIRAI:
5 Lojas no Centro

VOLTA REDONDA:
6 Lojas (Centro, Vila, Aterrado e Retiro)

MENDES:
2 Loja no Centro

PIRAÍ:
1 Lojas no Centro

RESENDE:
1 Lojas (Campos Elíseos)

BARRA MANSA:
2 Lojas no Centro

#VEM QUE NA POVÃO TEM!



NA VERTIGEM DO CINEMA MANDO UM ABRAÇO PARA TI

Documentário dirigido pelo roteirista barrense HELDER CARDOZO

Em maio começaram as filmagens do Documentário NA VERTIGEM DO CINEMA MANDO UM ABRAÇO PARA TI, um projeto contemplado para Barra do Piraí com o edital de cultura pela Lei Paulo Gustavo. O documentário será dirigido pelo roteirista HELDER CARDOZO com a equipe da produtora Estúdio No Tom Áudio&Vídeo sob a Direção Executiva de Hercílio Confort. O documentário conta a história do processo criativo das oficinas de audiovisual ministrada aos assistidos da Casa de Atenção Psicossocial de Barra do Piraí.

Uma carta de 1922, trazida pela rede social e escrita por LUCIANO, um interno do antigo Asilo de Alienados de Vargem Alegre, distrito de Barra do Piraí, serve como caminho para a pesquisa na construção do personagem para uma ideia inicial de coroar a experiência com a criação coletiva de um roteiro junto aos assistidos do CAPS.

O gosto pela fotografia demonstrada na carta por Luciano dita o percurso da atividade com os usuários: fotografias registram a pesquisa de época do figurino, o preto e o branco, os objetos, as cartas que todos escrevem comunicando suas próprias histórias.

A descoberta do pintor italiano Gustavo Dall'Ara no meio do processo criativo e de seu 'olhar fotográfico' sob o Rio de Janeiro no início do século e de sua morte em Vargem Alegre em 1923, no Asilo de Alienados, dá ao documentário a dimensão potente da arte no processo de cura e tratamento dos transtornos mentais.

Todos os personagens são reais, viveram em Vargem Alegre no mesmo tempo e lugar. Agora suas vidas se cruzam, impulsionadas pela ficção, que traça um possível encontro desses artistas em meio às tragédias de seus internamentos e de suas solidões no encarceramento ao mesmo tempo que se misturam às trajetórias dos próprios assistidos de hoje do Caps/Barra do Piraí servindo de base à proposta/argumento para o documentário, de formato híbrido, onde realidade e ficção se confrontam e se completam. Os dois modelos de assistência na saúde mental são confrontados. O modelo institucional dos manicômios que sequestrava a liberdade de seus pacientes para a sua transição que evoca a luta antimanicomial com o banimento dos antigos hospícios para o modelo de assistência territorializada e mais humanizada das Casa de Assistência de hoje. Além da fotografia, a arte que represa o tempo das nossas memórias, o cinema e sua vertigem criadora também é personagem revelada no filme com seu poder de nos emocionar e superdimensionar a vida em sua plenitude.

O filme será rodado em Barra do Piraí e no distrito de Vargem Alegre. O documentário, produzido com os assistidos do CAPS, foi contemplado com o edital de cultura pela Lei Paulo Gustavo e conta com muitos colaboradores robustos aqui de Barra e de outras da região.

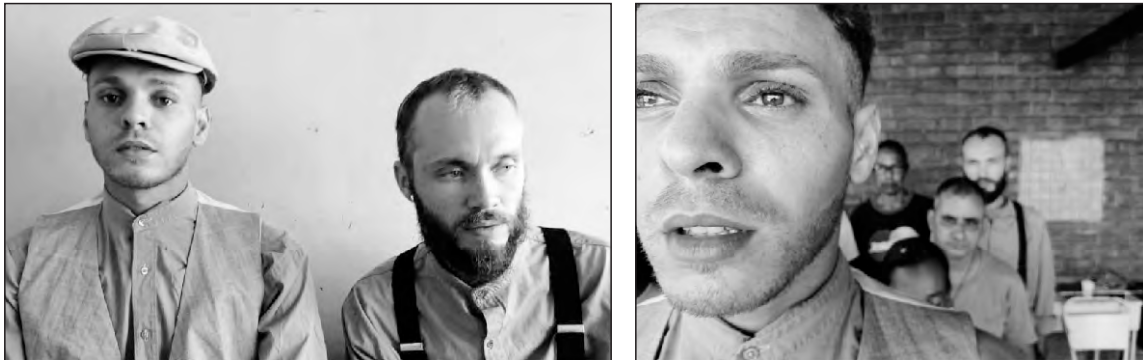


Helder - Fórum de Saúde Mental em Barra do Piraí, em 09 de maio de 2024, quando Helder foi falar sobre o projeto e o filme.



Helder com o ator Jorge José (E) e o fotógrafo e videomaker Wally Dias

GRUPO DE ATORES E ASSISTIDOS DO DOCUMENTÁRIO



Dra. Margaret Milward

PARTICULAR • UNIMED

• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA

Rua Paulo de Frontin, 139/104
Centro • Barra do Piraí

(24) 2442-5110

99321-9507

Dra. Margaret Milward

PARTICULAR • UNIMED

PSQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE

Rua Paulo de Frontin, 139/104
Centro • Barra do Piraí

(24) 2442-5110

99321-9507

Dr. Fabrício Novaes
CRO 26.406

FN *Especialista em*
Implantodontia
Prótese
Endodontia,
Cirurgia.

☎(24) 2442-7789
Rua Ana Nery, 126/113 - Centro
Ed. Atlântico - Barra do Piraí

Cirurgiã Dentista
Dr.ª Julianne Leite

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE
PRÓTESE DENTÁRIA

ACESSIBILIDADE
DIREITO DE TODOS

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro ☎(24)
Edifício Atlântico - Barra do Piraí 2443-2277

Dr.ª Simone A. Moreira
CIRURGIÃ DENTISTA - CRO: 20583-8

Clínica Geral
Implante
Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201
CENTRO - BARRA DO PIRAI
☎(24) 2442-2150 / 99968-6931

DR. MATHEUS FERNANDES
CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

DR.ª MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA
CIRURGIÃ-DENTISTA - CRO/RJ 45651

M ☎(24) 2442-7502
☎(24) 99906-2913
fmodontocare@gmail.com
Rua Paulo de Frontin, 139/901
Centro - Barra do Piraí

Dr. Rodolfo Eller Viana
Cirurgião Dentista

Estética,
Cirurgia, Ortodontia
e Clínica Geral

☎(24)2443-3275 / 99908-5230
Rua Ana Nery, 126/104 - Centro
Barra do Piraí - rodolfoeller@gmail.com

Dra. Rejane Leão Pessamílio
Clínica Geral - Ortodontia - Periodontia
CRO-RJ 26164

Dra. Raquel Leão Pessamílio
Ortodontia - Harmonização Facial
CRO-RJ 27793

R. Lúcio de Mendonça, 24/
104 - Centro - Barra do Piraí
☎(24) 2442-8075
R. Barão de Piraí, 463 B
Centro-Piraí-☎(24)2431-3835
Rua 41 nº 870 - Vila Santa Cecília
Volta Redonda - ☎(24) 3348-1706

Nossos Parceiros



Rodolfo Eller



Rejane Pessamílio



Rafael Moura



Mariana Ribeiro



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Raquel Pessamílio



Simone Moreira



Matheus Fernandes



Joesil Portella



Wallace Portella



Anuncie
Aqui!

☎(24) 2442-2803
cadernospecial@gmail.com
www.cadernospecial.com.br



Danielle Portella

Mariana Ribeiro
Cirurgiã Dentista
Clínica Geral
CRO-RJ 47800

Rua Cristiano Ottoni, 27
Centro - Barra do Piraí
(ESPAÇO LIBER)

☎(24) 99288-8467 / 99271-7278

Dr. Rafael V. S. Moura

CIRURGIÃO DENTISTA
ESPECIALISTA EM
ENDODONTIA (CANAL)
EDIFÍCIO ATLÂNTICO

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro
Barra do Piraí - ☎(24) 2443-2277

COP

Centro Odontológico
Portella

Cirurgiões Dentistas:
Dr. Joesil Portella
Dr. Wallace Portella
Implantodontista
Dra. Danielle Portella
Endodontista

TUDO EM ODONTOLOGIA
EM UM SÓ LUGAR
VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS
☎(24) 2442-1234
Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro
BARRA DO PIRAI

Ellau Serviços

NOSSO NEGÓCIO
É SEGURO

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎(24) 2442-7200

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8
CENTRO - BARRA DO PIRAI
vendassellau_ellau@hotmail.com



Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Bens e Serviços de Barra do Piraí e Valença

BENEFÍCIOS: • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral
Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratórios, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Piraí, Mangaratiba, Mendes, Paraty, Paulo de Frontin, Pinheiral, Piraí, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de Consultas
☎(24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132
Centro - Barra do Piraí
☎(24) 2447-1900



Clínica Veterinária
Karla Forcato
EXAMES LABORATORIAIS
VACINAS
Atendimento em Domicílio
Rua Luís Camerano, 253
Belvedere • Barra do Pirai
☎ (24) 2444-7665 • 📞 (24) 99269-2448



Seu PET sempre FELIZ
☎ (24) 2442-3975
98806-5012
FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP
GAIOLAS • MEDICAMENTOS
VACINAS • ARTIGOS DE PESCA
Av. Prefeito Arthur Costa, 923
Muqueca - Barra do Pirai



Rações Maracanã
Tudo para o seu animal de estimação!
☎ (24) 2443-1038
Rua Paulo Fernandes, 163
MUQUECA • BARRA DO PIRAI



PEIXELIM
- Peixes Ornamentais
- Aquários
- Acessórios
Av. Nilo Peçanha, 595-A
Centro - Valença



O macho desta espécie é inconfundível, pelas áreas brancas na cabeça, responsáveis pelos nomes comuns. O contraste do negro do restante da plumagem das partes superiores é marcante. As partes inferiores são levemente cinza claro e, sob sol forte, parecem brancas.



AGROMATEC
Produtos Agropecuários
☎ (24) 2431-3270
(24) 2431-4225
ID: 12*29445
Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas
Vasos - Andaimes - Artigos para Pesca, etc.
Praça do Varjão, 56 Varjão - Pirai
Rua Bulhões de Carvalho, 1039
Casa Amarela - Pirai

Falaremos nesta edição sobre o **Bigodinho** (*Sporophila lineola*), também conhecido como bigode, papa-capim, estrelinha, gravatinha ou cigarrinha (Minas Gerais), careta, gola-careta, caretinha ou bigodeiro (Ceará), é encontrado praticamente em todo o Brasil. Habita em clareiras arbustivas, plantações, bordas de capoeiras e áreas com gramíneas altas, principalmente nas proximidades da água.

Tanto a fêmea quanto os filhotes de Bigodinho são pardos, a parte inferior é um pouco mais clara, são mais esguios, bico relativamente pequeno e com tom amarelado, principalmente na parte inferior.

O canto do Bigodinho é muito apreciado, motivo pelo qual esta pequena



Bigodinho

ave foi caçada sistematicamente por traficantes de animais, o que fez seus números reduzirem na natureza, contudo, com a criação em cativeiro e comercialização de pássaros legalizados, os números tendem a voltar a uma normalidade.



Rodolfo Eller Viana:
Cirurgião
Dentista
Barra do Pirai



ita 272
Rações e Conexões Ltda.
ita272rec@gmail.com
☎ (24) 2445-3937
☎ (24) 97401-1295
Rua Benedito Ultra, 272
Centro • Itakamosi



VETERINÁRIA PUPPIES
1981 1985
Agora com Cirurgias Ortopédicas Raios X e Convênios
• Consultas
• Cirurgias
• Vacinas
• Laboratório próprio
• Ultrassonografia
Emergência 24 pelo Zap
☎ (24) 98106-0525
☎ (24) 98106-0559
Rua Luiz Teixeira Neto, 21
Santana • Barra do Pirai




TEMOS VAGAS

PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

casa do arroz
certeza de qualidade

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:
cv@casadoarroz.com.br.

CASA
Manoel Fonseca
MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO
MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO
BOMBAS - MOTORES
FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS
UTILIDADES DOMÉSTICAS
Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro
Barra do Piraí • ☎ (24) 2442-3577

ROBERTÃO
Ferramentas & Utilidades
• Ferramentas • Material Elétrico
• Ferragens de pequeno porte
• Material Hidráulico • Utilidades
☎ (24) 2443-6033
Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro
Barra do Piraí (ao lado da Santa Casa)

CANAA
☎ (24) 2442-0132
2442-5675
Barra do Piraí
Av. Prof. Arthur Costa, 2112 • Muquoca

BARRA REAL TINTAS
A cor que você tem na cabeça, nós colocamos na lata.
☎ (24) 2442-3828 / 2442-4325
Av. Ramiro J. Fonseca, 120 (Beira Rio)
Centro • Barra do Piraí
www.barrarealtintas.com.br

RENASCER
MÁRMORES E GRANITOS
Gerson
(24) 99821-8369
Rua Belmar Pereira Gomes, 350
Matadouro - Barra do Piraí

SÓPREÇÃO
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
☎ (24) 2465-0021 / 98882-0021
SUA MELHOR OPÇÃO EM MATERIAL DE CONSTRUÇÃO
soprecao@yahoo.com.br
Rua Carmen Lopes Costa, 945
INDEPENDÊNCIA • MENDES

DICAS DA **multicoisas**

soluções para o seu dia a dia

Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020

ARRAIA OFERTAS

...UTILIDADES

• Motivos que Fazem valer a Pena



Que tal fazer pipoca de uma forma saudável? A Pipoqueira Elétrica Disney Mickey Mallory, é prática e rápida e conta com um sistema de ejeção das pipocas e não utiliza óleo no preparo. Basta colocar a medida e acionar o botão que, em apenas 2 minutos, sua pipoca sai quentinha e direto na tigela. Você pode ainda adicionar manteiga durante o preparo para dar um sabor especial. Com um design incrível e um exclusivo copo medidor de milho, a Pipoqueira Elétrica Mallory Disney Mickey oferece uma pipoca com 0 de gordura e a certeza que não vai deixar nada a desejar a famosa pipoca dos cinemas!



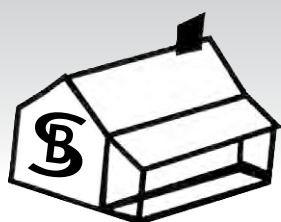
Liberte suas roupas dos pelos e fiapos passivos! Experimente a Escova Giratória Tira Pelos e Fiapos My Closet Ordene e desfrute de tecidos alegres em um instante!

A Escova Giratória Tira Pelos e Fiapos da Ordene é um produto inovador e super eficiente feito para facilitar a remoção de pelos e fios de suas roupas de uma forma rápida e fácil. É um acessório indispensável para manter suas roupas, estofados,

lençóis e cortinas sempre limpinhos, livres de pelos. Com cerdas preparadas, essa Escova possui uma estrutura giratória que permite uma limpeza completa e profunda de diferentes tipos de tecidos. Ela é capaz de remover efetivamente até mesmo os pelos mais finos e os mais pequenos, deixando suas superfícies completamente livres de resíduos nocivos.

Além de sua eficiência, essa escova é extremamente prática de usar. Seu design ergonômico proporciona uma empunhadura confortável, permitindo que você faça movimentos suaves e precisos durante seu uso. A escova também é leve e compacta, o que a torna perfeita para ser levada em viagens ou usada em algum outro lugar da casa. Sua característica marcante é sua durabilidade. As cerdas são feitas de materiais de boa qualidade, o que garante uma vida útil prolongada e uma certa resistência ao desgaste. Além disso, essa escova é super fácil de limpar. Basta girar a base da escova para remover os pelos e fiapos acumulados que estão nas cerdas, mantendo-a pronta para seu uso imediato. Não tem necessidade de gastar tempo e energia com processos longos e chatos de limpeza.

O Kit Queijo Jogo de Facas de Queijo 4 Peças - UnyHome é perfeito para compor a sua mesa de queijos e petiscos. Aproveite a degustação dessa delícia com este sofisticado e eficiente kit que possui peças de alta qualidade para cortar e servir; seu design é moderno e elegante, com acabamento em madeira; as lâminas são de aço inox com alta durabilidade e fácil limpeza. O jogo vem com 1 cortador de queijo duro, 1 cortador de queijo macio, 1 garfo para queijo e 1 faca para queijo.



SERVE BEM

Materiais de Construção



FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

S BARRA DO PIRAÍ: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muquoca
☎ (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / ☎ 97402-5490

servebem123@gmail.com
AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!

**PORCELANATO
PISO E
ACABAMENTO**

**TEMOS TUDO PARA SUA
OBRA COM AS MELHORES
FORMAS DE PAGAMENTO**

Chegou o mês de junho e com ele, celebrações especiais, as festas juninas e o dia dos namorados.

Vamos iniciar pelas ideias das festas juninas, que tal usar de toalha de mesa, uma colcha de retalhos, ou aquela colcha de crochê da vovó, fica superlegal.

Para elaborar arranjos de flores abuse de recipientes de lata (aproveite até os rótulos para trazer cor a composição) e use várias alturas de verdes e flores.

Abuse da simplicidade floral, margaridas, jasmim, gerberas, etc., use para distribuir vários pela mesa.

Como os doces e salgados são diversos, que tal pegar várias cestas como cachepôs para os doces; use guardanapos e retalhos de algodão estampados para incrementar a composição.

Use a criatividade e relembre as ideias antigas e resgate-as. Que tal pegar o doce de abóbora firme, e servi-lo espetados com palitos num repolho ou então em canudinhos. E que tal as sopas e caldos servidos em morangas, abuse de compoteiras com os doces em calda, as bebidas quentes podem ser acondicionadas em bules decorados com lenços tipo bandanas. O que conta é não ter medo de misturar e brincar com a composição. Uma ideia bem legal é pegar colmeias de ovos, pintá-las e usar para servir doces firmes, vai funcionar como bandejas charmosas.

Bandeiras de tecido, de classificados de jornal, até de juta coloridas, flores de



papel crepom, bicolor, podem ser feitas também com rolos de papel higiênico e tingidos com corantes, lembre-se das folhagens, folhas de bananeiras, bambus, os verdes trazem um clima festivo nas festas juninas.

Grandes bandeirolas dos Santos Juninos, ficam lindos decorados com fitas, fuxicos, flores, nos estandartes valem tudo para trazer charme.

Para a data dos enamorados, que tal fazer um jogo americano de papel em formato de coração, se você usar papel no tom de vermelho, escreva mensagens no papel com caneta branca, deixa mais charmosa a composição.

Um detalhe que fica simpático é usar adesivos de coração nas taças e copos, um porta velas

DOCES E SALGADOS



Caldos servidos em morangas

Canudinhos com doce de abóbora

simples e de muito efeito e usar potes de patês e geleias e decorar com folhas verdes recortadas em formato de coração e presas com fita durex, posicione a vela sobre uma camada de sal grosso e está feito um castiçal charmoso.

Outra ideia é usar garrafas com decorações de silhuetas de coração e velas longas presas a

boca das garrafas. Para quem gosta, abuse dos tons quentes de vermelhos para deixar seu jantar especial, nosguardanapos, pela Internet tem dobraduras em forma de coração, fica um charme.

E sempre capriche e coloque amor no que você está fazendo, boas festividades e até mês que vem.



Jogo americano de papel vermelho em formato de coração.

Arte & Cia

- ARMARINHO
- MDF (24)
- CURSOS 2445-4605

Rua Cap. Mário Novaes, 72
Centro • Barra do Pirai/RJ



VARIEDADE DE PRESENTES, ROUPAS,
UTENSÍLIOS, UTILIDADES DOMÉSTICAS,
COPA E COZINHA

(24) 2465-4573 / 99881-7750
CENTRO DE MENDES E VALENÇA

Baratão das Utilidades

Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Pirai



R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras

PARAÍBA

UTILIDADES DO LAR

Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença

(24) 98121-0861 / 98839-1933



FLORES • AQUÁRIOS • CESTAS
ARRANJOS ESPECIAIS

Presenteie com flores!

(24)

2443-2197

2442-9856

Praça Nilo Peçanha, 01
Centro • Barra do Pirai



Ricardo Augusto
Moura Gomes,
Muito Além do
Jardim, de Ipiabas
Barra do Pirai/RJ
(24) 2437-1234



(24) 2442-5083

99922-5043

- Móveis Rústicos
- Antenas Digitais

Venda de carros usados

Orçamento grátis de câmeras
para sua segurança

Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro
(ao lado da Sta Casa) - Barra do Pirai



Caderno de Serviços & Negócios

www.cadernospecial.com.br

Caderno Especial

Estamos adquirindo para nosso acervo, fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai e região.

(24) 99814-8164



- Serviços de guincho
24 horas - Oficina do Ciriaco, Barra do Pirai.
(24) 2444-6116 (Dia) / 2443-6221 (24 horas) / 99833-9720

- Motoristas Profissionais - Corridas locais e Viagens programadas - Eduardo Gil (24) 99916-0047 e Luiz Eduardo (Maninho) (24) 99993-8224, Barra do Pirai.

- Carimbos em geral - Faça o seu com a JC Carimbo - Rua Cap. Mário Novais, 55 Centro Barra do Pirai - (24) 98128-9822 / 99259-2112

- Alugo casa - Para fins comerciais, com 4 quartos e sem escada, na Rua Aureliano Garcia, no centro de Barra do Pirai. Informações: (24) 98843-2271

- Cutelaria e Chaveiro - Ronan Asbahr agora também com Chaves Codificadas - Rua Cel. Carlos Araújo, 81 Lj 07, Centro de Barra do Pirai, atrás das Casas Bahia - (24) 98809-3088

M & M
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA
(24) 2443-0017
Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAI

SOTIL
Imobiliária
ADMINISTRAÇÃO, COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS
CRECI - J 865
(24) 3347-2047
Av. Paulo de Frontin, 160 Loja 01
ATERRADO - VOLTA REDONDA
www.sotilimobiliaria.com.br

DATA FOTOS
INFORMÁTICA
(24) 2442-4356
INSTALAÇÃO
INTERNET • FIREWALL
• ROTEADORES • WIRELESS
• REDE E WINDOWS
• MANUTENÇÃO DE MICROS
Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro
Barra do Pirai • datafotos@uol.com.br

REFORMA ÍNTIMA

Expansão da Consciência
Quem eu sou, de onde eu vim, para onde eu vou, o que eu faço aqui, autoconhecimento, reforma íntima, evolução espiritual, reencarnação, lei do retorno, lei do karma, iluminação espiritual, amor incondicional, consciência crística, mecânica quântica, ressonância harmônica, veganismo.

Curso gratuito pelo WhatsApp:
(19) 98137-0323

A LOJA DO LAURO

Girassol
IMPORTADOS

• Brinquedos
• Presentes
• Roupas

(24) 98835-2198

Rua Cap. Mário Novaes, 35 Centro - Barra do Pirai

REI ARTS
produções

REI ARTS
“Gráfica e Editora”

*Cartões, *Panfletos, *Livros, *Cordéis, *Xérox.
*Convites, *Calendários, Rapidez e perfeição.

O Preço mais barato do Brasil
Rua José Expedito de Paula, 6 – Santo Agostinho
Volta Redonda - RJ (24) 98141-3084

Utilidade Pública

Você Sabia?

Rádio Senado
(por Renato Coelho)

► Você sabia que por lei, o CPF deve ser usado como número único para identificação do cidadão nos bancos de dados de serviços públicos de todo o país? Documentos como certidão de nascimento, de casamento, título de eleitor e carteiras de trabalho e de motorista devem ser emitidos já com o número do cadastro de pessoa física, o CPF.

Por lei, a mulher tem o direito de ser acompanhada em consultas, exames e procedimentos realizados em unidades de saúde públicas ou privadas, durante todo o atendimento, independentemente de aviso prévio. Em caso de sedação, se a paciente não escolher um acompanhante, a unidade deverá indicar alguém para acompanhá-la.

► É crime abandonar, por qualquer motivo, pessoa incapaz de se defender de eventuais riscos. Não proteger um incapaz que esteja sob seu cuidado, guarda, vigilância ou autoridade pode dar até 3 anos de detenção. A pena é agravada se o abandono for feito em lugar ermo ou se a vítima for maior de 60 anos.

CACHAÇA MINEIRA ARTESANAL

Santo Antônio

Marcão
(24) 99246-9838

Licença de Operação

NSD INDÚSTRIA DE AUMENTOS LTDA, CNPJ: 26.419.801/0001-80, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Pirai a Licença de Operação LABP nº LO 1054-2024, válida até o dia 16 de abril de 2024, através do Processo Administrativo nº 1819/2024, para atividade de Fabricação de alimentos para animais (COD. 10.66-0-00) e demais códigos do CNPJ (COD. 10.99-6-07), (COD. 10.96-1-00), (COD. 10.64-3-00), (COD. 10.99-6-99), (COD. 10.61-9-02), (COD. 10.62-7-00) e (COD. 10.69-4-00), na Rodovia Lúcio Meira, S/N, BR 393 - KM 248, Parque Almirante, Barra do Pirai/RJ.

Licença Instalação

FABRÍCIO VENEIO CAMPANA FERNANDES, CPF: 082.279.137-41, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Pirai a licença de Operação LABP nº LI 1051/2024, válida até o dia 16 de abril de 2026, através do Processo Administrativo nº 21 088/2023, para a atividade de Obras de terraplenagem - corte 1.330,95 m³ / aterro 4.019,16 m³, para implantação de loteamento residencial denominado Senhor do Bonfim, compreendendo 28 lotes, em área total de 27.675.93 m², na Estrada Presidente Pedreira, s/nº, Ipiabas, 5º Distrito, Barra do Pirai/RJ

AVERBAÇÃO DE LICENÇA 489/2024

A Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Pirai, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237/97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017 e Decreto Estadual 46.890/2019, autoriza a prorrogação do prazo de validade da Licença de Operação 0708/2019, até 08 de maio de 2029, e é concedido com base nos documentos e informações constantes do processo nº 18.523/2018.

Condições de Validade:

1. Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias
 2. Promover a manutenção periódica dos sistemas de controle instalados, de forma a garantir sua eficiência utilizando os serviços de empresas devidamente licenciadas e mantendo os comprovantes à disposição para fins fiscalizatórios.
 3. Ficam mantidas todas as condicionantes de Validade Gerais e Específicas da Licença de Instalação 0708/2019.
- Esta Averbação não o isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor.

Barra do Pirai, 23 de janeiro de 2024.

Barra do Pirai,
23 de janeiro
de 2024.

Francisco José Barbosa Leite
Secretário Municipal do Ambiente

cadernospecial@gmail.com

Você vai ser visto em todas as mídias do Caderno Especial.

• Compre seu exemplar do Jornal CADERNO ESPECIAL, Barra do Piraí/RJ:

- Banca da Esquina do Pecado,
- Myoff - (Térreo, Edifício Zeluan, 189/08)
- Redação do Caderno Especial
- Banca do Leo - Mercado Municipal Loja 16 no 2º piso - Edições Antigas
- Feira de Livros - Rua Cap. Mário Novais, 67 Centro

• Em Ipiabas:

- Loja de Conveniências do Posto Matagal.

• Outras localidades:

- Informações - (24) 99814-8164



TUDO COM UM VALOR ÚNICO

- Versão Impressa: Formato Revista (vendido em bancas ou na redação)
- Versão On-line: Gratuita
- Site: www.cadernospecial.com.br
- Facebook
- Instagram
- Messenger (Individual e Grupos)
- WhatsApp (Individual e Grupos)
- E-mail (Mala Direta)
- Postado na Praise Banca Digital
- QR Code

(24) 99978-7141 / 99814-8164

Dra. Ruth Peres
ADVOGADA
Cível • Direito de Família • Criminal
Praça Júlio Braga, 27/101
Centro - Barra do Piraí
(24) 2443-2187 / 2442-2964

Caderno de Serviços & Negócios
www.cadernospecial.com.br

O que é Recuperação Extrajudicial?

Recuperação extrajudicial é um procedimento no qual uma empresa em situação de crise financeira busca negociar diretamente com seus credores, sem a intervenção do poder judiciário. Nesse processo, a empresa tenta renegociar suas dívidas e buscar alternativas para reestruturar suas finanças, visando evitar a falência. Esse tipo de recuperação é uma tentativa de solucionar os problemas financeiros de forma mais ágil e menos burocrática do que a recuperação judicial.

M & M
MARQUES & MARQUES
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA
Dr. Leni Marques
ADVOGADO
Praça Nilo Peçanha, 52/101
CENTRO • BARRA DO PIRAI
(24) 2443-0017

ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA
Causas: Cível - Federal
Família - Trabalhista
Previdenciário
Leonardo Ribeiro do Nascimento
Helizangela Leoncio da Silva
Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante
Centro - Barra do Piraí
(24) 2442-6315 / 99916-4762



Escritório de Contabilidade
20ª Delegacia - CRC-RJ
CRCRJ **(24) 2442-2727**
Maria Elizabeth S. da Cunha
e Djalma S. da Cunha
discovery.contabil@gmail.com
R. Dona Guilhermina, 74/101
CENTRO - BARRA DO PIRAI

JOSÉ ARMANDO KELLY
OAB/RJ 57.959
Cível
Trabalhista
Previdenciária
(24) 99824-1411
Rua Paulo de Frontin, 189/301
Centro • Barra do Piraí
josearmandokelly@yahoo.com.br

Villela Leite Pinto
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURIDICA
(24) 2443-7997
Drª. Cláudia Villela Leite Pinto
OAB/RJ 164.226
Drª. Flávia C. Ribeiro de Melo
OAB/RJ 220.302
Drª. Maíra de Carvalho Ribeiro
OAB/RJ 220.303
villelaleitepinto.adv@gmail.com
Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro
Edifício Atlântico - Barra do Piraí

MÁRCIO MYRRHA
ADVOGADO
(24) 2444-7572
marcio.myrrha@yahoo.com.br
Rua Paulo de Frontin, 139/903
CENTRO - BARRA DO PIRAI

Ch Contabilidade
Carlos Henrique de Souza e Mattos
Contador - CRC/RJ 091.586/0-1
Perícias Judiciais e Extra Judiciais
Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro
BARRA DO PIRAI
(24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200
e-mail: ch.contabilidade@uol.com.br

Paulo Sérgio Arêdes
TÉCNICO EM CONTABILIDADE
CRC-RJ - 044353/0-5
(24) 2442-1340
99266-4917
Rua Paulo de Frontin, 189/407
CENTRO • BARRA DO PIRAI



José Augusto de Oliveira

cadernospecial@gmail.com

Fiat Híbrido - O Fiat 600 Hybrid é uma excelente opção para os consumidores que não querem abrir mão dos motores a combustão. Um detalhe curioso do carrinho italiano é o design



retrô, inspirado no seu irmão mais famoso, o Fiat 500 (Cinquento) elétrico, vendido no Brasil.



Isuzu MU-X - Isuzu MU-X - Baseado na picape D-Max, o SUV japonês, lançado em 2013 tem porte grande e era inicialmente equipado com um motor 3.0 litros a gasolina. A segunda geração chegou em 2020 com novo design e outras opções de motorização, entre elas a 1.9 litros turbo diesel. O Isuzu MU-X (Mult Utility) é sucesso em vendas em outros países, como Tailândia e Filipinas.



Mini só no nome - Os famosos carros britânicos da Mini John Cooper Works completaram recentemente 30 anos do lançamento da versão conversível, quando ainda eram fabricados pela Rover. Em 2000, a alemã BMW adquire a montadora e apresenta em 2004 o novo Mini conversível (foto). Considerado um dos carros mais lindos e estilosos do mundo, um exemplar 2024, com motor 2.0 litros, pode ser seu a partir dos 330 mil reais. Realmente Mini só no nome.



Lendas da Pista - O sul africano Jody Scheckter sagrou-se Campeão Mundial de Fórmula 1 em 1979, pilotando uma Ferrari, porém o piloto ficou marcado na história pilotando na temporada de 1976 um dos carros mais emblemáticos de todos os tempos, o revolucionário Tyrrell P34. O bólido conquistou apenas uma vitória, no G. P. da Suécia e seu diferencial eram os três eixos e seis rodas, que segundo a equipe, garantia melhor desempenho se comparados aos carros com dois eixos e quatro rodas. No mês de maio passado, os fanáticos e colecionadores de carros tiveram a chance de

arrematar a lenda das pistas num leilão realizado em Mônaco. Um sortudo levou para casa o raro Tyrrell por cerca de 1.1 milhão de dólares.

Gurgel Xavante

Lançado em 1973 e posteriormente rebatizado como X-12, o jipe que mais parecia um bugre era fabricado pela montadora brasileira Gurgel Motors. Foram pouco mais de 15 anos de produção, o que garantiu ao utilitário o primeiro lugar em vendas entre os mais de 20 modelos lançados pela saudosa empresa. Utilizando a confiável mecânica refrigerada a ar da Volkswagen, chegou a fazer parte da frota do Exército Brasileiro. Durante sua trajetória de muito sucesso, com direito a exportação para alguns países, o jipinho saiu de linha em 1989. imprensa especializada à época como o carro mais bonito do mundo.

GURGEL

UTILITÁRIOS DE RAÇA



X-12

PARA LEVÁ-LO ONDE SEJA NECESSÁRIO CHEGAR

FORTE • ECONÔMICO • INCORROSÍVEL

Stock Car - Stock Car - A principal categoria do automobilismo nacional, criada em 1979 pela Associação Brasileira dos Revendedores Chevrolet, teve como inspiração as corridas da Nascar americana e por 45 anos utilizaram carros do tipo sedan. Nos últimos anos o campeonato tornou-se multimarcas e a partir de 2025, a categoria mudará radicalmente os modelos dos carros, que ostentarão o visual dos SUV's (Veículos Utilitários Esportivos), em substituição aos sedans. As montadoras Chevrolet (Tracker), Toyota (Corolla Cross) e Mitsubishi (Eclipse Cross) já apresentaram seus protótipos.



OFICINA DO BATATA



INJEÇÃO ELETRÔNICA E REVISÃO MECÂNICA

Rua Cambuci, 95 - Muqueca • Barra do Piraí
(24) 99879-5947 • ID: 55*917*30048

André Mecânico



(24) 2443-3620 / 99987-7961 / 99276-7730

Avenida Pref. Arthur Costa, 2010
MUQUECA - BARRA DO PIRAÍ

(24) 2443-1196
2443-1610

AUTOBARRA

Sua loja CHEVROLET em Barra do Piraí

AUTO PEÇAS E OFICINA P/ TODAS AS MARCAS

Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, 158
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ

AUTOCENTER Santana

MECÂNICA GERAL

OFICINA PARA TODAS AS MARCAS

Seu carro em boas mãos

Rua Dr. Ovidio Mello, 62
Santana - Barra do Piraí

(24) 2442-7164
99225-9868

MJ Auto Center e Retífica

(24) 2442-6594
99283-4646
99853-3233

Atendimento Agendado

Mecânica, Auto Socorro, Pneus, Alinhamento, Balanceamento, Retífica de Cabeçote

contatomejautocenter@yahoo.com.br
R. Mj. Eduardo Nogueira Oliveira, 51
MUQUECA - BARRA DO PIRAÍ

Excursões e Turismo

Viação N. Sra. Aparecida

(24) 2443-1161

BARRA DO PIRAÍ

VIAÇÃO BARRA DO PIRAÍ

CONFORTO E SEGURANÇA

(24) 2443-2934

BARRA DO PIRAÍ

XALÉ BELVEDERE

POSTO & CONVENIÊNCIA

BR 393 - Belvedere da Taquara • BARRA DO PIRAÍ • (24) 2442-0368

Uma parada obrigatória para o lanche na hora de abastecer o seu carro.

carreira veículos

f/carreiraveiculos

Venda de Novos e Seminovos

Centro - Vassouras
(24) 2471-9316

Agora em BARRA DO PIRAÍ



Coluna do

Oscar Marchi Nora

oscar18nora@yahoo.com.br



+
“Solidariedade é um ato de bondade e compreensão com o próximo, um sentimento, uma união de simpatias, interesses ou propósitos entre os membros de um grupo. É a Cooperação mútua entre duas ou mais pessoas”. A solidariedade material e espiritual do brasileiro para

as vítimas da tragédia no Rio Grande do Sul, foi e continua sendo intensa. Um exemplo para o mundo.

+
Desde 2009, o World Giving Index pergunta se a pessoa, naquele mês, prestou ajuda a um desconhecido, fez uma doação em dinheiro ou realizou trabalho voluntário. O WGI é um relatório anual que classifica países do mundo de acordo com o grau de caridade. Na última pesquisa, com dados colhidos em 2022 e disponibilizados em 2023, o posto de país mais generoso ficou com a Indonésia pelo sexto ano seguido.



+
Nesse relatório do WGI, que não somou as ações de caridade com as ações de solidariedade, o Brasil que sempre esteve no grupo dos 20 maiores solidários, caiu para o 89º lugar. Mas o Brasil e o brasileiro são bem mais generosos e

caridosos do que lhe atribui essa classificação. A ONU inclusive, em recente publicação, afirmou que “o Brasil acolhe 710 mil pessoas deslocadas à força de países afetados por crises como Venezuela, Haiti, Afeganistão, Síria e Ucrânia, permitindo uma ampla oferta de serviços e oportunidades de trabalho para refugiados e solicitantes de asilo”. O Brasil é um campeão a nível regional e será também a nível global”.

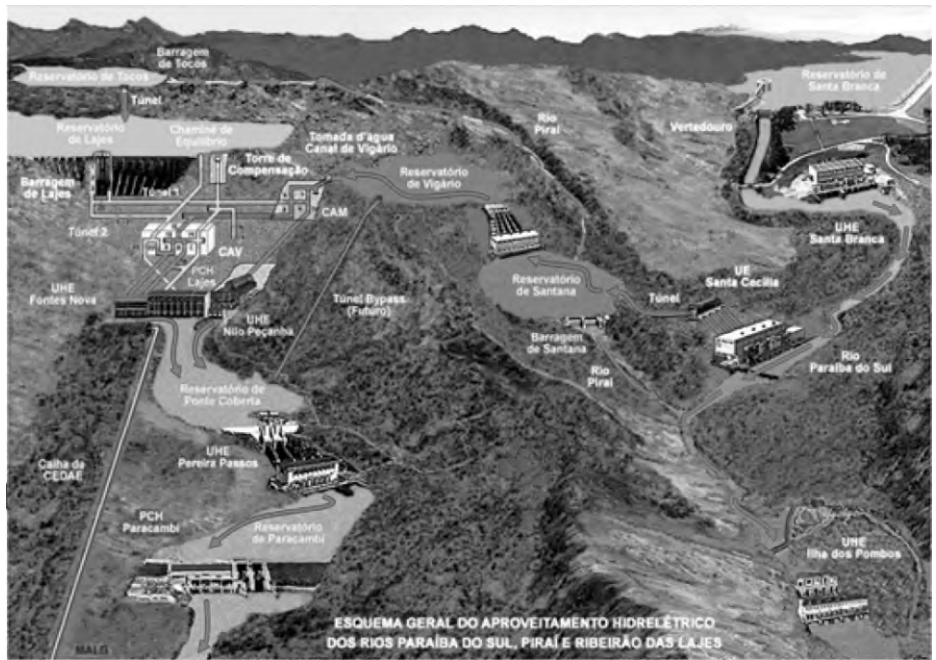


+
O Barrense conhece bem o drama das tragédias causadas pelas chuvas e enchentes. Entre as maiores, no final dos anos 40, várias famílias foram abrigadas em vagões de carga das composições da Estrada de Ferro Central do Brasil, na gigantesca enchente do Rio Pirai. Nos anos 60, a cidade ficou alagada em vários bairros. Centenas de outras famílias tiveram perdas materiais totais em nova e ciclópica enchente do Rio Pirai.



+
No início de 2024, quatro pessoas da mesma família morreram quando uma casa no Morro do Gama foi atingida por um deslizamento de terra, após período de chuvas intensas.

+
As inundações em Barra do Pirai têm nomes, sobrenomes e parentes próximos: Rios Pirai e Rio Paraíba, Represas Santa Cecília e Santana, Usina Hidrelétrica de Funil e Represa de Tocos.





cadernospecial@gmail.com



PRIMA QUERIDA: Essa é minha querida prima "MARIA EMÍLIA RIBEIRO" (Rio de Janeiro), ao lado do marido FERNANDO, num close para minha coluna... Sei que o dia 14 de junho vai ser muito bem comemorado também ao lado da filha THAMYRES e da mamãe querida, minha tia, IRINÉIA. EMILINHA, que sua vida seja de muitas alegrias, realizações, força, resiliência e a certeza de que o amanhã será SEMPRE MELHOR!! Que Papai do Céu seja seu guia em todos os caminhos! Beijocas mil e seja muitoooo feliz!!



QUERIDO: Esse querido amigo da foto é o Médico "LUIZ CASEIRA" (Barra do Pirai), pessoinha de uma competência inquestionável e de uma simpatia contagiante... Vale destacar sempre o seu sorriso e educação para tratar a todos. Fica aqui meu carinho e desejo de um novo ciclo de vida, cheio de vitórias e sucesso!! Parabéns pelo dia 25 de maio! Que sua vida seja de muitas alegrias, sempre ao lado dos que o amam de verdade... Beijos mil...



FAMÍLIA REUNIDA: Essa foto da família reunida é para registrar o niver da querida Dentista "LAURABRITO DE SOUZA" (Barra do Pirai) dia 24 de junho. Com certeza ela o marido Dentista SÉRGIO vivem para essa linda família. São corujas ao extremo e merecem elogios mil por essa dedicação tão especial a cada um. Mais uma vez e com muito carinho, quero desejar um mundo de coisas boas para essa querida, que sempre meiguinha e carinhosa, marca presença por onde passa. Deus lhe abençoe com muitas realizações e motivos para comemorar SEMPRE!! Beijos, beijos!!

LINDAAAA: Essa linda da foto é "HELOISA MENEZES" (Barra do Pirai), pessoinha muito especial pela simpatia e carisma... Ela está ao lado do marido CLAUDIMAR, em visita a filha MARIANA (Estados Unidos), matando saudades e aproveitando para comemorar o niver dia 2 de junho. Lindinha, que sua vida seja cheia de bênçãos, alegrias e muitas felicidades! Aproveite MUITOOOOO cada momento mimando e enchendo a caçulinha de muito carinho!! Beijos e parabéns!!



AMORZINHO: Essa lindinha da foto é a "SILVINA MIRANDA DE FREITAS" (Ipiabas)... Dias desses tive a oportunidade de um bate papo rapidinho com essa querida e pude ver a alegria e realização dela ao dizer que estava APOSENTADA. Com certeza, SILVINHA, você teve uma caminhada muito linda, sempre com carinho e educação para com todos que necessitavam de sua atenção, ou seja, merece MUITOOOOO aproveitar esse momento comemorando ao lado do marido PIO. Beijos, saúde, alegrias e muita festa para viver esse momento tão esperado!!



NIVER DELA: E dia 26 de maio foi a vez da querida "LEILA" (Barra do Pirai), esposinha do JOSÉ PINTO, comemorar mais um ano de existência. Essa lindinha sempre foi uma pessoinha especial, meiguinha, carinhosa, e com um sorriso contagiante, ou seja, merece mil elogios. Que você, minha querida, esteja sempre cercada pela sua linda família, onde o amor prevalece... Beijões e que Papai do Céu lhe abençoe infinitamente!!



KARLA RIBEIRO

cadernoespecial@gmail.com

CASAL MIL: Pois é, falar do casal "REGINA e SAMIR SIMÃO" (Barra do Pirai) é, para mim, muito fácil...

Só elogios, pois são pessoinhas muito queridas e especiais que merecem TUDO DE BOM!!

Aproveito para registrar com muito carinho o niver dele dia 3 de junho e o dela dia 6 de julho, desejando para os dois toda felicidade do mundo, saúde, paz, alegrias e realizações mil... Parabéns em dose dupla e beijos, beijos e beijos!!



ANIVERSARIOU: E dia 11 de maio foi a vez da lindinha "LUCIENE" (Açaí Planet - Barra do Pirai), esposinha do STÉFANO NASCIMENTO, comemorar mais um niver. Minha querida, que a vida só lhe reserve coisas lindas e acontecimentos abençoados... DEUS esteja sempre guiando seus passos ao lado do maridinho e dos filhinhos amados!! Parabéns, comemore sempre a vida e que só pessoas especiais cruzem os seus caminhos... Parabéns!!

QUERIDA PRIMA: E essa querida prima é a "MARIA APARECIDA ANTUNES DA SILVA" (Cida - Barra do Pirai-Rio de Janeiro), que completa niver dia 16 de junho. CIDA, meu sincero desejo para sua vida é que ela seja de muita luz, alegrias, vitórias, realizações, enfim, felicidades mil... Que você possa continuar comemorando, rindo, vivenciando cada segundo de sua existência cercada de pessoas que lhe queiram bem!! DEUS abençoe todos os seus passos e que eles rumem sempre para as VITÓRIAS!! Mil beijocas!!



ATRASADINHA: Apesar de eu estar atrasadinha, quero parabenizar a querida "BETH ZAPPA" (Barra do Pirai), que completou niver dia 30 de abril. Minha linda, que sua trajetória seja de muita luz, realizações, alegrias e momentos marcantes...

Seja feliz, comemore a vida SEMPRE e que DEUS lhe abençoe com muitas felicidades ao lado dos entes queridos e amigos verdadeiros!! Beijocas!!



IDADE NOVA: Também estreando idade nova no mês de maio a querida "MARIA ESTER FIGUEIREDO" (Colunista do nosso Caderno Especial-Barra do Pirai). O dia 24, com certeza, foi marcado com muito carinho dos entes queridos e amigos. Receba beijos carinhosos e votos de um mundo de coisas boas para sua vida!! Que você continue distribuindo simpatia e carisma, e angariando muitas amizades por toda sua caminhada!! Parabéns e felicidades mil!!

DOCINHO: Falar da Professora "MÔNICA JORAS" (Santanésia) é facinhoooo. Ela é simplesmente um amorzinho de pessoa, uma PROFESSORA com "P" maiúsculo, daquelas que os alunos não esquecerão jamais. E desejar um mundo de alegrias e felicidades é o mínimo que posso fazer para essa lindinha... Seu niver foi dia 29 de maio, mas sei que as comemorações pela sua vida são constantes ao lado do maridão MIGUEL ÂNGELO e dos filhões MARIA ANTÔNIA e JOÃO MIGUEL, ou seja, curta cada segundo, sempre rodeada dessa linda família!! Que DEUS lhe abençoe infinitamente!!



PRINCESINHA: A princesinha linda da foto é a "MARIA CLARA" (Barra do Pirai), pimpolhinha do casal TATY MANSO e ORLANDO SPERANZA, que completou dia 25 de abril o PRIMEIRO aninho de vidinha, mas comemorou no dia 27. Numa festa linda, no Colégio Construir, essa bonequinha se deliciou no mundo do ERA UMA VEZ, e de colo em colo recebeu o carinho dos familiares e amigos. Deliciosos comes e bebes, finalizaram essa festa linda e os saborosos bolodocinhos foram distribuídos aos convidados acompanhados de lindas lembrancinhas. Com certeza os avós materno MÁRCIA e CELSO, os avós paterno MARIA e ONOFRE e o maninho JOÃO VITOR também estavam realizando com esse momento lindo. PRINCESINHA, que Papai do Céu abençoe seu mundinho, tornando-o colorido e encantado. Beijocas carameladas na pontinha do nariz!!

Chiquinho
Lanches
Pousada & Restaurante

Centro - IPIABAS
☎(24) 2437-1295 / 99207-9933



Anuncie aqui!
Contato Lu Lyra
cadernospecial@gmail.com

FAZENDA IBITIRA

ANTIGA "FAZENDA BRAÇO GRANDE"

ARMAZÉM DO PÃO
Muitas Novidades
ACEITAMOS ENCOMENDAS

César e Márcia / ☎(24) 2437-1130
Praça João Antonio Camerano, 111
(em frente a quadra) - Centro - Ipiabas
Rua José Alves Pimenta, 1771
Matadouro - Barra do Pirai

MERCADO CASA DO FRANGO
IPIABAS - RJ

Diferente porque investe e acredita.
Adote esta idéia você também.

☎(24) 2437-1178
RUA BARÃO DE IPIABAS, 07

CHOPP NA CALÇADA
DE SEXTA A DOMINGO

- BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA
- CHURRASQUINHO
- PASTEL DE HAMBÚRGUER
- CALDOS
- ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO



VENHA TOMAR UM
CHOPP DUPAI
COM A GENTE!

AGUARDAMOS SUA VISITA

RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258
IPIABAS - BARRA DO PIRAI - RJ



☎(24) 99271-1348



Antônio Gonçalves de Moraes, o chamado "Capitão Mata Gente", era também dono da antiga fazenda Braço Grande, a qual, doou a seu filho, José Gonçalves de Moraes, em 1843. Em 1887 e 1888, o Governo enviou 50 famílias de agricultores italianos para trabalhar na propriedade vendida à Carvalho & Faro, firma agrícola, composta dos sócios Lindolpho de Carvalho e de Frederico Darrigue de Faro quando, então, mudou para a denominação atual. Chegou a ter 620 mil pés de café, em seus vastos terrenos, além de terreiros para secagem dos grãos da planta, com capacidade para 1400 arrobas e de um moinho de fubá. Posteriormente, foi passada à firma Nova Era Rural do Brasil. A antiga sede foi demolida no início do século 20 para ser construída a atual. Nos anos de 1940, pertenceu à Adolpho de Carvalho Gomes. A propriedade dista, aproximadamente, 4 km da rodovia Barra do Pirai - Valença e é acessada através de uma estrada sinuosa, de onde se descortina um belíssimo vale. Ao lado da sede da fazenda, cuja proprietária atual é a Sra. Dely Osório Rodrigues, há uma fábrica de laticínios, também de propriedade da família e cujos produtos são distribuídos por toda a região. Encontram-se, nas redondezas, os restos de um cemitério e as ruínas de uma senzala. Informações extraídas do Livro de Registros do Cartório Segundo Ofício - BP.

Fonte: Livro Terceiro Barão do Rio Bonito
Subsídios para a história de Barra do Pirai por LEONI IÓRIO
pesquisa complementar de Jorge Luiz Dutra Iório

Alquimia
Produtos Artesanais

Cookies de Cebola - Cachaça

Os outros fazem mistura.
Nós fazemos Alquimia.

☎(24) 99841-2570

MERCADO SÃO JORGE

FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES

☎(24) 2437-1481

Estrada Presidente Pedreira, 11.755 • IPIABAS

RESTAURANTE ADOLPHINA

SALÃO PARA FESTAS
Sala de Chá

COMIDA CASEIRA, À LA CARTE
OU SELF-SERVICE POR QUILO
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados

Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro
IPIABAS - ☎(24) 2437-1226



História

“João Batista, o verdadeiro cordeiro de Deus”

É preciso que não se confunda João, o Batista com João, o Evangelista, autor do Quarto Evangelho e dos Atos dos Apóstolos. O Evangelista era filho de Maria e de Zebedeu, o Batista era filho de Isabel e Zacarias. É o único santo, além de Nossa Senhora e Jesus Cristo, festejado no dia em que nasceu: 24 de junho. Seu nascimento e missão foram anunciados pelo Anjo Gabriel. Filho do sacerdote Zacarias e de Isabel, prima de Maria, mãe de Jesus, nasceu na cidade de Judá.

Na circuncisão recebeu, por inspiração divina, o nome de João. Era seis meses mais velho que Jesus, mas iniciou sua pregação pública, à beira do rio Jordão, alguns anos antes de Cristo dar início à sua própria missão. Chamaram-no Batista pela importância que, em seu ministério, emprestou ao batismo. E também o precursor porque pregou antes de Cristo, anunciando-o. Segundo os evangelhos, João alertava o povo para aproximação da vinda do Messias e insistia na preparação pela penitência para essa vinda. Praticava um ritual de purificação corporal por meio de imersão na água, significando mudança interior de vida. Sua missão termina com o encarceramento na fortaleza de Maqueronte, onde foi degolado por ordem de Herodes Antipas, em 29 de agosto, a pedido de sua enteada Salomé. Sua figura está ligada ao sacramento do batismo. São João Batista, também, é conhecido como São João do Carneirinho por estar sua imagem rodeada de carneiros. Os carneirinhos representam o próprio Jesus Cristo, apontado por João Batista como o verdadeiro cordeiro de Deus, segundo o Evangelho de João.

AS FESTIVIDADES

A Antiguidade das comemorações juninas no Brasil é registrada pelo frei Vicente do Salvador, o primeiro brasileiro que escreveu histórias da nossa terra, que informa que já no ano de 1603, os índios participavam de todos os festejos portugueses "com muita vontade, porque são muito amigos de novidades, como no dia de São João, por causa das fogueiras e capelas". Dos três santos festejados no mês de junho, São João teve o poder de dar ao mês seu nome e qualificar de "juninas" as festas realizadas no decorrer dos seus trinta dias. Depois do menino Deus, reverenciado nas festas natalinas, São João é o santo mais festejado pelos católicos de todo o país. A data para a comemoração é dia santificado, embora, à moda brasileira, poucas pessoas vão às igrejas e aos cultos reverenciar o homenageado, preferindo as manifestações profanas. Enquanto os historiadores buscam as origens das festas de São João, nos cultos profanos, o povo simples tece o seu rosário de lendas: "Nossa Senhora, indo visitar sua prima Santa Isabel, pediu que, ao nascimento de seu filho, desse um sinal da feliz natividade. Santa Isabel prometeu a Maria mandar plantar um mastro na montanha próxima e acender em torno uma fogueira. Ao nascer São João Batista, o Precursor, a promessa fora cumprida, fumaça, labaredas e o mastro, Maria avistou no local combinado. Maria partiu logo a abraçar sua prima Isabel. Desde "então se celebra o santo com fogo e mastro". Em alguns lugares do Nordeste, conta-se que São João dorme durante a sua festa, para não querer descer a terra e participar das brincadeiras, pois, o mundo se arrasaria em fogo. Outra crença popular diz que, nessa noite, São João, a pedido de seus devotos e festejadores, baixava do céu, vindo ver sua festa e abençoar as fogueiras. Para esperá-lo, as casas deviam conservar abertas e em divertimentos, ficando marcadas as que fossem encontradas às escuras.

Uma das cerimônias mais divertidas e movimentadas, nos antigos festejos juninos, é, por certo, aquela com que se pretendia simbolizar o batismo de Jesus pelo miraculoso filho de Santa Isabel.

Fonte: Vicente de Paula, o Lampião
Jornal Correio da Vila



CHAMA ACESA

Existe dentro de mim uma chama acesa de saudade e ela por vezes arde por dentro do peito, no coração e desperta na madrugada, invadindo a minha sala, em meio minha solidão.

Existe dentro de mim um encantamento singelo por tudo aquilo que é belo e que me faz reviver coisas do meu passado e nele eu trago você.

Quisera que o tempo andasse muito mais devagar pra gente poder degustar os sabores dos sentimentos, as muitas formas de amar.

Trago em minha memória pedaços da minha história que percebo ser tão breve, mas é ela que me aquece do frio que a alma sente quando assim de repente a saudade é maior.

Saudade de tempos idos, de muitos queridos amigos, saudade do colo dela, das flores da primavera que eu gostava de ver. Saudade de comida síria, de ouvir Ave Maria sempre em boa companhia. Saudade de bilhetes espalhados pela casa, do velho coreto da praça, de coisas que nem sei contar, pois me emociono de fato quando aos poucos constato que o tempo está a passar.

Penso que a felicidade não se compra e nem mesmo se encontra fora do coração. É um sentimento tão sublime que trás leveza no ar e que aos poucos nos redime quando compreendemos a plenitude de amar.

Os campos de margaridas, o café com broa de milho, aquele difícil amigo que mais precisa de ajuda, quando compreendemos o sentimento de

Judas. Amar o infinito da natureza, admirar a beleza dos raios do por do sol, ouvir com serenidade, sem fazer muitos alardes, o canto do rouxinol.

Amar travessura de criança, sentir no peito a esperança a bater descompassada, e perceber em segundos que o mais bonito no mundo é de fato compreender e acolher a dor de algum irmão, pois a caridade, é a felicidade, é o caminho da salvação.

Amar o pranto incontido, o sorriso, ser abrigo, amar incondicionalmente e sentir de repente o tremer das mãos, quando os lábios pronunciam as coisas do coração.

Então eu aqui me despeço aos poucos deste texto que escrevo sem presunção ou vaidade, eu só quero que você compreenda o que me trás felicidade, sua doce companhia, escutar ave Maria, me alegrar todos os dias com o canto dos passarinhos e fazer do meu caminho uma estrada de amor, dissipar o pranto alheio e acolher em mim a dor.

E assim olho pro céu com lágrimas a escorrer, me perdoe se ainda peco, se erro, se sou assim, mas eu só quero cultivar camélias no meu jardim.

Simone Chedid
Escritora, jornalista,
pósgraduada
em História Social



UGB-FERP se destaca no Inova-sancom três projetos inovadores aprovados

O Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB-FERP) celebra uma conquista significativa no Inova-san, programa de inovação aberta e educação empreendedora voltado para solucionar desafios reais na região Sul Fluminense. Três projetos apresentados por estudantes da instituição foram aprovados, destacando-se entre mais de 700 inscritos.

Os projetos selecionados são: FonTec, Caminho Livre e EasyPass. O Inova-san, promovido pela montadora Nissan, proporciona um ambiente de tecnologia e colaboração, incentivando soluções criativas e eficazes para problemas regionais. Este ano, o programa contou com uma adesão expressiva, sendo que mais de 200 participantes eram do UGB-FERP, demonstrando o forte engajamento da instituição. A participação e o sucesso do UGB-FERP no Inova-san refletem o compromisso da instituição com a inovação e o desenvolvimento regional.

Os projetos aprovados não apenas evidenciam a qualidade do ensino oferecido, mas também prometem trazer benefícios concretos para a sociedade, solucionando problemas reais e promovendo um ambiente mais tecnológico e colaborativo. O professor Anderson Ribeiro, mediador do programa junto ao UGB-FERP, expressou sua satisfação com os resultados obtidos.

“A aprovação das equipes mostra a força de nossos cursos de graduação e o quanto estamos alinhados com as tendências do mercado. É um orgulho ver nossos alunos se destacando em um programa tão competitivo e relevante para a nossa região”, afirmou Ribeiro. Acesse os links abaixo e obtenha mais informações sobre os projetos.

Caminho Livre:
<https://taikai.network/br/nissan/hackathons/inovasan/projects/clutygc8n00cmxt01blk8lnqq/ideaFonTec>
<https://taikai.network/br/nissan/hackathons/inovasan/projects/clv76jk1s01ud19012u5ottxw/ideaEasyPass>
<https://taikai.network/br/nissan/hackathons/inovasan/projects/cluc5s09j0n66w201r5xa8xwe/idea>



Fotos com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



LOCOMOTIVA

Um raro registro da década de 1960, onde a famosa locomotiva GE 2-C+C=2, a popular Escandalosa da Estrada de Ferro Central do Brasil, deixando a Cidade Maravilhosa rumo a Serra do Mar com um trem cargueiro. Ao fundo é possível contemplar o Estádio Jornalista Mário Filho, o Maracanã, inaugurado em 1950.

Gilson Marques,
especialista em ferrovias.



Ester Figueiredo

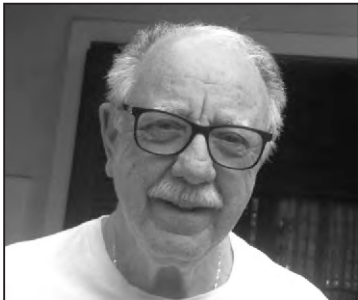
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13



BARRENSES NA HORA DO ADEUS



Volta Redonda perde um grande escritor: Roberto Guião, 85 anos. Aposentou-se na Companhia Siderúrgica Nacional (CSN), com o cargo de Gerente Geral de Contabilidade. Além de sua atuação na CSN, Roberto Guião também se destacou ao gerenciar o Clube de Investimento dos Empregados da CSN. Mas sua paixão não se limitava ao mundo corporativo. Foi um grande pesquisador das fazendas antigas do Estado do Rio de Janeiro. Escreveu sete livros, deixando um legado importante para a história e cultura da região. Seu sepultamento foi realizado no Cemitério da Saudade de Volta Redonda. (Foto: Álbum de Família)

Faleceu no dia 17/05, a Professora barrense Maria de Lourdes Nogueira Siqueira. O sepultamento foi no dia 18, às 11 h. Dona Lourdes sempre foi muito querida e uma mulher muito além do seu tempo. Foi uma das primeiras mulheres rotarianas, com belíssimo trabalho também na APAE, deixando um legado de bons exemplos e amor ao próximo. Aos filhos, netos e familiares nossas condolências e que Jesus conforte o coração de todos.



•**Nota 1000:** Para o Droutor Filipe Rocha, Promotor de Justiça Criminal de Wenceslau Brás (PR), que realizou brilhante palestra sobre Abuso Sexual, na Escola Ancelma Malluf Dabul, no dia de Combate ao Abuso Sexual. Pais, alunos e professores aplaudiram a ideia do MPPR de realizar estas palestras nas escolas, visando combater e alertar sobre as diversas formas de abuso sexual contra nossas crianças e adolescentes. Cabe-me ressaltar que o Doutor Filipe Rocha foi do MP de Barra do Piraí e é filho do casal Wagner e Paula Rocha, aqui de nossa Barra do Piraí. Parabéns e muito sucesso na carreira que abraçou.





Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

Rotary Barra do Pirai - 84 anos - No dia 15/05, o Rotary Clube de Barra do Pirai, sob a presidência da Comendadora Christiana Honório, realizou uma festiva linda, com belíssima decoração feita pelas senhoras da Casa da Amizade, com a finalidade de festejar os 84 anos deste clube de serviço tão querido e respeitado. Na ocasião, estiveram presentes o Governador Pedro Dalboni e esposa, Doutora Verena Magalhães (Presidente indicada 2024/2026) e todos os companheiros rotarianos e convidados. Várias pessoas fizeram uso da tribuna e vários certificados foram outorgados, a saber: Rosimeri Cerqueira (certificado Mãe do Ano), representantes do RC de Mendes (que recebeu o certificado de caravana mais numerosa), Andréa Marchi (diploma de Rotariana), que foi entregue por seu padrinho Danilo Dinelli, Co. Bruno Silva (certificado pelas palestras sobre saúde mental e depressão), outorgado pelo representante do RC Valença Centenário. O médico Doutor Francisco de Assis recebeu o título de Sócio Honorário. Uma festiva inesquecível por seus momentos maravilhosos e companheirismo. Infelizmente não pude ir, mas deixo meus parabéns para o nosso RC de Barra do Pirai.



Christiana Honório e o médico Francisco de Assis com o título de Sócio Honorário



Psicólogo Bruno da Silva recebendo o certificado do Doutor Celso Barbosa Pinheiro, representante do RC de Valença.



Senhoras da Casa da Amizade do Rotary Barra do Pirai.



Christiana Honório (D) com a governadora distrital Leila Lelé, do Rotary Club de Volta Redonda Norte.



Andréa Marchi, recebendo o Diploma de Rotariana, do seu padrinho Danilo Dinelli



Christiana Honório e Rosimeri C. Cerqueira (E), eleita a Mãe do Ano.



Aluno do Colégio CEI, Bruno Teles Guimarães, premiado no concurso sobre o Rio Paraíba

Sapataria do Joãozinho
Conserto de Sapatos e Bolsas
Rua Moreira dos Santos, 990 • Centro
Barra do Pirai • ☎ (24) 2443-1759

NIVALDO MODAS
Roupas Masculinas e Femininas
☎ (24) 99919-9148
Mercado Municipal Box 24/25
Centro - Barra do Pirai

LOJAS Popular
TECIDOS • CALÇADOS
CONFECÇÕES • ARMARINHO
Rua Alberto Paiva, 114 - Centro
MENDES • ☎ (24) 2465-2161

SORAYA PRESENTES
Multi Marcas
Roupas Femininas, Sapatos e Acessórios • Linha Infantil
☎ (21) 2683-2470 / 99979-1502
Rua Vereadora Dalila Fernandes, 89
CENTRO - PARACAMBI

(24) 99918-7108
Dani's FASHION HAIR
Manicure • Corte • Escovas • Tintura
Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...
Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro
Barra do Pirai - Beco do Mistura Fina

Celso CABELEIREIRO UNISEX
TRATAMENTO CAPILAR
Coloração • Hidratação • Cortes
Noivas • Recondicionamento Térmico
MAQUILAGEM • MANICURE
☎ (24) 2442-5877
Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01
(em frente à Telemar) - Barra do Pirai



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13



Mel e coisas mais

Pólen • Geleia Real
• Própolis • Embalagens
Materiais Apícolas
para Mel • Doces
• Licores • Cachaça

(24) 2442-3595

www.mascotemel.com.br

Rua Angélica, 51
Santana • Barra do Piraí

●99 anos do Royal Sport Clube:

nosso tradicional e amado clube da colina comemorou 99 anos de existência. Existência esta que sempre primou pelo amor aos associados e fundadores, proporcionando-lhes sempre, inúmeros momentos alegres, felizes, importantes, com total entrosamento com Barra do Piraí. Este ano, infelizmente não pude participar, mas a festa foi linda, animada, com o tradicional bolo ofertado pela Casa do Arroz e salgados da Patrícia. Homenagens foram feitas e eu destaco a homenagem feita a mãe royalina do ano, a querida Lucy Buzzi (foto ao lado), esposa do amigo Bibi Filho. Registramos a presença do Presidente Moacyr Macedo (Cici) e esposa Marileis, Lúcia Cerqueira, Paulinho Ganem, Presidente do Central e esposa, Professora Alzira Ferreira, Eliane Pagliares, o casal Bibi Filho e Lucy Buzzi e sócios, amigos e convidados. Agora, vão começar os preparativos para o centenário em 2025. Parabéns ao Royal, a sua dinâmica Diretoria e a todos que fazem dele o melhor clube da cidade. Viva o Royal!

Armazém dos Filtros
Purificadores e Filtro de Entrada

TEMOS REFIL DE TODAS AS MARCAS

IBBL • LATINA • ACQUABIOS • EUROPA • planeta água • LORENZETTI

PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES

Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro
Barra do Piraí • (24) 99959-4333

Comida por Quilo
GRANDE VARIEDADE DE PRATOS

• Comida Japonesa
• Rodízio de Pizzas

(24) 3342-6982
3348-3420

Rua 33, 58 • Vila Volta Redonda
www.matosrestaurante.com.br

A MELHOR COMIDA MINEIRA
DISQUE UAI:
Restaurante Mineirinho
(24) 3339-8336

Pontual Shopping - Vila, e
Avenida N. S. do Amparo, 980
VOLDAC - VOLTA REDONDA

Venturão
SUPERMERCADOS

DELIVERY

Valença
(24) 99901-9783
(24) 2453-9600

Barra do Piraí
(24) 99849-8805
(24) 2443-9700

www.casadoarroz.com.br

CASA DO ARROZ
CENTRO • BARRA DO PIRAI

Matriz: (24) 2447-2889
R. Francisco P. Moura, 05

Filial 1: (24) 2447-2011
R. Paulo de Frontin, 32

Filial 2: (24) 2447-2850
R. João Pessoa, 589

Filial 3: (24) 2447-2887
R. Oswaldo Milward, 05

DELIVERY - Suas compras sem sair de casa (24) 2447-2860

Supermercado Emas

Av. Pref. Arthur Costa, 2180
Muquica - Barra do Piraí
(24) 2443-2080 / 2443-8147
superemas@yahoo.com.br

Tudo para você ficar com a gente.

SB Delivery
 SABOR DA BARRA
 RESTAURANTE
 BUFFET SEM BALANÇA
 Almoço de 2ª a Sábado
 Rua Hortênsia Campos Cíotola, 13
 Centro • Barra do Piraí

(24) 2442-4040
 99306-0796

Beira Chão
 HORTO & RESTAURANTE
 A COMIDA DA NOSSA TERRA
 www.restaurantbeirachao.com.br

BR 393 • Km 241
 VASSOURAS
 (24) 97405-6753

BUFFET, A LA CARTE E
 SELF SERVICE POR KILO

FOGÃO A LENHA
 e CHURRASCO

RAPHAEL
TREM BÃO DE MINAS
 Lanchonete • Produtos da Roça • Artesanato
 Estrada RJ 127 • Paracambi
 (21) 3693-2039

Delícias do Casarão
 Restaurante
 Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Piraí/RJ

(24) 99254-0533
 Self Service sem Balança
 Almoço de Segunda a Sábado
 De 11h as 15h
 "Cozinhar é uma ARTE e
 ARTE é comida para a alma."

Romero's
 RESTAURANTE & CAFÉ
 Desde 1997
 Buffet & Churrasco
 por Quilo
 Almoço de segunda a sábado
 Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Piraí

(24) 2442-3806
 98865-3873

Ester Figueiredo
 cadernospecial@gmail.com



Versão impressa
 encontrada em pontos
 de venda. Ver relação
 na página 13.

•Aniversariantes queridos:



Iniciando o mês de maio (02), temos minha querida amiga de longos anos, que é da minha turma de formandas, Professora Anésia Gervásio de Moura. Anésia é esposa amada do meu amigo também de longas datas, Odyr Gonzaga de Moura (também colunista do Caderno Especial), com o qual forma um casal perfeito e uma família linda e numerosa. Parabéns e que Deus a abençoe com saúde e alegria por longos anos.



E como o mês de maio é repleto de aniversariantes, registro mais uma data natalícia (08/05), da Professora barrense Elza Cristina Nunes Pedrosa. Na foto está ao lado do esposo, José Luiz Pedrosa e daqui seguem nossos votos de saúde, alegria, felicidade e bênçãos do Senhor. Parabéns!

393 CHURRASCARIA
 (24) 2230-2159
 •BUFFET •RODÍZIO
 POR QUILO DE CARNES
 Rodovia BR 393 Vassouras

MISTER KILO
 Sorvete Grátis!
 Restaurante
 (24) 2443-1900
 O PIONEIRO EM COMIDA POR QUILO NA REGIÃO
 Quilo c/ Comida Japonesa e Churrasco
 Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados
 Ambiente totalmente refrigerado
 Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Piraí

OFICINA DO PAO
 PÃO COM SABOR E QUALIDADE
 Tortas • Doces
 Biscoitos • Salgados
 Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Piraí
 (24) 2442-4008

E, não podemos deixar de fora, o aniversário (09/05) da advogada barrense Helizângela Leôncio da Silva, que festejou a data com muita alegria, rodeada dos amados filhos Vinícius e Victor e, do marido, o também advogado Leonardo Ribeiro do Nascimento. Recebeu ainda muitos abraços de parentes e amigos. A ela nossos sinceros votos de felicidade e de sucesso em sua carreira profissional, a qual exerce com muita competência.



Prosseguindo com os aniversariantes, segue nosso abraço para a querida amiga e Professora barrense Lúcia Brandão (tia Lucinha), que estreou nova data natalícia (04.05), que celebrou ao lado dos familiares. Parabéns, Lucinha! Felicidade! Tudo de bom e belo!

Budega do Baiano
 (24) 99292-5106
 99844-1141
 BR 393 • Km 247
 Minuano • BARRA DO PIRAÍ

COMIDA NO FOGÃO A LENHA
 Produtos Zero Açúcar

E a aniversariante do dia 06/05, foi minha querida amiga Janine da Silveira Costa proprietária da Lan House Enigmática, de Barra do Piraí, melhor da cidade. A comemoração foi em família e desejamos à aniversariante tudo de bom e belo, hoje e sempre. Parabéns!



COPO DE LEITE LANCHES
 PRODUÇÃO RURAL
 Queijos - Compotas
 Chocolates - Biscoitos
 Geléias - Tortas
 Licores Finos
 Docinhos - Sorvetes
 (24) 2465-6712
 Estr. Mendes/Paulo de Frontin
 RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre

ANUNCIE AQUI
 Caderno de Serviços & Saúde
 (24) 99814-8164



Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com

Professora, escritora, ex-Conselheira Tutelar,
membro da Academia Barrense
de Letras e vice-presidente do Conselho
Comunitário de Segurança Pública



Versão impressa encontrada em pontos
de venda. Ver relação na página 13

•Aniversariantes queridos:

Estas duas moças são
minhas primas e irmãs,
barrenses e moram em
São Paulo. São as
aniversariantes do dia
22/05: Ana Lúcia e Rita
Clarissa.
Quero de aqui mandar
meu abraço carinhoso e
festivo para elas.
Parabéns, primas!



Carinha de menina, linda,
amada, minha filha Milene
de Figueiredo Alves
celebrou (04/05) com
muita saúde e alegria,
seus 50 anos de vida. Sou
suspeita de falar sobre ela,
mas é uma pessoa de
alma nobre, generosa,
inteligente, talentosa,
excelente bailarina e dona
de um coração apaixonado
pela vida.
Filha amada, que Jesus
lhe abençoe com saúde,
alegria, realizações e
muitas bênçãos. A
comemoração aconteceu
no seio familiar e com a
presença de amigos mais
íntimos. Parabéns!



E ainda tem mais
gente soprando
velhinhas. Dia 23/05
a eficiente
funcionária da
Unimed de Barra do
Piraí, Flávia Fajardo,
que sempre nos
atende com carinho
e competência.
Parabéns!



Esta bonequinha linda da foto é
Marina Lima Bicalho que nasceu,
(20/04), na Maternidade Perinatal da
Tijuca/RJ. Marina é filha do casal
Leandro de Oliveira Bicalho e
Doutora Aline Machado Lima. Seus
avós maternos são Luiz Antônio de
Oliveira Lima (Laboratório Luis Labor,
de Barra do Piraí) e Maria Tereza
Machado Lima. Os avós paternos
são: Fernando Bicalho e Maria Isabel
de Oliveira Bicalho. As famílias estão
muito felizes, mas a maninha Maya
está radiante. Que Marina cresça
saudável e muito amada são nossos
votos. O registro sai com atraso,
porém com muito carinho. Parabéns!

Mais uma querida aniversariante do
mês: Lúcia Helena Oliveira Moura
(Royal Sport Club, de Barra do
Piraí) estreou nova idade no dia 15
e foi celebrar a data em Aparecida
do Norte e também ao lado dos
familiares. Segue daqui nosso
abraço



•Bodas de ouro:

Este casal barrense, maravilhoso e amado é muito
conhecido. Estou falando do Professor Licínio e Teí que
festejaram (04/05), Bodas de Ouro. Cinquenta anos de
perfeita união, sendo um exemplo para os jovens casais.
Que Deus permaneça abençoando vocês. Parabéns!



Outro aniversariante estimado em
nossa cidade é o Coronel Wanderley
Almeida, que durante muitos anos,
foi nosso Comandante no Décimo
Batalhão de Polícia Militar, sócio
honorário do Rotary Clube de Barra
do Piraí, ex-professor do Medianeira,
esposo da nossa amiga Hêlia, pai e
avô dedicado. A data foi dia 03/05 e
foi muito bem festejada no seio
familiar. Para o Almeida nosso
abraço de felicitações pelos seus 72
anos de vida. Que seja sempre muito
abençoado. Parabéns!



Este casal da foto é muito
amado e querido em Barra do
Piraí. No dia 27/05/1961 eles se
uniram em matrimônio na
Catedral de Santana e disseram
"sim" ao amor. Estão fazendo
63 anos de abençoado
casamento, onde o amor, o
respeito e a fidelidade sempre
vêm imperando. Seus nomes:
Cismar (Maninho) Jóras
Guimarães e Helena Cappato
Guimarães. São pais de Carlos
Valério Cappato Guimarães e
Cibele Cappato Guimarães.
Tem 3 netos: Tiago, Gabriele e
Mariana e uma bisnetinha linda,
Sarah. Ao casal que é um
exemplo de união abençoada,
nosso abraço carinhoso e os
votos de muita felicidade.

•Jovem, linda e inteligente:

Ela é a minha neta do coração, que também
aniversariou no dia 23/05. São 19 anos de muita
simpatia, de alegria e de bênçãos. Seu nome: Mariana
Bertagnoni Guimarães, de Barra do Piraí. É filha do
Carlos Valério Guimarães e Vanessa Bertagnoni (in
memorian). Para você, meu amor, tudo de bom e belo.
Que Deus lhe proteja com muita saúde e futuro
promissor! Parabéns!





Ester Figueiredo
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

Relíquias do Medianeira



Relíquia, é um espaço que o **Caderno Especial** continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução.

Acervo Anna Maria Sloboda Cruz



Esta relíquia nos faz recordar o quanto o Colégio Medianeira, de Barra do Piraí, era querido por seus alunos e professores. A foto registra a formatura das Normalistas no dia 12/12/1970.

• **DE PÉ, DA ESQUERDA PARA A DIREITA:** Regina Helena Gomes, Denise Marques Nóbrega, Antônia Almeida Cruz, Regina Helena de Oliveira, Lúcia Maria da Silva, Francisca de Castro Rocha, Maria Helena de Oliveira, Sheyla Moura de Avellar, Margareth Milward de Andrade, Luzia Ponzio de Rezende, Ângela Maria de Freitas Pereira, Vera Maria da Silveira, Maria Inês Leite Vinheiros, Maria Aparecida Alves de Britto, Sylvia Regina de Magalhães, Maria das Graças Batista, Maria Célia Garcia Duarte, Marilza Ferreira da Silva, Thelma Nora Riskalla, Tereza Cristina Braga Cerqueira, Regina Coeli da Silva e Edinéia Rabelo Neves. • **FILEIRA DA FRENTE:** Nadja Maria da Silva, Cláudia Maria Hagge, Sandra Maria Novo Bichara, Elizabeth Neves da Graça, Márcia Cristina Viana dos Santos, Leyla Therezinha Chaves, Irmã Elisabeta Pasa, Júlia Camerano Zappa, Elena Antunes Cardoso e Roseli Nóra de Sá.



*Tradição Portuguesa
em sua mesa*

padariavitoriabp

Rua Aureliano Garcia, 244
Centro - Barra do Piraí

(24) 2442-3782
(24) 3512-7502

"Linhas e Entrelinhas"

Jorge Barbosa



Autor de 5 livros e participações em livros, antologias, concursos, feiras, festivais e saraus.

Bem-vindos a mais uma leitura sobre os autores de nossa região.

Nos dias 06 a 09 /06/24 acontecerá a 10ª edição da FLIR-Feira do Livro de Resende, na Área de Exposições, de 09h às 21h

Eu, Jorge Luís dos Santos Barbosa, Vicente de Paula Barbosa Pinto (Lampião) e Saulo Soares Monteiro de Carvalho estaremos apresentando nossos livros no Espaço do Escritor.

Eu, Jorge Barbosa estarei dia 06 de junho, de 13 h às 17 h, com os meus livros "Cidades, construções e civilizações", que fala das construções das civilizações antigas, em poemas culturais; "Avenidas do Tabuleiro" e "Caminhos do Tabuleiro" falam do mundo do jogo de xadrez em forma de poemas educacionais, didáticos e pedagógicos.

Vicente de Paula, (Lampião) estará dia 07 de junho, de 09 h às 13 h, com os seus livros "Vó Norata",

"Sinhazinha, colhedora de café e mística". Uma homenagem a sua vó Honorata Pereira de Moraes; e ainda com "Crônicas e Cordéis", que apresenta na primeira parte suas crônicas e na segunda parte seus cordéis. Também apresentará 70 pequenos livros de cordéis de temas variados e suas edições de informações literárias e culturais do seu correio da vila.

Saulo Soares estará dia 09 de junho, de 09 h às 13 h, com seus livros "O Facão e pequenos outros contos da Alma", fala de pequenos contos de fatos de todo dia, com detalhes, onde acontecem coisas imprevisíveis nas nossas vidas. E seu livro "Gerúndio", de interessantes poemas de vários temas para pensar. E como o escritor Saulo escreveu, o livro ainda está em movimento e se encarregará de continuar movendo as articulações.

Jorge



Vicente Lampião



Saulo



Até o nosso próximo encontro neste Jornal Revista Caderno Especial para conhecermos mais escritores da literatura da nossa região.

Escreto quando Barra fez 130 anos

Barra Alegre, ou triste?

Resgatando a história da nossa história... Tenho em mente os anos 70, onde Barra do Pirai era uma cidade de progresso, com indústrias como a Metalúrgica sob o comando do senhor Maneco de Carvalho, produzindo e proporcionando riqueza para a cidade, a Thyssen, aquela gigantesca fábrica com vários operários, a Belprato, dominando a indústria alimentícia, A Química Industrial produzindo o carbonato de cálcio, matéria prima para o creme dental e o papel, a fábrica do Senhor Majilek e as famosas calças jeans, a Telerj, A Receita Federal, o comércio e suas promoções atraindo pessoas de outras cidades, etc. Lembro das Bandas de Música, tocando na praça, lembro dos desfiles de 10 de março e de 7 de setembro, com as ruas lotadas, necessitando de cordão para isolar a multidão, e os alunos, desfilando garbosamente, sem adereços, recebendo os aplausos do povo. O Cine Brasília e o Cine Esperança com matinês, sem necessidade de circo na praça. Os clubes lotados no Carnaval, tanto o BTC, o Central, e o Royal. Os trens circulando, bem como, os ônibus. A Santa Casa, salvando vidas sem planos de saúde, coisas que não existiam na época. Tudo funcionava, até as águas do Rio Pirai quando davam aquela abertura em Santanésia.

Muito bem, e agora, o que vemos? O contrário do que afirmamos. Só falta tudo, desde a água até os ônibus que não

cumprem seus horários. Emprego? Alguém viu algum gesto neste sentido? Ao contrário, só viaturas novinhas, aos montes, inclusive da Guarda Municipal que só sabe multar e mostrar ostentação. Ruas e calçadas cheias de buracos, medidas drásticas de construção de UPA onde não é permitido, um circo de lonas de campanha de guerra. Aliás, é bom lembrar que esta guerra está bem próxima com este corona vírus, e não quero nem imaginar o que será de nossa cidade, com esta estrutura criminosa que armaram! Ouço de algumas pessoas nas ruas, que o atual Prefeito já está reeleito, e indago deles se votariam nele, e a resposta é não. O mesmo nos mercados, pontos de ônibus. Os que estão do lado do Poder confiam cegamente de que continuarão. Voltando ao título do artigo, qual sua opinião, os mais jovens consultem os pais. (Edição 258 Maio de 2020)

Heraldo Bichara

Professor em Barra do Pirai
heraldosbichara@gmail.com



POR QUE SOU PROFESSOR(a)?

Uma breve reflexão.

Segundo a Base Nacional Comum Curricular, há 10 competências gerais que...

Quicá as normas, as diretrizes educacionais fossem criadas por aqueles que já estiveram na linha de frente desse campo de batalha chamado Educação. Quem dera fossem escritas e determinadas somente por aqueles que sentiram como é dura a vida de um Professor, de um Educador.

Lidar no dia a dia com uma clientela oriunda das mais diversas camadas sociais. Meninos e meninas, jovens que, numa grande maioria, prefeririam permanecer em suas casas dormindo ou procurando algum tipo de diversão que na verdade funciona como fuga.

Crianças que desde cedo precisam encarar a dura realidade que a vida lhes reservou, a realidade da escassez.

A escassez de uma boa alimentação, a escassez do amor, da atenção, de saúde, carência dos abraços, das palavras afetivas, do afago das mãos, do olhar sincero sem rancor, sem ódio, de um olhar cheio de esperança por dias melhores, da palavra de fé, da Palavra de Deus e de tantas outras carências que fazem com que reajam de maneiras distintas aos mais diversos estímulos.

Um público totalmente heterogêneo que chega ano após ano trazendo suas histórias de vivência.

No dia a dia o professor prepara a aula com seus conteúdos. Os lança nos diários de classe, prepara provas depois as corrige, tem reuniões pedagógicas, reuniões de Pais e Mestres destinadas a apresentar o rendimento do filho. Nestas reuniões pode perceber que

os pais daqueles alunos também esperam, há muito tempo, por dias melhores...

Todos esperam...

Quantos "Pedros Pedreiros" encontramos em nossos caminhos?...

Você lembra da música do Chico Buarque que fala sobre essa espera?

"Pedro Pedreiro"

Pergunto:

Vale a pena viver nesta interminável rotina sem nenhuma ou, quase nenhuma recompensa pessoal.

O espelho vai apresentando as marcas no rosto. O corpo vai sofrendo as transformações provocadas pela tensão, pelos desafios, pelo descaso.

Afinal, qual tem sido a sua esperança?

Qual tem sido a sua motivação?

Quando você prepara a sua aula, o que pensa?

Com qual objetivo você tem preparado a sua munição para aquele dia, para aquela semana, para aquele mês, para aquele ano...

Feche seus olhos, pense e, responda:

O que ainda o motiva permanecer nesta profissão?

O que sente quando pensa ser um professor, uma professora:

Orgulho, alegria ou, angústia e ansiedade?

► Mario Lúcio Azevedo

45-99141-5248 (whatsapp)

@marioazevedocoach

Professor de Biologia e Psicoterapeuta

Atendimento online e na Clínica Sense, Foz do Iguaçu/PR





Cachê para os escritores nas Feiras Literárias

Na minha carreira de escritor, sempre participei de Feiras Literárias, no entanto nunca recebi cachê por participação...

Então você pode até pensar, e me perguntar: - Você não vende livros nestes eventos? - Sim, mas a venda é muito relativa. Vende-se mais, vende-se menos. Depende de muitos fatores, que neste espaço tomara muito tempo relatando...

É claro que os organizadores de uma Feira Literária, Bienal do Livro, e similares, recebem apoio financeiro de alguém que pode ser do erário público, comércio, indústria, e etc.

Nós escritores recebemos somente pela venda dos livros, e somos nós as estrelas, os destaques, e razão da existência de qualquer Feira Literária, e claro, merecemos ter uma verba de participação.

Para que isto aconteça, mister

se faz, que haja uma lei de incentivo aos escritores no que tange sua participação em Feiras Literárias.

Para isso acontecer, nós os escritores, adeptos e simpatizantes, devemos levar adiante esta ideia pioneira, à quem produz as leis, que são os políticos, quer seja, no âmbito municipal, esta dual e federal, para que esta lei seja de forma efetiva, e que não só os organizadores ganhem, mas os escritores também.

Deixo aqui o esboço, e o limiar de uma ideia que de certa forma incentivará todos nós escritores, que produzimos a cultura literária em nosso País.

Convido a você amigo leitor e escritor, para que de certa forma abrace esta ideia, e que ela se frutifique, e se concretize.

A semente está lançada.

Muito obrigado!

Mundo plastificado (pele da linguíça)

Estava num buteco com amigos, jogando conversa fora, tomando umas cervas, e petiscando linguíça frita.

Depois de várias "bocadas", percebi que as linguíças estavam com aquela película que as recobrem, garantindo sua estrutura e sustentação.

Então fiz a seguinte pergunta:

- Olha gente, o cozinheiro esqueceu de tirar a pele da linguíça, e a gente tá comendo. Não sabemos direito, mas acho que esse troço pode fazer mal...

E completei:

- Nunca deixe de tirar essa "camisinha da linguíça", pois pode fazer muito mal!

A risada foi geral pelo duplo sentido, claro...

- A Anvisa liberou!

Disse a Candinha.

E eu completei:

- A gente não deve facilitar. Está provado que ai tem

componentes químicos, pode ter até micro-plástico.

Antigamente as linguíças e demais embutidos, eram recobertos por tripas de origem animal, tais como caprinos, bovinos e suínos; não faziam nenhum mal, pois eram orgânicos, e de fácil assimilação pelo nosso organismo, e hoje tem componentes que ninguém sabe direito o que é. Pode ser biodegradável, ou não...

Recolhi um pedaço da tal linguíça frita, retirei a pele, deixei uns três meses, numa solução aquosa, e ela não se deteriorou. No organismo humano pode até ser que não faça algum mal, mas quem garante?

Por via das dúvidas antes de qualquer preparo, nunca deixe de tirar a pele da linguíça.

Cuide-se bem, e saúde pra todo mundo!

Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo
- Biólogo, Professor, Escritor, Trovador,
Compositor e Músico. ☎ (24) 99955-1437

Zé Gavião

Descendo de um avião,
de última geração,
surgia Zé Gavião,
seresteiro do sertão;
dedilhando o violão,
cantando pra multidão...

Zé Gavião arrasou,
cantou, dançou na balada;
conquistou a meninada,
no "Baile da Passarada";
deixou de ser predador,
hoje canta o amor.
Deixou de ser predador,
hoje canta o amor!

Obs: Zé Gavião, é um dos personagens do livro infantil "Baile da Passarada", do autor Paulo Marcelo. Este livro foi editorado em Lisboa, pela "Chiado Books", e teve seu lançamento na Bienal Internacional do Livro, no Rio de Janeiro.



FALANDO SOBRE LIVROS

A morte é um dia que vale a pena viver

Ana Claudia Quintana Arantes



A morte é um dia que vale a pena viver

É um excelente motivo para se buscar um novo olhar para a vida

Olá pessoal! Falar sobre a morte na grande maioria das vezes causa estranheza e até, para alguns, é sinal de mau agouro. Não gostamos de pensar nela, no entanto, quando deixamos de lado nossas emoções, ela (a morte) é a única certeza da vida, portanto, pensar sobre a vida colocando luz sobre a morte pode ser bastante produtivo no sentido de como poderíamos viver esta vida. O livro "A morte é um dia que vale a pena viver", escrito pela médica Ana Claudia Quintana Arantes, publicado pela Casa da Palavra em 2016, em suas 191 páginas mistura poesia com alguns conceitos relacionados a cuidados

paliativos – especialidade da autora, e reflexões sobre a vida diante da perspectiva da morte. O livro trata das dimensões físicas do fim da vida, da busca do conforto e controle da dor e da importância de manter a consciência sem sofrimento de quem está partindo. E, naturalmente, fala dos aspectos espirituais e psicológicos, das mortes simbólicas, e da vida depois da morte: o luto de quem fica. Dra. Ana Claudia usa a metáfora do muro, citada por um amigo dela, para falar sobre a morte. De acordo com essa metáfora estamos vivendo até que nos deparemos com um muro. Ao chegarmos ali, não há como voltar ou escalar. Só podemos olhar para trás. "O que norteia nosso caminho e nos impele a fazer boas escolhas é a certeza de que, quaisquer que sejam

nossos caminhos e escolhas, o muro nos aguarda", diz a autora no livro. Alguns termos usados por Dra. Ana ecoam em minha mente. Ela fala sobre "zumbis existenciais, pessoas que vivem sem viverem, que estão ausentes de suas próprias vidas, sem conexão consigo e com os outros; para essas pessoas, só falta morrer fisicamente. Muita gente não está viva de fato, mesmo com o corpo funcionando bem". La pelo final do livro ela menciona os cinco tipos de arrependimento mais comuns entre pacientes no final da vida, originalmente citados pela enfermeira Bronnie Ware. Uma das frases que mais me sacudiu foi "é só pela consciência da morte que nos apressamos em construir esse ser

que deveríamos ser". A consciência da finitude é angustiante, falar sobre a morte pode ser desconfortável, mas nos oferece a oportunidade de olhar para nossa vida e nos preocuparmos mais em ser do que em fazer ou ter. Esse é um daqueles livros para ter sempre a mão e ler, e reler e assim quem sabe, através das inúmeras reflexões que ele propõe viver uma vida plena. Um livro de grandes lições. Então fica a dica e meu desejo de que você esteja bem! Um abraço e até o nosso próximo livro!

Márcia Ribeiro

(mcassia23@gmail.com)



O melhor caminho para a Universidade

Divulgação



Sarau Literário do 9º Ano, do Colégio CEI, de Barra do Piraí, realizado em outubro de 2018, durante encerramento de representação do livro "A Moreninha", de Joaquim Manuel de Macedo - Romantismo Brasileiro. O Colégio CEI, há anos, vem mantendo a tradição de alto índice de aprovação em vestibulares.



DESDE 1992

Sistema **CEI** de Ensino

*Matrículas
Abertas!*

O **MELHOR** ESTÁ PERTO DE VOCÊ.
VENHA SER UM **VENCEDOR!**

ENSINOS: FUNDAMENTAL • MÉDIO • PRÉ VESTIBULAR

O MELHOR CAMINHO PARA A UNIVERSIDADE
SUAS ESCOLHAS DEFINEM O SEU FUTURO!

www.sistemacei.com.br

@cei_barradopirai

@sistemaceideensino

O ÚNICO DA REGIÃO!

Rua Dr. Clodoweu, 113 - Centro - Barra do Piraí • (24) 2401-8698 / 93500-6590

Ricardo Simão



Celebridades Musicais



 (24)

99849-9729

Stevie Wonder

Eivets Rednow

Este mês vou falar de uma celebridade que acredito que muitos leitores/as apreciam e conhecem muito sua boa música.

Nada mais nada menos que STEVELAND HARDAWAY MORRIS , mais conhecido pelo seu nome artístico STEVIE WONDER, que completou 74 anos, dia 13/05. Infelizmente não grava e nem faz mais shows.

Dentre seus inúmeros sucessos destaco: I JUST CALLED TO SAY I LOVE YOU, ISN'T SHE LOVELY e OVERJOYED.

Um outro destaque importante na sua carreira foi quando gravou em 1985



juntamente com Dionne Warwick, Elton John e Gladys Knights a música THAT'S WHAT FRIENDS ARE FOR, essa música foi composta pelo saudoso Burt Bacharach e foi um sucesso mundial.

Um detalhe interessante que destaco também foi o lançamento de um LP lançado em 1968 intitulado EIVETS REDNOW, que é totalmente instrumental com harmônica, sua especialidade.

Se prestarem bem atenção esse LP é simplesmente o nome artístico dele escrito de trás prá frente.

Conseguí este LP na época. Muito lindo.

Encerro aqui meu artigo e um grande abraço à todos.



Revirando o Baú

Odir Gonzaga de Moura

Uma noite no Barra tênis Clube

Época em que este tradicional clube de Barra do Piraí, tinha programas a noite para momentos de encontros com amigos. A década de 1970 foi inesquecível.

Vamos recordar? Marli, Marilene, Roberto Monzo e Vicente Botelho (Jaú)



Fotos com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução

❖ Barra do Piraí ❖ A Praça Nilo Peçanha e seu coreto

A área onde hoje se situa a Praça Nilo Peçanha, era conhecida em seus primeiros tempos como Largo da Independência. A praça foi construída entre os anos de 1904 e 1906 pelo Coronel Júlio Braga que,

como presidente da Câmara, exercia dupla função, Legislativo e Executivo.

Foi inaugurada e entregue à população completamente ajardinada. Recebeu o nome de Nilo Peçanha em homenagem ao

então presidente do Estado do Rio de Janeiro que veio pessoalmente à cidade para a inauguração. Junto inaugura-se também a iluminação elétrica. Antes as ruas e praças da cidade eram iluminadas por lampiões de querosene colocados

em postes de ferro.

Ao longo do tempo várias intervenções foram feitas. A praça foi ficando mal cuidada e abandonada até que em 2006, na administração do prefeito José Luiz Anchite, a praça foi completamente remodelada, adotando um visual mais moderno. Agora, em 2024, a praça passa novamente por uma reforma. Muitas árvores estão sendo cortadas. Algumas, estavam condenadas, mas muitas estão sendo sacrificadas para dar lugar a uma ciclovia. Uma troca questionável já que a ciclovia, por estar limitada ao espaço da praça, não será de muita utilidade para a população. Esperamos que o projeto contemple o plantio de novas árvores para que o espaço volte a ser bastante agradável num dia quente de verão.

Fotos com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



DUAS FOTOS DO CORETO DA PRAÇA:

- A primeira tirada na década de 1920, com o coreto ainda em seu estilo original. As telhas e adornos usados foram importados da França. A cobertura e as grades foram retirados e não se sabe o destino que tiveram. Por muitos anos tínhamos apenas a base do coreto no meio da praça. Podemos admirar também a beleza dos canteiros e plantas que deixam transparecer o cuidado com que eram tratados.

↗A segunda, tirada logo após a reforma de 2006, quando novas grades e cobertura foram colocados e o coreto voltou a embelezar o espaço.



Acervo de Venício Camerano

Vera Sílvia Camerano:
Arquiteta e Pesquisadora



Zair, Hermes, Hélio, Ivo (Vice), Joaquim Adão (Presidente), Valdir Adão (Presidente do Conselho Deliberativo), o maestro Ivan Gomes de Oliveira, Therezinha Oliveira e Celeste Marques Paes (Diretora de Comunicação Social).



FLÁVIA Esteticista

ESTÉTICA E BELEZA

 (24) 99903-0610

ELETROLÍSE • TRATAMENTO DE ACNE

DEPILAÇÃO c/ CERA MORMA

Rua Paulo de Frontin, 189/205
Edifício Zeluan - Barra do Piraí





- A vista 10% de Desconto
- Até 6X no Carnê
- Até 10X no Cartão



Mês dos Namorados

Amor
COMBINA COM
PRESENTEAR

Praça Júlio Braga, 12 - Centro • BARRA DO PIRAI • dariusesportefino@gmail.com • (24) 2442-3148 • dariusesportefino



VIANA CONTABILIDADE

- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ASSESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ASSESSORIA JURÍDICA

(24)
2442-1970

VIANA
CONTABILIDADE

Mais de 50 anos
de Experiência e
Honestidade

Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Pirai • tributario@vianacontabilidade.com

PROVA
AGENDADA
2024.2

FAÇA SUA INSCRIÇÃO

O PRESENCIAL QUE
FUNCIONA!



UGB
FERP

POLOS:

- Barra do Pirai: (24) 2447-4700
- Volta Redonda: (24) 3345-1700
- Nova Iguaçu: (21) 2657-9150



PIC

Programa de Iniciação Científica - UGB

FAÇA SUA INSCRIÇÃO



2024