

www.cadernospecial.com.br

Jornal Revista

# CADERNO ESPECIAL

100%  
CULTURA, INFORMAÇÃO  
E SERVIÇO

Gastronomia & Lazer | Serviços & Negócios | Saúde | Veterinária | Estética & Moda | Cultura & Social | Veículos | Classificados | Casa & Cia

ANO XXVI - EDIÇÃO 306 - Maio de 2024 - Barra do Pirai/RJ - Informativo Mensal Segmentado Versão On-line e Impressa

FECHAMENTO DESTA EDIÇÃO  
Nº 306 • 01/05/2024 • AS 12:10h



Raríssima imagem da Praça Heitor Vale, fotografada de dentro da Estação, em Barra do Pirai, nas proximidades do Pátio da Estação, no início da década de 1940. **Pág. 15**

#### COLONISTAS DA EDIÇÃO:

- Ana Paula Salgueiro
- Eliane Malavazi
- Ester Figueiredo
- Gilson Marques
- Jorge Barbosa
- José Augusto de Oliveira

- Karla Ribeiro
- Márcia Ribeiro
- Mário Lúcio
- Newton Richa
- Odir Gonzaga de Moura
- Oscar Nora
- Paulo César S. Ferreira

- Paulo Marcelo R. Araújo
- Ricardo Augusto M. Gomes
- Ricardo Simão
- Rodolfo Eller Viana
- Simone Chedid
- Vera Silvia Camerano
- William Alves



#### •Lendas Vivas:

Oscar Nora - pág 15

Adolphina Arruda da Silva - pág 18

José de Jesus Viegas - pág 24

•Feira de livros inaugurou loja - pág 19

•Mais fotos de Barra antiga nesta edição.

#### Caderno Especial

há 25 anos fazendo

**HISTÓRIA**  
e cultivando o hábito  
da boa leitura

- Resgatando o Passado
- Divulgando o Presente
- Preparando o Futuro

muito além do jardim  
presentes e artesanato

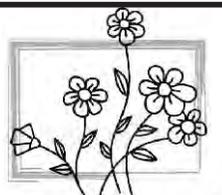
Muito Além do Jardim  
 muitoalemnojardim.com  
 lojamuitoalemnojardim

Rua Cel. Cristiano, 525  
• IPIABAS/RJ  
 (24) 2437-1234



Venha conhecer  
**Nossa Coleção**

**Dia das Mães!**



**ÍNDICE DOS SEGMENTOS**

- Pág. 3,4,5,6 -Especialidades Médicas
- Pág. 3,4,5,6,7 -Serviços de Saúde
- Pág. 8 -Odontologia
- Pág. 9 -Veterinária & Serviços
- Pág. 10,11 -Casa & Cia
- Pág. 12 -Serviços, Classificados & Editais
- Pág. 13 -Contadores & Advogados
- Pág. 13 -Informativo do Caderno Especial
- Pág. 14 -Veículos
- Pág. 15,18,19,25 -Social & Cultura
- Pág. 16,17,20,21,22,23,24 -Social
- Pág. 18 -Ipiabas na Rota do Turismo
- Pág. 21 -Estética & Moda
- Pág. 22,23 -Gastronomia
- Pág. 26,27,28,29,30,31 -Cultura
- Pág. 31 -Xadrez
- Pág. 32,12,9 -Serviços&Negócios

**ESPAÇO PATROCINADO**

**ArtBia** 

- Sacolas • Caixas ☎ (24)2484-3739
- Embalagens para presentes 99968-4328
- Rua Áurea Pinheiro, 171/106 99254-1089
- Centro • Miguel Pereira 98124-4897
- Atendemos toda a região. 99905-7003



**EXPEDIENTE**

☎ 99814-8164  
☎ 99978-7141  
☎ (24) 2442-2803  
cadernospecial@gmail.com  
www.cadernospecial.com.br

O **Jornal Revista CADERNO ESPECIAL** é uma publicação MENSAL do JORNAL INFORMATIVO CADERNO ESPECIAL LTDA - ME. Atualmente circula uma Revista Impressa e On-Line.

\* CNPJ: 03.130.981/0001-80  
\* Registro na JUCERJA: 3320627061-2  
\* Inscrição Municipal: 26940-01  
\* Redação: Rua Cap. Mário Novaes, 63 Sala 3 Centro - Barra do Pirai RJ

**CORRESPONDÊNCIA:**

Caixa Postal 82657  
Barra do Pirai RJ - CEP 27135-971

- Diretor Responsável: Paulo César Silveira Ferreira
- Diretora Redação e Comercial: Eliane Malavazi
- Diretora Administrativa: Maria Luíza Marques
- Jurídico: Dr. Márcio Mota-Spacek Myrrha marcio.myrrha@yahoo.com.br / ☎ (24) 2444-7572
- Projeto Gráfico: Alexandre Argüelles
- Web Design: Ermerson de Souza Lima

• Colunistas colaboradores desta edição: Ana Paula Salgueiro, Érico dos Santos Motta, Ester Figueiredo, Gilson Marques, Jorge Barbosa, José Augusto de Oliveira, Karla Ribeiro, Luciane Lyra, Márcia Ribeiro, Maria Cláudia Fartes, Newton Richa, Odir Gonzaga de Moura, Oscar Nora, Paulo Marcelo R. Araújo, Ricardo Augusto Moura Gomes, Ricardo Simão, Rodolfo Eller Viana, Simone Chedid, William Alves e Vera Sílvia Camerano.

• É PROIBIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS E ANÚNCIOS. O jornal revista não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e artigos assinados, sendo de total responsabilidade do autor. Os colaboradores não têm nenhum vínculo empregatício com o jornal revista.

Impressão: **Myoff**

Barra do Pirai • (24) 99817-2179



**Jornal Revista CADERNO ESPECIAL**

www.cadernospecial.com.br

O CADERNO ESPECIAL é um Jornal Revista Segmentado, com 26 anos de circulação ininterrupta, caracterizado como Informativo Cultural (que resgata a história de pessoas, cidades e fatos da região, principalmente Barra do Pirai/RJ), Social, Preventivo da Área de Saúde e de Serviço. Circula no formato impresso (desde outubro de 1998) e On-line (desde abril de 2001). O CADERNO ESPECIAL é mensal, com 32 páginas, consolidado como importante informativo, pela credibilidade de um trabalho e seriedade dos temas pautados.

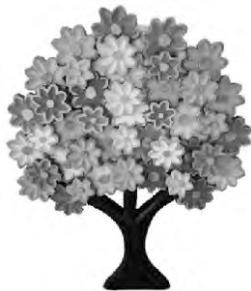
Fale conosco: (24) ☎ 99814-8164 / ☎ 99978-7141  
cadernospecial@gmail.com



**TEMPO DE REFLEXÃO**

*A Lenda do*  
**MANACÁ**

Numa terra bem distante onde as flores encantavam a todos, o rei pediu novas flores a seus súditos. Em cada casa era cultivada com muito carinho sementes diferentes para levar a apreciação do rei. Neste ano em especial ele não queria as plantas florescidas. Pediu para cada um colocar as sementes em vasos, quando florescessem ele chamaria o ganhador.



O rei também dizia que se a flor conquistasse o coração de alguma de suas filhas, o jardineiro poderia com ela se casar. Numas destas famílias, dois irmãos (Man e Acá) se mantinham ocupados a criar belas plantas. Um criou uma delicada flor branca e o outro a mesma delicada flor num tom lilás bem suave. A vontade de vencer era muita. Mas estava deixando os irmãos infelizes. O amor fraternal falava mais alto.

Man semeou a flor branca e Acá semeou a lilás. E em cada vaso tinha o nome do criador da nova planta. Durante a noite Man resolveu mudar as sementes porque acreditava que a sua seria a vencedora. E assim colocou a sua semente no vaso do irmão. Ele pensou: Meu irmão é mais velho e vai ficar muito feliz casando com a filha do rei. Eu tentarei no próximo ano. Uma fada vendo o acontecido se encheu de ternura e

durante a noite dividiu e misturou as sementes.

No dia marcado todos levaram ao palácio os vasos com as sementes plantadas. Caberia as filhas do rei a guá-las até florescerem. E poderiam escolher casar com o dono da mais bela flor, se esta fosse a sua

vontade. E assim na primavera todos os vasos estavam floridos. E as princesas se encantaram com dois vasos em especial. Eles tinham flores lilases e brancas. Em dois vasos nasceram flores idênticas. Flores de duas cores nascidas de uma só planta. Cada vaso tinha o nome de quem plantou. Numa estava escrito Man e no outro Acá. O rei anunciou que as duas plantas iguais seriam as vencedoras e teriam um só nome. E assim nasceu o manacá. E as filhas do rei ao conhecerem os nobres irmãos jardineiros, criadores de tão lindas flores se apaixonaram como que por encanto. E neste reino, reina paz e harmonia à sombra dos manacás.

A exuberância da florada do manacá pode ser contemplada durante o verão, ou seja, de novembro a fevereiro (podendo se estender em determinadas regiões). Em março surgem pequenos frutos duros, semelhantes a coquinhos, que portam sementes finas como grãos de areia.

**ESPAÇO PATROCINADO**

**BRÁULIO CABELEIREIRO**  
Esteticista e Maquilador  
☎ (24) 3343-3271  
Rua Álvares de Azevedo, 27 - Jardim Normândia - Volta Redonda



**PROJETO VIVA COM MAIS SAÚDE**  
Termo de Fomento: 945809/2023

**Aproveite as coisas boas da vida**  
Venha fazer parte!

Acesse nossas redes sociais  
@ aap\_vr | AAPPVOficial




**LUIS LABOR**

Laboratório de Análises Clínicas

(24) 2443-2432  
☎ 98857-2766

Particular e Convênios

Rua Dr. Oswaldo Milward, 135 Lj. 02  
CENTRO - BARRA O PIRAI  
laboratorioluislabor@gmail.com



www.grupobomjesus.com

**TEMOS PLANOS ASSISTENCIAIS PARA CADA ESTRUTURA FAMILIAR**

**SEJA UM ASSOCIADO!**

**MAIS DE 950 PARCEIROS**  
ENTRE EM CONTATO PARA MAIS INFORMAÇÕES:  
☎ (24) 2442-5061 | ☎ (24) 98839-8370

INFORMAÇÕES SOBRE ÓBITO:  
**(24) 2442-5800**

24 horas

SEGURO DE VIDA/PECÚLIO **AUX** AUXILIADORA PREVIDÊNCIA

da semente a flor, da rosa o amor  
PLANO FAMILIAR - BOM JESUS  
A ROSA AMIGA PARA TODA A VIDA.

• Sede BARRA DO PIRAI: Rua Moraes Barbosa, 245 - Centro  
☎ (24) 2442-5061 / 2442-6237 (ENTRE O CARTÓRIO DO 1º OFÍCIO E A ACADEMIA BARRA FITNESS)  
• MENDES: ☎ (24) 2465-2681

☎ (24) 98839-8370  
/bomjesus.grupo  
gpbomjesus



**LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS**



**Dr. Gelson W. Peixoto**  
Esp. em Análises Clínicas e Hematologia

**Dr. Gustavo L. Peixoto**  
Esp. em Análises Clínicas e Citopatologia

MENDES - Vila Westey, 35 (24) 2465-2408  
PIRAÍ - Pio XII, 9 (24) 2431-1222  
PAULO DE FRONTIN - José Gramático, 123 (24) 2463-3730  
PARACAMBI - Nilo Peçanha, 347 (21) 2683-3627  
TRÊS RIOS - Marechal Deodoro, 232 (24) 2252-2156

www.lacmedicinalaboratorial.com.br

**Clínica Especializada de Pediatria e Dermatologia Akel e Filgueiras**

**Dr. Mauro Porcaro Filgueiras**  
**Dra. Cláudia R. Z. Akel Filgueiras**

Rua Joaquim de Carvalho, 70  
Centro - Barra do Piraí  
☎ (24) 2443-0720

**Dr. Guilherme Tafuri Marcondes**



Clínica Médica e Nefrologia  
Médico do Serviço de Nefrologia do HUPE/UERJ

Clínica São Miguel - Barra do Piraí  
Praça Pedro Cunha, 70 - Centro  
☎ (24) 2443-1440 / 2443-3310

**UROLOGIA**  
**Dr. Leonardo Maciel Gomes**  
CRM 5261937-9

**PARTICULAR E CONVÊNIOS**

CLÍNICA SÃO LUCAS  
☎ (24) 2453-4105 Centro • Valença  
CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO  
☎ (24) 2447-7250 • (3ª feiras)  
Centro • Barra do Piraí

**Dra. Mônica Fonseca Andrade**

**ENDOCRINOLOGIA**

CLÍNICA ANTÔNIO FRANCISCO



Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30  
Barra do Piraí  
☎ (24) 2447-7250

VÁRIOS CONVÊNIOS E PARTICULAR

**CULTURA DE SAÚDE**




Dr. Newton Miguel Moraes Richa  
Médico do Trabalho

De acordo com as estatísticas da Organização Internacional do Trabalho (OIT), a cada 15 segundos morre um trabalhador em virtude de acidente ou doença relacionados com a sua atividade profissional. Segundo a instituição, a forma eficaz de enfrentar e superar novos e antigos perigos ocupacionais consiste no desenvolvimento de uma forte Cultura de Segurança e Saúde no Trabalho (SST).

Em memória às vítimas de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho, a OIT instituiu, em 2003, o dia 28 de abril como o Dia Mundial da Segurança e da Saúde no Trabalho. A escolha da data resultou de movimentos sociais nos EUA, em consequência da explosão de uma mina em Farmington, no Estado da Virgínia, que matou 78 trabalhadores, ocorrida no dia 28 de abril de 1969. Esta data foi escolhida para lutar por ações preventivas mais efetivas, para que perdas humanas sejam evitadas no mundo inteiro. No Brasil, a Lei 11.121/2005 definiu o mesmo dia como o Dia Nacional em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho.

Os danos à integridade física e à saúde decorrentes do trabalho não devem ser vistos como o preço do progresso. Tais agravos não devem ser aceitos como inevitáveis pelos governantes, empregadores e trabalhadores. A prevenção é responsabilidade de toda a sociedade, que deve promover os princípios da Segurança e Saúde no Trabalho todos os dias do ano, ao longo da vida produtiva de todas as pessoas.



Este ano, a OIT escolheu o tema Impactos das Mudanças Climáticas na Segurança e Saúde no Trabalho, com o objetivo de sensibilizar os Países Membros para os impactos das alterações climáticas nos ambientes de trabalho, afetando a segurança e a saúde dos trabalhadores. Estão previstas ocorrências cada vez mais frequentes de fenômenos climáticos extremos, que podem acentuar os impactos da exposição ao estresse térmico, à radiação ultravioleta, à poluição do ar com maior exposição a produtos químicos, podendo gerar acidentes industriais graves e aumento de doenças transmitidas por vetores e de intoxicações.

À semelhança dos anos anteriores, a OIT irá divulgar o relatório sobre o tema escolhido para assinalar o Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho de 2024, bem como outros materiais promocionais. Também irá promover um evento internacional com especialistas e

palestrantes convidados de governos, empregadores e trabalhadores para debater formas eficazes para proteger os trabalhadores e responder a este desafio global.

Nesta data merecem destaque duas outras iniciativas da OIT: 1- Em 28/04/2013, foi estabelecida prioridade para a prevenção das doenças do trabalho, em consequência do crescimento mundial da mortalidade decorrente delas; e 2- No seu centenário, comemorado em 28/04/2019, foi divulgada a publicação Segurança e Saúde no Centro do Futuro do Trabalho, assinalando que a SST constitui requisito essencial para o Desenvolvimento Sustentável, devendo ser integrada no ensino geral, para que todos os estudantes tenham acesso ao tema antes de participarem do mundo do trabalho e constituam gerações futuras de trabalhadores mais seguros e saudáveis.



Saúde: melhor compreender para melhor cuidar.

**CIRURGIA PLÁSTICA**

**Dr. Mauro Simões**  
Cirurgião Plástico  
CRM 5248367-2

Consultório:  
☎ (24) 2471-6018

**Cardiolyfe**  
Praça Sebastião de Lacerda, 15  
Centro  
Vassouras

**AEXPI**  
ASSOCIAÇÃO DOS EX-ALUNOS DO PROF. IVO PITANGUY  
www.maurosimoes.com.br

**CLÍNICA GT MÉDICA E FISIOTERAPIA**

**ESPECIALIDADES**

- Alergologia
- Cardiologia
- Clínica Geral
- Dermatologia
- Endocrinologia
- Fonoaudiologia
- Geriatria
- Ginecologia
- Neurologia
- Ortopedia
- Pediatria
- Psicologia
- Reumatologia

**CONVÊNIOS**

- Plano Familiar HEREM
- Amil
- ASCAVI
- ASUS
- Bradesco Saúde
- CEDAE
- CORRÊIX
- PETROBRAS
- TRANSFERO

CONSULTAS MÉDICAS PARA NOSSOS ASSOCIADOS COM 50% DE DESCONTO

**GRUPO HEREM**

Rua Franklin de Moraes, 80, Centro, Barra do Piraí  
☎ (24)  
**2443-4147 / 2442-0646**

**Quem anuncia VENDE!**

**Quem consulta COMPRA!**

**Deixe-me entrar em sua vida!**



(24) 99814-8164

**DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA E NO CARTÃO DE DÉBITO**

**EXCELÊNCIA EM MANIPULAÇÃO DE ALOPATIA e HOMEOPATIA**

**Farmácia Floral**

Desde 1984

Homeopatia e Manipulação

**ACEITAMOS PAGAMENTO NO PIX, CARTÕES DE DÉBITO E CRÉDITO.**

**ENTREGA DOMICILIAR**

CENTRO • BARRA DO PIRAÍ  
☎ (24) 2443 2678 / 2443 0076  
☎ (24) 99933 7506<sup>9</sup>  
Rua Lúcio de Mendonça, 22

**COPAS**

**CLÍNICA OTORRINOLARINGOLÓGICA PAULO ANNICCHINO**

Rua Moraes Barbosa, 276 - 3ª andar ☎ 2443-1028  
Ed. Europa - Centro - Barra do Piraí (24) 2443-2244

- Dr. Paulo Annicchino (Otorrinolaringologista)
- Roberta Souza dos Santos Silva (Fonoaudióloga)
- Renata Ferraz Fonseca Guimarães (Psicóloga)
- Dr. Raphael L. Annicchino (Otorrinolaringologista)

Ouvido - Nariz - Garganta - Audiometria - Fonoaudiologia  
Videonasofibrolaringoscopia - Adultos e Crianças

**Henriette Vachod Tavares**

**CONSULTAS COM HORA MARCADA**

**Tratamento dos Pés**  
CALOS, CALOSIDADES, UNHAS ENCRAVADAS, MICOSES, ÓRTESES.

**Podóloga**

(24) 99967-0155  
RUA PAULO DE FRONTIN, 189/303  
CENTRO • BARRA DO PIRAI

Unha Encravada e Infeccionada. AVALIAÇÃO GRÁTIS!

(24) 3349-5703  
99902-2880

**SANDRA SOUZA**

PODOLOGIA

PROFISSIONAL COM 22 ANOS DE EXPERIÊNCIA NA SAÚDE DOS PÉS!

CALOS • CALOSIDADES  
MICOSE DAS UNHAS  
CRAVOS (OLHO DE PEIXE)

Cecisa 1, nº 26 Sala 115 - Vila - Volta Redonda

**CLÍNICA DE OLHOS**  
DIAGNOSE E TERAPIA

DRº LUIZ CARLOS DA CUNHA

D.R.A. OFTALMOLOGISTAS  
DRA. GISELLE M. DA CUNHA  
DRA. MANOELLA DA CUNHA

OFTALMOLOGIA GERAL E PEDIÁTRICA

Atendimento:  
4ª e 5ª Feira: das 9:40h as 12h e de 13:20h as 16h  
3ª e 6ª Feira: 9:40h as 12h

**(24) 2442-1700**

Rua Paulo de Frontin, 139/807  
Centro - Barra do Pirai

**CENTRO DE SAÚDE OCULAR**

**Dra. Claudia M.ª Figueiredo Rocha**  
OFTALMOLOGIA

• Glaucoma • Catarata • Lentes de Contato de Grau e Colorida • Exame Computadorizado.

Particular, Unimed, Amil, Ascavi, Liv, Bradesco, Golden Cross, Notredame, Intermédica e outros convênios

• Rua Paulo de Frontin, 139/608 Centro - Barra do Pirai  
(24) 2443-3147

• Rua Barão do Pirai, 484/6 Ed. Hermínio I • Pirai  
(24) 2431-1171

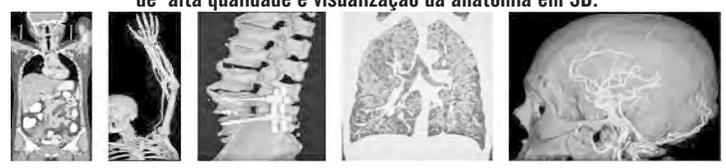
**UMA REVOLUÇÃO NUNCA FOI TÃO SILENCIOSA.**

A Nova Tomografia Computadorizada da Clínica Antonio Francisco está atualizada com as últimas inovações no segmento, oferecendo imagens com mais resolução, menos radiação e ruído, para um exame de qualidade, seguro e confortável.



**Maior qualidade para imagens neurológicas, músculo-esqueléticas, vasculares e corporais.**

A resolução espacial excepcional permite imagens de alta qualidade e visualização da anatomia em 3D.



**Antonio Francisco**  
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM & CLÍNICA

Av. Ramiro Jaime da Fonseca, 30 Centro - Barra do Pirai  
(24) 2447-7250 / 2447-7260 / 2447-7252 / 2447-7289  
Diretor Médico: Dr. Sérgio Gomes Carvalho Francisco CRM 52.43987-2

# Internet segura para jovens e crianças

Deixe bem distante da sua família casos de sequestro de dados, Cyberbullying e amizades indesejadas



**PRIMEIRAMENTE, VOCÊ PRECISA SE CONSCIENTIZAR**

Nos últimos tempos, as crianças recém-nascidas já estão sob os holofotes digitais. Prova disso são os dados levantados em uma pesquisa mundial realizada pela AVG Technologies, que revelou que 81% dos 5.400 pais entrevistados, em 11 países, postam fotos de seus filhos na rede. No Brasil, a tendência é ainda maior, 94% dos pais adotam essa prática. Muito mais que preocupação com a privacidade, o fato de ter cautela com informações e fotos disseminadas no universo on-line é uma questão de segurança.

**4 ITENS PARA CONFERIR ANTES DE CLICAR EM ENVIAR**

- 1) Desative o geolocalizador do dispositivo: Antes de registrar os momentos ou compartilhá-los nas redes sociais, deixe sem o registro de localização. Com ele ativo você estará munindo as pessoas mal-intencionadas com informações sobre os locais que a criança frequenta.
- 2) Não exponha fotos da criança despida: Situações como a criança tomando banho podem atrair a atenção dos pedófilos que estão em busca de imagens na rede. Há o risco da foto do seu pequeno parar em sites de conteúdo impróprio.
- 3) O cenário deve ser observado:

**CLÍNICA e CIRURGIA de OLHOS**

• Dr. PAULO SIQUEIRA  
• Dra. PATRÍCIA C. S. SIQUEIRA  
- Lentes de Contato  
- Exames Especializados

**(24) 2465-2004**  
Rua Capitão Mexias, 223  
CENTRO • MENDES

**Óticas POUPE**

Exames de Vista • Óculos Solares e de Grau  
Preços especiais a Vista • Lentes de Contato

Rua Paulo de Frontin, 90 Centro • Barra do Pirai  
(24) 2442-5570  
99841-5937

Se atenha a detalhes como objetos de valor e bens materiais da sua família que possam aparecer na imagem. Deixe-os fora do registro para evitar que chamem atenção de desconhecidos.

4) Privacidade nas publicações: por segurança você optou para que suas publicações sejam visualizadas apenas por amigos e amigos dos amigos. Porém, os amigos dos seus amigos podem ser desconhecidos também. Então, restrinja para que apenas seus amigos visualizem.

**ORIENTAÇÕES DE PAI PARA FILHO**

Comunicação – incentive seu filho a usar apenas bate-papo de sites que seja restrito a uma rede de pessoas já conhecidas – amigos, parentes, colegas de escola. Oriente a respeito dos perigos de comunicar-se com alguém que ele nunca teve contato pessoalmente. Limite de idade – verifique a classificação etária das redes sociais que seu filho quer se inscrever. Se a idade de seu filho for inferior à recomendada, a determinação de não permitir que ele utilize os sites deve partir de você, pois a grande maioria dos sites são passíveis de fraude em relação a esse item.

Identificação – oriente seu filho a não identificar-se utilizando seu nome completo. É recomendável usar apenas o primeiro nome ou um apelido. Em relação ao apelido, é necessário ter cautela na escolha para que não atraia atenção imprópria.

Grupos – é preciso ter cautela com os grupos em que ele está inserido na internet. Várias redes sociais permitem a entrada em grupos públicos destinados, por exemplo, a participantes que frequentam uma determinada escola. Porém, por serem grupos públicos, qualquer pessoa consegue ter acesso às informações ali compartilhadas.

Fotografias – oriente seu filho para que ele tenha cautela quando publicar alguma fotografia, explique que elas podem revelar informações pessoais. É preciso avaliar se na imagem está aparecendo detalhes como placas de carro, placas de rua ou nome da escola na roupa.

**VOCÊ JÁ OUVIU FALAR SOBRE CYBERBULLYING?**

As agressões físicas e psicológicas estão presentes também no ambiente virtual. O fenômeno que tem crescido nos últimos anos é chamado de *cyberbullying*, e pode trazer consequências extremamente danosas à criança ou adolescente. Uma pesquisa divulgada pela AVG Technologies mostra que uma em cada seis crianças, entre seis e nove anos, já enfrentou situações de *cyberbullying*.

**9 TIPOS DE CYBERBULLYING:**

- Envio de mensagens de texto ameaçadoras ou abusivas.
- Criação e compartilhamento de imagens ou vídeos embaraçosos.
- Exclusão das crianças ou adolescentes dos jogos on-line, atividades ou grupos de amizades.
- Criação de sites de ódio ou grupos sobre uma criança especial.
- Incentivar as crianças ou adolescentes à automutilação
- Votar contra ou a favor de alguém em uma pesquisa abusiva.
- Criar contas falsas, sequestrar ou roubar identidades on-line para constranger uma pessoa.
- Pressionar crianças ou adolescentes a enviar imagens de cunho sexual.
- Enviar fotos sensuais e mensagens de texto eróticas, comportamento conhecido como sexting.

...

**OBSERVE O COMPORTAMENTO DO SEU FILHO**

Por vergonha ou por acharem que são culpadas, muitas vítimas ficam caladas e demonstram seu sofrimento através de mudanças no comportamento. Entre as reações comuns de quem é humilhado no ambiente virtual, estão o medo, depressão, nervosismo e perda de autoestima. O problema pode afetar também o desempenho escolar e os relacionamentos sociais, a ponto de a ida ao colégio virar um sacrifício para a criança. Acompanhar o cotidiano do filho e manter contato com seus professores são duas formas para identificar esses sinais.

**Unimed** Equipe de Comunicação e Marketing do Portal Unimed, texto aprovado pelo coordenador técnico-científico Dr. Carlos Augusto Cardim de Oliveira (CRM/SC: 3.011)

**Ótica Nova Barra**  
BARRA DO PIRAI - RJ 1988

Enxergar bem é essencial para aprender bem.

O SEU ÓCULO DE GRAU, NOSSA ESPECIALIDADE.

novabarra.otica@ig.bom.br  
R. Paulo de Frontin, 139 - Centro - Barra do Pirai  
(24) 2442-1895





**O PROJETO VIVA FOI CRIADO POR INICIATIVA DA AAPVR EM PARCERIA COM O GOVERNO FEDERAL**

Envelhecer com saúde é um direito de todos. Por isso é necessário um estilo de vida que proporcione boas condições físicas e psicológicas. E, para isso, nada mais importante do que a pessoa idosa participar de atividades esportivas e de lazer.

É aí que entra o projeto Viva, que é um sucesso total. Foi criado através do Termo de Fomento nº 910493/2021, que proporciona à pessoa idosa boas condições físicas e psicológicas, melhorando consideravelmente a qualidade de vida.

Até o seu encerramento, em 18 de maio, foram 505 beneficiários, sendo 450 idosos e os demais com alguma deficiência ou mobilidade reduzida. Oitenta e duas pessoas idosas se inscreveram em mais de uma atividade esportiva e, no final do período, tinham sido realizados

mais de 17 mil atendimentos em atividades como ginástica, alongamento, caminhadas, futebol, dança de salão, bailes, oficinas terapêuticas e outras.

Além de não interromper o projeto, o presidente da Associação, Ubirajara Vaz, já anuncia o Viva II para este ano. “A ideia principal é promover a inclusão social dos idosos, com atividades esportivas e lazer, tão importantes e necessárias a todos”, revelou o presidente Ubirajara Vaz, acrescentando que neste programa contínuo de transformação do estilo de vida, os alunos recebem o incentivo necessário para viver com saúde e alegria, através de atividades como ginástica, alongamento, caminhadas, futebol, dança de salão, bailes, jogos de estímulos, atividades recreativas e muito mais.



**Estande do UGB-FERP é destaque no IPIABAS ROCK IN COVER**

O Centro Universitário Geraldo Di Biase (UGB-FERP) esteve presente e com destaque na décima edição do Ipiabas Rock In Cover, realizado no distrito de Barra do Pirai/RJ. O evento, que teve início no dia 19/04 e término no dia 27, é um dos maiores do gênero no Brasil. No estande do UGB-FERP, além de saber mais sobre os cursos oferecidos pela instituição e tirar dúvidas, o visitante encontrou um lounge para descansar e recarregar as energias. Aconchegante, o espaço foi também um ponto de encontro de amigos, ex-alunos, funcionários da instituição e serviu ainda de acolhimento de turistas, como é o caso da Ana Valéria, de 44 anos, moradora do Rio de Janeiro.

“É a terceira vez que venho ao festival, gosto muito. Já estava cansada do show e encontrei esse lugar maravilhoso para relaxar. Achei o espaço muito bonito e super agradável. Vocês estão de parabéns pelo bom gosto e pela receptividade”, declarou ela.

Na área externa do estande os visitantes se divertiram tirando fotos na plataforma 360 graus. O local se transformou no grande ponto de encontro de pessoas de todas as gerações.

A segunda semana do Rock In Cover teve início no dia 26, com o som do Offspring, do Green Day e do Blink 182, seguido das bandas covers de Pitty, Linkin Park e Slipknot. No sábado, dia 27, o encerramento da edição histórica do evento contou com shows em homenagem à Roxette, Nando Reis, Zé Ramalho, Ed Sheeran e Coldplay.

Os funcionários e estudantes do UGB-FERP tiveram descontos especiais para o frontstage e camarote vip.

**Dra. Angélica Araujo Cortines Laxe**  
**Mastologia**  
 Av. Roberto Bichara, 26/103 - Centro Barra do Pirai - ☎(24) 2401-8941  
 Largo 9 de Abril, 27/724 - Cecisa II Vila - Volta Redonda - ☎(24) 3342-9735  
 Rua 40 nº 20/408 - Torre 1 - Shopping 33 Vila - Volta Redonda - ☎(24) 3348-2166



**Treinamento e Qualidade no Laboratório Unimed**



O Laboratório Unimed, em parceria com o Lab to Lab Pardini, promoveu um treinamento com seus colaboradores sobre a fase pré-analítica dos exames laboratoriais, ministrado por Fernanda Guimarães, especialista no assunto. Cerca de 60 a 70% dos erros em exames ocorrem nessa fase, tornando-a crucial para a qualidade dos resultados. Italo Ribeiro, responsável técnico do laboratório, destacou a importância do estudo contínuo para garantir a qualidade do serviço aos clientes.

A fase pré-analítica, que inclui desde a solicitação do exame até a coleta e transporte da amostra, foi enfatizada como essencial para a precisão e segurança dos diagnósticos. Fernanda ressaltou a necessidade de comunicação clara com os clientes para garantir um preparo adequado, evitando comprometer os resultados. O treinamento contínuo da equipe foi destacado como fundamental para alinhar protocolos e evitar custos desnecessários e atrasos nos diagnósticos, visando sempre à segurança, confiabilidade e qualidade dos serviços do Laboratório Unimed. Também participaram do treinamento colaboradores do Laboratório Eufrasia, parceiro do Laboratório Unimed.

# CIÚME

O ciúme é um sentimento normal em qualquer relação, e até mesmo de objetos. É curioso que em espanhol, ciúme significa celo. Celoso significa zeloso. Isto nos faz pensar que aquele que zela pelo outro, que dá atenção, que cuida, necessariamente tende a sentir ciúmes. O ciúme é normal quando é baseado em fatos reais ... de certa forma podemos até dizer que é um ciúme saudável quando nos faz sentir uma leve insegurança. Porém é um sentimento transitório. O ciúme considerado normal, faz com que você invista mais no relacionamento, e em você mesmo. Você já deve ter ouvido que o ciúme é o tempero da relação..., mas se ele é mesmo o tempero tem que se cuidar para que seja bem dosado. A maturidade te faz entender e aceitar que é normal achar outras pessoas bonitas; é normal ter amizade com pessoa de todos os gêneros; é normal querer sair com os amigos, sem que o parceiro esteja. E é normal também querer passar um tempo sozinho. Ao formarem um casal, não se deixa de ser um indivíduo. Quando o ciúme está excessivo, com certeza absoluta a auto-estima de quem o sente é baixa. A pessoa é tão insegura que não consegue entender como pode o outro a amar. Como se não fosse merecedora desse amor. E o pensamento de que a qualquer momento pode ser trocado por alguém melhor, é uma constante em sua vida. Por isso o medo de ser rejeitado, de perder a pessoa amada ganha uma proporção descomunal,

fazendo com que se desconfie o tempo inteiro do parceiro. O ciúme patológico na verdade é um controlador. Em alguns casos o ciúme joga no outro o medo da traição porque ele próprio trai, mente e por isso acha que o parceiro é capaz de fazer a mesma coisa. Não consegue aceitar a individualidade do parceiro, e quer se fazer presente o tempo todo. Vive fazendo perguntas (camufladas por preocupação) querendo saber onde esteve, com quem esteve, o que estava fazendo, que horas saiu do trabalho, se encontrou alguém no caminho etc. No ciúme normal, sempre existirá um fato concreto, enquanto que no ciúme patológico, o pensamento é irracional, não havendo motivos reais. Tudo é gatilho para que o ciúme desperte de forma doentia. Desconfia que o parceiro o está traindo com colegas de trabalho (e muita das vezes até mesmo se cria essa certeza), faz questão de levar e buscar o parceiro nos lugares, segue o outro pois desconfia o tempo todo de que a qualquer momento será traído, mexe no celular e nas redes sociais a fim de obter alguma prova... E não adianta o outro tentar mostrar que nada está acontecendo. No início, muitas vezes esse comportamento do outro, de "fazer tudo" por você, pode parecer algo muito bom. A pessoa acredita com isso que o outro a ama de verdade. Mas com o passar do tempo e com o agravamento do comportamento, a pessoa se sente invadida e sufocada. Pois o outro a

tem como posse. Esse ciúme patológico pode se agravar a ponto de virar um delírio. O delírio de ciúme e de infidelidade é uma doença mental grave. A crença no irreal não está sujeita a argumentação. Existem vários tipos de pensamentos delirantes, o que muda é o conteúdo. No caso o conteúdo é a certeza de que está sendo traído. O comportamento em outras áreas da vida é normal; no trabalho, entre os amigos, no esporte que pratica etc. E essas pessoas não imaginam e nem percebe o que está acontecendo com o sujeito em questão. O sofrimento se dá dos dois lados e a pessoa que está sofrendo deste transtorno não procura tratamento porque não enxerga que está doente. Se acha certa e acredita que está realmente sendo traída. Este indivíduo, precisará que alguém o leve ao médico. É muito comum acontecer em pessoas que têm Alzheimer, ou são alcoólicas. Deixando claro que o delírio de infidelidade não ocorre somente nesse grupo. O tratamento é com antipsicóticos que reduzirá em muito a intensidade desses pensamentos delirantes e até mesmo o desaparecimento deles. Nesses casos os fatores desencadeantes são genético, biológico e ambiental. Dicas para controlar seu ciúme: \*trabalhe sua auto-estima\* pare de "arrastar correntes" comparando relacionamentos passados, onde o parceiro o traía, \*se abra, converse em vez de acusar; fale sobre o que você está pensando e sentindo, \*procure ajuda profissional de um psicólogo ou até mesmo de um psiquiatra (você pode estar sofrendo de delírio de infidelidade).

Psicóloga Ana Paula Salgueiro Lima Macedo  
Consultório Particular  
(1º Atendimento Gratuito)  
(21)99479-7741 WhatsApp  
Clínica São Miguel,  
em Barra do Piraí



## ALCOOLICOS ANÔNIMOS

### Irmandade realizou seminário para amigos e profissionais em Parati



Objetivo do evento foi fornecer uma visão clara, concisa e completa de A.A. e de seu programa de recuperação a todos que, por suas funções profissionais e sociais, lidam direta ou indiretamente com o alcoolismo.

O alcoolismo gera custos muito altos para os serviços de saúde em todo o mundo, além de outros representados pela queda de produtividade, pois os alcoólatras têm os seus rendimentos profissionais seriamente prejudicados. Quem nunca passou pela situação de conhecer um alcoólico ativo e não saber como ajudá-lo?

O evento visou ainda conquistar novos profissionais para que possam ser uma ponte entre A.A. e os alcoólicos na ativa e apadrinhar profissionais para participação como palestrantes em reuniões temáticas nos grupos e no auxílio a divulgação de A.A.

O abuso do álcool é um problema que acomete a sociedade como um todo. Segundo dados do Ministério da Saúde, cerca de 18,3% da população adulta relataram ter o hábito de consumir bebida alcoólica de forma abusiva, a cada hora morrem 2 pessoas por causas plenamente atribuíveis ao álcool e quando analisamos as violências interpessoais a suspeita de uso de álcool pelo agressor esteve presente em 46% dos casos.

Os Alcoólicos Anônimos é uma irmandade mundial de homens e mulheres que se ajudam mutuamente a manter a sobriedade e que se oferecem para compartilhar livremente sua experiência na recuperação com outros que possam ter problemas com seu modo de beber. O programa de A.A. consiste basicamente na sugestão de "Doze Passos", criados para a recuperação individual do alcoolismo.

Hoje a Irmandade está presente em aproximadamente 180 países. Aproximadamente dois milhões de alcoólicos alcançaram a sobriedade em A.A., mas seus membros reconhecem que seu programa nem sempre é eficaz com todos os alcoólicos e que alguns necessitam de aconselhamento e tratamento profissional.

O A.A. preocupa-se unicamente com a recuperação pessoal e a contínua recuperação individual dos alcoólicos que procuram ajuda na Irmandade. O movimento não se dedica a pesquisas sobre alcoolismo ou ao tratamento médico ou psiquiátrico e não apoia quaisquer causas embora os membros de A.A. possam participar individualmente. Informações: [www.aa.org.br](http://www.aa.org.br)

Fonte: Jornalista Renata Alarcão  
(24) 99922-9990  
[renataalarcao@gmail.com](mailto:renataalarcao@gmail.com)

(24) 2471-2296  
99270-3476

**Farma & Cia**

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

Cuidando sempre da sua família e levando mais saúde aos seus clientes.

Av. Otávio Gomes, 116 Centro, Vassouras/RJ

**VALSPERANZA**  
NUTRIÇÃO INTELIGENTE  
CRN: 15100915

VOLTA REDONDA: Pontual Shopping  
Sala 614 • Vila Santa Cecília

- NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA
- CONTROLE NUTRICIONAL
- EMAGRECIMENTO
- GANHO DE MASSA MUSCULAR
- AUMENTO DE PERFORMANCE
- AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

(24) 99848-7140 WWW.VSNUTRI.COM.BR @VSNUTRI

**Drª. Luciana Fraga Campos**  
CRM: 5268266-7

• COLOPROCTOLOGISTA

Tratamento de doenças dos intestinos, reto, ânus e hemorroidária (ligadura elástica método não cirúrgico)

Rua Moreira dos Santos, 18 S/ 306  
Edifício Vitória Régia • Centro  
Barra do Piraí • (24) 99865-8738

DROGARIAS

**POVÃO**

24 2443-9850  
[www.drogariaspovao.com.br](http://www.drogariaspovao.com.br)



BARRA DO PIRAÍ:  
5 Lojas no Centro

VOLTA REDONDA:  
6 Lojas (Centro, Vila, Aterrado e Retiro)

MENDES:  
2 Loja no Centro

PIRAÍ:  
1 Lojas no Centro

RESENDE:  
1 Lojas (Campos Elíseos)

BARRA MANSA:  
2 Lojas no Centro

#VEM que na

**POVÃO TEM!**

# MARGARETH MILWARD

*Com novo atendimento: Psiquiatria*

Depois de quatro décadas de dedicação à Ginecologia, a médica Margaret Milward passa a atender em seu consultório também em Psiquiatria, área que ela vinha atuando no setor público desde 1996, no Programa de Saúde Mental da Prefeitura de Barra do Pirai, após concluir curso de extensão no Instituto de Psiquiatria (IPUB) da Universidade Federal do Rio de Janeiro (Ufrj). Atualmente ela vem se aprimorando na especialidade através de uma pós-graduação na PUC do Paraná.



O atendimento em Psiquiatria será para jovens, adultos e idosos com hora marcada, por consultas particulares e pela Unimed. Dra Margaret também oferece atendimento em Psicoterapia e Medicina Psicossomática. Formada em Medicina pela Unifoa, ela possui formação em Medicina Psicossomática pelo Instituto de Medicina Psicossomática do Rio de Janeiro e em Psicanálise na SPID – Sociedade de Psicanálise Iracy Doyle.

"Estamos numa época em que a conscientização sobre a saúde mental está aumentando. A Psiquiatria estuda e trata os quadros que causam adoecimento e sofrimento mental, ajudando as pessoas a superarem doenças ou transtornos mentais relacionados às emoções e aos sentimentos", explica Dra Margaret. Mas a Psiquiatria, segundo ela não fica restrita ao campo das emoções. "Também são analisados aspectos fisiológicos gerais do organismo humano, e especificamente aspectos fisiológico e bioquímico do sistema nervoso central", completa. Seu consultório fica na rua Paulo de Frontin, 139, Centro, Barra do Pirai

# HIGIENIZAÇÃO DOMÉSTICA

## Ela é essencial para o bem-estar dos animais

Quem compartilha a vida com um animal de estimação sabe o quanto é importante cuidar de sua saúde. Entre os mais importantes cuidados com os pets, a higienização dos ambientes é fundamental para garantir a necessária limpeza e também saúde e conforto dos animais e de seus tutores.

"A higiene é crucial, especialmente quando há odores e manchas no ambiente causadas pelos animais de estimação com urina e fezes. Os pets acumulam sujeira nas patinhas após os passeios e colocam objetos na boca, além de circular por diversos cômodos da casa. Por isso, é essencial manter tudo sempre limpo", explica a médica-veterinária Suzana Melo, da Pearson Saúde Animal.

A profissional destaca a importância de compreender que a saúde dos companheiros peludos vai além dos cuidados básicos. "Investir na higiene dos espaços que compartilham com os tutores é um gesto de amor e responsabilidade. Dessa forma, é possível garantir um ambiente seguro e saudável para todos os



membros da família", esclarece Suzana.

"A higiene não se limita à limpeza superficial. Envolve também a eliminação de germes e bactérias que podem causar doenças e desconforto tanto para os animais quanto para os humanos. Banhos regulares são essenciais para remover sujeira e possíveis parasitas dos pelos dos animais", completa a médica-veterinária.

Além dos produtos geralmente utilizados na limpeza diária de casa, é importante destacar a contribuição de soluções como Enzimac, da Pearson Saúde Animal. Sua fórmula elimina odores e manchas causados por urina e fezes dos animais, auxiliando o ajuste comportamental relacionado à demarcação de território. Ao eliminar o odor dos resíduos e dejetos, o produto reduz a atração do animal pelo local, evitando seu retorno e contribuindo para um ambiente mais limpo e confortável.

Ana Damasio: *Texto Comunicação Corporativa*  
<ana@textoassessoria.com.br>



## Dra. Margaret Milward

**PARTICULAR • UNIMED**

• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA

Rua Paulo de Frontin, 139/104  
Centro • Barra do Pirai

☎ (24) 2442-5110  
📞 99321-9507



## Dra. Margaret Milward

**PARTICULAR • UNIMED**

PSIQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE

Rua Paulo de Frontin, 139/104  
Centro • Barra do Pirai

☎ (24) 2442-5110  
📞 99321-9507

Psiquiatria

**Dr. Fabrício Novaes**  
CRO 26.406



Especialista em  
Implantodontia  
Prótese  
Endodontia,  
Cirurgia.

☎ (24) 2442-7789  
Rua Ana Nery, 126/113 - Centro  
Ed. Atlântico - Barra do Piraí

**Cirurgiã Dentista**  
**Dr<sup>a</sup> Julianne Leite**

CLÍNICA GERAL • IMPLANTE  
PRÓTESE DENTÁRIA



**ACESSIBILIDADE  
DIREITO DE TODOS**

Rua Ana Nery, 126/10 - Centro ☎ (24)  
Edifício Atlântico - Barra do Piraí 2443-2277

**Dr.<sup>a</sup> Simone A. Moreira**  
CIRURGIÃ DENTISTA - CRO: 20583-8



Clínica Geral  
Implante  
Ortodontia

Rua Paulo de Frontin, 189/201  
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ  
☎ (24) 2442-2150 / 99968-6931

**DR. MATHEUS FERNANDES**  
CIRURGIÃO-DENTISTA - CRO/RJ 45653

**DR<sup>a</sup> MARIANA SIMÕES DE OLIVEIRA**  
CIRURGIÃ-DENTISTA - CRO/RJ 45651



☎ (24) 2442-7502  
☎ (24) 99906-2913

fmodontocare@gmail.com  
Rua Paulo de Frontin, 139/901  
Centro - Barra do Piraí

**Dr. Rodolfo Eller Viana**  
Cirurgião Dentista



Estética,  
Cirurgia, Ortodontia  
e Clínica Geral

☎ (24) 2443-3275 / 99908-5230  
Rua Ana Nery, 126/104 - Centro  
Barra do Piraí - rodolfoeller@gmail.com

**Dra. Rejane Leão Pessamílio**  
Clínica Geral - Ortodontia - Periodontia  
CRO-RJ 26164

**Dra. Raquel Leão Pessamílio**  
Ortodontia - Harmonização Facial  
CRO-RJ 27793



R. Lúcio de Mendonça, 24/  
104 - Centro - Barra do Piraí  
☎ (24) 2442-8075

R. Barão de Piraí, 463 B  
Centro-Piraí - ☎ (24) 2431-3835

Rua 41 nº 870 - Vila Santa Cecília  
Volta Redonda - ☎ (24) 3348-1706

**Nossos Parceiros**



Rodolfo Eller



Rejane Pessamílio



Rafael Moura



Mariana Ribeiro



Julianne Leite



Fabrício Novaes



Raquel Pessamílio



Simone Moreira



Matheus Fernandes



Joesil Portella



Wallace Portella



**Anuncie  
Aqui!**

☎ (24) 2442-2803  
cadernospecial@gmail.com  
www.cadernospecial.com.br



Danielle Portella

**Mariana Ribeiro**  
Cirurgiã Dentista  
Clínica Geral  
CRO-RJ 47800



Rua Cristiano Ottoni, 27  
Centro - Barra do Piraí  
(ESPAÇO LIBER)

☎ (24) 99288-8467 / 99271-7278

**Dr. Rafael V. S. Moura**

**CIRURGIÃO DENTISTA**  
ESPECIALISTA EM  
ENDODONTIA (CANAL)  
EDIFÍCIO ATLÂNTICO



Rua Ana Nery, 126/10 - Centro  
Barra do Piraí - ☎ (24) 2443-2277

**COP**

**Centro Odontológico  
Portella**

Cirurgiões Dentistas:  
**Dr. Joesil Portella**  
**Dr. Wallace Portella**  
Implantodontista  
**Dra. Danielle Portella**  
Endodontista

**TUDO EM ODONTOLOGIA  
EM UM SÓ LUGAR**  
VÁRIOS CONVÊNIOS • PLANOS PRÓPRIOS  
☎ (24) 2442-1234  
Praça Nilo Peçanha, 96/102 - Centro  
BARRA DO PIRAÍ

**Ellau Serviços**

**NOSSO NEGÓCIO  
É SEGURO**

- PLANO DE SAÚDE, DENTAL E SEGUROS
- AMIL DENTAL COM OU SEM CARÊNCIA
- AMIL SAÚDE COM REDUÇÃO DE CARNÊNCIA

☎ (24) 2442-7200

Galeria Santos Dumont, 6 Sala 8  
CENTRO - BARRA DO PIRAÍ  
vendellau\_ellau@hotmail.com



**Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de  
Bens e Serviços de Barra do Piraí e Valença**

**BENEFÍCIOS:** • Atendimento Médico e Odontológico • Auxílio Funeral  
Auxílio Familiar (Kit Baby e Kit Mamãe) • Colônia de Férias (Paraty e  
Araruama) • Área de Lazer (Sol de Verão) • Convênios com Laboratóri-  
os, Faculdades, Clínicas, Cursos (Yazigi e Go-on)

• **Base territorial:** Angra dos Reis, Barra do Piraí, Mangaratiba, Mendes, Paraty,  
Paulo de Frontin, Pinheiral, Piraí, Rio das Flores, Rio Claro, Vassouras e Valença.

Marcação de  
Consultas  
☎ (24) 2447-1919

Rua Tiradentes, 132  
Centro . Barra do Piraí  
☎ (24) 2447-1900



Clínica Veterinária  
**Karla Forcato**  
EXAMES LABORATORIAIS  
VACINAS  
*Atendimento em Domicílio*  
Rua Luís Camerano, 253  
Belvedere • Barra do Pirai  
☎ (24) 2444-7665 • 📞 (24) 99269-2448



**Veterinária** 🐾

► *Seu nome científico significa: do (grego) nuktikorax = pássaro de mau presságio mencionado por Aristóteles, Hesychius e outros autores, provavelmente uma espécie de coruja, mas por muito tempo associada com uma garça da noite*

# SOCÓ DORMINHOCO:




**Rodolfo Eller Viana:**  
Cirurgião  
Dentista  
Barra do Pirai

olhos grandes e vermelhos, e duas ou três penas nucais brancas. O imaturo, que apresenta uma coloração marrom-clara malhada com tons mais escuros, pode ser confundido com o imaturo de socó-boi (*Tigrisoma lineatum*), que é maior e mais alongado, e com o de socó-boi-baio (*Botaurus pinnatus*), que mantém a coloração “carijó” mesmo quando adulto, apresenta bico e pescoço mais longos e finos. Mede cerca de 60 centímetros de comprimento. É interessante notar que esta espécie quando jovem apresenta uma cor amarelada nos olhos, que após adulta fica avermelhada.

**H**oje trazemos o Socó Dorminhoco (*Nycticorax nycticorax*), uma ave da família das garças. Conhecido também como garça-cinzenta, sabacu, savacu-de-coroa, sabacu-de-coroa (Bahia), taquari ou taquiri (Pará), tiaçu (algumas regiões da Amazônia), dorminhoco (Rio Grande do Sul), socó, garça-

dorminhoca, guacuru ou guaicuru, arapapá-de-bico-comprido, garça-da-noite ou ainda savacu. O nome socó-dorminhoco deve-se ao fato de esta ave passar boa parte do dia dormindo, porém na verdade trata-se de uma espécie predominantemente noturna. O Socó Dorminhoco apresenta o alto da cabeça e o dorso negros, asas cinzas,



Seu PET sempre **FELIZ**  
☎ (24) 2442-3975  
98806-5012  
FERRAMENTAS • PEIXES • PET-SHOP  
GAIOLAS • MEDICAMENTOS  
VACINAS • ARTIGOS DE PESCA  
Av. Prefeito Arthur Costa, 923  
Muqueca - Barra do Pirai



**Rações Maracanã**  
Tudo para o seu animal de estimação!  
☎ (24) 2443-1038  
Rua Paulo Fernandes, 163  
MUQUECA • BARRA DO PIRAI



Agora com Cirurgias Ortopédicas Raios X e Convênios  
• Consultas  
• Cirurgias  
• Vacinas  
• Laboratório próprio  
• Ultrassonografia  
Emergência 24 pelo Zap ☎ (24) 98106-0525  
Rua Luiz Teixeira Neto, 21 98106-0559  
Santana • Barra do Pirai



**PEIXELIM**  
- Peixes Ornamentais  
- Aquários  
- Acessórios  
Av. Nilo Peçanha, 595-A  
Centro - Valença



**AGROMATEC**  
Produtos Agropecuários  
☎ (24) 2431-3270  
☎ (24) 2431-4225  
ID: 12\*29445  
Rações - Parafusos - Vacinas - Ferramentas  
Vasos - Andaimos - Artigos para Pesca, etc.  
Praça do Varjão, 56 Varjão - Pirai  
Rua Bulhões de Carvalho, 1039  
Casa Amarela - Pirai



**Ita 272**  
Rações e Conexões Ltda.  
ita272rec@gmail.com  
☎ (24) 2445-3937  
☎ (24) 97401-1295  
Rua Benedito Ultra, 272  
Centro • Itakamosi



**CHALÉ AGRÍCOLA**  
PRODUTOS AGROPECUÁRIOS  
Direção: Sueli • (24) 2437-1391  
☎ 99935-4998 / 98178-3048  
CENTRO - IPIABAS





## PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

H.S. COUTINHO INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, contrata pessoas com deficiência. Devem possuir laudo médico e reabilitados do INSS, devem possuir um certificado que comprove sua situação.

**casadoarroz**  
certeza de qualidade

Para se candidatar a uma das vagas, é necessário enviar currículo para o email:  
**cv@casadoarroz.com.br.**

**CASA**  
**Manoel Fonseca**  
**MAIS DE MEIO SÉCULO DE TRADIÇÃO**  
 MATERIAL HIDRÁULICO - ELÉTRICO  
 BOMBAS - MOTORES  
 FERRAMENTAS MANUAIS E ELÉTRICAS  
 UTILIDADES DOMÉSTICAS  
 Praça Nilo Peçanha, 62 - Centro  
 Barra do Piraí • ☎ (24) 2442-3577

**ROBERTÃO**  
**Ferramentas & Utilidades**  
 • Ferramentas • Material Elétrico  
 • Ferragens de pequeno porte  
 • Material Hidráulico • Utilidades  
 ☎ (24) 2443-6033  
 Rua Ernesto Benevides, 85 Lj B Centro  
 Barra do Piraí (ao lado da Santa Casa)

**CANAÃ**  
 ☎ (24) 2442-0132 / 2442-5675  
 Barra do Piraí  
 Av. Prof. Arthur Costa, 2112 • Muquoca

**BARRA REAL TINTAS**  
*A cor que você você tem na cabeça, nós colocamos na lata.*  
 ☎ (24) 2442-3828 / 2442-4325  
 Av. Ramiro J. Fonseca, 120 (Beira Rio)  
 Centro • Barra do Piraí  
 www.barrarealtintas.com.br

**RENASCER**  
**MÁRMORES E GRANITOS**  
**Gerson**  
 (24) 99821-8369  
 Rua Belmar Pereira Gomes, 350  
 Matadouro - Barra do Piraí

**SÓPREÇÃO**  
 MATERIAL DE CONSTRUÇÃO  
 ☎ (24) 2465-0021 / 98882-0021  
**SUA MELHOR OPÇÃO EM MATERIAL DE CONSTRUÇÃO**  
 soprao@yahoo.com.br  
 Rua Carmen Lopes Costa, 945  
 INDEPENDÊNCIA • MENDES

DICAS DA **multicoisas**  
*soluções para o seu dia a dia*

Rua 33 nº 62 - Vila Santa Cecília, Volta Redonda ☎ (24) 3342-2020



**...UTILIDADES**

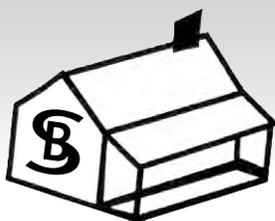
**VAPORIZADOR PORTÁTIL WAP WAPORE FAST 1250**

O Vaporizador Portátil WAP Wapore Fast 1250 auxilia a desamassar e higieniza de uma forma rápida e prática, além de ajudar na remoção dos pelos de pets que ficam nas roupas. Graças ao seu formato "FAST", que fica pronto para ser utilizado em poucos segundos, é a melhor opção para ser utilizado em situações pontuais que precisam de uma solução rápida, como por exemplo um evento de última hora, onde precisa desamassar roupas e tecidos delicados. Por ser supercompacto e leve, você o tem sempre à mão quando precisar, ideal para viagens. O Vaporizador possui 1250W de potência com baixo consumo de energia, seu reservatório transparente tem capacidade para 200ml de água com aquecimento rápido e em apenas 25 segundos já está pronto para higienizar seus utensílios com seu poderoso vapor de até 160°C! O recipiente deve ser preenchido apenas com água. Para garantir a segurança do usuário e a vida útil do produto, não é indicado o uso de produtos químicos. O Vaporizador ainda higieniza tecidos. Devido à alta temperatura do vapor, auxilia na eliminação de ácaros e bactérias que podem prejudicar a sua saúde, além de tirar odores de roupa guardada. Acompanha 1 copo medidor e 1 escova para tecidos delicados e remoção de pelos. O Vaporizador ajuda você a desamassar suas roupas ainda no cabide e as deixam higienizadas, prontas na hora que precisar. Com ele, você terá uma sensação de conforto e bem-estar! Lembrando que este produto não substitui o ferro de passar, e recomenda-se utilizar somente na posição vertical.



*Fast* **POTATO**

Com o Fast Potato, seus legumes serão cozidos em 5 minutos, preservando seus nutrientes. Esse tempo é o que você precisa para cozinhar uma batata. Além disso você pode cozinhar vários legumes como: Cenoura, Batata doce, Milho... e muito mais. Pode ser lavado na máquina de lavar roupas e ser reutilizado por muitas e muitas vezes! Com isso você economiza tempo e fará deliciosos pratos em minutos, todos com sabor e nutrientes disponíveis nos alimentos. Mas cuidado ao manusear o produto, pois o conteúdo pode estar quente devido o vapor. Use somente no microondas. Não use em forno convencional. Tenha certeza de que o prato de microondas está girando durante o cozimento. Não aqueça a embalagem sem as batatas. Não exponha o produto em contato com o fogo. Dependendo da potência do microondas, do tipo e tamanho do legume pode ser necessário repetir a operação por mais 2 a 4 minutos.



**SERVE BEM**  
 Materiais de Construção



FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE BLOCOS DE CONCRETO E LAJES PREMOLDADAS • MARMORARIA E MADEIRAS EM GERAL

**B** BARRA DO PIRAÍ: Av. Prefeito Arthur Costa, 966 - Muquoca  
 ☎ (24) 2443-1690 / 2443-1969 / 2443-1717 / 2443-1285 / ☎ 97402-5490

servebem123@gmail.com  
**AJUDANDO VOCÊ A CONSTRUIR!**

**PORCELANATO PISO E ACABAMENTO**

**TEMOS TUDO PARA SUA OBRA COM AS MELHORES FORMAS DE PAGAMENTO**



# Espelhos

Um recurso para mudar um ambiente, já se imaginou quantas vezes passamos em frente a um espelho e damos um up no visual?

Na decoração não é diferente, eles transformam um ambiente, é um recurso coringa na ambientação. Se você quer rebater a luz natural de um cômodo, o espelho presta este serviço, nesses casos ele ajuda a duplicar o espaço e a iluminar (o truque aqui é prestar atenção na parede que rebata a luz natural, observando ao longo do dia pela janela, não menosprezando a luz do entardecer).

Vale espelhos na parede inteira, como forração mesmo ou um grande sobre um móvel ou solto da parede.

Uma dica simpática é olhar para os modelos antigos e mesclar numa decoração contemporânea, os com molduras com folheadas à ouro são lindos e se prestam lindamente a um toque de estilo com bossa.

As decorações com uma pegada rústica não precisam abrir mão de espelhos, abuse da criatividade e trabalhe as molduras com cipós, musgos e

até palhas, cascas de pinheiros polidos (usados em forração de vasos e jardins, encontrados em Garden Centers, podem ser colados com cola quente fazendo uma textura rústica charmosa).

Outra opção é colorir com pintura em cores ousadas aquele espelho sem graça, colocando-o de volta ao jogo!

Uma opção interessante é abusar de vários de tamanhos e formas diferentes para uma composição original, vale a ousadia.

Um charme que se perdeu é o espelho com a opção da arandela ou castiçal acoplado a ele, um charme.

Nos lavabos vale até a brincadeira de sobrepor espelhos, o de baixo geralmente até o teto é o sobreposto de estilo e moldura bem rococó, pura bossa (dica, peça a seu vidraceiro um ponto de encaixe do gancho que suporte o espelho sobreposto, calcule a altura antes).

No closet e nas bancadas de

maquiagem opte por espelhos inteiros, você não vai gostar de se ver dividida.

Espelhos ficam lindos até no Jardim, aquela parede sem graça, ganha charme com um espelho que pode ganhar uma moldura verde natural, ou de treliças (aqui a dica é o espelho para ambientes externos).

Segundo o feng-shui na cozinha atrás da bancada do fogão na direção dos queimadores, o espelho promove a multiplicação da abundância e fartura, já de frente a porta principal de entrada o espelho rebate as más energias.

No mais é olhar para os espelhos com outros olhos. Até mês que vem.

Ricardo Augusto Moura Gomes, Muito Além do Jardim, de Ipiabas Barra do Pirai/RJ (24) 2437-1234



## Arte & Cia

- ARMARINHO
- MDF
- CURSOS

(24)

2445-4605

Rua Cap. Mário Novaes, 72 Centro • Barra do Pirai/RJ

## Baratão das Utilidades

Rua da Estação, 184 - Centro - Barra do Pirai



O MUNDO DAS UTILIDADES

R. Barão de Vassouras, 33 - Centro - Vassouras

## PARAÍBA

UTILIDADES DO LAR

Rua do Mineiros, 47 - Centro - Valença

(24) 98121-0861 / 98839-1933



VARIEDADE DE PRESENTES, ROUPAS, UTENSÍLIOS, UTILIDADES DOMÉSTICAS, COPA E COZINHA

(24) 2465-4573 / 99881-7750 CENTRO DE MENDES E VALENÇA

muito além do jardim... presentes e artesanato

Rua Coronel Cristiano 525 Ipiabas - Barra do Pirai - RJ Tel: 24 2437-1234



## Ribeiro Flores

FLORES • AQUÁRIOS • CESTAS ARRANJOS ESPECIAIS

Presenteie com flores!

(24)

2443-2197

2442-9856

Praça Nilo Peçanha, 01 Centro - Barra do Pirai

## JAVE

- Móveis Rústicos
- Antenas Digitais

Venda de carros usados

Orçamento grátis de câmeras para sua segurança

Rua Ernesto Benevides, 85 A - Centro (ao lado da Sta Casa) - Barra do Pirai

(24) 2442-5083

99922-5043





**Caderno de Serviços & Negócios**  
www.cadernospecial.com.br

**- Serviços de guincho 24 horas** - Oficina do Ciriaco, Barra do Pirai. (24) 2444-6116 (Dia) / 2443-6221 (24 horas) / 99833-9720

**- Motoristas Profissionais** - Corridas locais e Viagens programadas - Eduardo Gil (24) 99916-0047 e Luiz Eduardo (Maninho) (24) 99993-8224, Barra do Pirai.

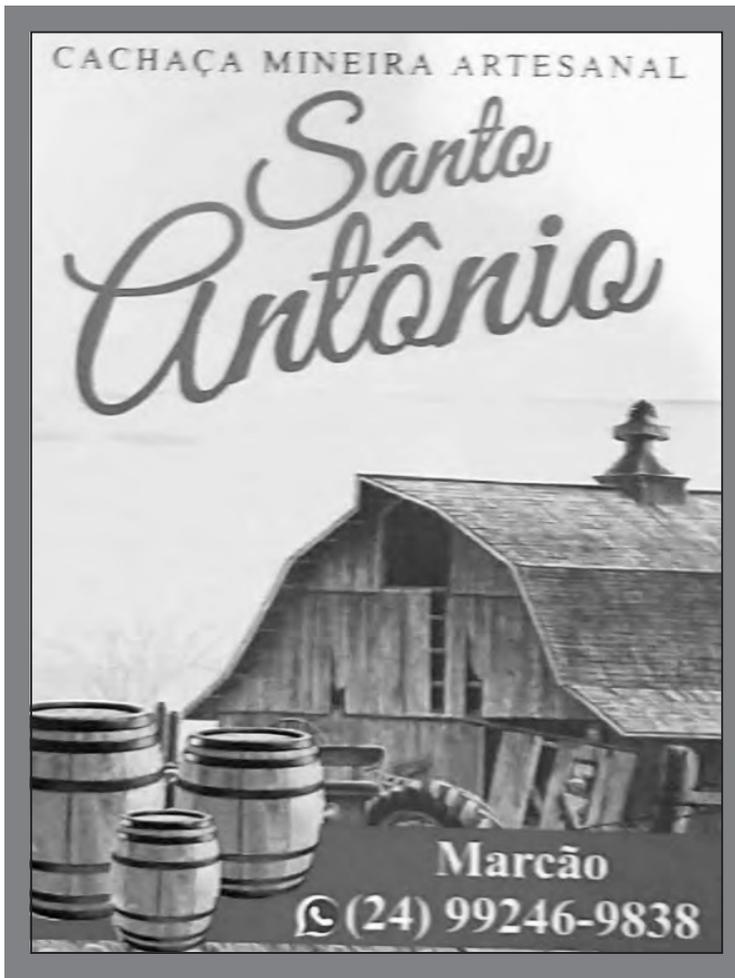
**- Carimbos em geral** - Faça o seu com a JC Carimbo - Rua Cap. Mário Novais, 55 Centro Barra do Pirai - (24) 98128-9822 / 99259-2112

**- Alugo casa** - Para fins comerciais, com 4 quartos e sem escada, na Rua Aureliano Garcia, no centro de Barra do Pirai. Informações: (24) 98843-2271

**- Cutelaria e Chaveiro** - Ronan Asbahr agora também com Chaves Codificadas - Rua Cel. Carlos Araújo, 81 Lj 07, Centro de Barra do Pirai, atrás das Casas Bahia - (24) 98809-3088

CACHAÇA MINEIRA ARTESANAL

**Santo Antônio**



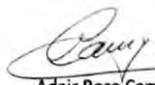
Marcão  
(24) 99246-9838

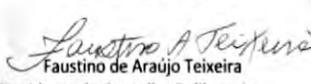
**- Geraldinho Baterias** - Antigo Lama Baterias - Rua José Alves Pimenta, 1851, Matadouro - Barra do Pirai. Informações: (24) 98127-9856 / 2401-8531 / 97402-3523

Barra do Pirai,  
16 de fevereiro de 2024.

**COMUNICADO**

O Presidente do Conselho Deliberativo Sr. Faustino de Araújo Teixeira no uso de suas prerrogativas estatutárias artigo 92 do estatuto do Central Sport Club, vem tornar público a realização da assembleia geral que será realizada no dia 19 de maio de 2024, das 9:00 horas as 17:00 horas conforme artigo 95 e 96 do estatuto, sendo designada a sala do conselho deliberativo do Central Sport Club, para realização da votação para eleger o novo Presidente Administrativo e o Vice Presidente Administrativo, para o biênio de 1º de julho de 2024 a 30 de junho de 2026.

  
Adair Rosa Camargo  
Secretário do Conselho Deliberativo do Central Sport Club

  
Faustino de Araújo Teixeira  
Presidente do Conselho Deliberativo do Central Sport Club

**SOTIL Imobiliária**  
ADMINISTRAÇÃO, COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS  
CRECI - J 865  
(24) 3347-2047  
Av. Paulo de Frontin, 160 Loja 01  
ATERRADO - VOLTA REDONDA  
www.sotilimobiliaria.com.br

**Caderno Especial**  
Estamos adquirindo para nosso acervo, fotos, jornais, revistas, livros e filmes antigos sobre Barra do Pirai e região.  
(24) 99814-8164



**Licença de Instalação**  
**53.939.985 LUIZ EDUARDO DE SOUZA, CNPJ:** 53.939.985/0001-81, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Pirai a Licença de Instalação nº LABP nº LI 1046-2024, válida até o dia 21 de março de 2026, através do Processo Administrativo nº 2.612/2024, para realizar a atividade de Obras de terraplenagem - aterro 1.105,80 m<sup>3</sup>, para construções novas (Cod. 26.02.03), na Rua Altair Teixeira, Lotes nº 90, 91 e 92, Ipiabas, Barra do Pirai - RJ.

**Licença Instalação**  
**MATAGAL AUTO POSTO LTDA, CNPJ:** 35.916.675/0001-60, torna público que recebeu da Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Pirai a Licença de Instalação LABP nº LI 1048/2024, válida até o dia 22 de dezembro de 2024, através do Processo Administrativo nº 15.184/2023 para a atividade de Reforma de postos de serviços e pontos de abastecimento com troca de tanques de combustível, para comercialização de combustíveis líquidos, na Estrada RJ 137, nº 11006, Perímetro Urbano, Ipiabas, Barra do Pirai/RJ.

**DATA FOTOS INFORMATICA**  
(24) 2442-4356  
INSTALAÇÃO  
INTERNET • FIREWALL  
• ROTEADORES • WIRELESS  
• REDE E WINDOWS  
• MANUTENÇÃO DE MICROS  
Rua Aureliano Garcia, 18 • Centro Barra do Pirai • datafotos@uol.com.br

**AVERBAÇÃO DE LICENÇA 487/2024**

A Secretaria Municipal do Ambiente de Barra do Pirai, no uso das atribuições legais e que lhe são conferidas pelo artigo 6º da Resolução CONAMA 237 /97, Lei Complementar 140/2011, Decreto Municipal 122/2017 e Decreto Estadual 46.890/2019, promovendo as seguintes alterações na Licença de Operação 0736/2019, emitida com base nos documentos e informações constantes do Processo Administrativo Municipal nº 12.755/2019.

Na linha 1 O, da Página 1 de 3 onde se lê:

Endereço: Rua Doutor Tancredo de Almeida Neves, N° 451, Lote 16 e 17, Califórnia da Barra - Barra do Pirai/RJ.

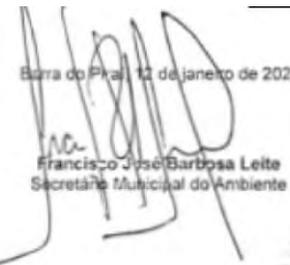
Leia-se:

Endereço: Rodovia Lúcio Meira - BR 393, N° 19C, Rua Chico Gato, Califórnia da Barra - Barra do Pirai/RJ.

Condições de Validade:

1. Publicar o inteiro teor desta Averbação de Licença, em jornal de grande circulação, encaminhar cópia da publicação a Secretaria Municipal do Ambiente, no prazo de 30 (trinta) dias.
2. Esta Averbação tem sua validade vinculada na Licença de Operação nº 0736/2019, desde que respeitadas as condições nela estabelecidas.
3. Esta Averbação não o isenta da obrigação e obtenção de quaisquer outras licenças e/ou autorizações exigidas pelas legislações em vigor.

Barra do Pirai, 12 de janeiro de 2024.

  
Francisco José Barbosa Leite  
Secretário Municipal do Ambiente

**REFORMA ÍNTIMA**

**Expansão da Consciência**  
Quem eu sou, de onde eu vim, para onde eu vou, o que eu faço aqui, autoconhecimento, reforma íntima, evolução espiritual, reencarnação, lei do retorno, lei do karma, iluminação espiritual, amor incondicional, consciência crística, mecânica quântica, ressonância harmônica, veganismo.

Curso gratuito pelo WhatsApp:  
(24) 19-98137-0323



**A LOJA DO LAURO**

- Brinquedos
- Presentes
- Roupas

**Girassol IMPORTADOS**  
(24) 98835-2198  
Rua Cap. Mário Novaes, 35 Centro - Barra do Pirai



**REI ARTS produções**

**REI ARTS "Gráfica e Editora"**

\*Cartões, \*Panfletos, \*Livros, \*Cordéis, \*Xérox.  
\*Convites, \*Calendários, Rapidez e perfeição.  
O Preço mais barato do Brasil  
Rua José Expedito de Paula, 6 – Santo Agostinho  
Volta Redonda - RJ (24) 98141-3084

cadernospecial@gmail.com

# Você vai ser visto em todas as mídias do Caderno Especial.

• Compre seu exemplar do **Jornal CADERNO ESPECIAL** em Barra do Pirai/RJ:

- ▶ Banca da Esquina do Pecado,
- ▶ Myoff - (Térreo, Edifício Zeluan, 189/08)
- ▶ Redação do Caderno Especial.

• Em Ipiabas:

- ▶ Loja de Conveniências do Posto Matagal.

• Outras localidades:

- ▶ Informações - (24) 99814-8164



(24)

2442-2803



## TUDO COM UM VALOR ÚNICO

- Versão Impressa: Formato Revista (vendido em bancas ou na redação)
- Versão On-line: Gratuita
- Site: [www.cadernospecial.com.br](http://www.cadernospecial.com.br)
- Facebook
- Instagram
- Messenger (Individual e Grupos)
- WhatsApp (Individual e Grupos)
- E-mail (Mala Direta)
- Praise Banca Digital
- QR Code

(24) 99978-7141 / 99814-8164



**Dra. Ruth Peres**  
ADVOGADA  
Cível • Direito de Família • Criminal  
Praça Júlio Braga, 27/101  
Centro - Barra do Pirai  
(24) 2443-2187 / 2442-2964



Caderno  
de  
Serviços  
&  
Negócios  
[www.cadernospecial.com.br](http://www.cadernospecial.com.br)

## O que é Arcabouço Fiscal?

O arcabouço fiscal se refere ao conjunto de leis, regulamentos e políticas que estabelecem as regras para a arrecadação, distribuição e utilização dos recursos públicos em um determinado país. Ele engloba as normas relacionadas aos impostos, taxas, contribuições e gastos governamentais, bem como as regras para o controle e prestação de contas desses recursos. Em resumo, o arcabouço fiscal é o sistema que organiza a forma como o governo arrecada e administra o dinheiro que é utilizado para financiar suas atividades e projetos em benefício da sociedade.



**MARQUES & MARQUES**  
ADVOCACIA E IMOBILIÁRIA  
Dr. Leni Marques  
ADVOGADO  
Praça Nilo Peçanha, 52/101  
CENTRO • BARRA DO PIRAI  
(24) 2443-0017



**ESCRITÓRIO DE ADVOCACIA**  
Causas: Cível - Federal  
Família - Trabalhista  
Previdenciário  
**Leonardo Ribeiro do Nascimento**  
**Melizangela Leoncio da Silva**  
Rua Ana Nery, 120/602 - Edifício Mirante  
Centro - Barra do Pirai  
(24) 2442-6315 / 99916-4762



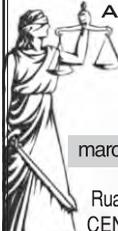
**Escritório de Contabilidade**  
20ª Delegacia - CRC-RJ  
**CRCRJ** (24) 2442-2727  
Maria Elizabeth S. da Cunha  
e Djalma S. da Cunha  
discovery.contabil@gmail.com  
R. Dona Guilhermina, 74/101  
CENTRO - BARRA DO PIRAI



**JOSÉ ARMANDO KELLY**  
OAB/RJ 57.959  
• Cível  
• Trabalhista  
• Previdenciária  
(24) 99824-1411  
Rua Paulo de Frontin, 189/301  
Centro • Barra do Pirai  
josearmandokelly@yahoo.com.br



**Villela Leite Pinto**  
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA  
(24) 2443-7997  
**Drª. Cláudia Villela Leite Pinto**  
OAB/RJ 164.226  
**Drª. Flávia C. Ribeiro de Melo**  
OAB/RJ 220.302  
**Drª. Maíra de Carvalho Ribeiro**  
OAB/RJ 220.303  
villelaleitepinto.adv@gmail.com  
Rua Ana Nery, 126 - Sala 102 - Centro  
Edifício Atlântico - Barra do Pirai



**MÁRCIO MYRRHA**  
ADVOGADO  
(24) 2444-7572  
marcio.myrrha@yahoo.com.br  
Rua Paulo de Frontin, 139/903  
CENTRO - BARRA DO PIRAI



**Contabilidade**  
Carlos Henrique de Souza e Mattos  
Contador - CRC/RJ 091.586/0-1  
Perícias Judiciais e Extra Judiciais  
Rua Lúcio de Mendonça, 24/402 - Centro  
BARRA DO PIRAI  
(24) 2443-1574 / fax: (24) 2442-4200  
e-mail: ch.contabilidade@uol.com.br

**Paulo Sérgio Arêdes**  
TÉCNICO EM CONTABILIDADE  
CRC-RJ - 044353/0-5  
(24) 2442-1340  
99266-4917  
Rua Paulo de Frontin, 189/407  
CENTRO • BARRA DO PIRAI



## José Augusto de Oliveira

Caderno de Veículos

cadernospecial@gmail.com



### FUSCA CHINÊS

Por falar na chinesa GWM, a montadora lançou em 2021 o Ora Ballet Cat, um hatch de quatro portas com o design muito parecido com o Volkswagen Fusca. A montadora alemã tratou de acionar a justiça por plágio. O fato é que a Volkswagen perdeu o processo e a GWM está liberada para comercializar seu automóvel elétrico com a cara do lendário Fusca.



### LUXO ITALIANO

A Itália é famosa por produzir os melhores e mais famosos carros esportivos do mundo, mas o país que se destaca na culinária, também sabe construir automóveis de luxo. O Maserati Quattroporte S Q4, em produção entre 2013 e 2019 aliava elegância, desempenho e requinte. O motor V6 de 3.0 litros garante uma excelente experiência ao condutor. O sedan de luxo foi considerado pela imprensa especializada à época como o carro mais bonito do mundo.

### CAVALIER?

Olhando a foto, parece que estamos diante do nosso Chevrolet Monza da década de 1980, mas na verdade é seu irmão britânico, fabricado pela Vauxhall Motors, com o nome de Cavalier. A linha completa contava com as versões hatch, perua e conversível. O nosso Monza contava apenas com as versões sedan e hatch e por décadas foi sucesso em vendas, substituídos pelo Vectra em 1996.



### CARROS RAROS

Luz, câmera, ação - Carga Pesada foi um seriado exibido entre 1979 e 1981 pela Rede Globo de Televisão. O enredo da atração consistia em retratar a difícil jornada de trabalho dos caminhoneiros no Brasil. Boa parte dos telespectadores consideravam o caminhão Scania LK-140 o astro principal do seriado, que era pilotado pelos atores Antônio Fagundes (Pedro) e Stênio Garcia (Bino). Na foto o Scania com a velha senhora, a Volkswagen Kombi T2, lançada em 1978, no set das gravações do programa.



### CARROS RAROS

O Fiat Sulam 130 SC era um veículo customizado pela extinta empresa Sulam Equipamentos Esportivos Ltda, utilizando um exemplar do 147 Pick-up. O pequeno utilitário era transformado num belo esportivo conversível, mantendo toda a parte mecânica original. Encontrar um exemplar do Fiat 147 é muito difícil, mas existem alguns preservados por fãs de carros antigos.



### CARROS RAROS

Ora 03 - A GWM ou Great Wall Motors, sediada na China chegou recentemente ao Brasil para concorrer num dos mercados mais emergentes do mundo. No segmento dos carros elétricos, a multinacional mira sua conterrânea BYD. O Ora 03 é um compacto com linhas modernas e preço acessível, na faixa dos 150 mil reais, cujo concorrente direto é o BYD Dolphin. A autonomia do Ora 03, com a carga total das baterias chega aos 232 Km.

**OFICINA DO BATATA**  
 INJEÇÃO ELETRÔNICA E REVISÃO MECÂNICA  
 Rua Cambuci, 95 - Muqueca • Barra do Piraí  
 ☎ (24) 99879-5947 • ID: 55\*917\*30048

**André Mecânico**  
 (24) 2443-3620 / 99987-7961 / 99276-7730  
 Avenida Prof. Arthur Costa, 2010  
 MUQUECA - BARRA DO PIRAI

ESPECIALIZADA  
 2443-1196  
 2443-1610  
**AUTOBARRA**  
 Sua loja CHEVROLET em Barra do Piraí  
 AUTO PEÇAS E OFICINA P/ TODAS AS MARCAS  
 Avenida Ramiro Jaime da Fonseca, 158  
 CENTRO - BARRA DO PIRAI

**AUTOCENTER Santana**  
 MECÂNICA GERAL  
 OFICINA PARA TODAS AS MARCAS  
 Seu carro em boas mãos  
 Mauro  
 Rua Dr. Ovidio Mello, 62  
 Santana - Barra do Piraí  
 (24) 2442-7164  
 99225-9868

**MJ Auto Center e Retífica**  
 (24) 2442-6594  
 99283-4646  
 Atendimento Agendado 99853-3233  
 Mecânica, Auto Socorro, Pneus, Alinhamento, Balanceamento, Retífica de Cabeçote  
 contatomejautocenter@yahoo.com.br  
 R. Mj. Eduardo Nogueira Oliveira, 51  
 MUQUECA - BARRA DO PIRAI

**Excursões e Turismo**  
**Viação N. Sra. Aparecida**  
 (24) 2443-1161  
 BARRA DO PIRAI

**VIAÇÃO BARRA DO PIRAI**  
 CONFORTO E SEGURANÇA  
 (24) 2443-2934  
 BARRA DO PIRAI

**XALÉ BELVEDERE**  
 Uma parada obrigatória para o lanche na hora de abastecer o seu carro.  
 POSTO & CONVENIÊNCIA  
 BR 393 - Belvedere da Taquara • BARRA DO PIRAI • (24) 2442-0368

**carreira veículos**  
 f/carreiraveiculos  
 Venda de Novos e Seminovos  
 Centro - Vassouras  
 (24) 2471-9316  
 Agora em BARRA DO PIRAI



# Coluna do Oscar Marchi Nora

oscar18nora@yahoo.com.br

+ Ter nascido em duas cidades é um privilégio. Nós temos esse privilégio. Nascemos em Barra do Piraí, no dia 18 de janeiro de 1941, um sábado. Meu pai era ferroviário na Estrada de Ferro Central do Brasil, mamãe era costureira e nossa modesta casa, sem assoalho de madeira, mas com o chão de terra batida, ficava no bairro Pátio da Estação, às margens do Rio Piraí.

**Praça Heitor Vale, próxima à Estação e do Pátio da Estação, em de Barra do Piraí.**



+ Nascemos em Barra Mansa, no dia 28 de junho de 1971, uma segunda-feira. Aos 30 anos de idade, casado, pai de três filhos, formado em direito pela Faculdade Cândido Mendes três anos antes, também



acumulávamos gratificantes experiências no poder público, em escolas, na publicidade e nas áreas da comunicação impressa, radiofônica e televisiva.

+ Somos gratos, muito gratos, aos que nos deram oportunidades ao longo desses saltitantes trajetos da vida: Ferroviário e radialista



Maurício Ferraz, mestre de cerimônias Élcio Coutinho - de Campos dos Goytacazes, Professor Rosendo Pimenta, Professor Lourival Gomes da Rocha, Vereador Chequer Elias, Prefeito Walter Mariotini, Prefeito Ary Carolino, sonoplasta Elmo Rocha, Dr Agostinho Silveira

D'Ávila - saudoso amigo em cujo escritório estagiei nos últimos dois anos do curso de direito, João Pessoa Fagundes - empresário fundador da Bevorelli+Antártica, Ubirajara Vaz - Presidente AAPVR, empresário Sérgio Rodrigues, jornalista João Batista Pançardes.

+ Eles ajudaram montar nosso quebra-cabeça de atividades que começou em Barra do Piraí, com o jornal estudantil "O Sentinela". Aos 15, ingressamos como noticiarista e locutor de estúdio na ZYG-7, hoje nossa ótima Rádio RBP FM 89,9. Na sequência da vida, escrevemos para "Diretriz", jornal do Ery Martuscello. Com os companheiros Odir Gonzaga e Sávio Villela, fundamos o Jornal da Cidade, à época um marco no jornalismo impresso da região.



+ Nos colégios Estadual Nilo Peçanha e Cândido Mendes, lecionamos as matérias de Problemas Brasileiros e Educação Moral e Cívica. Na Prefeitura de Barra do Piraí exercemos os cargos de Secretário de Administração, Advogado e Procurador Geral. No Rio, na TV Rio - Canal 13 - ancoramos o "Canal Fluminense de TV" e locutamos como noticiarista na PRF-4, Rádio Jornal do Brasil.

+ Quanta alegria em poder enfrentar tantos desafios. Contratado para gerenciar a Rádio Sul Fluminense, elaboramos o projeto que resultou na criação da TV Sul Fluminense - hoje BAND Interior - e Sul Fluminense FM, primeira geradora de TV e primeira estação de FM do interior do Rio. Células-mães das quais nasceram as rádios Sociedade-FM e Cidade do Aço-FM de Volta Redonda; Centro-Sul FM de Vassouras e Califórnia da Barra FM, hoje Rádio Sintonia do Vale FM. No Poder Público, na administração do Prefeito Feres Nader, fomos Secretário de Comunicação e Advogado da Prefeitura.



+ Rogamos ao leitor que não interprete o que leu até aqui como exibição de indivíduo presunçoso, vaidoso, que se comporta afetadamente tentando atrair sobre si as atenções, alardeando qualidades que pretensa ou realmente não possui. O relato que fazemos é o testemunho de gratidão a essas duas cidades e aos seus líderes. É a constatação de que as oportunidades surgem sempre quando os ciclos da vida, como nos anéis dos Jogos Olímpicos, sólida e espontaneamente, se encaixam unindo oportunidades.

+ Em alguns casos, o aleatório da matemática também ajuda, nos levando ao mágico número 1089, o número mais mágico do mundo. Barra do Piraí se emancipou no dia 10/03. Barra Mansa, no dia 03/10. Confira: 1003 - 0310 = 693. Com esse número ao contrário, somando o menor ao maior, 396 + 693 = 1089.





# KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com



**SUCESSO:** Essa notinha é para parabenizar as queridas LAURA, MEYRE, MÔNICA, SUELI, ÍRIS e EDIR, esta Vice-Presidente da Casa da Amizade de Barra do Pirai... Na foto podemos vê-las realizadas, comemorando o sucesso do BAZAR acontecido no dia 3 a 5 de abril de 2024. Com certeza, o empenho e dedicação dessa equipe fantástica só pode mesmo resultar em aplausos!! É sempre bom destacar que elas agradecem muito aos que colaboraram para o evento alcançar esse grande destaque e prometem outros muito em breve!! Mais uma vez, Parabéns!!



**ESPECIALLLL:** Essa querida da foto é a "SOLANGE" (Secretária da Médica Margareth Milward) ao lado do marido NILTON, na primeira foto e na segunda, da esquerda para direita, MICA, CEIÇÃO (irmã), ALESSANDRA, LUCINÉIA e Dona FIA (mãe da Mica), num close para minha coluna... Com certeza, essa LINDINHA comemorou muito o niver ao lado deles, que são especiais na vida dela. SOLANGE, desejo para sua vida um mundo de coisas maravilhosas e que você continue sendo esse encanto de pessoinha, extremamente educada e com um alto astral contagiante!! Beijós, beijós e seja muitoooo FELIZ!!



**FOTO LINDA:** Então, nessa foto tem a prova maior da felicidade da "FERNANDA VALADÃO" (Barra do Pirai-Casa Mia)... Apesar do atraso, quero registrar o niver dela acontecido dia 26 de fevereiro e desejar um mundooooo de coisas boas para vida dela. Com certeza, a data foi muito comemorada ao lado do marido MARCELO e das bênçãos que são os filhos FELIPE e ANTÔNIA. Lindinha, que você continue sendo muito feliz, sempre cercada de pessoas que a amam de verdade e merecedora de elogios pela competência, educação, simpatia e profissionalismo!! Beijós, beijós!!!!



**NIVER DELE:** E dia 10 de maio é a vez do meu querido amigo Doutor "CRISTIANO ALMEIDA" (Barra do Pirai) completar niver... Meu querido, desejo que sua vida seja repleta de VITÓRIAS, que novas conquistas marquem sua trajetória, sempre ao lado da esposinha Doutora MARINA e dos filhões IGOR e MIGUEL!! Deus esteja sempre guiando seus passos rumo ao SUCESSO e principalmente lhe presenteando com a herança linda que os papais SONY e ALMEIDA lhe deram, a SIMPLICIDADE e a HONESTIDADE !! Parabéns e felicidades mil!!

**FELICIDADESSSS:** Quero, com muito carinho, desejar para meu "irmão" "RODRIGO DUQUE RODRIGUEZ" (Barra do Pirai) um mundo de felicidades pelo seu niver dia 6 de maio. Que você continue sendo o filhão amado da nossa mamãe DIONÉIA, do nosso inesquecível paizão HÉLIO RIBEIRO e que juntos possamos sempre comemorar a vida... Que DEUS lhe abençoe infinitamente, com muita saúde, vitórias e alegrias mil!! Beijós!!!!





# KARLA RIBEIRO

cadernospecial@gmail.com



**DIA DAS MAMÃES:** Pois é, mais uma vez venho aqui para falar do infinito e incondicional AMOR que trago no peito... Com certeza, falar da minha mamãe "DIONÉIA" é pura emoção, um misto de alegria, admiração e respeito. Nela encontramos toda força do mundo para encarar as adversidades que a vida colocou no nosso caminho. Essa grande MÃEZONA é uma mulher de GARRA, uma verdadeira FORTALEZA pra nos segurar nos momentos mais difíceis, ou seja, um ANJO que Papai do Céu me permitiu pode chamar de MAMÃE! Então só me resta viver repetindo, repetindo e repetindo: AMOOOOO VC, MAMÃE, INFINITO E POR TODAS AS VIDASSSS!! Deus lhe abençoe com

multaaaa SAÚDE para viver ao nosso lado por mais uns 50 DIAS DA MÃES... Aproveito para desejar um dia abençoado para TODAS as mamães minhas amigas e leitoras!!

**1 ANINHO:** ... E dia 6 de abril foi dia de comemorar o primeiro aninho do pimpolhinho "BERNARDO" (Espírito Santo). Os papais, os Dentistas ANNA FLÁVIA PARAÍSO e RENAN FERREIRA FRAGA CRUZ, além de terem comemorado no ESPIRITO SANTO, com familiares e amigos, também comemoraram no ITAPOÃ CLUBE (Barra do Pirai-cidade natal do papai), com uma inesquecível festa onde o tema FUNDO DO MAR encantou aos presentes. Vale Destacar que esse anjinho é netinho da querida e BABONA vovó coruja PATRÍCIA FERREIRA e do saudoso HELCIO SOBRAL DA CRUZ (meus vizinhos). Lindinho, que sua vidinha seja pontilhada de muitas aventuras coloridas, acontecimentos lindos e principalmente que PAPAI DO CÉU seja seu eterno guia por todos os passinhos... Beijocas carameladas na pontinha do nariz!!



**TITIA AMADA:** Dia 10 de maio é a vez da minha titia "INACINHA" (Rio de Janeiro), completar niver... Sei que ao lado do meu titio LEVY ANTÔNIO DA SILVA, da filha ALESSANDRA do genro JÚLIO e dos netos JÚLIA e FELIPE (mesmo ele estando na Alemanha), as comemorações vão acontecer em alto estilo. Nem que seja por chamada de vídeo o "PARABÉNS" vai acontecer!! Então quero dizer que meu desejo é que você, titia, continue com esse alto astral, essa energia extremamente positiva que contagia a todos em volta!!!! DEUS lhe abençoe infinitamente!! AMOOOO muitoooooo vocês!!

**CASAL MIL:** Para mim, sempre que posso falar desse casal, fico muito feliz, pois os dois são especiais... E dia 12 de maio a querida "MARISA" (Santanésia) vai comemorar mais um niver ao lado do maridão JOSÉ SEQUEIRA e dos filhões, é claro. Minha querida, você sabe o TANTÃO do meu carinho por vocês, então acredite que desejo um MUNDO de coisas maravilhosasss para a vida de vocês! Parabéns, pelo seu niver e pelos 36 anos desse feliz casório no dia 13 de maio, ou seja, motivo pra multaaaaa FESTA!! Beijocas mil e que DEUS os abençoe!!



**GATÍSSIMAAA:** Essa linda da foto é a "EMANUELLE" (Manú), filhotinha do casal Professora EDVANI CALIXTO e MARCOS SOARES (Pindoba's, de Barra do Pirai), que completa dia 15 de maio 17 (dezesete) primaveras, com o mesmo encanto de sempre... Quem conhece essa boneca sabe do que estou falando, ela nunca mudou nadinha seu jeitinho delicado de tratar a todos, ou seja, merece muitos elogios!! Lindinha, que seu mundinho seja de milhões de alegrias, felicidades, realizações, enfim, continue também sendo o xodozinho da vovó coruja MARINA CALIXTO!! Beijocasss mil...



**BONEQUINHA LINDA:** Essa bonequinha linda é "MARIA ANTÔNIA" (Barra do Pirai), filhotinha do casal Doutora CAMILA BARROS e ALLAN DE SÁ OLIVEIRA que completou dia 6 de abril 4 aninhos de vidinha, e comemorou com uma linda festa, onde recebeu os amiguinhos e parentes. LINDINHA, que seu mundinho seja de muitas alegrias, encantado, colorido e pontilhado felicidades!! Ah!! Beijos também para mamãe pelo niver dia 6 de maio e que vocês comemorem sempre a vida!! Beijocas carameladas na pontinha do nariz!!



**LINDAAA:** A linda da foto é a "NATHÁLLYA FERREIRA" (Barra do Pirai), filha amada da querida IVANA PIMENTA e mamãe do pimpolhinho MURILO... Ela completa niver dia 16 de maio e com certeza vai comemorar muito ao lado dos entes queridos e amigos!! Que você receba meu carinho e votos de um mundão de coisas boas!! Beijocas, parabéns e seja FELIZ!!

**LINDINHA AAA:** Essa lindinha da foto é a "LUCIANA GUSSEM" (Angra dos Reis), amorzinho de menina que completa niver dia 9 de maio. LU, desejo para sua vida um mundão de coisas boas, com muitas vitóriassss, amores, alegrias, felicidades e que acima de tudo PAPAI DO CÉU guie seus passos sempre!! Beijocas e continue sendo motivo de orgulho para os papais CIBELE e CARLOS e exemplo para AMANDINHA!!

**Chiquinho**  
*Lanches*  
**Pousada & Restaurante**



Centro - IPIABAS  
☎(24) 2437-1295 / 99207-9933



Anuncie aqui!  
Contato Lu Lyra  
cadernospecial@gmail.com

# ADOLPHINA ARRUDA DA SILVA

## Uma lenda que comemora 92 anos de Sabedoria e Alegria

por Eliane Malavazi

Adolphina Arruda da Silva, de Ipiabas, distrito de Barra do Pirai/RJ, vai completar neste mês (17), 92 anos Anos.

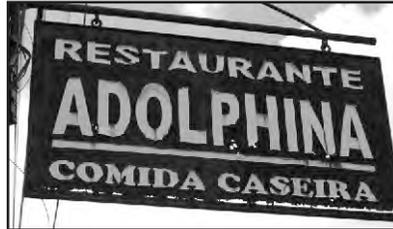
Os sabores únicos e a hospitalidade calorosa de Adolphina transformaram não apenas sua comida, mas também seu restaurante instalado em Ipiabas, distrito de Barra do Pirai/RJ, em verdadeiros tesouros nacionais.

A combinação perfeita de tradição, sabor e amor à culinária conquistou não apenas os moradores da região, mas também os paladares de todo o Brasil. Uma experiência gastronômica que transcende fronteiras e encanta a todos que a experimentam.

A história de sucesso do restaurante começou em 1968, com um bar onde servia pensão. Devido ao sucesso, Adolphina sentiu a necessidade de expandir os negócios, adquirindo em 1972 um imóvel maior, próximo ao antigo. Desde então a empresa conta com o apoio da família.

E assim, Adolphina se tornou uma referência por seduzir seus clientes 'pela boca'. Sua comida, especializada na cozinha mineira, é segundo seus admiradores, 'farta' e uma das 'melhores' da região.

Tá aí o sucesso! Ninguém melhor do que os clientes para avaliar. Parabéns Adolphina!



Adolphina é uma figura maravilhosa que tão bem sabe levar a todo o Brasil, através da sua gastronomia, comida caseira de boa qualidade.



Valtair, Aparecida, Willian e Nilza, estão também a frente dos comandos do restaurante. Com carisma, simpatia e atenção, eles fazem a diferença.

**RESTAURANTE ADOLPHINA** SALÃO PARA FESTAS  
Sala de Chá

COMIDA CASEIRA, À LA CARTE OU SELF-SERVICE POR QUILO  
Aberto de Quinta a Domingo e Feriados

Rua Diogo de Macedo, 150 - Centro IPIABAS - ☎(24) 2437-1226



Adolphina entre os sobrinhos Graziela e Jefferson, que 'vestiram a camisa' e juntos com outros parentes, ajudam a matriarca a administrar a empresa.

**ARMAZÉM DO PÃO**  
Muitas Novidades  
ACEITAMOS ENCOMENDAS



César e Márcia / ☎(24) 2437-1130  
Praça João Antonio Camerano, 111 (em frente a quadra) - Centro - Ipiabas  
Rua José Alves Pimenta, 1771 Matadouro - Barra do Pirai

**MERCADO CASA DO FRANGO**  
IPIABAS - RJ



Diferente porque investe e acredita.  
Adote esta idéia você também.

☎(24) 2437-1178  
RUA BARÃO DE IPIABAS, 07

**CHOPP NA CALÇADA**  
DE SEXTA A DOMINGO



- BRUSQUETA COM PÃO DE CEVADA
- CHURRASQUINHO
- PASTEL DE HAMBÚRGUER
- CALDOS
- ESCONDIDINHO DE CARNE SECA E PALMITO

**dupai**  
VENHA TOMAR UM CHOPP DUPAI COM A GENTE!



AGUARDAMOS SUA VISITA

RUA ALBERTINA SALLES ABBUD, 258  
IPIABAS - BARRA DO PIRAI - RJ

cerveja artesanal  
DESDE 2010  
**dupai**  
Pilsen



☎(24) 99271-1348

Ipiabas  
**Alquimia**  
Produtos Artesanais

**Cookies de Cebola - Cachaça**

Os outros fazem mistura. Nós fazemos Alquimia.

☎(24) 99841-2570



**MERCADO SÃO JORGE**

FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES

FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES

☎(24) 2437-1481

Estrada Presidente Pedreira, 11.755 • IPIABAS



**CHALÉ AGRÍCOLA**

PRODUTOS AGROPECUÁRIOS

Direção: Sueli • (24) 2437-1391  
☎99935-4998 / 98178-3048  
CENTRO - IPIABAS



# FEIRA DE LIVROS

## Promovendo a Leitura Infantil e Expandindo Horizontes Literários em Barra do Piraí



### FEIRA DE LIVROS

INFANTIS • ADULTOS • RELIGIOSOS

A Feira de Livros é uma empresa sediada em Barra do Piraí. Fundada em 2012 por Jadson Dias Lima, tem como proposta prioritária a promoção da leitura infantil. A Feira de Livros realiza eventos literários, feiras em praças e, principalmente, em escolas da Região Sul Fluminense. Em Barra do Piraí, a Feira é amplamente reconhecida pelas suas atividades na Praça Nilo Peçanha e na Esquina do Pecado. A novidade agora é que a Feira de Livros conta com um espaço físico inaugurado no dia 12 de abril, localizado na Rua Capitão Mário de Novais, 67, no Centro de Barra do Piraí. Para mais informações, o contato pode ser feito pelo WhatsApp: (24) 99916-1022. Com a abertura da nova loja, Jadson, em parceria com sua esposa Luana, ampliou a variedade de leituras disponíveis, adquirindo livros de diversos temas e autores, preenchendo uma lacuna no mercado local.



*A família recebendo a Bênção de Inauguração do Pároco da Matriz de São Benedito - Padre Carlos Alberto Júnior*



**JADSON e LUANA**



Mais fotos no site: [www.cadernoespecial.com.br](http://www.cadernoespecial.com.br)

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



# TÚNEL 12

O trajeto entre Barra do Pirai e Japeri, cumprido pelo Trem Barrinha era de 46 Km, cortando os municípios de Paulo de Frontin e Mendes. O chamariz da inesquecível viagem era o trecho de Serra e o Túnel 12, cujo comprimento é de 2.233 metros. Suspenso em 1996, será que um dia ele volta? Na foto a composição do trem Barrinha tracionado por locomotiva diesel, no início da década de 1990.

**Gilson Marques,**  
especialista em ferrovias.

**CADERNO  
ESPECIAL**  
100% CULTURA



*Ester Figueiredo*  
cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

#### •PROCISSÃO E SANTA MISSA:

Esses eventos marcaram o retorno da Imagem de Sant'Ana Guia à Paróquia de Sant'Ana, furtada da Igreja Matriz em 2007. Após 17 anos, a população de Pirai (RJ) testemunhou (14/04) o momento histórico com o retorno de Sant'Ana Guia ao local de onde nunca deveria ter sido retirada. A peça do século XVIII foi encontrada no Museu de Sant'Ana, em Tiradentes (MG), graças à ação conjunta da Vara Única da Comarca de Pirai, da 94ª Delegacia de Polícia Civil e da Diocese de Barra do Pirai - Volta Redonda. Após a procissão, a imagem foi conduzida até a matriz ao som da banda municipal, sendo recebida com rosas e colocada em local de destaque na igreja. O Bispo Diocesano, Dom Luiz Henrique, o Pároco da Paróquia Sant'Ana, de Pirai, que presidiu a Santa Missa, o Padre Márcio Mendes e demais representantes do clero, entraram logo após imagem. A celebração foi um momento de comunhão e renovação da fé, fortalecendo os laços entre os fiéis e a comunidade em geral.



Dom Luiz Henrique ao lado da sagrada imagem.



#### •Merecida homenagem:

Na entrega (23/04) da Praça dos Expedicionários, conhecida como Praça da Cobra Fumando, em Barra do Pirai/RJ, após revitalização, registro a entrega da placa em homenagem aos ex-precinhas, outorgada à minha amiga, ex-aluna e Professora, Myrian Aparecida Porto da Silva, filha do ex-combatente Jayme Porto, aparece na foto ao lado do amigo Wlader Dantas Pereira, Secretário de Obras de Barra do Pirai. Parabéns! O meu inesquecível amigo, Sg. da FEB, Jayme Porto, lutou em Monte Castelo, na Itália, é merecedor de todas as homenagens.

#### •Niver especial:

No dia 31/03, estreou novos outonos o querido Ricardo Augusto Moura Gomes, da loja Muito Além do Jardim, de Ipiabas, distrito de Barra do Pirai/RJ. A comemoração aconteceu no seio familiar com muita alegria. Parabéns, Ricardo Augusto! Muita saúde, paz, bênçãos e sucesso!





*Ester Figueiredo*

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13



**•BANDA AGENDA: 3 DÉCADAS DE SUCESSO:** Neste mês de abril, nossa querida e famosa Banda Agenda, de Barra do Pirai, completou 37 anos de existência. Tem à frente o Professor Cláudio Kelly que, numa reunião com amigos músicos, em abril de 1987 fundaram e imprimiram a marca Agenda ao conjunto musical. O propósito da banda no início era tocar em bailes, shows de formatura e entretenimento em geral. Começaram a receber convites para tocarem em cidades vizinhas e, hoje, tocam por todo o Brasil. Em Barra as primeiras apresentações foram com os Colégios Cândido Mendes e Nilo Peçanha. Daí, as portas foram se abrindo e, sem nunca mudar de nome, tocam em diversas localidades de outros estados, levando e elevando o nome de Barra do Pirai. Parabéns à Banda Agenda, ao Professor Cláudio Kelly e seus músicos. Parabéns e sucesso, sempre!



**•PARABÉNS HELENA:** E esta menininha linda da foto é a querida Helena, que no dia 04.04 completou 6 aninhos de muita inteligência, alegria e saúde. Helena é filha do casal amigo, Henrique Guimarães e Luciene de Faria (Bahal, Barra do Pirai). Helena, que Papai do Céu proteja sua vida e que você continue esta menina maravilhosa, estudiosa, alegre, obediente e sempre muito amada. Parabéns!



**•MUITA FOFURA:**

Este fofo é Henry Couto Mendes que recebeu (14/04) o Sacramento do Batismo, na Paróquia Santa Rosa de Lima, em Valença. Henry é filho do casal Dayana Alves do Couto e Luiz Henrique Silva Mendes. O batizando recebeu como padrinhos de Batismo, Isabela Fernandes Nunes Ribeiro Batista e Pablo Carvalho Ferreira. Os padrinhos de Consagração foram Carla Tatiana de Almeida Ferreira e Luiz Gustavo da Motta Couto. Que Menino Jesus habite sempre o coração de Henry, protegendo-o em todos os seus dias. Parabéns!



**•MAIS GENTE QUERIDA E IMPORTANTE ANIVERSARIANDO:**

Ele trocou de idade no dia 31 de março. Estou falando o Doutor Luiz Henrique de Oliveira, meu amigo e Coordenador da Fundação para a Infância e Adolescência (FIA), onde realiza um belo trabalho na localização das nossas crianças e adolescentes desaparecidos em todo o Brasil. A esposa Cláudia, os filhos Júlia e Henrique prepararam um bolo surpresa, tudo num clima de muita alegria. Daqui, segue meu abraço festivo para o Luiz. Parabéns!



**•ESPERTO E INTELIGENTE:**

Este menino lindo, que adora conhecer fatos do mundo espacial é o Lorenzo Cariello, que completou 7 anos no final de março. É filho do querido casal barrense Hanna e Márcio Cariello. A comemoração aconteceu como planejado, em meio ao mundo espacial. Para Lorenzo, nosso abraço especial e carinhoso pelo seu aniversário e os votos de que continue sendo este menino inteligente, amado e que dá muito orgulho aos seus dedicados pais. Parabéns!



**•PARABÉNS PARA MINHA SOBRINHA:** Falo da Doutora Magda Mara Cariello (psicóloga), residente em Lorena, que estreou (04/04) novos outonos com muita alegria e saúde, ao lado dos familiares. De cá segue nosso abraço carinhoso! Parabéns e muitas realizações.



**•DESTAQUE DO MÊS:**

Com orgulho outorgamos o destaque da funcionária Monique Soares Pinho Ferreira, da Quimvale, de Barra do Pirai. Monique foi admitida na empresa em 18/11/2021, onde ocupa o cargo de Técnico Químico, atuando no laboratório químico da empresa. A ela, aplauso nosso e reconhecimento por sua excelente capacidade profissional. Parabéns!

**Sapataria do Joãozinho**  
 Conserto de Sapatos e Bolsas  
 Rua Moreira dos Santos, 990 • Centro Barra do Pirai • ☎ (24)2443-1759

**NIVALDO MODAS**  
 Roupas Masculinas e Femininas  
 ☎ (24) 99919-9148  
 Mercado Municipal Box 24/25 Centro - Barra do Pirai

**LOJAS Popular**  
 TECIDOS • CALÇADOS  
 CONFECÇÕES • ARMARINHO  
 Rua Alberto Paiva, 114 - Centro MENDES • ☎ (24) 2465-2161

**SORAYA PRESENTES**  
 Multi Marcas  
 Roupas Femininas, Sapatos e Acessórios • Linha Infantil  
 ☎(21) 2683-2470 / 99979-1502  
 Rua Vereadora Dalila Fernandes, 89 CENTRO - PARACAMBI

(24) 99918-7108  
**Dani's**  
 FASHION HAIR  
 Manicure • Corte • Escovas • Tintura Relaxamento • Strong • Mega Hair, etc...  
 Rua Paulo de Frontin, 148/05 C - Centro Barra do Pirai - Beco do Mistura Fina

**Celso**  
 CABELEIREIRO UNISEX  
 TRATAMENTO CAPILAR  
 Coloração • Hidratação • Cortes Noivas • Recondicionamento Térmico  
 MAQUILAGEM • MANICURE  
 ☎(24) 2442-5877  
 Av. Soares Ferreira, 02, Casa 01 (em frente à Telemar) - Barra do Pirai



# Ester Figueiredo

cadernospecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13



•**CECÍLIA COMPLETA 1 ANO:** E esta lindeza da foto é a Cecília, minha sobrinha-neta que veio comemorar seu primeiro aninho de vida na casa da bisavó e avô, Vilma e Giani Cariello. Mora em São José dos Campos (SP) e é filha dos sobrinhos Gilmar Cariello Nunes e sua bela esposa Fernanda. O tema foi Dinossaurinhos e os avós, tios, priminhos, padrinhos, tios, compareceram para os abraços com muita alegria. Saúde e bênçãos é o que nossa equipe deseja para linda Cecília. A data do nascimento foi 18/04, mas a comemoração foi no dia 20/04. Parabéns!



•**UNIÃO DOS ARTISTAS:** No dia 05/04, nossa querida Sociedade Musical União dos Artistas (SMUA) deu início às suas tocatas outonais, apresentando-se às 20h, Esquina do Pecado, em Barra do Pirai/RJ. Tudo sob a batuta de sua maestrina Rúbia Joras e seus excelentes músicos. Repertório rico, variado, merecendo nossos aplausos. Grata à SMUA por não deixar nossa cultura musical morrer. Vamos em frente. A cidade precisa de mais momentos como este. Parabéns!



•**PARABÉNS PROFESSORA NILMA:** E quem completou 91 anos de muita saúde e lucidez, foi nossa querida amiga e professora aposentada, Nilma Oliveira que celebrou a data com missa em Ação de Graças (07/04), na Catedral de Santana, em Barra do Pirai. Na foto, a aniversariante aparece entre o também querido casal Gil e Lu Quintanilha. Parabéns e muitas bênçãos!

## ANUNCIE AQUI



Caderno de **Serviços & Saúde**  
(24) 99814-8164

**MASCOTE**  
Mel e coisas mais  
Pólen • Geleia Real • Própolis  
Materiais Apícolas • Embalagens  
para Mel • Doces • Licores • Cachaça  
www.mascotemel.com.br

(24) 2442-3595  
Rua Angélica, 51  
Santana  
Barra do Pirai

**Armazém dos Filtros**  
Purificadores e Filtro de Entrada

TEMOS REFIL DE TODAS AS MARCAS

IBBL • LATINA • ACQUABIOS  
EUROPA • planeta água • LORENZETTI

PARCELAMOS EM ATÉ 12 VEZES  
Rua Dr. Moraes Barbosa, 212 - Centro  
Barra do Pirai • (24) 99959-4333

**Comida por Quilo**  
GRANDE VARIEDADE DE PRATOS

• Comida Japonesa  
• Rodízio de Pizzas

(24) 3342-6982  
3348-3420

Rua 33, 58 - Vila Volta Redonda  
www.matosrestaurante.com.br

A MELHOR COMIDA MINEIRA  
**DISQUE UAI!**  
**Restaurante Mineirinho**  
(24) 3339-8336

Pontual Shopping - Vila, e Avenida N. S. do Amparo, 980  
VOLDAC - VOLTA REDONDA

**Venturão**  
SUPERMERCADOS  
**DELIVERY**

Valença  
(24) 99901-9783  
(24) 2453-9600

Barra do Pirai  
(24) 99849-8805  
(24) 2443-9700

www.casadoarroz.com.br

**CASA DO ARROZ**  
CENTRO • BARRA DO PIRAI

Matriz: (24) 2447-2889  
R. Francisco P. Moura, 05

Filial 1: (24) 2447-2011  
R. Paulo de Frontin, 32

Filial 2: (24) 2447-2850  
R. João Pessoa, 589

Filial 3: (24) 2447-2887  
R. Oswaldo Milward, 05

**DELIVERY** - Suas compras sem sair de casa (24) 2447-2860

**Supermercado Emas**

Av. Pref. Arthur Costa, 2180  
Muqueca - Barra do Pirai  
(24) 2443-2080 / 2443-8147  
superemas@yahoo.com.br

Tudo para você ficar com a gente.

**SB Delivery**  
 SABOR DA **BARRA** RESTAURANTE  
 (24) 2442-4040  
 99306-0796  
**BUFFET SEM BALANÇA**  
 Almoço de 2ª a Sábado  
 Rua Hortênsia Campos Cíotola, 13  
 Centro • Barra do Pirai

**Beira Chão**  
 HORTO & RESTAURANTE  
**A COMIDA DA NOSSA TERRA**  
 www.restaurantebeirachao.com.br  
 BR 393 • Km 241 VASSOURAS  
 (24) 97405-6753  
 BUFFET, A LA CARTE E SELF SERVICE POR KILO  
 FOGÃO A LENHA e CHURRASCO

**RAPHAEL TREM BÃO DE MINAS**  
 Lanchonete • Produtos da Roça • Artesanato  
 Estrada RJ 127 • Paracambi  
 (21) 3693-2039

**Delicias do Casarão** Restaurante  
 (24) 99254-0533  
 Self Service sem Balança  
 Almoço de Segunda a Sábado  
 De 11h as 15h  
 "Cozinhar é uma ARTE e ARTE é comida para a alma"  
 Praça Júlio Braga, 30 • Centro, Barra do Pirai/RJ

**Romero's**  
 RESTAURANTE & CAFÉ  
 Desde 1997  
**Buffet & Churrasco por Quilo**  
 Almoço de segunda a sábado  
 Rua Paulo de Frontin, 9 - Centro - Barra do Pirai  
 (24) 2442-3806 • 98865-3873

**Ester Figueiredo**  
 cadernoespecial@gmail.com  
 Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13.

**393 CHURRASCARIA**  
 (24) 2230-2159  
 •BUFFET •RODÍZIO  
 POR QUILO DE CARNES  
 Rodovia BR 393 Vassouras

**MISTER KILO** Restaurante  
 Sorvete Grátis!  
 (24) 2443-1900  
 O PIONEIRO EM COMIDA POR QUILO NA REGIÃO  
**Quilo c/ Comida Japonesa e Churrasco**  
 Encomendas de Tortas, Bolos, Doces e Salgados  
 Ambiente totalmente refrigerado  
 Pça Oliveira Figueiredo, 22 Centro - Barra do Pirai

**BARRENSES NA HORA DO ADEUS**

**MARIA MARMITEX**  
 Delivery:  
 (24) 99924-5390  
**Funcionamos diariamente COMIDA 100% CASEIRA**  
 • BARRA DO PIRAI •

Faleceu (24/03) em Vila Velha (ES), nosso grande causidico e amigo querido, Doutor Darcy Arruda. Homem íntegro, cultíssimo, de tradicional família barrensense construiu uma bela família aqui em Barra e, posteriormente mudou-se para o estado do Espírito Santo. O sepultamento ocorreu no dia 25 de março no Cemitério Parque da Paz, no bairro Ponta da Fruta, em Vila Velha. À esposa, filhos, irmãos, sobrinhos e demais familiares e amigos nossas condolências sinceras. Vá em paz, meu amigo!

Vinagre, no bairro Maracanã, em Barra do Pirai, onde lecionava Português. Escrevia muito bem e era muito querida pelos alunos e colegas. Aos filhos Waldirzinho, Nanda, Lysia, Andréa e Flávia (in memorian), aos genros, noras e netos, nossos sentimentos. Conforto a todos

Alves Pereira Lins, moradora no RJ. Também já estava doente, acamada e descansou. Aos irmãos, filho, nora e neto, nossas condolências e minha saudade.

Mais uma amiga imensamente querida partiu para a vida celestial. Rosaura Brum, funcionária da Câmara Municipal nos deixou no dia 23/04. Rosaura era alegre, vivia sorrindo e lutou bravamente contra a doença. Sempre nos encontrávamos no Mister Kilo, onde gostava de almoçar. Já no colo do Pai Eterno, foi ao encontro de sua mãe, Maria da Penha. Amiga querida, agora os sofrimentos e dores cessaram. Descanse em paz.

**COPO DE LEITE LANCHES**  
**PRODUÇÃO RURAL**  
 Queijos - Compotas  
 Chocolates - Biscoitos  
 Geléias - Tortas  
 Licores Finos  
 Docinhos - Sorvetes  
 (24) 2465-6712  
 Estr. Mendes/Paulo de Frontin RJ 127, Km 25 - Alto do Chafre

**OFICINA DO PÃO**  
 PÃO COM SABOR E QUALIDADE  
**Tortas • Doces**  
**Biscoitos • Salgados**  
 Praça Júlio Braga, 29 - Barra do Pirai  
 (24) 2442-4008

Faleceu (14.04) nossa querida amiga, moradora no bairro da Muqueca, a barrensense Senhora Maria da Glória Ramos (Dona Glorinha), mãe do nosso amigo Josemar Ramos. O velório e sepultamento aconteceram às 11:00h, em Santanésia. Minhas condolências ao Josemar, netas e demais familiares

Foi para a morada do Pai Maior (15/04), meu tio Odésis Leal de Figueiredo, aos 94 anos, funcionário aposentado do Banco do Brasil, de Barra do Pirai. Há muitos anos residia em São Caetano Sul (SP). Era esposo da Professora Vilma Gonçalves Leal de Figueirdo (ex-diretora da E. E .Isa Fernandes). Um tio que sempre nos visitava, que sempre foi presente em nossas vidas e que deixa muita saudade, pelo seu trabalho de caridade, pelo seu exemplo de vida, pelo esposo, pai, avô, bisavô dedicado que foi. Vá ao encontro dos seus pais irmãos e familiares viver na paz de Jesus. Minhas condolências à tia Vilma, aos primos Rita, Regina, Márcia, Ana, Walter, nora, genros, netos e bisnetos. Conforto e paz

Com pesar registro a partida desta vida terrena da Professora barrensense Vânia Souza (Vaninha) no dia 22/03. Vaninha foi um ser humano generoso, lutou bravamente sem reclamar, uma guerreira que nos deixa um legado de exemplos maravilhosos, além de ter sido uma filha maravilhosa, esposa e mãe dedicada, temente a Deus. Descanse no colo de Jesus. A saudade será muita. Meus sentimentos à Senhora Maria Célia e todos os familiares

Faleceu (21/04) em Resende, onde foi sepultada, a Professora Maria Helena Lemos Spósito, amiga querida que, durante muitos anos trabalhou na E. E. Professor José Antônio Maia

Também no dia 15/04, além do meu tio, perdi uma tia, Regina

**ANUNCIE AQUI**  
 Caderno de Serviços & Saúde  
 (24) 99814-8164

**Budega do Baiano**  
 (24) 99292-5106  
 99844-1141  
 BR 393 • Km 247  
 Minuano • BARRA DO PIRAI  
**COMIDA NO FOGÃO A LENHA**  
 Produtos Zero Açúcar



Darcy



Rosaura



Maria Helena



Odesis



Regina



Maria da Glória



Vânia



*Ester Figueiredo*  
cadernospecial@gmail.com

Professora, escritora, ex-Conselheira Tutelar,  
membro da Academia Barrense  
de Letras e vice-presidente do Conselho  
Comunitário de Segurança Pública



Versão impressa encontrada em pontos  
de venda. Ver relação na página 13



Adolphina recebendo José Jesus Viegas

## Unidos pelo amor

Foi o nome do evento realizado no Restaurante da Adolphina, de Ipiabas, distrito de Barra do Piraí/RJ, no dia 20 de abril. O encontro foi promovido pelo barrense de coração, o nosso amigo, escritor e médico José de Jesus Lopes Viegas, que chegou em Barra do Piraí, meses após seu nascimento. Aqui aprendeu a falar e a andar. Como nos eventos anteriores, em que Jesus reúne seus familiares e amigos, tudo é sempre preparado com carinho e amor, recheado de lindas músicas. Desta vez as músicas foram executadas e cantadas pelo tecladista Darly, com um belo e comovente discurso do Doutor Viegas no qual retratou toda sua trajetória de vida, nos encantando e emocionando, inclusive com a projeção de slides. Anotei a presença dos membros da família Viegas: Doutor Athaydd Neves Ferreira, Odilon Parente (Pousada Sol Maior de Conservatória), Álvaro e Dirce Viegas, Josete Vieira e filho Matheus, Arminda Vieira, Katia Winter, fotógrafo Pedro Winter, Maria Luiza Winter, Tininha, Jairo Pinto e Albertina, Henrique e Graciete, Simone, Brenner, Raquel, Noca Chieppe, Luiz Cláudio Melo, Alice Viegas, Professor Heraldo Bichara e Elisiete, Paulo Cesar Ferreira e Eliane Malavazi (Jornal Caderno Especial), Maria Luiza Marques, Professora Lúcia Pêgas, Maninha Pêgas, Atílio Pêgas e esta que lhes escreve. Momento único de muita alegria e amizade. Almoço delicioso, sobremesa saborosa e simpatia sempre presente da nossa querida Adolphina. Obrigada, Doutor Jesus Viegas, por nos proporcionar tantas alegrias.





*Ester Figueiredo*  
cadernoespecial@gmail.com



Versão impressa encontrada em pontos de venda. Ver relação na página 13

# Relíquias do Medianeira



Relíquia, é um espaço que o **Caderno Especial** continuará mantendo vivo na lembrança de cada um de seus ex-alunos.

Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução.



*Nesta viagem no tempo vemos alunos do Colégio Medianeira, de Barra do Pirai, no ano de 1969. Você conhece alguém? Ao fundo vemos a Professora Maria Aparecida Manhães ao lado de Carlos Alberto Maracajá*

• 1ª FILEIRA MASCULINA DE CIMA  
**PARA BAIXO:**

Carlos Afonso Guimarães Maneschy, Jose Vaz de Souza Filho, Luiz Carlos, Evandro Linhares Carvalho, Eduardo Loureiro Ventura, Marcelo Figueira Pinguelli, Cláudio Ciotola Gussem, (Não identificado), Helio Lima de Brito Jr, Glauco

• 2ª FILEIRA MASCULINA:

Ricardo Lage, João Cláudio Nogueira Almeida, Armando de Carvalho Canário, Marcus Gomes Figueiredo, Waldir, Jorge Alberto Bichara de Melo Francisco, Jânio, (Não identificado), Sergio Gomes Carvalho Francisco, Carlos Eduardo Amorim

• 1ª FILEIRA FEMININA DE CIMA  
**PARA BAIXO:**

Ivana Figueiredo Marchi, Gislaïne Sacramento Labanca, (Não identificada), Carla Loureiro Ventura, Márcia Oertel Ventura, Rossana Rocha de Carvalho, Laila Sarquis Aiex, Edilene, Maria Lucia de Andrade, Claudia Maria Gil Silva, Estela Maris

• 2ª FILEIRA FEMININA:

Teresa de Jesus Guimarães Maneschy, Margareth Abbud, Ivana Maria Martins Melo, Valeria Lima Ferreira, Rita de Cássia, Helen Rose Aiex, Vera Luiza dos Santos Maciel, Claudia Regina Braga de Miranda, Berta Sheila Cuckier, Mirela Anchite, Márcia Barbosa Duque



**Dra. Margaret Milward**

**PARTICULAR • UNIMED**

• GINECOLOGIA C/ AVALIAÇÃO COLPOSCÓPICA

Rua Paulo de Frontin, 139/104  
Centro • Barra do Pirai

(24) 2442-5110  
99321-9507

**Dra. Margaret Milward**

**PARTICULAR • UNIMED**

PSIQUIATRIA - MEDICINA PSICOSSOMÁTICA - PSICANÁLISE

Rua Paulo de Frontin, 139/104  
Centro • Barra do Pirai

(24) 2442-5110  
99321-9507



Psiquiatria

# "Linhas e Entrelinhas"

## Jorge Barbosa



Autor de 5 livros e participações em livros, antologias, concursos, feiras, festivais e saraus.

**Bem-vindos a mais uma leitura sobre os autores de nossa região.**

Quando falamos de Literatura, temos que lembrar também da Literatura de Cordel. Hoje vamos homenagear o Cordelista Vicente de Paula Barbosa Pinto, muito conhecido como Lampião.

Começou a escrever cordéis na cidade de Marabá do estado do Pará, onde fez seu primeiro cordel chamado "A Feira de Marabá". O Vicente, como sempre assim o cumprimento, já fez 70 cordéis, sobre muitos temas sociais, históricos, políticos, ecológicos, lendários e humorísticos.

Escreveu 2 livros no ano de 2019. Um deles tem o título Crônicas e Cordéis, que apresenta na primeira parte suas crônicas e na segunda parte seus cordéis. O outro é Vó Norata, uma homenagem a sua vó Honorata Pereira de Moraes. Participou de muitas feiras literárias e na 5ª Bienal do Livro de Volta Redonda

RJ, mostrando seus versos de cordel para todos os leitores.

Vicente Lampião tem uma editora com o nome Rei Arts Produções. Editou os meus livros de poesias de xadrez "Avenidas do Tabuleiro" e "Caminhos do Tabuleiro" de muitos escritores e escritoras de Barra do Piraí e outras cidades do Brasil.

Um dos cordéis que faz parte da nossa história é "Santos Dumont" o pai da aviação.

Conheça uma sextilha do cordel "Santos Dumont"

Alberto Santos Dumont  
Foi um inventor espetacular  
Fez muitos inventos  
E pode se consagrar  
Como o pai da aviação  
O gênio da Arte de voar

Vicente Lampião



Vicente Lampião na Bienal do Livro em Volta Redonda



Até o nosso próximo encontro neste Jornal Revista Caderno Especial para conhecermos mais escritores da literatura da nossa região.

## E SE FALTAR O TOSTÃO

Sou eu aqui comigo em meio aos meus questionamentos mais profundos sobre os mistérios do mundo, sobre os caminhos da sorte e percebo que docemente as palmas das minhas mãos se abrem como se quisessem ofertar as minhas palavras mais belas, aquelas que enfeitam esta tela de esperança junto a uma dança ritmada que faz da poesia a minha companhia mais certa e encantada.

Pergunto então o que há por trás da morte?

Onde estão os meus amigos grifados nas páginas dos livros que escrevi com o coração?

Cadê o meu passaporte? Onde está meu avião?

Qual será a viagem que eu poderei fazer se me faltar o tostão?

Hoje estou melancólica e em meio a entrelinhas que alinhavo, descosturo e costuro laços, não aperto, quero abraços, parcerias e compassos, pois já falei e repito, que ao respirar o ar da vida, sentir o sol de Deus, derramar o sal da lágrima e compreender até o ateu, então estou preparada pra falar de liberdade, encantar-me com a saudade e com muita suavidade caminhar pela cidade e sem fazer qualquer alarde sentir nos olhares que passam o quanto há de alegria, o quanto há de tristeza, o quanto há de verdade.

E a poesia caminha quase que sorrateira a me trazer faceira a leve compreensão de

que por trás da morte há meus amigos a sorte de haver degraus de evolução, pois a vida continua, é viagem de avião e pra isso eu aviso que nem precisa o tostão.

E assim eu continuo comigo a me questionar, solidão é companhia, pois quando há fé em Maria, se tem com quem conversar.

Busco então lembrar à rosa que habita o meu coração e revesti-la de prosa, fazendo verso canção, pois eu já disse e repito sobre os caminhos da sorte, carimbar o passaporte, viagem de avião, pois a vida é passageira, é breve como um tufão e às vezes meu amigo nem é preciso um tostão.

Então para esse desfecho em alto relevo e tão peculiar, eu digo e repito sem muito medo de errar que o bonito dessa vida é a liberdade de amar, sem amarras, sem apertos, com leveza e compreensão de que ao haver parcerias, sentimentos, alegrias, punhados de gratidão, há de haver mais beleza no ato da criação, pois a viagem é breve e ao carimbar o passaporte, os caminhos da sorte percorrem a estrada mais linda em entrelinhas infindas escritas com o coração.

Simone Chedid  
Escritora, jornalista,  
pósgraduada  
em História Social



## 524 ANOS DE EXPLORAÇÃO E CEGUEIRA

22 de abril de 2024.

E daí?

Pois é.

No dia 22 de abril de 1.500, iniciamos nossa saga.

Os exploradores haviam chegado. Eles não chegaram com um espírito benéfico mas sim, como aqueles que chegaram primeiro a fim de espoliar, subtrair ao máximo aquele lugar e as suas riquezas.

Embora não tivessem os equipamentos modernos que temos hoje, equipamentos que podem explorar, "penetrar sem penetrar" o solo, sondas, aviões, satélites, drones e outras tecnologias, tiveram sim, a percepção dos cães farejadores.

Os então habitantes da terra, os índios, até que tentaram provar que eram "donos do pedaço".

Porém, para que alguém valorize aquilo que lhe pertence, sempre haverá a necessidade de conhecimento.

Eles possuíam o ouro, as pedras preciosas, as iguarias porém, sem o conhecimento do valor ou até mesmo da serventia daquilo tudo, trocavam suas riquezas por espelhos, pentes, aparatos para enfeitar os cabelos das moças, etc.

Pois bem.

Quinhentos e vinte quatro anos se passaram e nós, os tupiniquins, ainda não tomamos

posse da terra que nos pertence por falta de cultura, conhecimento e acima de tudo, patriotismo.

Exploradores internos e externos ainda têm conseguido enganar a grande maioria com penduricalhos baratos tais como programas tipo BBB, Campeonatos de Futebol, Carnaval, Novelas e filmes sem conteúdo algum que não passam de bijuterias, e o pior, conseguiram oferecer gratuitamente viseiras que impedem que esses tais habitantes da terra enxerguem o valor das nossas riquezas e a pujança desse nosso país.

Compete àqueles que conseguiram escapar do Sistema, muito bem expresso por Platão ao criar sua fábula sobre o Mito da Caverna, alertar e tirar as vendas dos seus olhos.

Que Deus tenha misericórdia da nossa nação e nos livre desses "Chupins" (para entender melhor, assista no YouTube a matéria que fala sobre esse tema): "Chupim, o pássaro parasita", para que tenhamos uma Nação Soberana e, nossa, dos brasileiros.

► Mario Azevedo  
45-99141-5248  
(whatsapp)

@marioazevedocoach  
Biólogo, psicanalista,  
psicoterapeuta e palestrante.





# Paulo Marcelo

- HUMOR -

## Os amendoins da vovó

Era um domingo de sol. Naquela tarde por volta das treze horas, eu e meu amigo Carlos Adé, nos encontramos para ir até o Royal, assistir o clássico Royal e Central.

Como ainda era cedo para o jogo, que seria às quinze horas, meu amigo Carlos me disse que antes teria que passar na casa da sua avó, dona Santinha. Após o almoço, o amigo Carlos,

que era bombeiro hidráulico, foi fazer uns reparos na tubulação da casa da vovó, e eu fui conduzido até a sala, pela amável se-nhora.

A televisão estava ligada.

Vó Santinha me ofereceu uma cervinha geladinha. Do lado da poltrona havia um recipiente com um punhado de amendoins, aquele amendoim careca, sem cobertura.

Então assistindo o filme na tv., e comendo amendoins com a cerveja, foi pra mim uma boa pedida,

e uma boa distração...

Sem perceber tinha comido todos os amendoins da vovó.

Em seguida o Carlos Adé já tinha terminado o serviço, e me cha-mou pra gente ir ao futebol no Royal.

Ao me despedir da avozinha dele, depois de agradecer a amabili-dade para comigo, disse a ela:

- A senhora me desculpe, eu comi todos os amendoins da senhora, e completei:

- A senhora gosta muito de amendoins?

Ela me respondeu:

- Olha meu filho, gostar eu gosto muito. Eu fico ali naquela pol-trona onde você estava, me distraíndo com os amendoins; mas hoje eu tô sem dentes, e me contento em lambar somente a co-bertura deles...

\* Texto de humor incluso no livro "Trankêras II, do autor Paulo Marcelo.

Noite escura, alta madrugada, rua deserta... Dois larápios semianalfabetos, andavam na rua à espreita de alguma vítima, ou algo do alheio, para afanar...

Ao dobrar uma esquina, viram um prédio que tinha um letreiro, bastante

encoberto por uma árvore frondosa, e pouca iluminação. Os dois conseguiram ler somente a palavra inicial: Banco.

Um olhou pro outro e disse:

- Cê tá vendo ali, mano. É um banco. Vamo tentá entrá?

Pularam o muro na parte detrás do prédio, e com uma chave " mixa ", não

tiveram nenhuma dificuldade em adentrar ao local.

Inicialmente, lá dentro nada de valor encontraram. Alguns móveis, e um freezer, que no interior continha vários recipientes de plástico, muitas ampolas e bisnagas, todas transparentes, e dava pra ver dentro delas, um líquido branco e aparentemente leitoso e viscoso...

Sem entender direito o que seria aquilo, um gatuno falou pro outro:

- É mano, esse troço aí dentro

deve valer muita grana...

O outro: É mesmo, tá ligado? Mais nós não vamo consegui vender isso aí não. A gente vai correr o risco de ir preso...

O outro ponderou:

- É verdade. Isso parece um iogurte, e vale um dinheirão. Vamo então comer eles, e aí quem sabe a gente vai viver uma eternidade, uns duzentos anos...

Então os dois ladrões se fartaram do tal iogurte, mesmo não sentindo sabor agradável, deixando muito pouco de sobra, no freezer.

Saíram do local arrotando o tal iogurte, e um deles falou para o outro:

- É mano, você que sabe ler um pouquinho, vai lá na frente e procura ler na placa, que tipo de banco estranho é esse aí.

O outro foi, leu com muita dificuldade, e falou:

- Olha mano, tá escrito assim: Banco de sêmen. Você sabe que " rai" de troço é isso?

## TROVAS TEMÁTICAS

Tema: A sogra

*Minha sogra é perfeita,  
em sua linda imagem;  
és para mim a eleita,  
nesta insígne homenagem!*

*Sem a sogra não sou ninguém,  
ela é a mais linda flor,  
à todos só faz o bem,  
e é a mãe do meu amor!*

Tema:  
Inteligência artificial

*Melhorando minha imagem,  
nesta era espacial,  
sou um gênio em defasagem,  
quase artificial...*

*Gente sem consciência,  
muito prejudicial,  
fazem a inteligência,  
quase artificial...*

*Minha vizinha feiosa,  
num fake artificial,  
ficou bonita e charmosa,  
numa rede social...*



**Paulo Marcelo Ribeiro de Araújo**  
- Biólogo, Professor, Escritor, Trovador,  
Compositor e Músico. 📞 (24) 99955-1437



## FALANDO SOBRE LIVROS

# Mães que Mudam a Humanidade



**Tânia Telles**

Palestrante Internacional e mentora de líderes.

"Mães que Mudam a Humanidade", da autora Tânia Telles é a nossa dica de livro nesta edição. Tânia é palestrante, trabalha há mais de 20 anos com liderança de pessoas e a sua proposta nesse livro é mergulhar na liderança na maternidade para um mundo melhor. "Mães modernas que enfrentam desafios aparentemente intransponíveis, que se veem sobrecarregadas pelo peso da maternidade, constantemente e q u i l i b r a n d o s u a s responsabilidades familiares, carreiras profissionais e relacionamentos pessoais. Essas

mães enfrentam uma montanha-russa emocional, lutando para encontrar tempo para si mesmas enquanto tentam ser o pilar de força para suas famílias. A pressão para ser a 'supermãe' perfeita pode ser avassaladora, levando a conflitos internos e sentimentos de inadequação. No entanto, a autora destaca o poder transformador dessas mães. Elas são líderes em suas próprias vidas, capazes de fazer ajustes comportamentais significativos que não só melhoram seu próprio bem-estar, mas também impactam positivamente suas famílias e comunidades. Ao longo

do livro, são exploradas histórias inspiradoras de mães que encontraram uma maneira de navegar pelas águas turbulentas da maternidade, descobrindo o poder da autenticidade, da resiliência e da compaixão. Com insights perspicazes e conselhos práticos, a autora mostra como p e q u e n a s m u d a n ç a s de comportamento podem fazer uma grande diferença na vida dessas mulheres que estão mudando o mundo, mudando a sua própria família. 'Mães que Mudam a Humanidade' é mais do que um livro sobre maternidade; é um

manifesto para todas as mulheres que enfrentam desafios, uma ode à força interior que reside em cada mãe que se atreve a sonhar e a lutar por uma vida melhor." Aproveite a oportunidade para desejar a todas as mães uma vida saudável e feliz ao lado dos seus amados filhos. Que você esteja bem, um abraço e até a próxima.



**Márcia Ribeiro**

(mcassia23@gmail.com)

# O melhor caminho para a Universidade

Divulgação



• Nesta foto de 14/12/1994 vemos a esquerda Raul Gomes de Siqueira Filho, Terezinha Fabiano (da Secretaria de Educação que ajudou nos trâmites dos documentos para funcionamento do CEI) e Vanessa Fabiano e a direita, o saudoso Paulinho Salim, Paulo César Machado e Joel Ferreira da Motta (hoje Colégio Espaço Ativo, Vassouras). Na ocasião o grupo comemorava a transformação do CEI em Colégio.

Educando no presente com os olhos no futuro, o Colégio CEI (Centro de Estudos Integrados) tem sido uma referência em Barra do Piraí e região desde 1992, oferecendo um ensino atualizado, de qualidade e com um alto índice de aprovação em vestibulares. A proposta do CEI é fundamentada no tripé Escola/Aluno/Família, onde a integração dessas três bases colabora para o aprendizado total do educando. Iniciando com o Pré Vestibular em 1992, seguido pelo Ensino Médio em 1994 e Ensino Fundamental em 1998, o CEI trabalha com o Sistema CEI de Ensino ([www.sistemacei.com.br](http://www.sistemacei.com.br)). Ao longo desses anos, o CEI solidificou sua proposta como "O MELHOR CAMINHO PARA A UNIVERSIDADE".



DESDE 1992

Sistema **CEI** de Ensino

*Matrículas  
Abertas!*

O **MELHOR** ESTÁ PERTO DE VOCÊ.  
VENHA SER UM **VENCEDOR!**

ENSINOS: FUNDAMENTAL • MÉDIO • PRÉ VESTIBULAR

## O MELHOR CAMINHO PARA A UNIVERSIDADE

### SUAS ESCOLHAS DEFINEM O SEU FUTURO!

[www.sistemacei.com.br](http://www.sistemacei.com.br)

@cei\_barradopirai

@sistemaceideensino

O ÚNICO DA REGIÃO!

Rua Dr. Clodoweu, 113 - Centro - Barra do Piraí • (24) 2401-8698 / 93500-6590

Ricardo  
SimãoCelebidades  
Musicais(24)  
99849-9729

# MADONNA

Este mês vou falar sobre uma celebridade que estará de volta ao Brasil após 12 anos de sua última apresentação, a rainha do pop MADONNA. Tendo vendido mais de 400 milhões de obras musicais em todo o mundo, é a artista feminina mais bem sucedida de todos os tempos segundo o Livro dos Recordes, A Recording Industry Association of America (RIAA). Continua sendo a artista solo de maior bilheteria em turnês de todos os tempos.

Outros reconhecimentos conquistados incluem múltiplas entradas ao Livro dos Recordes.

Em 1980 recebeu o título ARTISTA DO ANO.

E, este mês de maio vai realizar um show na praia de Copacabana no dia 4 comemorando 40 anos de carreira com direito de assistir "gratuitamente".

Será um mega show com um público não só do Rio de Janeiro, mas também de outras cidades do país e também do exterior.

Resta agora aos fãs aguardar o tão esperado show.

Haverá transmissão ao vivo da TV GLOBO, MILTISHOW e GLOBOPLAY.

Até a próxima edição queridos leitores.

Um abraço.



## Revirando o Baú

Odir Gonzaga de Moura

Fotos com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução



**Desfile Cívico no ano de 1964, do Grupo Escolar Barão do Rio Bonito, de Barra do Piraí, que funcionava, na época, no local onde hoje fica o Colégio CCM.**

**Na foto vemos:**

- 1 - Sérgio Vilela, filho de Lilia e Clóvis Vilela (Bazar Vilela);**
- 2 - Heitor Favieri Filho, ex-prefeito de Barra do Piraí;**
- 3 - José Renato de Oliveira, morou muitos anos na Rua Barão de Santa Cruz;**
- 4 - Paulo César Silveira Ferreira, jornalista responsável do jornal Caderno Especial;**
- 5 - Gil Augusto Guimarães Maneschy, filho do famoso médico da época, o Dr. Gil Augusto Lemos Maneschy.**

**A vida nos reserva surpresas. Heitor nunca poderia imaginar que um dia seria prefeito de Barra e estaria no palanque ao fundo desta foto e, o amigo de longa data Paulo César seria seu Secretário de Imprensa, no ano de 1996.**

# ❖ Barra do Pirai ❖ A CASA DE CARIDADE SANTA RITA

Acervo de Venício Camerano

Vera Silvia Camerano:  
Arquiteta e Pesquisadora

Sobre a história da fundação da Casa de Caridade Santa Rita, a Santa Casa, patrimônio de Barra do Pirai, encontramos alguns dados no livro "Fragmentos Históricos de Barra do Pirai", de Amaral Barcelos.

Segundo o livro o Padre Ernesto Benevides sentia em seus paroquianos, o desejo de que a cidade pudesse dispor de um hospital que atendesse os pobres e indigentes do município. Resolveu então iniciar um movimento para angariar recursos para essa nova empreitada. Para isso, convocou em junho de 1898 uma reunião no Teatro Michóia iniciando com um discurso que tinha como tema as três virtudes teológicas: Fé, Esperança e Caridade.

O terminar a reunião, já estava organizada a Comissão para dar início à obra filantrópica. Dela faziam parte o Padre Ernesto Benevides, José Luiz Figueira, Antônio Joaquim Dias, Dr. Moreira dos

Santos, Claudino Dias, Firmino Bandeira de Campos e outros. Para divulgar o projeto, o padre lançou ainda o jornal "Progresso da Barra", um valioso auxiliar.

A primeira oferta de terreno veio do Comendador França Junior. Era um terreno nas redondezas da Igreja de Sant'Ana já com a planta do hospital feita pelo engenheiro Lindolfo de Freitas, responsável, mais tarde, na administração do major Pedro Cunha, por empreitar o serviço de abastecimento da água na cidade. Esta oferta foi recusada por não ter este terreno agradado a maioria.

Depois de descartadas outras ofertas, resolveu-se pela compra da Chácara Alvarenga, de propriedade de Franklin Farani de Moraes que pediu um preço muito alto pelo prédio. Após a morte de Franklin, sua irmã e herdeira, Guilhermina Farani, resolveu vendê-lo por um valor mais baixo.

Em 05 de outubro de 1899 tendo já pago as despesas da compra do prédio e havendo

um saldo em caixa, foram iniciadas as reformas necessárias, sendo encarregado desta obra os senhores Francisco Fernandes Junior e Joaquim de Oliveira Reis, sob a direção do engenheiro Lindolfo de Freitas.

Finalmente, no dia 05 de novembro de 1899, no salão da Câmara Municipal, houve a posse da 1ª administração da casa de Caridade Santa Rita, que tinha como presidente o Coronel Júlio Braga.

O nome da Casa de Caridade escolhido pela Comissão foi o de São Benedito. O Comendador França Junior, procurou, porém o presidente da Comissão e lhe disse:

— Minha senhora, que se chama Anna, fez a promessa de oferecer uma imagem da Santa Rita a uma igreja. Se a Casa de Caridade tiver esse nome, não só oferecerei a imagem, como farei a respectiva capela.

Apresentada a proposta, foi impugnada por alguns membros da Comissão, ocasionando o pedido de demissão coletiva

dos membros da dita Comissão, assumindo o presidente a responsabilidade dos trabalhos.

Mais tarde em nova discussão dos Estatutos foi definido o nome Casa de Caridade Santa Rita.

A Instituição iniciada por Ernesto Benevides foi inaugurada em 24 de fevereiro de 1905 quando finalmente iniciou seus trabalhos. Era presidente o coronel Júlio Braga, tesoureiro o Coronel Álvaro Liberal e diretor clínico o Dr. Otávio de Andrade.

Ao longo de todos esses anos, a Santa Casa prestou enormes serviços à saúde em Barra do Pirai. Apesar das dificuldades, continua sua caminhada atendendo a população da cidade.

E para valorizar este importante patrimônio da cidade, é importante que todos nós, cidadãos de Barra do Pirai, procuremos conhecer e participar mais ativamente dos rumos do hospital.

Fotos com baixa qualidade por tratar-se de uma reprodução

*Chácara Alvarenga, com suas tradicionais palmeiras, no final do século XIX. Apesar dos inúmeros acréscimos, o corpo central do hospital ainda é o original, mostrado nesta foto.*



Foto com baixa qualidade por tratar-se de uma Reprodução - Acêrvo Marcelo Arruda



Turma de Contabilidade do final da década de 1960, da Escola Técnica de Comércio Cândido Mendes, popularmente conhecida como Academia, de Barra do Piraí.

- 1 - Ivan
- 2 - Não identificado
- 3 - Mário Lomba
- 4 - Leny
- 5 - Paulo Maurício
- 6 - Danilo Lacerda
- 7 - Oduvaldo Simões
- 8 - José de Castro
- 9 - César
- 10 - Orlando Barbosa
- 11 - Cleber
- 12 - Daury Arruda
- 13 - Zizinho Mansur
- 14 - Carlos Alberto
- 15 - Paulo
- 16 - Hemrique Nora
- 17 - Gentil
- 18 - Marilon Cunha

Nosso Agradecimento ao Adalberto Oliveira que identificou o grupo.

# Português em FOCO

Fala galera, fiquem ligados nesta seção, pois daremos dicas rápidas e práticas de Língua Portuguesa para o seu dia a dia.

"Óculos" é um substantivo masculino usado **SEMPRE** no plural:



- 👉 Onde está o meu óculos?
- 👉 Onde estão os meus óculos?

Há, em nossa língua, outros vocábulos que hoje também são usados exclusivamente no plural: *pêsames, fezes, costas, núpcias...*

Prof. Me. William Alves, autor do livro "#DICASDOWILL - A LÍNGUA NOSSA DE CADA DIA", Mestre em Educação pela UFRRJ, graduado em Letras, pós-graduado em Língua Portuguesa e Literatura Brasileira pela USS e pós-graduado em Gestão Escolar pela FCE. / E-mail: wyl.alves@gmail.com

**Mtur Viagens**  
Agencia de Viagens

**Michele Brandão**  
☎ (24) 2443-2885 / 99935-8505  
Rua Gov. Portela, 28-Galeria lj. 04  
CENTRO - BARRA DO PIRAI

**SilMar**  
EXCURSÕES & EVENTOS  
Registro Cadastur: 19.019373.10.0001-0

*A sua próxima viagem é com a GENTE!*

LIGUE. ACESSE.  
☎ (24) 2401-8512  
www.silmarexcursoes.com

**JARDIM ESCOLA**  
ROSÂNGELA SILVEIRA

☎ (24) 2442-5575  
Rua Franklin de Moraes, 138  
Centro  
Barra do Piraí

Parabéns pelos 28 anos de ensino!!!  
Jardim Escola Rosângela Silveira

ESPAÇO PATROCINADO

**FLÁVIA Esteticista**  
ESTÉTICA E BELEZA  
☎ (24) 99903-0610

ELETROLÍSE • TRATAMENTO DE ACNE  
DEPILAÇÃO c/ CERA MORNIA  
Rua Paulo de Frontin, 189/205  
Edifício Zeluan - Barra do Piraí

JOGO • CIÊNCIA • ARTE  
**Xadrez**  
\*Paulo César Silveira Ferreira

ATENDENDO SOLICITAÇÃO DE LEITORES, ESTA COLUNA É DIRECIONADA PARA INICIANTES.  
Edição 306 - Resposta no próximo número.  
Solução da edição anterior:  
BxC++

Branças dão o xeque mate no próximo lance!

		♙	♙		
♙	♙	♙	♙	♙	
♙	♙	♙	♙	♙	
♙	♙	♙	♙	♙	
♙	♙	♙	♙	♙	
♙	♙	♙	♙	♙	

\*Foi Professor de Xadrez e Editor de Xadrez do extinto Jornal Copacentro (RJ).



- A vista 10% de Desconto
- Até 6X no Carnê
- Até 10X no Cartão

VAMOS ÀS  
COMPRAS ?

*Dia das  
Mães!*



*Venha enaltecer sua Rainha!*

Praça Júlio Braga, 12 - Centro • BARRA DO PIRAÍ • dariusesportefino@gmail.com • (24) 2442-3148 • dariusesportefino

## VIANA CONTABILIDADE



- CONSTITUIÇÃO, ALTERAÇÃO E DISTRATO SOCIAL
- SERVIÇOS CONTÁBEIS
- RECURSOS HUMANOS
- ORIENTAÇÃO E ASSESSORIA EMPRESARIAL
- SISTEMA CONTÁBIL INTEGRADO À EMPRESA
- ASSESSORIA JURÍDICA

(24)  
2442-1970



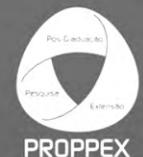
Mais de **50** anos  
de Experiência e  
Honestidade

Rua Paulo de Frontin, 139/507 a 509 • Centro • Barra do Piraí • tributario@vianacontabilidade.com

Pós 2024  
graduação

UGB  
FERP

Matrículas abertas  
Para os cursos presenciais,  
as matrículas serão feitas  
no Campus escolhido



**POLOS:**

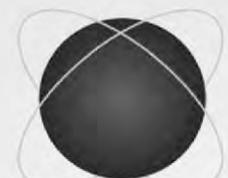
- Barra do Piraí: (24) 2447-4700
- Volta Redonda: (24) 3345-1700
- Nova Iguaçu: (21) 2657-9150



PIC

Programa de Iniciação Científica - UGB

FAÇA SUA INSCRIÇÃO



2024